



# Enquête sur la précarité et l'éducation alimentaires

Sondage Ifop pour la Tablee des chefs

Mars 2023

N°119809

Contacts Ifop :

Jérôme Fourquet / Louise Jussian

Département Opinion et Stratégies d'Entreprise

01 45 84 14 44

[prenom.nom@ifop.com](mailto:prenom.nom@ifop.com)

# MÉTHODOLOGIE

- Les conditions de réalisation -

## ECHANTILLON



L'enquête a été menée auprès d'un échantillon de **1 007** personnes, représentatif de la **population française âgée de 18 ans et plus gagnant le SMIC ou moins**.

## MÉTHODOLOGIE



La représentativité de l'échantillon a été assurée par la méthode des quotas (sexe, âge, profession de la personne interrogée) après stratification par région et catégorie d'agglomération.

## MODE DE RECUEIL



Les interviews ont été réalisées par questionnaire auto-administré en ligne du 2 au 8 mars 2023.

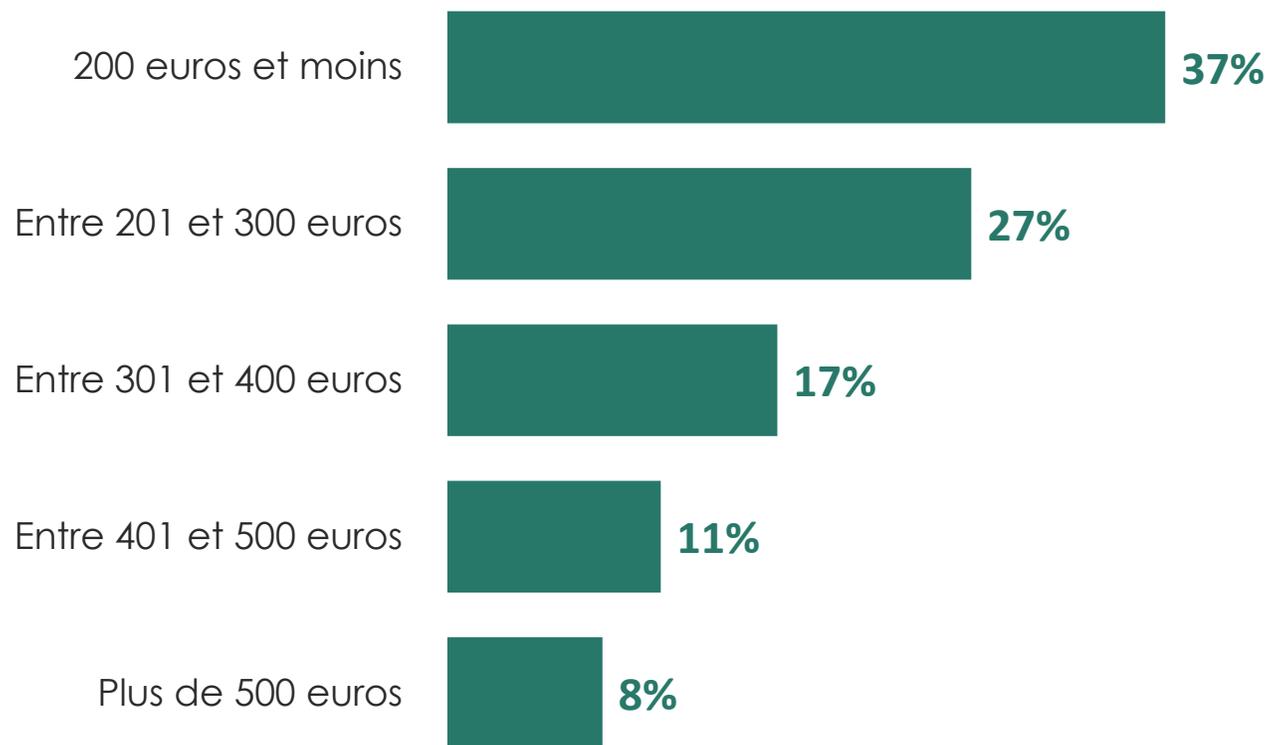
A

# L'IMPACT DE L'INFLATION SUR LES COMPORTEMENTS ALIMENTAIRES



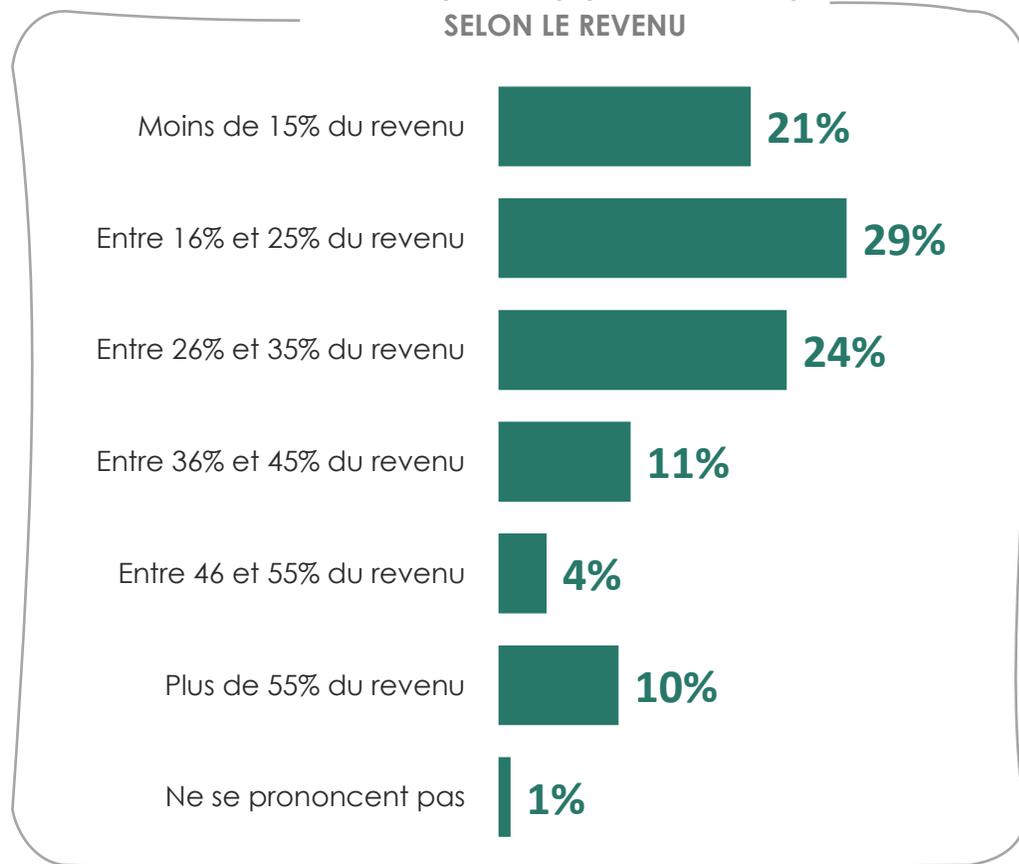
# Les personnes gagnant le SMIC ou moins dédient en moyenne 310 € par mois à l'alimentaire ce qui représente pour une majorité entre 16% et 35% de leurs revenus

QUESTION : En moyenne, chaque mois, combien d'argent dépensez-vous pour l'ensemble de votre foyer pour vos courses alimentaires ?



**BUDGET ALIMENTAIRE  
MENSUEL MOYEN  
310,8 €**

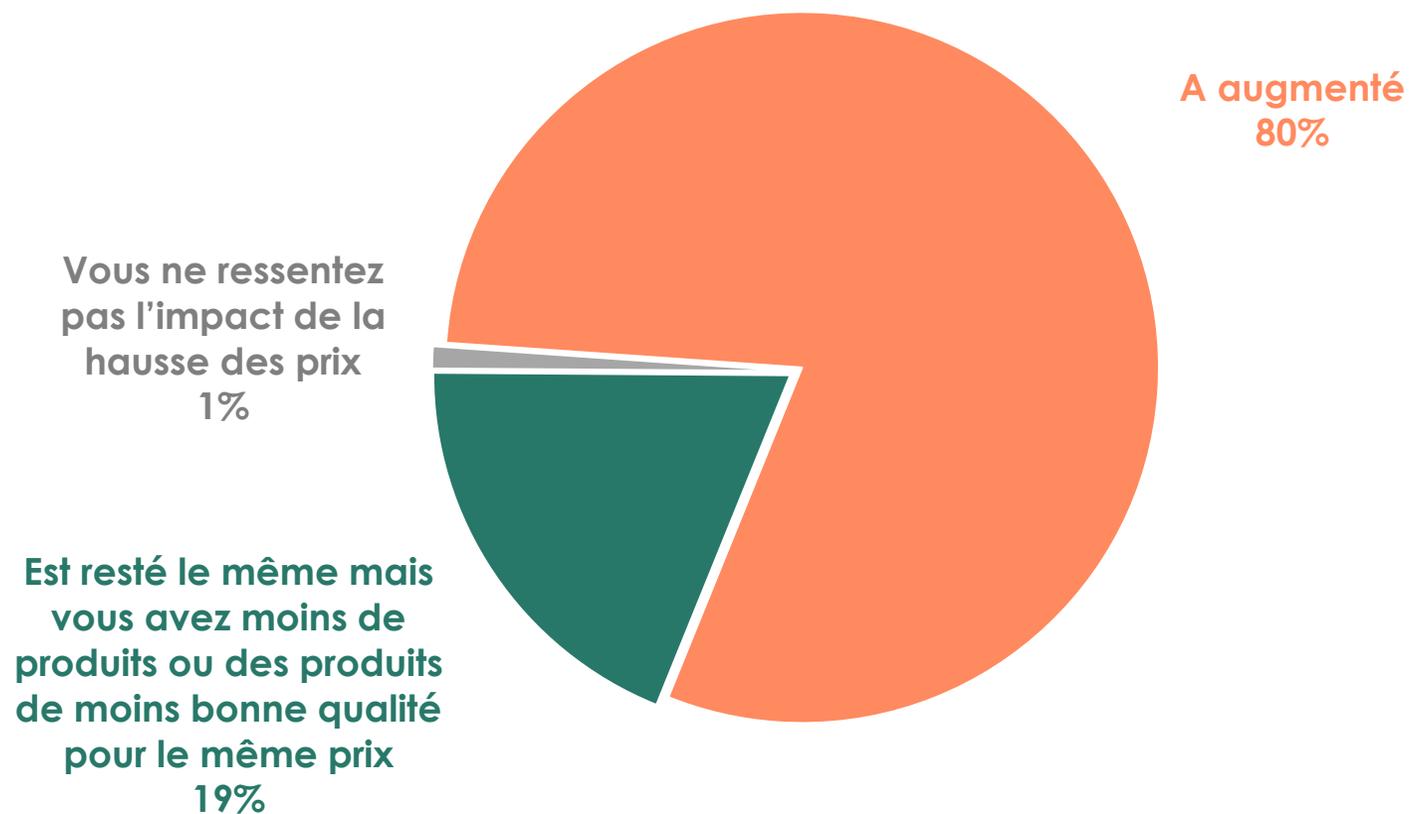
## PART DES DÉPENSES ALIMENTAIRES SELON LE REVENU



Note de lecture : pour 29% des répondants, le budget alimentaire représente entre 16% et 25% de leurs revenus

