



free  
lance  
com

# Le rapport des salariés seniors au travail : les histoires d'amour ne finissent pas toujours mal

Sondage Ifop pour Freelance.com

Mars 2023

Contacts Ifop :  
Romain BENDAVID / Marie FEVRAT  
Département Opinion et Stratégies d'Entreprise  
01 45 84 14 44  
[prenom.nom@ifop.com](mailto:prenom.nom@ifop.com)

# SOMMAIRE

## 1. Méthodologie

## 2. Les résultats de l'étude

**A** - Le rapport et les représentations associées à la retraite

**B** - Le vécu de la situation professionnelle actuelle

**C** - Le jugement sur les possibilités de formation offertes par son employeur

**D** - L'accompagnement de l'entreprise dans le départ à la retraite

**E** - Les aspirations professionnelles futures

**F** - Les principaux enseignements





01

# Méthodologie

# Méthodologie

Étude réalisée par l'Ifop pour Freelance.com



## ÉCHANTILLON

L'enquête a été menée auprès d'un échantillon de **1000** salariés de 50 ans et plus, travaillant dans des structures de 150 salariés et plus (secteur privé ou public), représentatif de cette population.

## MÉTHODOLOGIE

La représentativité de l'échantillon a été assurée par la méthode des quotas (sexe, âge, profession de la personne interrogée, secteur d'activité) après stratification par région et catégorie d'agglomération.

## MODE DE RECUEIL

Les interviews ont été réalisées par questionnaire auto-administré en ligne **du 22 au 28 février 2023**.

**NB sur la Norme Ifop** : dans ce document, il est fait référence à la « Norme Ifop ». Cette norme est réalisée une fois par an depuis 2003. La norme de climat interne 2022 a été réalisée en ligne auprès d'un échantillon de 1308 personnes, représentatif des salariés français, du 27 octobre au 9 novembre 2022 selon la méthode des quotas. **Les résultats présentés sont ceux obtenus auprès de l'ensemble des salariés (public et privé confondus), et des moins de 40 ans.**

Les différences significatives seront indiquées ainsi :  

# 02

## Les résultats de l'étude

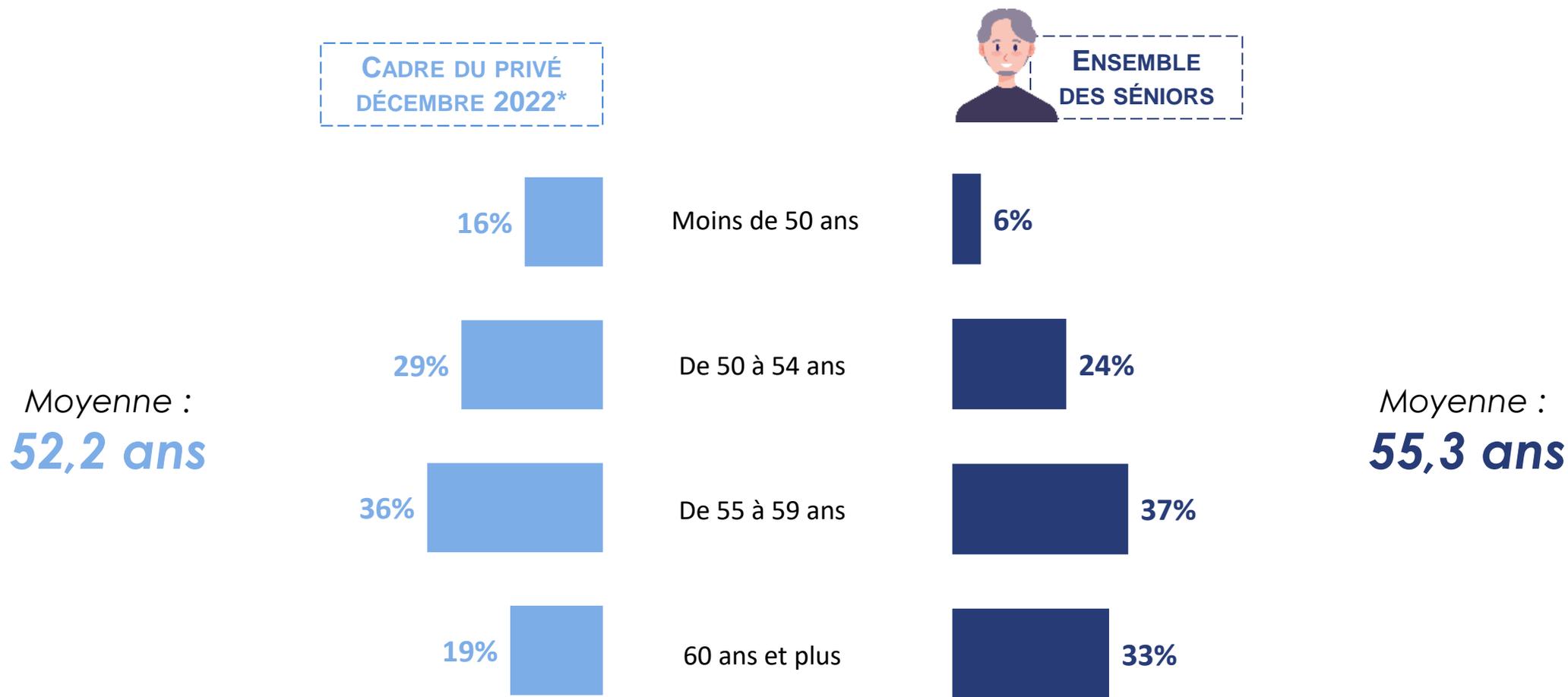
# ● A ●

Le rapport et les représentations associées à la retraite



# L'estimation de l'âge à partir duquel un travailleur est considéré comme senior

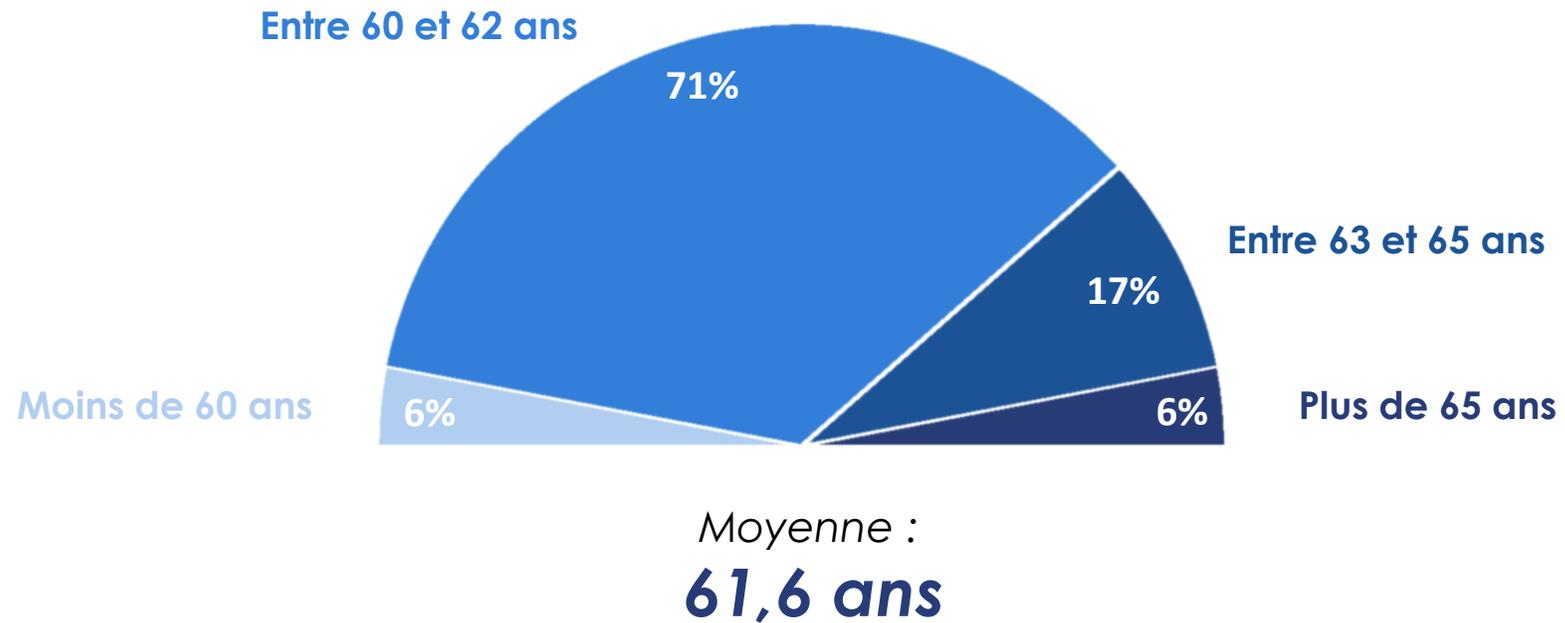
**QUESTION :** On parle beaucoup dans l'actualité de l'emploi des « seniors » en France. A partir de quel âge estimez-vous qu'un travailleur soit considéré comme « senior » en entreprise ?



