



LES ASTHMATIQUES ET L'ACTIVITE PHYSIQUE VÉCU, PERCEPTIONS ET STIGMATISATION

Enquête réalisée auprès d'un échantillon de 5000 Français publiée à l'occasion de la journée mondiale de l'asthme



A) LES ASTHMATIQUES ONT PLUTÔT UN BON NIVEAU D'ACTIVITÉS PHYSIQUES, MÊME SI LES ASTHMATIQUES SÉVÈRES RESTENT PLUS REFRACTAIRES AU SPORT

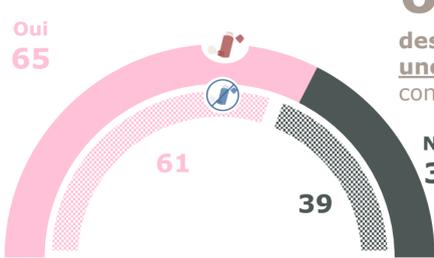
1 Contrairement aux idées reçues, les personnes asthmatiques font un peu plus d'activités physiques que les non-asthmatiques

Pratique d'une activité physique continue d'au moins 30 min au cours des 7 derniers jours

Asthmatiques
 Non asthmatiques

65%

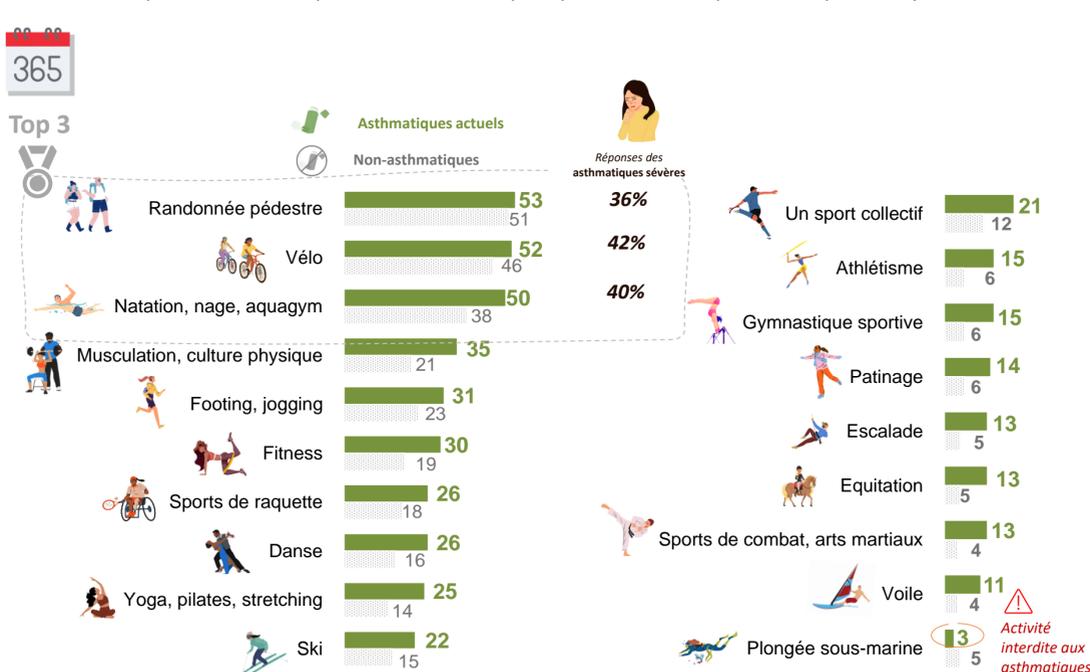
des asthmatiques pratiquent au moins une activité physique par semaine, contre 61% des non-asthmatiques



Mais ce taux tombe à **53%** chez les asthmatiques sévères

2 Et dans le détail des diverses activités sportives, les pratiques des asthmatiques se différencient peu des non-asthmatiques

Hormis pour les asthmatiques sévères dont la pratique annuelle est plus faible que la moyenne



3 Néanmoins, la plupart des asthmatiques ne pratiquant pas de sport n'ont pas l'intention de s'y mettre prochainement



Parmi les 16% d'asthmatiques n'ayant pratiqué aucun sport au cours de l'année, la plupart n'ont pas l'intention de s'y mettre prochainement : 86% des asthmatiques ne vont pas s'y mettre dans les prochains mois, soit à peu près autant que les non-asthmatiques (89%)

