



*« Allô, Patron bobo... »*

## **LES SALARIÉS FACE AUX TROUBLES MUSCULOSQUELETTIQUES ET L'IMPACT DU MAL DE DOS DANS LEUR VIE**

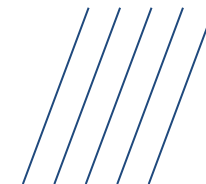
**Contacts Ifop :**

Pôle « Politique / Actualité »  
06 61 00 37 76 / 01 72 34 94 34

François Kraus / Gautier Jardon / Adélie Aubin  
[francois.kraus@ifop.com](mailto:francois.kraus@ifop.com) / [gautier.jardon@ifop.com](mailto:gautier.jardon@ifop.com)

Etude **ifop** pour **IK**PERCKO

# MÉTHODOLOGIE : LES CONDITIONS DE RÉALISATION DE L'ENQUÊTE



Etude réalisée par **ifop** pour **PERCKO**



## Echantillon

L'enquête a été menée auprès d'un échantillon de **1 004** personnes, représentatif de la population des salariés français.



## Méthodologie

La représentativité de l'échantillon a été assurée par la méthode des quotas au regard :

- De **critères sociodémographiques** : sexe et âge de l'individu
- De **critères socioprofessionnels** : catégorie-socioprofessionnelle, secteur d'activité et taille d'entreprise de l'individu
- De **critères géographiques** : région



## Mode de recueil

Les interviews ont été réalisées par questionnaire auto-administré en ligne du **6 au 8 décembre 2022**.



**IMPORTANT** : Si vous citez cette étude, merci de vous conformer à la [loi du 25 avril 2016](#) qui impose de citer le nom de l'institut de sondage, le nom et la qualité du commanditaire, le nombre des personnes interrogées ainsi que les dates auxquelles il a été procédé aux interrogations. L'ifop rappelle que « le fait de publier ou laisser publier, diffuser ou laisser diffuser un sondage en violation de la présente loi et des textes réglementaires applicables » est désormais puni d'une **amende de 75 000 €**.

*POUR CITER CETTE ETUDE, IL FAUT UTILISER A MINIMA LA FORMULATION SUIVANTE :*

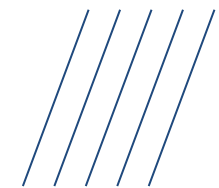
« Étude Ifop pour [Percko](#), réalisée par questionnaire auto-administré en ligne du 6 au 8 décembre 2022 auprès d'un échantillon de 1004 personnes, représentatif des salariés français. »



A

La prévalence du mal de dos et des autres troubles musculosquelettiques parmi les salariés

# LE MAL DE DOS EST TOUJOURS LE TROUBLE MUSCULO-SQUELETTIQUE LE PLUS RÉPANDU CHEZ LES SALARIÉS FRANÇAIS



Q : Vous arrive-t-il d'avoir mal... ?

Base : ensemble des salariés



■ Réponses en 2022 (Ifop-Percko)

■ Réponses en 2010 (CSA-ANACT) \*



**AU DOS**



**AUX ÉPAULES, À LA NUQUE**



**AU GENOU**



**AU POIGNET**



**AU COUDE**



**PROPORTION DE SALARIÉS SOUFFRANT D'AU MOINS UN TROUBLE MUSCULO-SQUELETTIQUE**





# sur le profil des salariés français souffrant D'AU MOINS UN TROUBLE MUSCULOSQUELETTIQUE



Note de lecture : 90% des femmes sont dans cette situation

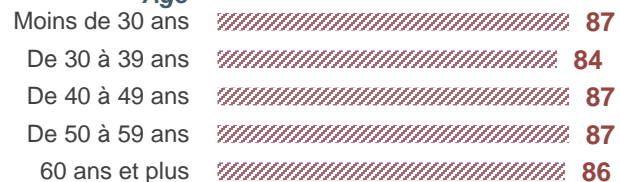
MOYENNE **86**



## Sexe



## Age



## Niveau de diplôme



## Catégorie socioprofessionnelle



## Statut d'emploi



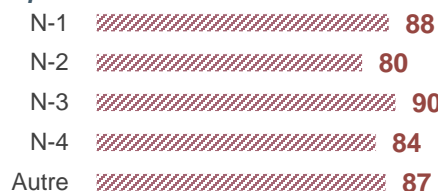
## Revenu mensuel net par U.C



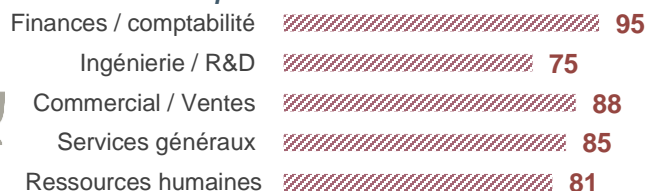
## Région



## Rapport à son dirigeant d'entreprise



## Fonction dans son entreprise



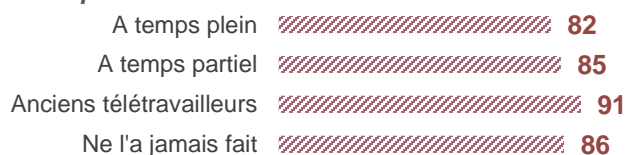
## Secteur d'activité



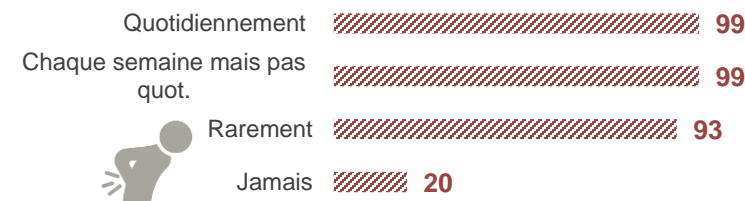
## Taille de l'entreprise



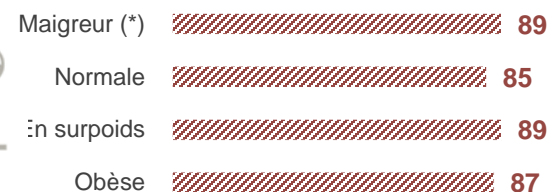
## Pratique du télétravail



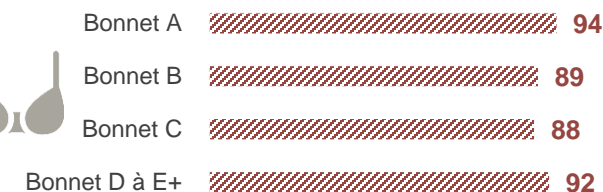
## Fréquence de mal au dos 12 derniers mois