\* Enquête menée en ligne auprès d'un échantillon de 1022 personnes, représentatif de la population cadre du privé âgée de 18 ans et plus, du 1er au 14 décembre 2022.

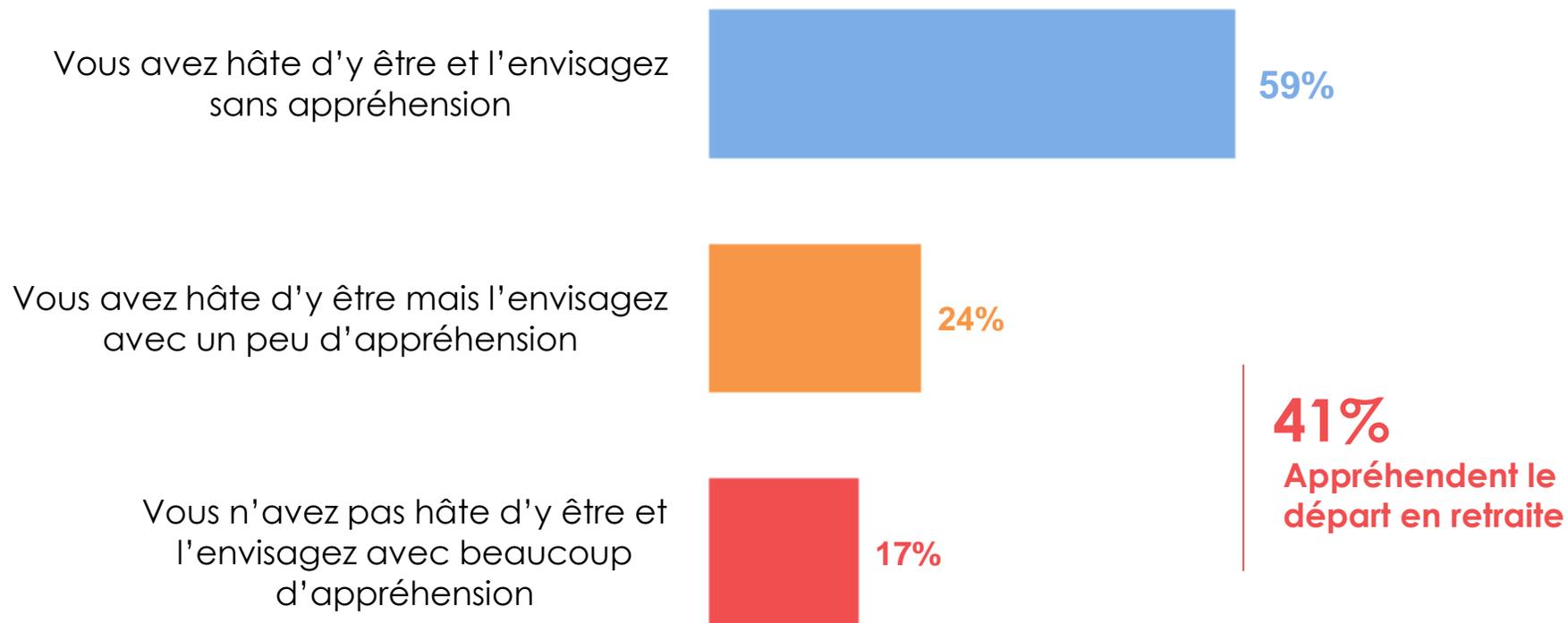
# L'âge souhaité de départ en retraite

QUESTION : A quel âge souhaiteriez-vous partir à la retraite ?



# L'état d'esprit principal en songeant à son départ en retraite (1/2)

QUESTION : Quand vous songez à votre départ en retraite, dans quel état d'esprit êtes-vous principalement ?

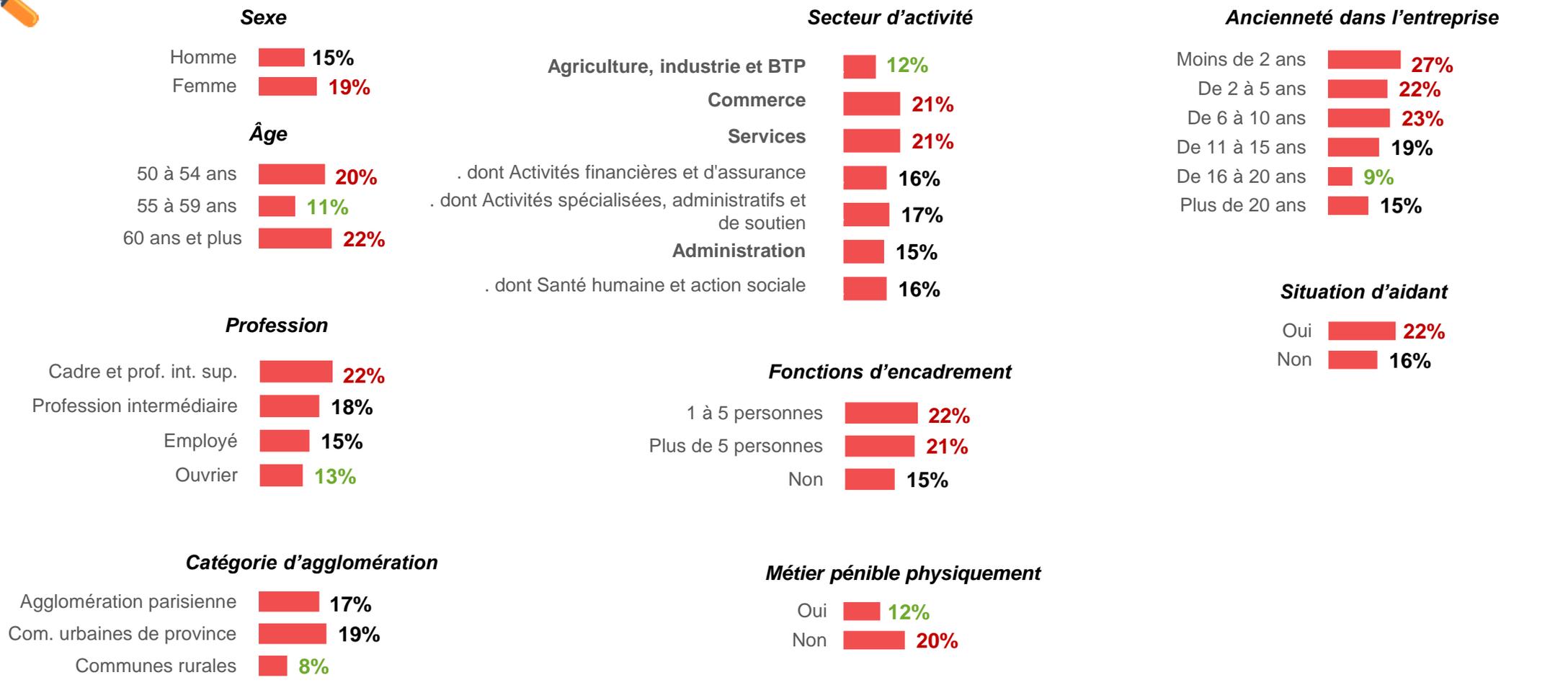


# L'état d'esprit principal en songeant à son départ en retraite (2/2)

QUESTION : Quand vous songez à votre départ en retraite, dans quel état d'esprit êtes-vous principalement ?



