



Bib, sexe and seum...
Le « baby clash » ou la vie sexuelle et sentimentale des jeunes parents

Rapport d'étude de l'IFOP pour [Sleepyz.fr](https://www.sleepyz.fr)

Septembre 2022



Contacts Ifop :
François Kraus / Louise Jussian / Marie-Agathe Deffain
Pôle « Politique / Actualité »
06 61 00 37 76
francois.kraus@ifop.com

MÉTHODOLOGIE

- Les conditions de réalisation -

ECHANTILLON



L'enquête a été menée auprès d'un échantillon de **1 001** personnes, représentatif de la population de **parents d'enfants de moins de 3 ans**.

MÉTHODOLOGIE



La **représentativité de l'échantillon a été assurée par la méthode des quotas** (sexe, âge de l'enfant, situation maritale) après stratification par catégorie d'agglomération.

MODE DE RECUEIL



Les interviews ont été réalisées par **questionnaire auto-administré en ligne du 5 au 22 août 2022**.

() En raison de la faiblesse des effectifs, les résultats signalés par ce signe sont à interpréter avec prudence*

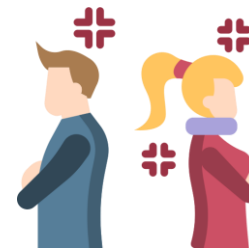
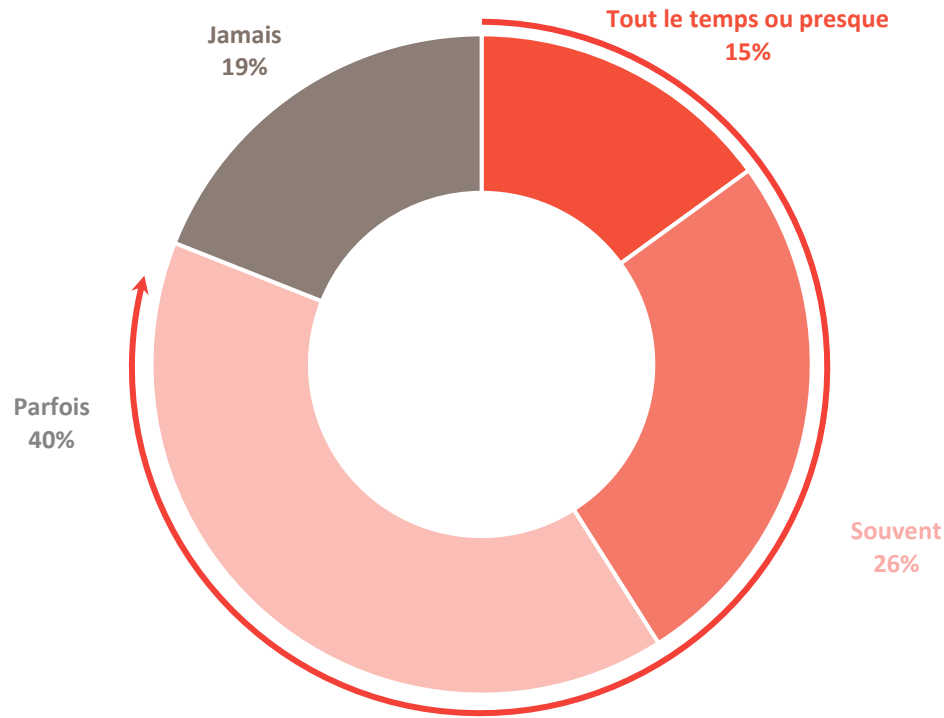


01

LE « BABY CLASH » ET LES TENSIONS LIÉES AUX TÂCHES PARENTALES

LA FRÉQUENCE DES DISPUTES AU SUJET DES TÂCHES PARENTALES

QUESTION : Depuis que vous avez eu votre (plus jeune) enfant, vous arrive-t-il de vous disputer avec votre conjoint au sujet des tâches parentales et de leur répartition au sein du couple ?

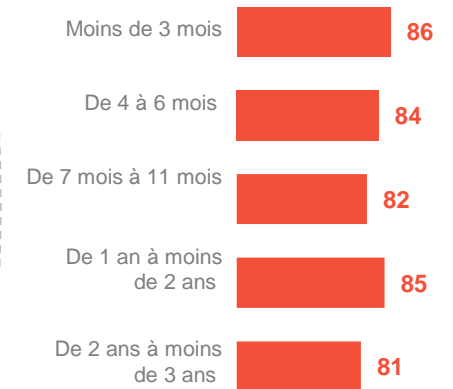


81% des parents se sont déjà disputés avec leur conjoint(e) au sujet des tâches parentales



- ZOOM -

Proportion de parents s'étant déjà disputés à cause des tâches parentales en fonction de l'âge de l'enfant





Le profil des parents se disputant en raison de la répartition des tâches parentales

Note de lecture : 85% des ouvriers sont dans cette situation

Réponses de l'ensemble des parents
Moyenne : 81%

Sexe
Hommes
Femmes



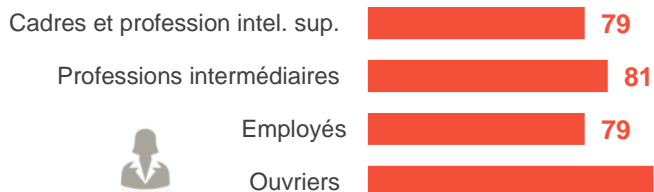
Age



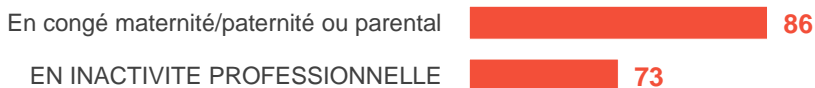
Niveau de diplôme



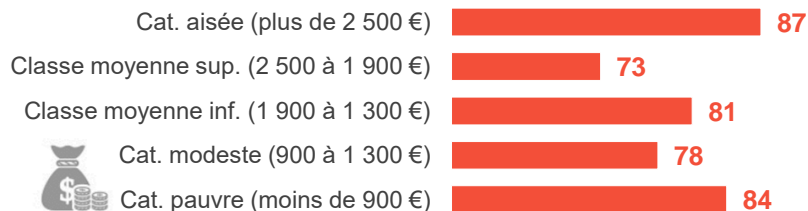
Catégorie socioprofessionnelle



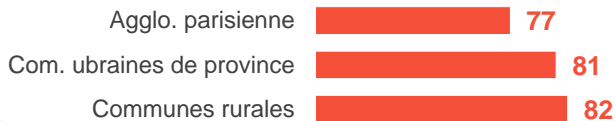
Situation professionnelle



Revenu mensuel net par U.C.



Catégorie d'agglomération



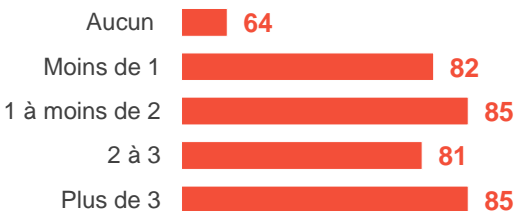
Sentiment d'être féministe



Nombre de rapports sex. avant/après enfant



Fréquence hebdo. des rapports sex.



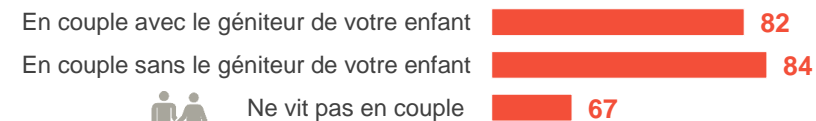
Orientation sexuelle



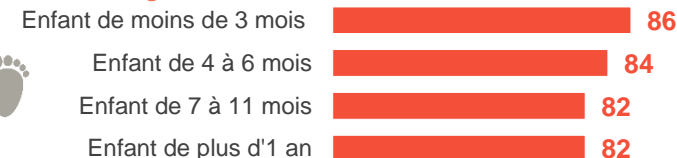
Situation parentale



Situation d'habitation



Âge de l'enfant



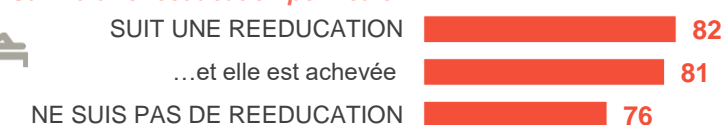
Satisfaction quant à sa vie sentimentale



Satisfaction quant à sa vie sexuelle

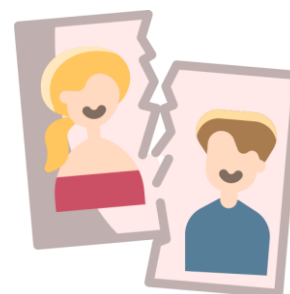
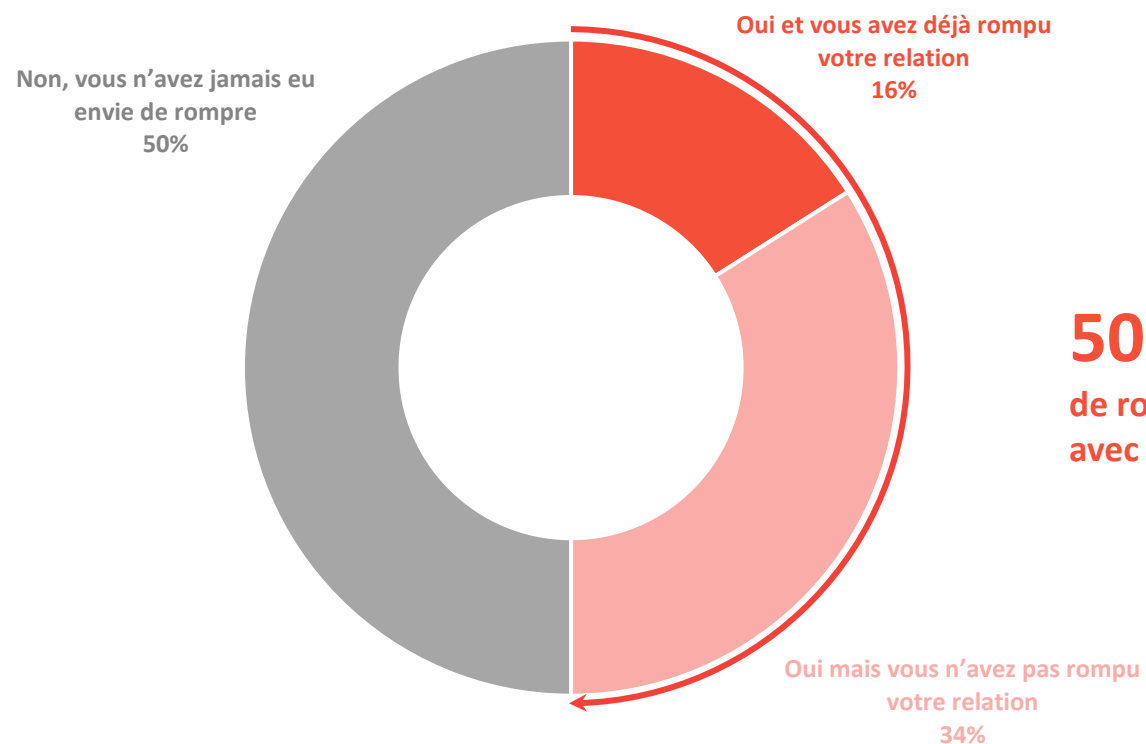


Suivi d'une rééducation périnéale

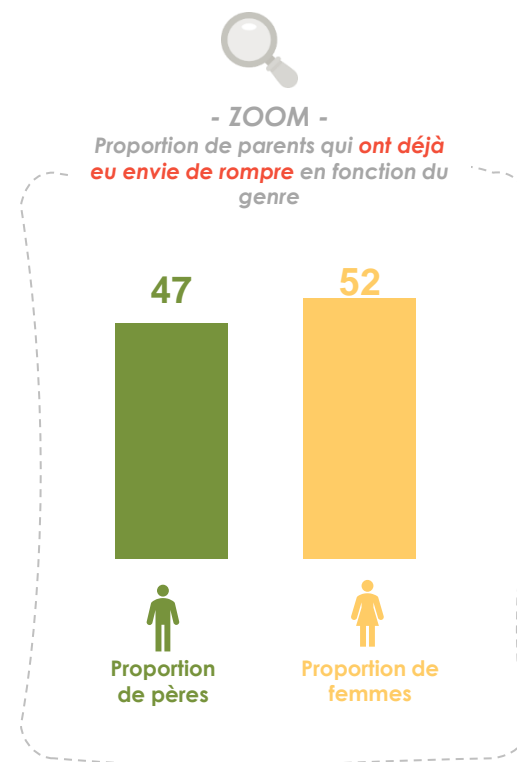


L'ENVIE DE ROMPRE AVEC SON / SA CONJOINT(E) DEPUIS LA NAISSANCE DE L'ENFANT

QUESTION : Depuis que vous êtes parent, vous est-il déjà arrivé d'avoir envie de rompre votre relation avec la personne avec laquelle vous avez eu votre enfant / dernier-né ?



