

Quand le père Noël est une femme...
La charge mentale et les tensions conjugales liées aux préparatifs de Noël

Rapport d'étude de l'IFOP pour Voyage avec Nous

19 décembre 2022



N° 119663

Contacts Ifop :

François Kraus / Louise Jussian / Adélie Aubin

06 61 00 37 76

prenom.nom@ifop.com

MÉTHODOLOGIE

- Les conditions de réalisation -

ECHANTILLON



L'enquête a été menée auprès d'un échantillon de **1 500** personnes, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus, dont **1001** personnes actuellement en couple.

MÉTHODOLOGIE



La représentativité de l'échantillon a été assurée par la méthode des quotas (sexe, âge, profession et statut marital de la personne interrogée) après stratification par région et catégorie d'agglomération.

MODE DE RECUEIL



Les interviews ont été réalisées par **questionnaire auto-administré en ligne du 12 au 14 décembre 2022.**



01

La charge mentale des femmes pour les fêtes de Noël

LA RÉPARTITION GENRÉE DES TÂCHES LIÉES AUX FÊTES DE FIN D'ANNÉE

Q : De manière générale, lorsque vous organisez un repas / fête de Noël à votre domicile pour recevoir des proches, diriez-vous que vous en faites... ?

Filtre : personnes hétérosexuelles en couple qui ont déjà organisé un Noël à leur domicile en couple

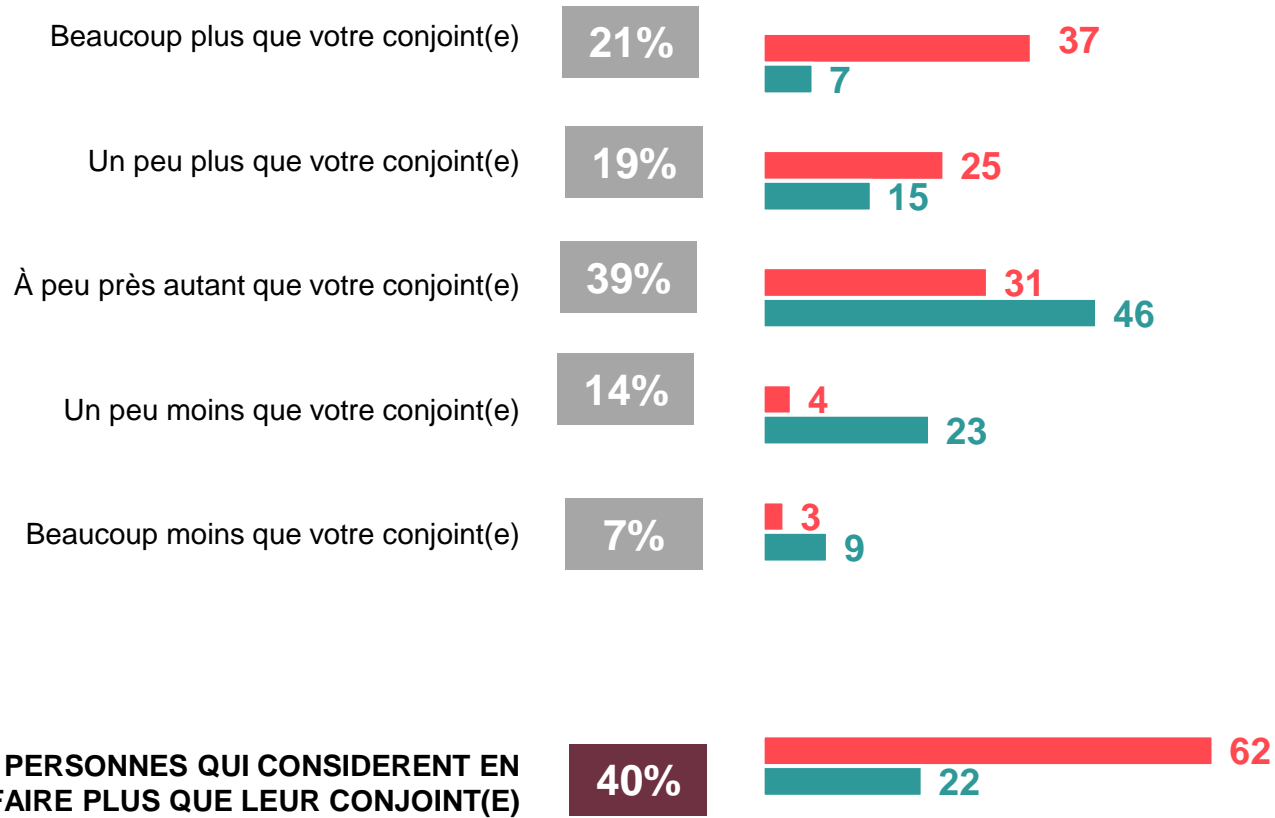


Réponses des FEMMES



Réponses des HOMMES

REPNSES DE L'ENSEMBLE DE LA POPULATION EN COUPLE





FOCUS sur le profil des femmes en faisant « plus que leur conjoint »

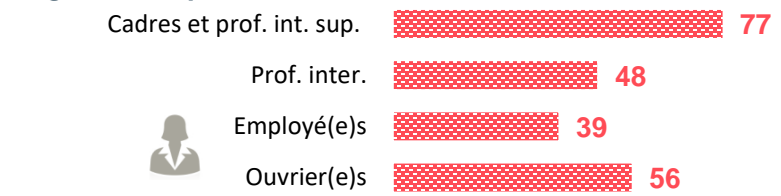
Note de lecture : 75% des femmes dont le conjoint a des revenus beaucoup plus importants que les leurs sont dans cette situation



