LES ASTHMATIQUES ET L'ACTIVITE PHYSIQUE : VECU, PERCEPTIONS ET STIGMATISATION

N° 119814
Contacts Ifop :
François Kraus / Hugo Lasserre / Dorianne Motte-Guillon
01 72 34 94 64 - 06 61 00 37 76 - francois.kraus@ifop.com

18 avril 2023

© IFOP 2023

MÉTHODOLOGIE

- Les conditions de réalisation -

ECHANTILLON

L'enquête a été menée auprès d'un échantillon de 5009 personnes âgées de 15 ans et plus, incluant **1111 personnes affectées** ou ayant déjà affectées par de l'asthme **(dont 742 asthmatiques actuels).**

MÉTHODOLOGIE

La représentativité de l'échantillon a été assurée par la méthode des quotas (sexe, âge, profession de la personne interrogée) après stratification par région et catégorie d'agglomération.

MODE DE RECUEIL

Les interviews ont été réalisées par questionnaire auto-administré en ligne du **17 au 29 mars 2023.**

NOTE DE LECTURE

Asthmatiques

Non asthmatiques

© IFOP 2023

A | LES FRANÇAIS, LES ASTHMATIQUES ET LA PRATIQUE D'ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES

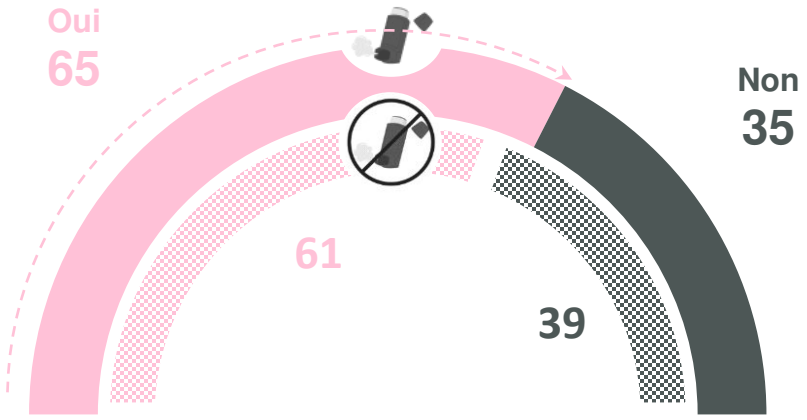
CONTRE INTUITIVEMENT, LES PERSONNES ASTHMATIQUES FONT UN PEU PLUS DE SPORT QUE LES NON ASTHMATIQUES

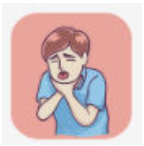
Les asthmatiques sévères font néanmoins figure d'exception

Q : Avez-vous pratiqué une activité physique continue d'au moins 30 minutes au cours des 7 derniers jours ?

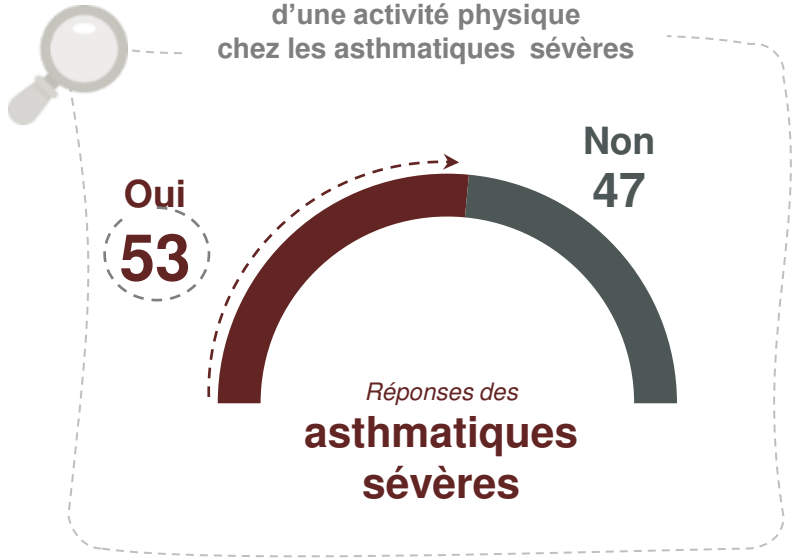
Base : à tous (Asthmatiques actuels /non-asthmatiques) âgés de 15 à 75 ans

Par "activité physique", on entend tout type d'exercice physique qui met en mouvement le corps à l'aide de nos muscles : c'est l'inverse du repos. L'activité physique regroupe à la fois l'exercice physique de la vie quotidienne (ex. marche, jardinage, monter des escaliers), l'activité physique de loisirs, et la pratique sportive.





Pratique d'une activité physique chez les asthmatiques sévères



65%

des asthmatiques actuels pratiquent au moins une activité physique (7 derniers jours),
contre 61% parmi les non-asthmatiques

PEU DE DIFFÉRENCE SIGNIFICATIVE ÉMERGE ENTRE ASTHMATIQUES ET NON-ASTHMATIQUES SUR LES ACTIVITÉS SPORTIVES PRATIQUÉES

Hormis pour les asthmatiques sévères dont la pratique annuelle est plus faible que la moyenne

Proportion de personnes ayant pratiqué <u>au moins une fois</u> les activités suivantes au cours des 12 derniers mois...

