



*Les jeunes et la
consommation de fruits
et légumes*

Etude IFOP pour INTERFEL

- Février 2023-

N° 119740

Contacts Ifop :

Jérôme Fourquet / François Legrand
Département Opinion et Stratégies d'Entreprise

01 45 84 14 44

prenom.nom@ifop.com

S O M M A I R E



01

Méthodologie



02

Résultats de l'étude



01

MÉTHODOLOGIE



Méthodologie

Étude réalisée par l'Ifop pour INTERFEL



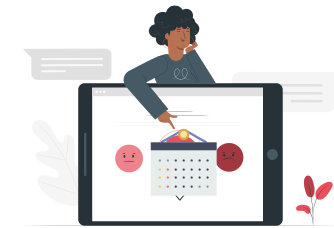
ÉCHANTILLON

L'enquête a été menée auprès d'un échantillon de **602** personnes, représentatif de la population française âgée de 18 à 30 ans.



MÉTHODOLOGIE

La représentativité de l'échantillon a été assurée par la méthode des quotas (sexe, âge, profession de la personne interrogée) après stratification par région et catégorie d'agglomération.



MODE DE RECUEIL

Les interviews ont été réalisées par questionnaire auto-administré en ligne **du 20 au 26 janvier 2023**.

02

RÉSULTATS DE L'ÉTUDE



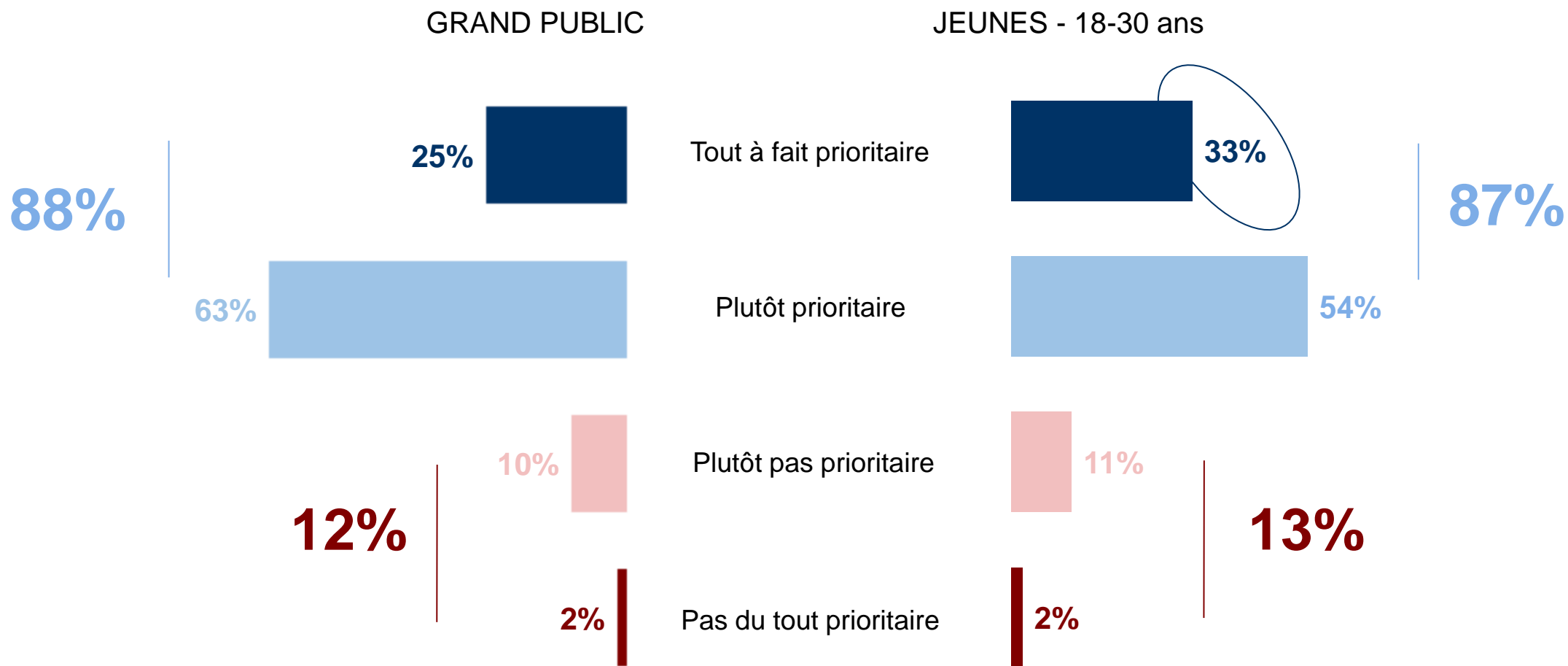
A

Les opinions des jeunes concernant l'alimentation en général



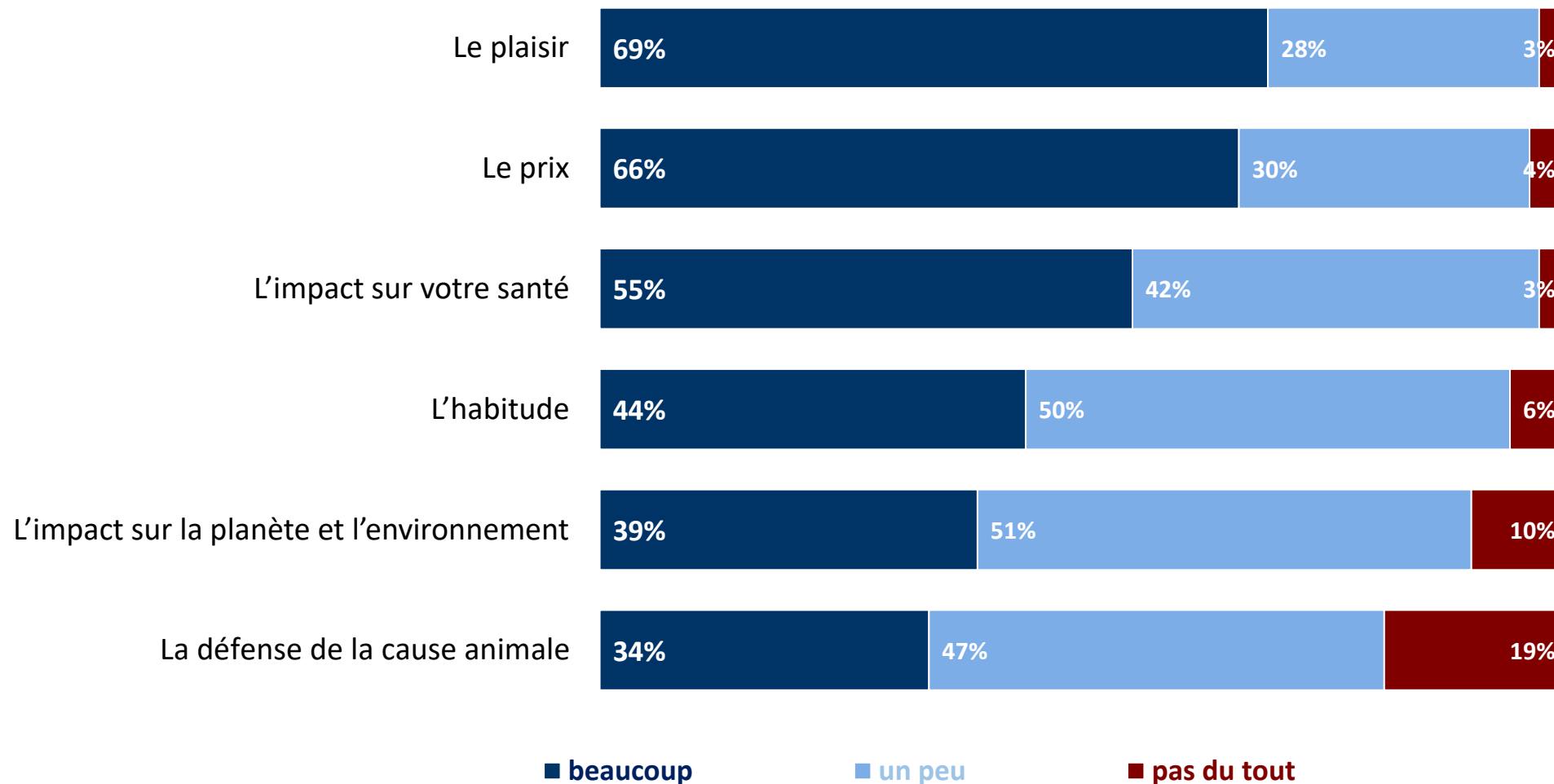
La priorité accordée à l'alimentation

QUESTION : Diriez-vous qu'avoir une alimentation saine est pour vous personnellement un sujet...?



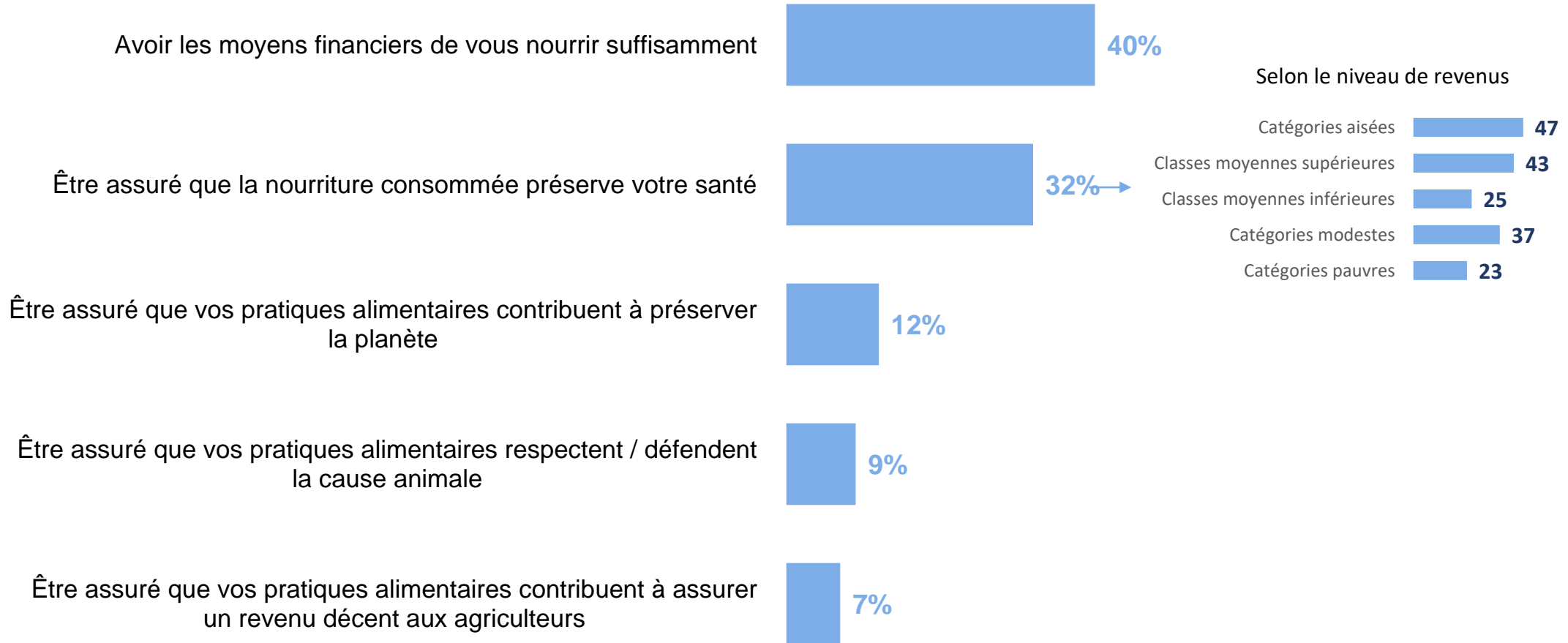
L'aspect le plus préoccupant lié à son alimentation

QUESTION : Pour chacun des éléments suivants, diriez-vous qu'il compte beaucoup, un peu, ou pas du tout dans vos choix de consommation alimentaire... ?



L'aspect le plus préoccupant lié à son alimentation

QUESTION : Et plus précisément, parmi les enjeux suivants liés à votre alimentation, quel aspect vous préoccupe le plus aujourd'hui ?