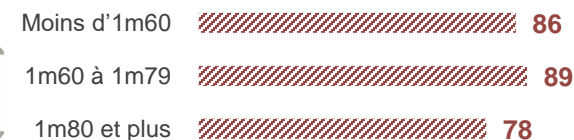
## Indice de Masse Corporelle



## Taille de la poitrine (femmes)



## Taille



## Frequ. de port de charges lourdes au travail

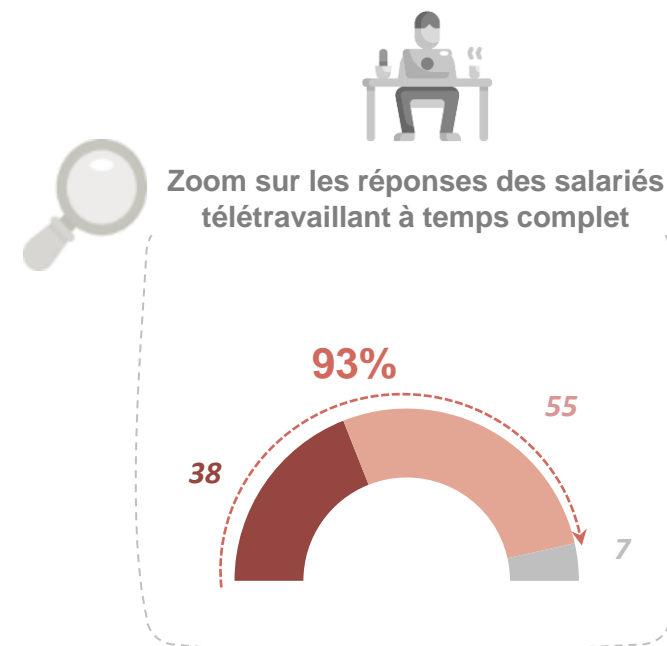
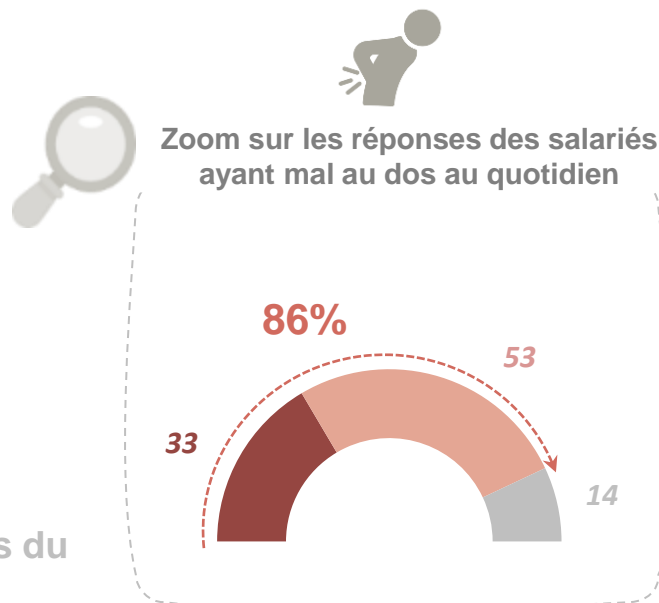
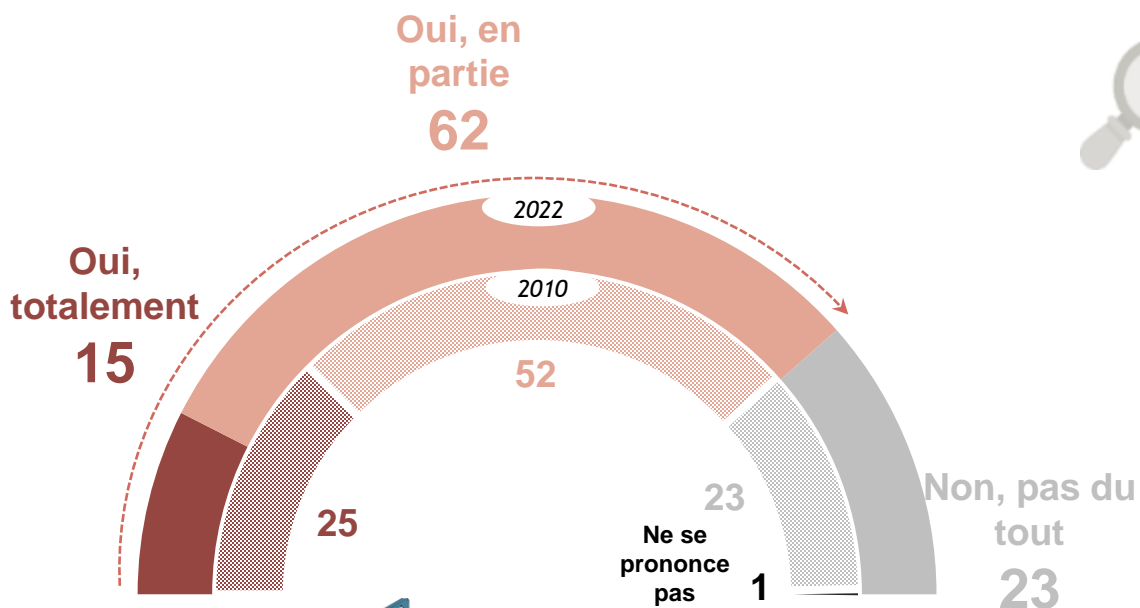


# LES DOULEURS LIÉES AUX TMS SONT MASSIVEMENT ATTRIBUÉES AU TRAVAIL, EN PARTICULIER PAR LES SALARIÉS SOUFFRANT DU DOS ET LES TÉLÉTRAVAILLEURS À TEMPS COMPLET



Q : Et selon vous, ces douleurs sont-elles liées à votre activité professionnelle... ?

Base : salariés souffrant d'au moins un type de TMS (86% de l'échantillon)



**77%** des salariés souffrant d'un trouble musculosquelettique estiment que leurs douleurs sont liées à leur activité professionnelle

*Stable depuis 2010 \**

Etude CSA pour l'ANACT, réalisée du 29 mars au 3 avril 2010 par téléphone, auprès d'un échantillon de 1 002 personnes, représentatif de la population des salariés actifs français occupés âgés de 18 ans et plus.



# sur le profil des salariés estimant que les douleurs de leurs troubles musculosquelettiques sont liées à leur activité professionnelle



Note de lecture : 91% des ouvriers estiment que les douleurs de leurs troubles musculosquelettiques sont liées à leur travail

MOYENNE **77**



### Sexe



### Age



### Niveau de diplôme



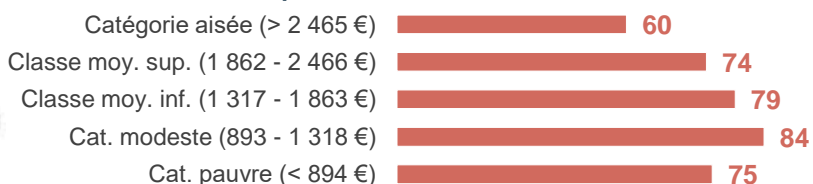
### Catégorie socioprofessionnelle



### Statut d'emploi



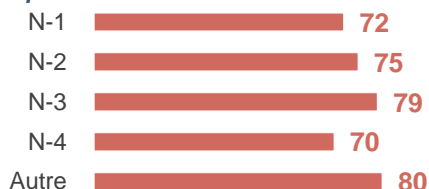
### Revenu mensuel net par U.C



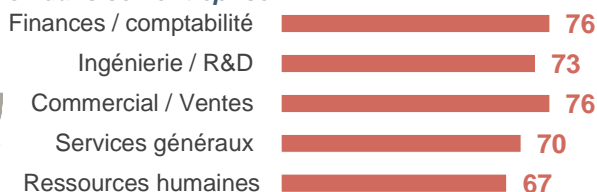
### Région



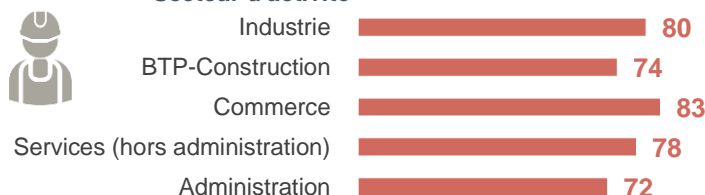
### Rapport à son dirigeant d'entreprise