Top 3

Asthmatiques actuels

Non-asthm

Réponses des asthmatiques sévères

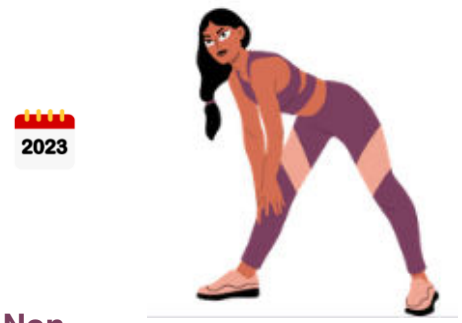
	Asthmatiques actuels	Non-asthm	Réponses des asthmatiques sévères
Randonnée pédestre	53	51	36%
Vélo	52	46	42%
Natation, nage, aquagym	50	38	40%
Musculation, culture physique	35	21	
Footing, jogging	31	23	
Fitness	30	19	
Sports de raquette	26	18	
Danse	26	16	
Yoga, pilates, stretching	25	14	
Ski	22	15	
Un sport collectif	21	12	
Athlétisme	15	6	
Gymnastique sportive	15	6	
Patinage	14	6	
Escalade	13	5	
Equitation	13	5	
Sports de combat, arts martiaux	13	4	
Voile	11	4	
Plongée sous-marine	3	5	

⚠ *Activité interdite aux asthmatiques*

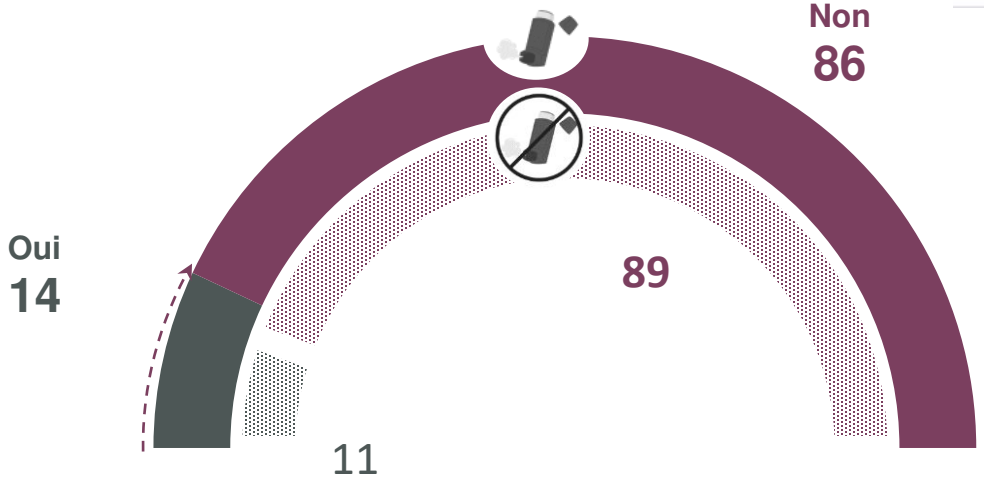
LES PERSONNES ASTHMATIQUES NE PRATIQUANT PAS DE SPORT SONT PEU NOMBREUSES A AVOIR L'INTENTION DE S'Y METTRE PROCHAINEMENT

Q : Et dans les trois prochains mois, avez-vous l'intention de commencer à pratiquer une activité sportive ?

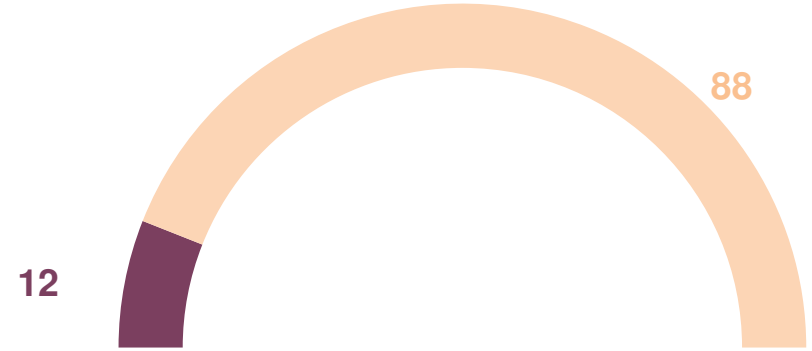
Base : personnes ne pratiquant aucun sport, soit 19% de l'échantillon



2023



Résultats auprès de l'ensemble des Français



88%

des Français ne pratiquant aucun sport n'ont pas l'intention de s'y mettre dans les prochains mois