**TOTAL VOUS N'AVEZ PAS HÂTE D'Y ÊTRE ET L'ENVISAGEZ AVEC BEAUCOUP D'APPRÉHENSION : 17%**



# Les activités envisagées lors du passage à la retraite

QUESTION : Parmi les activités suivantes, dans lesquelles vous projetez-vous lorsque vous serez à la retraite ? En premier ? Et ensuite ?



ENSEMBLE  
DES SÉNIORS

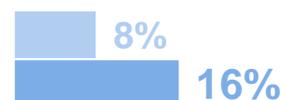
Pratiquer des activités de loisirs (voyage, lecture, sport...)



Profiter de vos proches (famille, amis...)



Continuer de pratiquer une activité professionnelle, même à mi-temps



Consacrer du temps au bénévolat



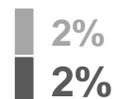
Consacrer du temps à la politique



Une autre activité



Aucune de ces activités



■ En premier  
■ Total des citations

# ● B ●

Le vécu de la situation  
professionnelle actuelle



# La fréquence moyenne hebdomadaire de télétravail

QUESTION : A quelle fréquence environ êtes-vous actuellement en moyenne en télétravail (en cumulant le temps passé sur une semaine) ?



TELETRAVAILLENT : **38%**

Total Très fréquemment **5%**

5 jours par semaine **4%**

4 jours par semaine **1%**

Total Fréquemment **18%**

3 jours par semaine **6%**

2 jours par semaine **12%**

Total De temps en temps **15%**

1 jour par semaine **8%**

Moins d'un jour par semaine **7%**

**Jamais** **62%**

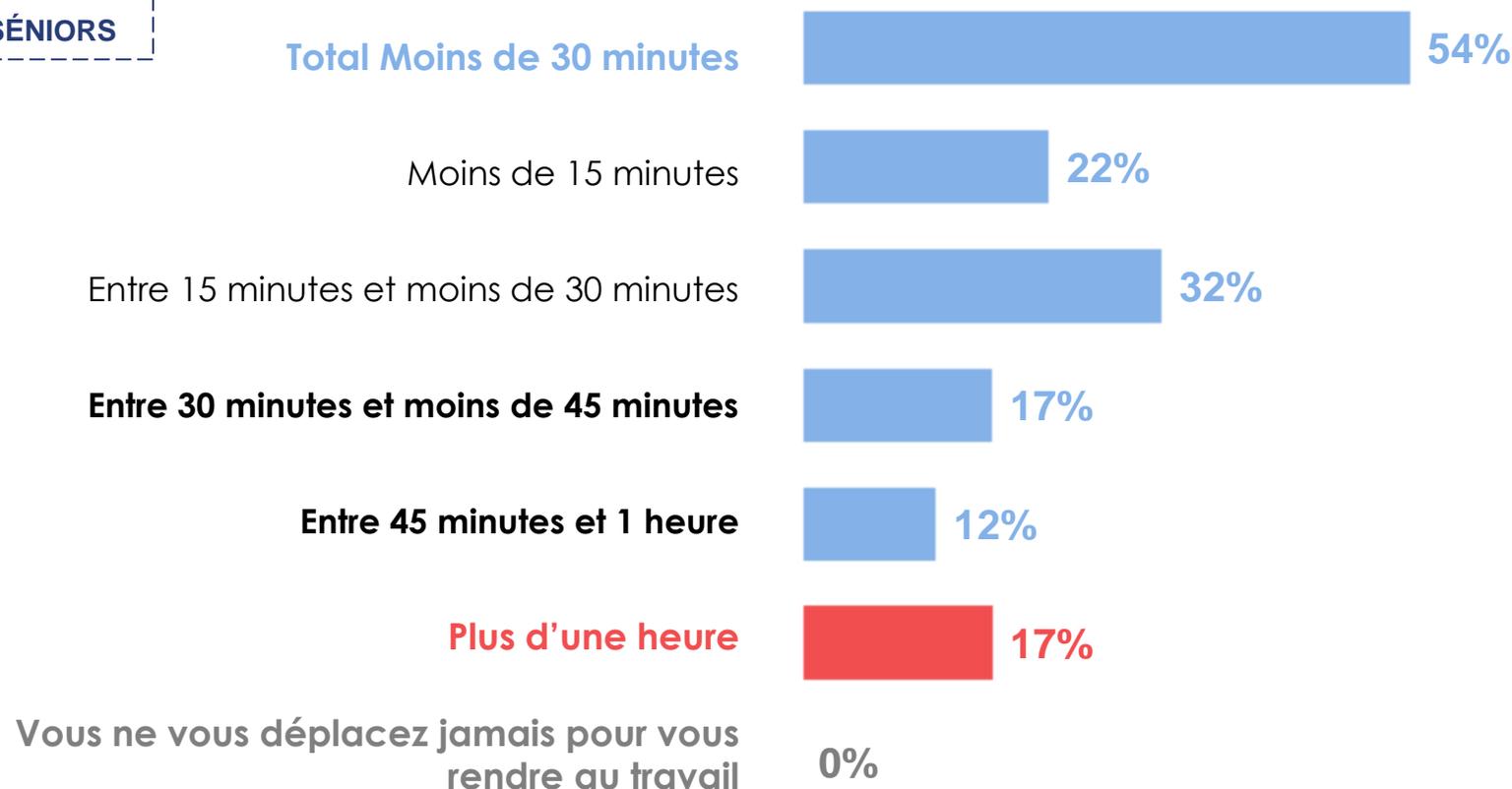
Moyenne : **0,8 jour par semaine**

# La durée moyenne de trajet (aller-retour) pour se rendre au travail

QUESTION : En moyenne, quelle est la durée de votre trajet (aller-retour) pour vous rendre au travail ?