50% des parents ont déjà eu envie de rompre leur relation avec la personne avec qui ils ont eu leur enfant





Le profil des parents ayant eu envie de rompre avec leur conjoint(e) depuis naissance de leur enfant

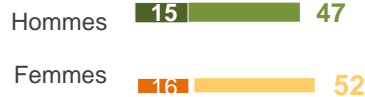
Note de lecture : 64% des mères issues des catégories pauvres sont dans cette situation

Réponses des pères
Moyenne : 47%
Dont a déjà rompu : 15%

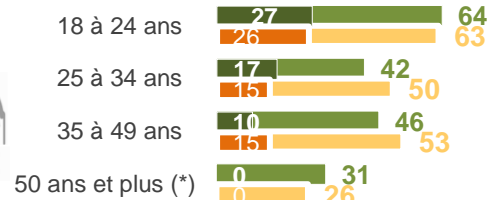
Réponses des mères
Moyenne : 52%
Dont a déjà rompu : 16%



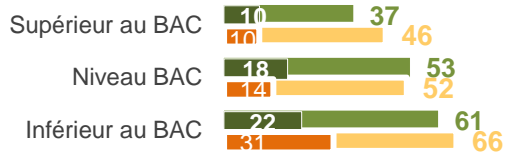
Sexe



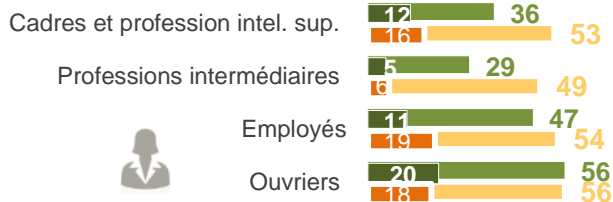
Age



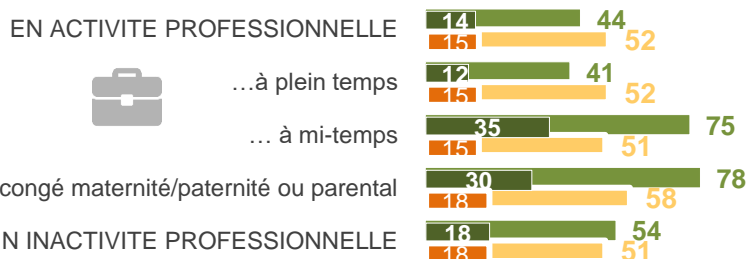
Niveau de diplôme



Catégorie socioprofessionnelle



Situation professionnelle



Revenu mensuel net par U.C.



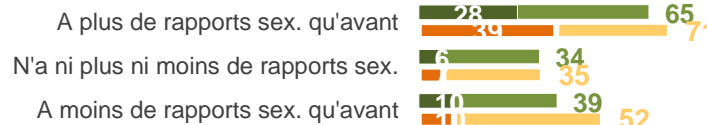
Catégorie d'agglomération



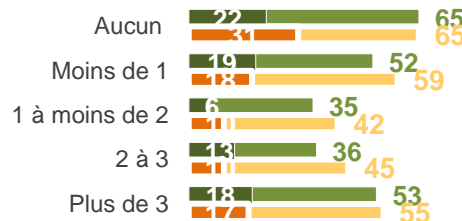
Sentiment d'être féministe



Nombre de rapports sex. avant/après enfant



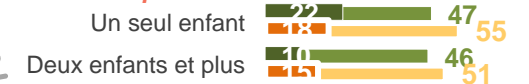
Fréquence hebdo. des rapports sex.



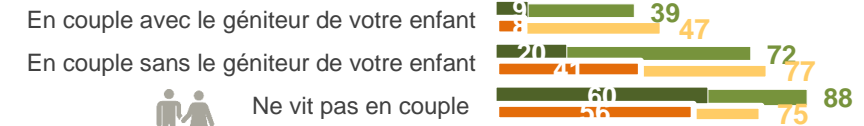
Orientation sexuelle



Situation parentale



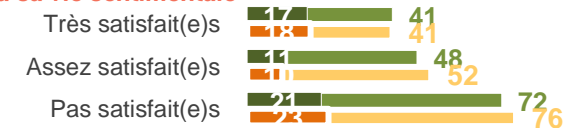
Situation d'habitation



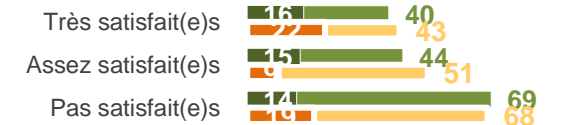
Âge de l'enfant



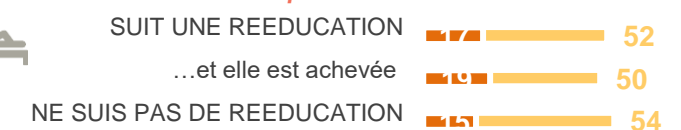
Satisfaction quant à sa vie sentimentale



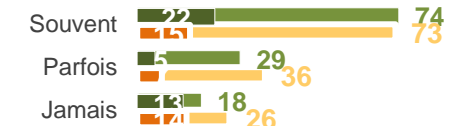
Satisfaction quant à sa vie sexuelle



Suivi d'une rééducation périnéale



Dispute au sujet des tâches parentales



A romantic couple is shown in a close embrace, lying in bed under white sheets. The woman, with long blonde hair, is smiling and looking towards the man. The man, with a beard, is leaning in and kissing her on the cheek. The scene is intimate and tender.

02

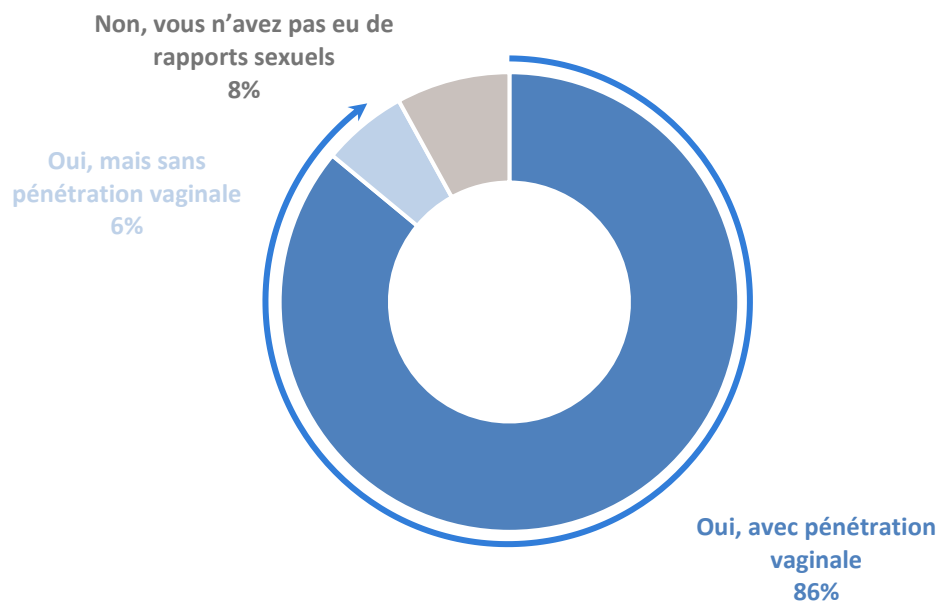
ACTIVITÉ ET BIEN-ÊTRE SEXUEL
POST-ACCOUCHEMENT

LA REPRISE DE L'ACTIVITÉ SEXUELLE APRÈS LA GROSSESSE

QUESTION : Personnellement, avez-vous eu des rapports sexuels avec le père / la mère de votre enfant/ dernier-né depuis sa naissance ?

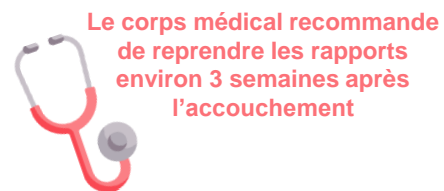


92% des parents ont repris une activité sexuelle depuis la naissance de leur dernier enfant

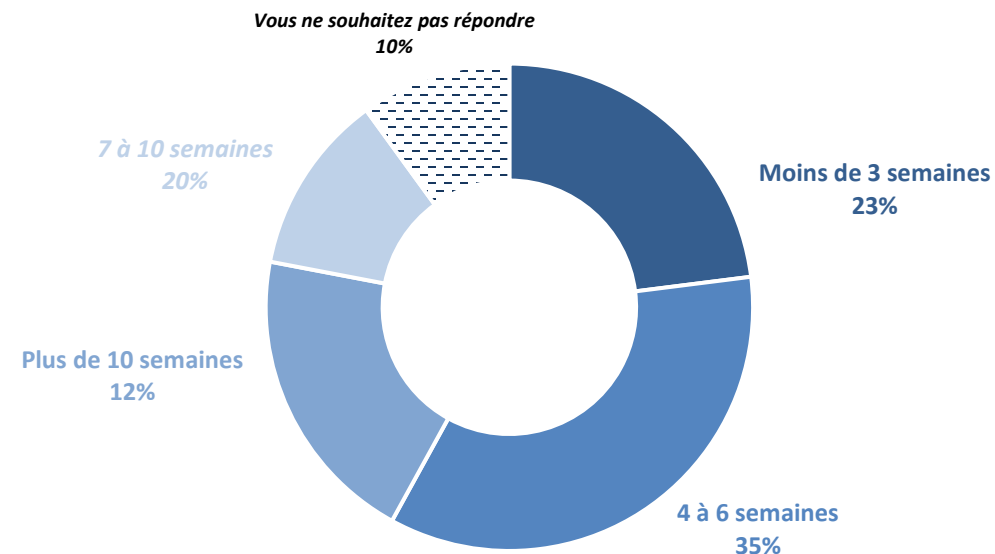


QUESTION : Au bout de combien semaines après l'accouchement de votre dernier enfant / dernier-né avez-vous repris des rapports sexuels (avec pénétration vaginale) ?

Base : aux personnes ayant repris des rapports sexuels vaginaux



En moyenne
Les parents ont repris une activités sexuelle
7,1 semaines
après l'accouchement





Le profil des parents ayant repris une activité sexuelle avec pénétration vaginale

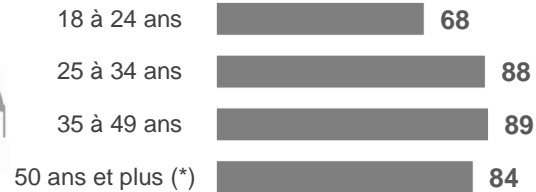
Réponses de l'ensemble des parents
Moyenne : 86%

Note de lecture : 95% des parents en inactivité professionnelle sont dans cette situation

Sexe



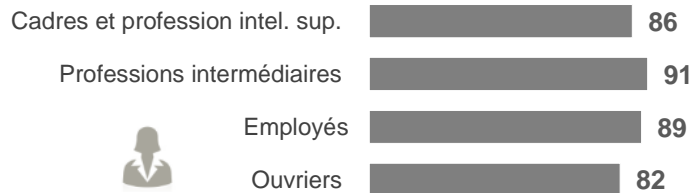
Age



Niveau de diplôme



Catégorie socioprofessionnelle



Situation professionnelle

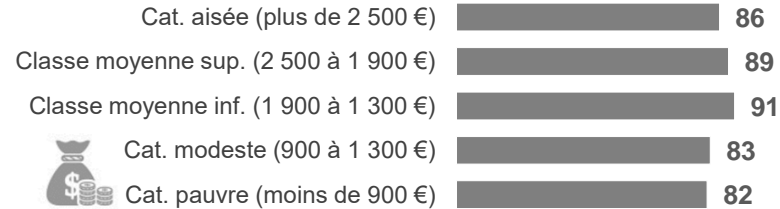


En congé maternité/paternité ou parental

EN INACTIVITE PROFESSIONNELLE

95

Revenu mensuel net par U.C.



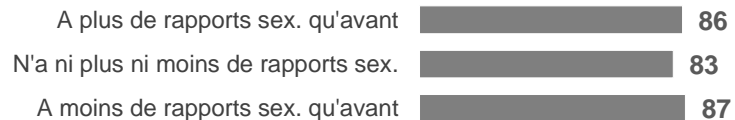
Catégorie d'agglomération



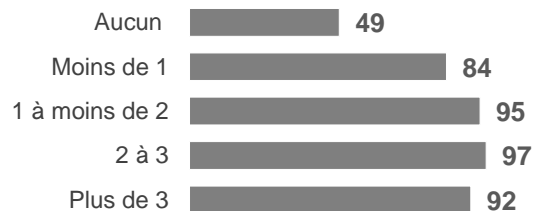
Sentiment d'être féministe



Nombre de rapports sex. avant/après enfant



Fréquence hebdo. des rapports sex.



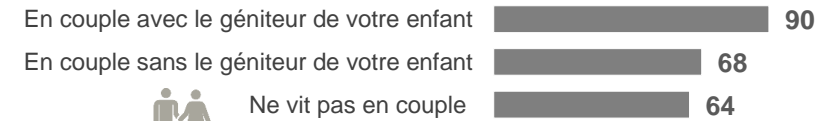
Orientation sexuelle



Situation parentale



Situation d'habitation



Âge de l'enfant



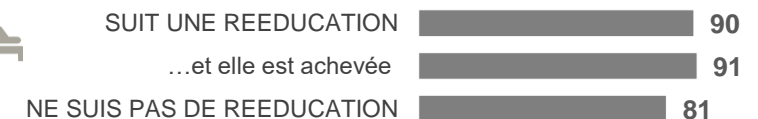
Satisfaction quant à sa vie sentimentale



Satisfaction quant à sa vie sexuelle



Suivi d'une rééducation périnéale



Dispute au sujet des tâches parentales





Le profil des parents selon le nombre de semaines de délais de reprise de l'activité sexuelle après la grossesse

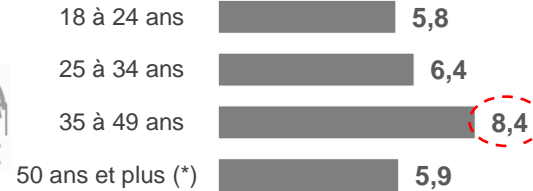
Réponses de l'ensemble des parents
Moyenne : 7,1 semaines

Note de lecture : En moyenne, les parents âgés de 25 à 49 ans reprennent une activité sexuelle au bout de 8,4 semaines après l'accouchement

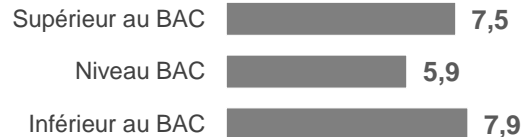
Sexe



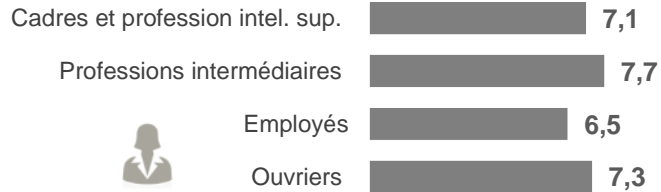
Age



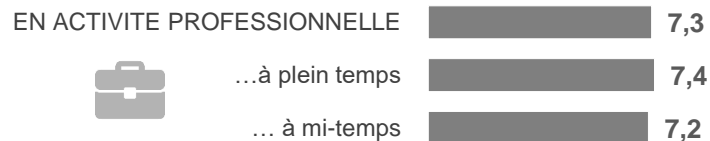
Niveau de diplôme



Catégorie socioprofessionnelle



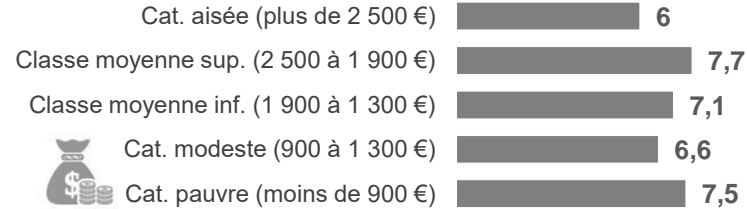
Situation professionnelle



En congé maternité/paternité ou parental 5,7

EN INACTIVITE PROFESSIONNELLE 6,8

Revenu mensuel net par U.C.



