



Enquête sur la précarité et l'éducation alimentaires

Sondage Ifop pour la Tablee des chefs

Mars 2023

N°119809

Contacts Ifop :

Jérôme Fourquet / Louise Jussian

Département Opinion et Stratégies d'Entreprise

01 45 84 14 44

prenom.nom@ifop.com

MÉTHODOLOGIE

- Les conditions de réalisation -

ECHANTILLON



L'enquête a été menée auprès d'un échantillon de **1 007** personnes, représentatif de la **population française âgée de 18 ans et plus gagnant le SMIC ou moins**.

MÉTHODOLOGIE



La représentativité de l'échantillon a été assurée par la méthode des quotas (sexe, âge, profession de la personne interrogée) après stratification par région et catégorie d'agglomération.

MODE DE RECUEIL



Les interviews ont été réalisées par questionnaire auto-administré en ligne du 2 au 8 mars 2023.

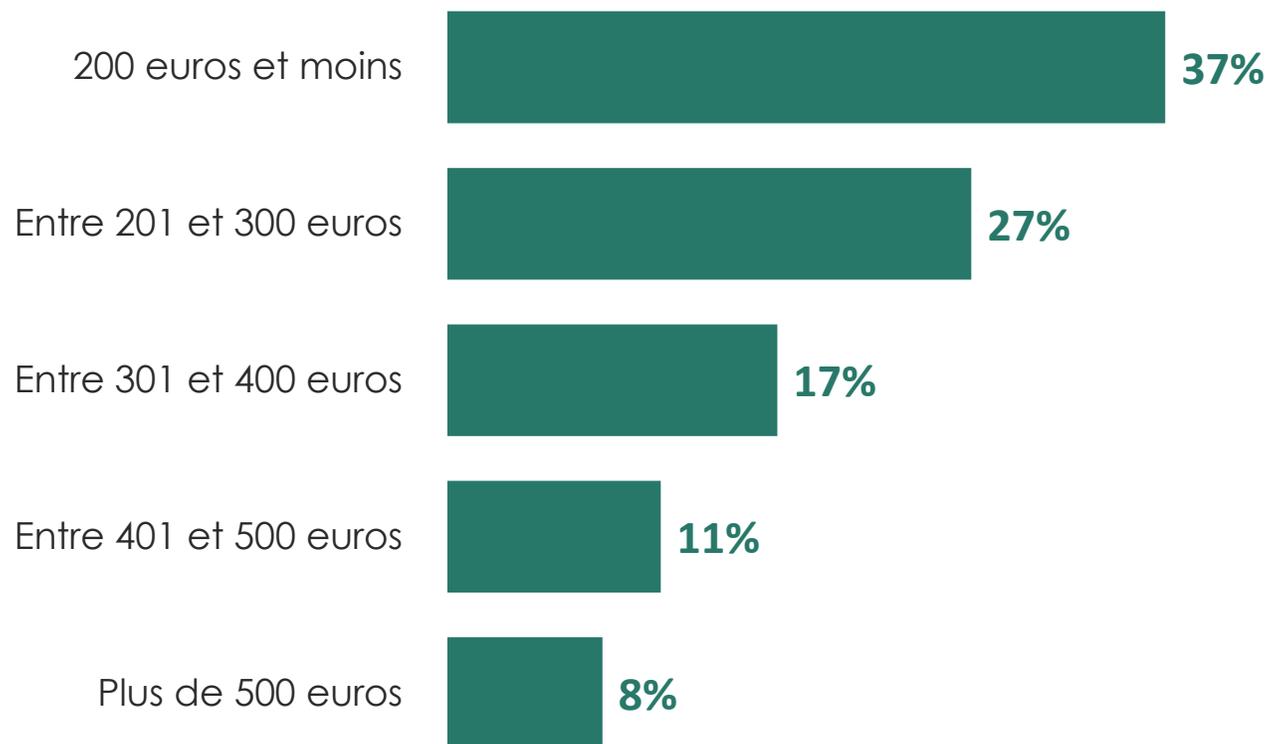
A

L'IMPACT DE L'INFLATION SUR LES COMPORTEMENTS ALIMENTAIRES



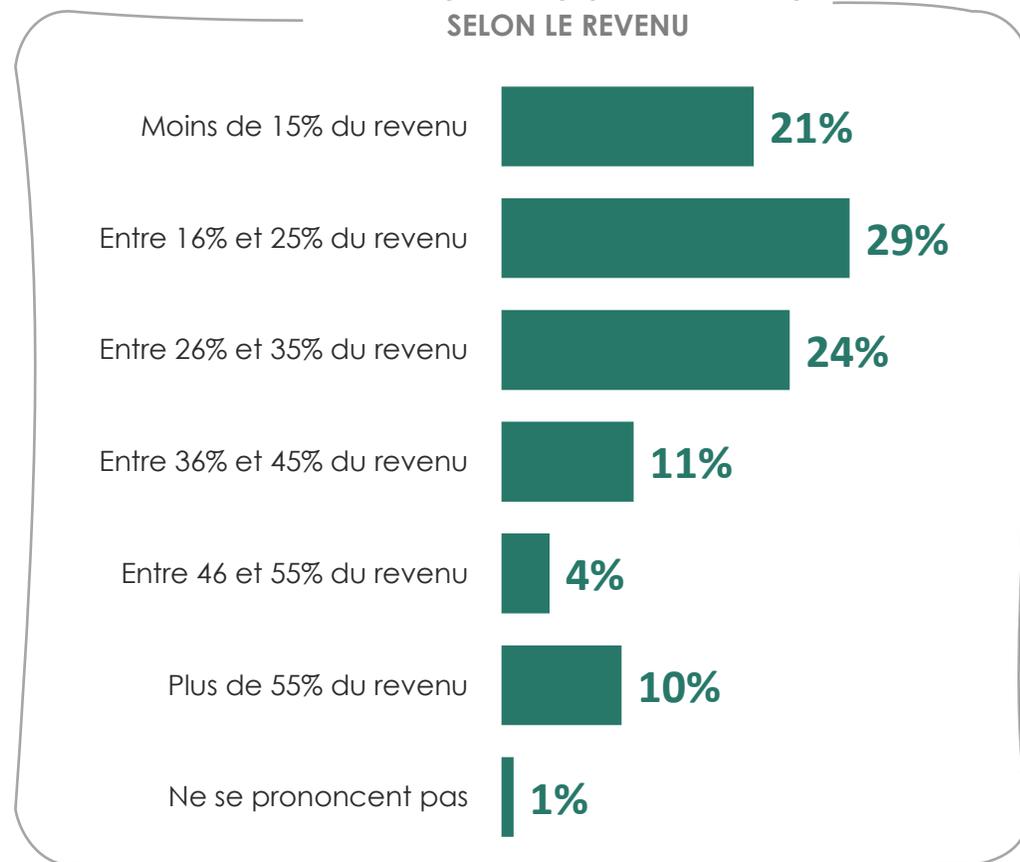
Les personnes gagnant le SMIC ou moins dédient en moyenne 310 € par mois à l'alimentaire ce qui représente pour une majorité entre 16% et 35% de leurs revenus