ENSEMBLE  
DES SÉNIORS



**83%**

Ont moins d'une heure de trajet  
pour se rendre au travail

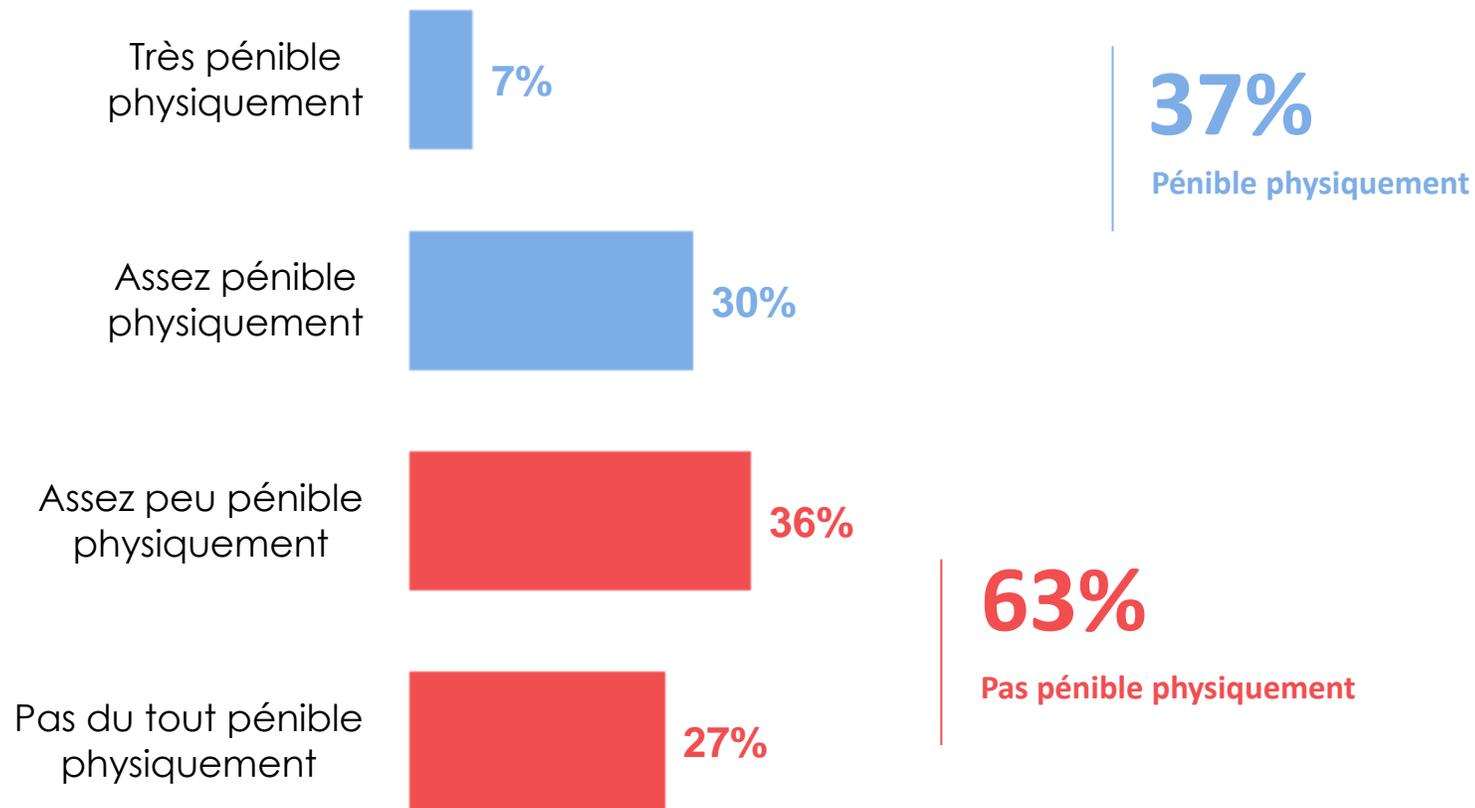
Moyenne : **37 minutes**

# Le fait d'exercer un métier pénible physiquement

QUESTION : Estimez-vous exercer un métier... ?



ENSEMBLE  
DES SÉNIORS

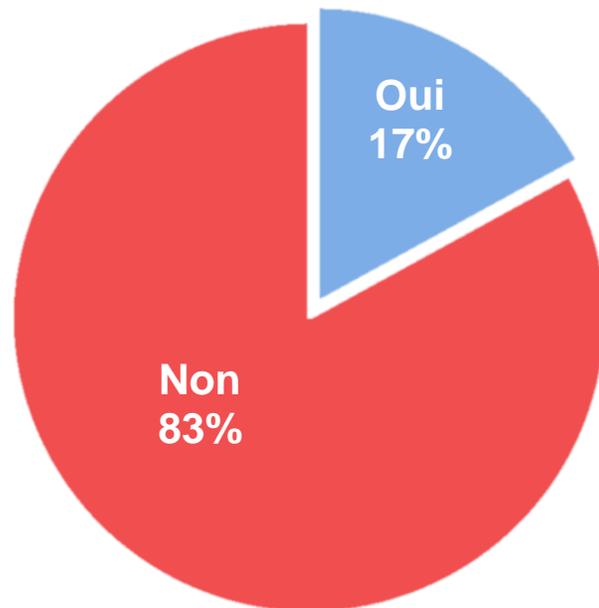


# Le fait d'être aidant dans sa vie professionnelle ou personnelle

**QUESTION : Un aidant naturel est une personne qui vit et agit dans l'entourage immédiat d'une personne malade, souffrante, ou en perte d'autonomie. Considérez-vous personnellement être aidant ?**



**ENSEMBLE  
DES SÉNIORS**



## Sexe / Âge

Homme de 50 à 59 ans	14%
Homme de 60 ans et +	19%
Femme de 50 à 59 ans	20%
Femme de 60 ans et +	21%

## Profession

Cadre et prof. int. sup.	16%
Profession intermédiaire	20%
Employé	18%
Ouvrier	15%

## Catégorie d'agglomération

Agglomération parisienne	14%
Com. urbaines de province	19%
Communes rurales	16%

## Secteur d'activité

Agriculture, industrie et BTP	18%
Commerce	11%
Services	18%
. dont Activités financières et d'assurance	18%
. dont Activités spécialisées, administratifs	14%
Administration	20%
. dont Santé humaine et action sociale	26%

# Les opinions à l'égard de son travail (1/2)

QUESTION : Actuellement, diriez-vous que... ?