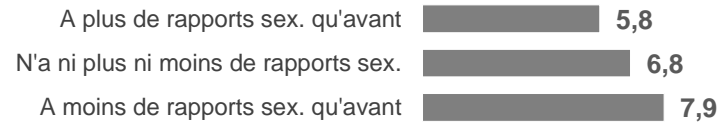
Catégorie d'agglomération



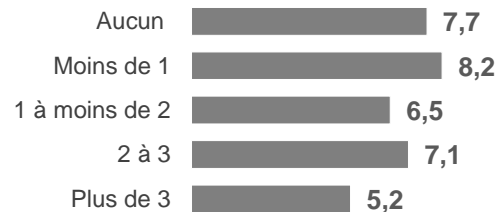
Sentiment d'être féministe



Nombre de rapports sex. avant/après enfant



Fréquence hebdo. des rapports sex.



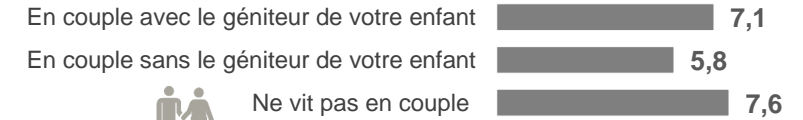
Orientation sexuelle



Situation parentale



Situation d'habitation



Âge de l'enfant



Satisfaction quant à sa vie sentimentale



Satisfaction quant à sa vie sexuelle



Suivi d'une rééducation périnéale



Dispute au sujet des tâches parentales

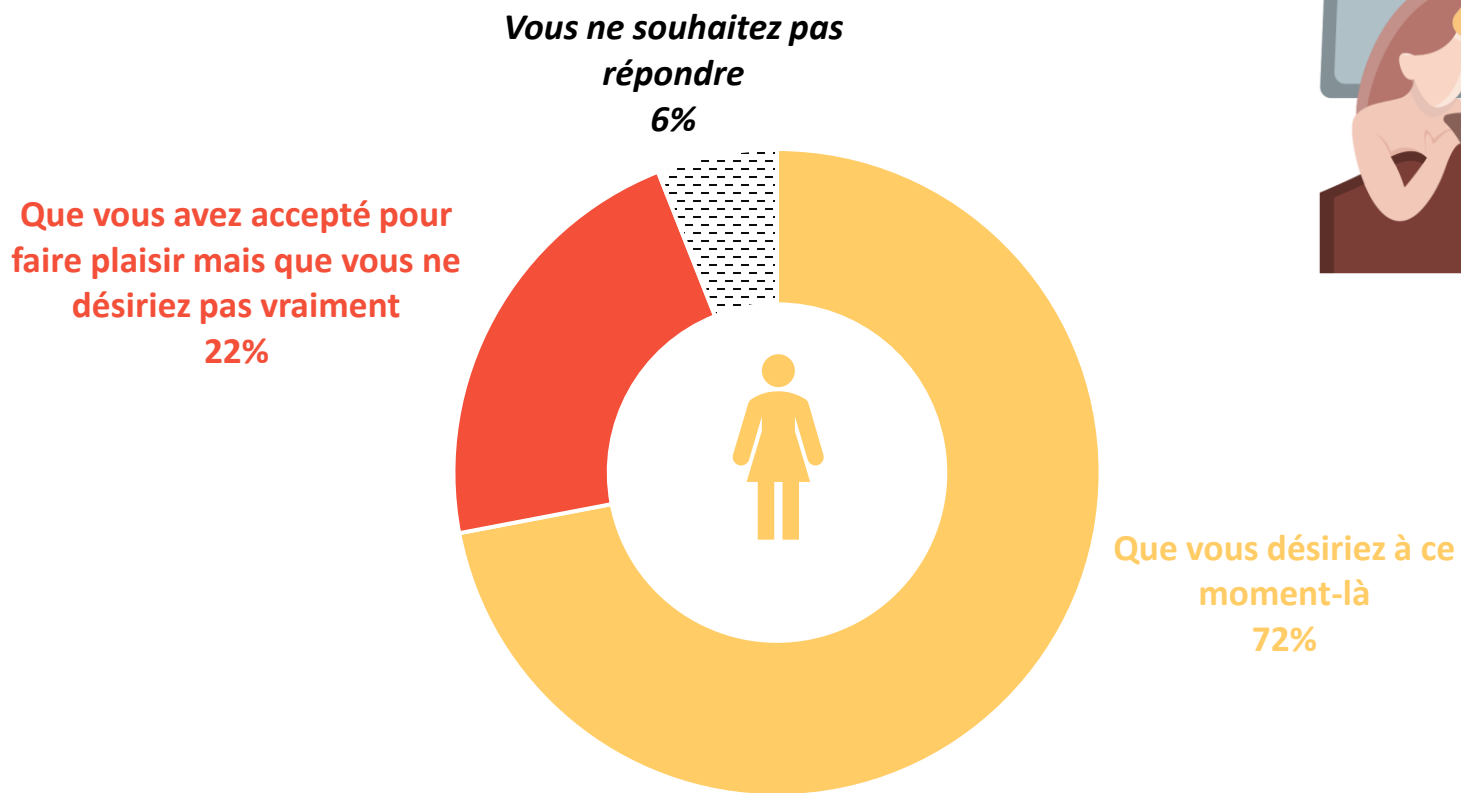


LE CARACTÈRE VOLONTAIRE DE SA PREMIÈRE EXPÉRIENCE SEXUELLE POST-ACCOUCHEMENT



QUESTION : Ce premier rapport sexuel avec pénétration était-il quelque chose... ?

Base : aux femmes ayant repris des rapports sexuels vaginaux

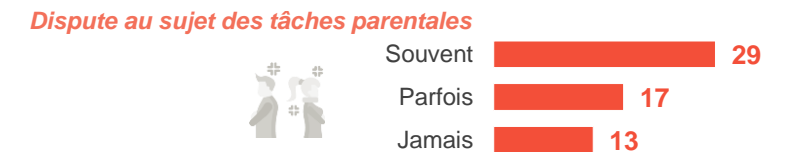
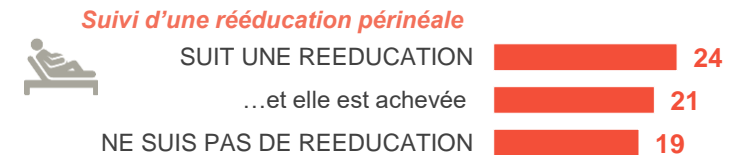
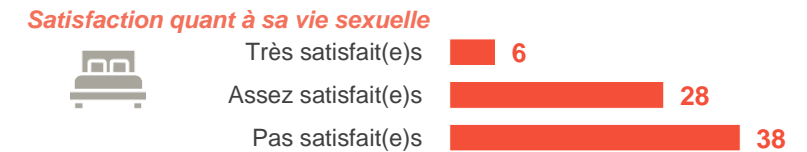
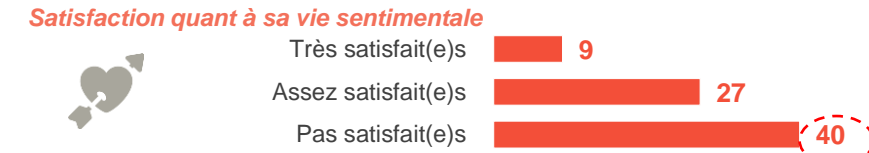
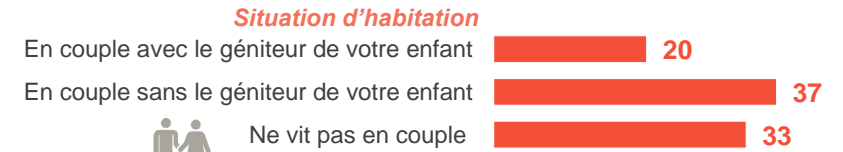
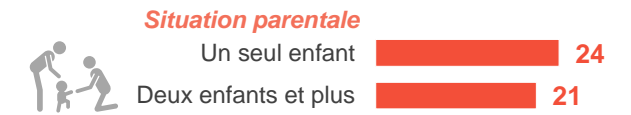
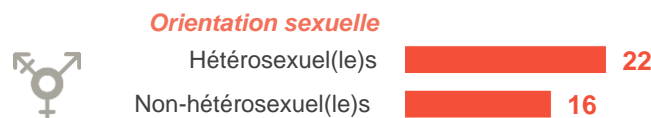
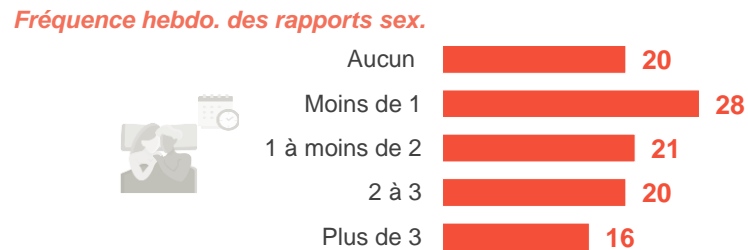
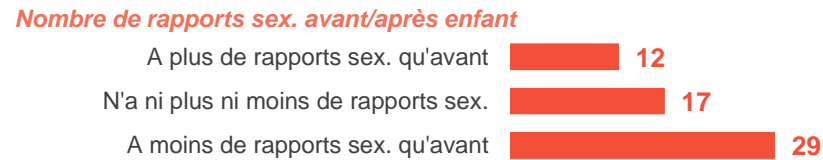
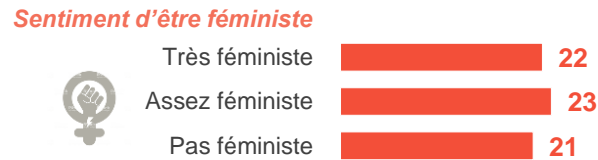
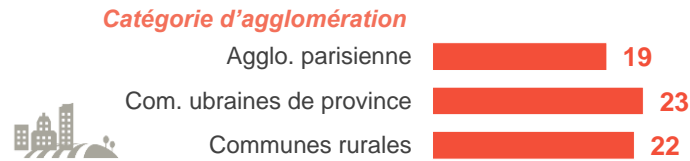
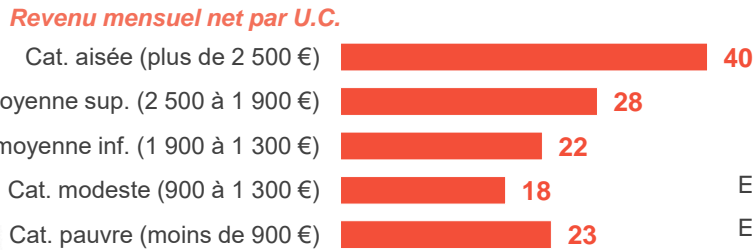
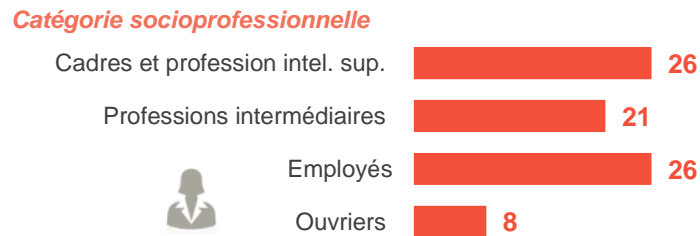
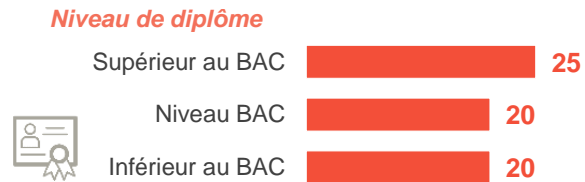
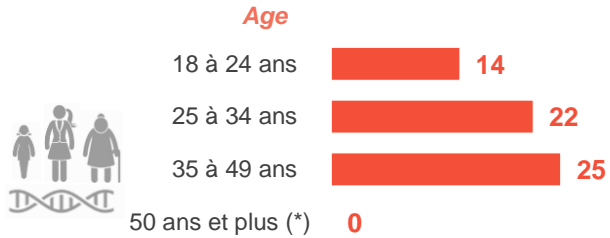
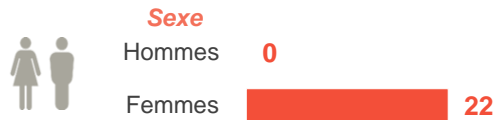




Le profil des parents ayant accepté d'avoir un rapport sexuel sans l'avoir vraiment désiré

Réponses des mères
Moyenne : 22%

Note de lecture : 40% des mères pas satisfaites de leur vie sentimentale sont dans cette situation