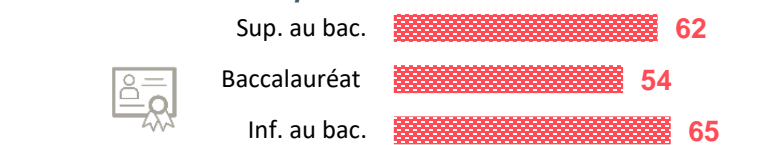
Réponses des FEMMES



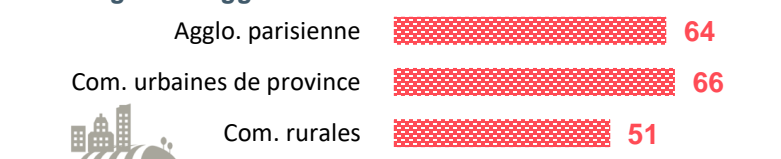
Catégorie socioprofessionnelle



Niveau de diplôme



Catégorie d'agglomération



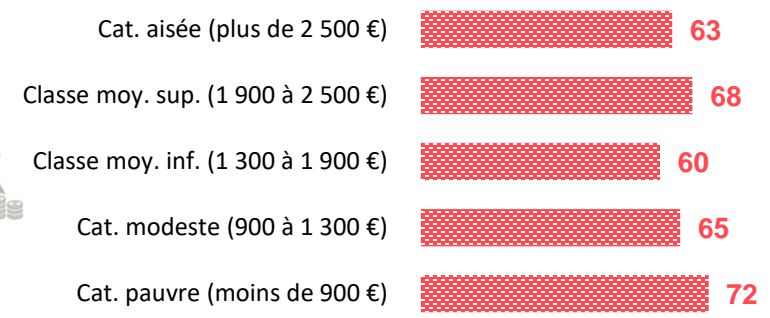
Région



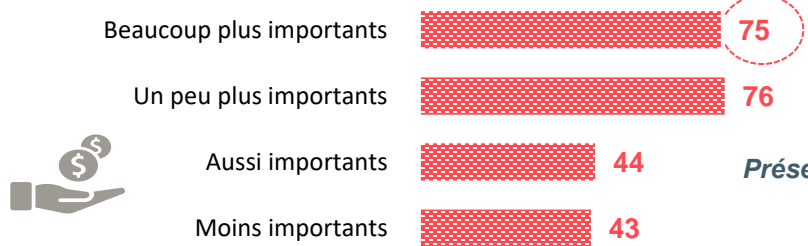
Age



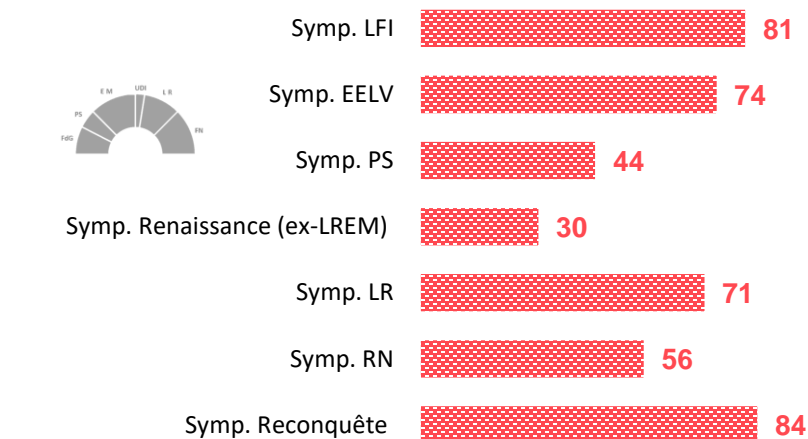
Revenus mensuel (par pers. au foyer)



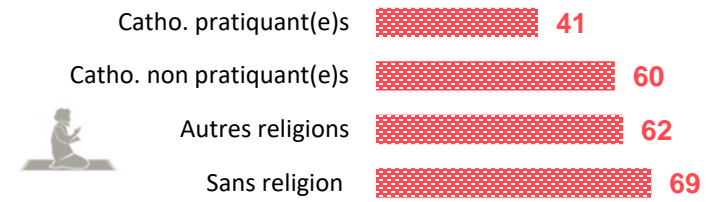
Niveau de revenu de son/sa conjoint(e) par rapport au sien



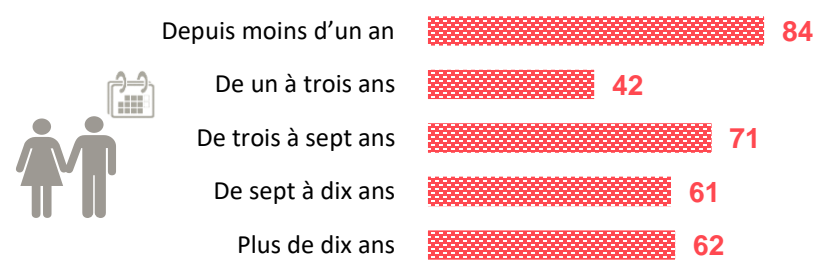
Proximité politique



Religion



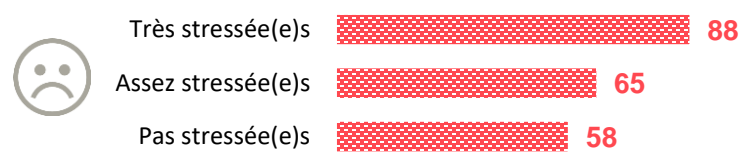
Ancienneté de la relation de couple



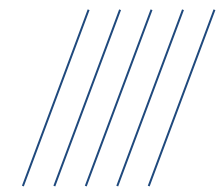
Présence d'enfants de moins de 15 ans dans le foyer



Stress généré par Noël



LA RÉPARTITION DÉTAILLÉE DES TÂCHES LIÉES AUX FÊTES aux yeux des femmes et des hommes



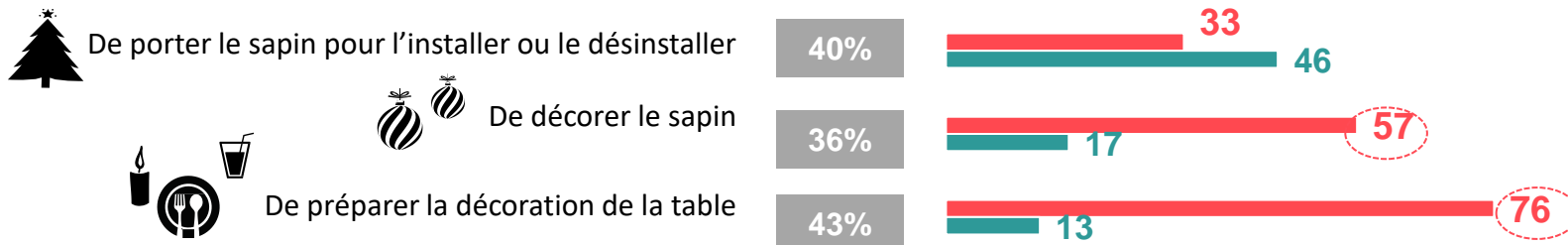
LA PROPORTION DE PERSONNES EN CHARGE DE CHAQUE TÂCHE AU SEIN DU COUPLE

REPONSES DE L'ENSEMBLE DE LA POPULATION EN COUPLE



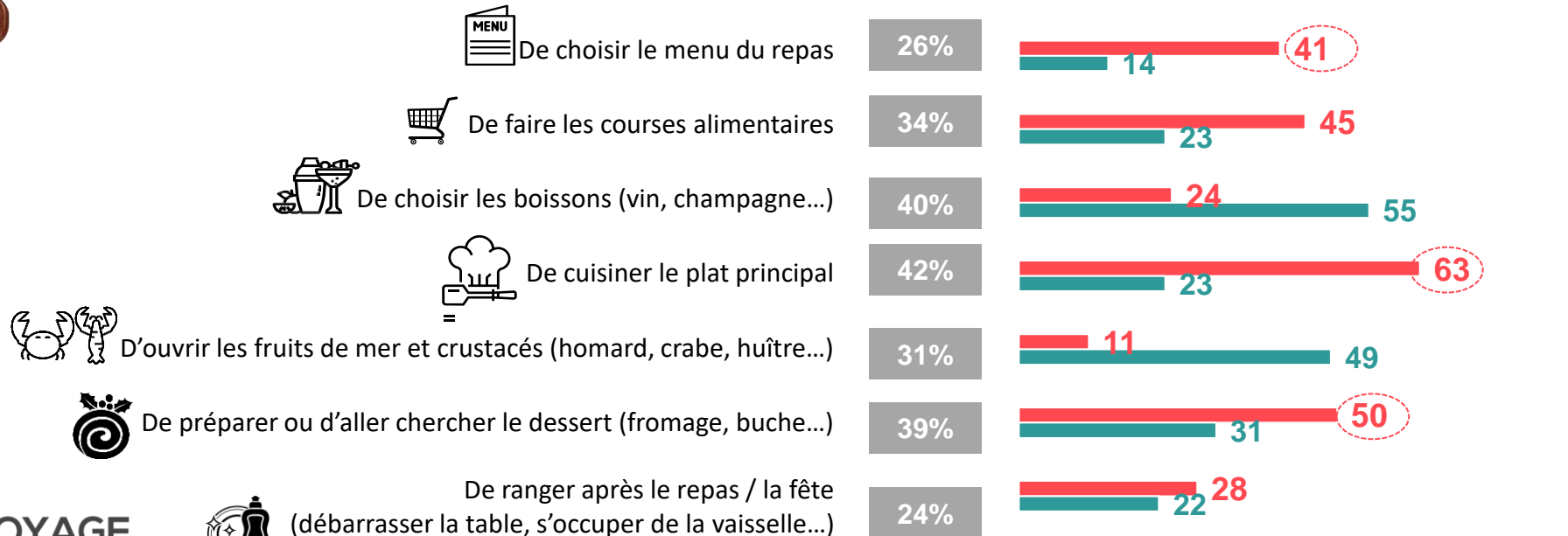
Filter : personnes hétérosexuelles qui ont déjà organisé un Noël à leur domicile en couple

Tâches en lien avec la décoration



84% des femmes sont le plus souvent en charge d'au moins une tâche liée à la décoration

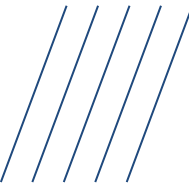
Tâches en lien avec la préparation du repas



79% des femmes sont le plus souvent en charge d'au moins une tâche liée au repas



LA RÉPARTITION DÉTAILLÉE DES TÂCHES LIÉES AUX FÊTES aux yeux des femmes



Q : Nous allons maintenant vous poser des questions sur la manière dont vous et votre conjoint(e) vous êtes réparti les tâches LA DERNIERE FOIS que vous avez préparé/organisé un repas ou une fête à votre domicile pour Noël.

