

Anxiété, dépression, réduction de son budget alimentation...

# LES EFFETS DE L'INFLATION SUR LA VIE DES FRANÇAIS

Etude publiée à l'occasion de la mise en application de la loi "résiliation en 3 clics" (à partir du 1er juin 2023)

MonPetitForfait

## A) MANQUE DE SOMMEIL, PENSÉES SUICIDAIRES, DÉPRESSION... LA FACE CACHÉE DE L'INFLATION

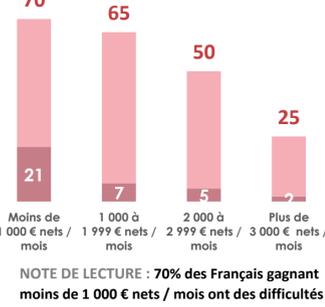
Une majorité de Français admet avoir des difficultés à vivre avec les revenus de leur foyer, en particulier parmi ceux gagnant personnellement moins de 2 000 € nets / mois

1



56% des Français s'en sortent difficilement avec les revenus de leur foyer

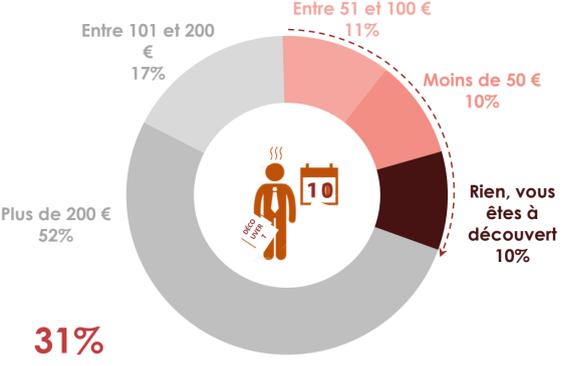
- ZOOM -  
Proportion de personnes s'en sortant difficilement selon leur niveau de revenu individuel



NOTE DE LECTURE : 70% des Français gagnant moins de 1 000 € nets / mois ont des difficultés à s'en sortir financièrement

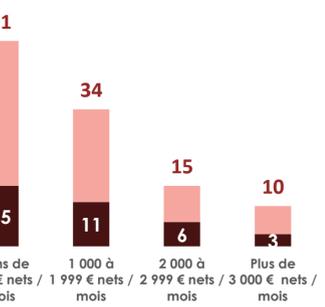
2

Après avoir payé leurs charges (ex : loyer, abonnements...), près d'un Français sur trois dispose généralement de moins de 100 € sur son compte en banque



31% des Français disposent en général de moins de 100 € sur leur compte le 10 du mois

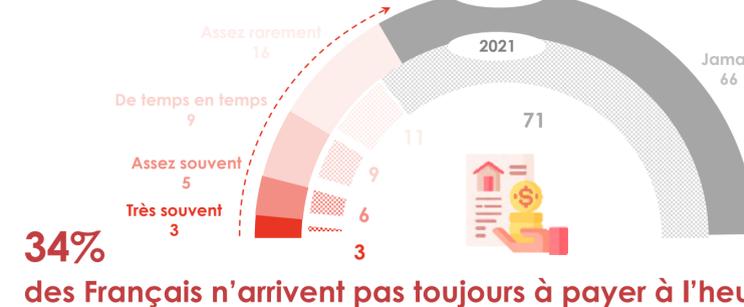
- ZOOM -  
Proportion de personnes disposant de moins de 100€ sur leur compte le 10 du mois selon leur niveau de revenu individuel



NOTE DE LECTURE : 51% des Français gagnant moins de 1 000 € nets / mois disposent en général de moins de 100 € sur leur compte le 10 du mois