Récapitulatif :  
TOTAL Oui



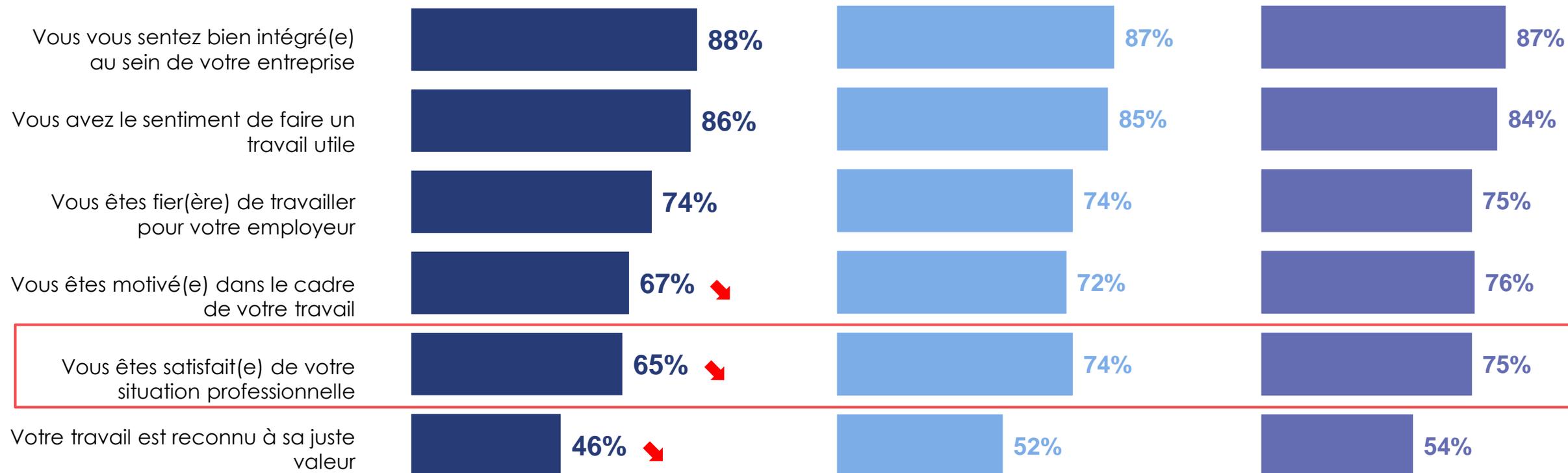
ENSEMBLE  
DES SÉNIORS



NORME IFOP  
ENSEMBLE SALARIÉS

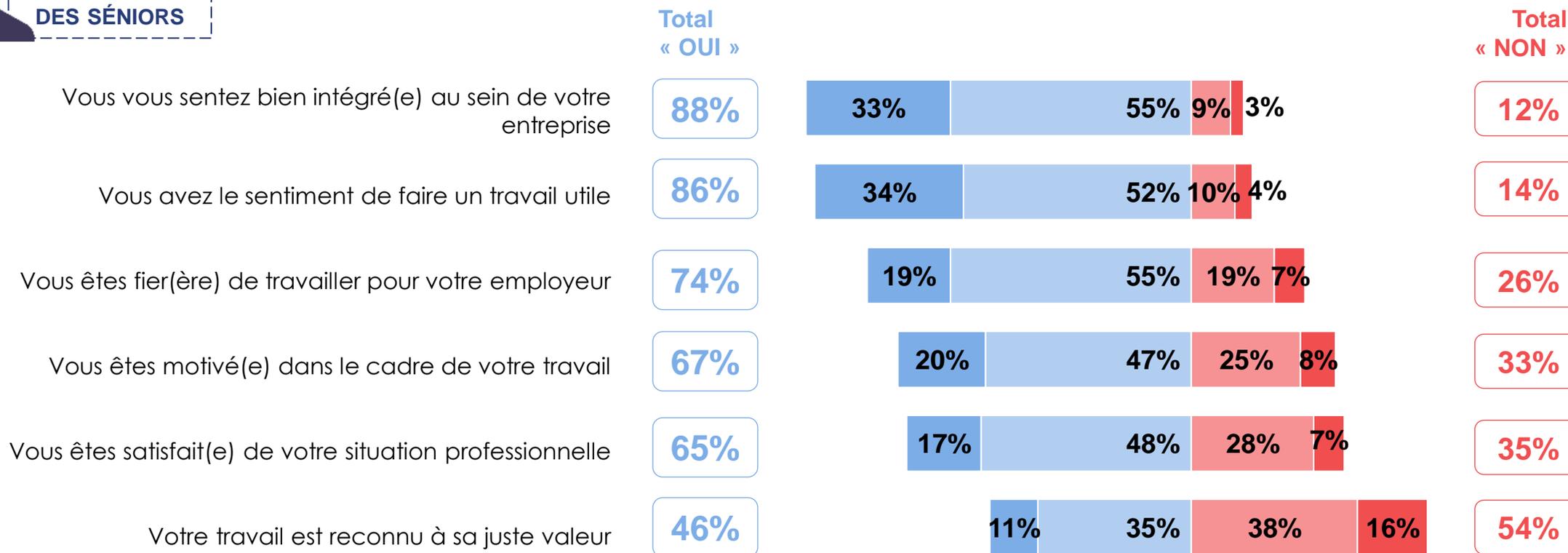


NORME IFOP  
MOINS DE 40 ANS



# Les opinions à l'égard de son travail (2/2)

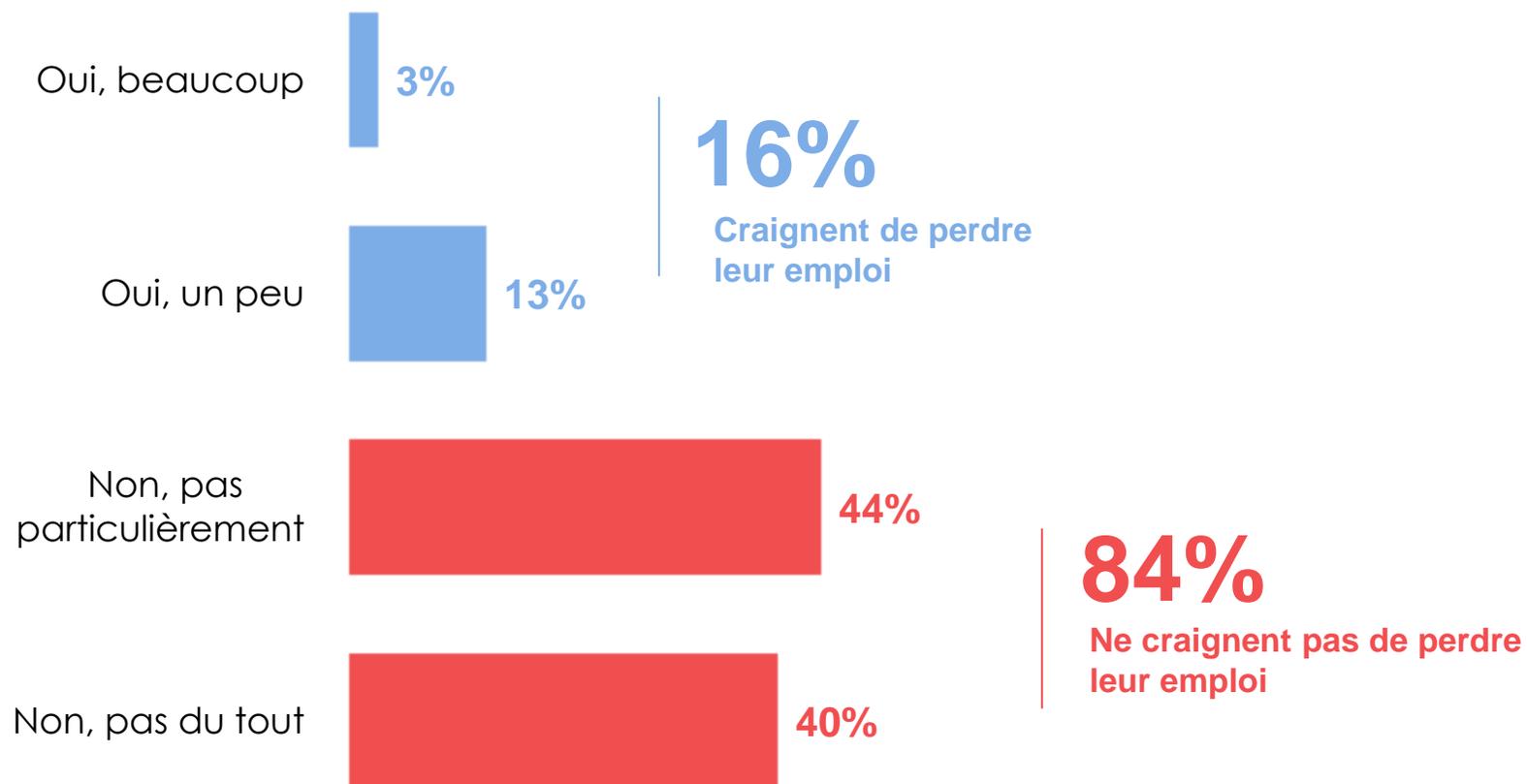
QUESTION : Actuellement, diriez-vous que... ?



■ Oui, tout à fait ■ Oui, plutôt ■ Non, plutôt pas ■ Non, pas du tout

# La crainte de perdre son emploi actuel

QUESTION : Craignez-vous de perdre votre emploi actuel ?



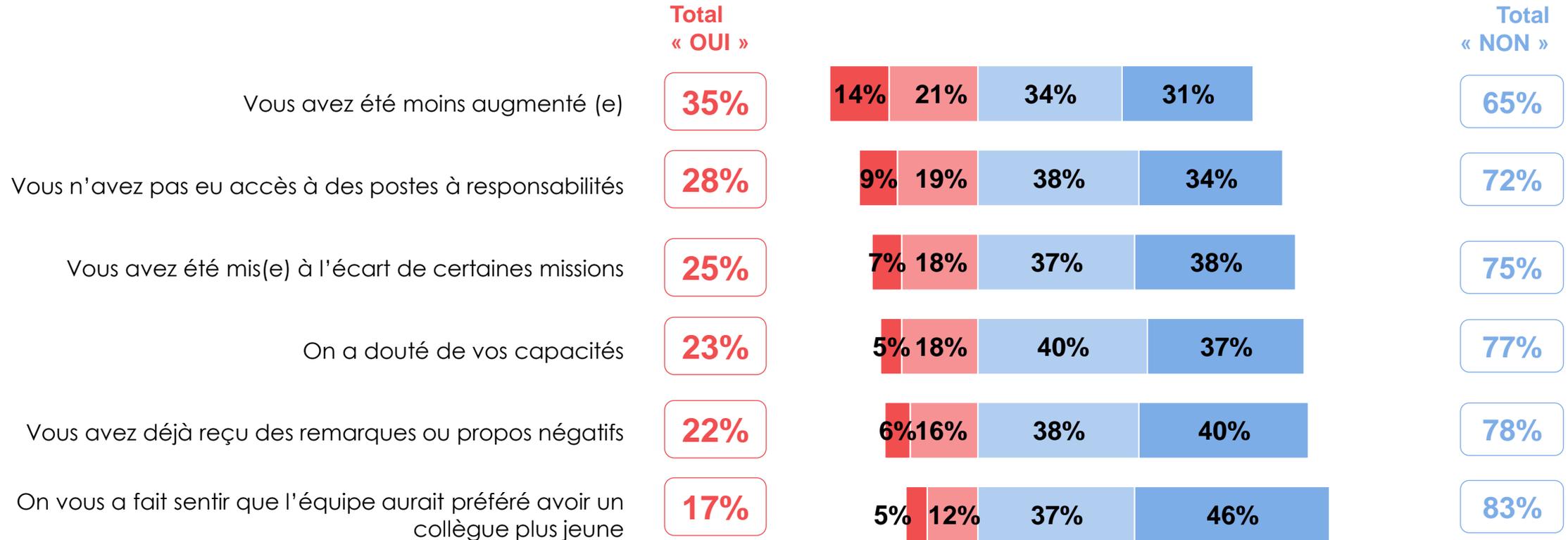
# Le vécu de différentes discriminations au travail en raison de son âge (1/2)