La dernière fois, qui de vous ou de votre conjoint(e) s'est chargé... ?

Filtre : **femmes** hétérosexuelles qui ont déjà organisé un Noël à leur domicile en couple

C'est vous Autant l'un que l'autre C'est votre conjoint Une autre personne Non concernée

Tâches en lien avec la décoration



De porter le sapin pour l'installer ou le désinstaller **33** **25** **35** **16**



De décorer le sapin **57** **30** **4** **4** **5**



De préparer la décoration de la table **76** **20** **2** **2**

Tâches en lien avec la préparation du repas



De choisir le menu du repas **41** **53** **4** **2**



De faire les courses alimentaires **45** **47** **5** **12**



De choisir les boissons (vin, champagne...) **24** **32** **40** **04**



De cuisiner le plat principal **63** **23** **10** **22**



D'ouvrir les fruits de mer et crustacés (homard, crabe, huître...) **11** **13** **54** **5** **17**



De préparer ou d'aller chercher le dessert (fromage, buche...) **50** **33** **13** **13**



De ranger après le repas / la fête (débarrasser la table, s'occuper de la vaisselle...) **28** **66** **5** **1**



sur le profil des femmes étant le plus souvent en charge de cuisiner le plat principal pour le repas de Noël

REPONSES DES FEMMES

MOYENNE  63

Age



25-34 ans  38

35-49 ans  57


50-64 ans  61

65 ans et plus  73

Catégorie socioprofessionnelle

Cadres et prof. int. sup.  64

Prof. inter.  75

Employé(e)s  31

Ouvrier(e)s  49

Niveau de diplôme

Sup. au bac.  61

Baccalauréat  60

Inf. au bac.  65

Catégorie d'agglomération

Agglo. parisienne  70

Com. urbaines de province  61

Com. rurales  63

Région


Île-de-France  61


Province  63


Note de lecture : 65% des femmes en couple depuis plus de dix ans dans cette situation

Revenus mensuel (par pers. au foyer)

Cat. aisée (plus de 2 500 €)  40

Classe moy. sup. (1 900 à 2 500 €)  78

Classe moy. inf. (1 300 à 1 900 €)  63

Cat. modeste (900 à 1 300 €)  64

Cat. pauvre (moins de 900 €)  48

Niveau de revenu de son/sa conjoint(e) par rapport au sien

Beaucoup plus importants  69

Un peu plus importants  79

Aussi importants  49

Moins importants  45

Proximité politique

Symp. LFI  72

Symp. EELV  63

Symp. PS  59



Symp. Renaissance (ex-LREM)  49

Symp. LR  72

Symp. RN  61


Symp. Reconquête  73

Religion

Catho. pratiquant(e)s  48


Catho. non pratiquant(e)s  63



Autres religions  9

Sans religion  70

Ancienneté de la relation de couple

Depuis moins d'un an  38

De un à trois ans  58

De trois à sept ans  63

De sept à dix ans  55

Plus de dix ans  65



Présence d'enfants de moins de 15 ans dans le foyer

Sans enfant  68



Avec enfants  52

Stress généré par Noël

Très stressée(e)s  73



Assez stressée(e)s  59

Pas stressée(e)s  62

Répartition des tâches liées à Noël avec son/sa conjoint(e)

En fait beaucoup plus  87

En fait un peu plus  72



En fait à peu près autant  38

En fait moins  8



02

Les tensions conjugales liées aux fêtes de Noël en famille

FAMILLE OU BELLE-FAMILLE? L'EXPÉRIENCE DE DISPUTES SUR L'ORGANISATION DE FÊTES DE NOËL

Q : Au cours de votre vie, vous est-il déjà arrivé de vous disputer avec votre conjoint(e)... ?

Filter : personnes hétérosexuelles qui ont déjà participé à une fête de Noël en couple