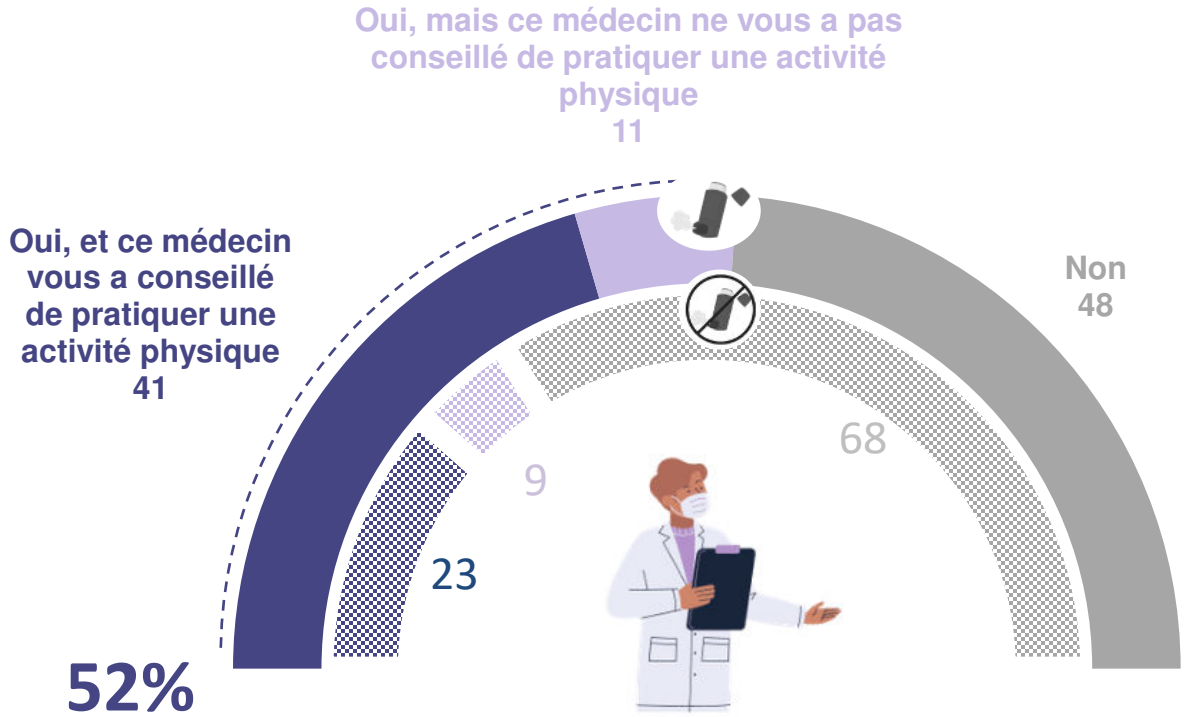
86% des asthmatiques ne pratiquant aucun sport n'ont pas l'intention de s'y mettre dans les prochains mois, contre 89% parmi les non-asthmatiques

LES BIENFAITS DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE SONT PLUS BEAUCOUP EVOQUÉS LORS DES CONSULTATIONS MÉDICALES DES ASTHMATIQUES EN COMPARAISON DU RESTE DES FRANCAIS

Et ce n'est pas qu'à l'initiative du médecin

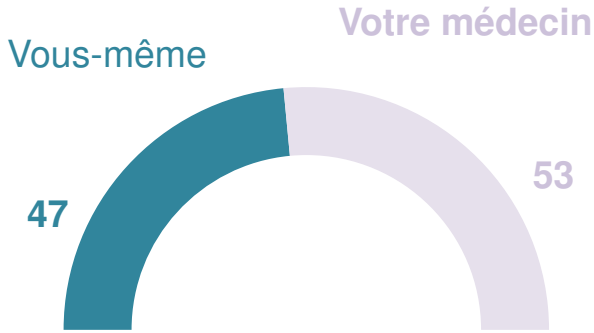
Q : Au cours des douze derniers mois, avez-vous eu une conversation avec un médecin concernant l'activité physique ou sportive ?

Base : à tous (Asthmatiques actuels/non-asthmatiques)



Et qui était à l'initiative de cette discussion ?

Base : asthmatiques ayant eu une conversation avec leur médecin au sujet de l'activité physique



