



## Être une femme en situation de handicap : la double peine ?

Etude Ifop pour LADAPT



[www.ladapt.net](http://www.ladapt.net)

Novembre 2022

N°119009  
**Contacts Ifop :**  
François Legrand  
Département Opinion et Stratégies d'Entreprise  
01 45 84 14 44  
[francois.legrand@ifop.com](mailto:francois.legrand@ifop.com)

# La méthodologie

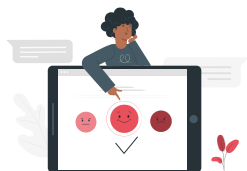


## Personnes en situation de handicap



L'enquête a été réalisée auprès d'un échantillon de **2002** personnes en situation de handicap, dont **907** hommes et **1095** femmes.

La représentativité de l'échantillon a été assurée selon la méthode des quotas (sexe, âge, profession) après stratification par région et catégorie d'agglomération.



Les interviews ont été réalisées par questionnaire auto-administré en ligne, programmé de façon à être « accessible ». Le terrain s'est déroulé du 10 au 19 octobre 2022.



## Ensemble de la population française

L'enquête a été réalisée auprès d'un échantillon de **2001** personnes, dont **930** hommes et **1071** femmes, représentatif de la population française dans son ensemble.

La représentativité de l'échantillon a été assurée selon la méthode des quotas (sexe, âge, profession) après stratification par région et catégorie d'agglomération.

Les interviews ont été réalisées par questionnaire auto-administré en ligne. Le terrain s'est déroulé du 10 au 17 octobre 2022.

# ● A ●

Les difficultés ressenties dans différents aspects de sa vie



# Le sentiment que certaines choses sont faciles ou difficiles



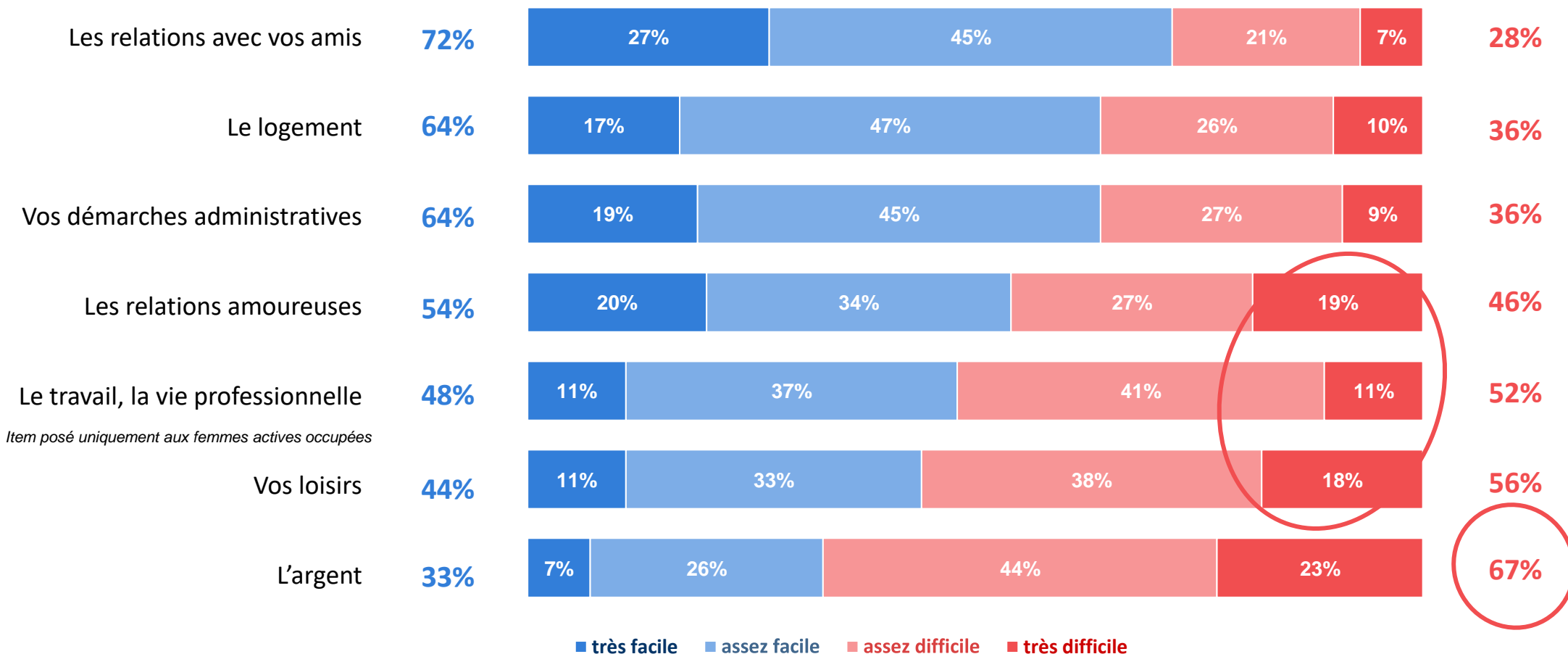
QUESTION: De façon générale, diriez-vous que les choses sont faciles ou difficiles pour vous concernant... ?



Femmes en situation de handicap

Total « facile »

Total « difficile »





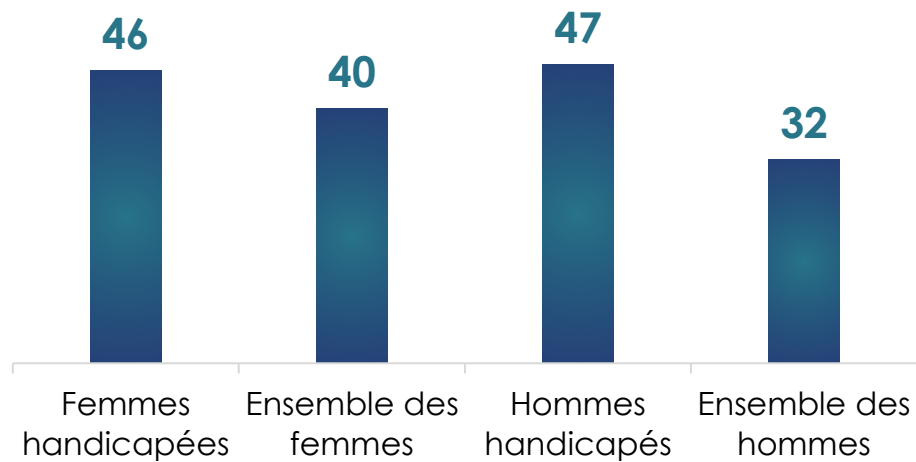
# Le sentiment que les choses sont difficiles concernant les relations amoureuses et le travail



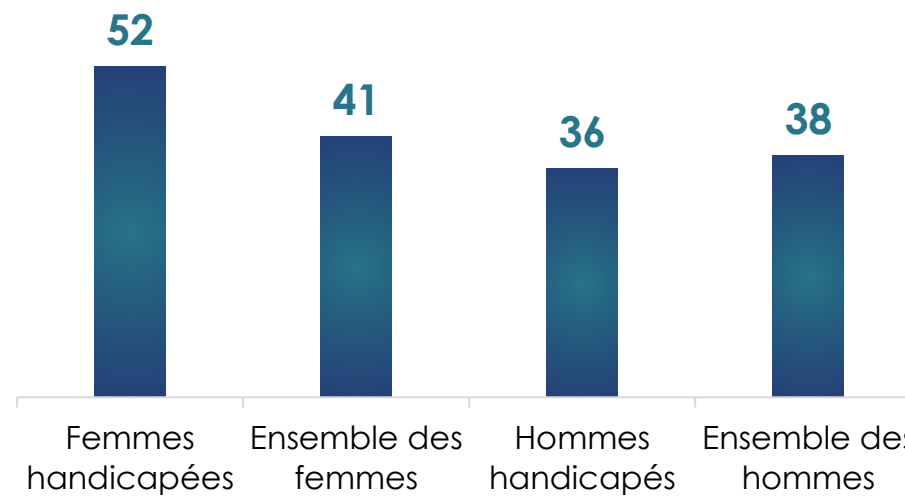
**QUESTION:** De façon générale, diriez-vous que les choses sont faciles ou difficiles pour vous concernant... ? Très facile / assez facile / assez difficile / très difficile



**Sentiment que les choses sont difficiles concernant les relations amoureuses**  
(total difficile)



**Sentiment que les choses sont difficiles concernant le travail, la vie professionnelle**  
(total difficile)

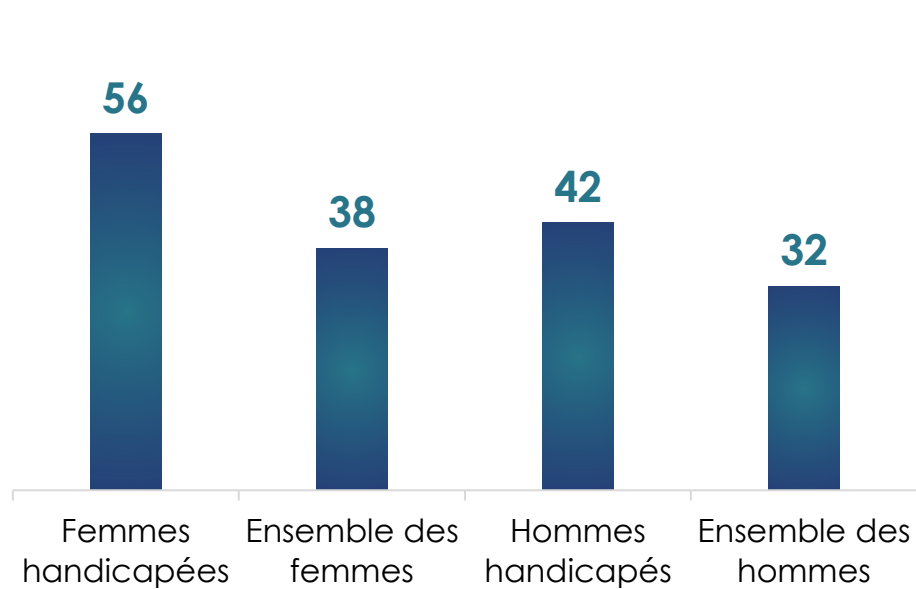


# Le sentiment que les choses sont difficiles concernant les loisirs et l'argent

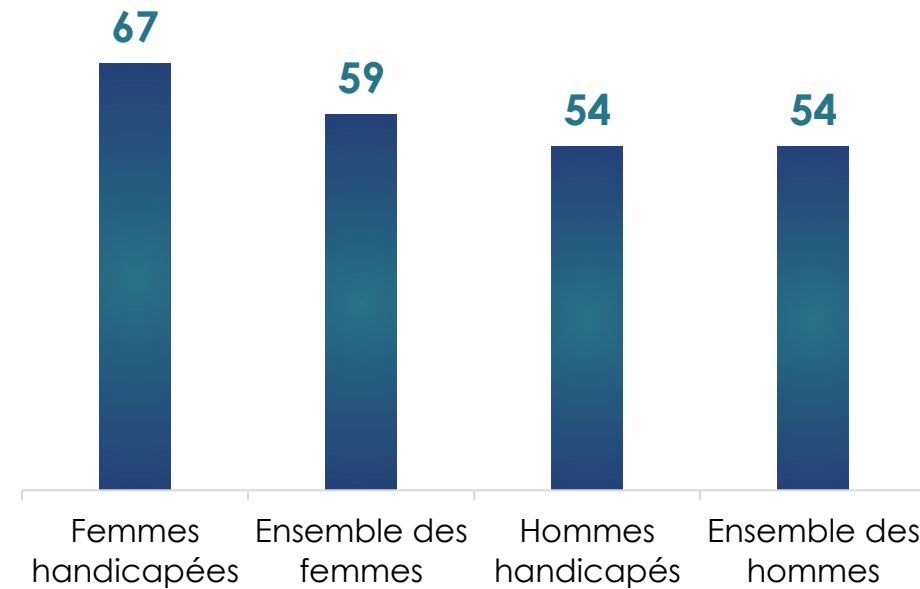
QUESTION: De façon générale, diriez-vous que les choses sont faciles ou difficiles pour vous concernant... ? Très facile / assez facile / assez difficile / très difficile