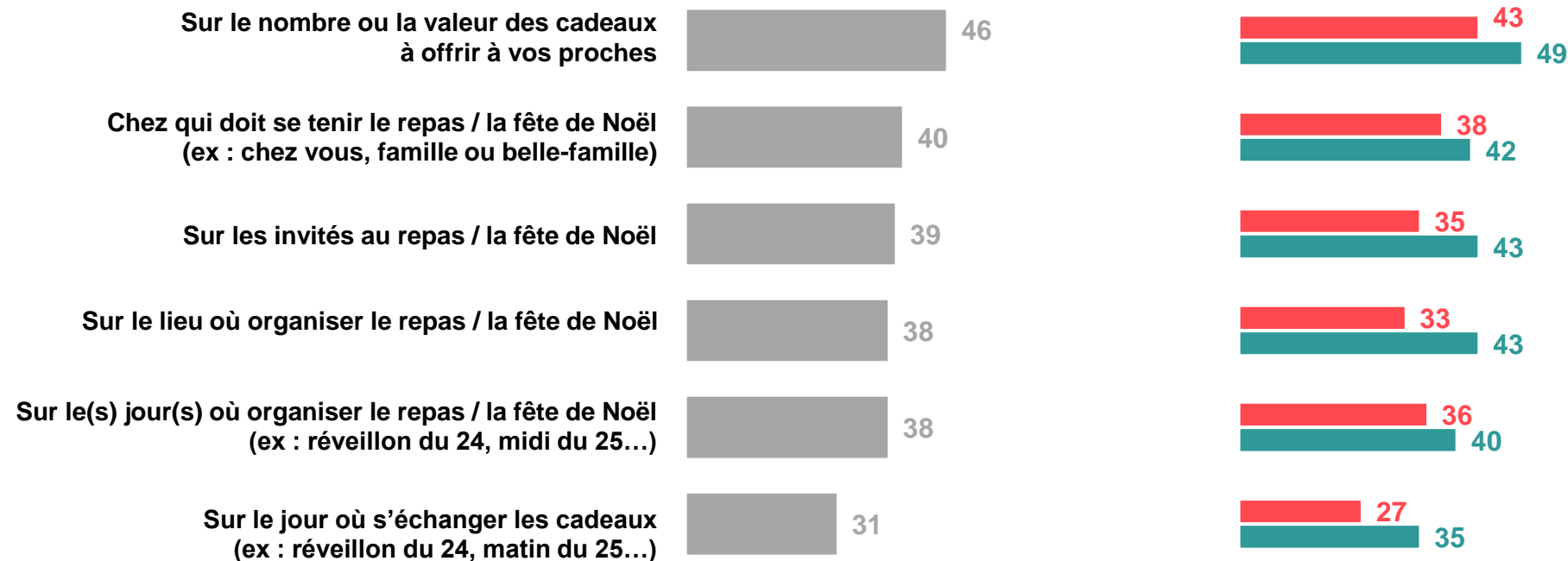


Réponses des
FEMMES



Réponses des
HOMMES

REPNSES DE
L'ENSEMBLE DE LA
POPULATION EN COUPLE

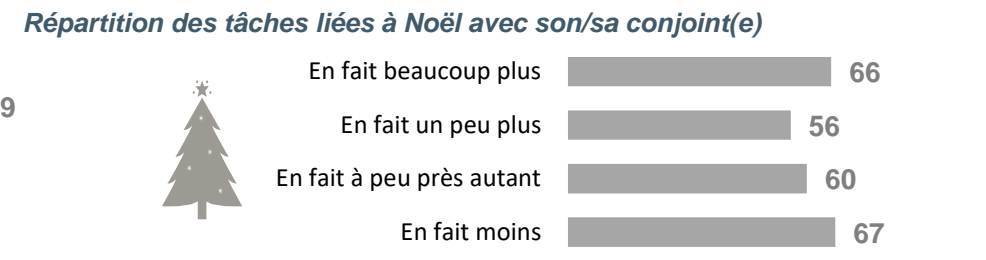
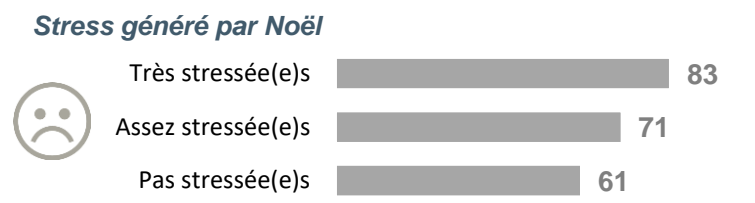
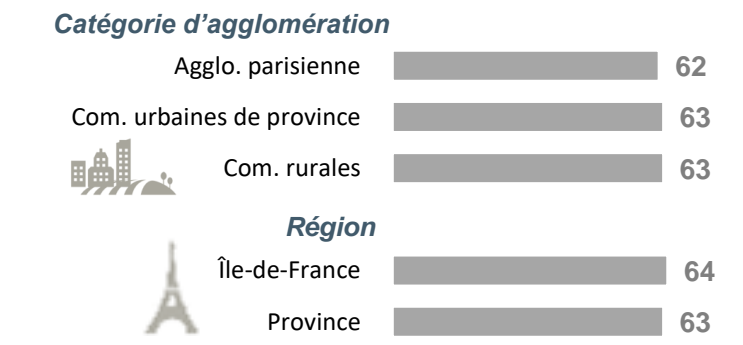
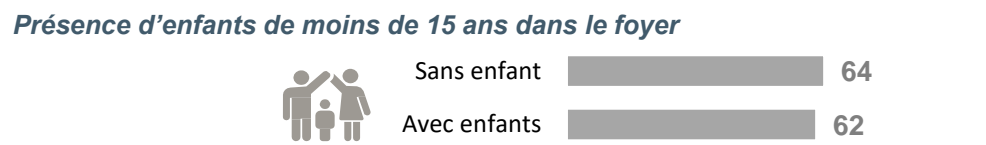
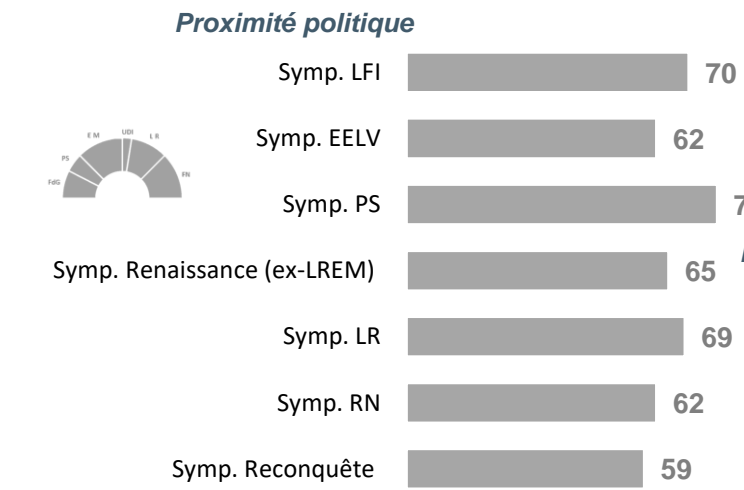
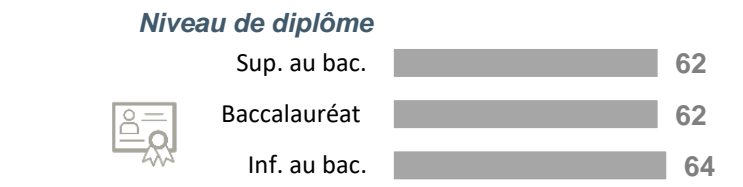
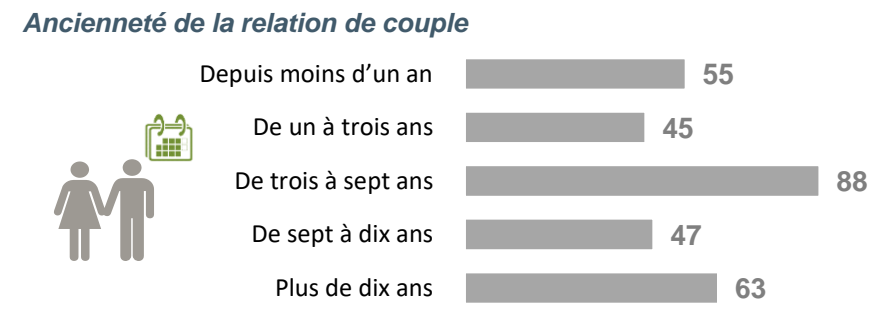
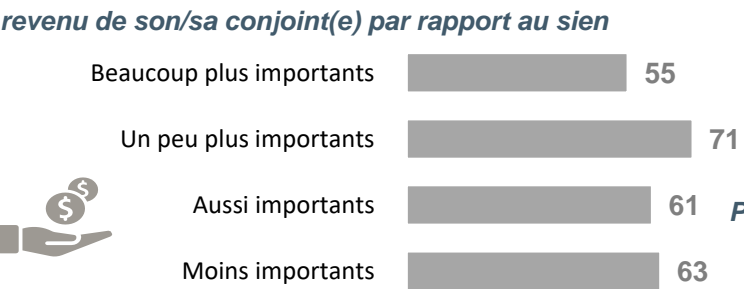
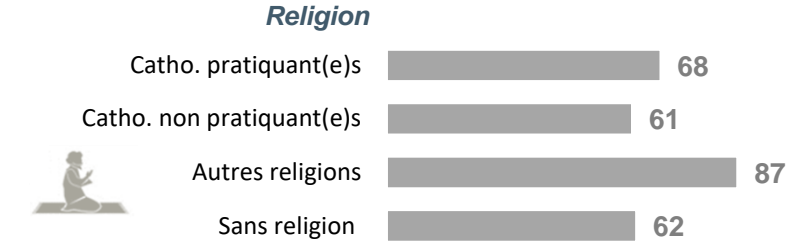
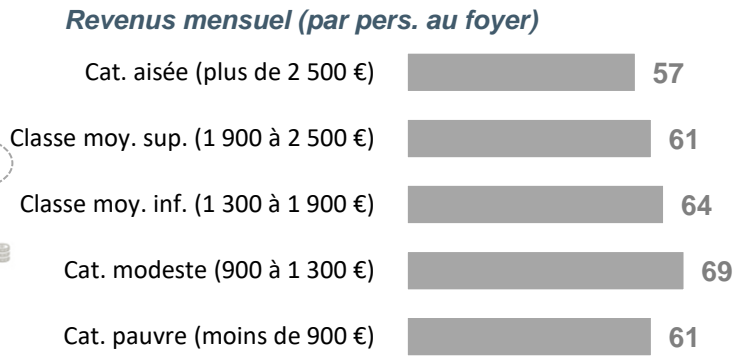
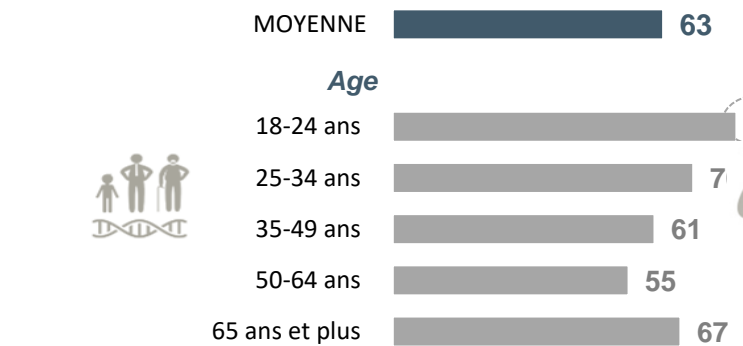