QUESTION : Récemment, avez-vous le sentiment qu'en raison de votre âge... ?



ENSEMBLE  
DES SÉNIORS

RÉCAPITULATIF



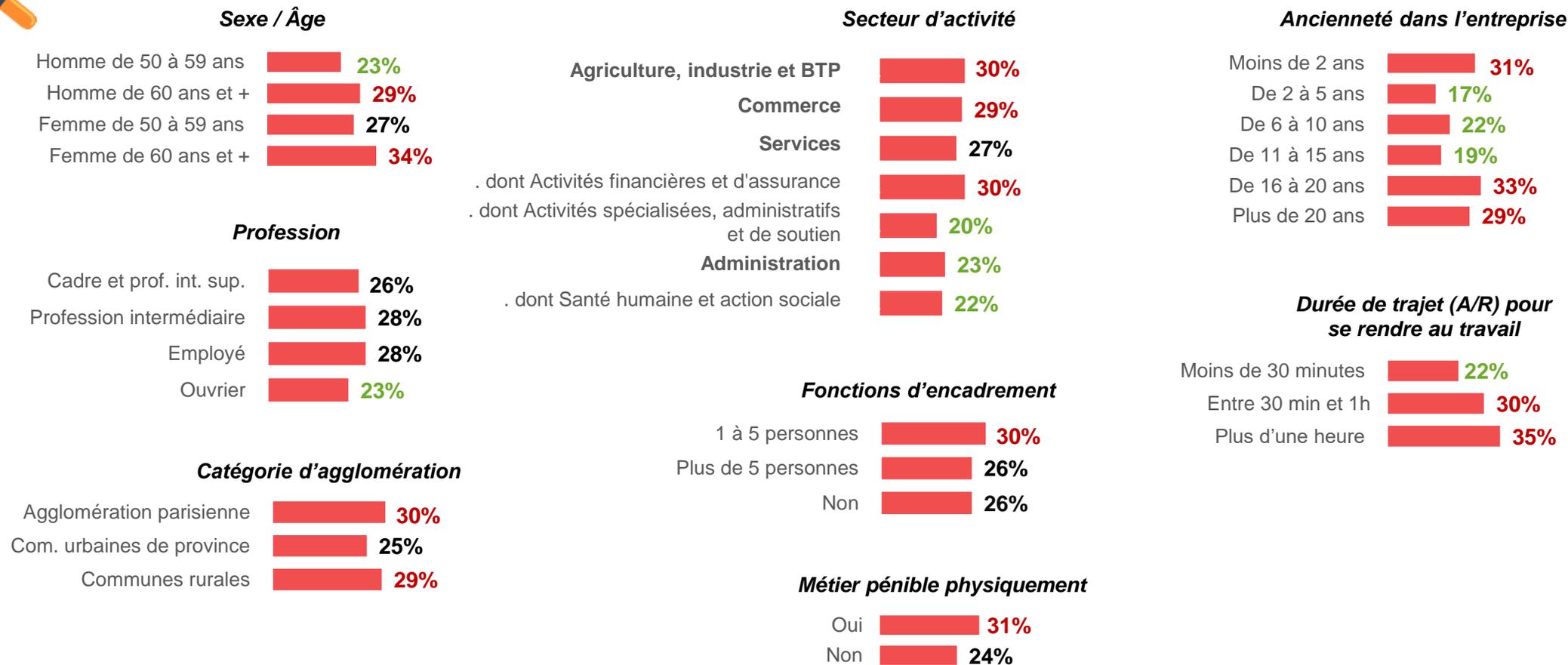
■ Oui, tout à fait ■ Oui, plutôt ■ Non, plutôt pas ■ Non, pas du tout

# Le vécu de différentes discriminations au travail en raison de son âge (2/2)

QUESTION : Récemment, avez-vous le sentiment qu'en raison de votre âge... ?



## RÉCAPITULATIF VÉCU D'AU MOINS 3 DISCRIMINATIONS AU TRAVAIL EN RAISON DE SON ÂGE : 26%



C

Le jugement sur les possibilités  
de formation offertes par son  
employeur



# Le jugement sur les possibilités de formation et d'évolution dans son entreprise (1/2)

QUESTION : Diriez-vous qu'au sein de votre emploi actuel... ?

Récapitulatif :  
TOTAL Oui



Vous vous sentez accompagné(e)  
dans la gestion de votre parcours  
professionnel

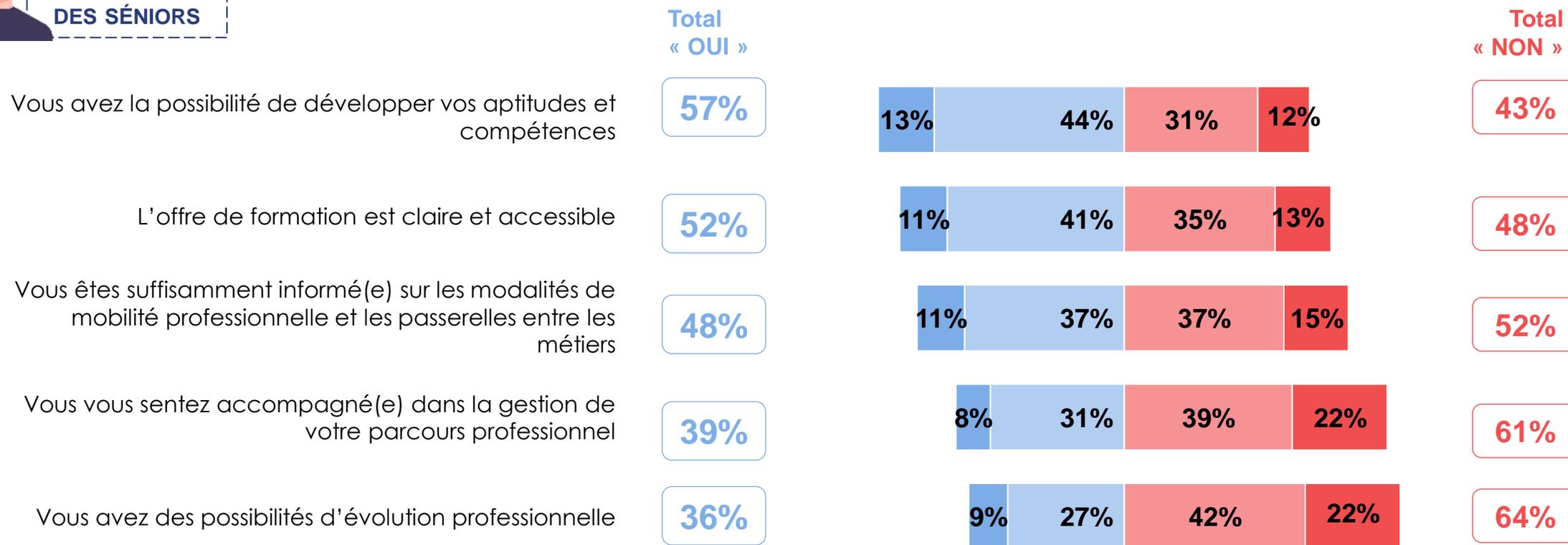


Vous avez des possibilités  
d'évolution professionnelle



# Le jugement sur les possibilités de formation et d'évolution dans son entreprise (2/2)

QUESTION : Diriez-vous qu'au sein de votre emploi actuel... ?