QUESTION : En moyenne, chaque mois, combien d'argent dépensez-vous pour l'ensemble de votre foyer pour vos courses alimentaires ?



**BUDGET ALIMENTAIRE
MENSUEL MOYEN
310,8 €**

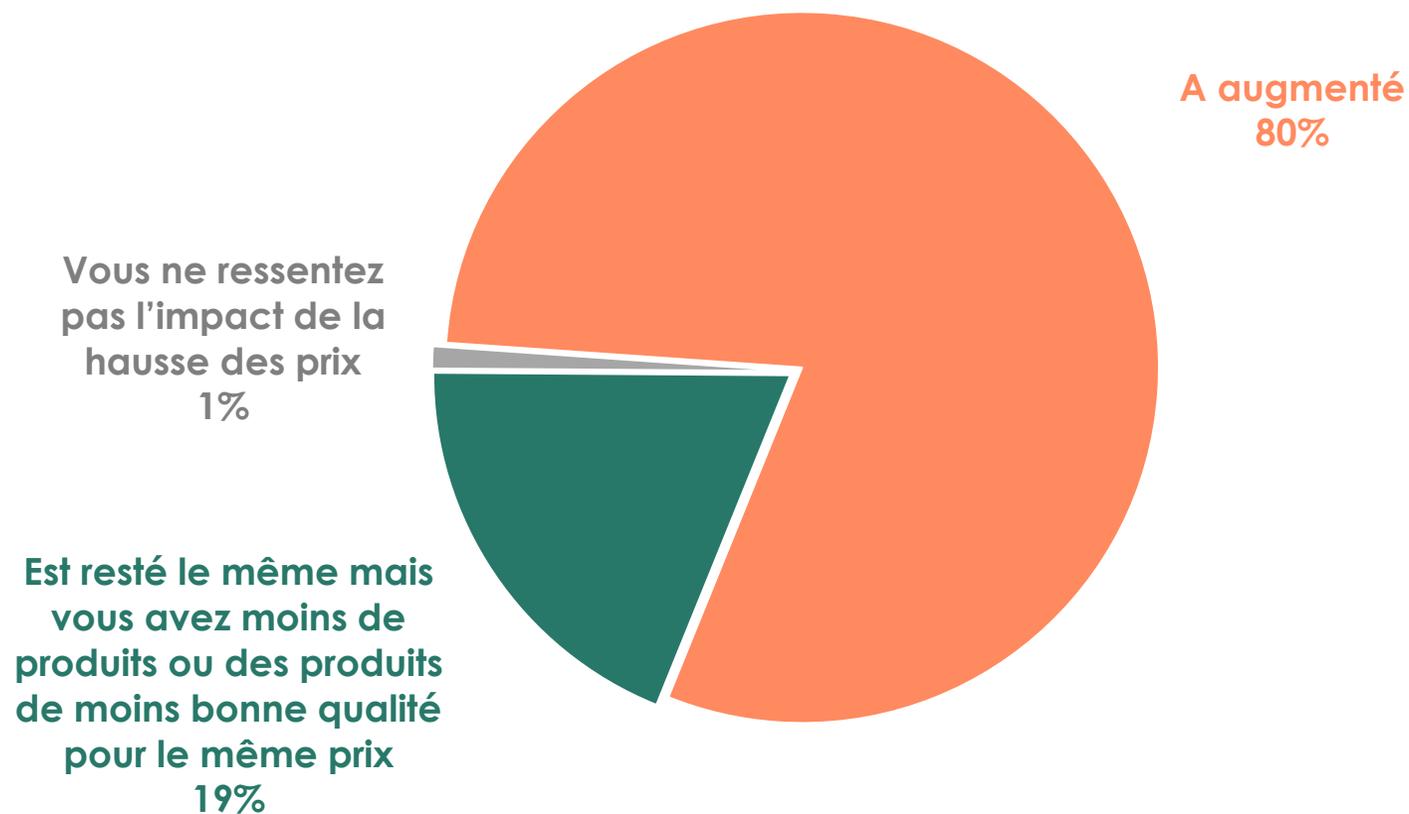
PART DES DÉPENSES ALIMENTAIRES SELON LE REVENU



Note de lecture : pour 29% des répondants, le budget alimentaire représente entre 16% et 25% de leurs revenus

L'impact de l'inflation sur ce budget est nettement ressenti par les plus précaires : 8 sur 10 ont vu leur « budget courses » augmenter