# L'impact de l'inflation sur ce budget est nettement ressenti par les plus précaires : 8 sur 10 ont vu leur « budget courses » augmenter

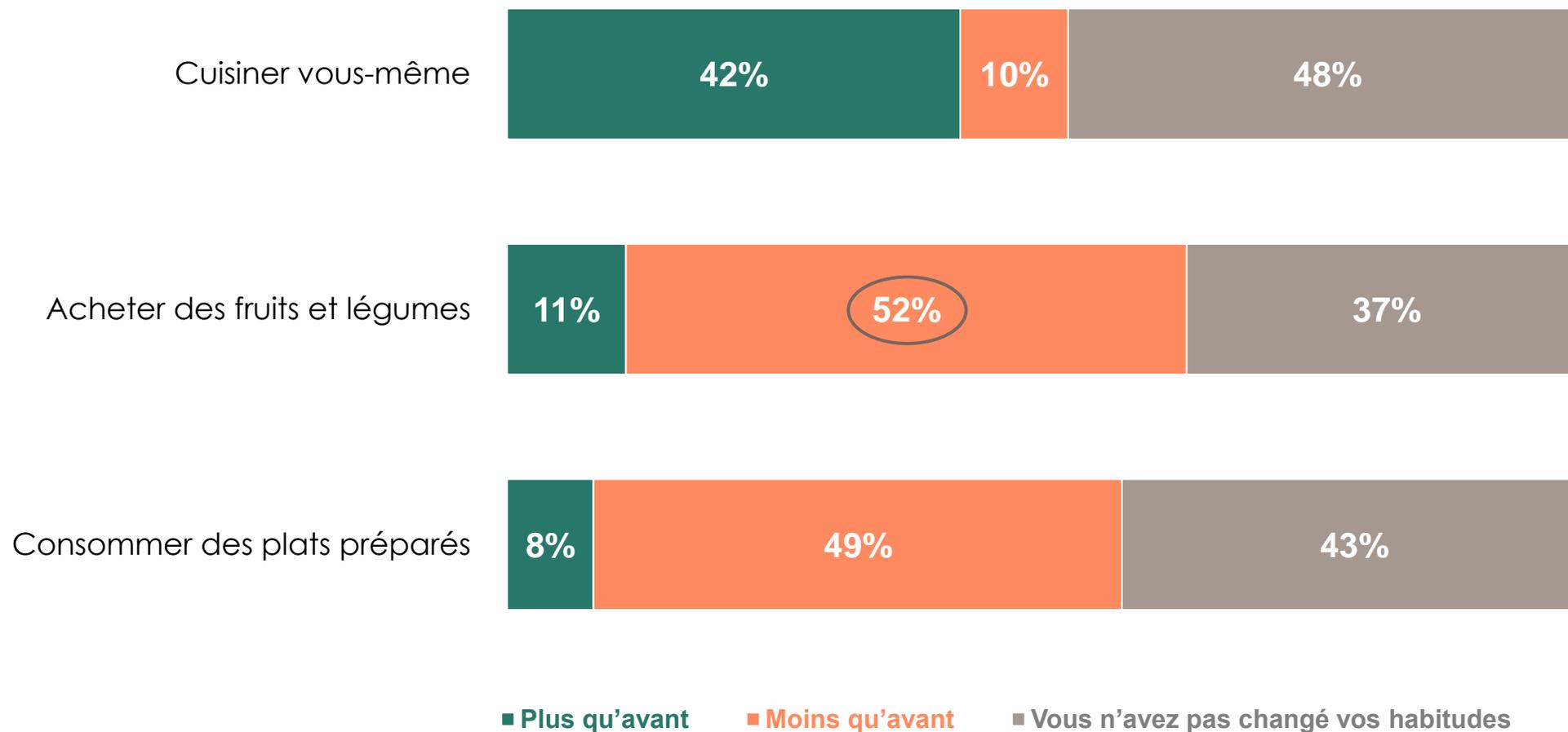
QUESTION : Et diriez-vous qu'avec l'inflation (ou hausse des prix) ce montant... ?



# Deux dynamiques émergent comme un pare-feu anti-inflation : moins de qualité...



QUESTION : Et depuis le début de l'inflation (ou hausse des prix), faites-vous plus ou moins qu'avant les choses suivantes ?



# ... et moins de quantité

QUESTION : A cause de l'inflation (ou hausse des prix), avez-vous... ?

Arrêté de consommer certains produits car ils étaient trop chers



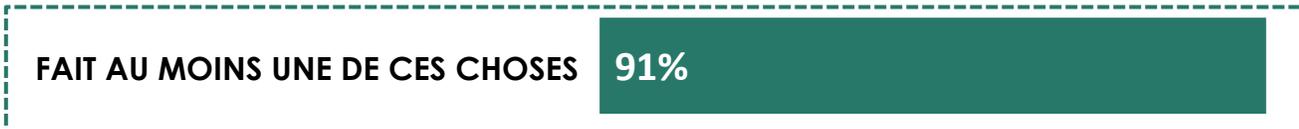
Changé vos habitudes en consommant des produits moins chers



Réduit les portions / la quantité de vos repas



Supprimé certains repas (petits-déjeuners, goûters, dîners)



