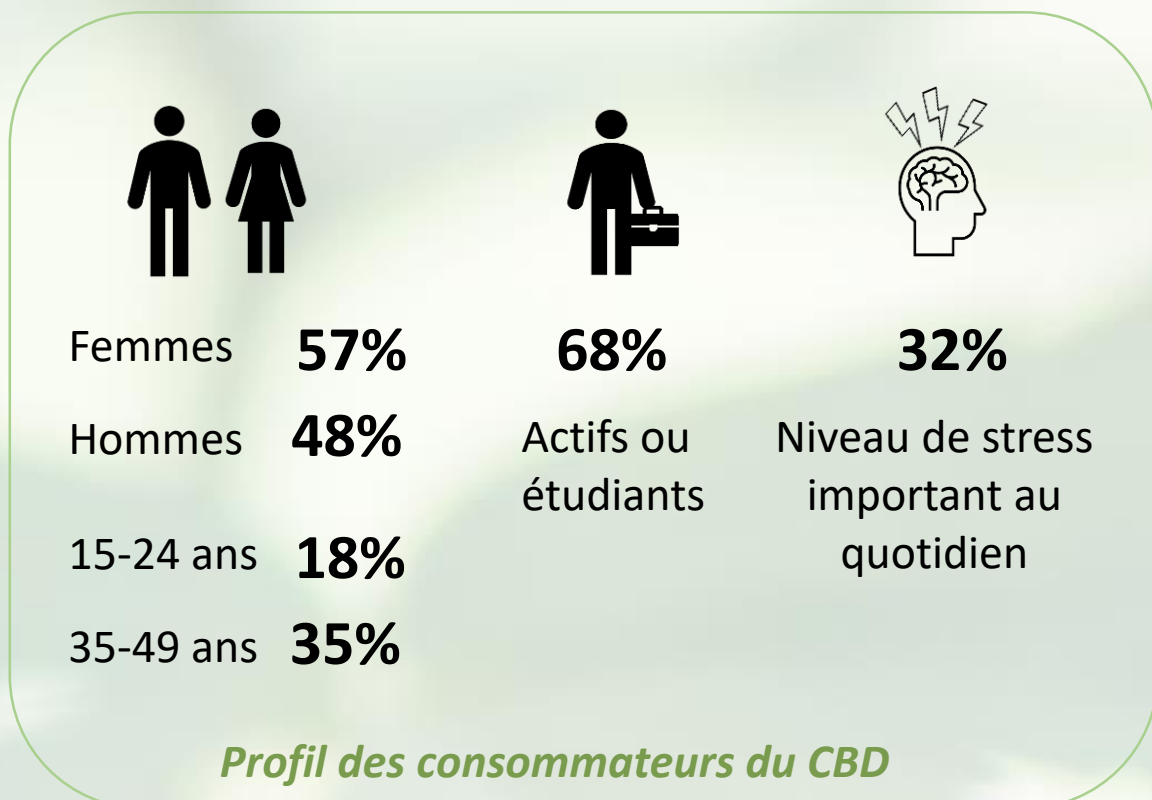