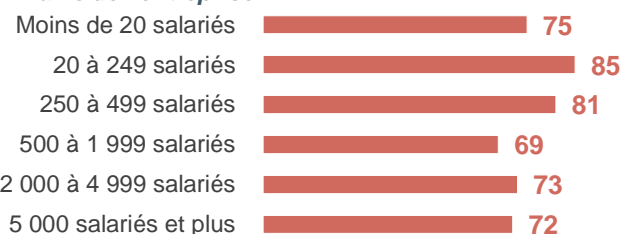
### Fonction dans son entreprise



### Secteur d'activité



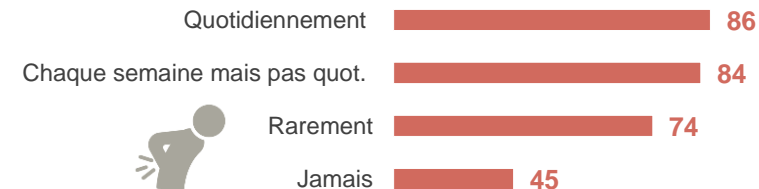
### Taille de l'entreprise



### Pratique du télétravail



### Fréquence de mal au dos 12 derniers mois



### Indice de Masse Corporelle



### Taille de la poitrine (femmes)



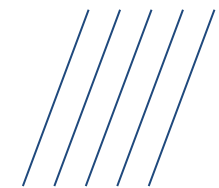
### Taille



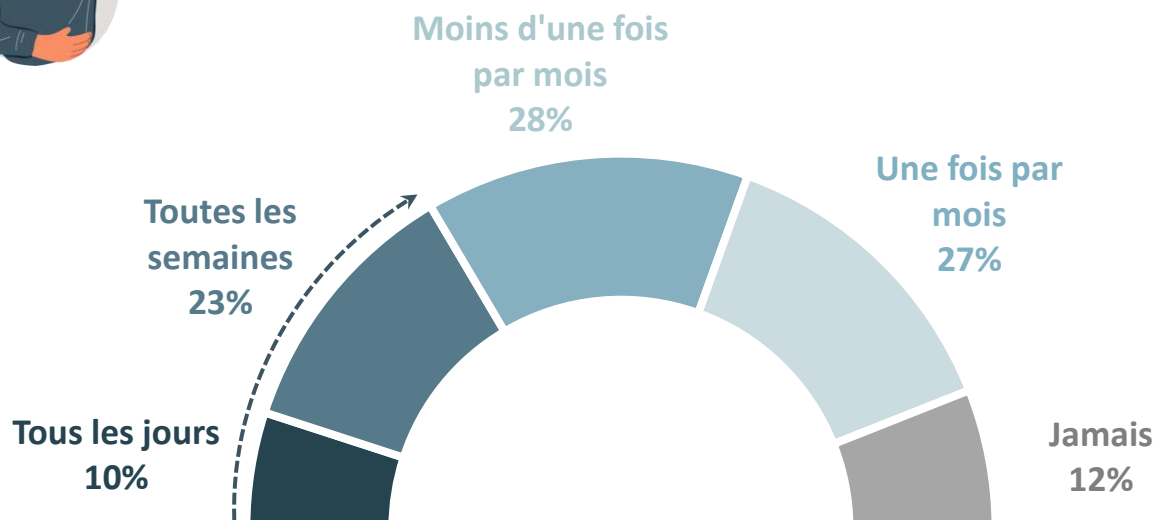
### Frequ. de port de charges lourdes au travail



# LE MAL DE DOS, UNE SOUFFRANCE QUI AFFECTE UN TIERS DU SALARIAT AU MOINS UNE FOIS PAR SEMAINE, NOTAMMENT LES FEMMES ET LES TÉLÉTRAVAILLEURS

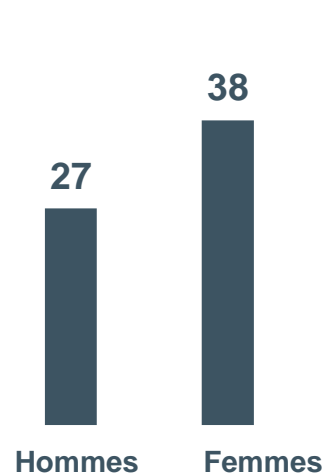


Q : Durant ces 12 derniers mois, à quelle fréquence avez-vous souffert de maux de dos ?

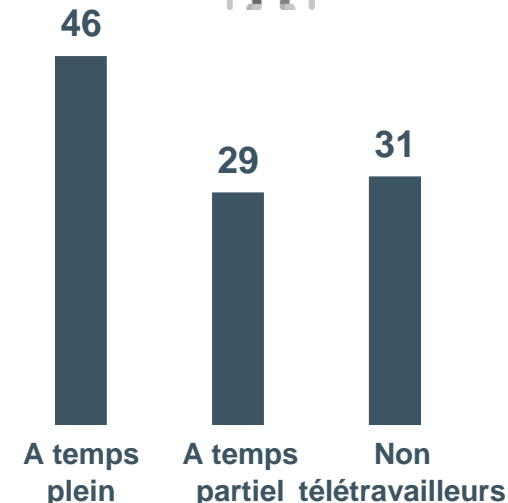


Proportion de salariés souffrant de mal de dos au moins une fois par semaine...

selon le genre



selon la pratique du télétravail



**33%** des salariés souffrent de mal de dos au moins une fois par semaine





# FOCUS sur le profil des salariés ayant souffert au dos AU MOINS UNE FOIS PAR SEMAINE ces douze derniers mois

Note de lecture : 38% des femmes sont dans cette situation



MOYENNE **33**



### Sexe



### Age



### Niveau de diplôme



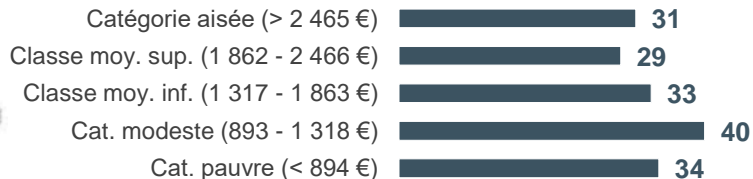
### Catégorie socioprofessionnelle



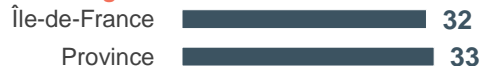
### Statut d'emploi



### Revenu mensuel net par U.C



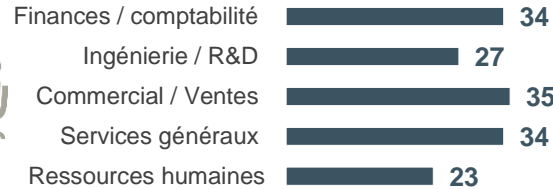
### Région



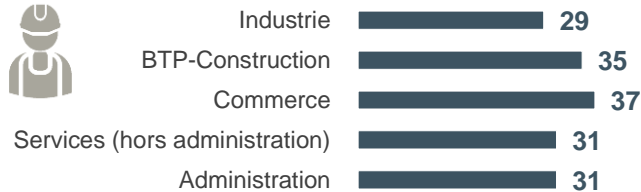
### Rapport à son dirigeant d'entreprise