Zoom sur les réponses « Oui » selon le genre

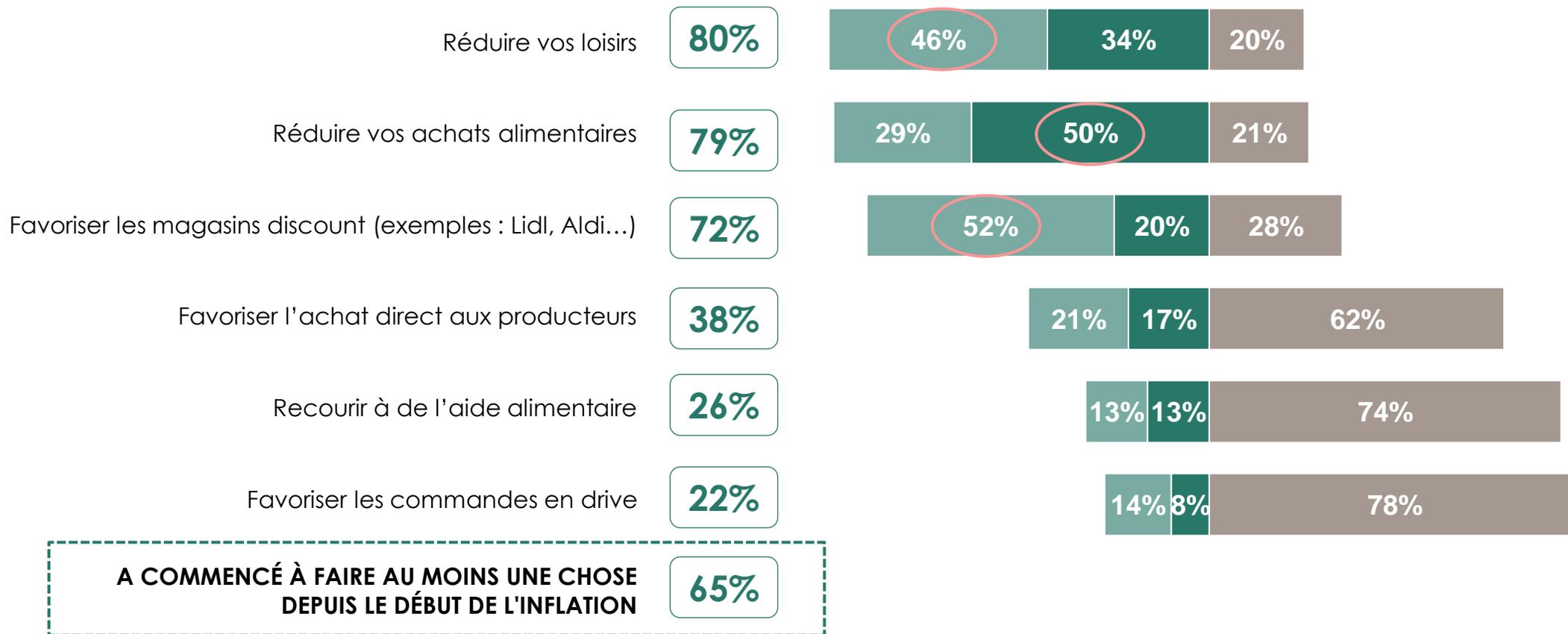
Hommes Femmes



# Si l'inflation vient renforcer certains comportements économes, la quantité d'achats alimentaires apparaît comme le premier levier pour contrer l'inflation récente

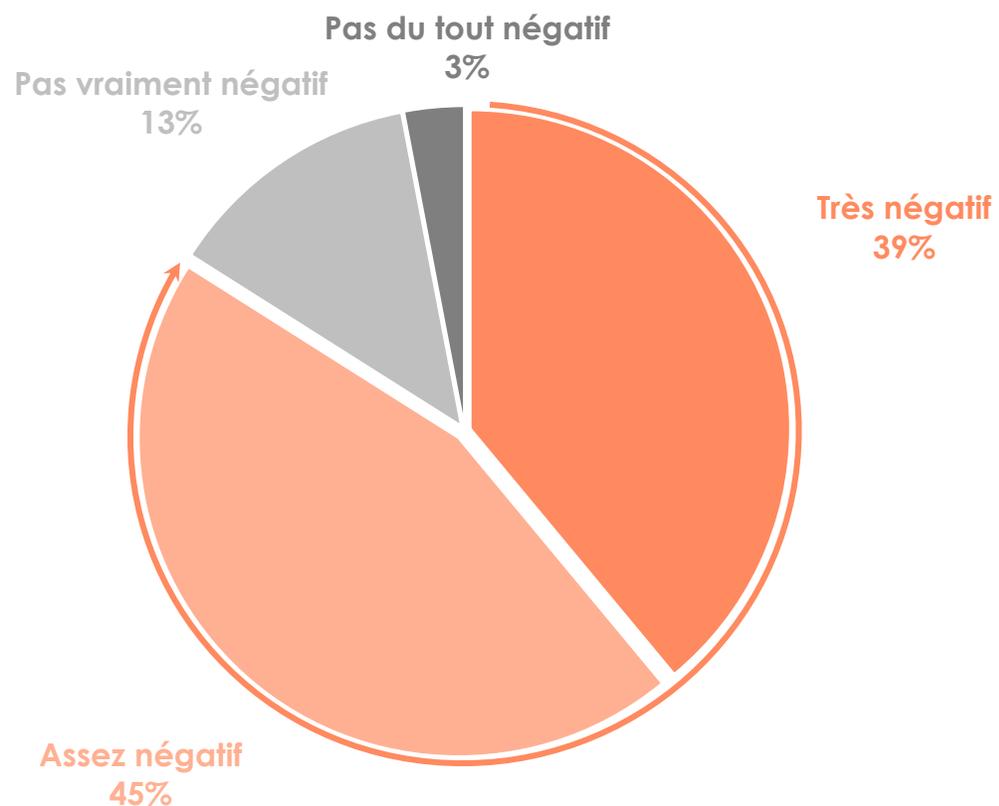
QUESTION : Pour faire face à l'inflation (ou hausse des prix), vous est-il arrivé de...?