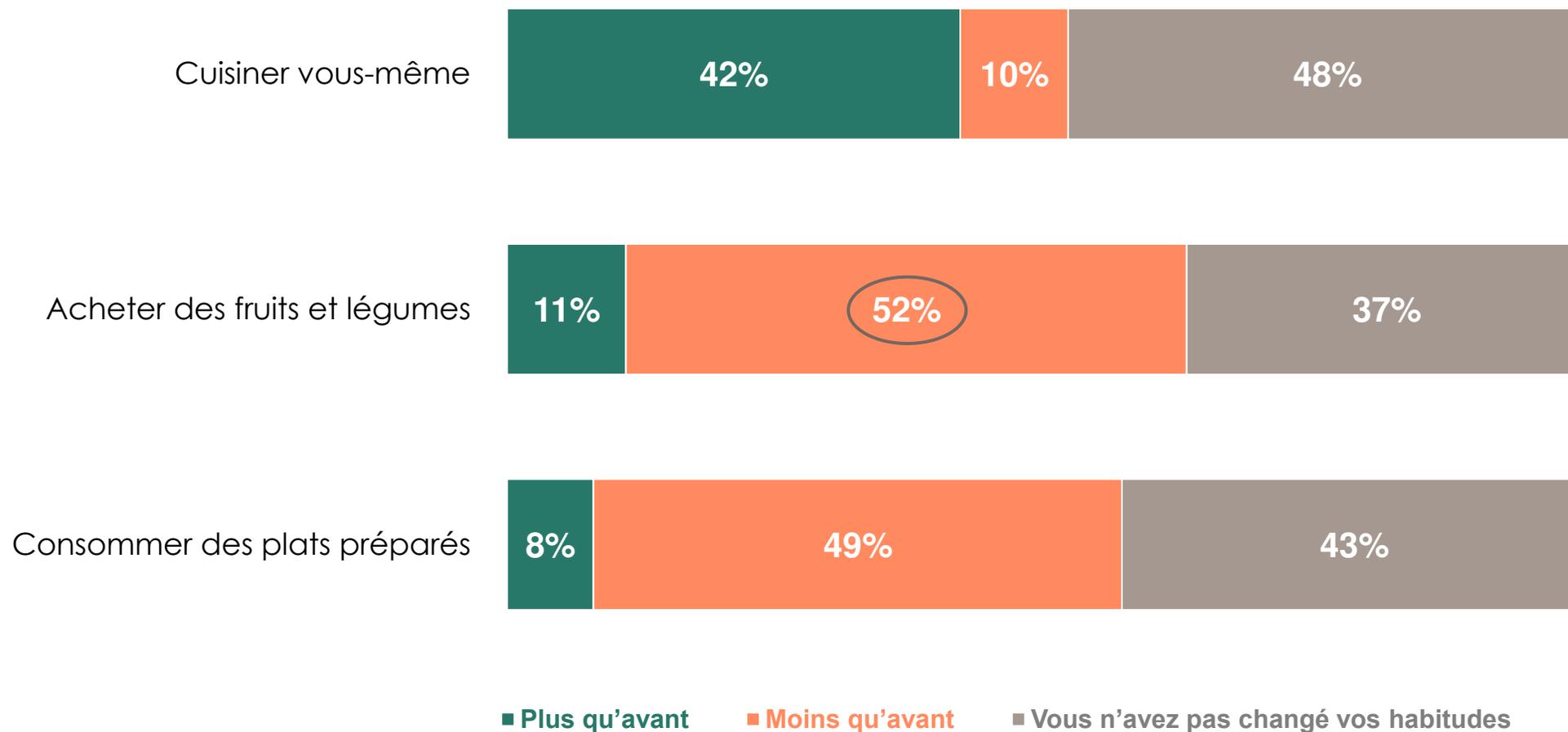
QUESTION : Et diriez-vous qu'avec l'inflation (ou hausse des prix) ce montant... ?



Deux dynamiques émergent comme un pare-feu anti-inflation : moins de qualité...