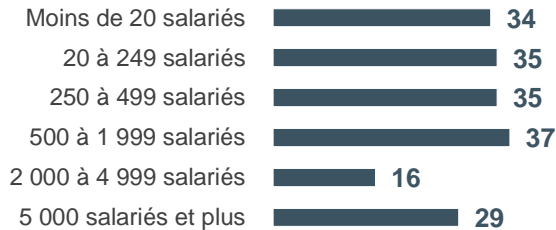
### Fonction dans son entreprise



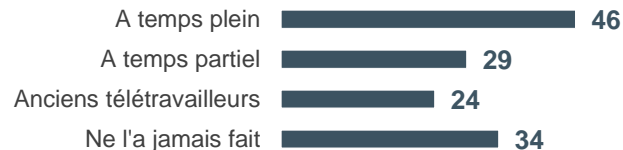
### Secteur d'activité



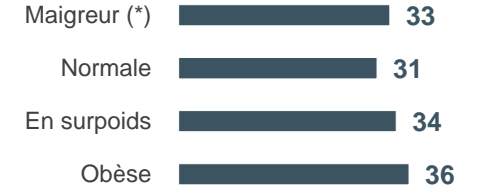
### Taille de l'entreprise



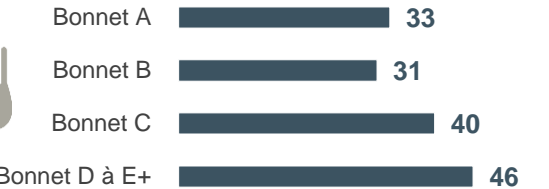
### Pratique du télétravail



### Indice de Masse Corporelle



### Taille de la poitrine (femmes)



### Taille



### Frequ. de port de charges lourdes au travail



A man in a light blue shirt is seen from behind, holding his lower back with both hands, indicating pain. He is standing in an office environment with desks, computers, and other office equipment visible in the background. The lighting is bright, suggesting a well-lit office space.

B

L'impact du mal de dos sur la vie des salariés

# LE MAL DE DOS IMPACTE LA VIE PROFESSIONNELLE DES SALARIÉS, SURTOUT LES TÉLÉTRAVAILLEURS ET LES PLUS PAUVRES

Q : Au cours de votre carrière, vous est-il déjà arrivé à cause de votre mal de dos... ?

Base : salariés ayant souffert de mal au dos au cours des 12 derniers mois (88% de l'échantillon)

■ Oui, au cours des douze derniers mois   ■ Oui, mais il y a plus d'un an   TOTAL « Oui »



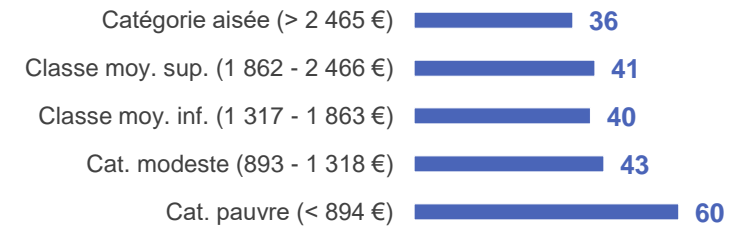
De rencontrer des difficultés à faire des tâches / missions professionnelles



De ne pas oser demander un arrêt de travail pour votre mal de dos alors que vous auriez dû



Proportion de salariés N'AYANT PAS OSÉ DEMANDER UN ARRÊT DE TRAVAIL POUR LEUR MAL DE DOS ALORS QU'ILS AURAIENT DÛ selon le revenu mensuel par unité de consommation



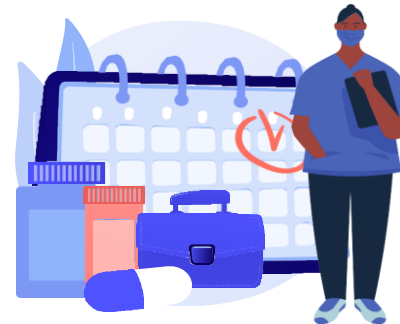
De demander un arrêt de travail



De demander à changer de poste



De demander à faire du télétravail





# FOCUS sur le profil des salariés n'ayant pas osé demander un arrêt de travail pour leur mal de dos alors qu'ils auraient dû



Note de lecture : 60% des salariés pauvres ayant déjà eu mal au dos sont dans cette situation

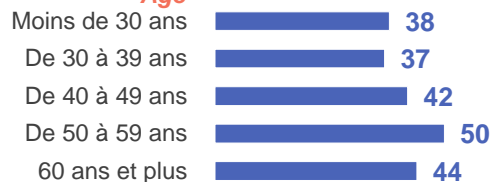
MOYENNE **42**



### Sexe



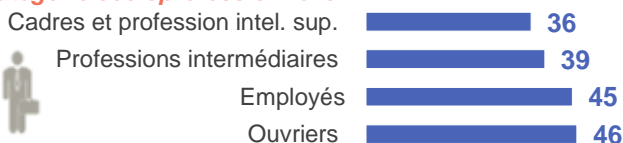
### Age



### Niveau de diplôme



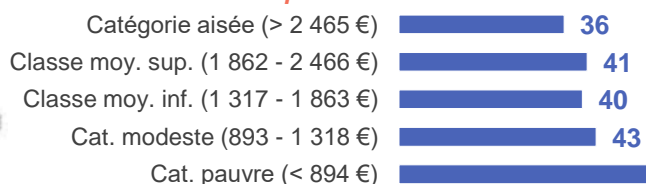
### Catégorie socioprofessionnelle



### Statut d'emploi



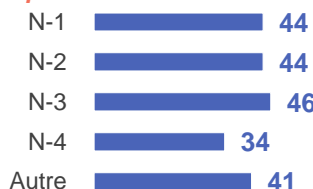
### Revenu mensuel net par U.C



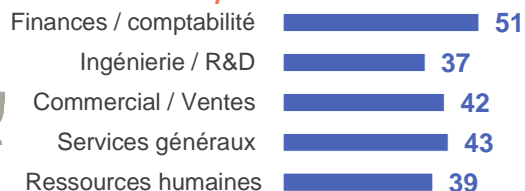
### Région



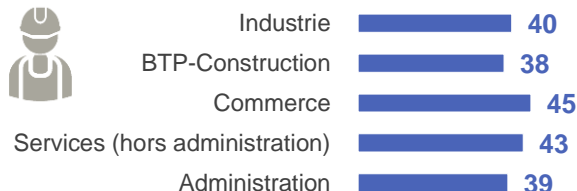
### Rapport à son dirigeant d'entreprise



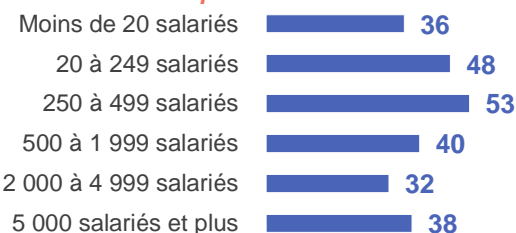
### Fonction dans son entreprise



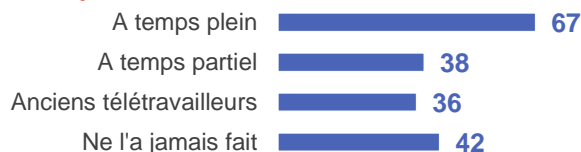
### Secteur d'activité



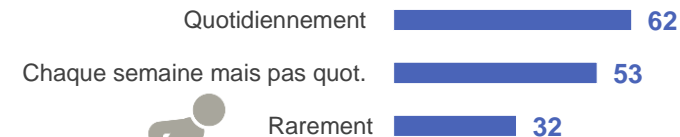
### Taille de l'entreprise



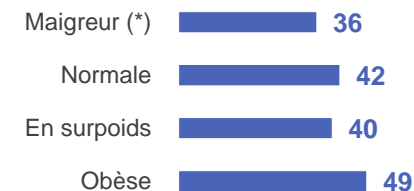
### Pratique du télétravail



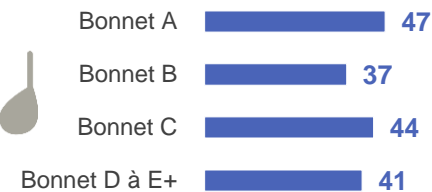
### Fréquence de mal au dos 12 derniers mois