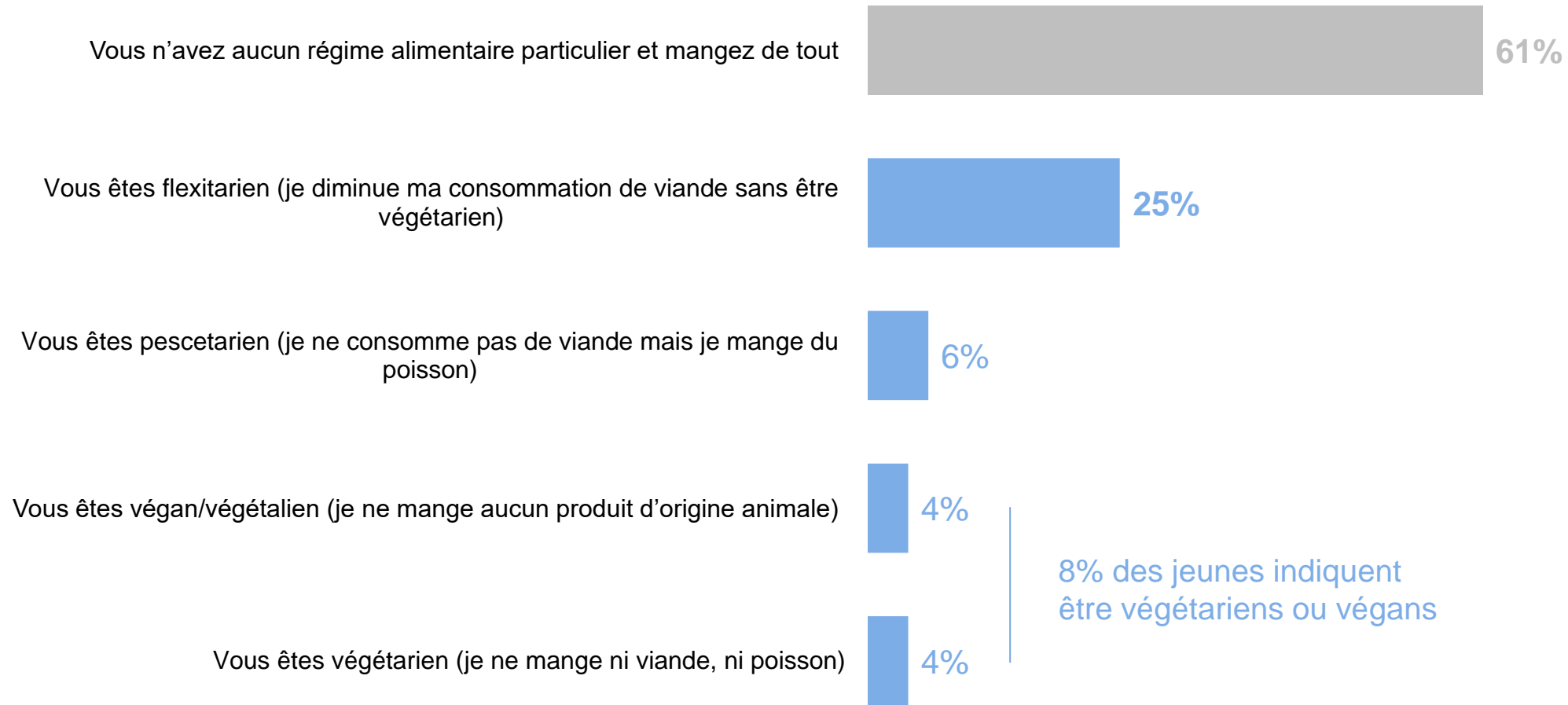
B

Les opinions et pratiques concernant différents régimes alimentaires



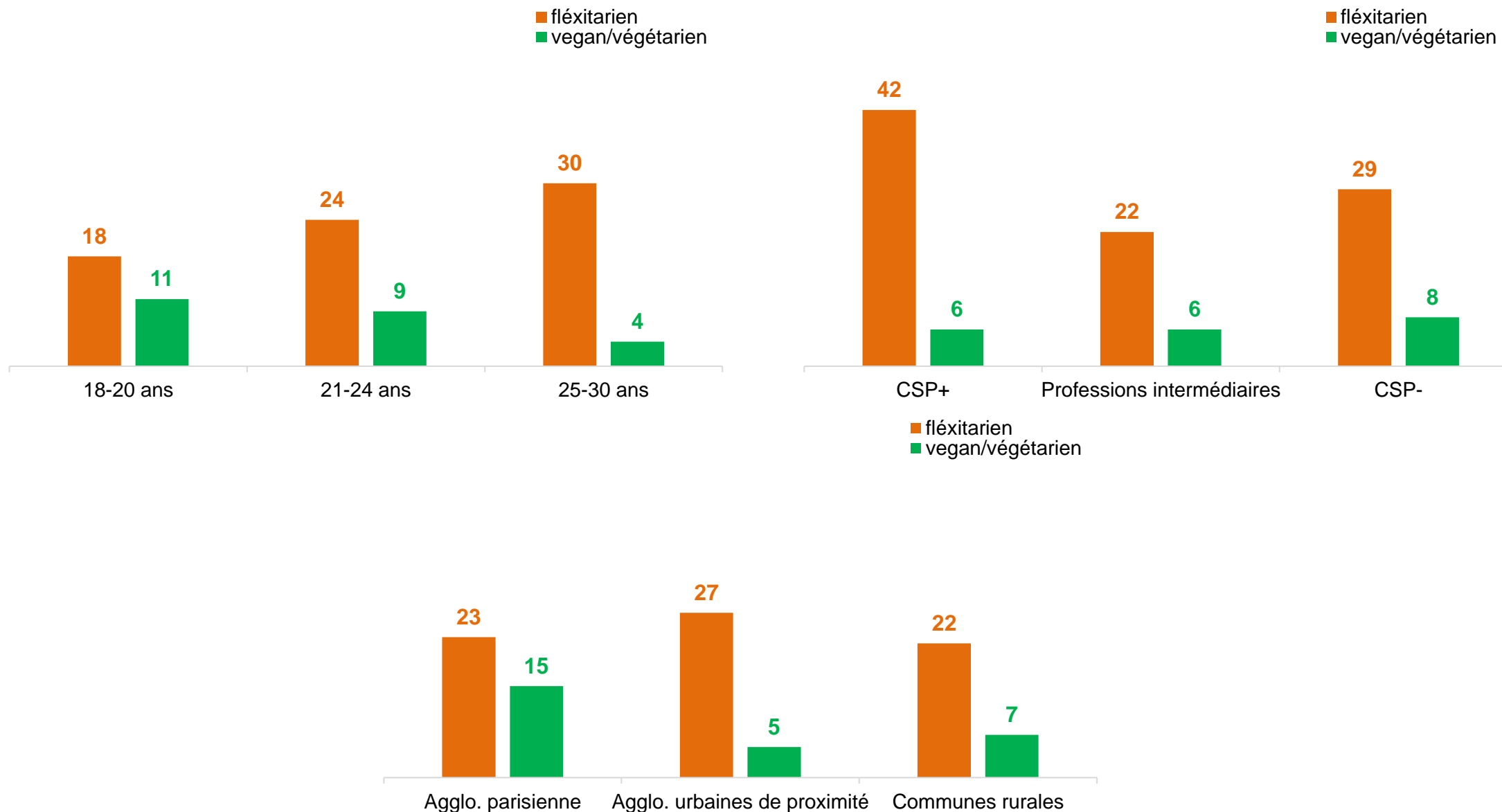
Le régime alimentaire pratiqué

QUESTION : En matière de régime alimentaire, lequel pratiquez-vous ?



(*) Le total est supérieur à 100, les interviewés ayant pu donner plusieurs réponses.