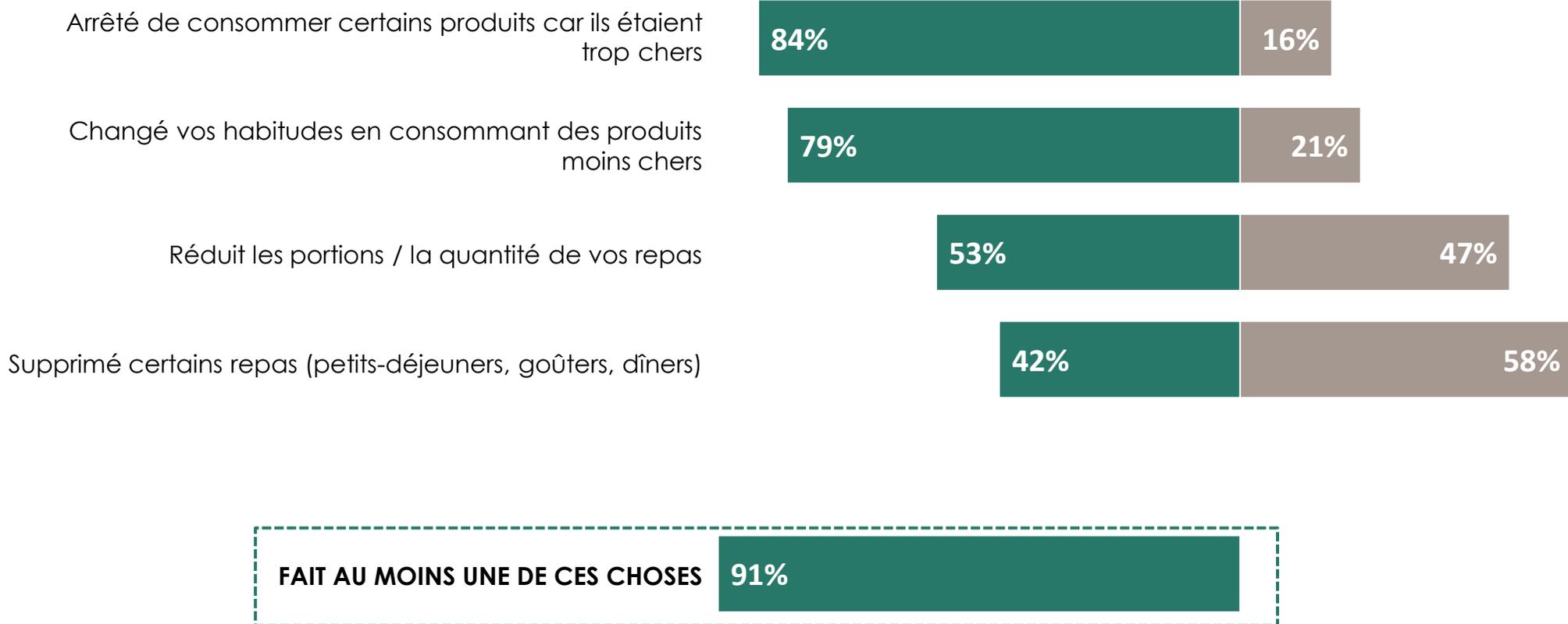


QUESTION : Et depuis le début de l'inflation (ou hausse des prix), faites-vous plus ou moins qu'avant les choses suivantes ?



... et moins de quantité

QUESTION : A cause de l'inflation (ou hausse des prix), avez-vous... ?



Zoom sur les réponses « Oui » selon le genre

Hommes Femmes

80% **87%**

75% **83%**

53% 53%

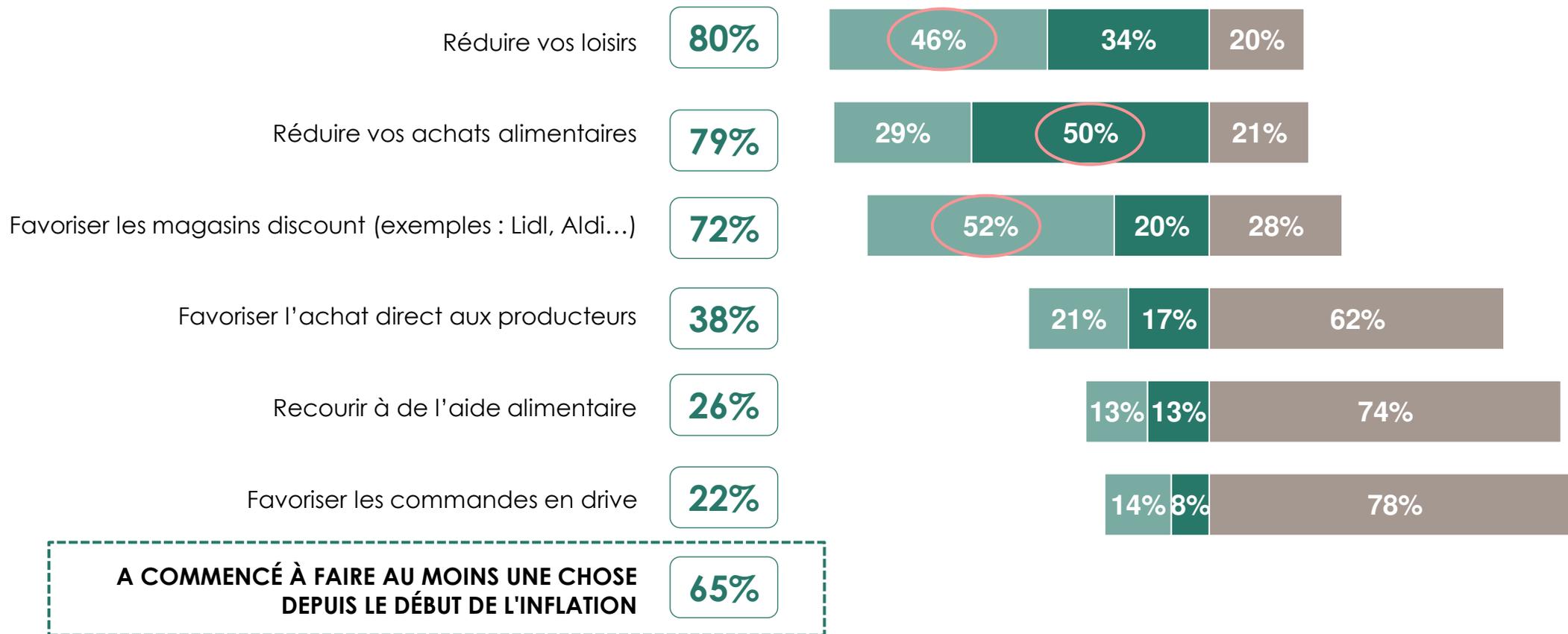
43% 41%

88% **94%**

Si l'inflation vient renforcer certains comportements économes, la quantité d'achats alimentaires apparaît comme le premier levier pour contrer l'inflation récente