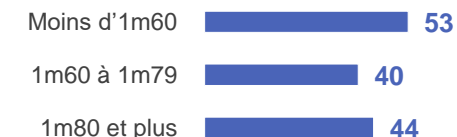
### Indice de Masse Corporelle



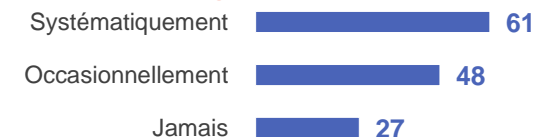
### Taille de la poitrine (femmes)



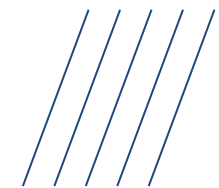
### Taille



### Frequ. de port de charges lourdes au travail

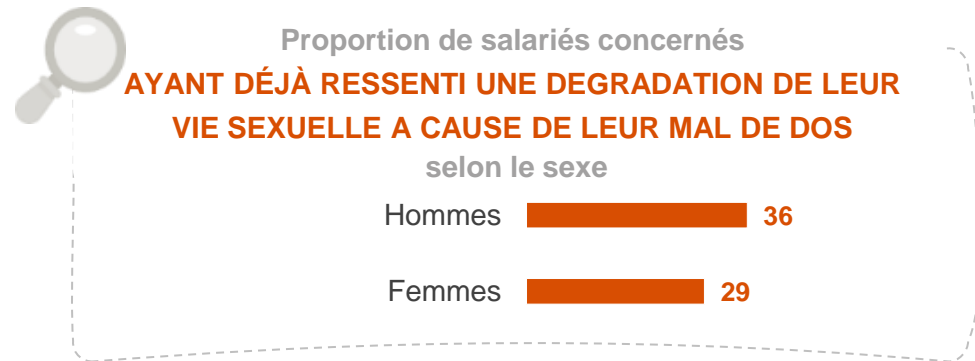
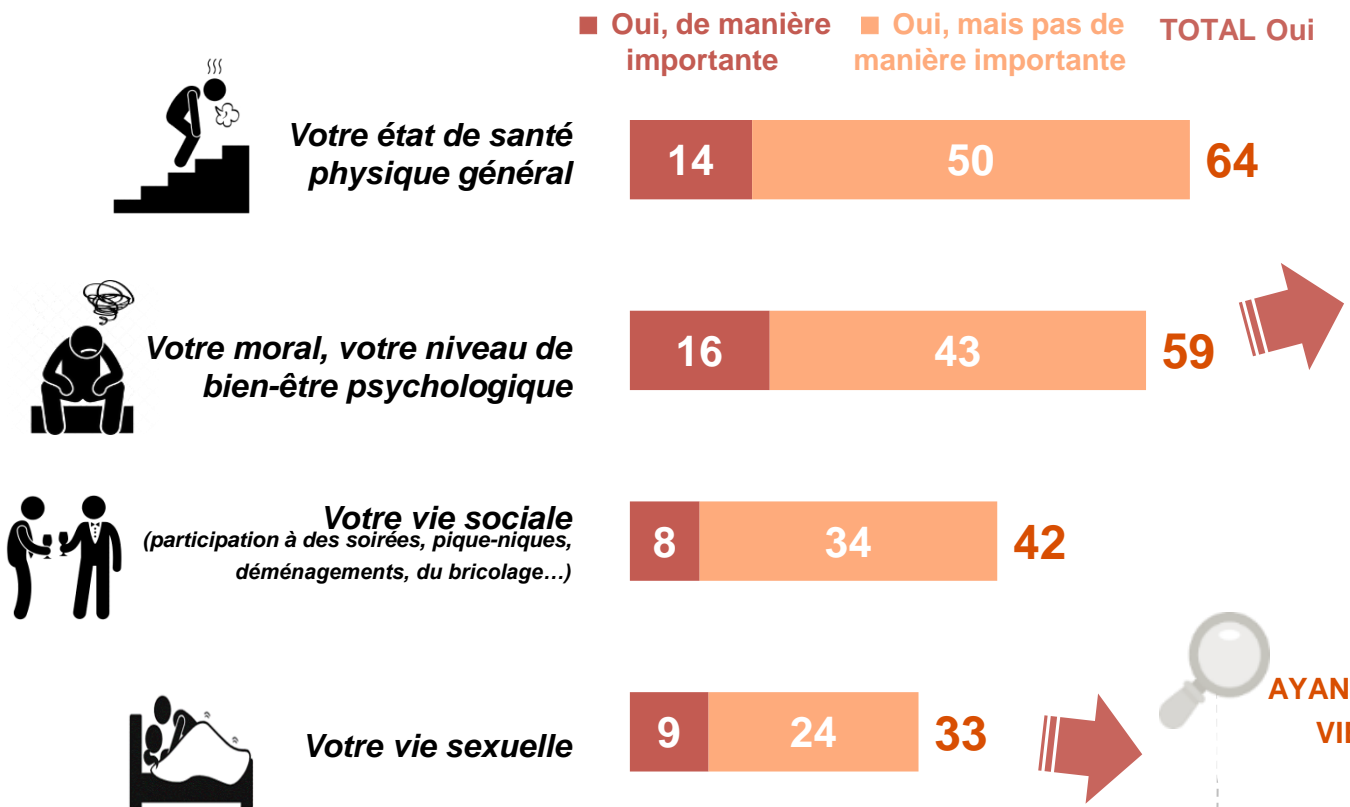


# LE MAL DE DOS, UN FACTEUR DE DÉGRADATION DE L'ÉTAT DE SANTÉ PHYSIQUE ET PSYCHOLOGIQUE D'UNE LARGE PROPORTION DE SALARIÉS



Q : A cause de votre mal de dos, avez-vous déjà ressenti une dégradation de... ?