## TOTAL « OUI »



# Plus de 8 personnes sur 10 constatent une dégradation de leur niveau de vie directement imputée à l'inflation

QUESTION : Diriez-vous que l'inflation (ou hausse des prix) a un impact très négatif, assez négatif, pas vraiment négatif ou pas du tout négatif sur votre niveau de vie ?



**84%** des personnes estiment que l'inflation a eu un impact négatif sur leur niveau de vie

● B ●

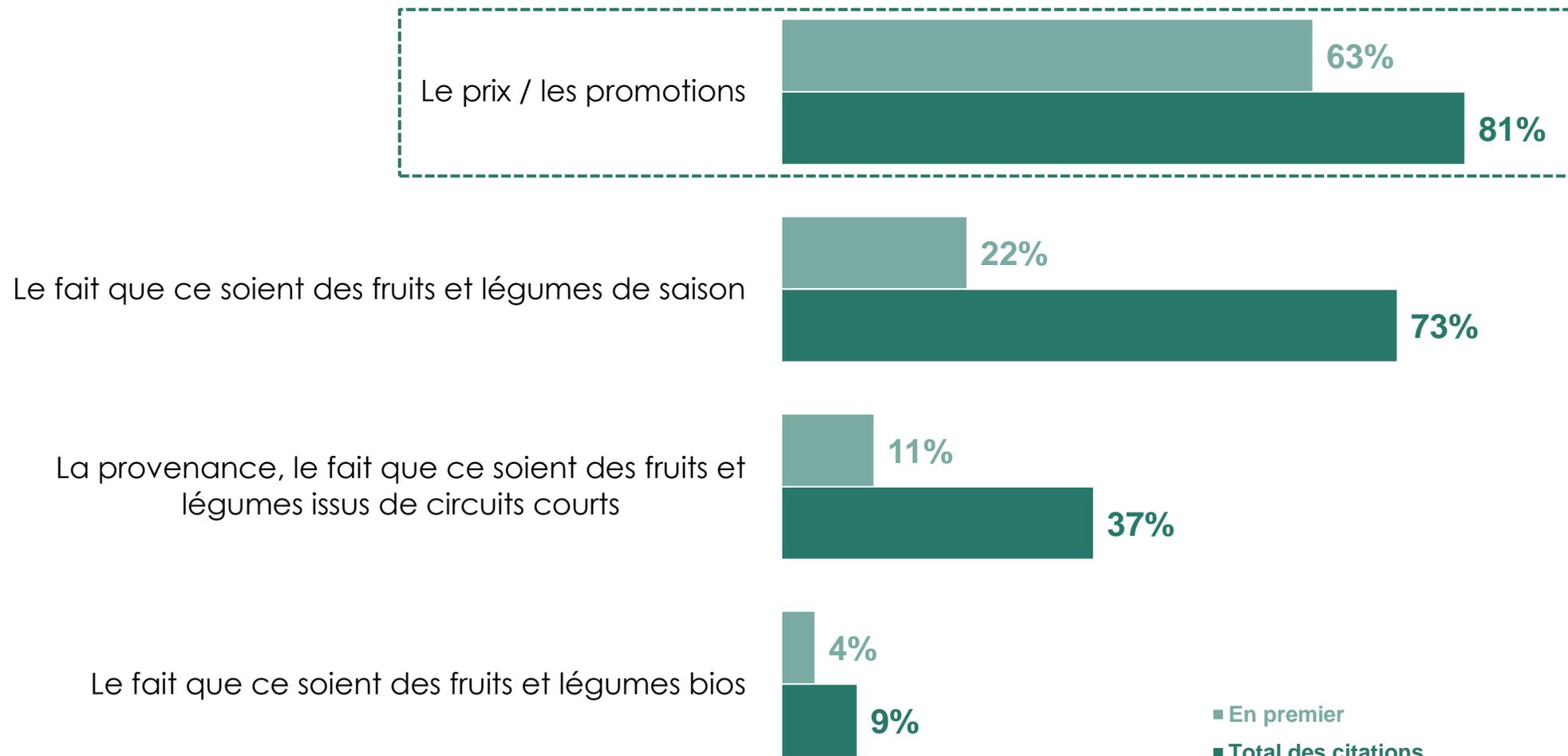
# HABITUDES ALIMENTAIRES ET SANTÉ



# Concernant l'achat des fruits et légumes, le critère prix domine nettement la durabilité ou la provenance des produits



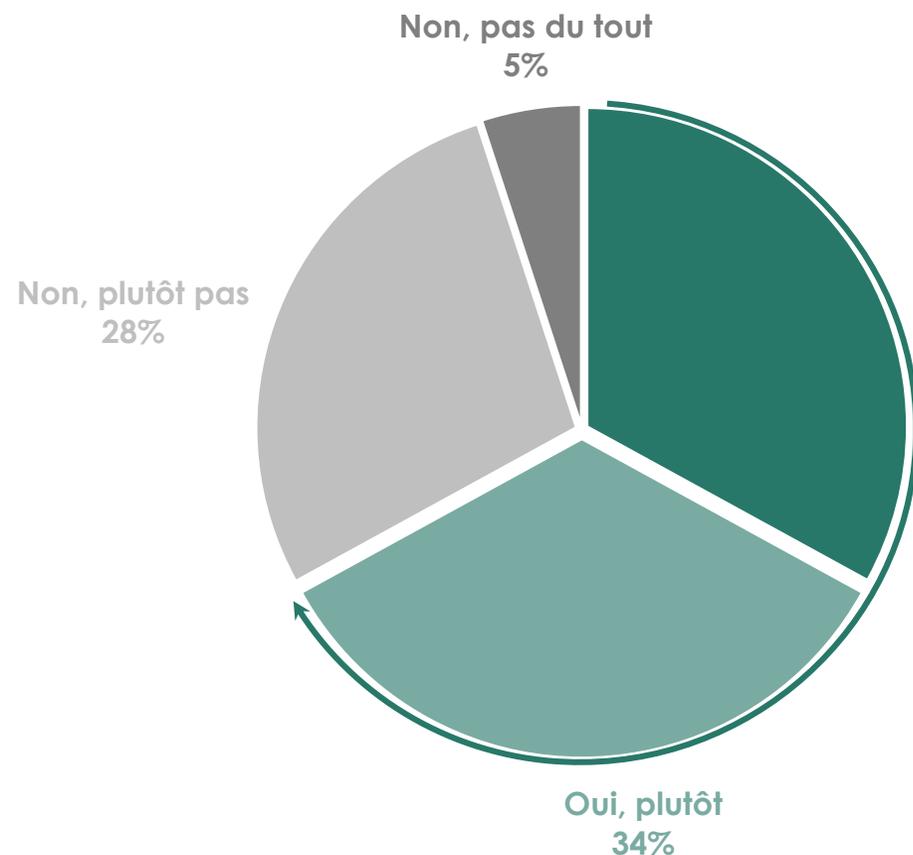