**Sentiment que les choses sont difficiles concernant les loisirs**  
(total difficile)



**Sentiment que les choses sont difficiles concernant l'argent**  
(total difficile)



# B

Le travail domestique, les tâches au sein du foyer



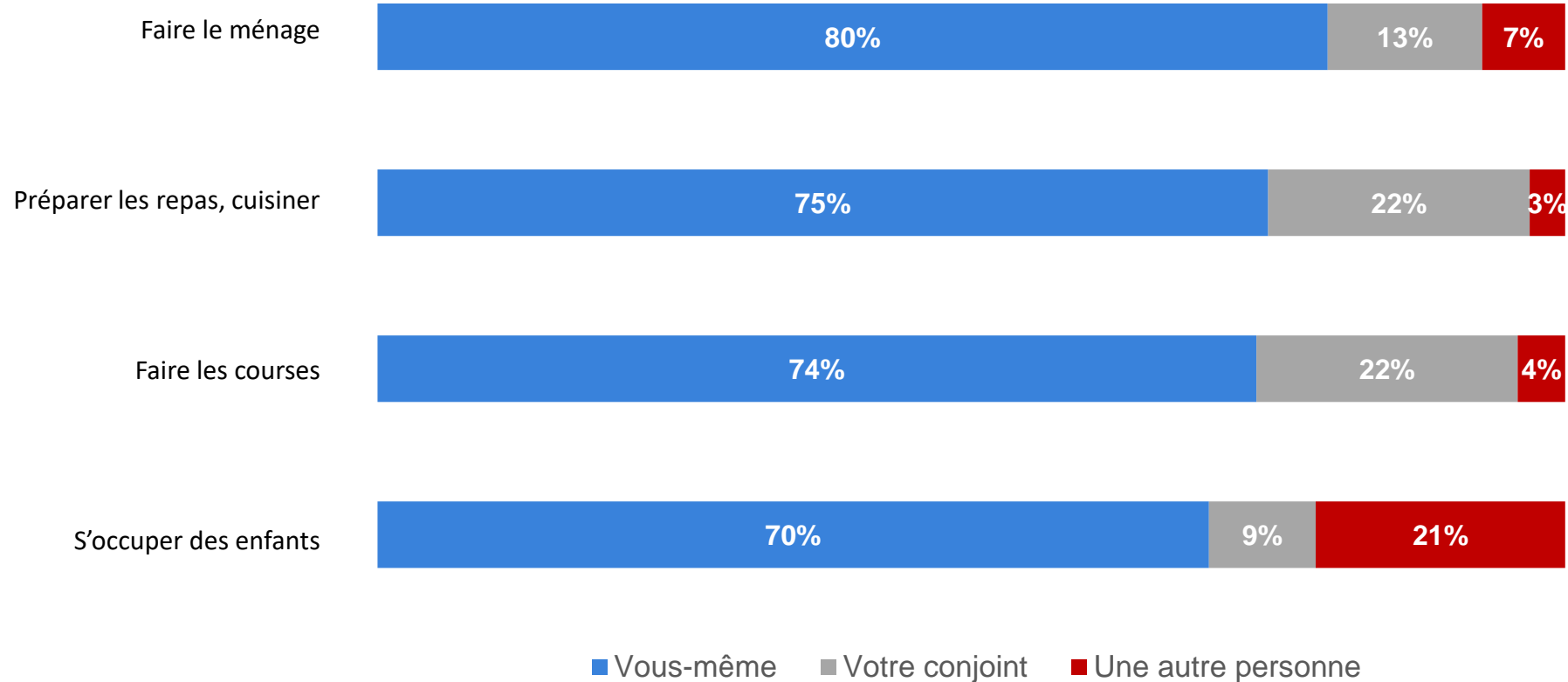
# La personne qui s'occupe avant tout des tâches domestiques et des enfants

**QUESTION : Chez vous, qui s'occupe avant tout des tâches suivantes ?**

*Base : répondants qui sont en couple, soit 61% de l'échantillon*



**Femmes en situation de handicap**





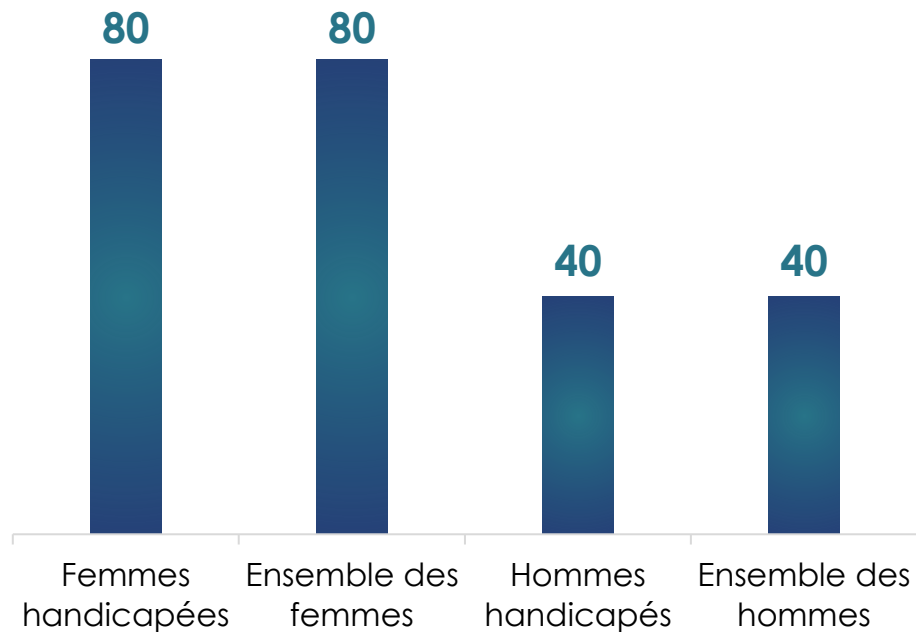
# La personne qui s'occupe avant tout de faire le ménage et préparer les repas, cuisiner *résultats présentés sur l'item « vous-même »*

QUESTION : Chez vous, qui s'occupe avant tout des tâches suivantes ? Vous-même / votre conjoint / Une autre personne

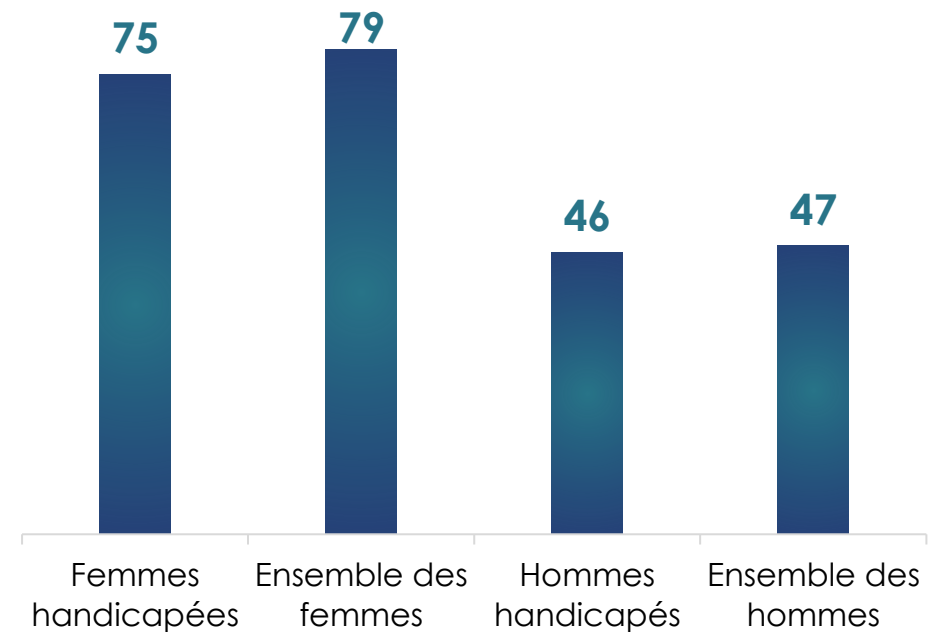
Base : répondants qui sont en couple, soit 61% de l'échantillon



**Faire le ménage**  
(résultats sur l'item « vous-même »)



**Préparer les repas, cuisiner**  
(résultats sur l'item « vous-même »)



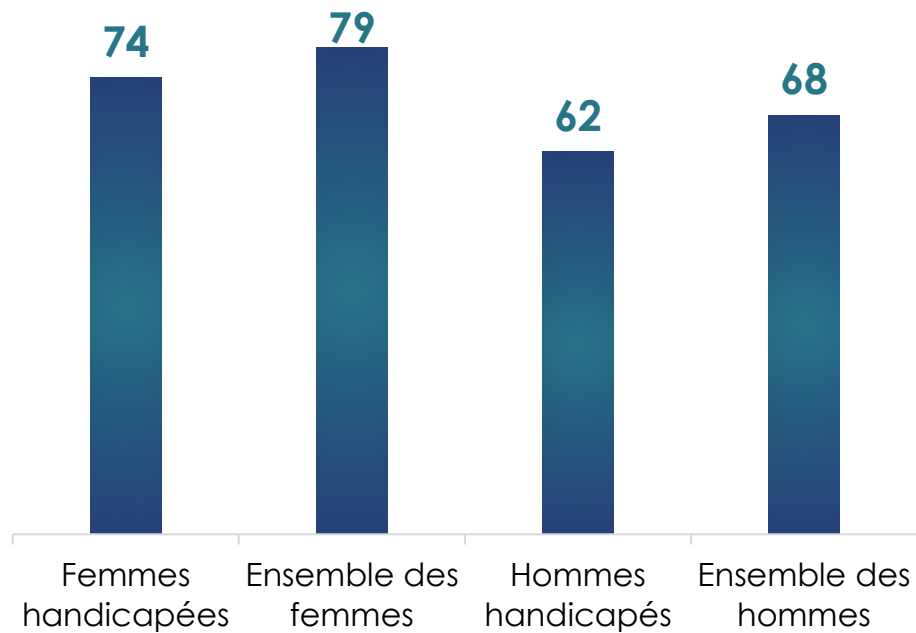
# La personne qui s'occupe avant tout des tâches domestiques et des enfants, *résultats présentés sur l'item « vous-même »*

**QUESTION : Chez vous, qui s'occupe avant tout des tâches suivantes ? Vous-même / votre conjoint / Une autre personne**

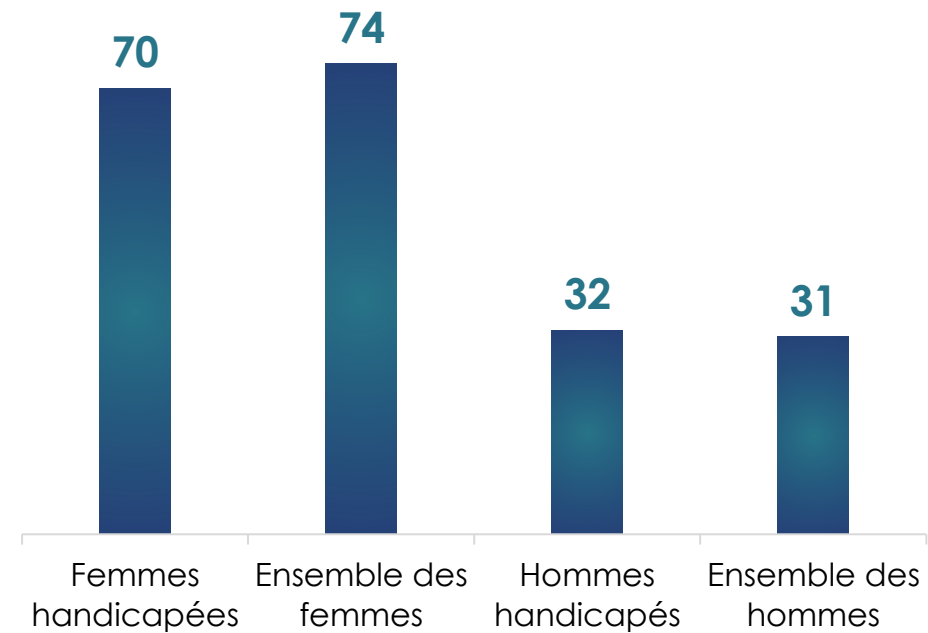
Base : répondants qui sont en couple, soit 61% de l'échantillon