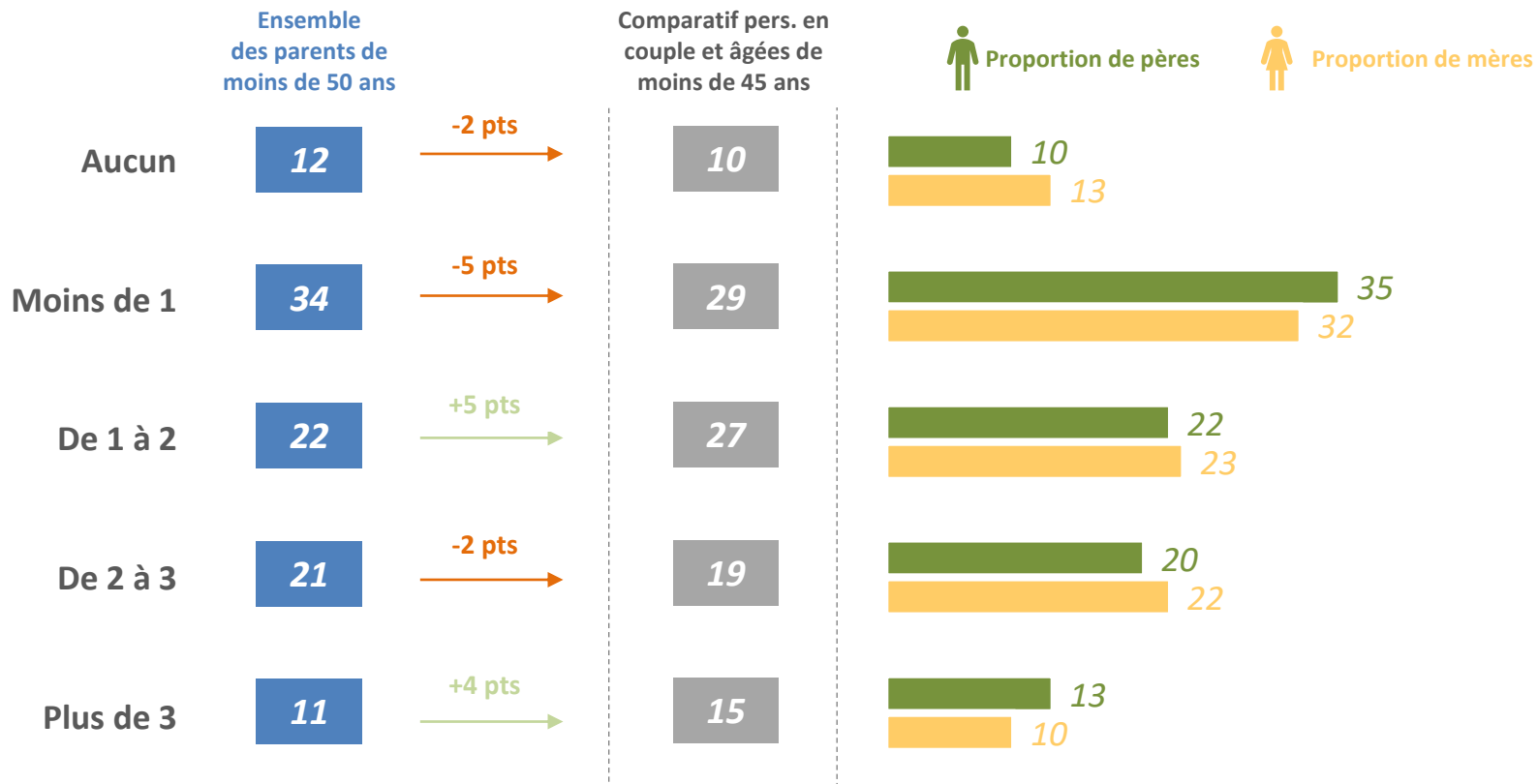


LA FRÉQUENCE ACTUELLE DES RAPPORTS SEXUELS DES JEUNES PARENTS COMPARÉE À CELLE DES COUPLES DU MÊME ÂGE



QUESTION : Combien, approximativement, avez-vous eu de rapports sexuels au cours des quatre dernières semaines ?

Base : aux parents de moins de 50 ans ayant eu un rapport sexuel

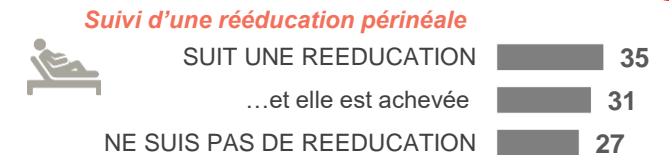
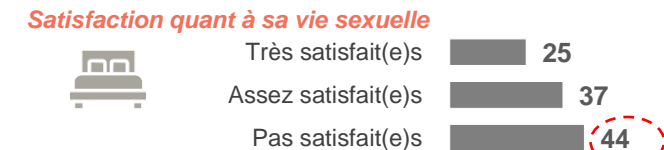
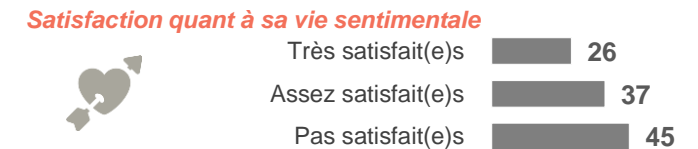
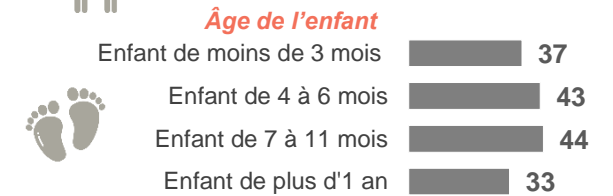
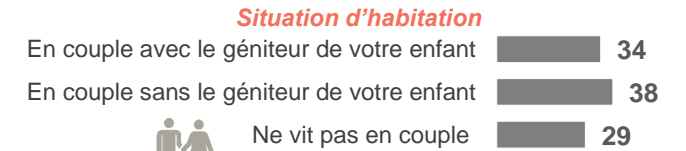
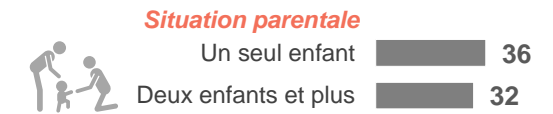
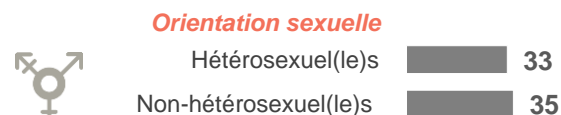
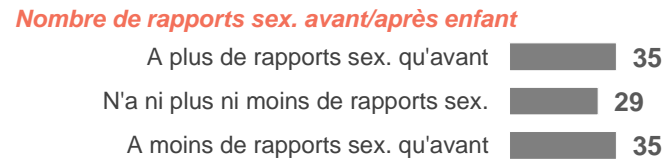
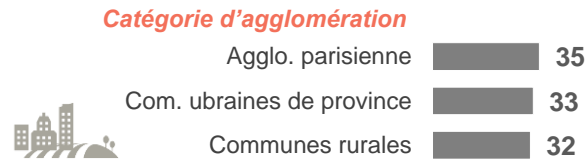
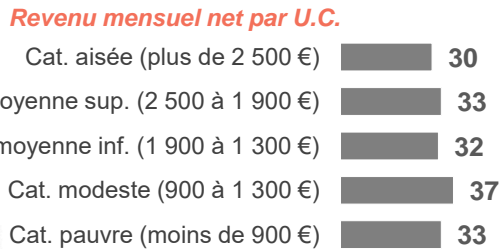
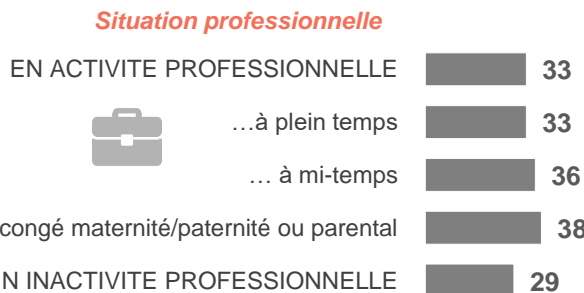
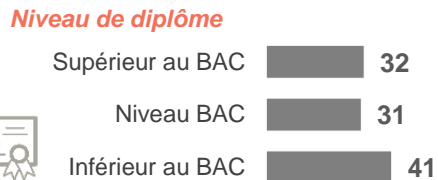
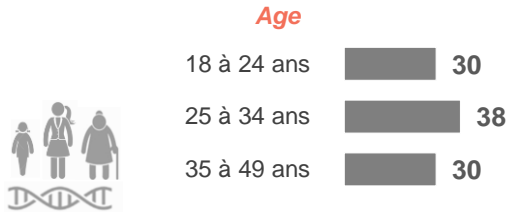




Le profil des parents ayant eu moins d'un rapport sexuel au cours des quatre dernières semaines

Réponses des parents de moins de 50 ans
Moyenne : 34%

Note de lecture : 44% des parents n'étant pas satisfaits de leur vie sexuelle sont dans cette situation



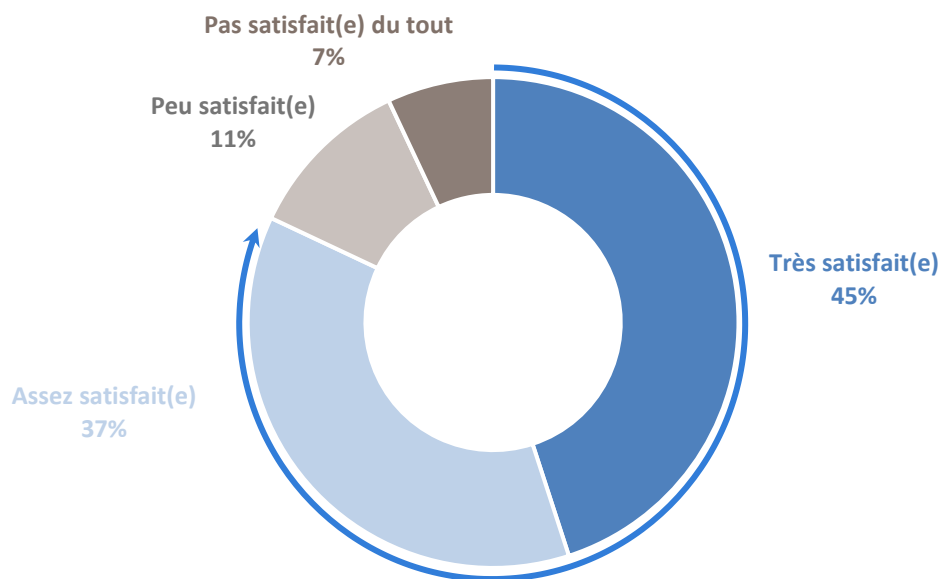
LA SATISFACTION DE LA VIE SEXUELLE DES JEUNES PARENTS COMPARÉE À CELLE DES COUPLES DU MÊME ÂGE

QUESTION : Est-ce que vous êtes satisfait(e) de votre vie sexuelle actuelle ?

Base : aux parents de moins de 50 ans ayant eu un rapport sexuel

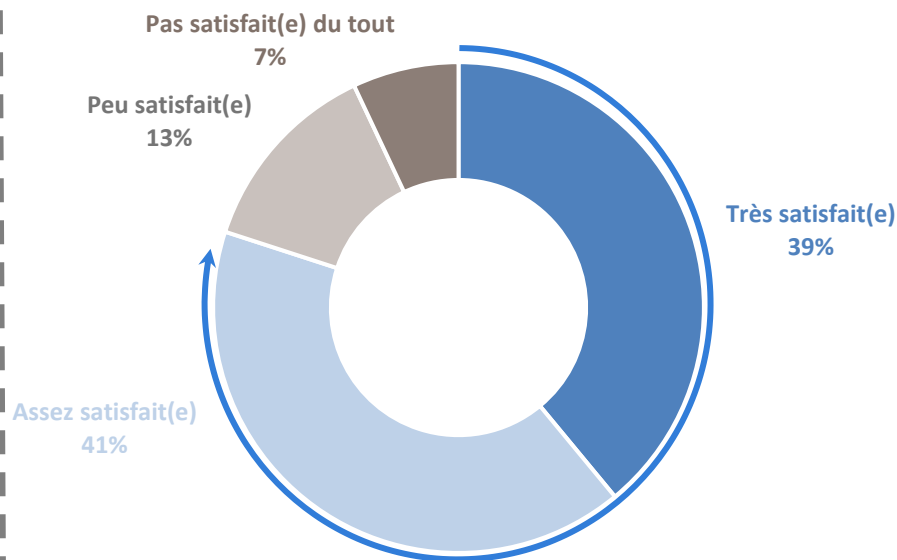


COMPARATIF PERSONNES EN COUPLE ET AGEES DE MOINS DE 45 ANS



82% des couples Français sont satisfaits de leur vie sexuelle actuelle

ENSEMBLE DES PARENTS DE MOINS DE 50 ANS



80% des parents sont satisfaits de leur vie sexuelle actuelle

ZOOM



- ZOOM -

Proportion de parents satisfaits de leur vie sexuelle actuelle en fonction du genre