52%

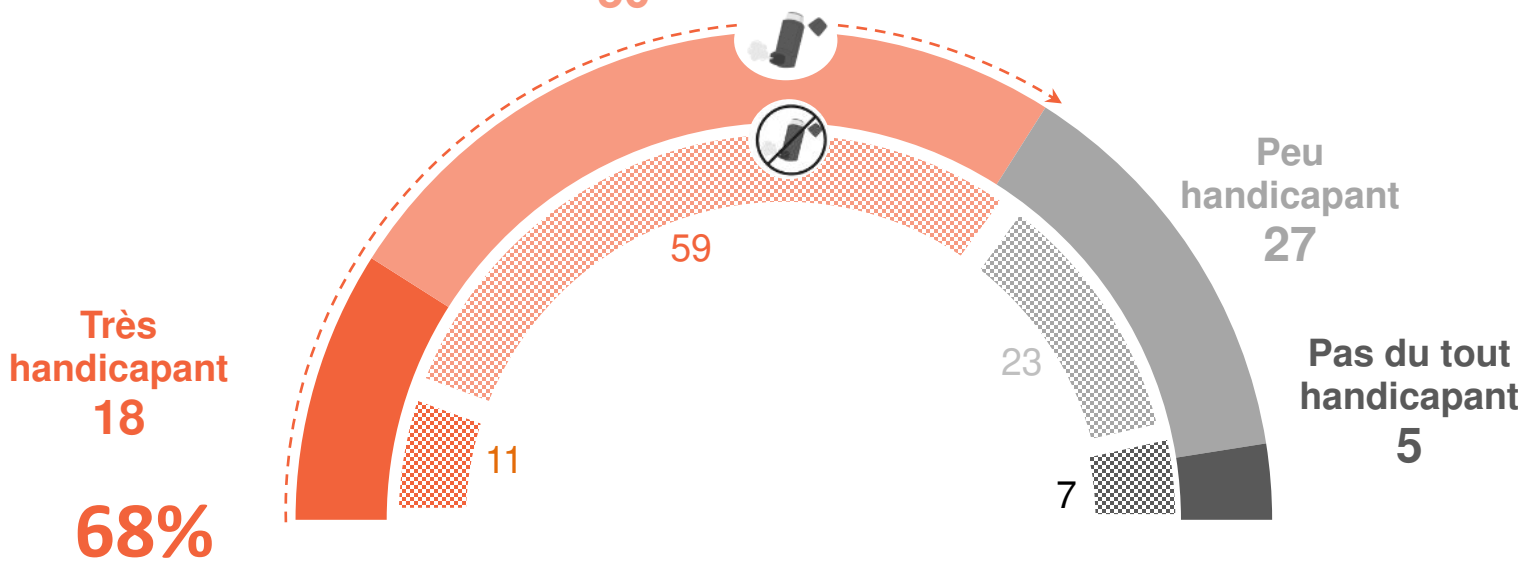
des asthmatiques ont eu une conversation avec un médecin concernant l'activité physique, contre 32% parmi les non-asthmatiques

B

LA PERCEPTION DES RISQUES ASSOCIÉS À LA PRATIQUE SPORTIVE DES ASTHMATIQUES

POUR DEVENIR UN ATHLÈTE DE HAUT NIVEAU, L'ASTHME EST PERCU COMME HANDICAPANT POUR UNE LARGE MAJORITÉ DES ASTHMATIQUES

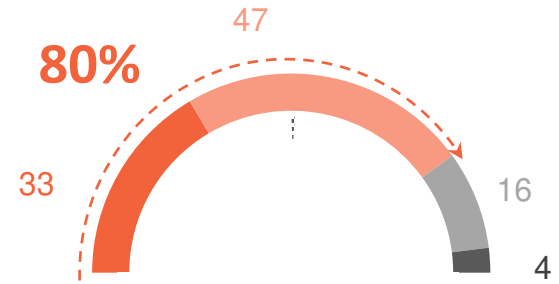
Un point de vue qui fait encore plus l'unanimité parmi les asthmatiques sévères



68%

des asthmatiques considèrent l'asthme comme un handicap pour devenir un athlète de haut niveau

Perception de l'asthme comme un handicap pour devenir un athlète de haut niveau chez les asthmatiques sévères



Réponses des

asthmatiques sévères

ifop | sanofi

C

L'IMPACT DE L'ASTHME SUR LES ACTIVITES PHYSIQUES ET SOCIALES DES ASTHMATIQUES

LE TAUX DE PRATIQUE SPORTIVE ELEVÉ DES ASTHMATIQUES EST D'AUTANT PLUS MÉRITOIRE QU'ILS SONT NOMBREUX À SE SENTIR LIMITÉ DANS LEURS ACTIVITÉS PHYSIQUES

Un chiffre qui explose chez les asthmatiques sévères

Q : Diriez-vous que votre asthme a actuellement eu un impact très négatif, assez négatif ou aucun impact sur… ?

Base: asthmatiques actuels

Proportion de personnes pour qui l'asthme a eu un « impact négatif » sur..

...La pratique du sport ou d'une activité physique **46**

...Les activités quotidiennes **36**

Réponses des asthmatiques ayant un...

Asthme sévère

Asthme léger

Asthme intermittent

81
54
38

77
40
25

ifop | sanofi

© IFOP 2023

LA PRATIQUE SPORTIVE APPARAIT COMME ESSENTIELLE POUR LA PLUPART DES ASTHMATIQUES

Mais environ la moitié des asthmatiques sévères la considère comme un défi ou une source d'angoisse

Q : Pour vous, le fait de pratiquer une activité physique tout en étant asthmatique, c'est… ?

Base : aux asthmatiques actuels

Proportion de personnes ressentant régulièrement l'activité physique comme ...