Base : salariés ayant souffert de mal au dos au cours des 12 derniers mois (88% de l'échantillon)





# FOCUS sur le profil des salariés souffrant de mal de dos ayant déjà ressenti une dégradation de leur vie sexuelle à cause de leur mal de dos



Note de lecture : 36% des hommes salariés ayant déjà eu mal au dos sont dans cette situation

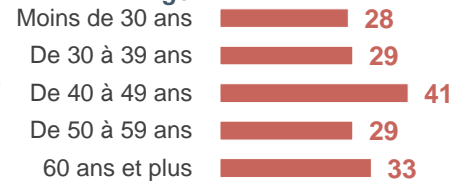
MOYENNE **33**



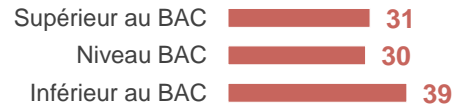
## Sexe



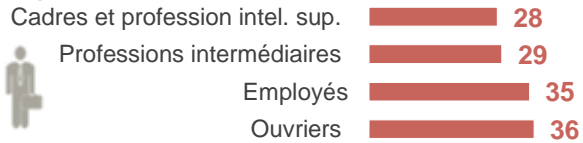
## Age



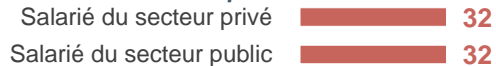
## Niveau de diplôme



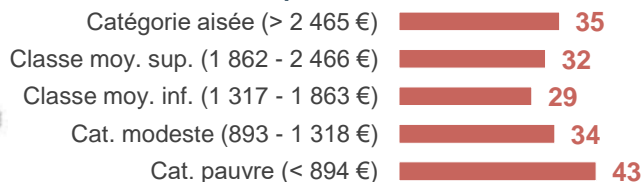
## Catégorie socioprofessionnelle



## Statut d'emploi



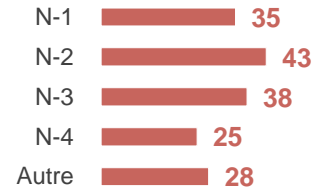
## Revenu mensuel net par U.C



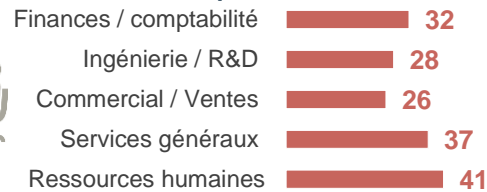
## Région



## Rapport à son dirigeant d'entreprise



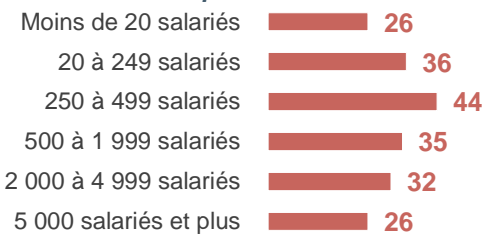
## Fonction dans son entreprise



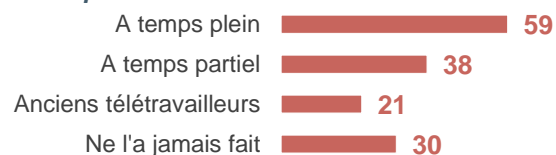
## Secteur d'activité



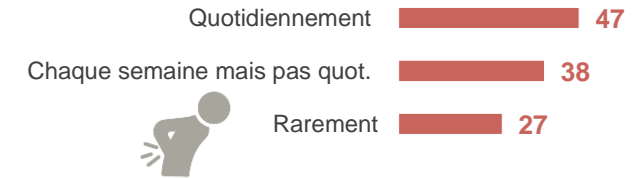
## Taille de l'entreprise



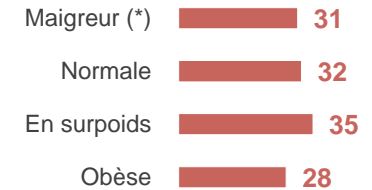
## Pratique du télétravail



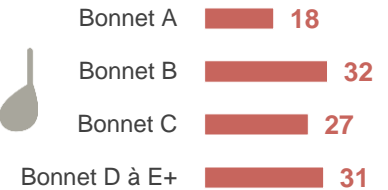
## Fréquence de mal au dos 12 derniers mois



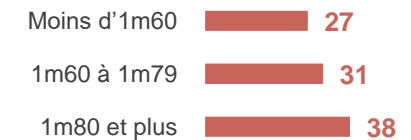
## Indice de Masse Corporelle



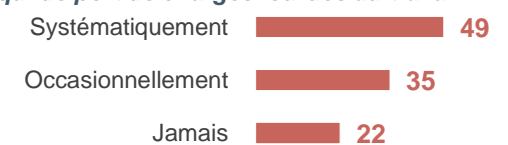
## Taille de la poitrine (femmes)



## Taille



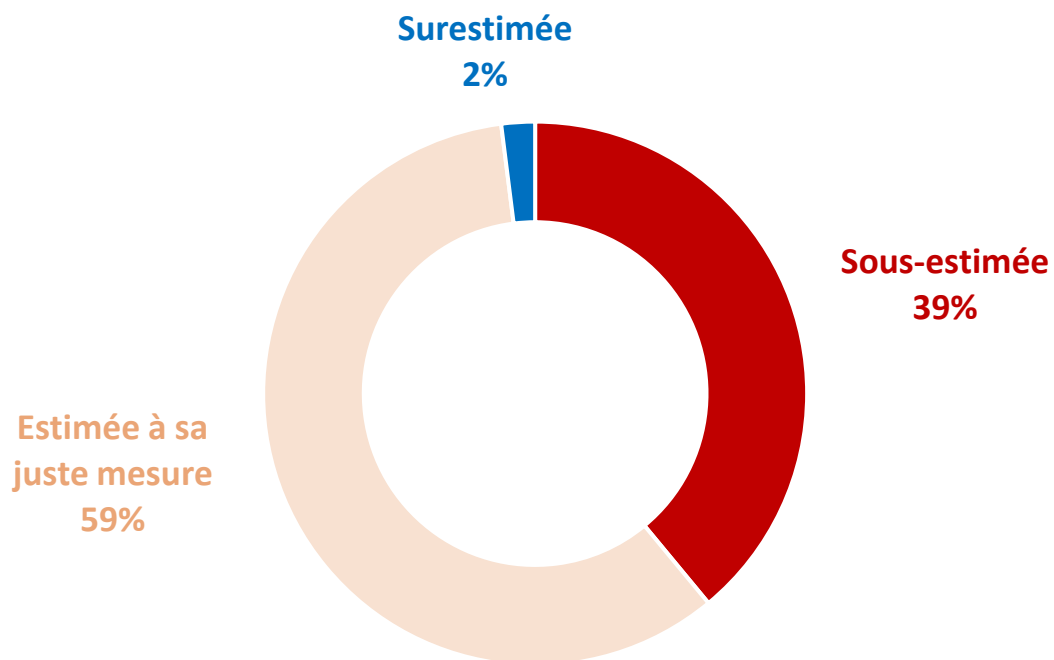
## Frequ. de port de charges lourdes au travail