Le profil des parents satisfaits de leur vie sexuelle

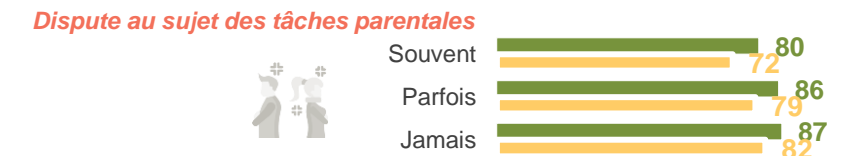
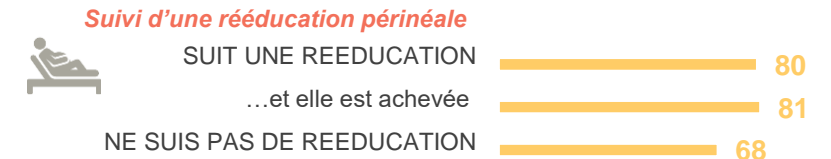
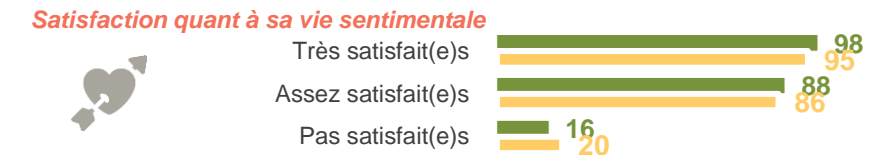
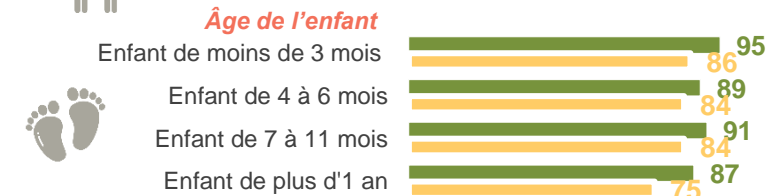
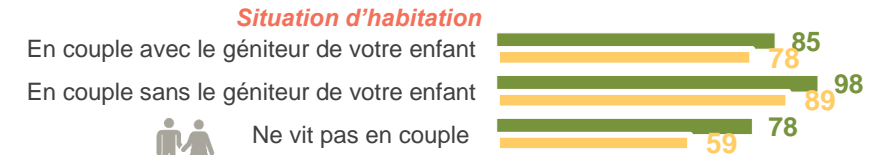
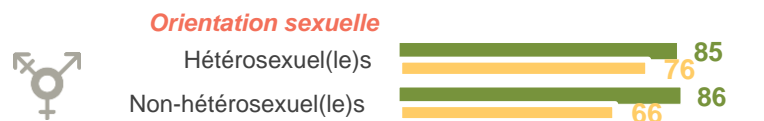
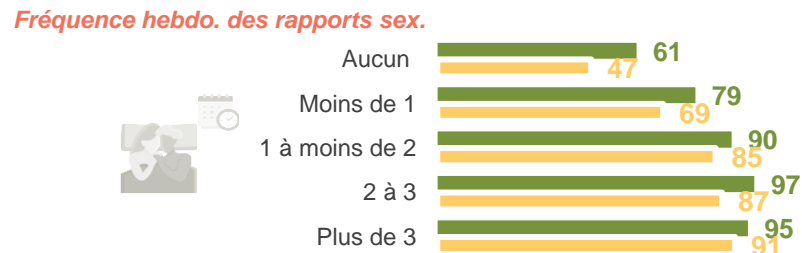
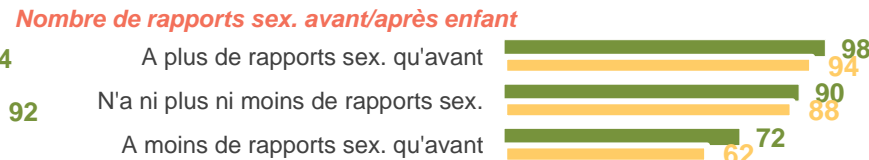
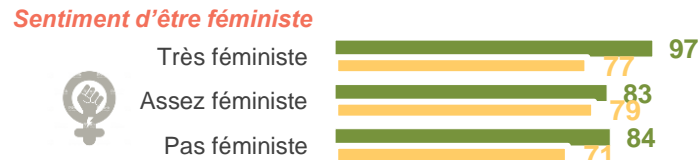
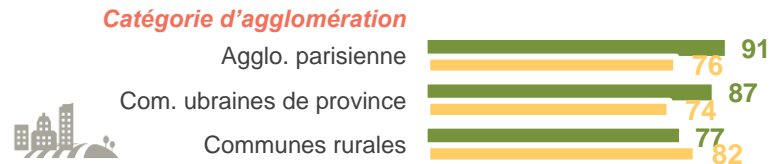
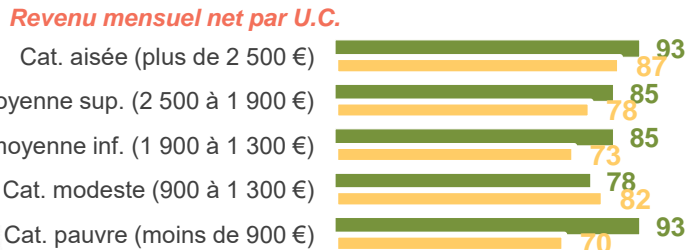
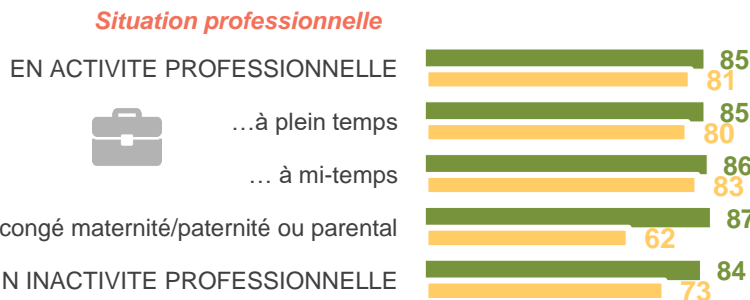
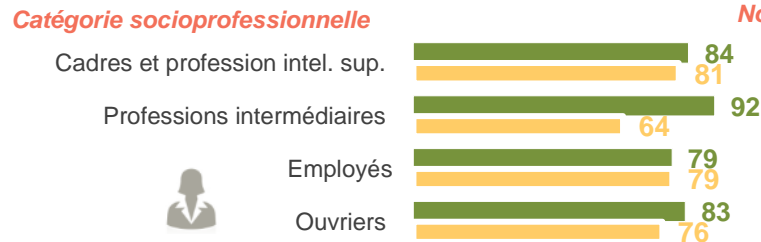
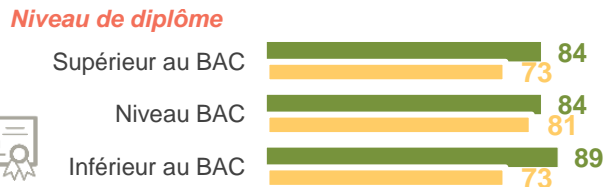
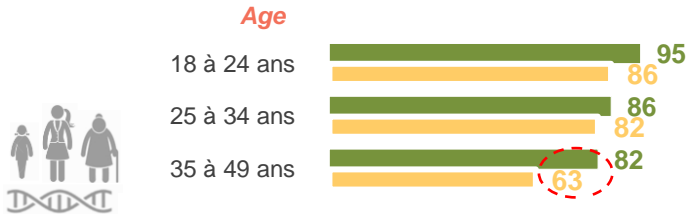
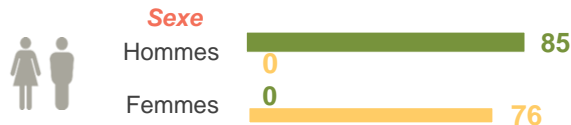
Réponses des pères

Moyenne : 85%

Réponses des mères

Moyenne : 76%

Note de lecture : 63% des mères âgées de 35 à 49 ans sont dans cette situation



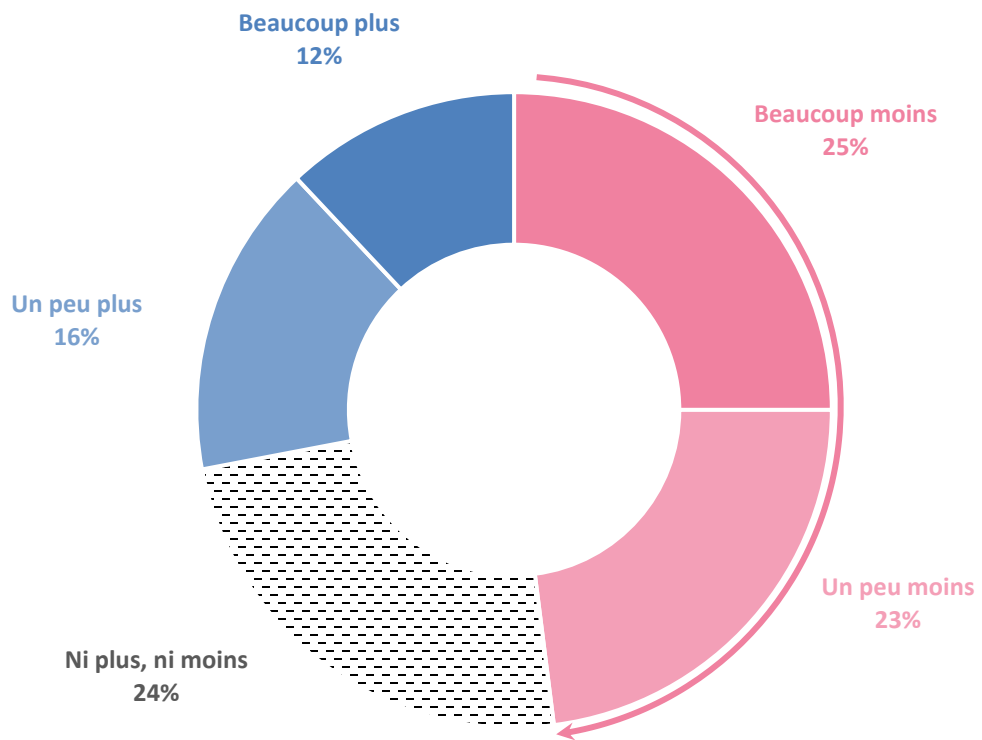


03

C'ÉTAIT MIEUX AVANT ? LIBIDO ET ACTIVITÉ SEXUELLE DES JEUNES PARENTS

L'ÉVALUATION DE SON ACTIVITÉ SEXUELLE AVANT/APRÈS ENFANT

QUESTION : Et diriez-vous qu'aujourd'hui, vous avez plus ou moins de rapports sexuels qu'avant votre premier enfant ?

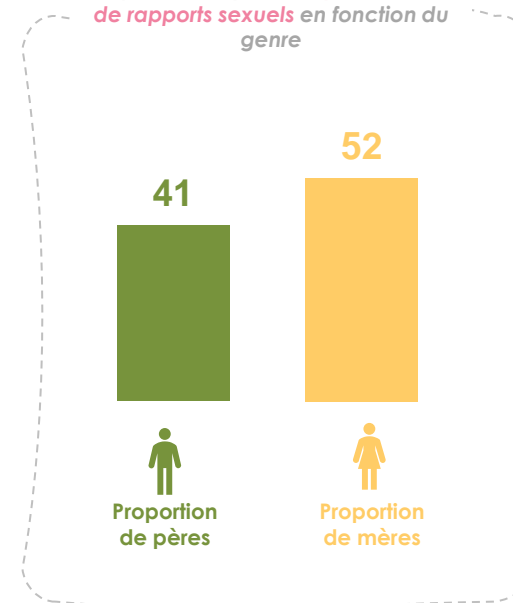


48% des parents ont moins de rapports sexuels qu'avant la naissance de leur premier enfant



- ZOOM -

Proportion de parents qui ont moins de rapports sexuels en fonction du genre





Le profil des parents déclarant avoir moins de rapport sexuels qu'avant la naissance de leur enfant

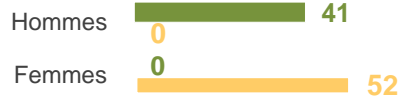
Note de lecture : 83% des mères pas satisfaites de leur vie sexuelle sont dans cette situation

Réponses des pères
Moyenne : 41%

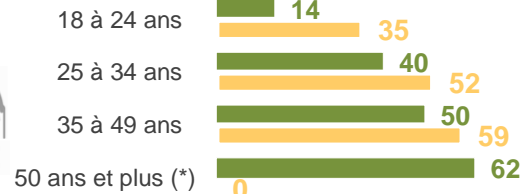
Réponses des mères
Moyenne : 52%



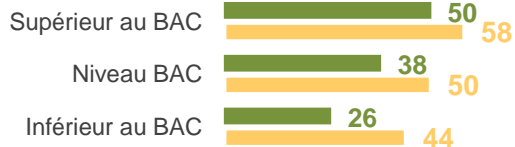
Sexe



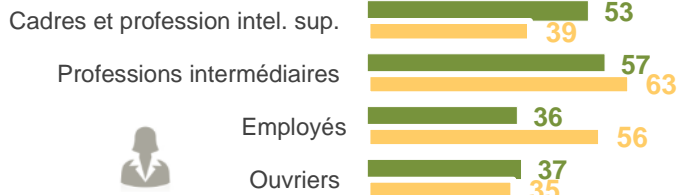
Age



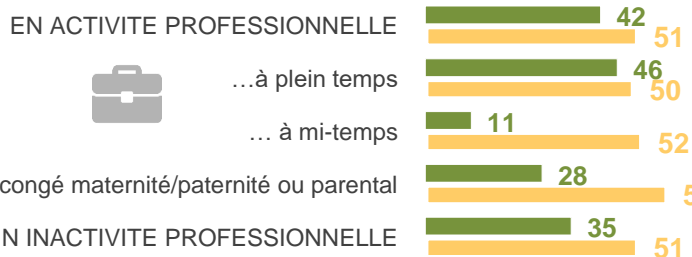
Niveau de diplôme



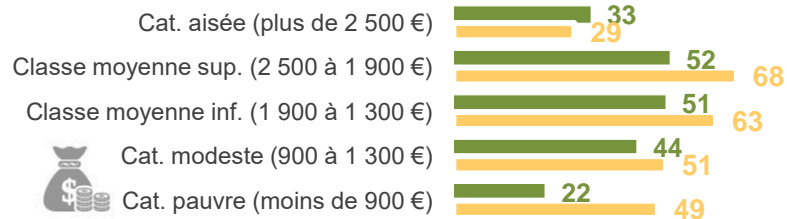
Catégorie socioprofessionnelle



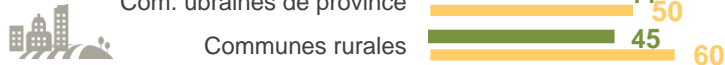
Situation professionnelle



Revenu mensuel net par U.C.



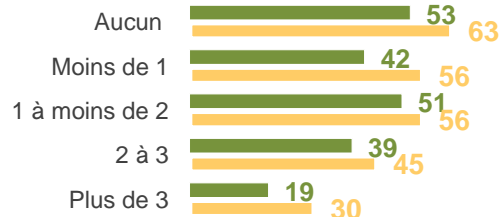
Catégorie d'agglomération



Sentiment d'être féministe



Fréquence hebdo. des rapports sex.