**Faire les courses**  
(résultats sur l'item « vous-même »)



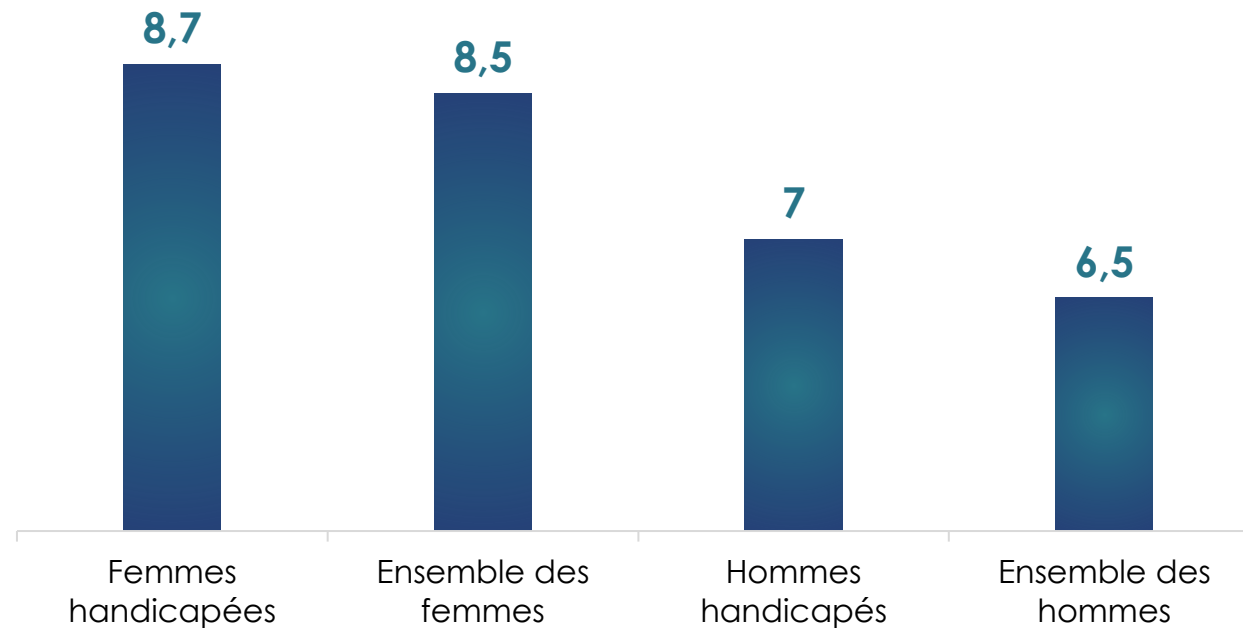
**S'occuper des enfants**  
(résultats sur l'item « vous-même »)



# Le temps passé en moyenne pour les tâches ménagères

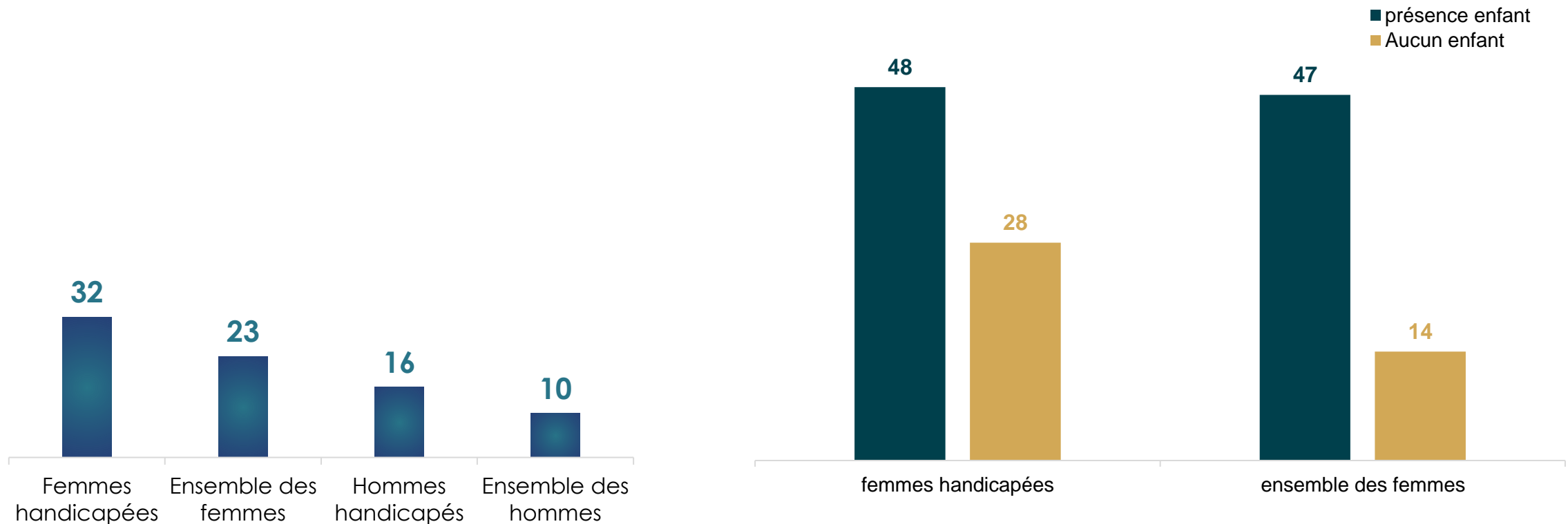
## Résultats sur le temps moyen

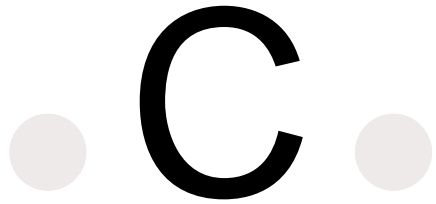
QUESTION : Combien de temps en moyenne, passez-vous personnellement chaque semaine pour les tâches ménagères (rangement et nettoyage du logement, cuisine, linge et vaisselle, courses, etc.) ?



# Le temps passé à organiser son quotidien, résultats sur l'item « *j'y passe beaucoup de temps et j'aimerais qu'on me décharge* »

QUESTION : Parmi les affirmations suivantes, choisissez celle qui correspond le plus au temps que vous passez à l'organisation du quotidien ? J'y passe beaucoup de temps et j'aimerais qu'on me décharge / J'y passe du temps mais il m'en reste pour m'occuper d'autres choses / J'y passe peu de temps, je suis plutôt bien aidée pour cela / Je ne me pose pas la question, c'est comme ça





## La vie professionnelle



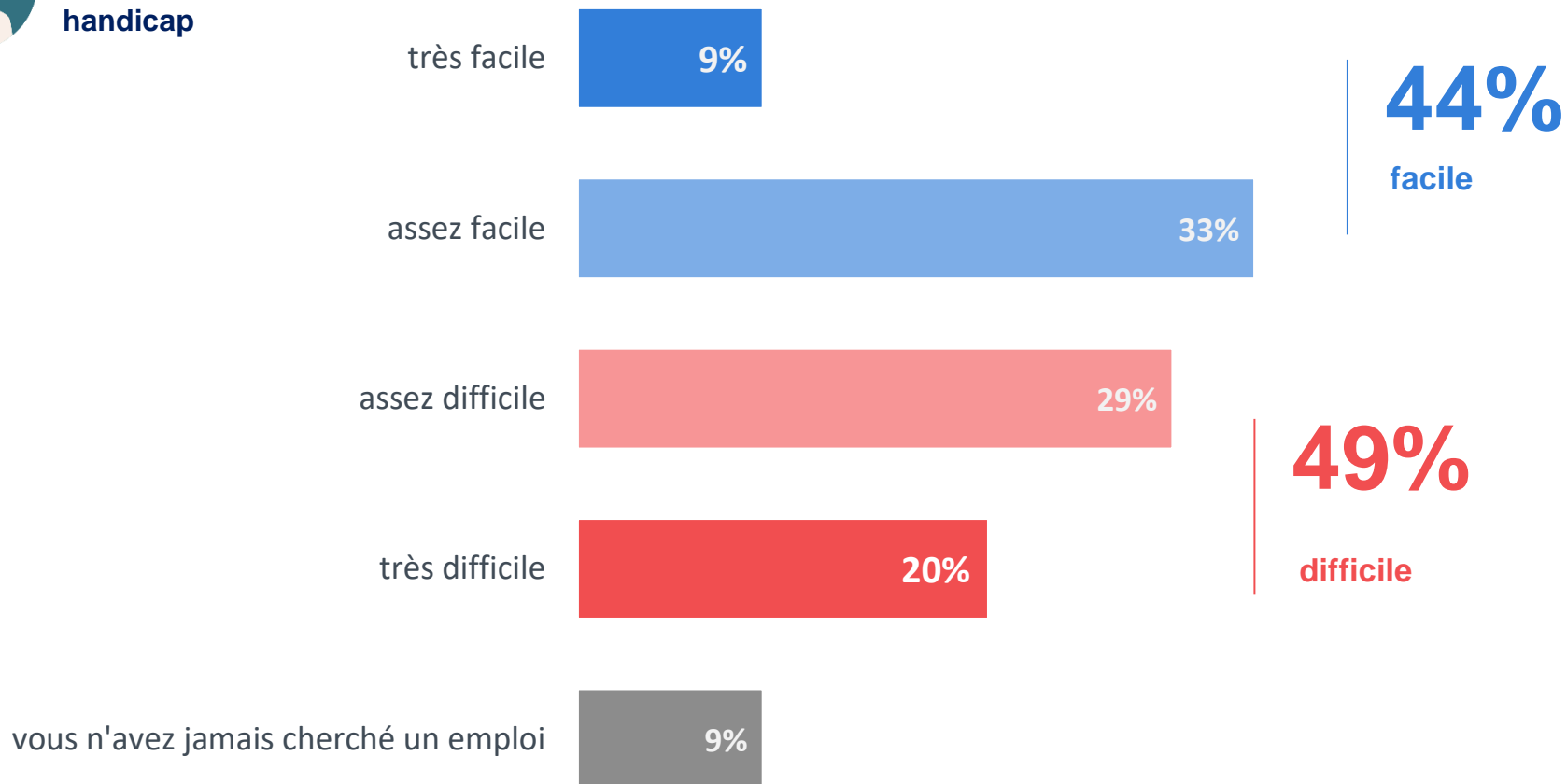


# Le sentiment que les recherches d'emploi ont été faciles ou difficiles

QUESTION : Avec du recul, quand vous pensez à vos recherches d'emploi passées, diriez-vous que cela a été pour vous, plutôt facile ou plutôt difficile, d'accéder à un emploi ? Très facile / Assez facile / Assez difficile / Très difficile