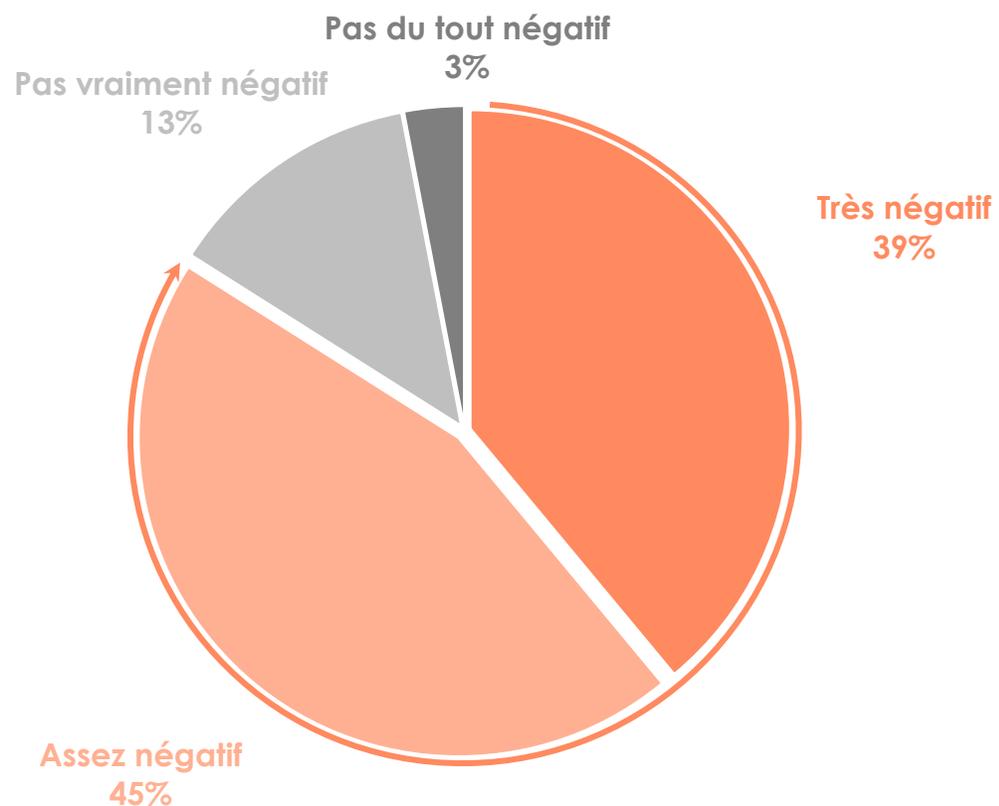
QUESTION : Pour faire face à l'inflation (ou hausse des prix), vous est-il arrivé de...?

TOTAL « OUI »



Plus de 8 personnes sur 10 constatent une dégradation de leur niveau de vie directement imputée à l'inflation

QUESTION : Diriez-vous que l'inflation (ou hausse des prix) a un impact très négatif, assez négatif, pas vraiment négatif ou pas du tout négatif sur votre niveau de vie ?



84% des personnes estiment que l'inflation a eu un impact négatif sur leur niveau de vie

● B ●

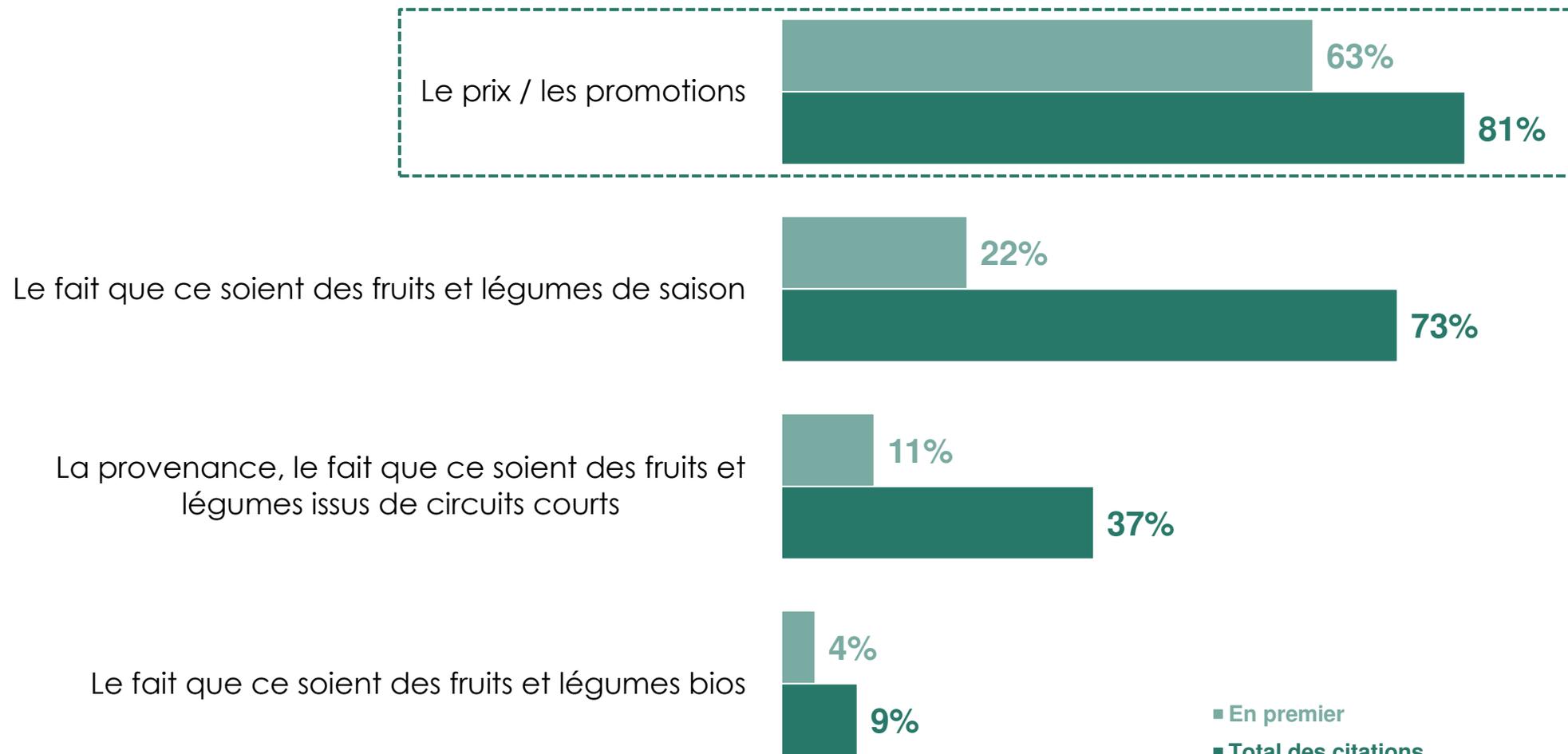
HABITUDES ALIMENTAIRES ET SANTÉ



Concernant l'achat des fruits et légumes, le critère prix domine nettement la durabilité ou la provenance des produits