PROPORTION TOTALE DE PERSONNES QUI SE SONT DÉJÀ DISPUTÉES POUR AU MOINS UNE RAISON



FOCUS sur le profil des personnes s'étant déjà disputées pour au moins une raison

Note de lecture : 80% des 18 à 24 ans sont dans cette situation





sur le profil des personnes s'étant déjà disputées sur la famille où doit se tenir les fêtes de Noël

Note de lecture : 58% des 18 à 24 ans sont dans cette situation



MOYENNE **40**

Age

18-24 ans **58**

25-34 ans **52**

35-49 ans **42**

50-64 ans **35**

65 ans et plus **36**



Revenus mensuel (par pers. au foyer)

Cat. aisée (plus de 2 500 €) **39**

Classe moy. sup. (1 900 à 2 500 €) **34**

Classe moy. inf. (1 300 à 1 900 €) **43**

Cat. modeste (900 à 1 300 €) **37**

Cat. pauvre (moins de 900 €) **50**



Religion

Catho. pratiquant(e)s **56**

Catho. non pratiquant(e)s **37**

Autres religions **65**

Sans religion **39**

Ancienneté de la relation de couple

Depuis moins d'un an **38**

De un à trois ans **42**

De trois à sept ans **66**

De sept à dix ans **26**

Plus de dix ans **38**



Catégorie socioprofessionnelle

Cadres et prof. int. sup. **39**

Prof. inter. **43**

Employé(e)s **39**

Ouvrier(e)s **57**

Niveau de diplôme

Sup. au bac. **42**

Baccalauréat **40**

Inf. au bac. **40**



Niveau de revenu de son/sa conjoint(e) par rapport au sien

Beaucoup plus importants **43**

Un peu plus importants **43**

Aussi importants **46**

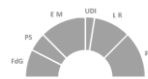
Moins importants **34**

Proximité politique

Symp. LFI **53**

Symp. EELV **34**

Symp. PS **43**



Symp. Renaissance (ex-LREM) **39**

Symp. LR **29**

Symp. RN **43**

Symp. Reconquête **43**

Catégorie d'agglomération

Agglo. parisienne **45**

Com. urbaines de province **41**

Com. rurales **37**



Région

Île-de-France **49**

Province **39**



Présence d'enfants de moins de 15 ans dans le foyer

Sans enfant **39**

Avec enfants **43**



Stress généré par Noël

Très stressée(e)s **67**

Assez stressée(e)s **51**

Pas stressée(e)s **36**



Répartition des tâches liées à Noël avec son/sa conjoint(e)

En fait beaucoup plus **41**

En fait un peu plus **40**

En fait à peu près autant **36**

En fait moins **38**



L'ENFER C'EST LES AUTRES... L'EXPÉRIENCE DE TENSIONS FAMILIALES LORS DES FÊTES DE NOËL

Q : Vous est-il déjà arrivé... ?

Filter : personnes hétérosexuelles qui ont déjà participé à une fête de Noël en couple