Parmi **l'ensemble des asthmatiques**

Parmi **les asthmatiques sévères**

Nécessaire / essentiel 66 / 78

Une source de plaisir / de satisfaction 60 / 53

Un défi 44 / 60

Angoissant 23 / 43

Insurmontable 18 / 25

Près de 8 asthmatiques sévères sur 10 considèrent la pratique d'une activité physique tout en étant asthmatique comme essentielle

FACE A CE DÉFI, LES STRATÉGIES D'ÉVITEMENT SONT TRES PRÉSENTES CHEZ LES ASTHMATIQUES, PEU IMPORTE LES ACTIVITÉS SPORTIVES PRATIQUÉES

Un évitement nettement plus prononcé parmi les asthmatiques sévères

Q : Au cours de votre vie, vous est-il arrivé d'éviter les activités/situations suivantes par crainte qu'elles ne provoquent des crises d'asthme se manifestant par exemple par de la toux et/ou des sifflements et/ou une oppression thoracique ?

Base: personnes ayant déjà été affectées par de l'asthme au cours de leur vie

Proportion de personnes à qui il est déjà arrivé ...

Parmi **l'ensemble des asthmatiques (ou ex)**

Parmi **les asthmatiques sévères**

D'éviter de vous promener lors de conditions climatiques/météorologiques particulières — 42 / 70

D'éviter de faire de l'exercice physique, du sport — 41 / 62

D'éviter de courir après le bus / après un moyen de transport — 39 / 67

D'éviter de prendre les escaliers plutôt que l'ascenseur — 34 / 56

D'éviter de vous engager dans un métier impliquant des efforts physiques fréquents — 31 / 60

D'éviter d'effectuer une mobilité douce (marche, vélo, trottinette...) — 26 / 52

D'éviter de faire vos courses en y allant à pied — 25 / 46

PLUS LE NIVEAU D'ASTHME EST ÉLEVÉ, PLUS LES DIFFÉRENTS ASPECTS DE LA VIE SOCIALE DES ASTHMATIQUES SE TROUVENT IMPACTÉS

Dans la réalisation des taches quotidiennes mais aussi au travail

Q : Personnellement, en raison de l'impact de votre asthme sur votre capacité à faire une activité physique, vous est-il déjà arrivé de subir des moqueries ou remarques désobligeantes… ?

Base : personnes ayant déjà été affectées par de l'asthme au cours de leur vie

Proportion de personnes ayant déjà subi des moqueries...

Parmi **l'ensemble des asthmatiques (ou ex)**

Parmi **les asthmatiques sévères**

Dans le cadre d'activités sportives

25

36

De la part d'un(e) partenaire eu égard à votre possibilité de réalser certaines tâches quotidiennes

21

35

Dans le cadre du travail

19

34

D

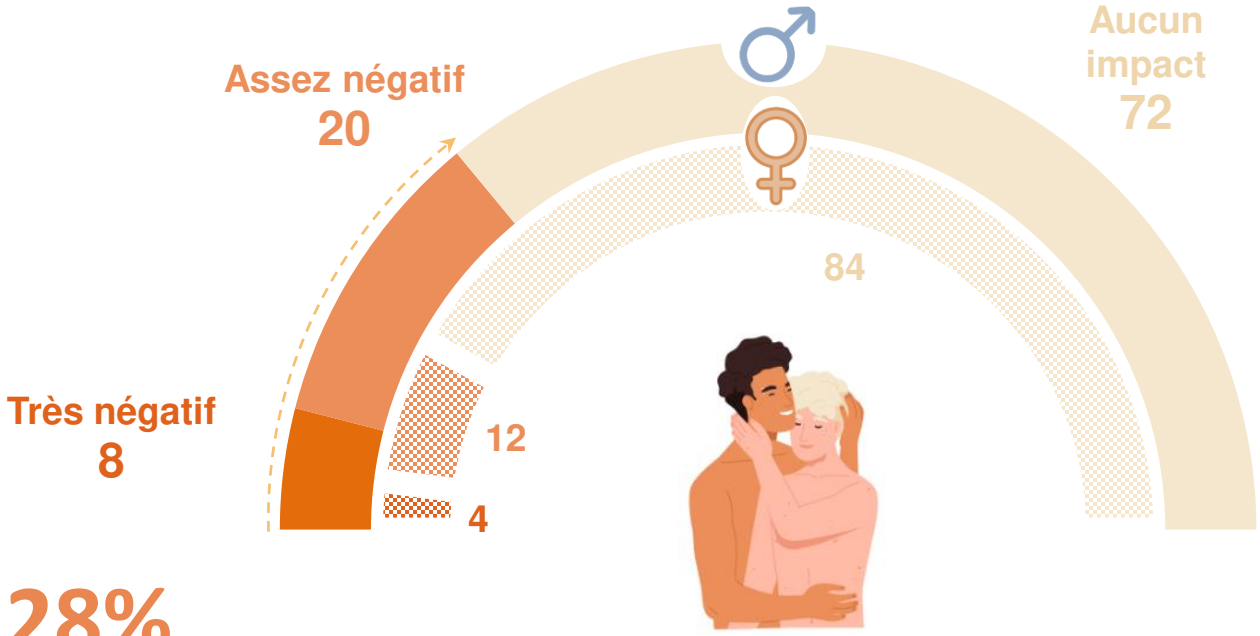
LES ASTHMATIQUES ET LEUR VIE SEXUELLE

DES HOMMES ASTHMATIQUES DEUX FOIS PLUS IMPACTÉS DANS LEUR VIE SEXUELLE QUE LES FEMMES

Et parmi les asthmatiques sévères, plus d'un homme sur deux est impacté

Q : Diriez-vous que votre asthme a actuellement eu un impact très négatif, assez négatif ou aucun impact sur votre vie sexuelle ?