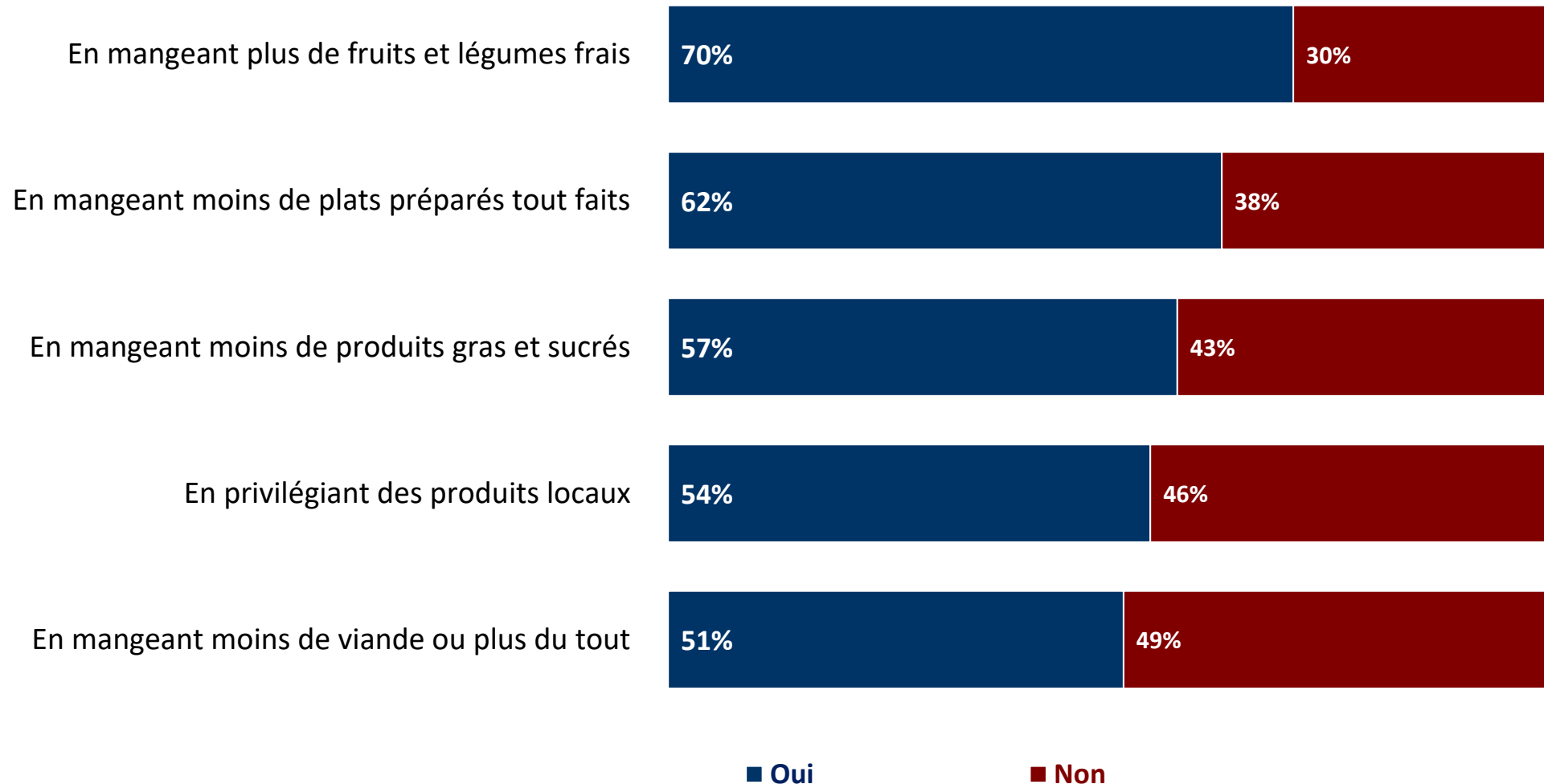
Des clivages socio-démographiques font jour en matière de régime alimentaire



(*) Le total est supérieur à 100, les interviewés ayant pu donner plusieurs réponses.

La modification de la consommation alimentaire au cours des cinq derniers mois

QUESTION : Au cours des derniers mois ou années, avez-vous modifié votre consommation alimentaire... ?



La modification de la consommation alimentaire au cours des cinq derniers mois

Résultats détaillés

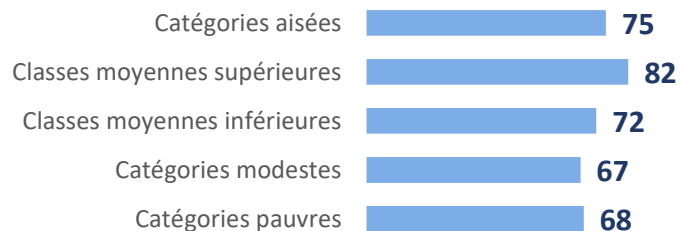
QUESTION : Au cours des derniers mois ou années, avez-vous modifié votre consommation alimentaire...?

70% des jeunes âgés de 18 à 30 ans indiquent avoir augmenté leur consommation de fruits et légumes au cours des derniers mois ou années

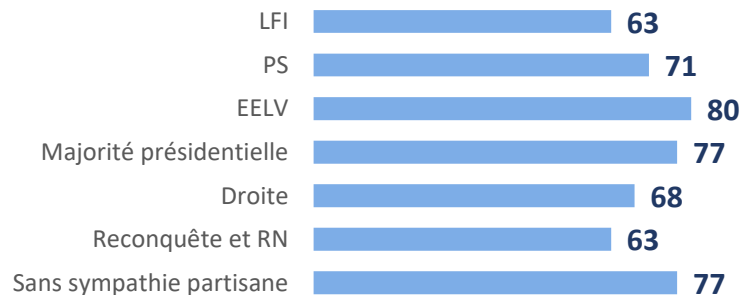
Selon le sexe



Selon le niveau de revenus



Selon l'affiliation partisane

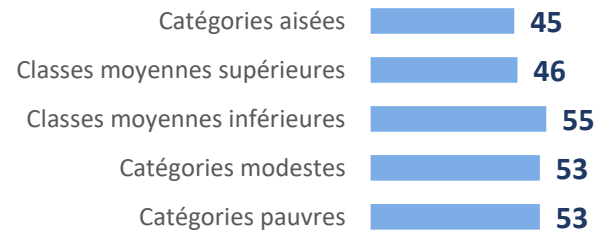


51% des jeunes âgés de 18 à 30 ans indiquent avoir réduit leur consommation de viande au cours des derniers mois ou années