QUESTION : Et parmi des critères suivants, lequel est le plus important dans vos choix au moment d'acheter des fruits et légumes ? En premier ?  
En second ?



# Ces changements d'habitudes alimentaires ne sont pas anodins aux yeux des personnes interrogées : plus des deux tiers craignent pour leur santé

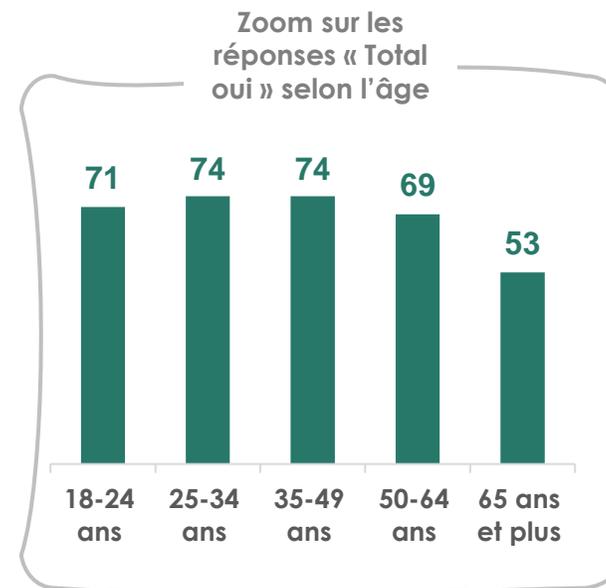
QUESTION : Et craignez-vous que ces changements d'habitudes alimentaires aient un impact négatif sur votre santé à long terme (fatigue, surpoids, perte de poids, carences...) ?

Base : aux personnes opérant au moins un changement dans leurs habitudes alimentaires, soit 91% de l'échantillon.