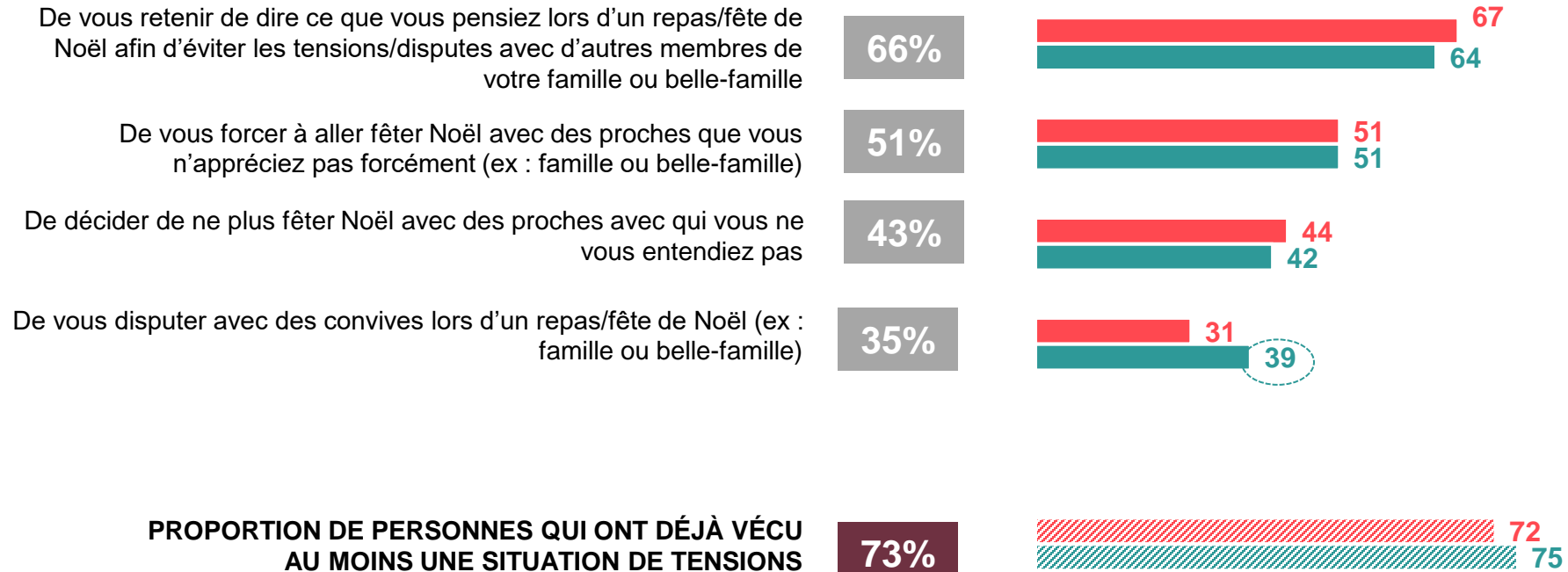
REPONSES DE
L'ENSEMBLE DE LA
POPULATION EN COUPLE



Réponses des
FEMMES

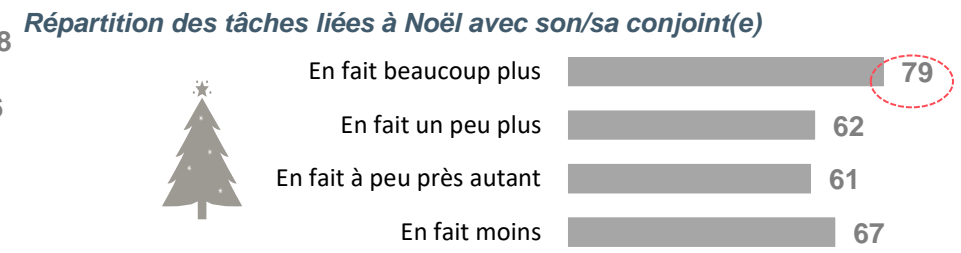
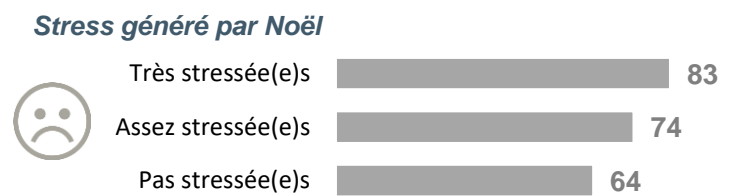
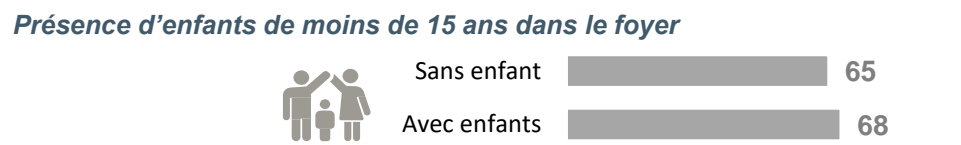
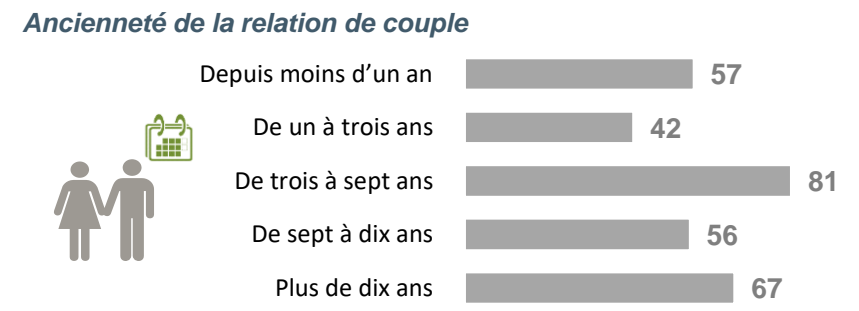
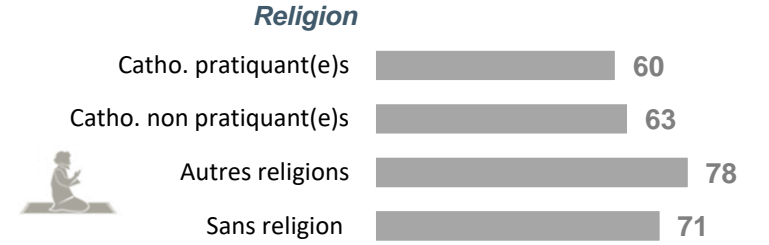
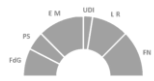
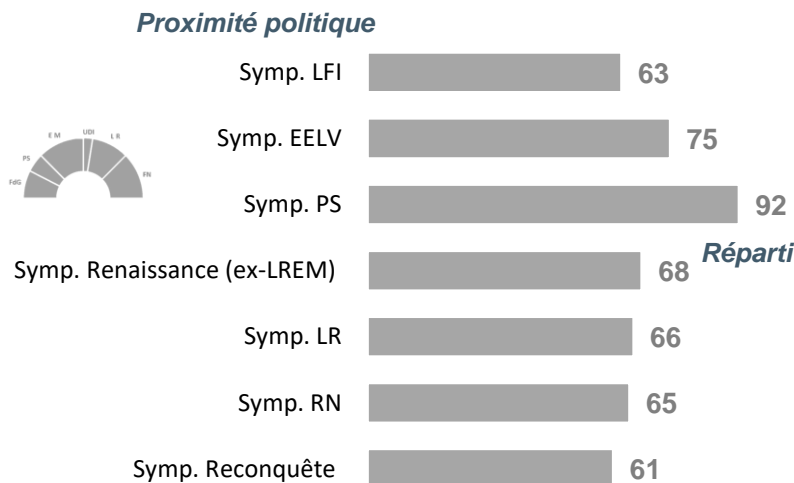
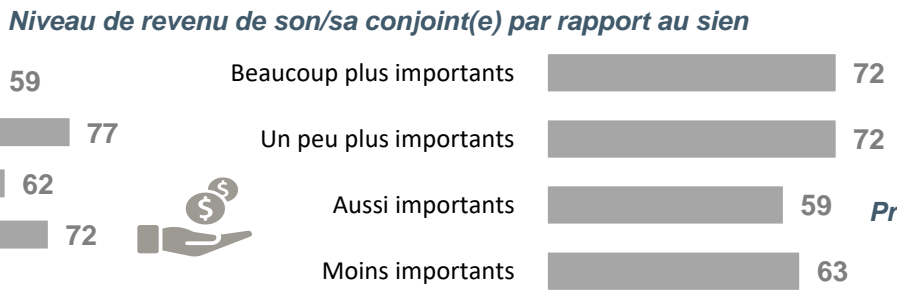
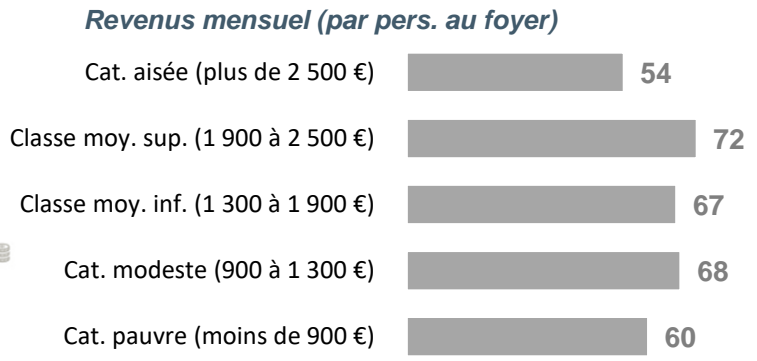
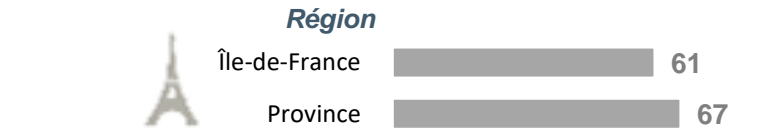
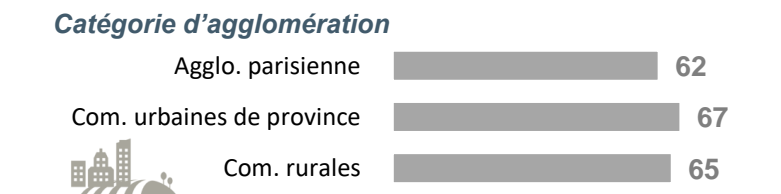
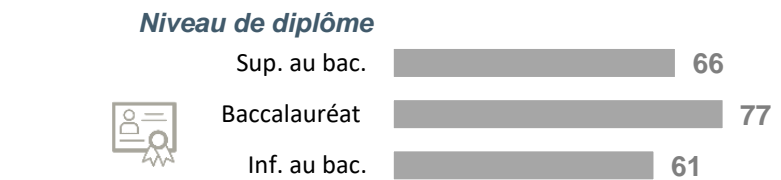
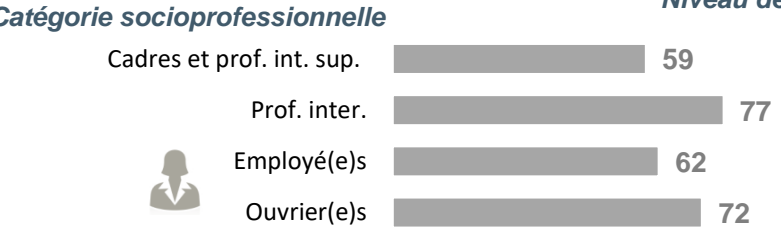
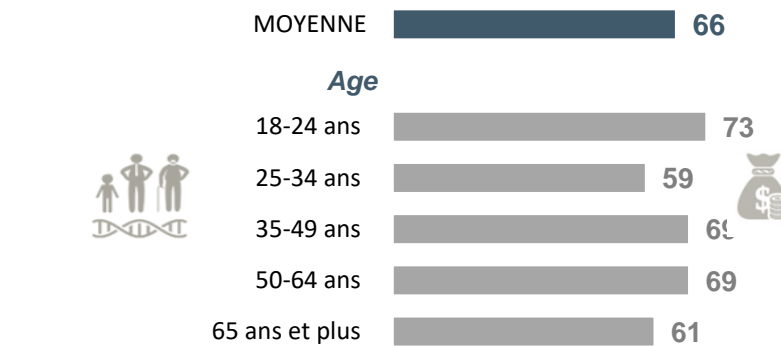