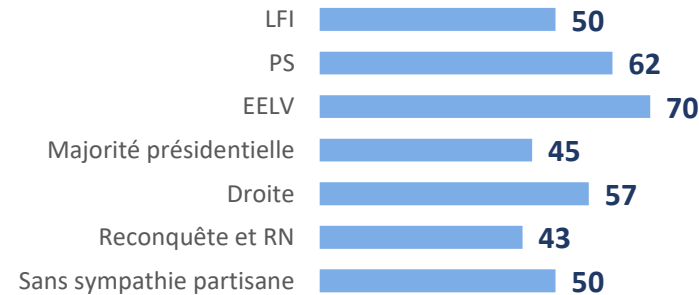
Selon le sexe



Selon le niveau de revenus

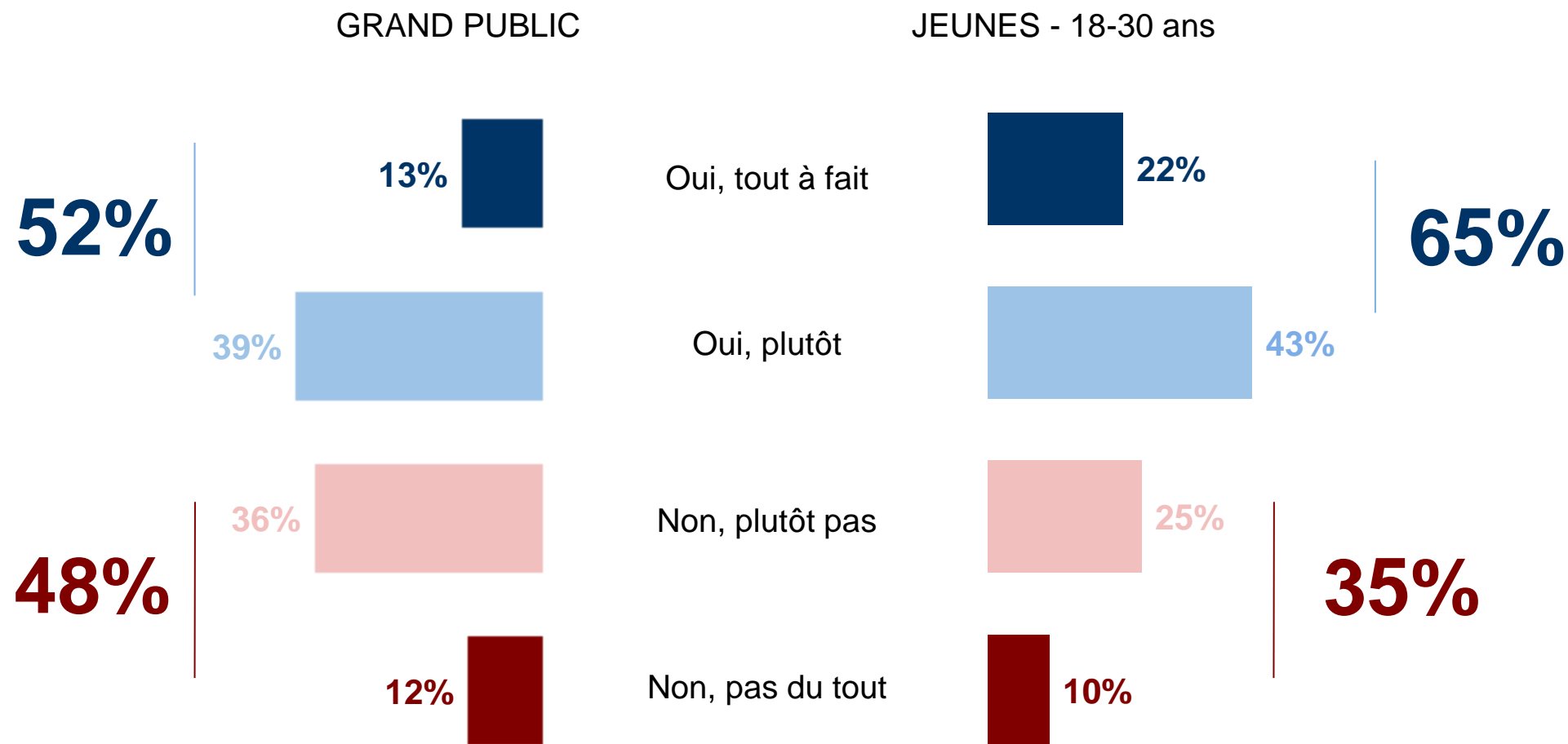


Selon l'affiliation partisane



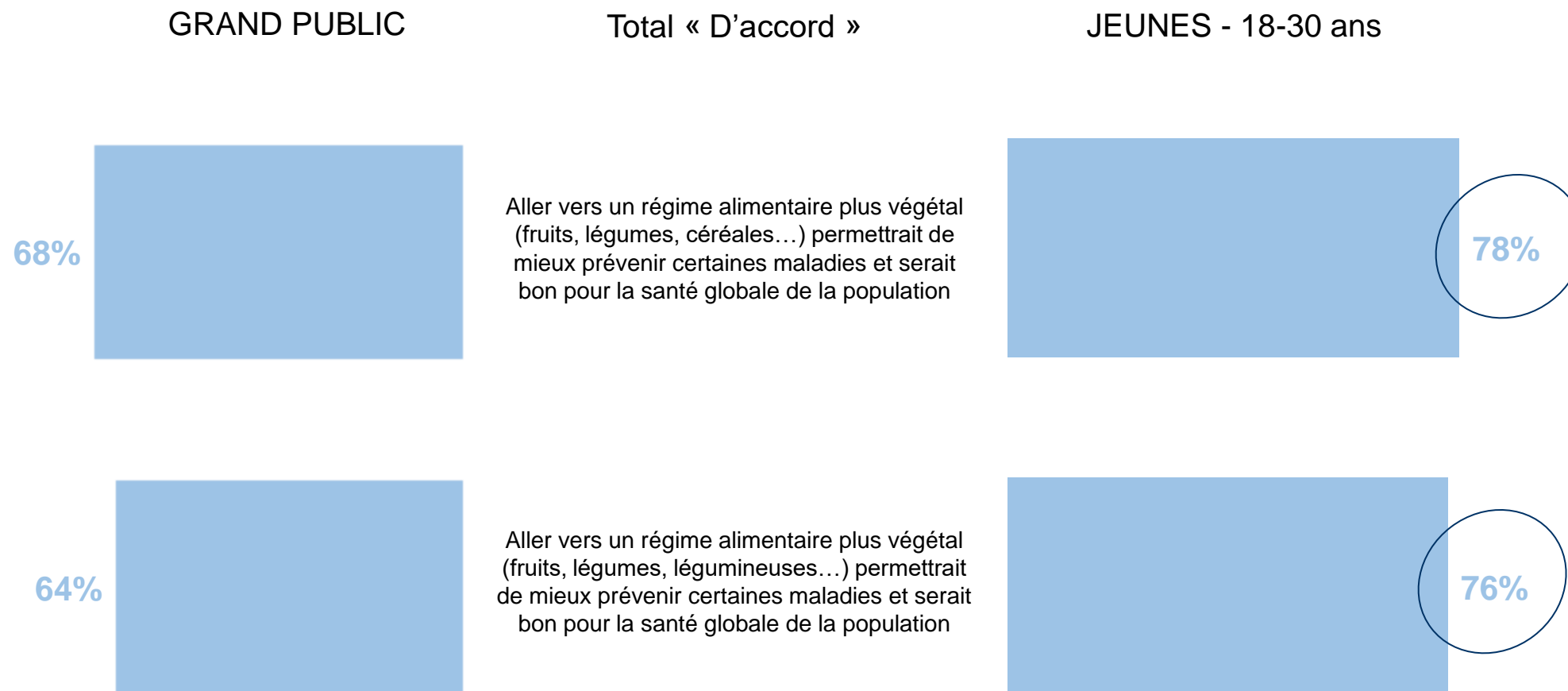
La volonté d'évoluer vers un régime alimentaire plus végétal