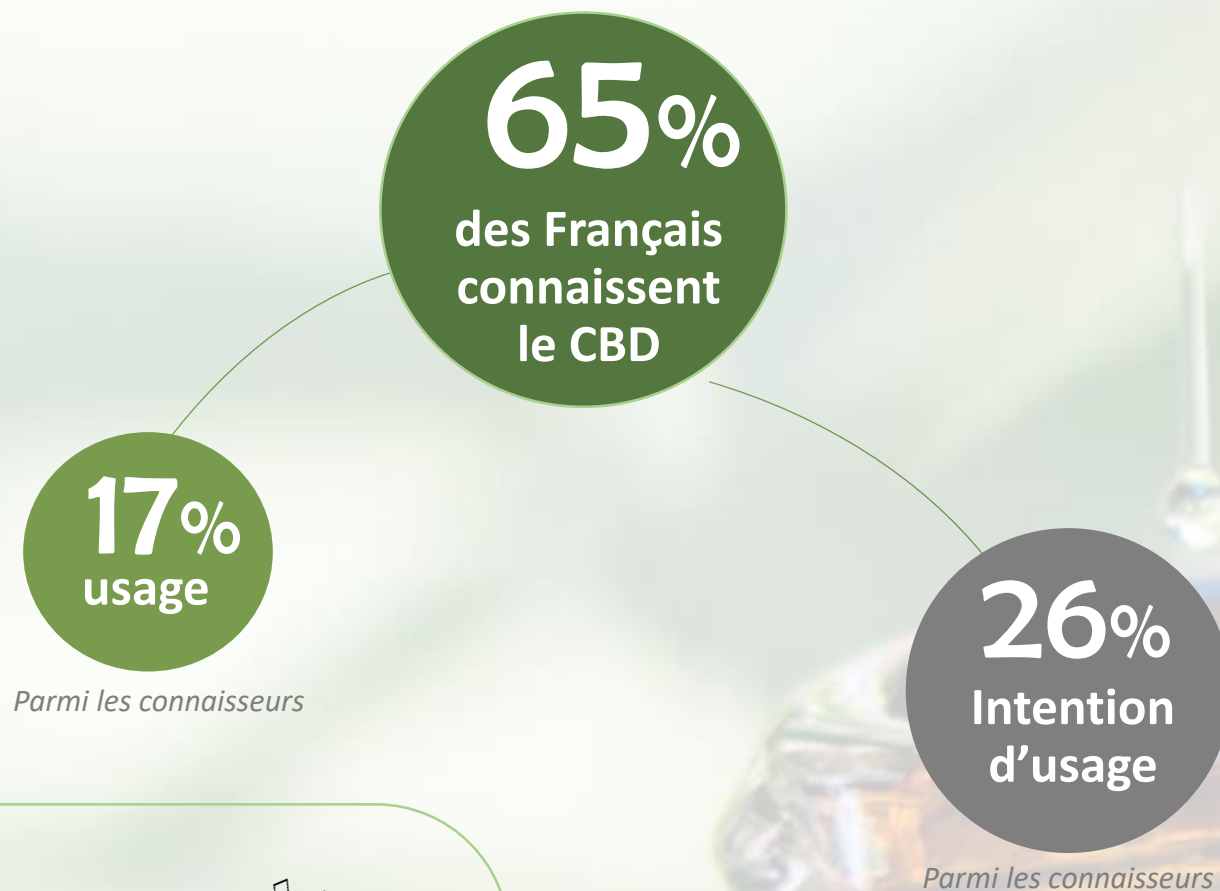