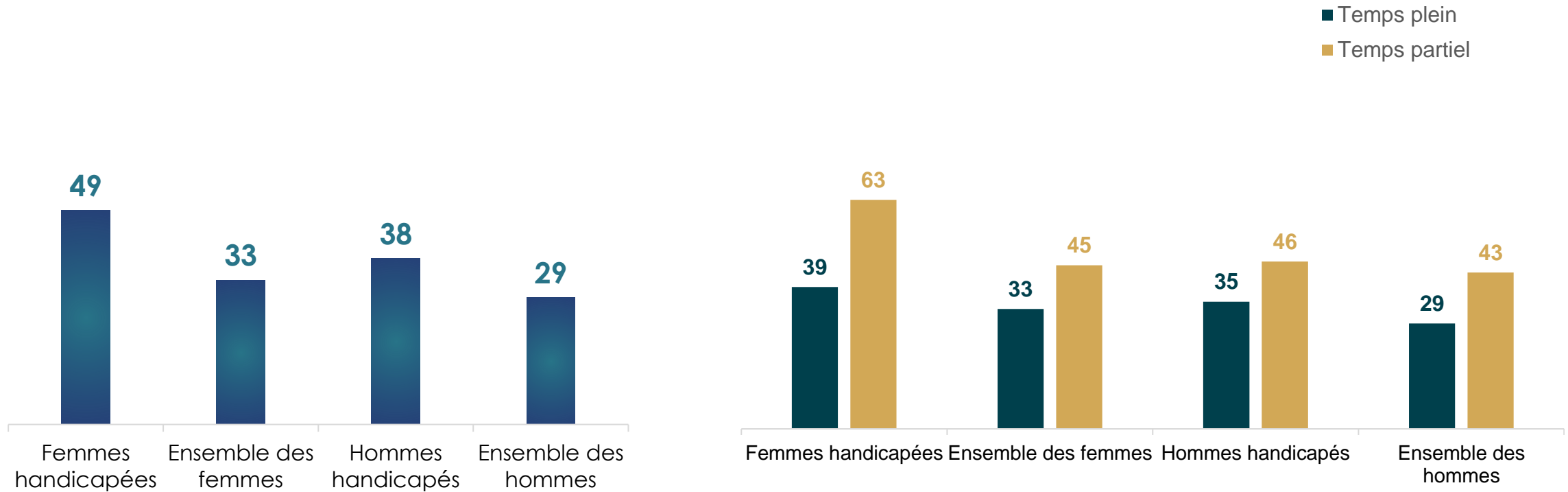
Femmes en situation de handicap



# Le sentiment que les recherches d'emploi ont été faciles ou difficiles

## Résultats sur l'item « difficile »

QUESTION : Avec du recul, quand vous pensez à vos recherches d'emploi passées, diriez-vous que cela a été pour vous, plutôt facile ou plutôt difficile, d'accéder à un emploi ? Très facile / Assez facile / Assez difficile / Très difficile

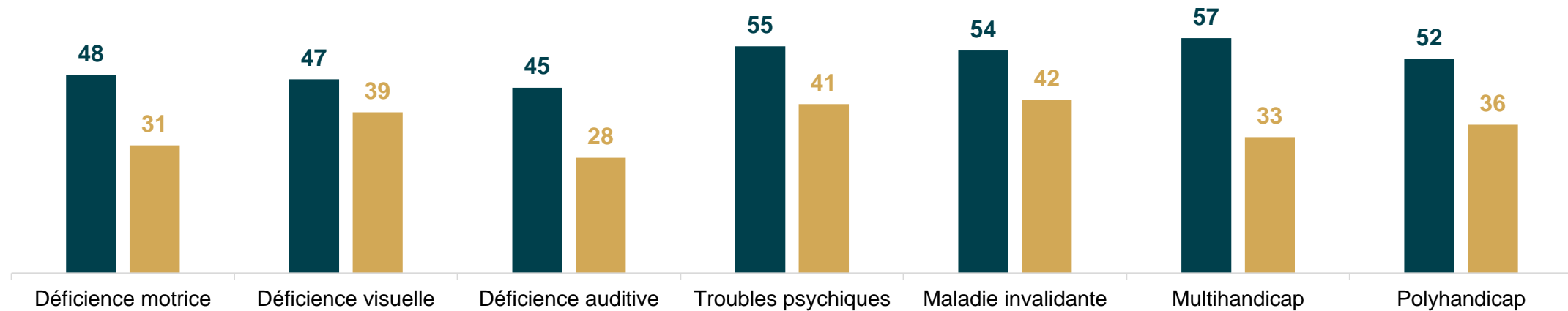


# Le sentiment que les recherches d'emploi ont été faciles ou difficiles

## Résultats sur l'item « difficile » en fonction du type de handicap

QUESTION : Avec du recul, quand vous pensez à vos recherches d'emploi passées, diriez-vous que cela a été pour vous, plutôt facile ou plutôt difficile, d'accéder à un emploi ? Très facile / Assez facile / Assez difficile / Très difficile

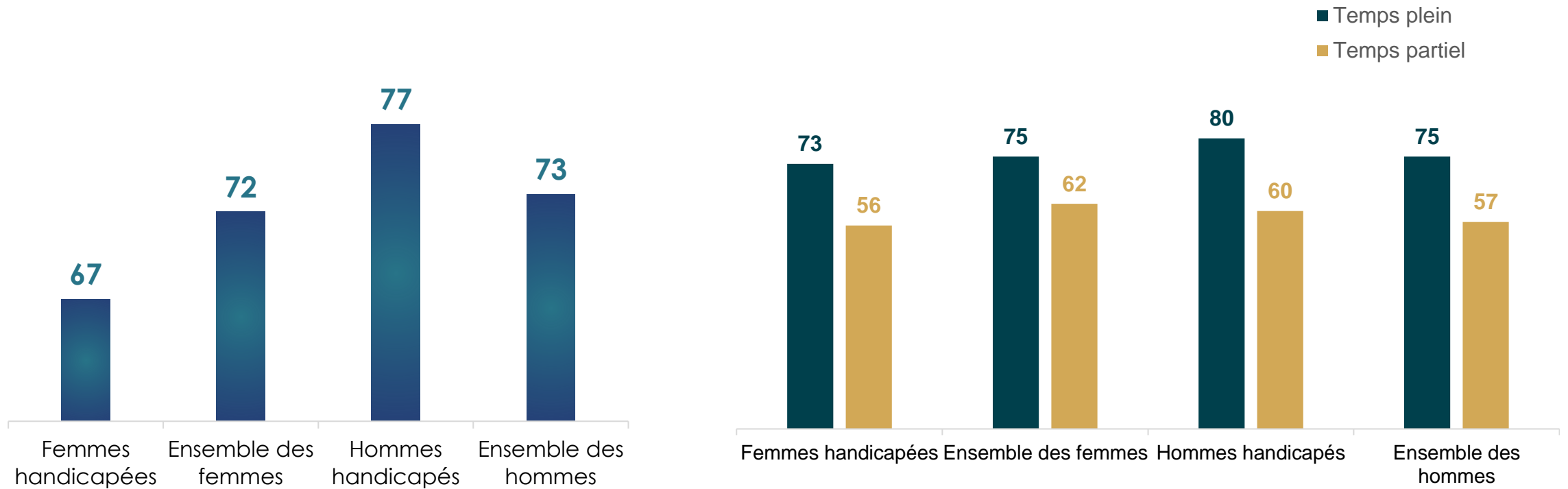
■ Femmes handicapées  
■ hommes handicapés



# La satisfaction à l'égard de sa situation professionnelle



QUESTION : Globalement, diriez-vous que vous êtes satisfait(e) ou pas satisfait(e) de votre situation professionnelle actuelle ?



# La satisfaction détaillée à l'égard de différentes dimensions de sa situation professionnelle

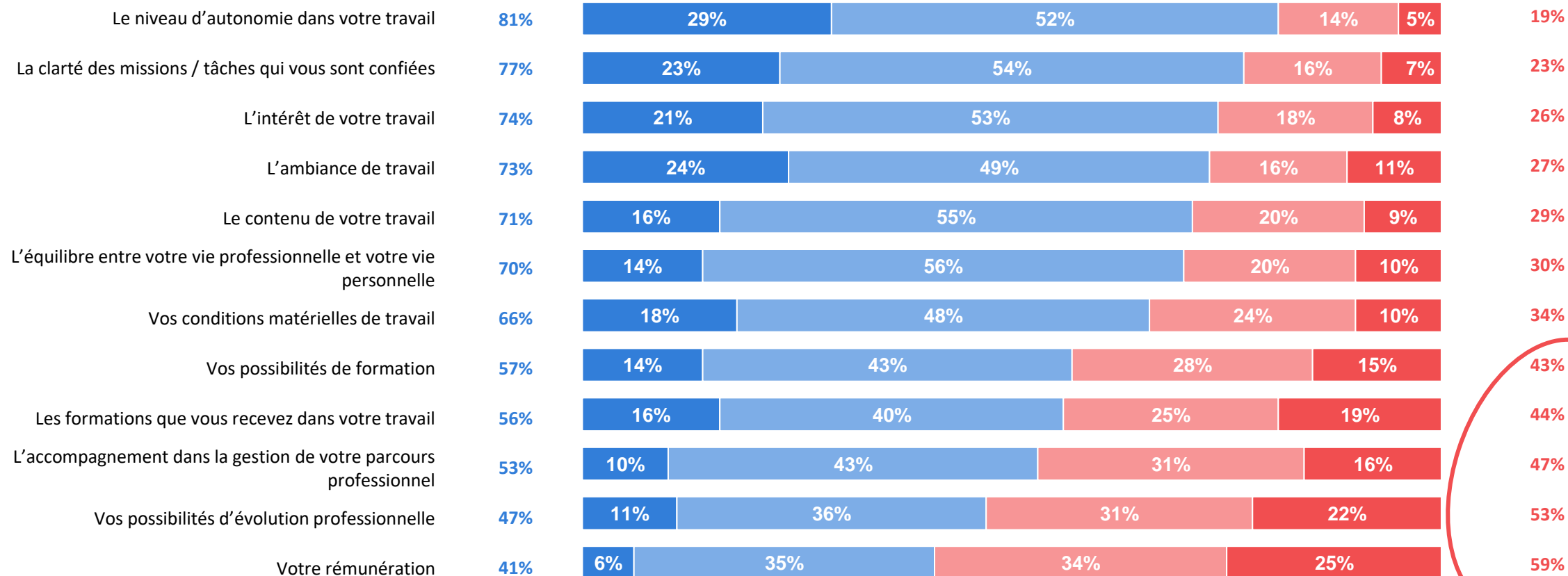
QUESTION : Pour chacun des aspects suivants de votre vie professionnelle, diriez-vous que vous en êtes satisfait(e) ou pas satisfait(e) ?