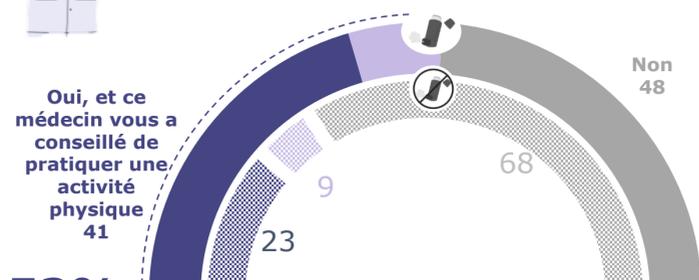


4 Les bienfaits de l'activité physique sont pourtant un sujet beaucoup plus évoqué lors des consultations médicales des asthmatiques que pour le reste des français



Oui, mais ce médecin ne vous a pas conseillé de pratiquer une activité physique **11**

Et parmi les asthmatiques ayant eu une conversation avec leur médecin, **47%** en étaient à l'initiative



52% des asthmatiques ont eu une conversation avec un médecin concernant l'activité physique, contre 32% parmi les non-asthmatiques

B) BIEN QUE CONSCIENTS DES BIENFAITS DU SPORT, LES ASTHMATIQUES ONT UNE CERTAINE APPRÉHENSION À L'ÉGARD DU SPORT EN RAISON DE LEUR ASTHME

5 Le taux de pratique sportive élevé des asthmatiques est d'autant plus méritoire qu'ils sont nombreux à se sentir limités dans leurs activités physiques

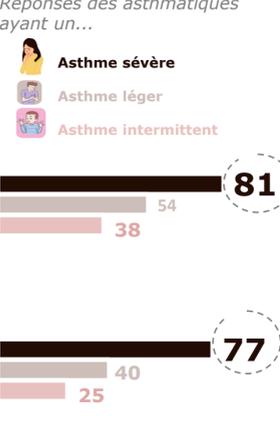


46% des asthmatiques disent que l'asthme a un impact négatif sur la pratique d'un sport ou d'une activité physique



Et **36%** déclarent que l'asthme impacte négativement leurs activités quotidiennes

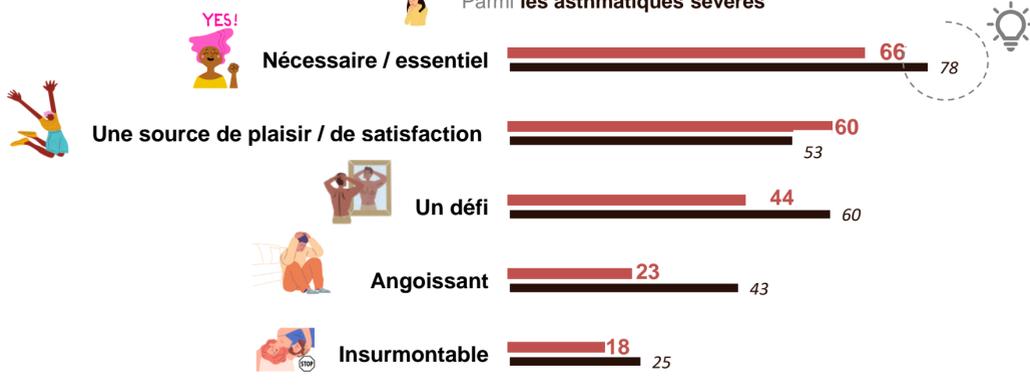
Réponses des asthmatiques ayant un...



6 Si la pratique sportive apparaît comme essentielle pour la plupart des asthmatiques, ils sont nombreux à la considérer comme un défi, voire une source d'angoisse

Proportion de personnes ressentant régulièrement l'activité physique comme ...

Parmi l'ensemble des asthmatiques
 Parmi les asthmatiques sévères



Près de 8 asthmatiques sévères sur 10 considèrent la pratique d'une activité physique tout en étant asthmatique comme essentielle

7 L'asthme est d'ailleurs perçu par la plupart des asthmatiques comme handicapant pour devenir un athlète de haut niveau

Un point de vue qui fait encore plus l'unanimité parmi les asthmatiques sévères

68%

des asthmatiques considèrent l'asthme comme un handicap pour être un athlète de haut niveau



Et ce taux monte à **80%** chez les asthmatiques sévères

C) L'ASTHME PEUT IMPACTER LOURDEMENT LA VIE SOCIALE DES ASTHMATIQUES, FAVORISANT L'ADOPTION DE DIFFÉRENTES STRATÉGIES D'ÉVITEMENT

8 Face au défi et au handicap que représente l'asthme, les stratégies d'évitement sont très présentes chez les asthmatiques, peu importe les activités physiques pratiquées

Un évitement nettement plus prononcé parmi les asthmatiques sévères

Proportion d'asthmatiques à qui il est déjà arrivé ...