Oui, tout à fait  
33%

**67%** des personnes craignent que leur santé soit impactée



● C ●

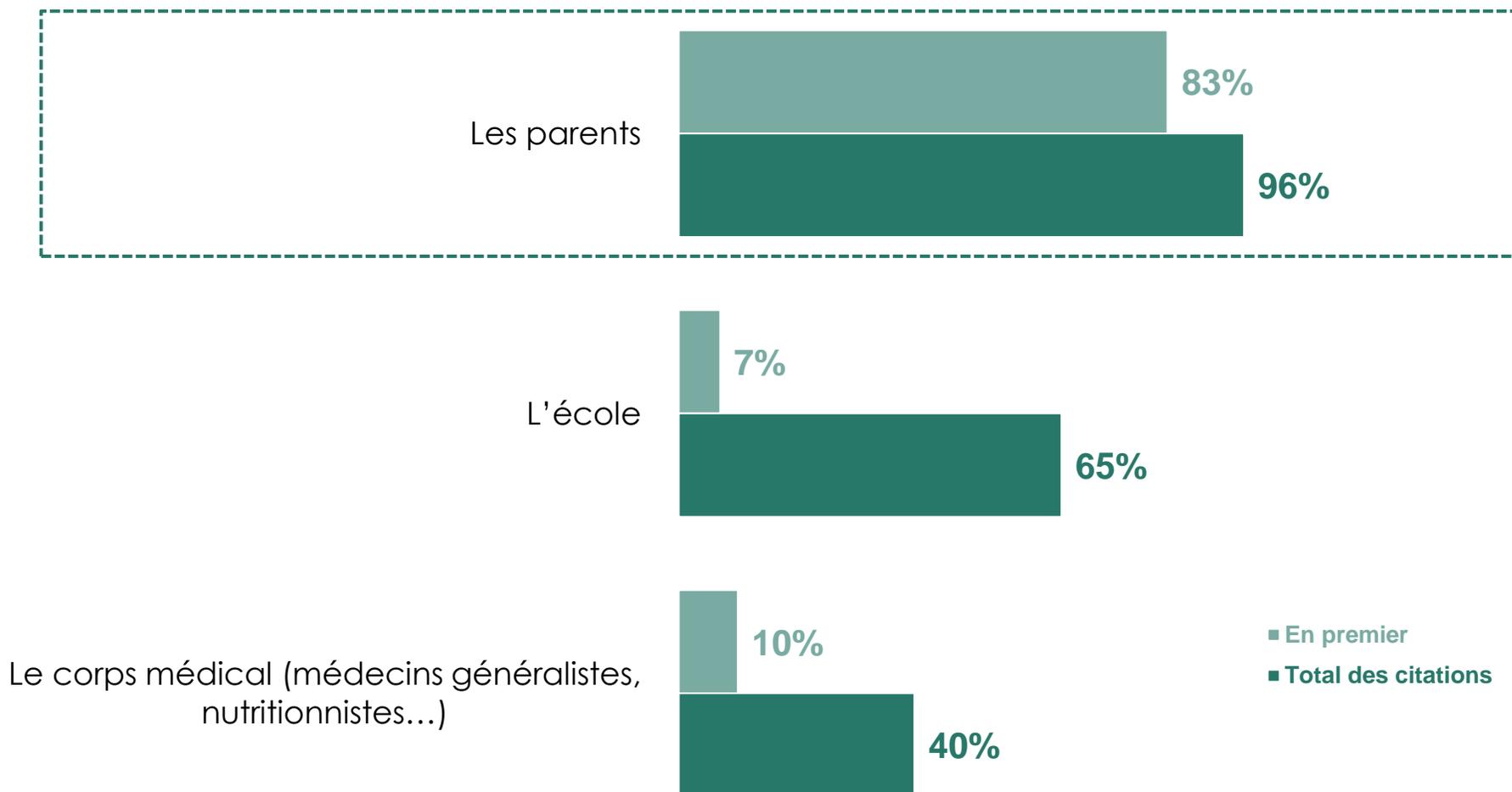
# EDUCATION ALIMENTAIRE



# La responsabilité de l'éducation alimentaire des enfants est directement imputée aux parents par une très nette majorité de personnes interrogées



QUESTION : Et selon vous, qui doit s'occuper de l'éducation alimentaire (manger sain, consommer des produits durables, éviter le gaspillage...) des enfants ? En premier ? En second ?

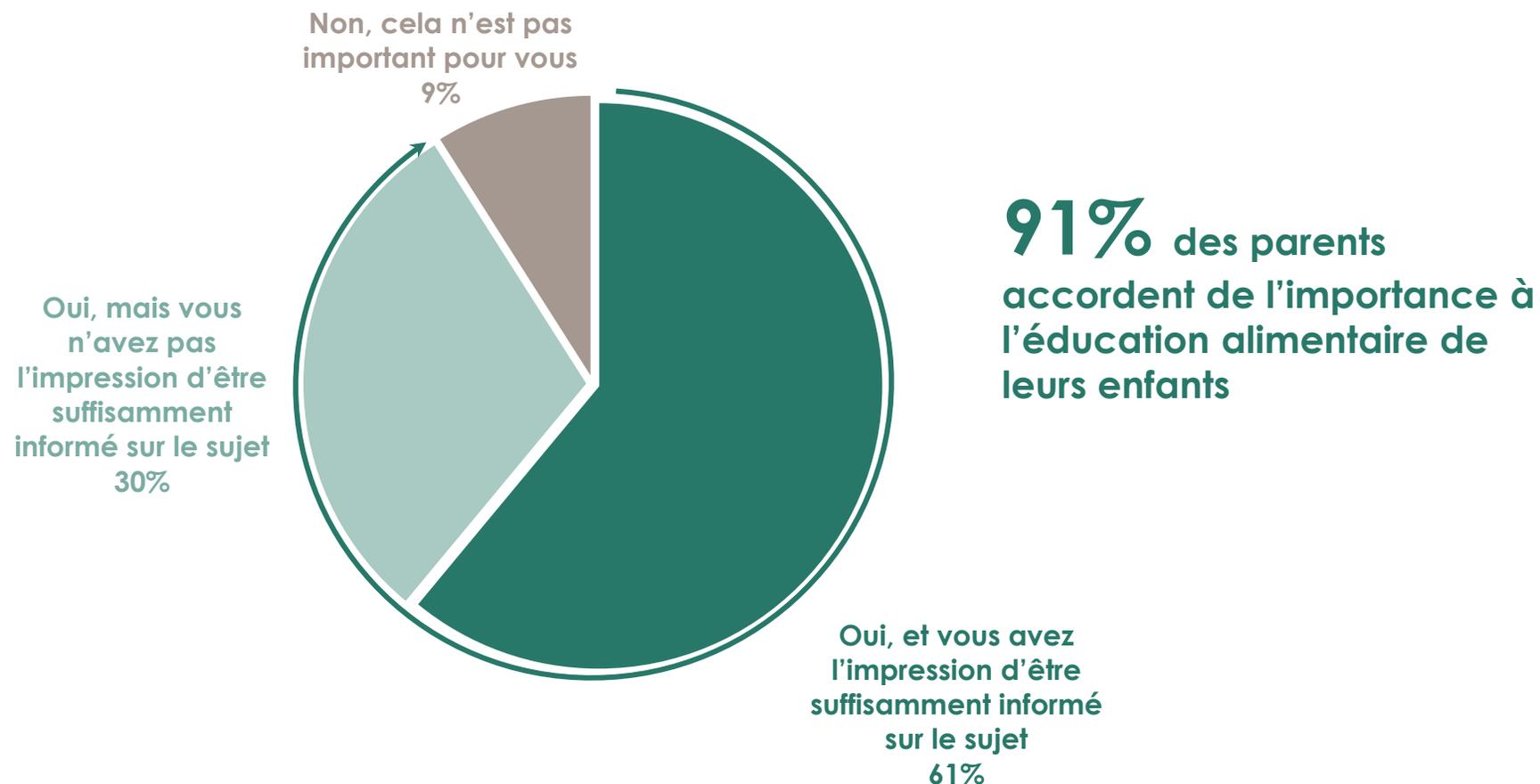


# En concordance, les parents apparaissent préoccupés par l'éducation alimentaire de leurs enfants, et près de 6 sur 10 se sentent compétents en la matière