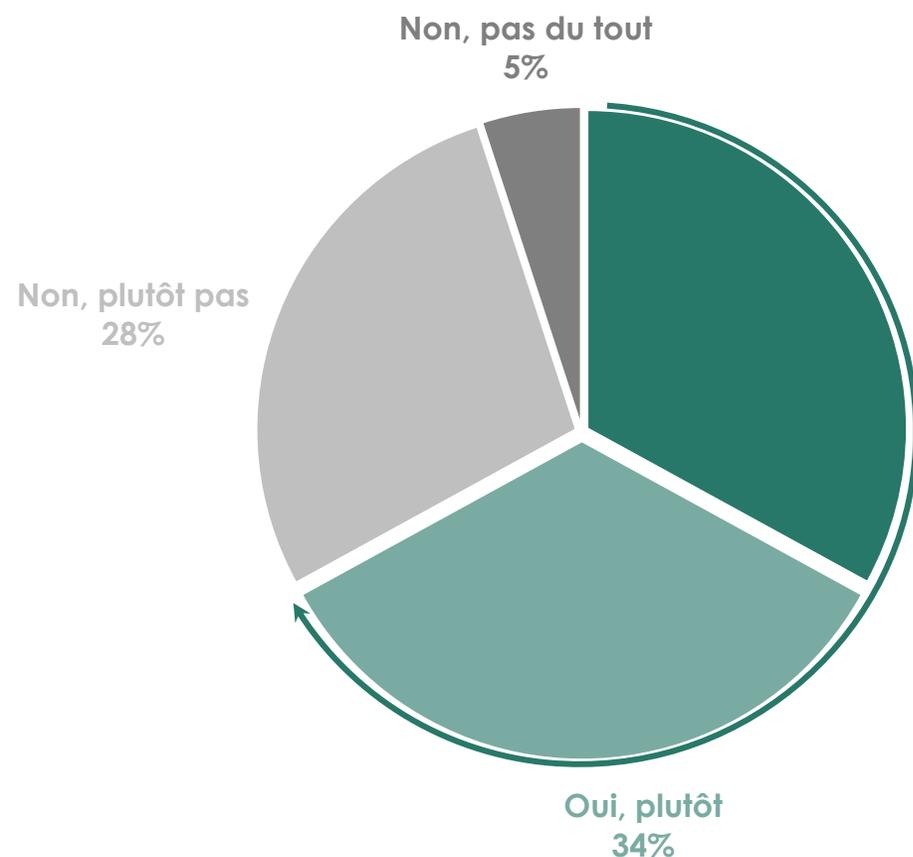
QUESTION : Et parmi des critères suivants, lequel est le plus important dans vos choix au moment d'acheter des fruits et légumes ? En premier ?
En second ?



Ces changements d'habitudes alimentaires ne sont pas anodins aux yeux des personnes interrogées : plus des deux tiers craignent pour leur santé

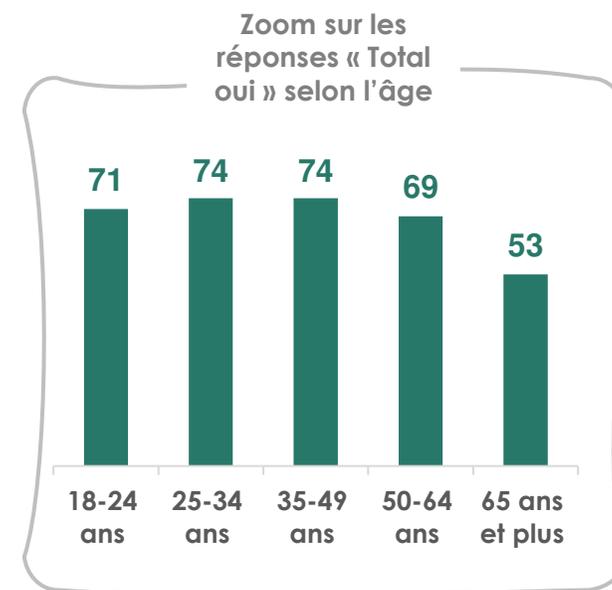
QUESTION : Et craignez-vous que ces changements d'habitudes alimentaires aient un impact négatif sur votre santé à long terme (fatigue, surpoids, perte de poids, carences...) ?

Base : aux personnes opérant au moins un changement dans leurs habitudes alimentaires, soit 91% de l'échantillon.