■ Oui, tout à fait ■ Oui, plutôt ■ Non, plutôt pas ■ Non, pas du tout

# Le souhait d'exercer des missions différentes et d'accéder à davantage de formations

QUESTION : Au sein de votre emploi actuel, souhaiteriez-vous... ?



ENSEMBLE  
DES SÉNIORS

Avoir la possibilité de faciliter  
l'intégration de plus jeunes salariés

Total  
« OUI »

69%

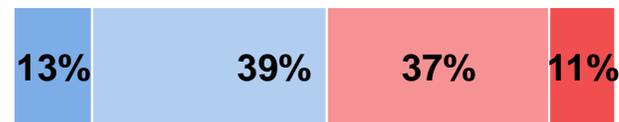


Total  
« NON »

31%

Accéder à davantage de formations

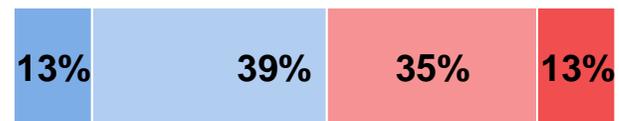
52%



48%

Exercer d'autres types de missions que celles que  
vous exercez actuellement

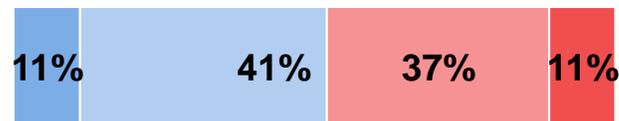
52%



48%

Élargir vos champs d'intervention, intervenir sur des  
missions de façon transversale plus que sur une  
activité déterminée à l'avance

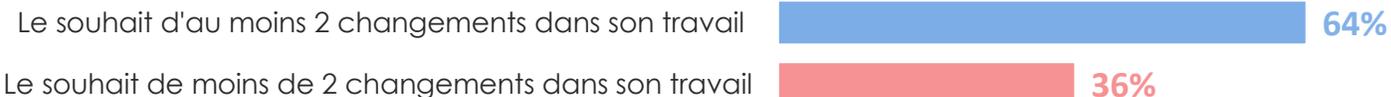
52%



48%

■ Oui, tout à fait ■ Oui, plutôt ■ Non, plutôt pas ■ Non, pas du tout

## RÉCAPITULATIF



● D ●

L'accompagnement de  
l'entreprise dans le départ à la  
retraite



# La notoriété de différents dispositifs potentiellement mis en place par son entreprise pour les salariés seniors (1/2)

**QUESTION : D'après ce vous en savez, votre employeur a-t-il mis en place les dispositifs suivants pour accompagner les fins de carrière et les départs à la retraite ?**



**ENSEMBLE  
DES SÉNIORS**

La possibilité d'aménager ses horaires de travail



La retraite anticipée pour les carrières longues



La retraite progressive à partir de 60 ans via notamment un passage au travail à temps partiel (...)



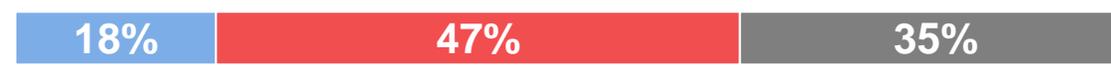
La possibilité de pratiquer le télétravail, notamment en cas de déménagement



Une collaboration étroite avec la médecine du travail pour détecter les risques éventuels pesant sur les salariés seniors



Le cumul emploi-retraite c'est-à-dire la poursuite d'une activité professionnelle une fois à la retraite (...)



Un programme de mentorat permettant à un salarié senior de former de jeunes salariés

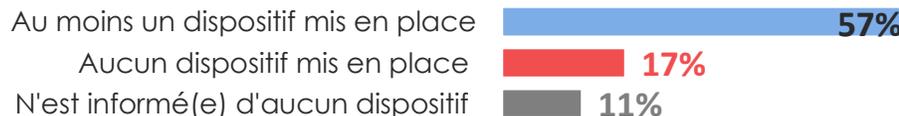


La possibilité de poursuivre une activité en portage salarial après la retraite (...)



■ Oui                      ■ Non                      ■ Vous ne savez pas

## RÉCAPITULATIF

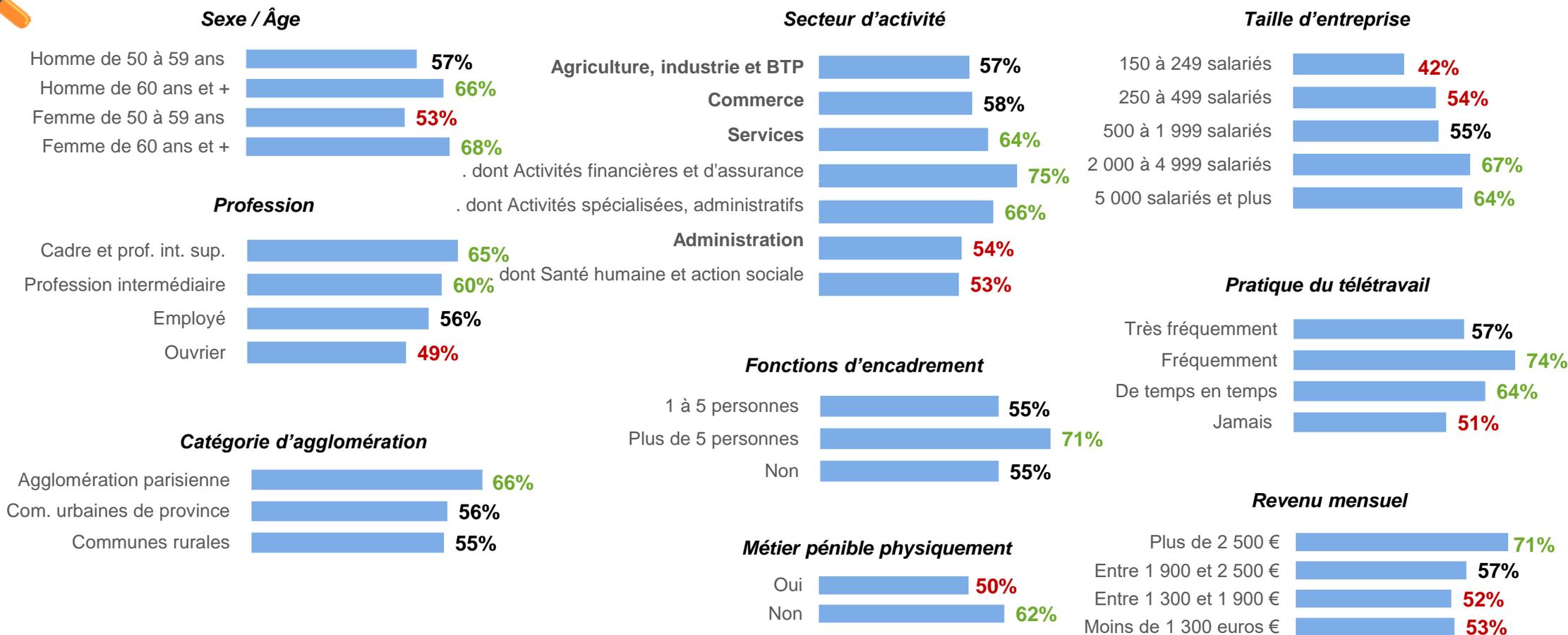


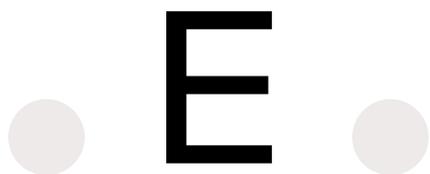
# La notoriété de différents dispositifs potentiellement mis en place par son entreprise pour les salariés seniors (2/2)