Femmes en situation de handicap

Total «Satisfait(e)»

Total « Pas satisfait(e) »



■ Très satisfait ■ Plutôt satisfait ■ Plutôt pas satisfait ■ Pas du tout satisfait

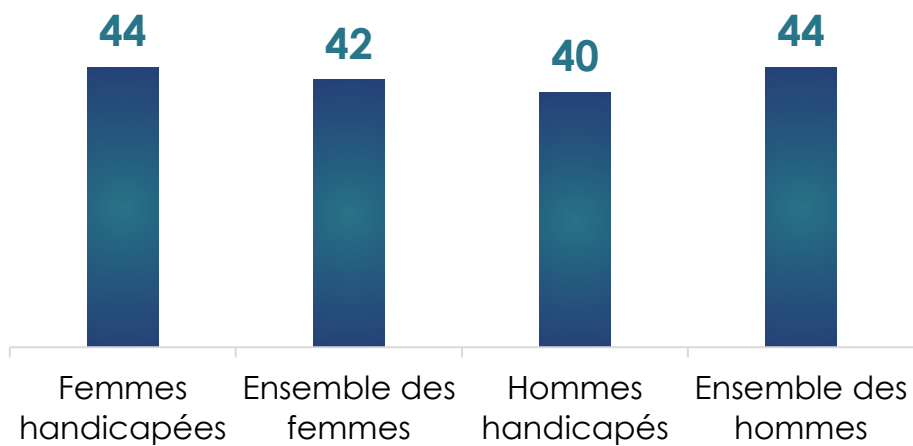


# L'insatisfaction quant aux formations reçues et à l'accompagnement dans la gestion de votre parcours professionnel

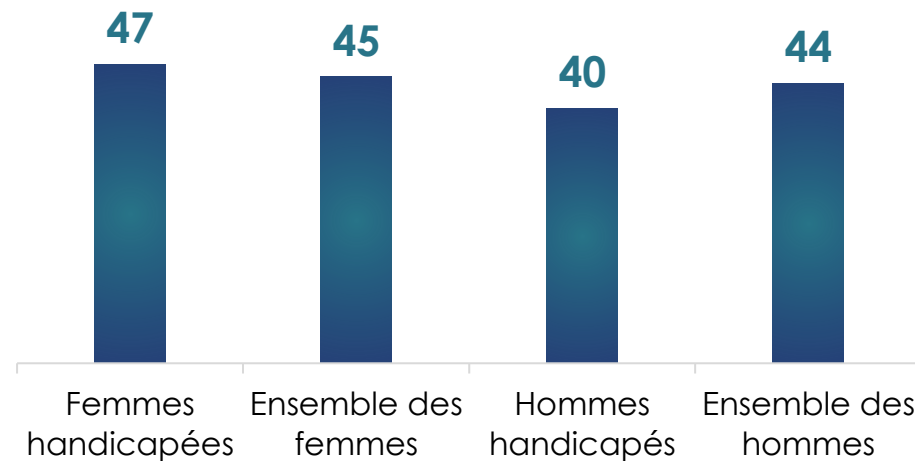
QUESTION : Pour chacun des aspects suivants de votre vie professionnelle, diriez-vous que vous en êtes satisfait(e) ou pas satisfait(e) ?  
Très satisfait / Plutôt satisfait / Plutôt pas satisfait / Pas du tout satisfait



**Les formations que vous recevez dans votre travail**  
(total pas satisfait)

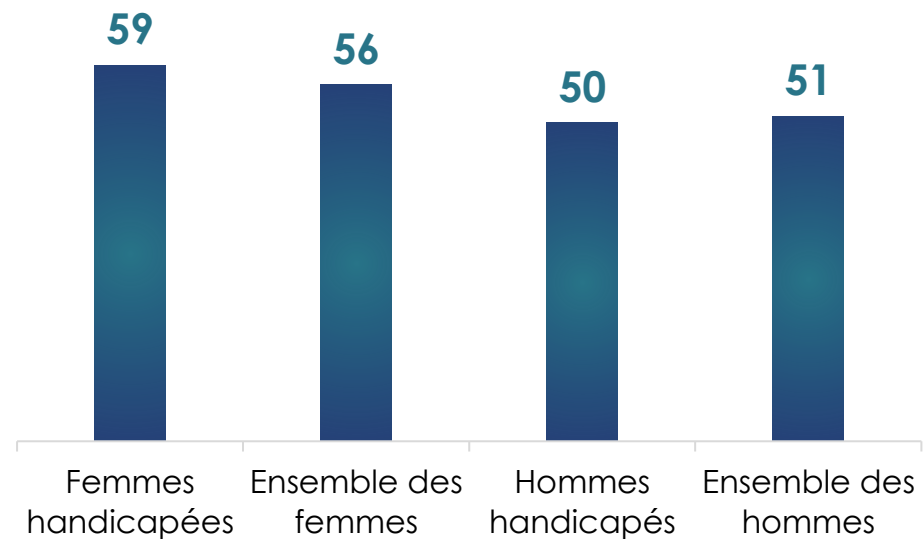
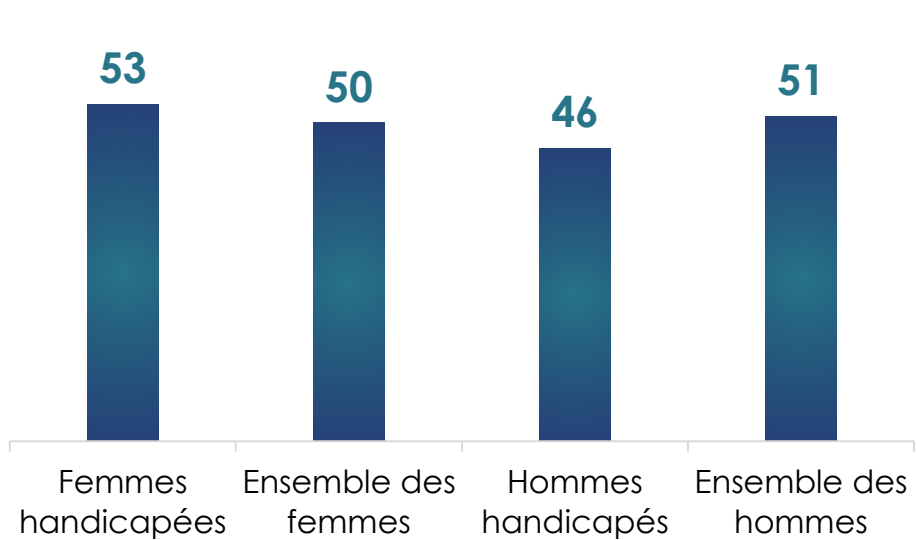
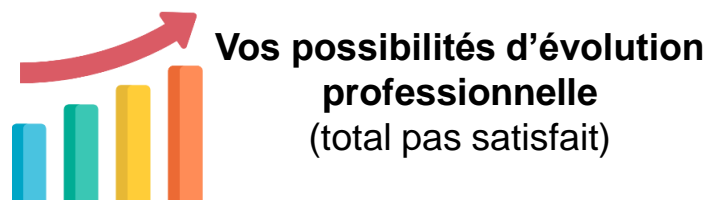


**L'accompagnement dans la gestion de votre parcours professionnel**  
(total pas satisfait)



# L'insatisfaction quant aux possibilités d'évolution et à la rémunération

QUESTION : Pour chacun des aspects suivants de votre vie professionnelle, diriez-vous que vous en êtes satisfait(e) ou pas satisfait(e) ?  
Très satisfait / Plutôt satisfait / Plutôt pas satisfait / Pas du tout satisfait



# La fréquence à laquelle on pense à son travail le soir, le week-end ou en vacances

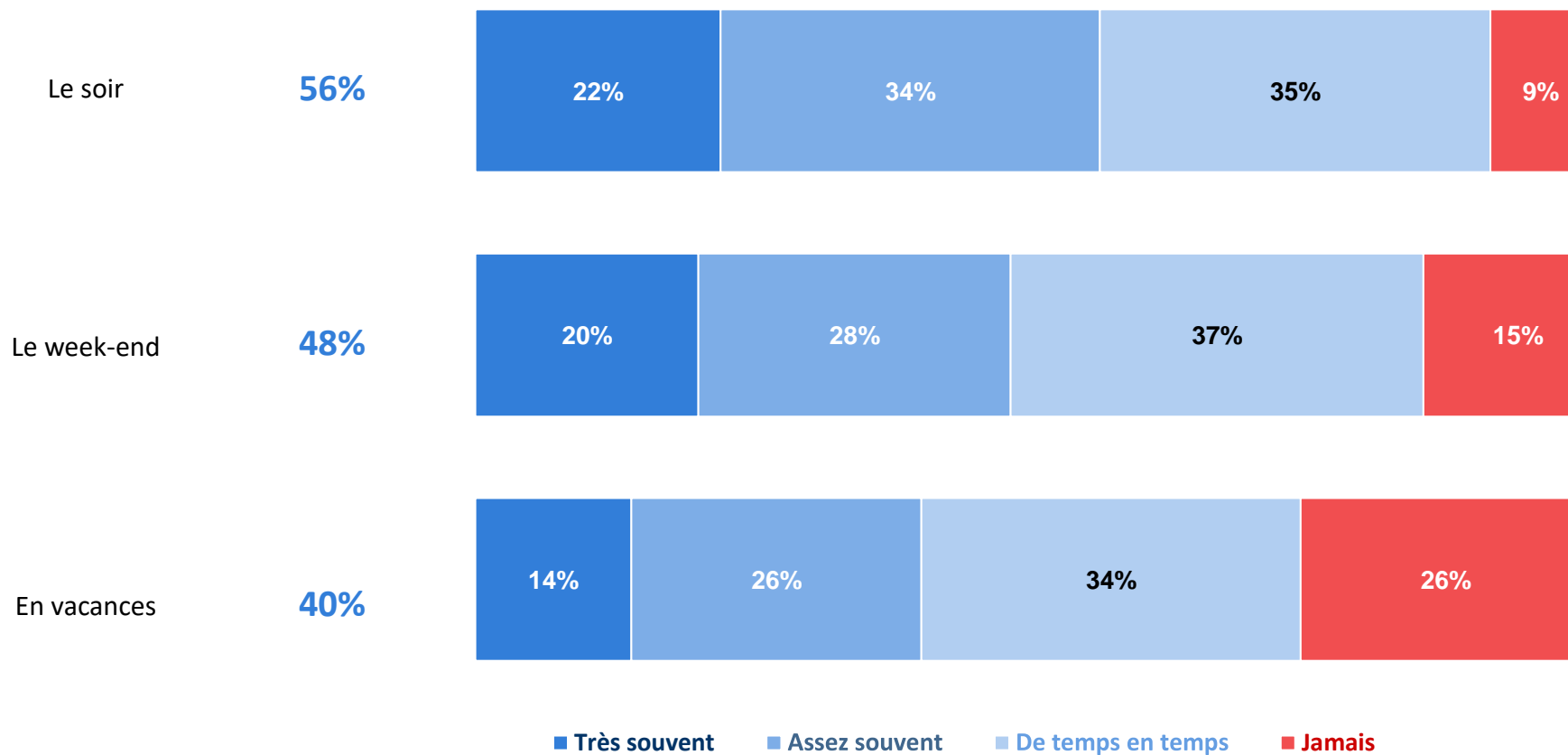
QUESTION : Vous arrive-t-il de penser à votre travail dans les moments suivants ?