Oui, tout à fait
33%

67% des personnes craignent que leur santé soit impactée



● C ●

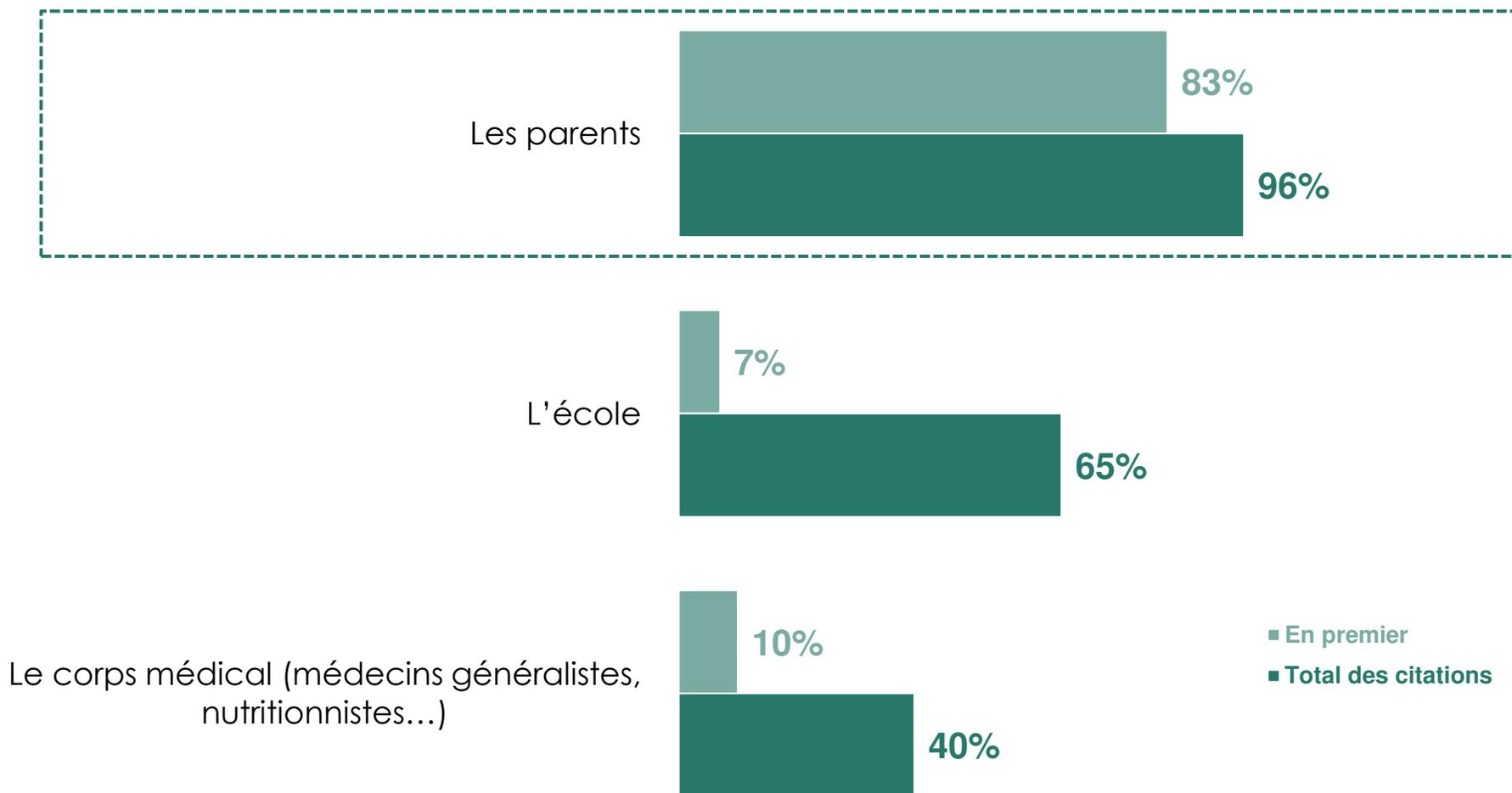
EDUCATION ALIMENTAIRE



La responsabilité de l'éducation alimentaire des enfants est directement imputée aux parents par une très nette majorité de personnes interrogées



QUESTION : Et selon vous, qui doit s'occuper de l'éducation alimentaire (manger sain, consommer des produits durables, éviter le gaspillage...) des enfants ? En premier ? En second ?

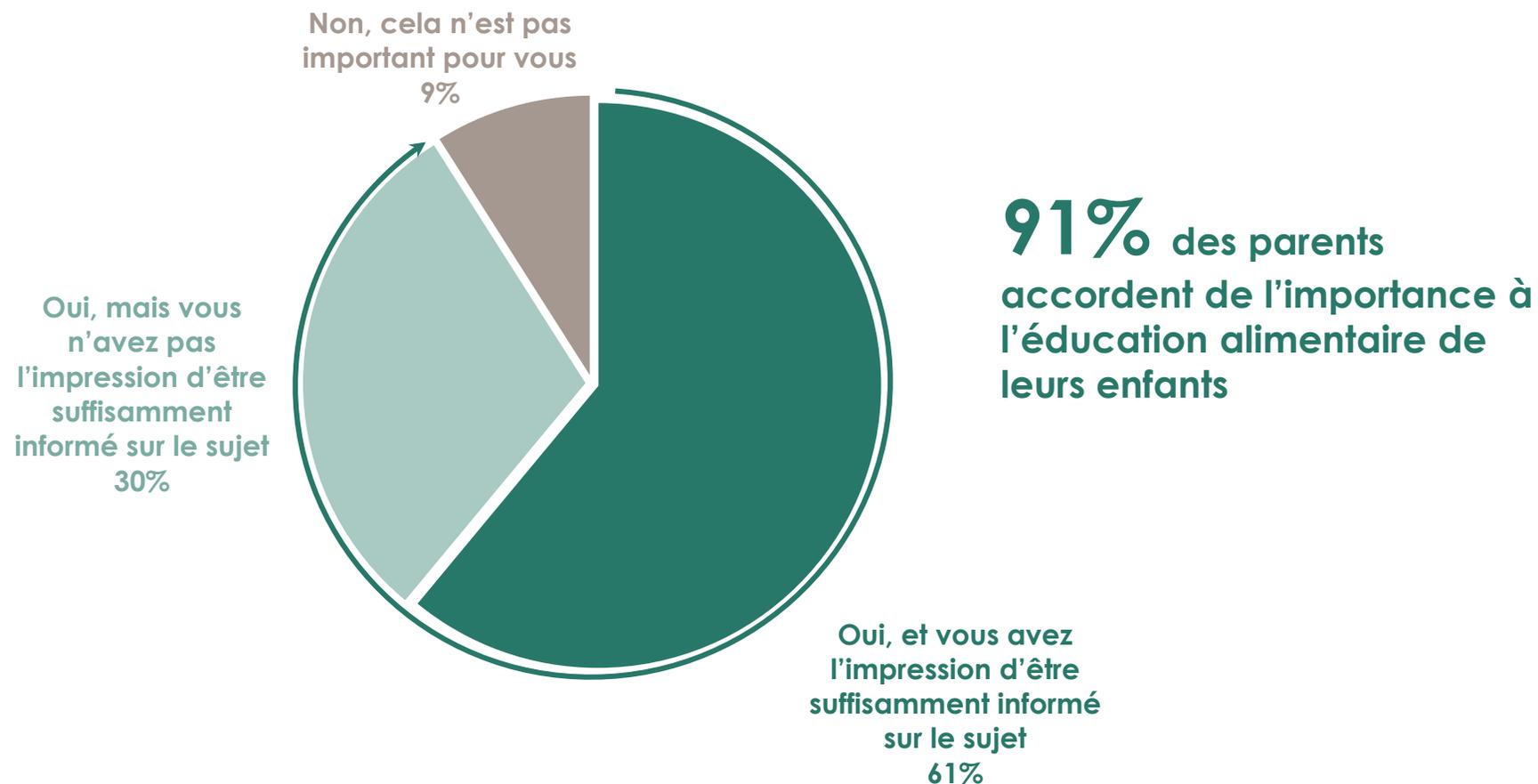


En concordance, les parents apparaissent préoccupés par l'éducation alimentaire de leurs enfants, et près de 6 sur 10 se sentent compétents en la matière