LE CBD : une solution pour lutter contre le stress & l'anxiété ?

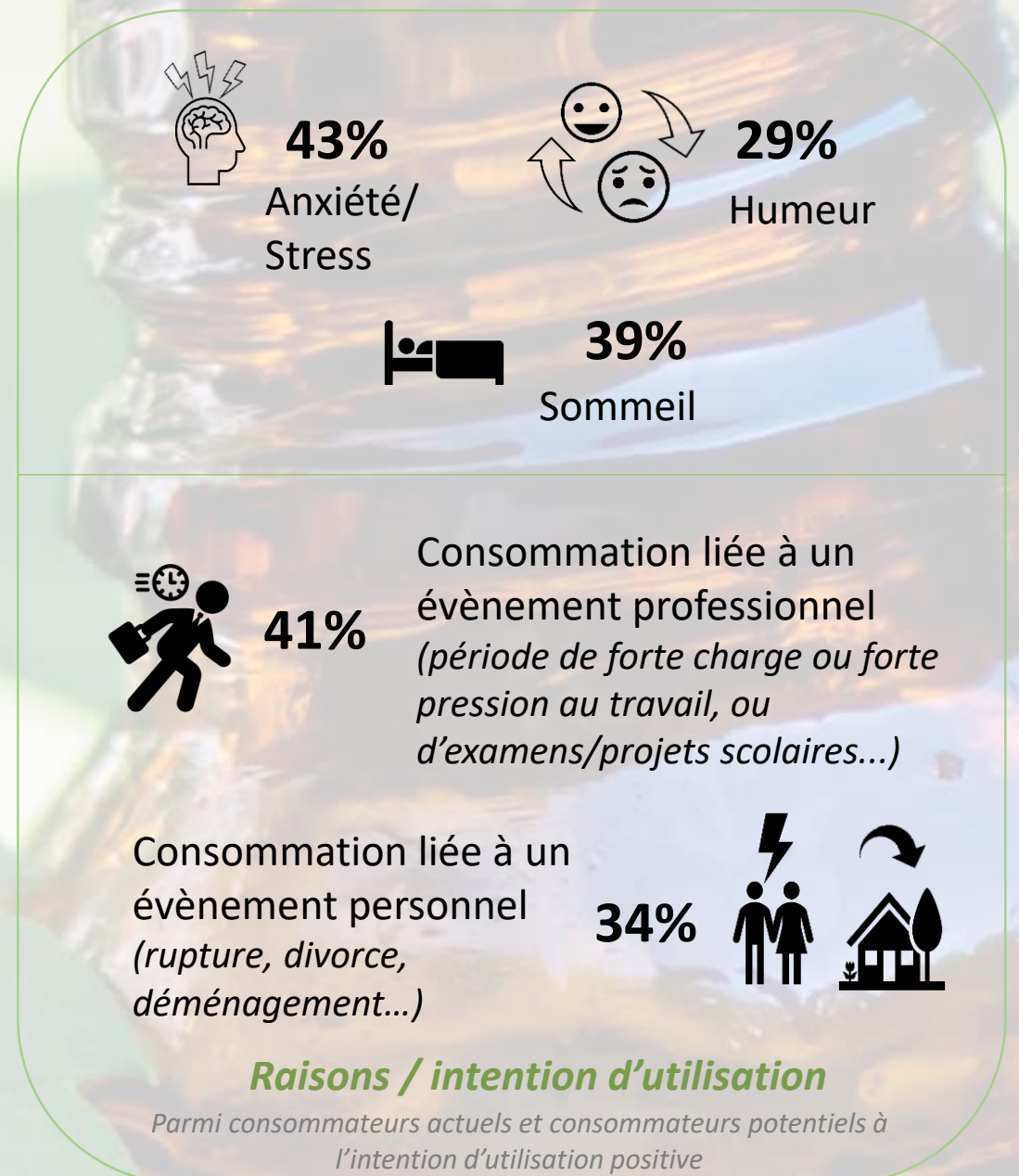
Stress, anxiété, variations d'humeur et problèmes de sommeil sont les troubles les plus régulièrement rencontrés par les Français. Des troubles accentués par les bouleversements liés au contexte des 2 dernières années (crise sanitaire, isolement, inflation ...) et leur impact non négligeable sur le quotidien des Français: un niveau de stress et d'anxiété augmenté, et une qualité du sommeil dégradée. Ainsi, nombreux sont ceux ayant eu recours au CBD pour faire face à ces troubles : **près de 1 personne sur 5 ayant déjà entendu parler du CBD en a déjà consommé.**

Ifop s'est ainsi intéressé à l'utilisation du CBD dans ce contexte. Une enquête réalisée pour Atelier Populaire, auprès d'un échantillon de 1000 personnes représentatives des Français âgés de 15 ans et plus.

Une utilisation plutôt ponctuelle et qui concerne des consommateurs de différentes tranches d'âge (en particulier les plus jeunes et les âges intermédiaires); et plus importante parmi la population active, qui fait face à un niveau de stress important.



Une part considérable des consommateurs utilise ou a l'intention d'utiliser le CBD pour faire face à des problèmes de stress / anxiété / variations d'humeur ainsi que pour lutter contre les troubles du sommeil. Cela s'inscrit dans un objectif purement « professionnel », notamment en période de forte charge ou forte pression au travail, ou d'examens/projets scolaires importants pour les plus jeunes. A noter que l'utilisation dans le cadre d'événements plus « personnels » (rupture, divorce, maladie, décès...) est pour l'instant moins courante.



Le CBD apparait donc pour certains, comme un moyen de réduire le stress et l'anxiété et de traiter les troubles du sommeil – en général, liés à des événements professionnels ponctuels.