Garance & Moi

Femmes au travail : la grande reconversion

CONQUÉRIR SON ÉPANOUISSEMENT PRO ET PERSO

1

La satisfaction au travail des femmes : l'arbre qui cache la forêt

seulement **24%** **sont pleinement satisfaites de leur situation professionnelle**

même si **femmes 8/10** **en sont globalement satisfaites**

Et certaines dimensions génèrent plus d'insatisfaction :

11% SEULEMENT SONT PLEINEMENT SATISFAITES DE LEUR RÉMUNÉRATION

56% SE DÉCLARENT STRESSÉES DANS LE CADRE DE LEUR TRAVAIL

38% NE VOIENT PAS LA POSSIBILITÉ D'ÉVOLUER

36% NE PERÇOIVENT PAS DE RECONNAISSANCE DE LEUR TRAVAIL

2

Une majorité rêve de reconversion, avant tout en raison d'une situation de travail subie

57% **rêvent de reconversion professionnelle**

et même **85%** **de celles qui sont insatisfaites dans leur travail**

Les 3 raisons qui poussent à la reconversion :

64% FRUSTRATION, ENNUI PROFESSIONNEL

50% SOUFFRANCE AU TRAVAIL

43% CHALLENGE PERSONNEL

3

Un chemin vers la reconversion semé d'embûches

Parmi celles qui rêvent de reconversion,

2/3 **pensent le changement probablement par choix**

mais également **46%** **par contrainte**

Des freins multiples :

DÉCOURAGEMENT, CRAINTES SUR L'AVENIR **45%**

45% MANQUE D'INSPIRATION

CONTRAINTES FINANCIÈRES ET TEMPORELLES **42%**

27% ATTACHEMENT À L'ENVIRONNEMENT DE TRAVAIL ACTUEL

61% **pensent qu'un accompagnement à la reconversion professionnelle pourrait les aider à sauter le pas**

4

À la clé, une reconversion synonyme d'empowerment et d'épanouissement

Les attentes de celles qui envisagent le plus la reconversion

ÉPANOUISSEMENT PERSONNEL ET PROFESSIONNEL **74%**

EMPOWERMENT / LEADERSHIP **68%**

AUTONOMIE, FLEXIBILITÉ **52%**

68% **souhaitent rester salariées**

32% **envisagent de quitter le salariat**

Méthodologie : L'enquête a été menée par l'Ifop auprès d'un échantillon de 1004 femmes, représentatif de la population des femmes salariées françaises âgées de 18 ans et plus. La représentativité de l'échantillon a été assurée par la méthode des quotas (âge, profession de la personne interrogée, secteur d'activité et nature de l'employeur). Les interviews ont été réalisées par questionnaire auto-administré en ligne du 02 au 10 mai 2022.

Conception et réalisation graphique : Ifop production et innovation.