QUESTION : Vous personnellement dans les années qui viennent, souhaitez-vous évoluer vers un régime alimentaire plus végétal, c'est-à-dire avec plus de fruits, de légumes, de légumineuses... ?



L'adhésion à différentes opinions concernant les régimes alimentaires

QUESTION : Voici un certain nombre d'opinions que l'on peut entendre sur les régimes alimentaires. Pour chacune d'entre elles, dites-moi si vous êtes tout à fait d'accord, plutôt d'accord, plutôt pas d'accord ou pas d'accord du tout.



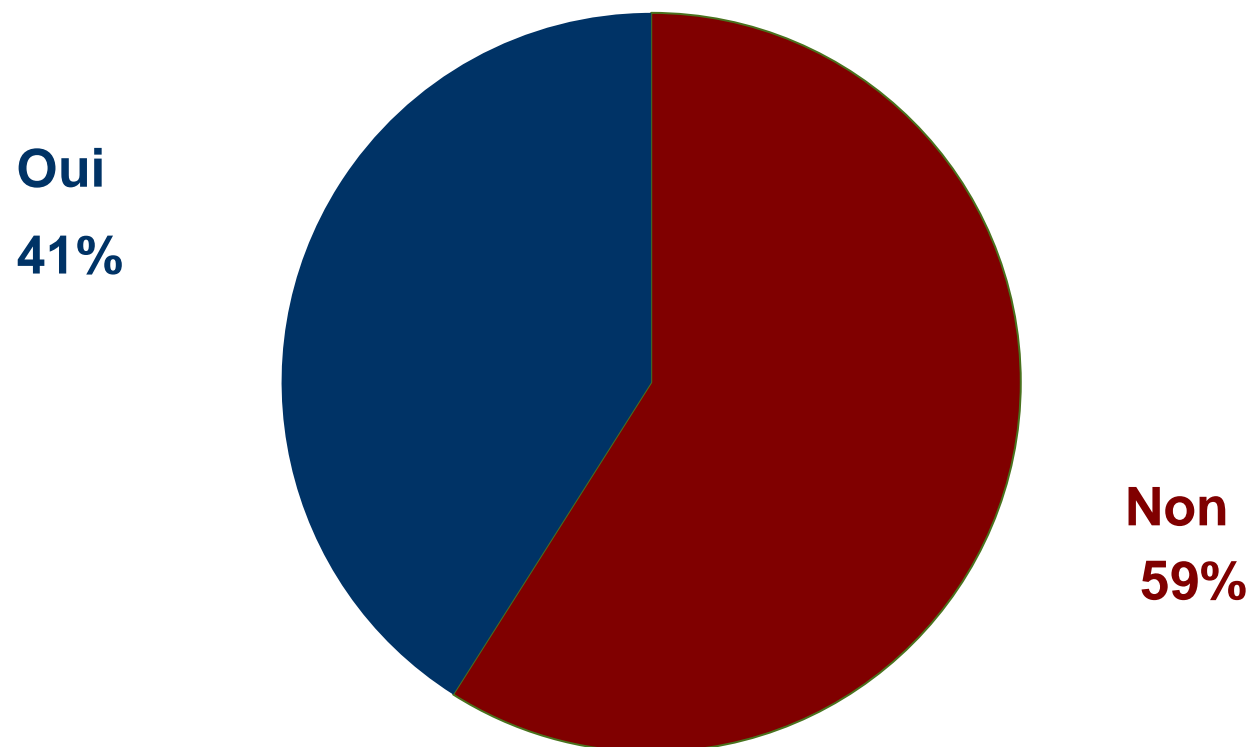
C

Les opinions et pratiques concernant la consommation de fruits et légumes



La consommation de cinq fruits et légumes par jour

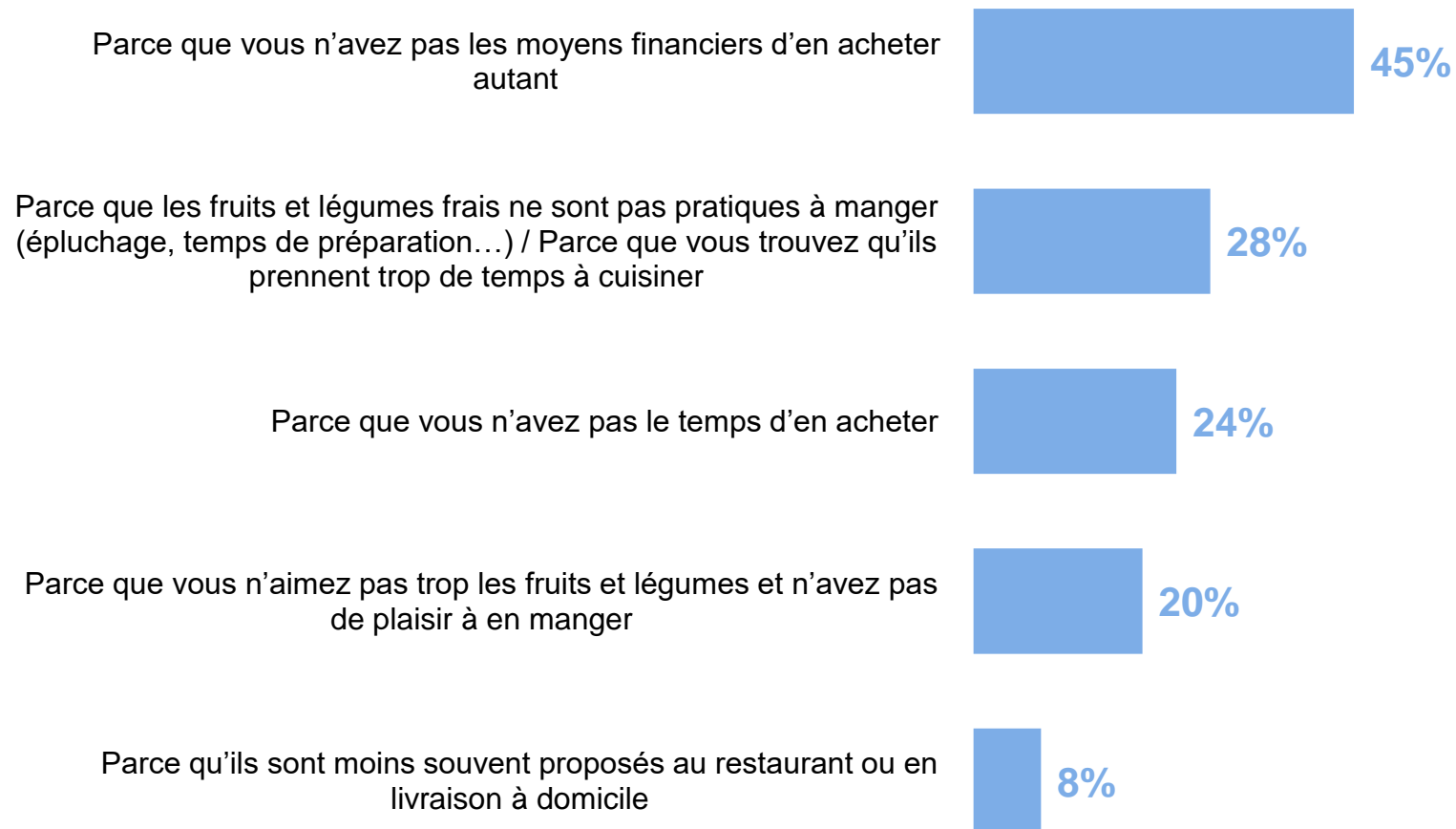
QUESTION : Il est recommandé de manger cinq portions de fruits et légumes par jour. Personnellement le faites-vous ?



Les raisons de la non-consommation de cinq fruits et légumes par jour

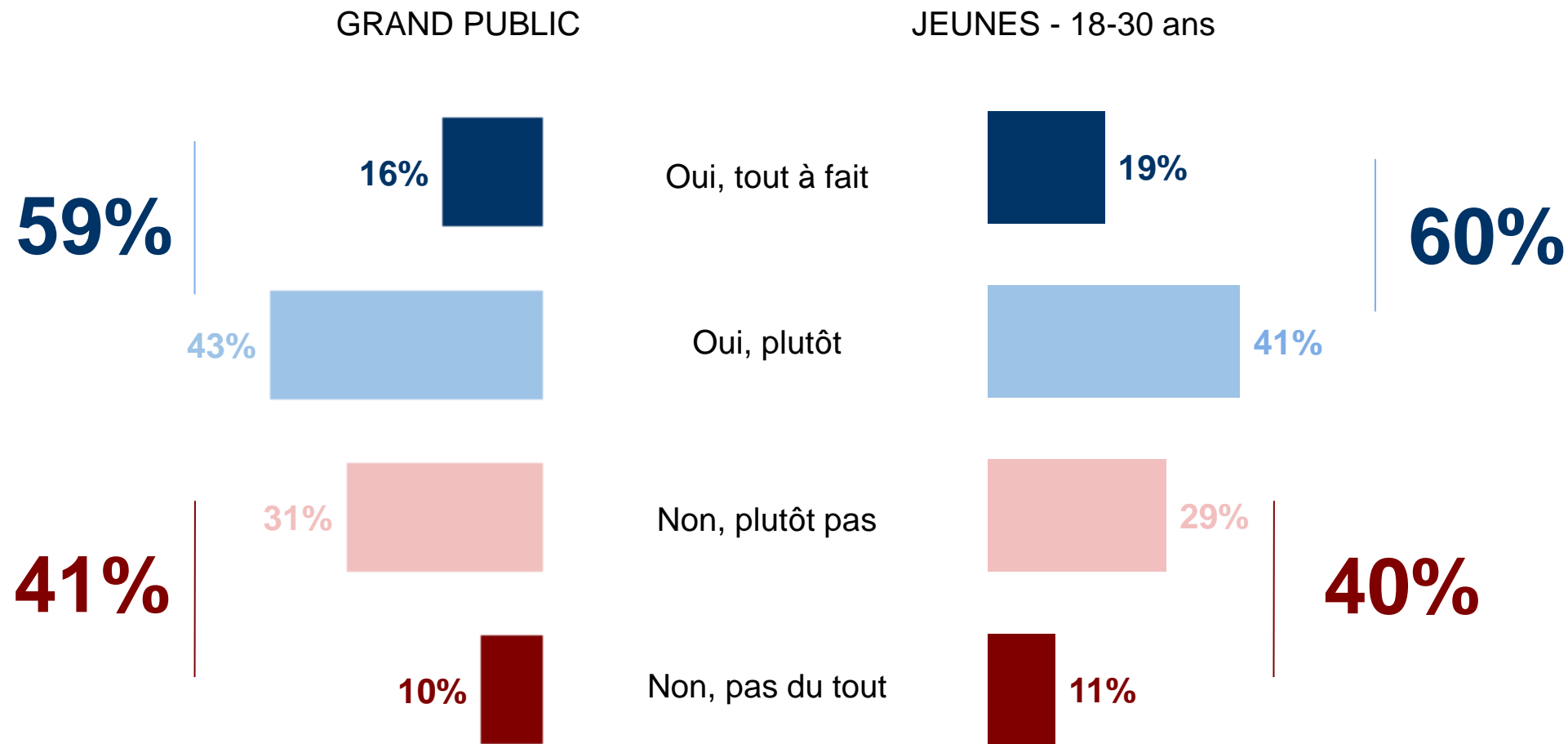
QUESTION : Pour quelles raisons ne mangez-vous pas cinq portions de fruits et légumes par jour ?