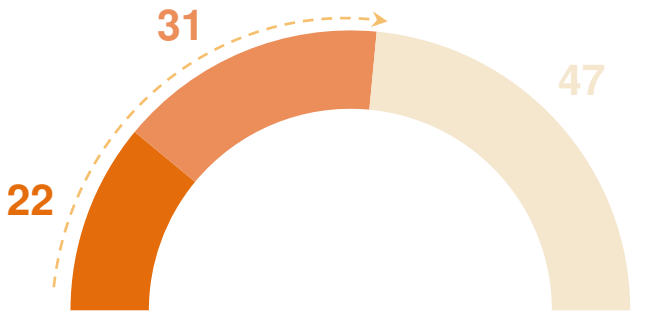
Base: aux hommes asthmatiques actuels



28%

Des asthmatiques hommes considèrent que l'asthme a eu un impact négatif sur leur vie sexuelle, contre 16% des femmes

Proportion d'hommes pour qui l'asthme a eu un impact négatif sur leur vie sexuelle



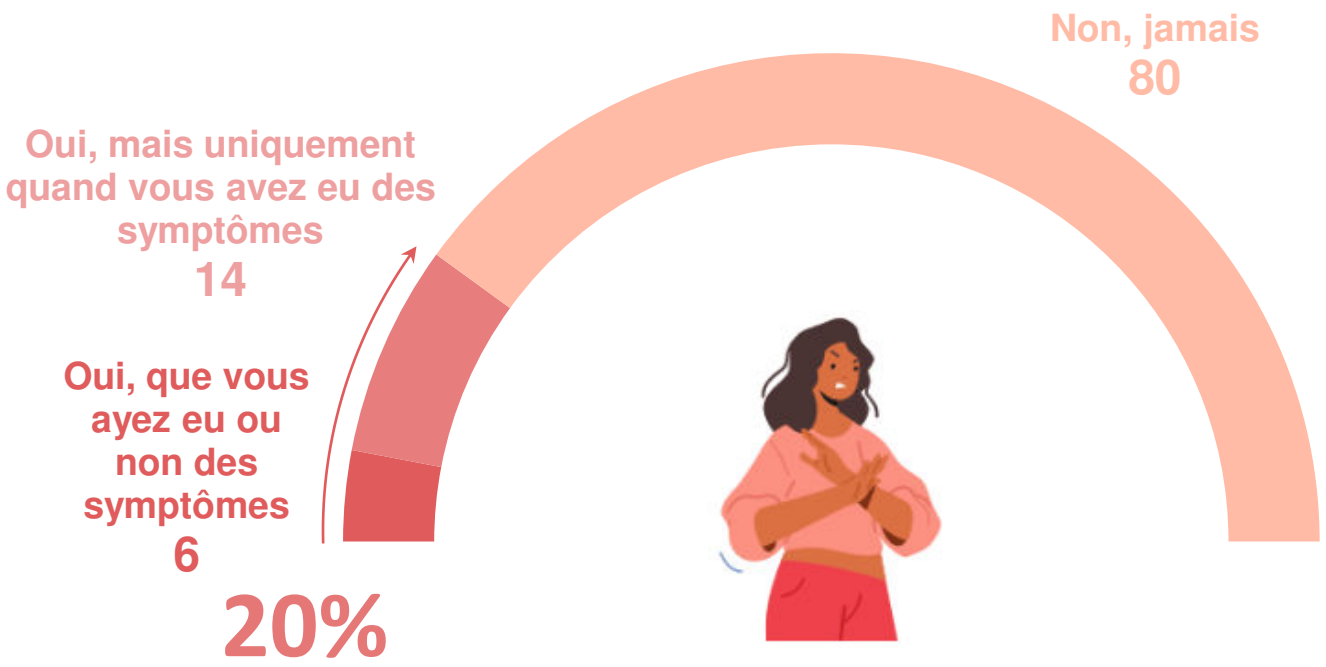
53% **des hommes asthmatiques sévères jugent « négatif » l'impact de l'asthme a sur leur vie sexuelle**

L'IMPACT SUR L'ACTIVITÉ SEXUELLE EST CONSÉQUENTE : 2 ASTHMATIQUES SUR 10 ONT DÉJÀ EVITÉ UN RAPPORT SEXUEL EN RAISON DE LEUR ASTHME

Un taux deux fois plus élevé parmi les asthmatiques sévères

Q : Au cours de votre vie, vous est-il déjà arrivé d'éviter un rapport sexuel par crainte qu'il ne provoque des crises d'asthme se manifestant par exemple par de la toux et/ou des sifflements et/ou une oppression thoracique ?