42% ont déjà évité de se promener lors de conditions climatiques /météorologiques particulières



41% ont déjà évité de faire de l'exercice physique, du sport



39% ont déjà évité de courir après le bus/ après un moyen de transport



34% ont déjà évité de prendre les escaliers plutôt que l'ascenseur

70%

62%

62%

56%



Réponses des Asthmatiques sévères

9 Et plus le niveau d'asthme est élevé, plus les différents aspects de la vie sociale des asthmatiques se trouvent impactés

Dans la réalisation des tâches quotidiennes mais aussi au travail

Proportion d'asthmatiques ayant déjà subi des moqueries...



25% ont subi des moqueries dans le cadre d'activités sportives



21% ont subi des moqueries de la part d'un(e) partenaire sur leurs possibilités à réaliser certaines tâches quotidiennes



19% ont subi des moqueries dans le cadre du travail

36%

35%

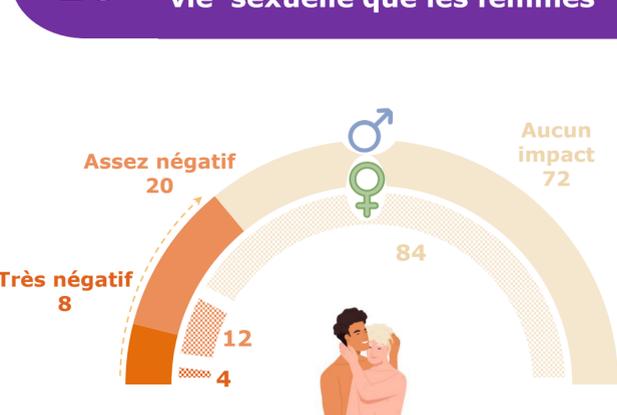
34%



Réponses des Asthmatiques sévères

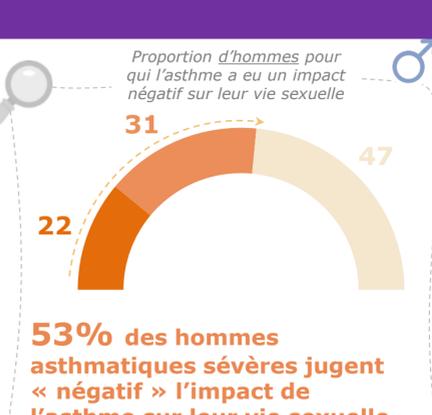
D) POUR NOMBRE D'ASTHMATIQUES, L'ASTHME EST AUSSI UNE SOURCE DE MALAISE DANS LEUR VIE SEXUELLE, NOTAMMENT CHEZ LES HOMMES

10 Des hommes asthmatiques deux fois plus impactés dans leur vie sexuelle que les femmes



28%

des asthmatiques hommes considèrent que l'asthme a eu un impact négatif sur leur vie sexuelle, contre 16% des femmes



Proportion d'hommes pour qui l'asthme a eu un impact négatif sur leur vie sexuelle

53% des hommes asthmatiques sévères jugent « négatif » l'impact de l'asthme sur leur vie sexuelle

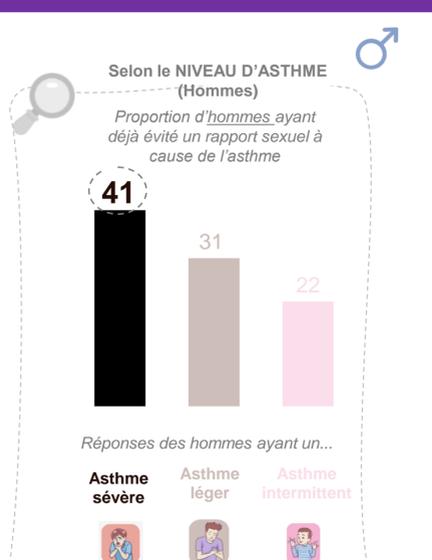
11 L'asthme a un impact conséquent sur l'activité sexuelle, notamment parmi les asthmatiques sévères

Base: personnes (hommes et femmes) ayant déjà été affectées par de l'asthme



20%

Des personnes ayant déjà été affectés par de l'asthme ont déjà évité un rapport sexuel en raison de leur asthme



Selon le NIVEAU D'ASTHME (Hommes)

Proportion d'hommes ayant déjà évité un rapport sexuel à cause de l'asthme

41% **31%** **22%**

Réponses des hommes ayant un...