Base : répondants qui ont indiqué ne pas manger cinq fruits et légumes par jour, soit **59%** des répondants



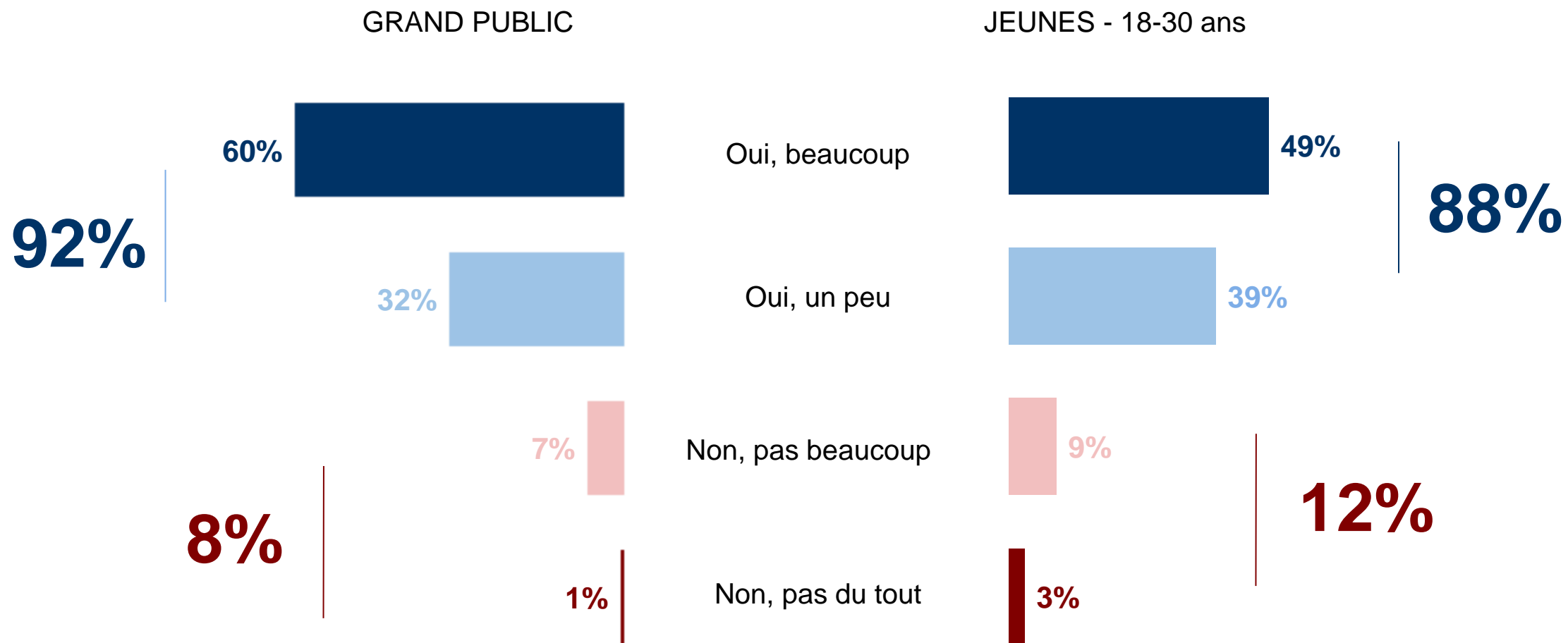
Le sentiment d'avoir les moyens financiers pour acheter autant de fruits et légumes que souhaité

QUESTION : Diriez-vous que vous avez les moyens financiers d'acheter autant de fruits et légumes frais que vous souhaiteriez en consommer ?



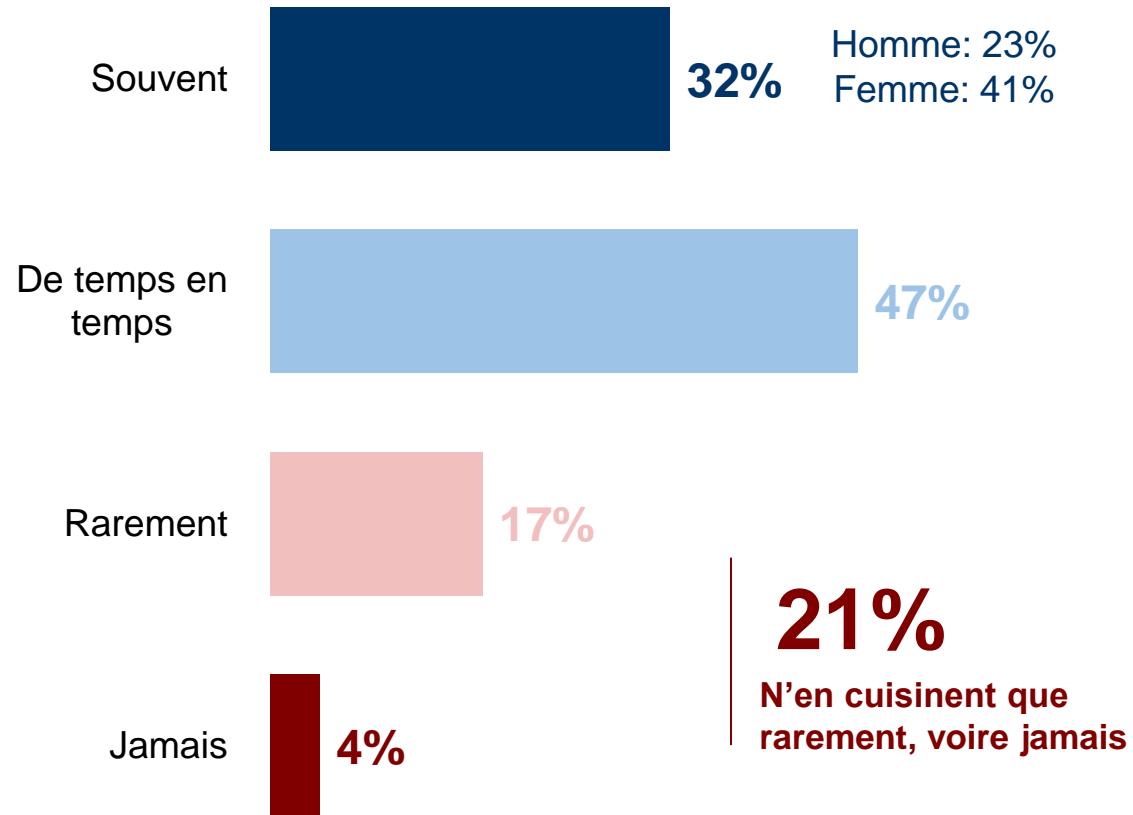
Le plaisir à manger des fruits et légumes

QUESTION : Avez-vous du plaisir à manger des fruits et légumes ?



La fréquence de cuisine des fruits et légumes frais

QUESTION : Vous personnellement, cuisinez-vous des fruits et légumes frais ?



79%

Déclarent en cuisiner au moins de temps en temps

21%

N'en cuisinent que rarement, voire jamais

La propension à utiliser un chèque alimentaire

QUESTION : La convention citoyenne sur le climat a proposé l'idée, reprise par le président de la République, de créer un chèque alimentaire. Vous personnellement, aimeriez-vous utiliser un tel dispositif pour pouvoir consommer plus de fruits et légumes frais ? Un tel chèque pourrait, par exemple, être d'un montant de 30 euros par mois, soit 1 euro par jour.