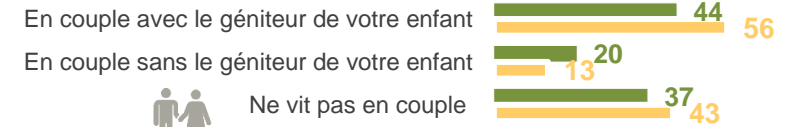
Orientation sexuelle



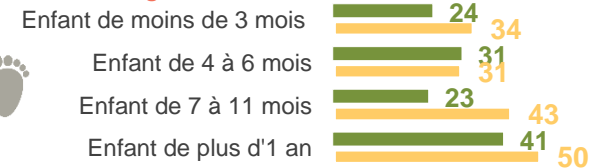
Situation parentale



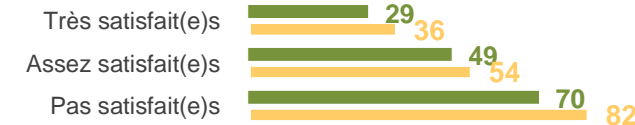
Situation d'habitation



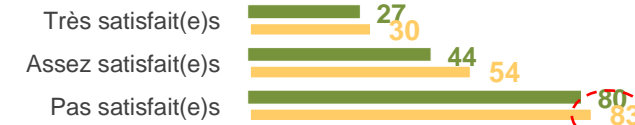
Âge de l'enfant



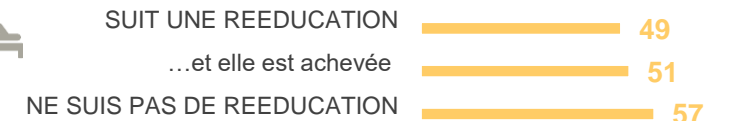
Satisfaction quant à sa vie sentimentale



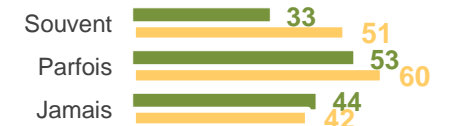
Satisfaction quant à sa vie sexuelle



Suivi d'une rééducation périnéale

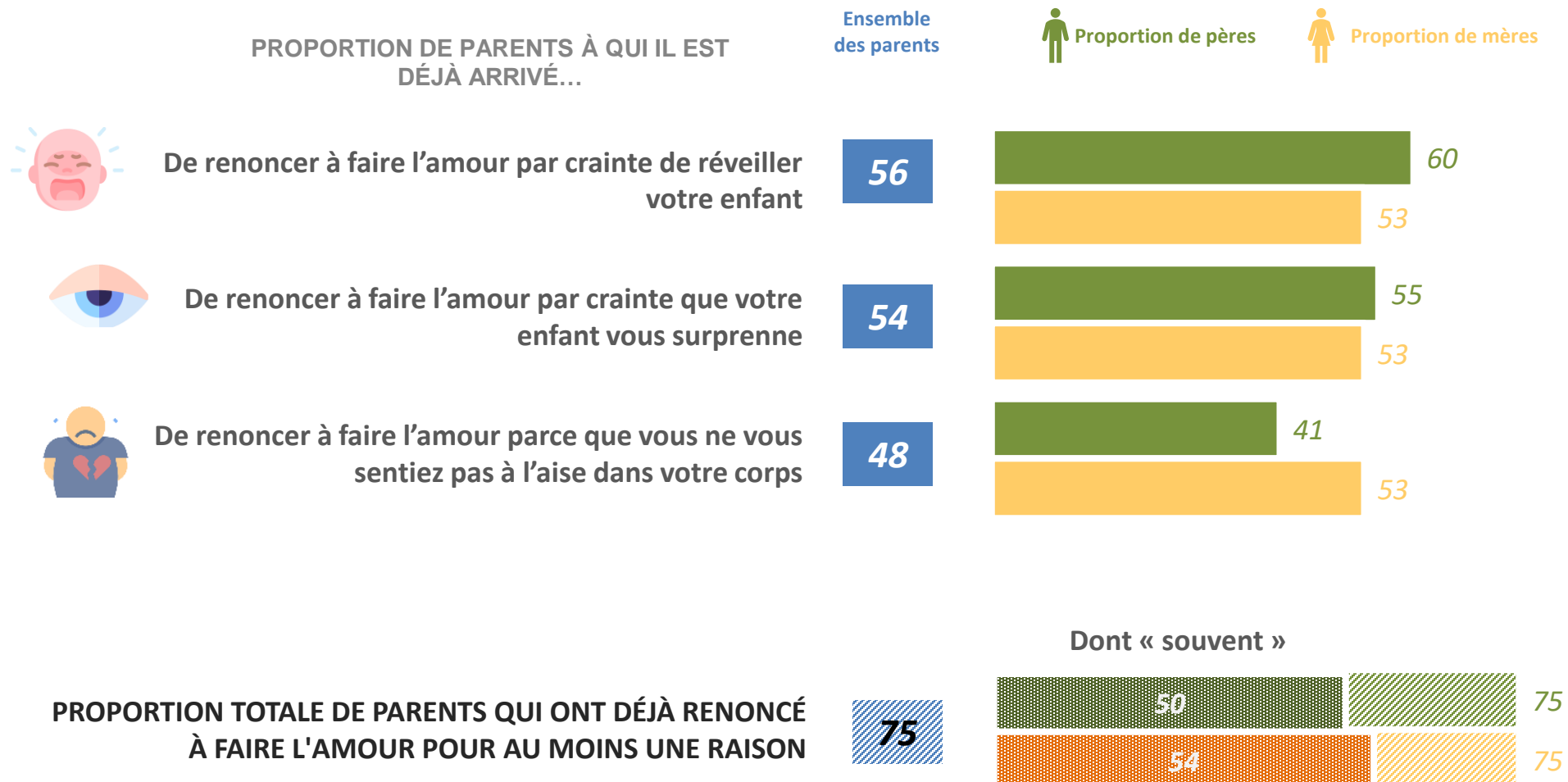


Dispute au sujet des tâches parentales



LE RÔLE DE LA PARENTALITÉ DANS LE RENONCEMENT À FAIRE L'AMOUR

QUESTION : Depuis que vous avez eu votre enfant, vous est-il déjà arrivé... ?

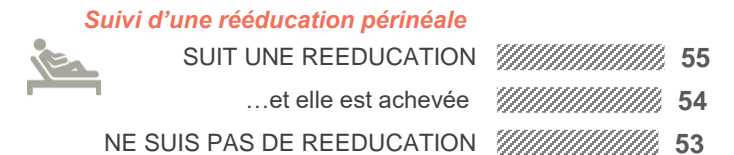
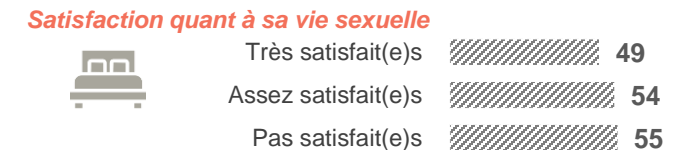
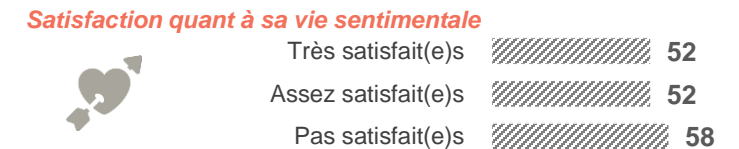
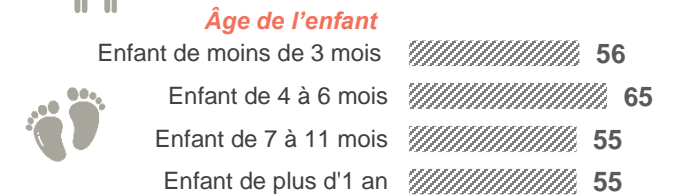
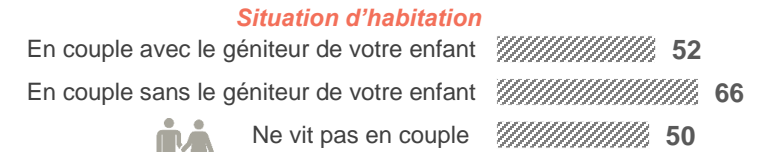
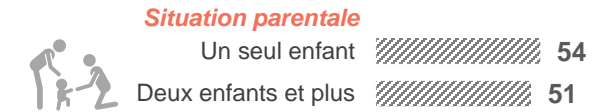
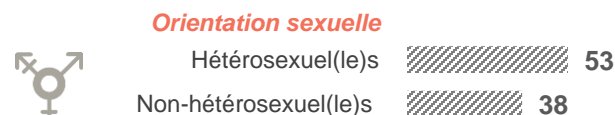
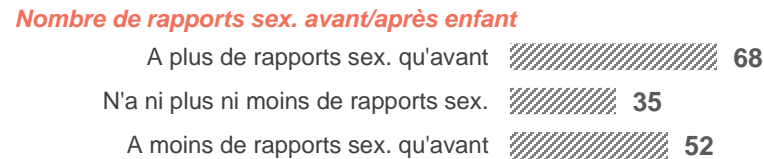
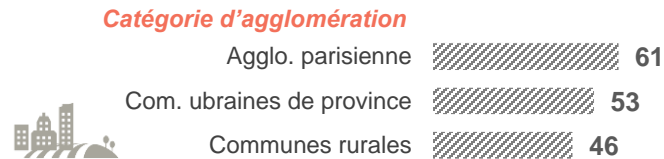
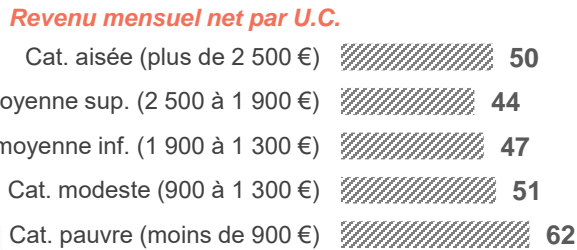
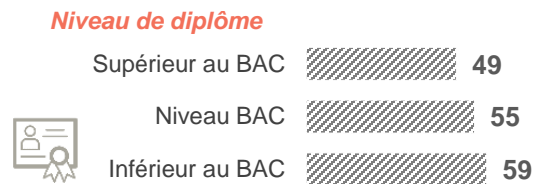
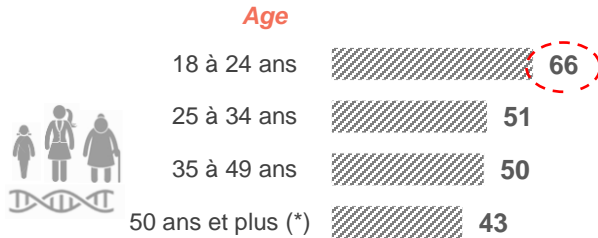




Le profil des parents renonçant « souvent » à faire l'amour pour au moins une raison en lien avec leur parentalité

Réponses de l'ensemble des parents
Moyenne : 53%

Note de lecture : 66% des parents âgés de 18 à 24 ans sont dans cette situation



L'IMPACT DE LA PRESENCE DE L'ENFANT SUR SA VIE SEXUELLE

QUESTION : Depuis que vous avez eu votre enfant, vous est-il déjà arrivé... ?

Base : aux personnes ayant repris les rapports sexuels vaginaux



PROPORTION DE PARENTS À QUI IL EST DÉJÀ ARRIVÉ...

Ensemble des parents



Proportion de pères



Proportion de mères

De faire l'amour avec votre enfant qui dormait dans la même pièce (ex : bébé dans un couffin)

48



ZOOM

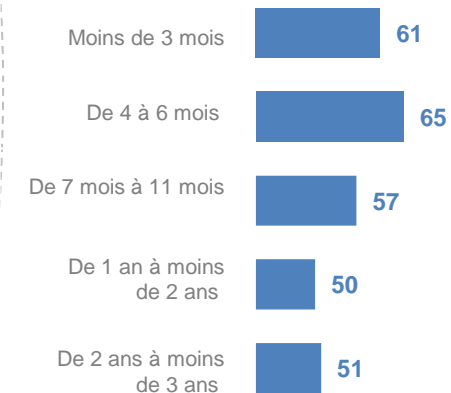
D'être surpris en train de faire l'amour par votre enfant

33



- ZOOM -

Proportion de parents ayant déjà fait l'amour avec leur enfant qui dormait dans la même pièce en fonction de l'âge de l'enfant





Le profil des parents à qui il est déjà arrivé de faire l'amour avec leur enfant qui dormait dans la même pièce

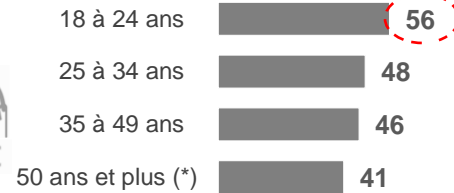
Réponses de l'ensemble des parents
Moyenne : 48%

Note de lecture : 56% des parents âgés de 18 à 24 ans sont dans cette situation

Sexe



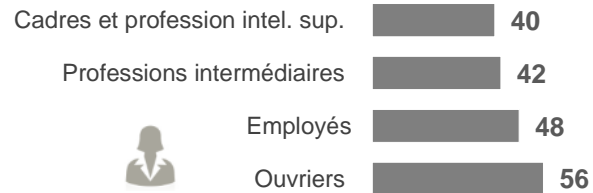
Age



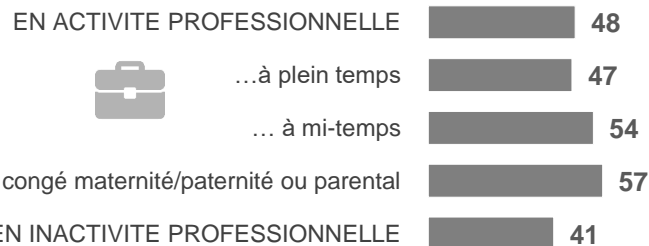
Niveau de diplôme



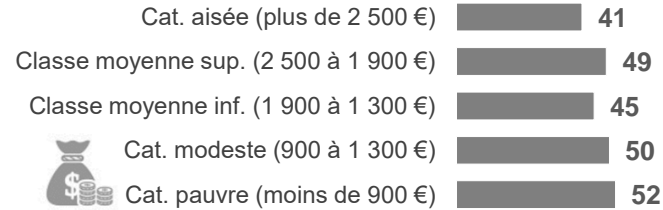
Catégorie socioprofessionnelle



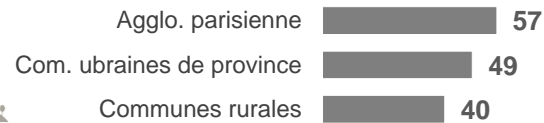
Situation professionnelle



Revenu mensuel net par U.C.