3

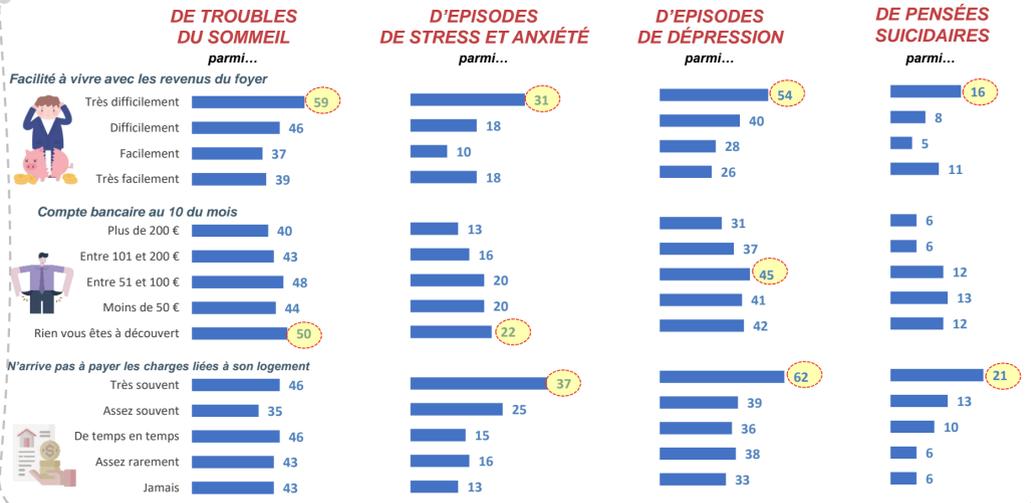
Plus d'un Français sur trois n'arrive pas à payer à temps les charges liées à son logement, une proportion en hausse significative en deux ans



34% des Français n'arrivent pas toujours à payer à l'heure les charges liées à leur logement, contre 29% en 2021

4

Et les Français qui ont le plus de difficultés financières sont ceux qui souffrent le plus de troubles psychologiques

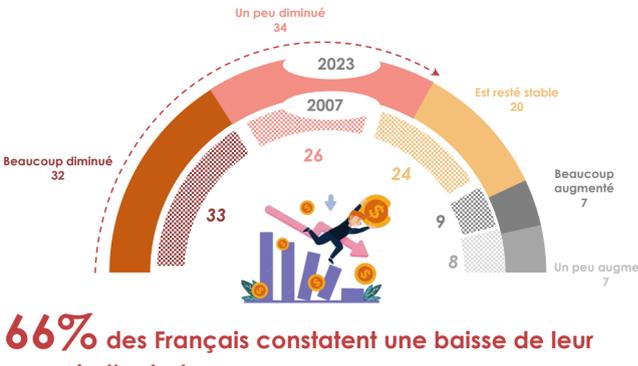


NOTE DE LECTURE : 37% des Français ayant « très souvent » des difficultés à payer les charges de leur logement ont été victimes de dépression ces douze derniers mois

## B) UNE SITUATION QUI S'AGGRAVE AVEC UNE INFLATION OBLIGEANT LA MAJORITÉ DES FRANÇAIS A SE SERRER LA CEINTURE DANS LA VIE QUOTIDIENNE

5

Deux Français sur trois trouvent que leur pouvoir d'achat a « diminué » ces douze derniers mois, un tiers estimant même qu'il a beaucoup diminué en un an



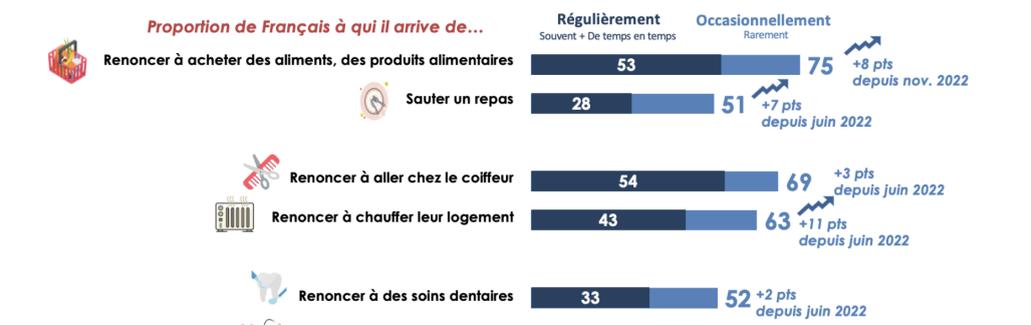
66% des Français constatent une baisse de leur pouvoir d'achat contre 59% en 2007

- ZOOM -  
Proportion de personnes dont le pouvoir d'achat a « beaucoup diminué » en un an selon leur situation financière