Base: personnes ayant déjà été affectées par de l'asthme



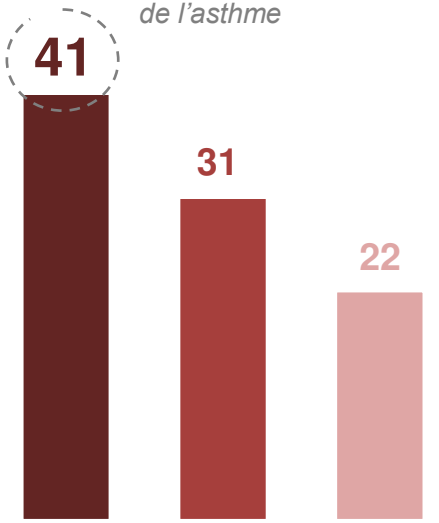
20%

Des personnes ayant déjà été affectés par de l'asthme ont déjà évité un rapport sexuel en raison de leur asthme

♂

Selon le NIVEAU D'ASTHME (Hommes)

Proportion d'hommes ayant déjà évité un rapport sexuel à cause de l'asthme



Réponses des hommes ayant un...

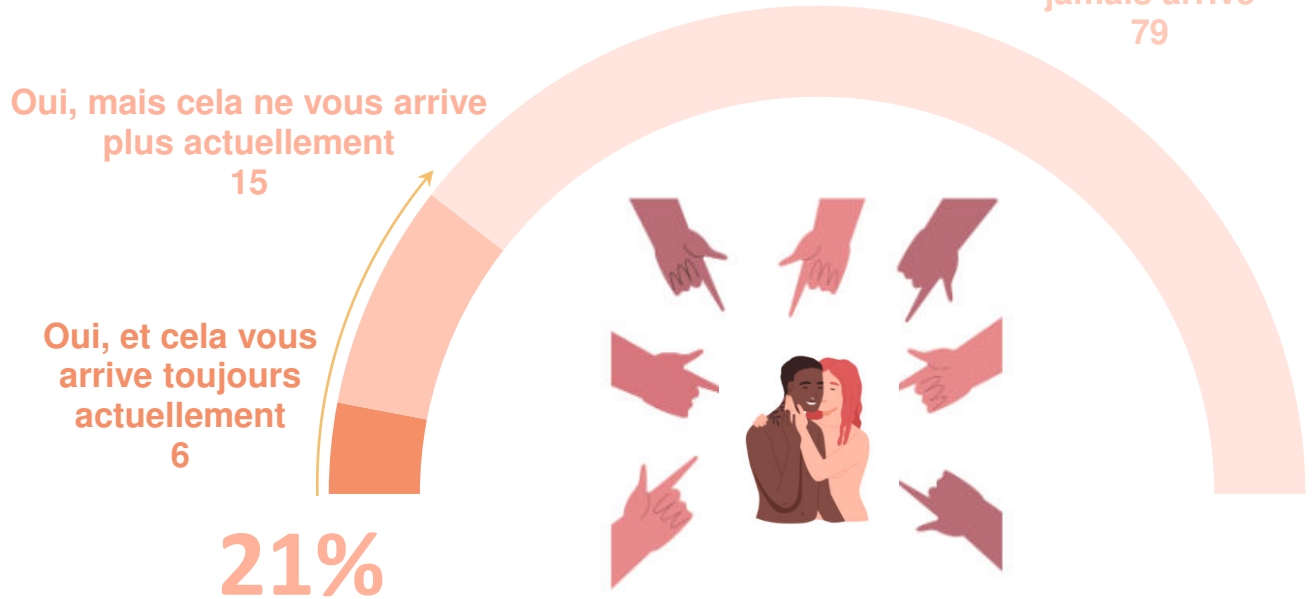
Asthme sévère | **Asthme léger** | **Asthme intermittent**

MAIS L'IMPACT PEUT AUSSI SE TRADUIRE PAR DES FORMES DE STIGMATISATION AU SEIN DU COUPLE

Près d'un homme asthmatique sévère sur deux a déjà subi des moqueries relatives à l'impact de son asthme sur ses capacités sexuelles

Q : Personnellement, en raison de l'impact de votre asthme sur votre capacité à faire une activité physique, vous est-il déjà arrivé de subir des moqueries ou remarques désobligeantes de la part d'un(e) partenaire eu égard à vos capacités sexuelles ?

Base: aux personnes ayant déjà été affectées par de l'asthme

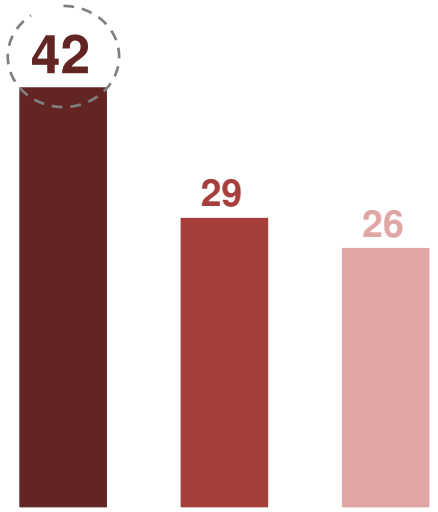


21%

Des personnes ayant déjà été affectés par de l'asthme ont subi des moqueries/remarques liées à leurs capacités sexuelles

Selon le NIVEAU D'ASTHME (Hommes)

Proportion d'hommes ayant déjà subi des moqueries ou remarques désobligeantes



Proportion des hommes ayant un...