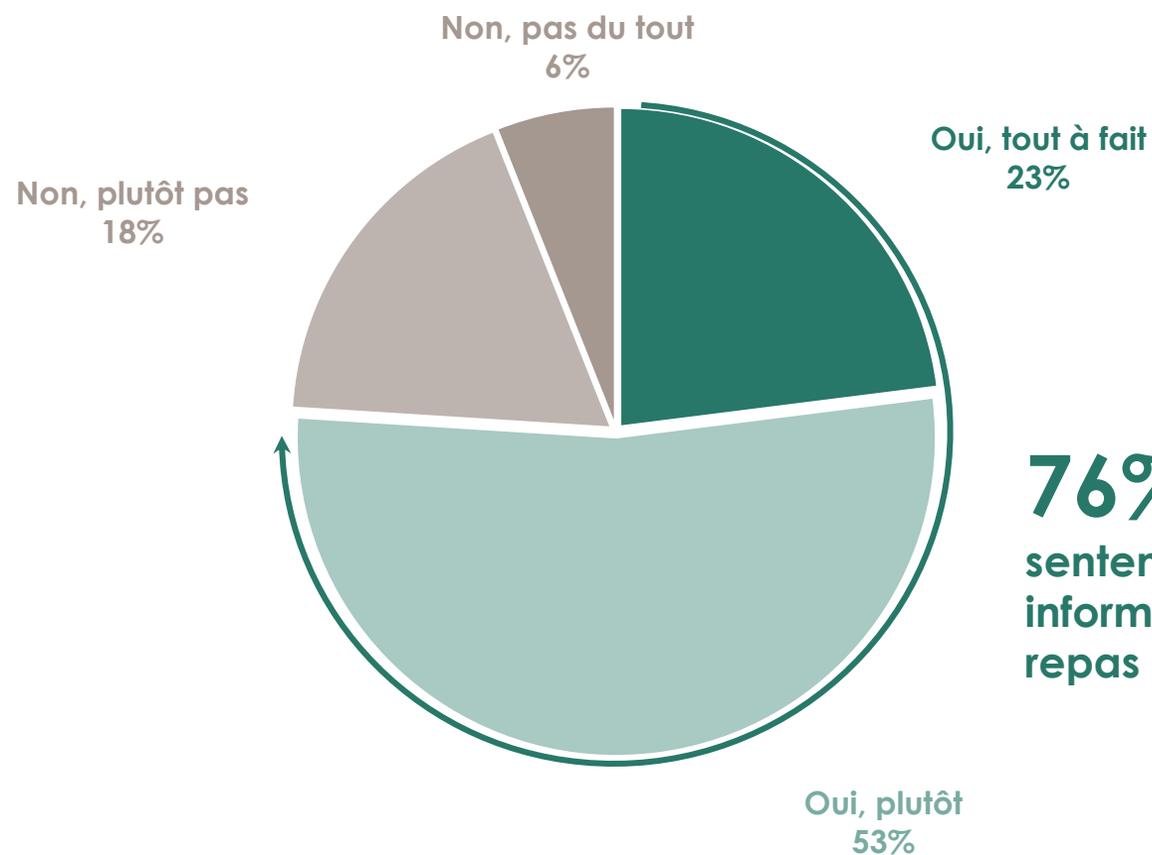
QUESTION : Personnellement, accordez-vous de l'importance à l'éducation alimentaire (manger sain, consommer des produits durables, éviter le gaspillage...) de vos enfants ?

Base : aux parents d'enfants.

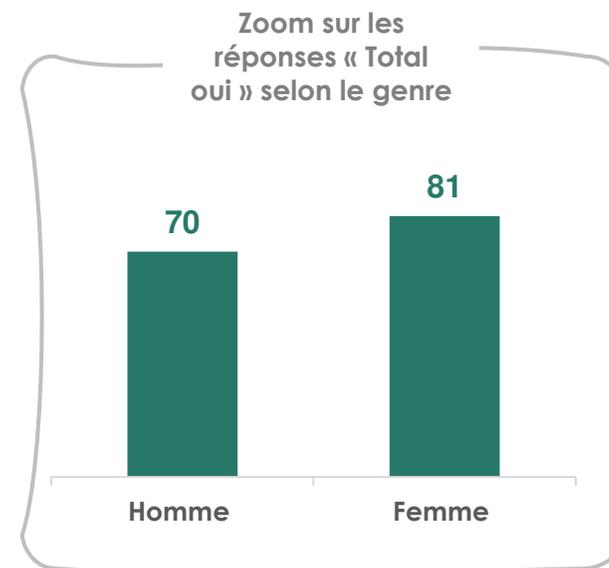


Ce sont tout de même près d'un quart des personnes interrogées qui ont le sentiment de manquer d'informations pour avoir une alimentation saine et équilibrée

QUESTION : Vous personnellement, avez-vous l'impression d'être suffisamment informé pour concevoir un repas sain et équilibré ?



76% des personnes se sentent suffisamment informées pour concevoir un repas sain et équilibré



Si le « fait maison » semble avoir remporté la bataille de l'image, manger sain et équilibré reste perçu comme onéreux

QUESTION : Personnellement, êtes-vous tout à fait d'accord, plutôt d'accord, plutôt pas d'accord ou pas du tout d'accord avec les affirmations suivantes ?