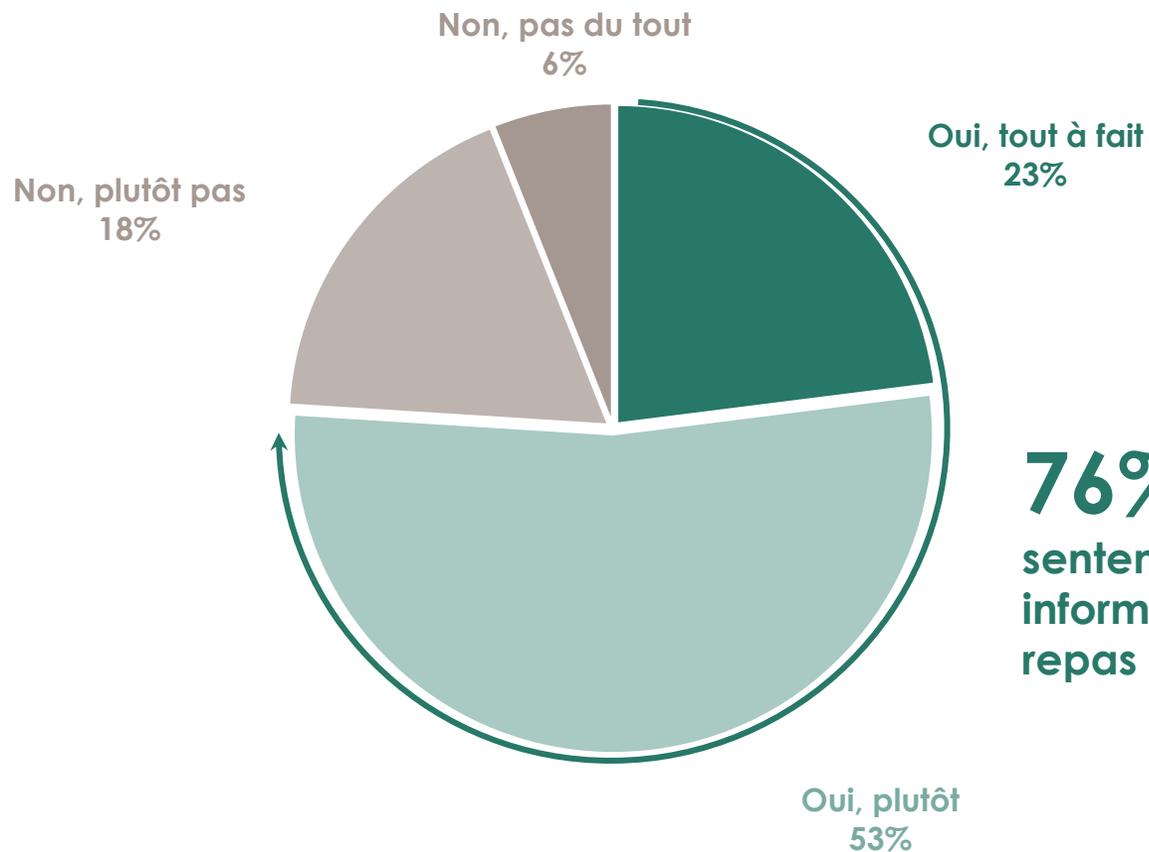
QUESTION : Personnellement, accordez-vous de l'importance à l'éducation alimentaire (manger sain, consommer des produits durables, éviter le gaspillage...) de vos enfants ?

Base : aux parents d'enfants.

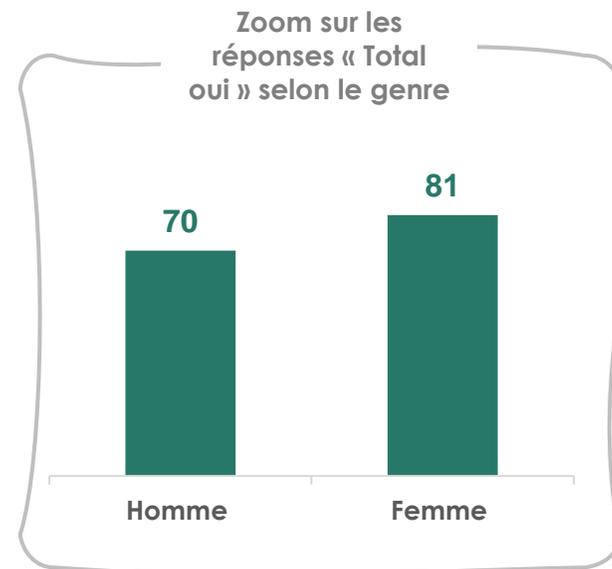


# Ce sont tout de même près d'un quart des personnes interrogées qui ont le sentiment de manquer d'informations pour avoir une alimentation saine et équilibrée

QUESTION : Vous personnellement, avez-vous l'impression d'être suffisamment informé pour concevoir un repas sain et équilibré ?



**76%** des personnes se sentent suffisamment informées pour concevoir un repas sain et équilibré



# Si le « fait maison » semble avoir remporté la bataille de l'image, manger sain et équilibré reste perçu comme onéreux

QUESTION : Personnellement, êtes-vous tout à fait d'accord, plutôt d'accord, plutôt pas d'accord ou pas du tout d'accord avec les affirmations suivantes ?