Réponses des
HOMMES



FOCUS sur le profil des personnes s'étant déjà retenues de dire ce qu'elles pensaient

Note de lecture : 79% des personnes qui en font beaucoup plus que leur conjoint dans la préparation des fêtes de Noël sont dans cette situation



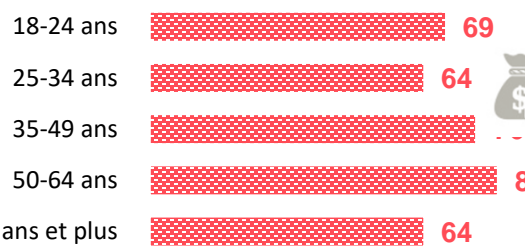
FOCUS sur le profil des femmes ayant déjà vécu au moins une situation de tensions

Note de lecture : 80% des femmes qui en font beaucoup plus que leur conjoint dans la préparation des fêtes de Noël sont dans cette situation

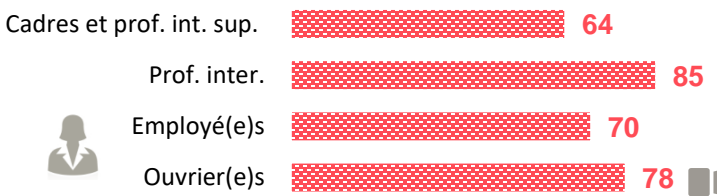
REPONSES DES FEMMES

MOYENNE  72

Age



Catégorie socioprofessionnelle



Niveau de diplôme



Catégorie d'agglomération



Région



Revenus mensuel (par pers. au foyer)

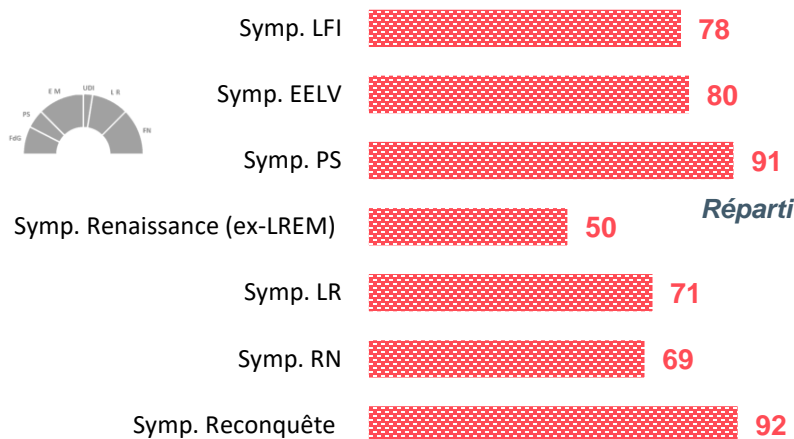
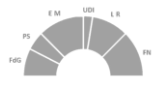
Revenus mensuel (par pers. au foyer)



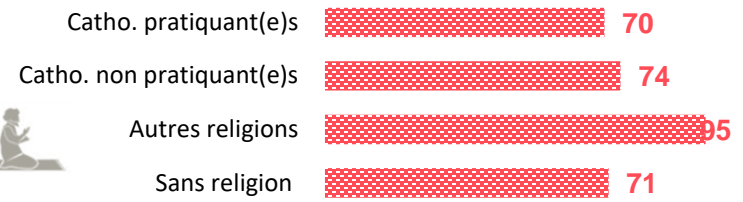
Niveau de revenu de son/sa conjoint(e) par rapport au sien



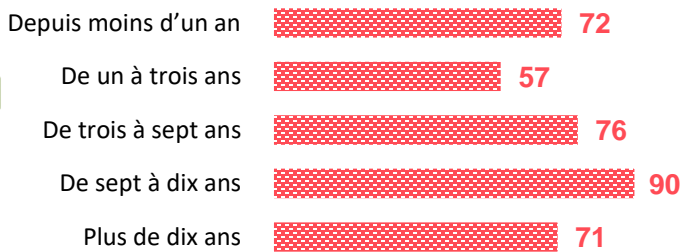
Proximité politique



Religion



Ancienneté de la relation de couple



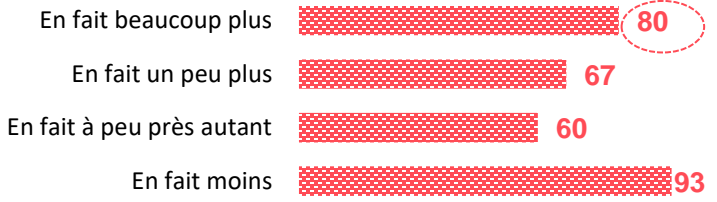
Présence d'enfants de moins de 15 ans dans le foyer



Stress généré par Noël



Répartition des tâches liées à Noël avec son/sa conjoint(e)





03

L'organisation des fêtes de Noël

L'INTENTION DE SE DÉPLACER POUR LES FÊTES DE NOËL



Q : Pour cette année, allez-vous participer à un repas ou une fête de Noël... ?

Filtre : personnes hétérosexuelles

REPONSES DE
L'ENSEMBLE DE LA
POPULATION EN COUPLE

Réponses des
FEMMES

Réponses des
HOMMES



Chez des membres de votre propre famille

52%



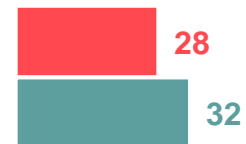
A votre domicile avec des proches
(autres que ceux qui vivent dans votre foyer)

50%



Chez des membres de votre belle-famille
(posé aux personnes actuellement en couple)

30%



FOCUS sur le profil des personnes qui vont fêter les fêtes de Noël « chez leur belle-famille »

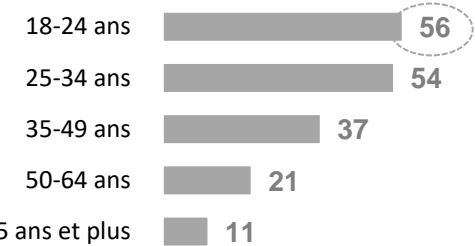
Note de lecture : 56% des 18-24 ans sont dans cette situation