Base : aux actifs occupés, soit 46% de l'échantillon



Femmes en situation de handicap

Total « Souvent »

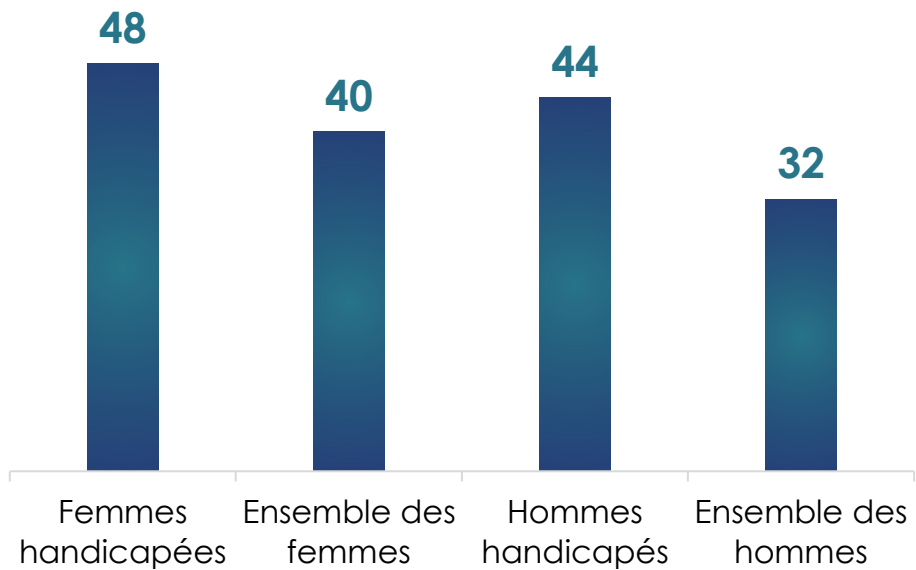


# La fréquence à laquelle on pense à son travail le week-end *Résultats sur le total souvent (très souvent / assez souvent)*

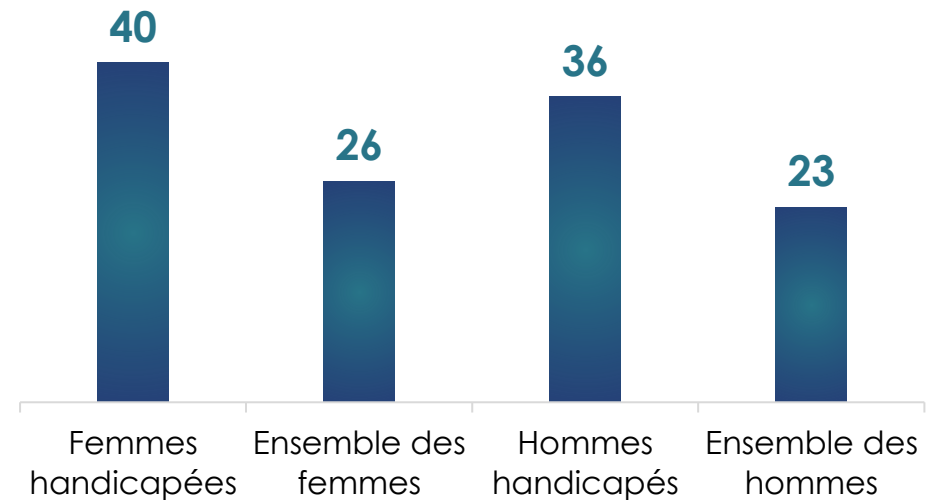
QUESTION : Vous arrive-t-il de penser à votre travail dans les moments suivants ? Très souvent / Assez souvent / de temps en temps / Non, jamais



**Le fait de penser à son travail pendant le week-end**  
(total souvent)



**Le fait de penser à son travail pendant les vacances**  
(total souvent)



# La fréquence à laquelle on est confrontée à des situations difficiles à cause de son travail

QUESTION : De manière générale, à quelle fréquence avez-vous le sentiment de vivre les situations suivantes liées à votre travail ?



**Femmes en situation de handicap**

Total « Très souvent/Assez souvent »

Total « de temps en temps / jamais »

Des difficultés à dormir en raison de préoccupations liées au travail

46%

16%

30%

38%

16%

54%

L'impression que vous n'allez pas vous en sortir

45%

18%

27%

42%

13%

55%

Une disponibilité insuffisante pour votre famille ou vos proches

42%

15%

27%

36%

22%

58%

Des difficultés à concilier vie personnelle et vie professionnelle

41%

14%

27%

39%

20%

59%

Des tensions avec votre conjoint(e) ou avec des proches en raison de votre stress au travail

32%

11%

21%

34%

34%

68%

■ Très souvent

■ Assez souvent

■ De temps en temps

■ Jamais

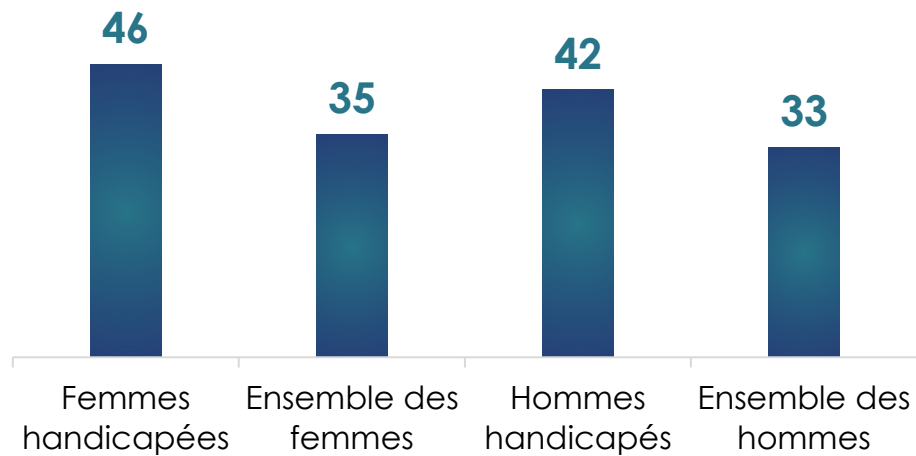


# La fréquence à laquelle on est confrontée à des situations difficiles à cause de son travail, *résultats sur le total souvent*

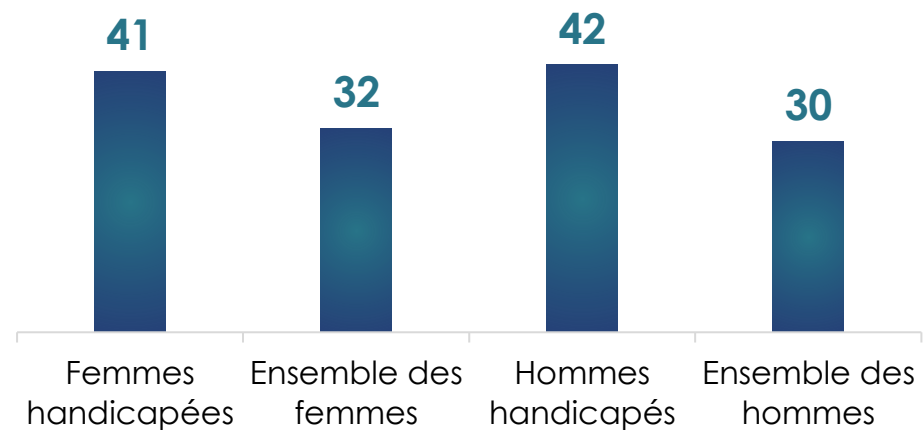
QUESTION : De manière générale, à quelle fréquence avez-vous le sentiment de vivre les situations suivantes liées à votre travail ? Très souvent / Assez souvent / De temps en temps / Jamais



**Des difficultés à dormir**  
(total souvent)



**Des difficultés à concilier vie personnelle et vie professionnelle**  
(total souvent)



# L'expérience de comportements discriminants de la part de la direction ou du management

**QUESTION : Au cours de votre vie professionnelle, avez-vous le sentiment d'avoir fait l'objet des comportements suivants de la part de la direction ou du management ?**

Base : aux actifs occupés, soit 46% de l'échantillon



**Femmes en situation de handicap**

**Total « OUI »**

Des inégalités dans le déroulement de votre carrière

**62%**



Des inégalités dans votre rémunération

**59%**



Des inégalités dans votre recrutement (salaire, nature des missions...)

**56%**



Des inégalités dans vos missions confiées

**55%**



■ Oui, il y a moins d'un an ■ Oui, mais il y a plus d'un an ■ Jamais

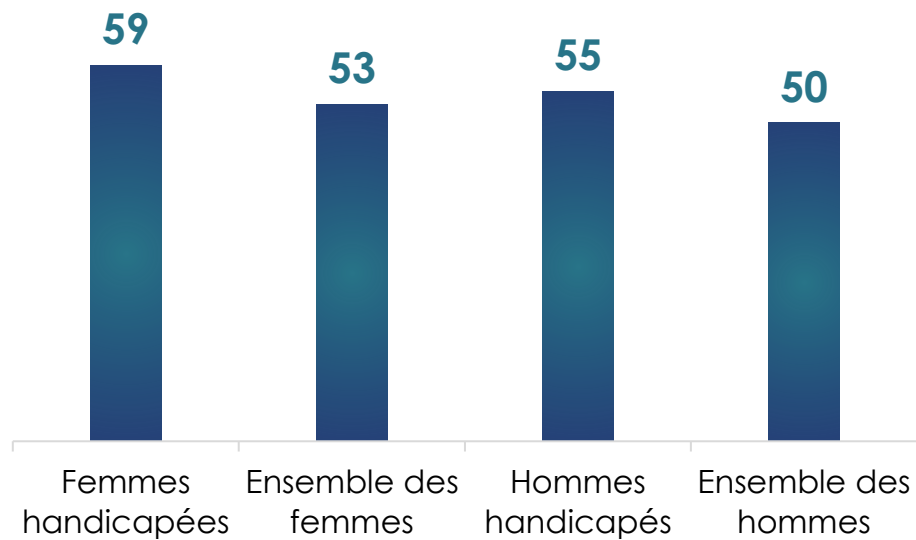
# L'expérience de comportements discriminants de la part de la direction ou du management, *résultats sur le total oui*

**QUESTION :** Au cours de votre vie professionnelle, avez-vous le sentiment d'avoir fait l'objet des comportements suivants de la part de la direction ou du management ? *Oui, il y a moins d'un an / Oui, mais il y a plus d'un an / Non, jamais*