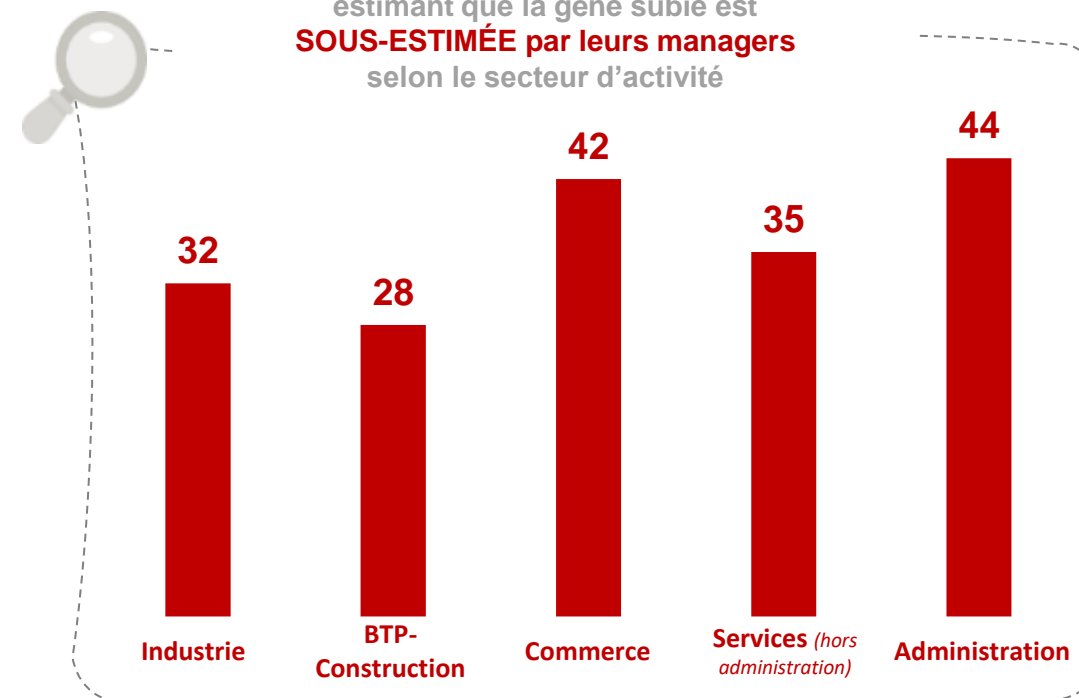
# LE MAL DE DOS, UN TROUBLE SOUS-ESTIMÉ PAR LES MANAGERS AUX YEUX DE QUATRE SALARIÉS SUR DIX

Q : De manière générale, la gêne occasionnée par votre mal de dos vous paraît-elle sous-estimée, estimée à sa juste mesure ou surestimée par vos managers ?

Base : salariés ayant souffert de mal au dos au cours des 12 derniers mois (88% de l'échantillon)



Proportion de salariés souffrant de mal de dos estimant que la gêne subie est **SOUS-ESTIMÉE** par leurs managers selon le secteur d'activité





C

La position des salariés sur l'achat de matériel visant à améliorer leur assise en entreprise



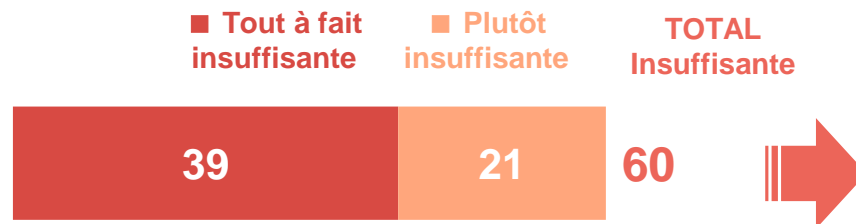
# UNE MAJORITÉ DE TÉLÉTRAVAILLEURS ESTIMENT INSUFFISANTE LA PARTICIPATION DE LEUR ENTREPRISE À L'ACHAT DE MATÉRIEL ERGONOMIQUE

Q : Comment jugez-vous la participation de votre entreprise/administration à l'achat de matériel ergonomique pour améliorer la qualité de votre environnement de travail... ?



## Pour le télétravail

Base : salariés pratiquant le télétravail

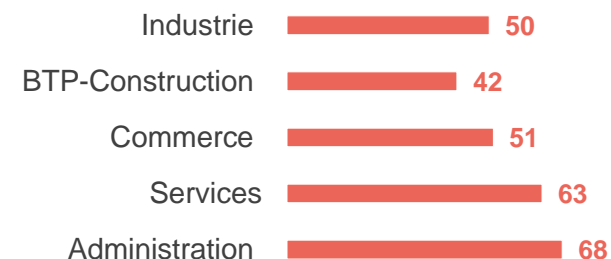


## Sur votre lieu de travail

Base : ensemble des salariés



Proportion de salariés pratiquant le télétravail jugeant **INSUFFISANTE** la participation de leur entreprise à l'achat de matériel selon le secteur d'activité





# sur le profil des salariés jugeant « insuffisante » la participation de leur entreprise/administration à l'achat de matériel sur leur lieu de travail



Note de lecture : 55% des salariés du secteur de l'administration sont dans cette situation

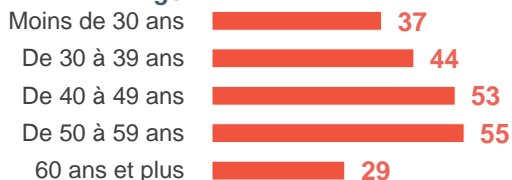
MOYENNE **47**



### Sexe



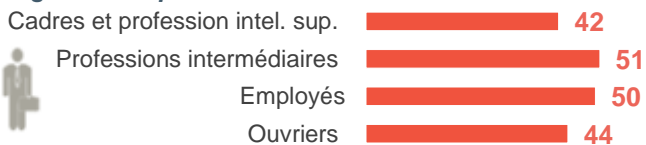
### Age



### Niveau de diplôme



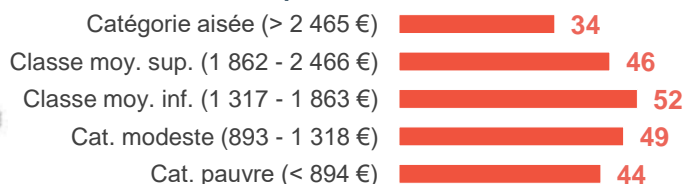
### Catégorie socioprofessionnelle



### Statut d'emploi



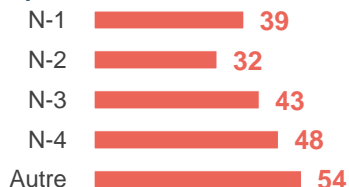
### Revenu mensuel net par U.C



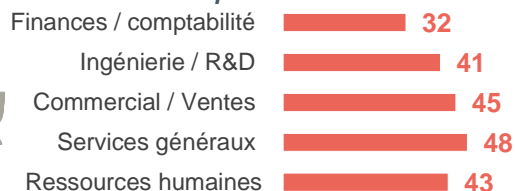
### Région



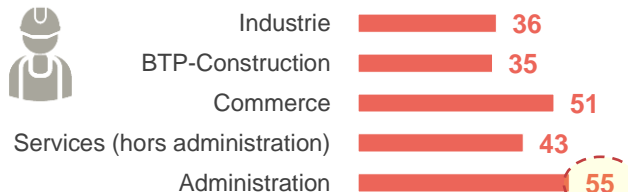
### Rapport à son dirigeant d'entreprise



### Fonction dans son entreprise



### Secteur d'activité



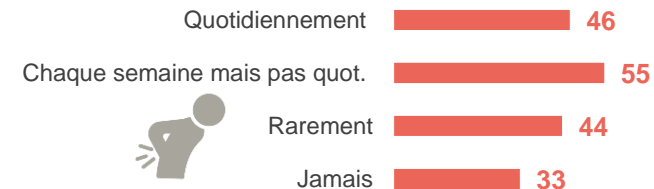
### Taille de l'entreprise



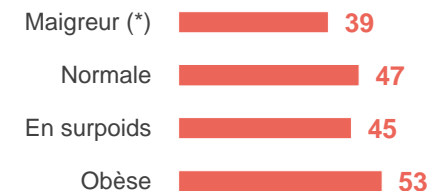
### Pratique du télétravail



### Fréquence de mal au dos 12 derniers mois



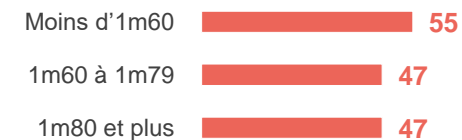
### Indice de Masse Corporelle



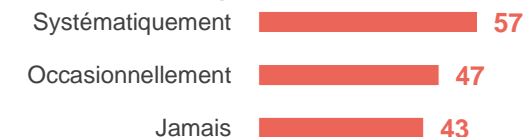
### Taille de la poitrine (femmes)