Asthme sévère Asthme léger Asthme intermittent

12 Mais l'impact peut aussi se traduire par des formes de stigmatisation au sein du couple

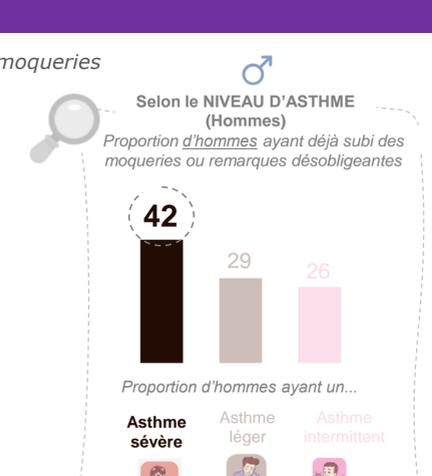
Près d'un homme asthmatique sévère sur deux a déjà subi des moqueries relatives à l'impact de son asthme sur ses capacités sexuelles

Base: personnes (hommes et femmes) ayant déjà été affectées par de l'asthme



21%

Des personnes ayant déjà été affectés par de l'asthme ont subi des moqueries/remarques liées à leurs capacités sexuelles



Selon le NIVEAU D'ASTHME (Hommes)

Proportion d'hommes ayant déjà subi des moqueries ou remarques désobligeantes

42% **29%** **26%**

Proportion d'hommes ayant un...

Asthme sévère Asthme léger Asthme intermittent

E) UNE SCOLARITÉ IMPACTÉE PAR L'ASTHME, MALGRÉ LE DISPOSITIF "PAI" (PROJET D'ACCUEIL INDIVIDUALISÉ)

13 L'asthme, un frein pour certaines activités pratiquées durant sa scolarité

Un frein particulièrement prégnant parmi les asthmatiques sévères

Proportion d'asthmatiques pour qui l'asthme a constitué un frein pour...



... suivre les cours de sport comme les autres **37%**



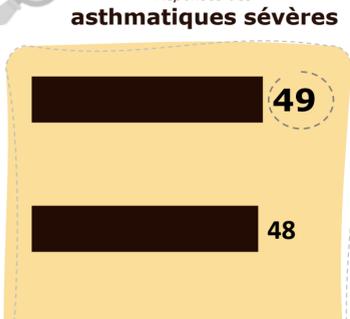
... participer aux temps de jeu (ex : jeux nécessitant de courir dans la cour de récréation) **33%**



... être respecté par les autres élèves de manière générale **25%**



Réponses des asthmatiques sévères



14 Pourtant le Projet d'Accueil Individualisé (PAI) est plutôt bien connu des asthmatiques, même si peu d'entre eux en ont déjà bénéficié

Q : Avez-déjà entendu parler d'un projet d'accueil individualisé (PAI), c'est-à-dire un projet qui définit les adaptations à apporter pendant la scolarité de l'enfant ou de l'adolescent : régimes alimentaires, aménagements d'horaires, dispenses de certaines activités et activités de substitution... ?

Base : personnes de moins de 35 ans ayant déjà été affectées par de l'asthme au cours de leur vie et ayant été au moins au collège/primaire



54%

Des personnes de moins de 35 ans affectées par de l'asthme au cours de leur vie ont déjà entendu parler du PAI



Et ce taux de notoriété monte à **73%** chez les asthmatiques sévères

POUR CITER CETTE ETUDE , IL FAUT UTILISER A MINIMA LA FORMULATION SUIVANTE :

« Étude Ifop pour Sanofi réalisée par questionnaire auto-administré en ligne du 17 au 29 mars 2023, auprès d'un échantillon national représentatif de 5009 personnes âgées de 15 ans et plus, incluant 1111 personnes affectées ou ayant déjà affectées par de l'asthme (dont 742 asthmatiques actuels). »

CONTACTS IFOP :

François KRAUS / Hugo LASSERRE / Dorianne MOTTE-GUILLON

Tel. : 06 61 00 37 76 - mail : francois.kraus@ifop.com