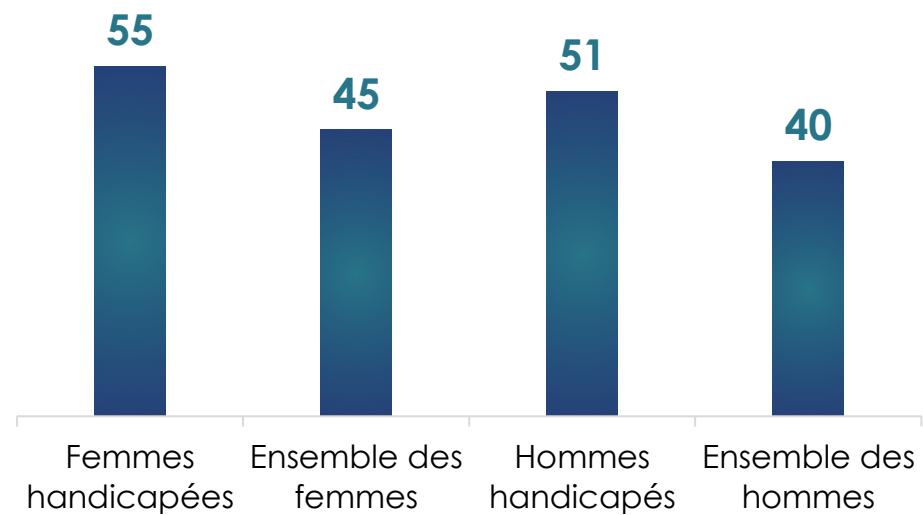
*Base : aux actifs occupés, soit...*



**Expérience d'inégalités dans sa rémunération**  
(total oui)



**Expérience d'inégalités dans les missions confiées**  
(total oui)



# ● D ●

L'exposition aux violences



# L'expérience de violences dans le cadre professionnel

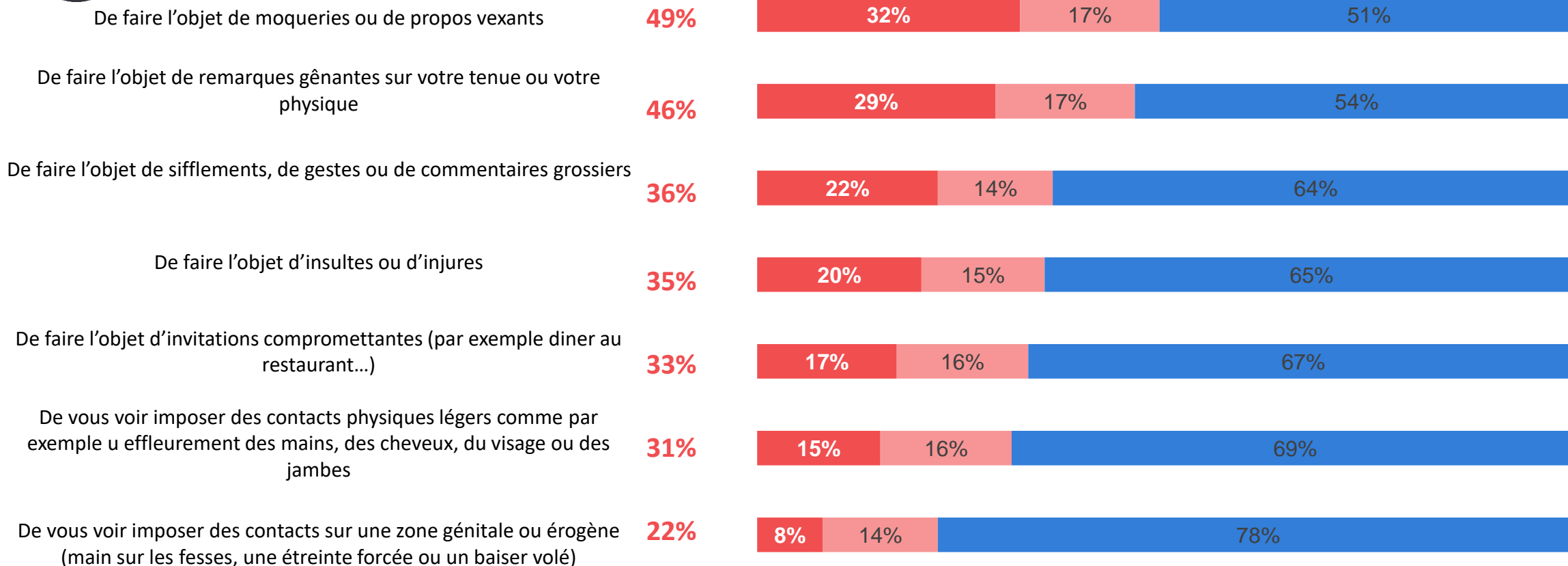
**QUESTION : Au cours de votre vie professionnelle, vous est-il arrivé sur votre lieu de travail... ?**

Base : aux actifs occupés soit 46% de l'échantillon



**Femmes en situation de handicap**

Total « OUI »



■ Oui, à plusieurs reprises ■ Oui, mais à une seule reprise ■ Non, jamais

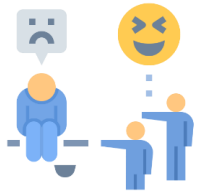


# L'expérience de violences dans le cadre professionnel

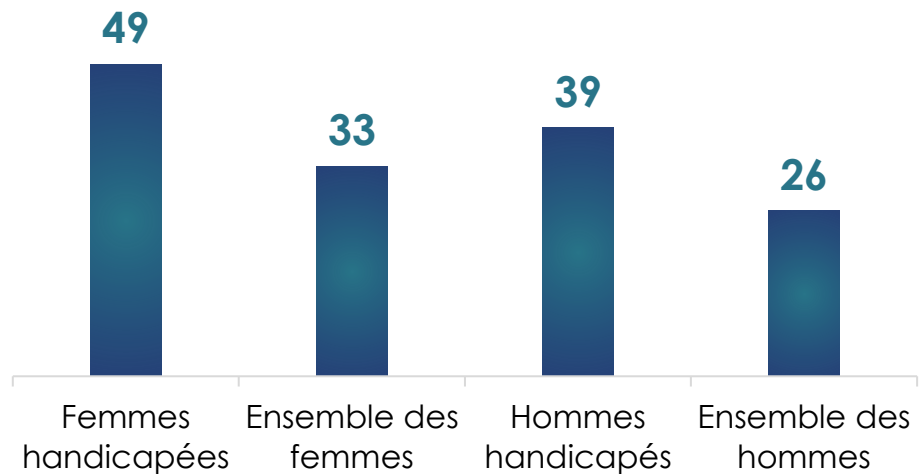
## Résultats sur le total oui

QUESTION : Au cours de votre vie professionnelle, vous est-il arrivé sur votre lieu de travail... ? Oui, à plusieurs reprises / oui, une fois / Non

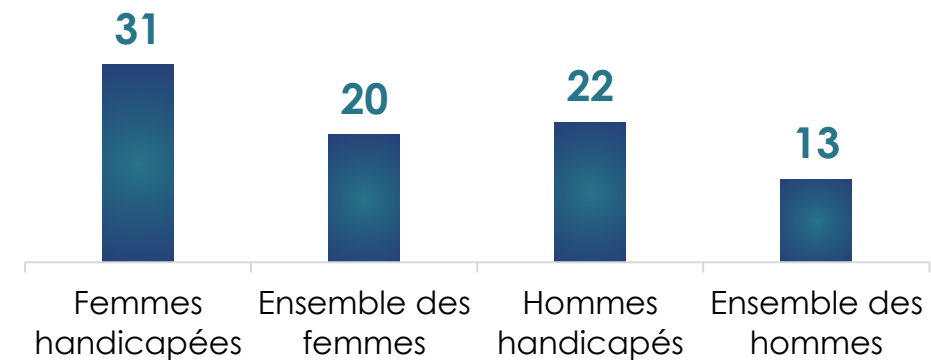
Base : aux actifs occupés



**Expérience de moqueries ou de propos vexants**  
(total oui)



**Contacts physiques non sollicités**  
(total oui)



# L'expérience de violences sexuelles et psychologiques



QUESTION : Vous-même avez-vous déjà été victime... ?



Femmes en situation de handicap

De harcèlement



D'une agression sexuelle



De violences conjugales



D'un viol



■ Oui

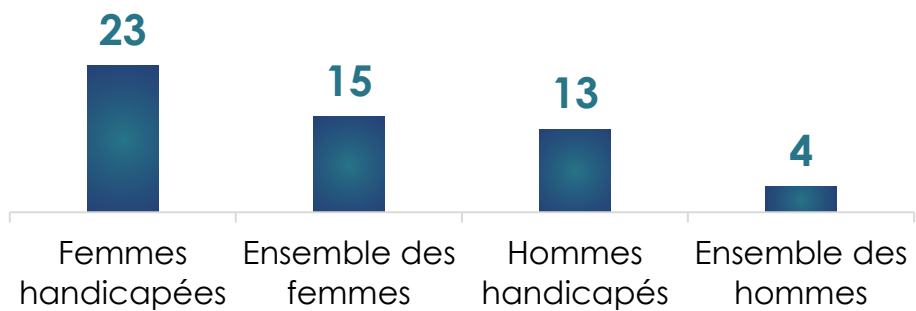
■ Non

# L'expérience de violences sexuelles et psychologiques

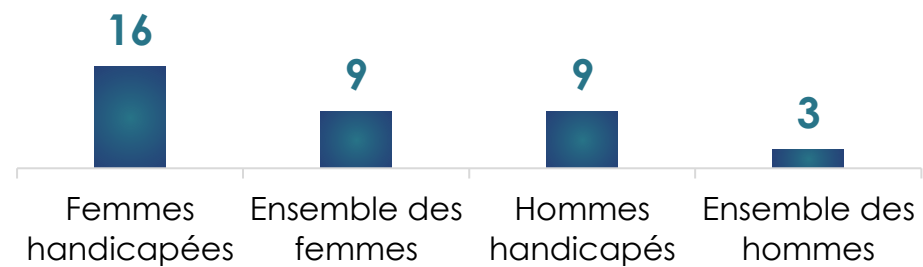


QUESTION : Vous-même avez-vous déjà été victime... ? *Oui, non*

## Expérience de violences conjugales



## Expérience d'un viol



# L'expérience de violences sexuelles et psychologiques



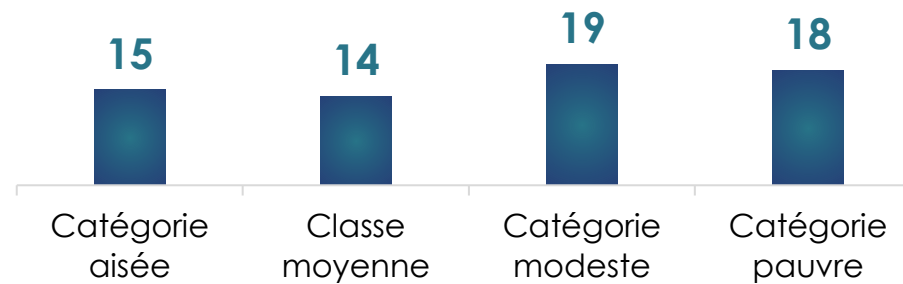
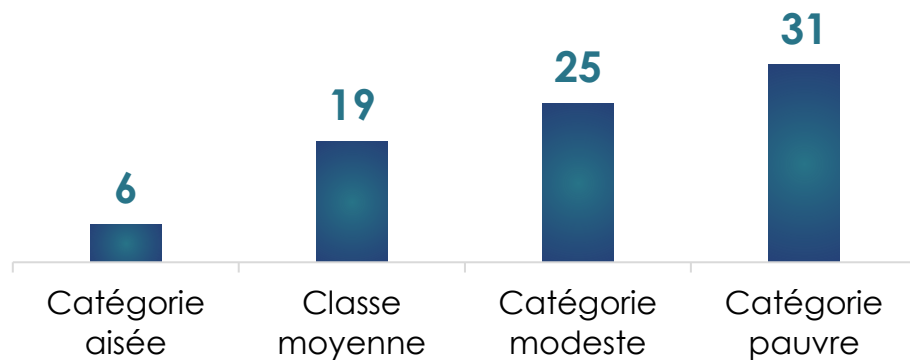
QUESTION : Vous-même avez-vous déjà été victime... ? *Oui, non*



Femmes en situation de handicap

Expérience de violences conjugales

Expérience d'un viol



# ● E ●

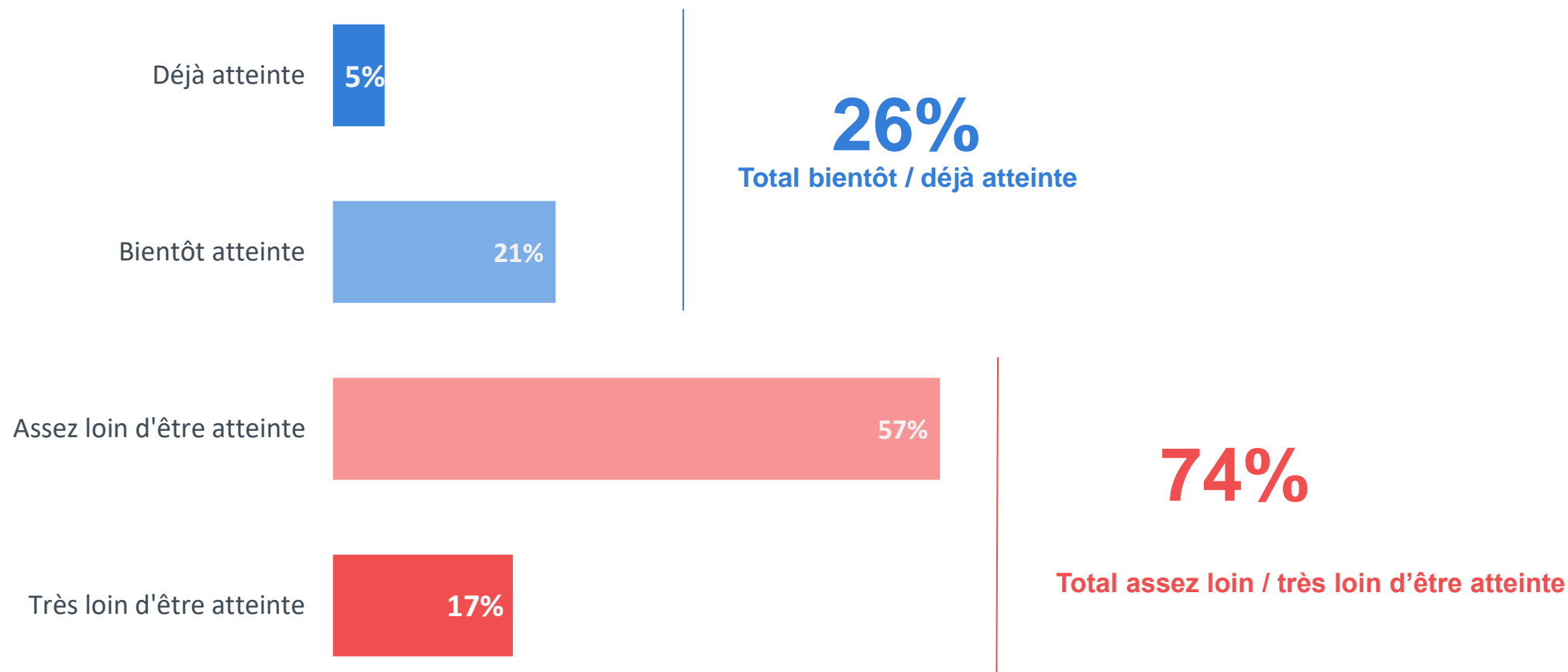
Les opinions sur l'égalité entre les hommes et les femmes