### Taille



### Frequ. de port de charges lourdes au travail

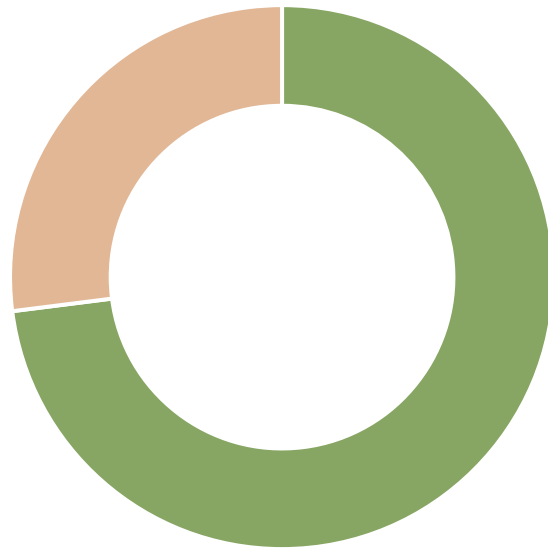


# LES TROIS QUARTS DES SALARIÉS SOUHAITENT QUE LES ENTREPRISES FINANCENT DES SIÈGES AUX TÉLÉ-TRAVAILLEURS, SURTOUT CEUX TÉLÉTRAVAILLANT À TEMPS PARTIEL

Q : Selon vous, les entreprises/administration devraient-elles financer l'achat d'une chaise de bureau de qualité pour le travail à domicile de chacun de leurs salariés télétravaillant ?



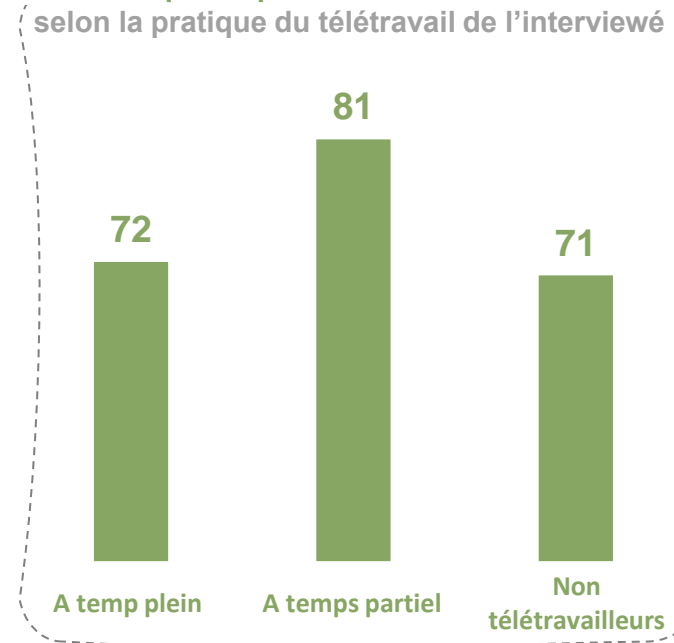
Non  
27%



Oui  
73%



Proportion de salariés pour qui les entreprises DEVRAIENT financer l'achat d'une chaise de bureau de qualité pour les télétravailleurs selon la pratique du télétravail de l'interviewé





# FOCUS sur le profil des salariés selon qui les entreprises devraient financer l'achat d'une chaise de bureau de qualité pour chacun de leur télétravailleurs

Note de lecture : 79% des salariés cadres sont dans cette situation



MOYENNE **73**



### Sexe



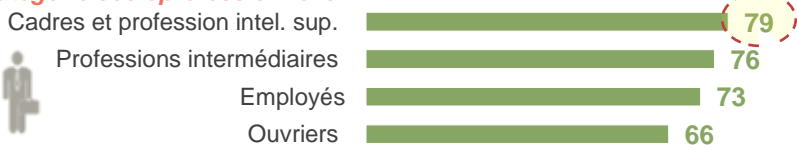
### Age



### Niveau de diplôme



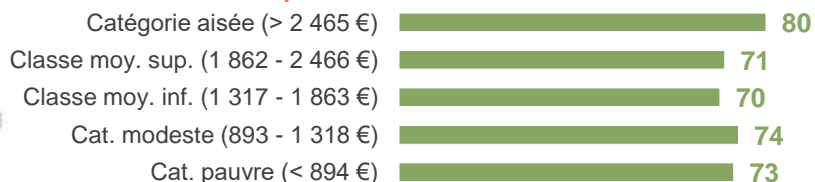
### Catégorie socioprofessionnelle



### Statut d'emploi



### Revenu mensuel net par U.C



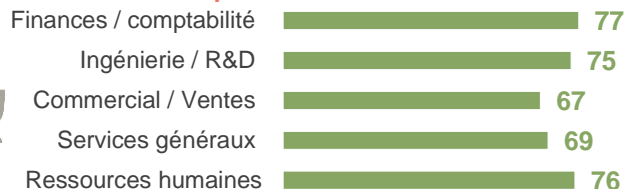
### Région



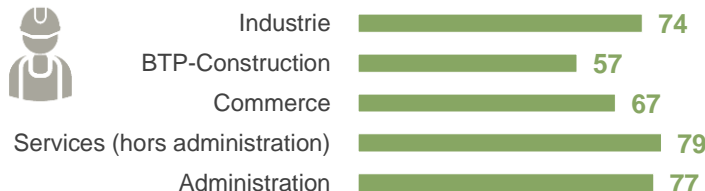
### Rapport à son dirigeant d'entreprise



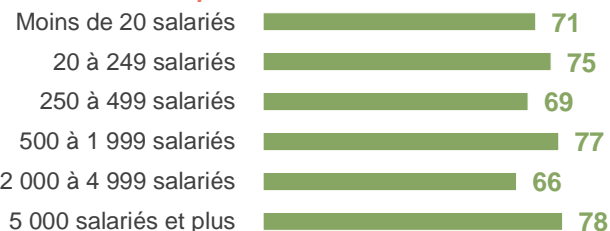
### Fonction dans son entreprise



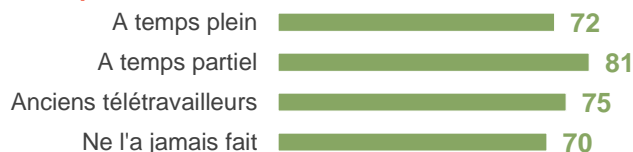
### Secteur d'activité



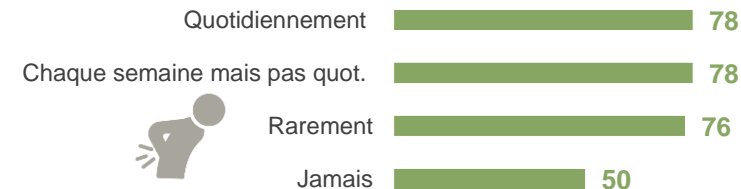
### Taille de l'entreprise



### Pratique du télétravail



### Fréquence de mal au dos 12 derniers mois



### Indice de Masse Corporelle



### Taille de la poitrine (femmes)



### Taille



### Frequ. de port de charges lourdes au travail