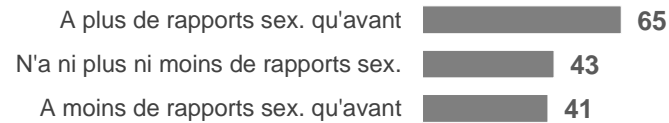
Catégorie d'agglomération



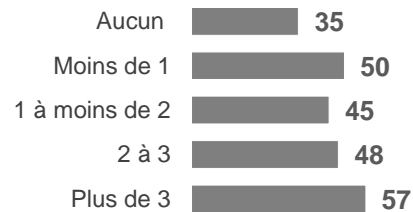
Sentiment d'être féministe



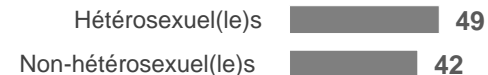
Nombre de rapports sex. avant/après enfant



Fréquence hebdo. des rapports sex.



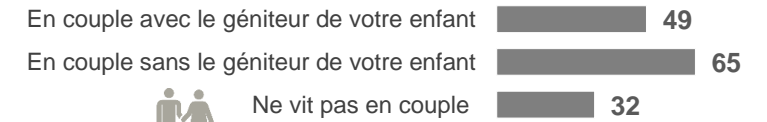
Orientation sexuelle



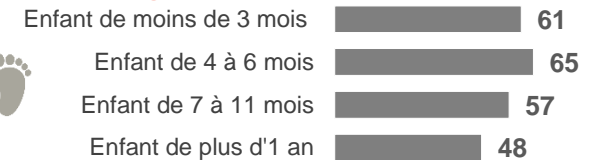
Situation parentale



Situation d'habitation



Âge de l'enfant



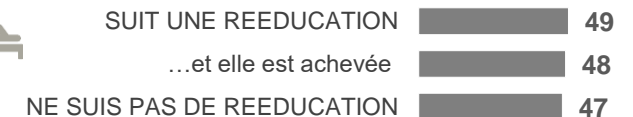
Satisfaction quant à sa vie sentimentale



Satisfaction quant à sa vie sexuelle



Suivi d'une rééducation périnéale



Dispute au sujet des tâches parentales



L'ÉVALUATION DE SA LIBIDO AVANT / APRÈS ENFANT

QUESTION : Si vous comparez votre situation actuelle à l'époque où vous n'aviez pas encore eu d'enfant, diriez-vous que globalement, vous avez envie... ?

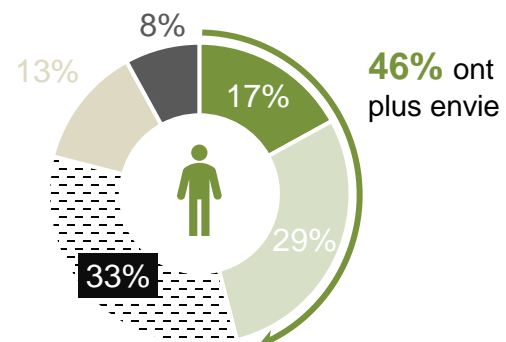
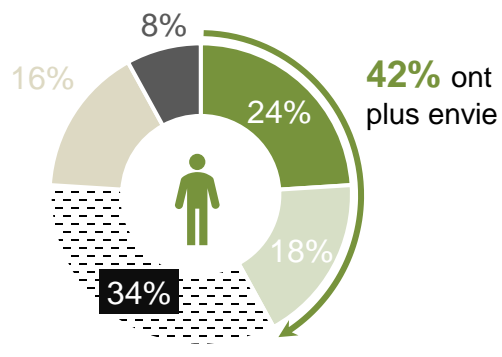
■ Beaucoup plus qu'avant ■ Un peu plus qu'avant □ Ni plus, ni moins qu'avant ■ Un peu moins qu'avant ■ Beaucoup moins qu'avant

...DE FAIRE L'AMOUR EN GÉNÉRAL

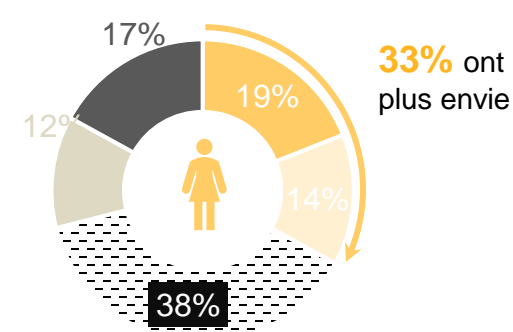
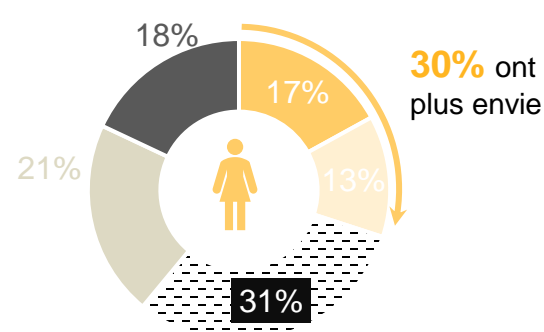
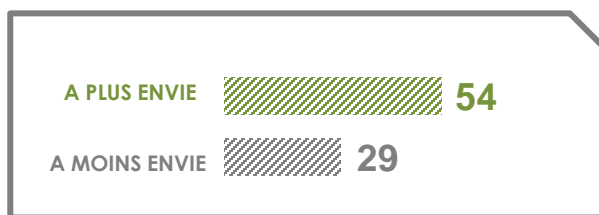
...DE FAIRE L'AMOUR AVEC L'AUTRE PARENT

...DE FAIRE L'AMOUR EN GÉNÉRAL

...DE FAIRE L'AMOUR AVEC L'AUTRE PARENT



Récapitulatif



Récapitulatif





Le profil des parents ayant globalement moins envie de faire l'amour par rapport à avant la naissance de leur enfant

Réponses des pères

Moyenne : 29%

Réponses des mères

Moyenne : 43%

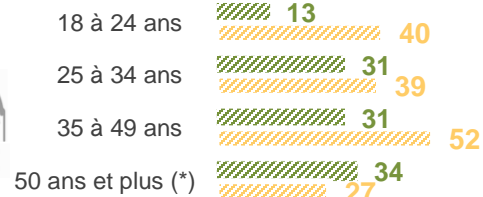
Note de lecture : 75% des mères pas satisfaites de leur vie sexuelle sont dans cette situation



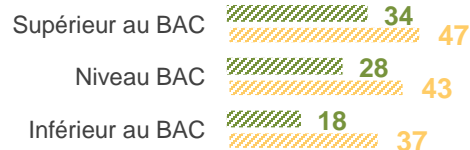
Sexe



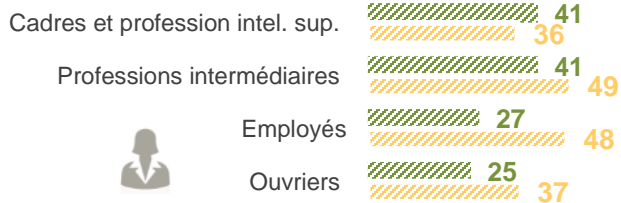
Age



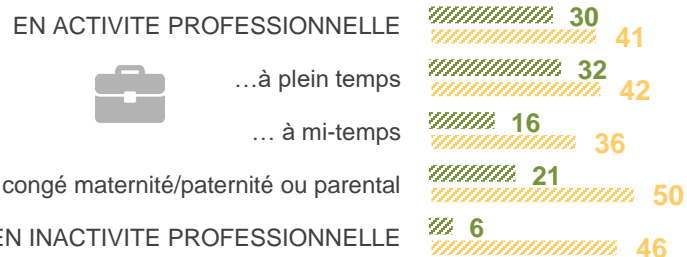
Niveau de diplôme



Catégorie socioprofessionnelle



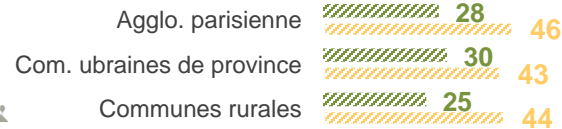
Situation professionnelle



Revenu mensuel net par U.C.



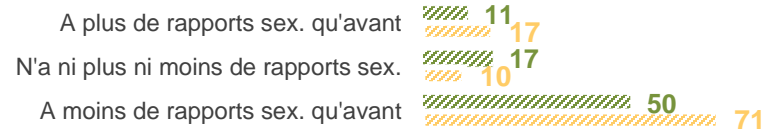
Catégorie d'agglomération



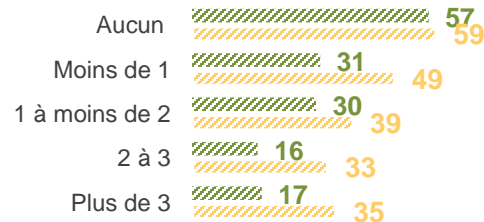
Sentiment d'être féministe



Nombre de rapports sex. avant/après enfant



Fréquence hebdo. des rapports sex.



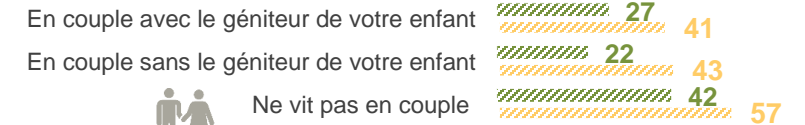
Orientation sexuelle



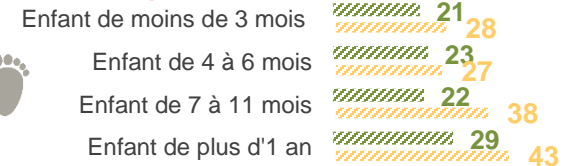
Situation parentale



Situation d'habitation



Âge de l'enfant



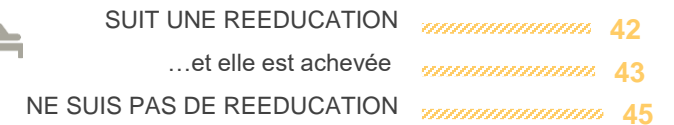
Satisfaction quant à sa vie sentimentale



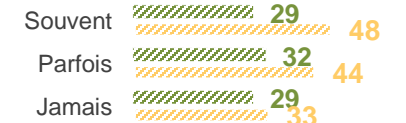
Satisfaction quant à sa vie sexuelle



Suivi d'une rééducation périnéale



Dispute au sujet des tâches parentales



LES FACTEURS AYANT CONTRIBUE A LA BAISSSE DE LA LIBIDO DEPUIS LA NAISSANCE DE L'ENFANT

QUESTION : Et d'après vous, chacun des motifs suivants joue-t-il à la baisse sur votre libido depuis que vous avez un enfant ?

Base : aux personnes ayant ressenti/vécu ces situations

PROPORTION DE PARENTS POUR QUI CHACUN DES MOTIFS SUIVANTS A JOUÉ UN RÔLE DANS LA BAISSSE DE LEUR LIBIDO



Vit/ressent des freins d'ordre psychologique

L'accumulation d'une grande fatigue liée au rythme de vie / cycles de sommeil du bébé

90

Une baisse de votre « énergie sexuelle »

86

La présence de votre enfant dans la même chambre ou à proximité

77

Une dépression « post-partum » / un « baby blues »

75



Vit/ressent des freins vis-à-vis du rapport au corps

Une tendance à donner moins d'importance à la sexualité au sein de votre couple

86

Le sentiment d'être moins désirable aux yeux de votre partenaire

81

Un changement négatif dans le regard porté sur l'aspect de votre corps

80

Une baisse de l'attirance physique pour votre partenaire

80

Une prise de poids importante

78

Un changement dans la manière de percevoir votre partenaire (ex : plus comme « un père que comme un amant »)

78

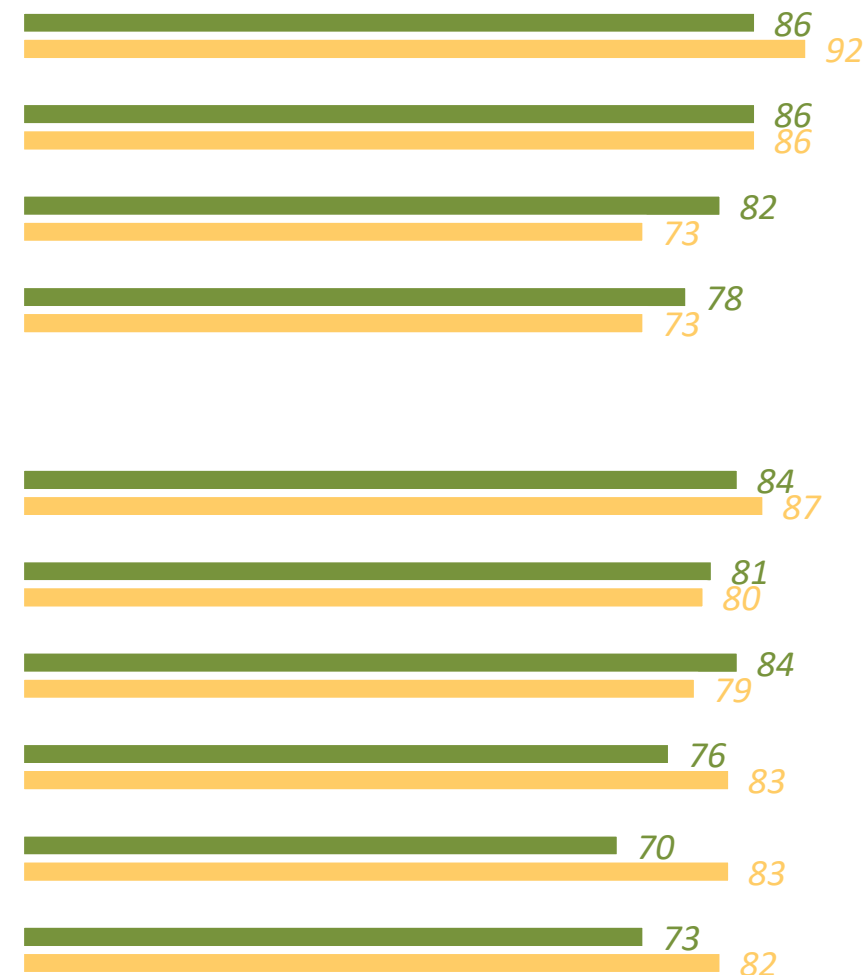
Ensemble des parents



Proportion de pères



Proportion de mères



LES FACTEURS AYANT CONTRIBUE A LA BAISSSE DE LA LIBIDO DEPUIS LA NAISSANCE DE L'ENFANT

Zoom sur les freins d'ordre sexuel rencontrés par les mères



QUESTION : Et d'après vous, chacun des motifs suivants joue-t-il à la baisse sur votre libido depuis que vous avez un enfant ?