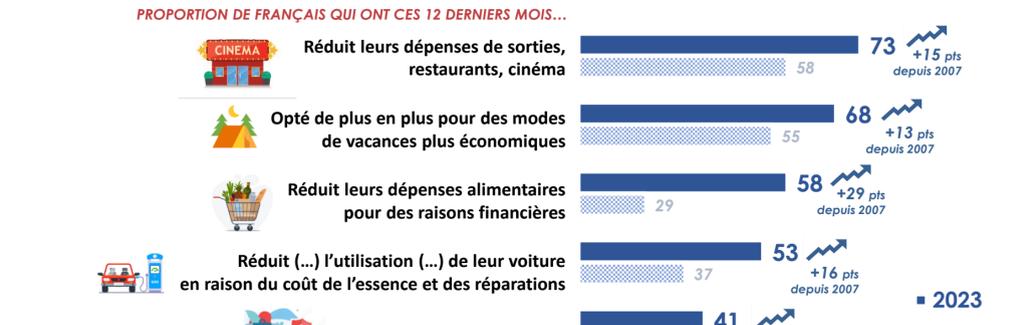
6

Par manque d'argent, une majorité de Français en vient à sauter des repas, à ne pas acheter des produits alimentaires mais aussi à renoncer à des soins médicaux



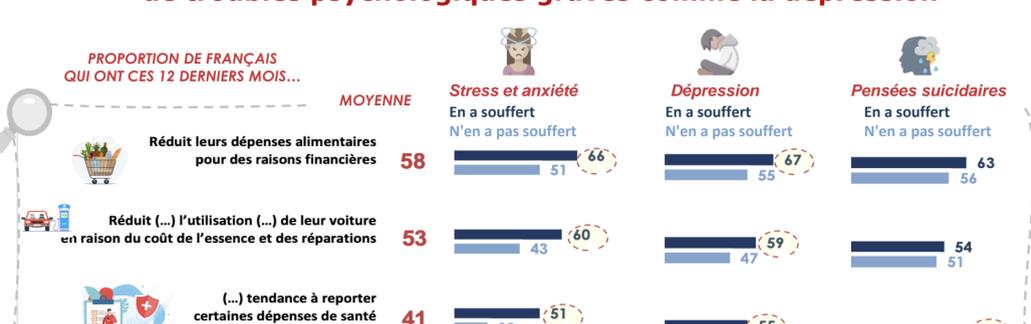
7

Ces 12 derniers mois, six Français sur dix ont réduit leur budget alimentaire pour des raisons financières, une proportion qui a doublé en une quinzaine d'années



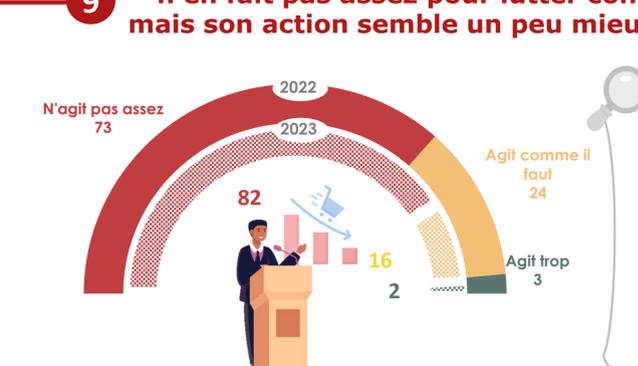
8

Et les Français qui réduisent leurs dépenses sont sur-représentés dans les rangs de ceux qui souffrent de troubles psychologiques graves comme la dépression

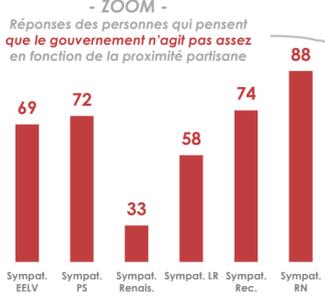


9

Les trois quarts des Français jugent que le Gouvernement n'en fait pas assez pour lutter contre la hausse des prix mais son action semble un peu mieux perçue qu'il y a un an



- ZOOM -  
Réponses des personnes qui pensent que le gouvernement n'agit pas assez en fonction de la proximité partisane



POUR CITER CETTE ETUDE, IL FAUT UTILISER A MINIMA LA FORMULATION SUIVANTE :

« Etude Ifop pour MonPetitForfait réalisée par questionnaire auto-administré en ligne du 5 au 9 mai 2023 auprès d'un échantillon de 1 525 personnes, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus. »

CONTACTS IFOP :

François Kraus / Louise Jussien  
Tel. : 06 61 00 37 76 - mail : francois.kraus@ifop.com