# L'opinion sur le chemin parcouru concernant l'égalité homme-femmes



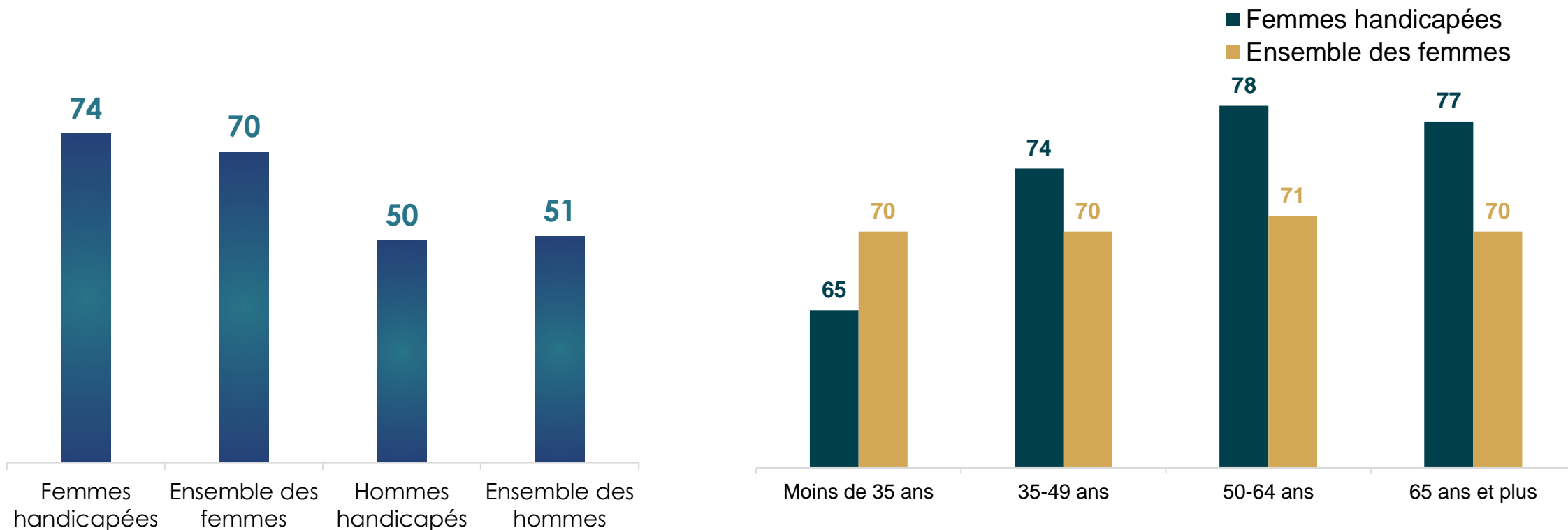
QUESTION : Diriez-vous que l'égalité entre les femmes et les hommes est... ?



# L'opinion sur le chemin parcouru concernant l'égalité homme-femmes

## Résultats sur le total « loin d'être atteinte »

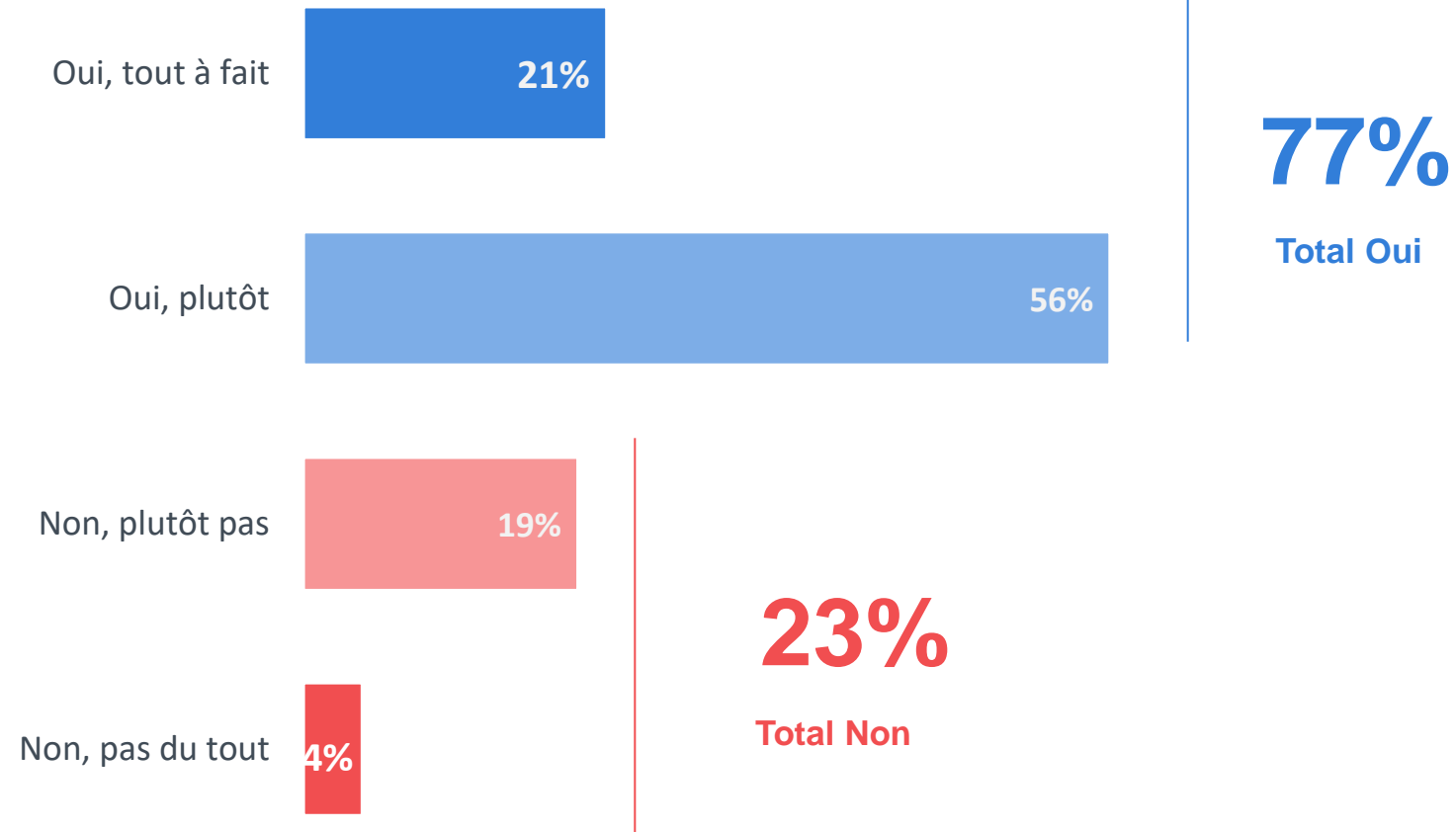
QUESTION : Diriez-vous que l'égalité entre les femmes et les hommes est... ? Déjà atteinte / bientôt atteinte / Assez loin d'être atteinte / très loin d'être atteinte



# Le sentiment que la France est un pays sexiste où la parole des femmes n'égale pas celle des hommes



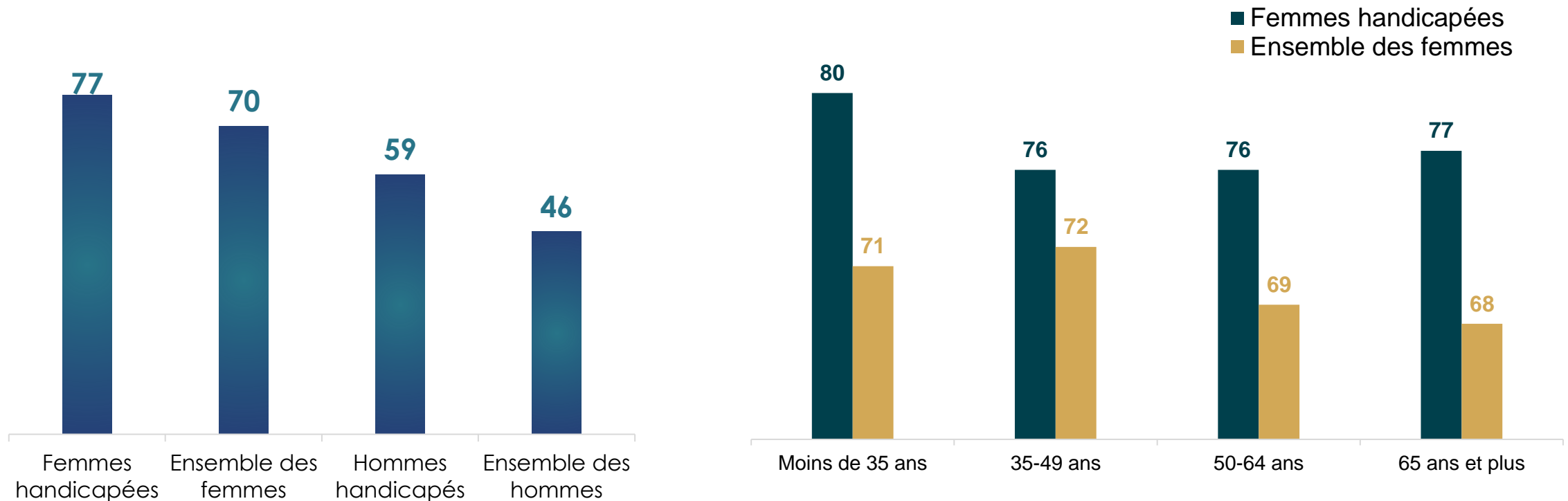
QUESTION : Trouvez-vous que la France est un pays sexiste et où la parole des femmes ne vaut pas celle des hommes ? Oui, tout à fait / Oui, plutôt / Non, plutôt pas / Non, pas du tout





# Le sentiment que la France est un pays sexiste où la parole des femmes n'égale pas celle des hommes, *Résultats sur le total oui*

QUESTION : Trouvez-vous que la France est un pays sexiste et où la parole des femmes ne vaut pas celle des hommes ? Oui, tout à fait / Oui, plutôt / Non, plutôt pas / Non, pas du tout



# Le sentiment d'avoir fait face à des difficultés auxquelles les hommes n'étaient pas confrontés

QUESTION: En tant que femme, diriez-vous que vous avez dû faire face dans votre vie à des difficultés auxquelles les hommes n'étaient pas confrontés ?