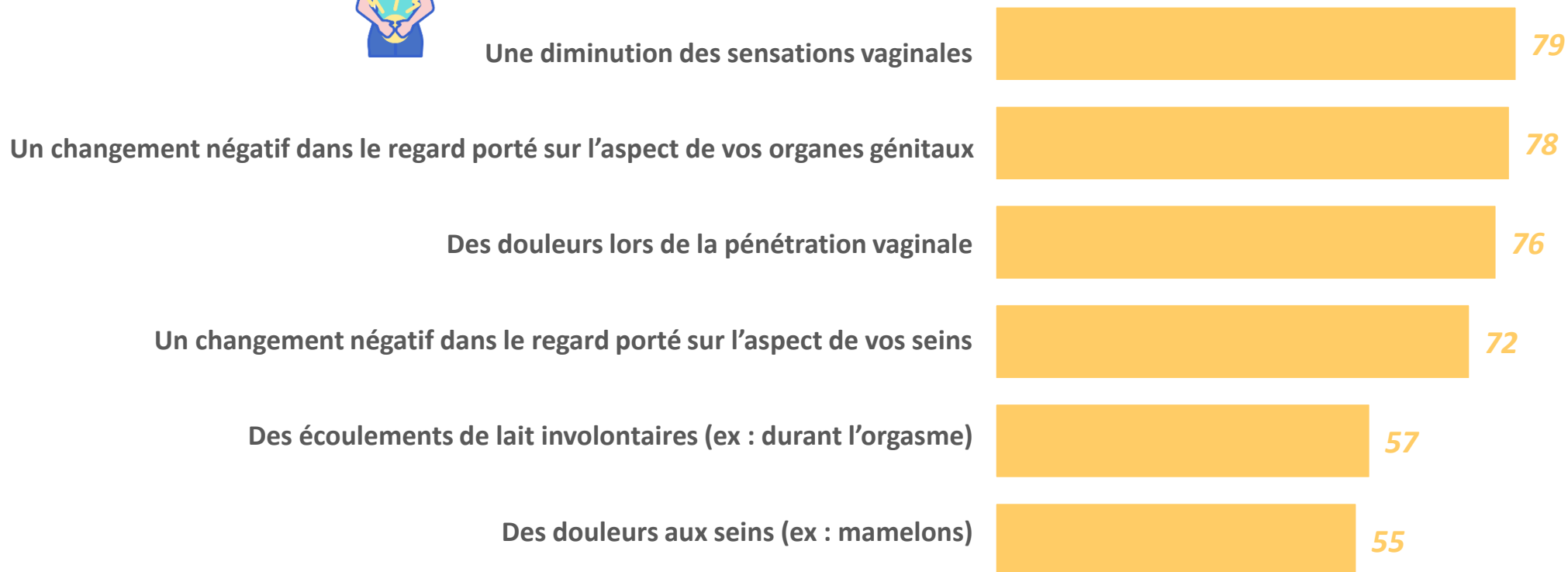
Base : aux femmes ayant ressenti/vécu ces situations



PROPORTION DE MERES POUR QUI CHACUN DES MOTIFS SUIVANTS A JOUÉ UN RÔLE DANS LA BAISSSE DE SA LIBIDO



Proportion de mères



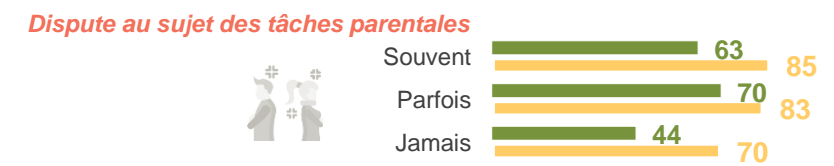
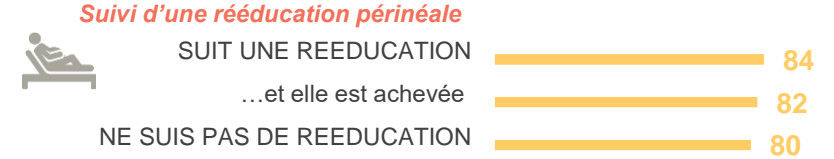
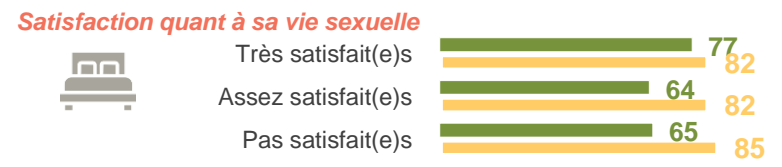
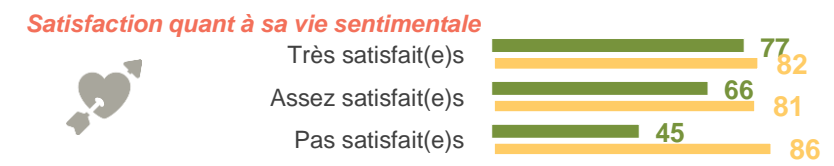
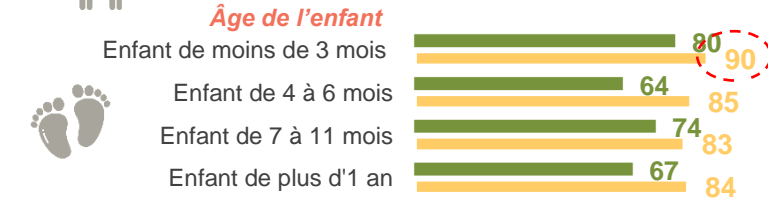
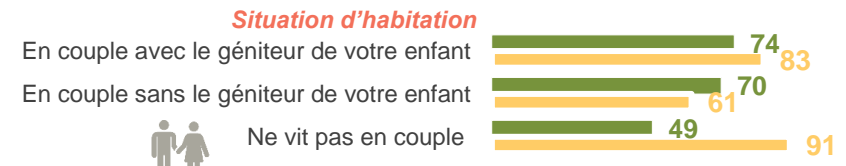
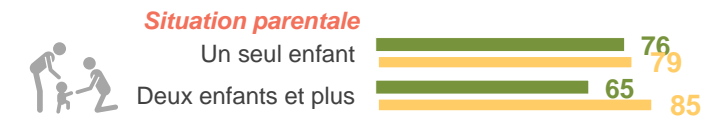
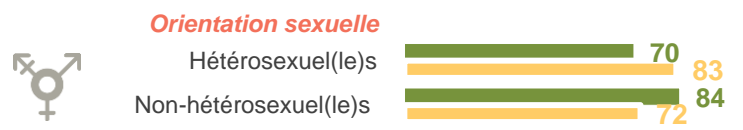
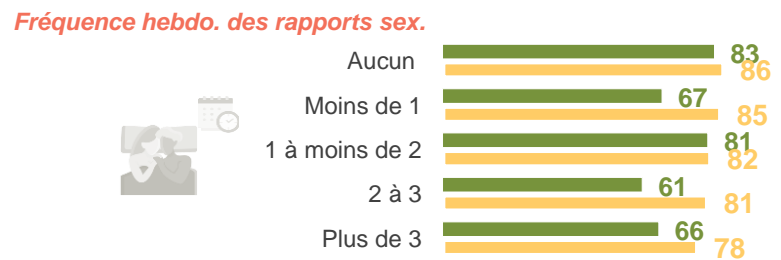
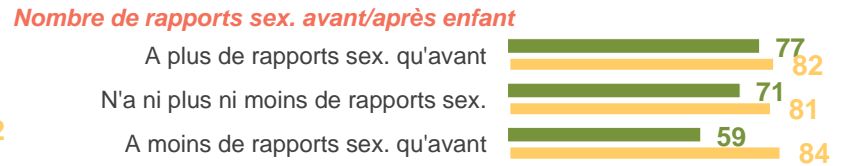
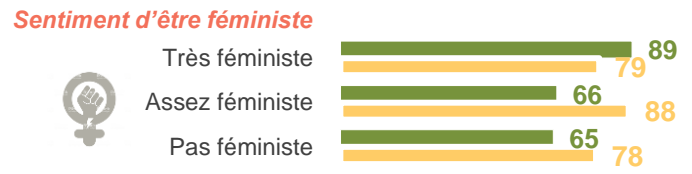
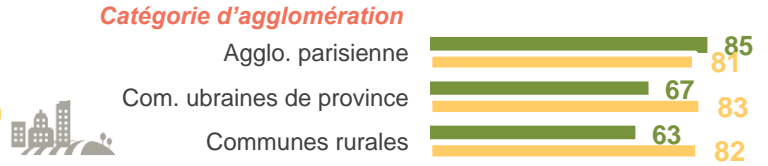
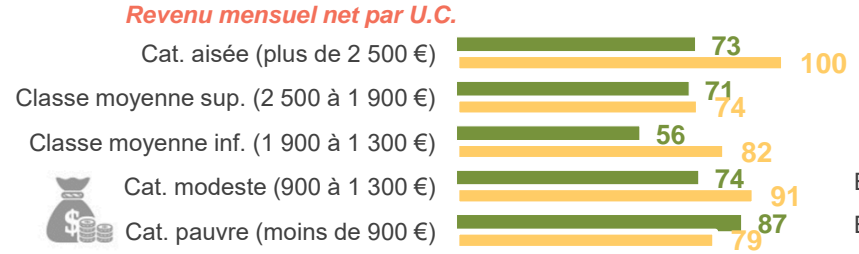
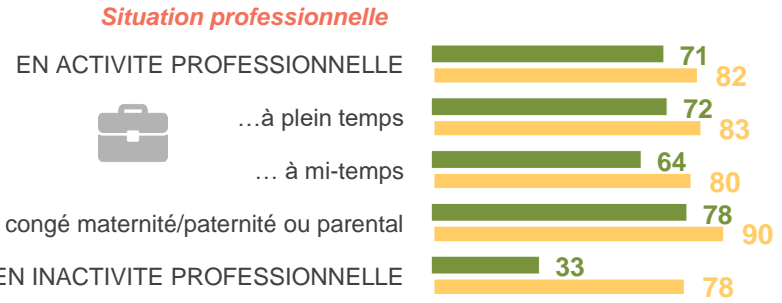
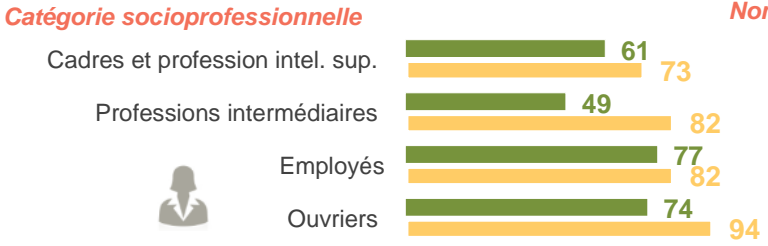
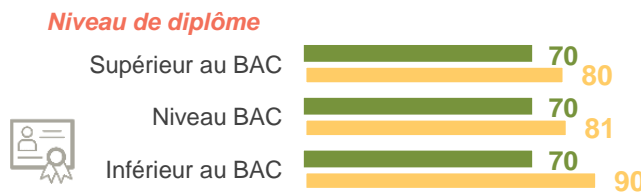
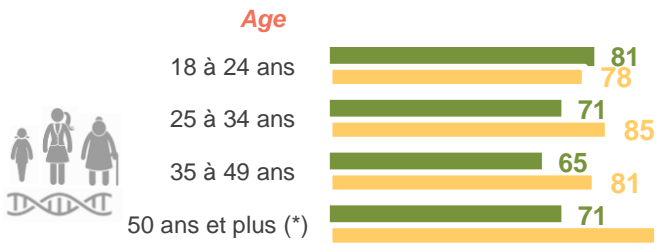
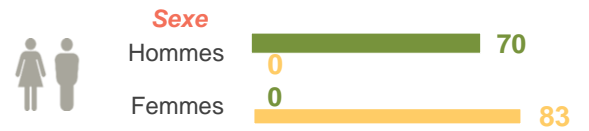


Le profil des parents ayant moins envie de faire l'amour à cause d'une prise de poids importante

Note de lecture : 90% des mères ayant un enfant de moins de 3 mois sont dans cette situation

Réponses des pères
Moyenne : 70%

Réponses des mères
Moyenne : 83%





Le profil des parents ayant moins envie de faire l'amour à cause d'une baisse d'attirance pour leur partenaire

Note de lecture : seules 75% des mères ne se disputant jamais avec leur conjoint(e) au sujet des tâches parentales sont dans cette situation

Réponses des pères
Moyenne : 76%

Réponses des mères
Moyenne : 83%