Asthme sévère | **Asthme léger** | **Asthme intermittent**

E | L'IMPACT DE L'ASTHME SUR LA SCOLARITE

L'ASTHME, UN FREIN POUR CERTAINES ACTIVITÉS PRATIQUÉES DURANT SA SCOLARITÉ

Un frein particulièrement prégnant parmi les asthmatiques sévères

Q : Pendant votre scolarité, le fait d'être asthmatique a-t-il constitué un frein pour… ?

Base : personnes ayant déjà été affectées par de l'asthme au cours de leur vie et ayant été au moins au collège/ primaire

Proportion d'asthmatiques (actuels ou passés) pour qui l'asthme a constitué un frein pour…

… suivre les cours de sport comme les autres — 37

… participer aux temps de jeu (ex : jeux nécessitant de courir dans la cour de récréation) — 33

… être respecté par les autres élèves de manière générale — 25

Zoom sur les réponses des asthmatiques sévères

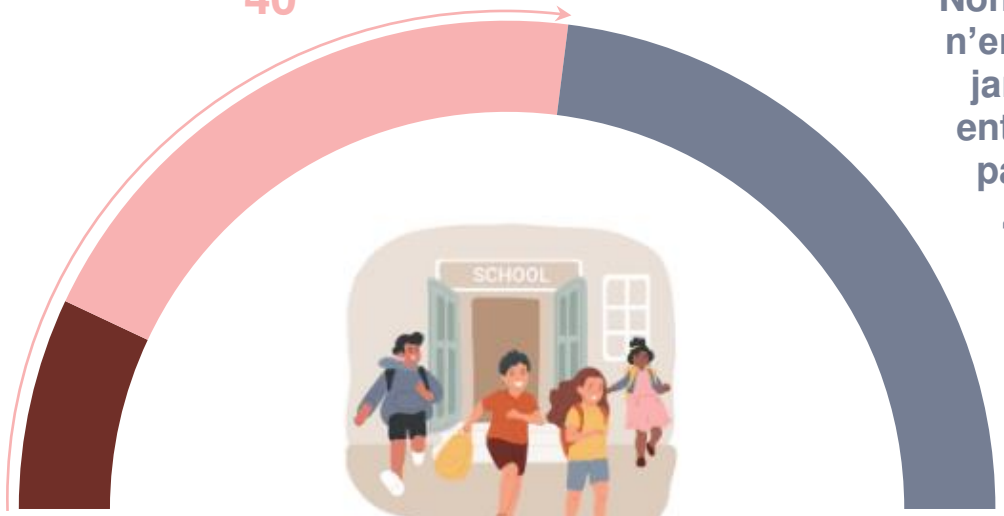
Réponses des **asthmatiques sévères**

- 49
- 48
- 44

POURTANT LE PROJET D'ACCUEIL INDIVIDUALISÉ EST PLUTÔT BIEN CONNU DES ASTHMATIQUES, MEME SI PEU D'ENTRE EUX EN ONT DÉJÀ BENEFICIÉ

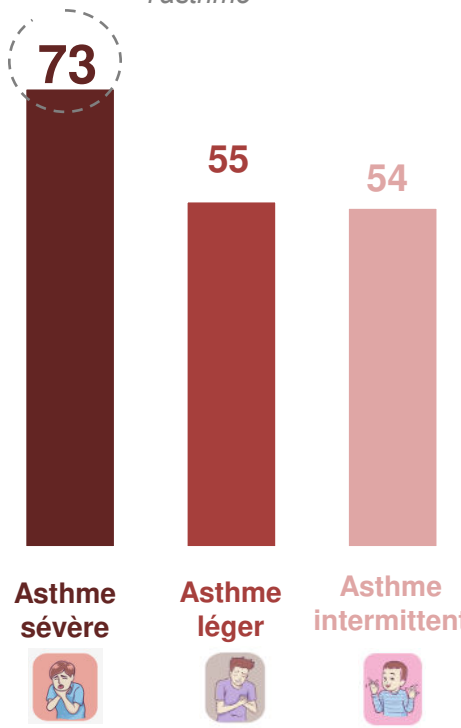
Q : Avez-déjà entendu parler d'un projet d'accueil individualisé (PAI), c'est-à-dire un projet qui définit les adaptations à apporter pendant la scolarité de l'enfant ou de l'adolescent : régimes alimentaires, aménagements d'horaires, dispenses de certaines activités et activités de substitution… ?

Base : personnes de moins de 35 ans ayant déjà été affectées par de l'asthme au cours de leur vie et ayant été au moins au collège/primaire



54%

Des personnes de moins de 35 ans affectées par de l'asthme au cours de leur vie ont déjà entendu parler du PAI

La notoriété du PAI

Taux de notoriété du PAI en fonction de la sévérité de l'asthme