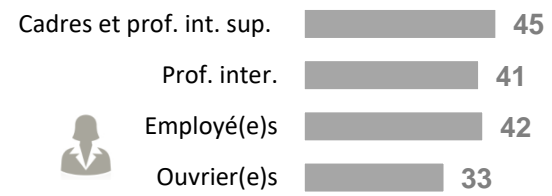
REponses de l'ensemble

MOYENNE **30**

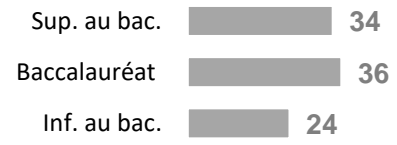
Age



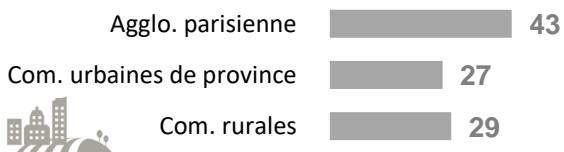
Catégorie socioprofessionnelle



Niveau de diplôme



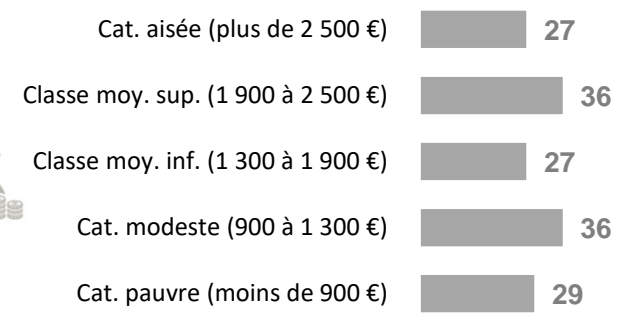
Catégorie d'agglomération



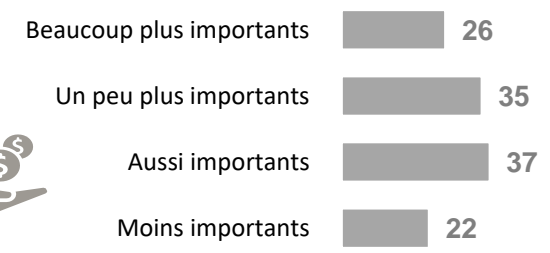
Région



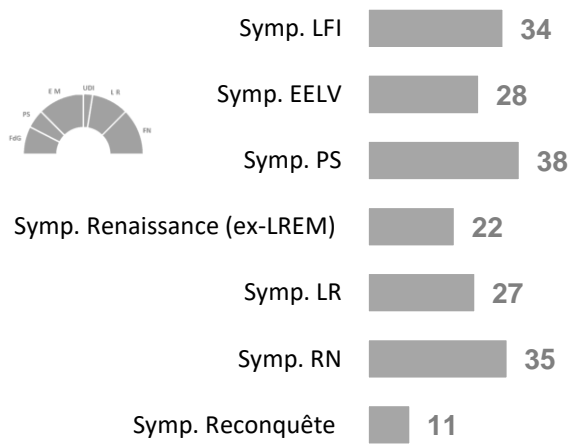
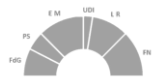
Revenus mensuel (par pers. au foyer)



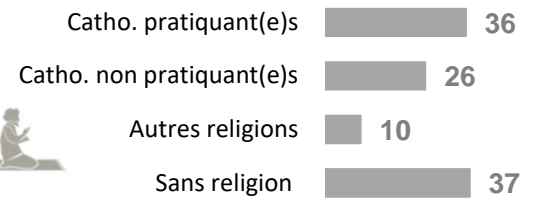
Niveau de revenu de son/sa conjoint(e) par rapport au sien



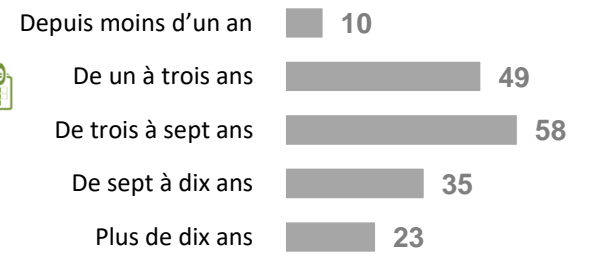
Proximité politique



Religion



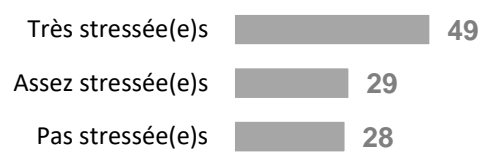
Ancienneté de la relation de couple



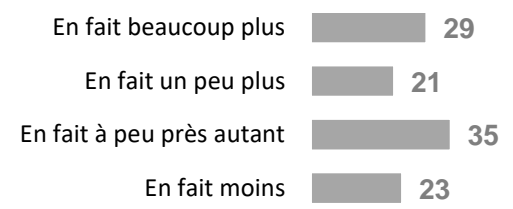
Présence d'enfants de moins de 15 ans dans le foyer



Stress généré par Noël



Répartition des tâches liées à Noël avec son/sa conjoint(e)



LE STRESS GÉNÉRÉ PAR LA PRÉPARATION DES FÊTES DE NOËL



Q : Et en général, êtes-vous stressés de fêter Noël... ?

Filtre : personnes hétérosexuelles

REPONSES DE
L'ENSEMBLE DE LA
POPULATION EN COUPLE

Réponses des
FEMMES

Réponses des
HOMMES



A votre domicile avec des proches
(autres que ceux qui vivent dans votre foyer)

26%



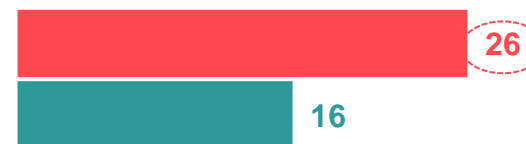
Chez des membres de votre belle-famille
(posé aux personnes actuellement en couple)

22%



Chez des membres de
votre propre famille

21%



FOCUS sur le profil des femmes stressées à l'idée de fêter Noël à leur domicile






Note de lecture : 47% des femmes qui en font beaucoup plus que leur conjoint dans la préparation des fêtes de Noël sont dans cette situation

REPONSES DES FEMMES

MOYENNE  30


Age



18-24 ans  22
 25-34 ans  32
 35-49 ans  33
 50-64 ans  27
 65 ans et plus  33





Revenus mensuel (par pers. au foyer)



Cat. aisée (plus de 2 500 €)  33
 Classe moy. sup. (1 900 à 2 500 €)  32
 Classe moy. inf. (1 300 à 1 900 €)  21
 Cat. modeste (900 à 1 300 €)  33
 Cat. pauvre (moins de 900 €)  43






Religion







Catho. pratiquant(e)s  27
 Catho. non pratiquant(e)s  30
 Autres religions  32
 Sans religion  29

Ancienneté de la relation de couple






Depuis moins d'un an  52
 De un à trois ans  20
 De trois à sept ans  44
 De sept à dix ans  38
 Plus de dix ans  28

Catégorie socioprofessionnelle

Cadres et prof. int. sup.  45
 Prof. inter.  20
 Employé(e)s  30
 Ouvrier(e)s  24




Niveau de revenu de son/sa conjoint(e) par rapport au sien



Beaucoup plus importants  30
 Un peu plus importants  31
 Aussi importants  38
 Moins importants  21








Niveau de diplôme



Sup. au bac.  30
 Baccalauréat  25
 Inf. au bac.  33




Proximité politique



Symp. LFI  46
 Symp. EELV  49
 Symp. PS  24
 Symp. Renaissance (ex-LREM)  25
 Symp. LR  29
 Symp. RN  19
 Symp. Reconquête  8



Catégorie d'agglomération



Agglo. parisienne  30
 Com. urbaines de province  33
 Com. rurales  23

Présence d'enfants de moins de 15 ans dans le foyer



Sans enfant  30
 Avec enfants  32





Stress généré par Noël



Très stressée(e)s  82
 Assez stressée(e)s  74
 Pas stressée(e)s  16



Répartition des tâches liées à Noël avec son/sa conjoint(e)



En fait beaucoup plus  47
 En fait un peu plus  32
 En fait à peu près autant  19
 En fait moins  13

Région



Île-de-France  25
 Province  32