**QUESTION : D'après ce vous en savez, votre employeur a-t-il mis en place les dispositifs suivants pour accompagner les fins de carrière et les départs à la retraite ?**



## RÉCAPITULATIF AU MOINS UN DISPOSITIF MIS EN PLACE PAR SON ENTREPRISE : 57%





## Les aspirations professionnelles futures



# L'envie de poursuivre une activité rémunérée dans différents contextes une fois à la retraite (1/2)

**QUESTION : Si vous en aviez la possibilité, auriez-vous envie d'exercer ponctuellement une activité rémunérée en complément, une fois que vous serez à la retraite... ?**



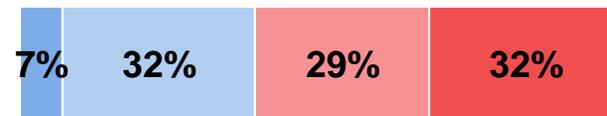
ENSEMBLE  
DES SÉNIORS

Total  
« OUI »

Total  
« NON »

Chez un autre employeur que votre employeur actuel

39%



61%

Chez votre employeur actuel

35%



65%

En tant qu'indépendant, freelance

30%



70%

■ Oui, très envie ■ Oui, plutôt envie ■ Non, plutôt pas envie ■ Non, pas du tout envie

## RÉCAPITULATIF



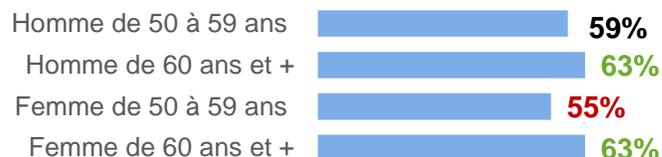
# L'envie de poursuivre une activité rémunérée dans différents contextes une fois à la retraite (2/2)

**QUESTION : Si vous en aviez la possibilité, auriez-vous envie d'exercer ponctuellement une activité rémunérée en complément, une fois que vous serez à la retraite... ?**



## RÉCAPITULATIF ENVIE DE POURSUIVRE UNE ACTIVITE DANS AU MOINS UN CONTEXTE : 58%

### Sexe / Âge



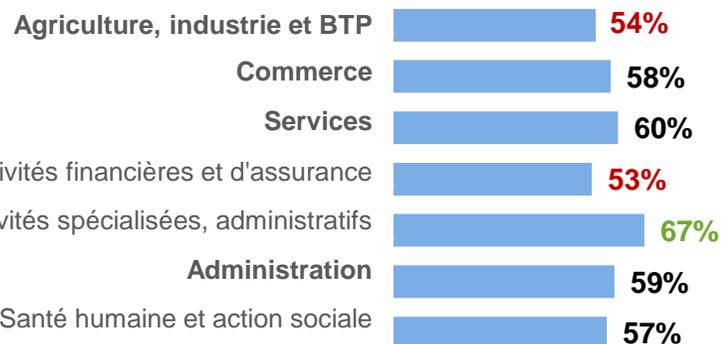
### Profession



### Catégorie d'agglomération



### Secteur d'activité



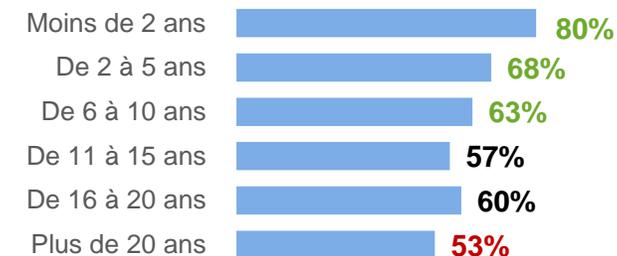
### Fonctions d'encadrement



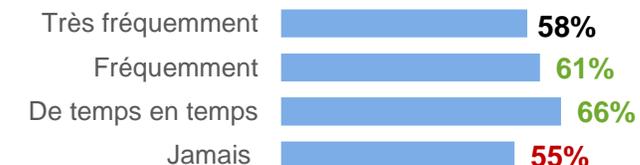
### Métier pénible physiquement



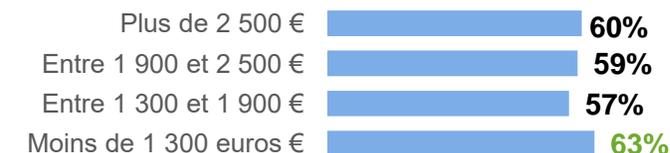
### Ancienneté dans l'entreprise



### Pratique du télétravail



### Revenu mensuel



# La propension à souhaiter poursuivre une activité rémunérée en fonction de divers aménagements de travail

**QUESTION : Les aménagements de travail suivants sont-ils susceptibles de vous inciter à exercer une activité rémunérée en complément, une fois que vous serez à la retraite ?**



**ENSEMBLE  
DES SÉNIORS**

Total  
« OUI »

Total  
« NON »

La possibilité de choisir vos missions

66%



34%

La possibilité de ne pas travailler à plein temps et d'aménager vos horaires de travail

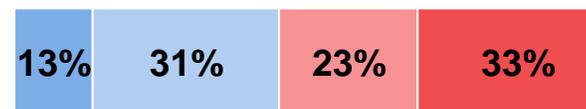
65%



35%

La possibilité de travailler en indépendant, freelance tout en bénéficiant de certains avantages du statut de salarié comme les protections sociales et maladie

44%



56%

La possibilité de travailler en indépendant, freelance

37%



63%

■ Oui, tout à fait ■ Oui, plutôt ■ Non, plutôt pas ■ Non, pas du tout

## RÉCAPITULATIF

Au moins un facteur incitant à poursuivre le travail



Aucun facteur incitant à poursuivre le travail





## Les principaux enseignements



# Les principaux enseignements : les points négatifs du rapport des salariés seniors au travail

-  **Les Séniors ne se voient que 6 ans... séniors** entre le moment où ils considèrent qu'un salarié est considéré comme sénior et l'âge idéal de départ en retraite
-  **54% estiment que leur travail n'est pas reconnu à sa juste valeur**
-  **53% ont récemment vécu une discrimination au travail en raison de leur âge**
-  **64% estiment ne pas avoir de possibilités d'évolution professionnelle**
-  **61% ne se sentent pas accompagnés dans la gestion de leur parcours professionnel et moins du tiers estiment que leur entreprise a mis en place chacun des différents dispositifs existant pour accompagner les fins de carrière**
-  **65% n'ont pas envie de continuer à exercer une activité rémunérée de complément chez leur employeur actuel, une fois à la retraite**

# Les principaux enseignements : les points positifs du rapport des salariés seniors au travail



84% ne craignent pas de perdre leur emploi (et parmi eux, 40% « pas du tout »)



74% sont fiers de travailler pour leur entreprise



69% aimeraient avoir la possibilité de faciliter l'intégration de plus jeunes salariés au sein de leur emploi actuel



52% souhaiteraient élargir le champ d'intervention au sein de leur emploi actuel, en exerçant d'autres missions ou en intervenant sur des projets transversaux



70% pourraient envisager d'exercer une activité rémunérée de complément une fois à la retraite grâce à différents aménagements de travail



**CONTACTS**



**Romain BENDAVID / Marie FEVRAT**

Département Opinion et Stratégies d'Entreprise

[prenom.nom@ifop.com](mailto:prenom.nom@ifop.com)

Tél : 01 45 82 14 44

RETROUVEZ-NOUS SUR

<http://www.ifop.com>

