



# Inflation et précarité, quelle réalité pour les étudiants en France ?

*Etude IFOP pour COPI1*

2023

N° 119998

Contacts Ifop :

François Legrand / Adèle Massé

Département Opinion et Stratégies d'Entreprise

01 45 84 14 44

[prenom.nom@ifop.com](mailto:prenom.nom@ifop.com)

# SOMMAIRE



## Méthodologie

1. L'alimentation
2. Les pratiques de consommation
3. L'état d'esprit
4. La santé
5. Le logement

# Méthodologie



L'enquête a été menée auprès de :



- L'enquête a été menée auprès d'un échantillon de **812** personnes, représentatif de la population étudiante française

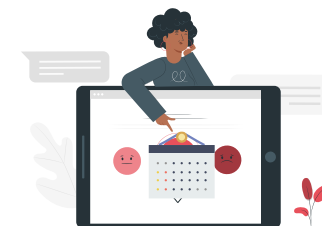


- La consultation a été menée auprès d'un échantillon de **746** étudiants, bénéficiaires des services de l'association.



Méthodologie :

- La représentativité de l'échantillon a été assurée par la méthode des quotas (sexe, âge, type d'établissement) après stratification par région.
- Consultation organisée à l'initiative de COP1 qui a diffusé le lien à l'enquête à ses publics bénéficiaires



Les interviews ont été réalisées :

- Les interviews ont été réalisées par questionnaire auto-administré en ligne **du 1 au 10 juin 2023.**
- Les interviews ont été réalisées par questionnaire auto-administré en ligne **du 18 mai au 7 juillet 2023.**

# 1

## L'alimentation



# La propension à sauter des repas par manque d'argent

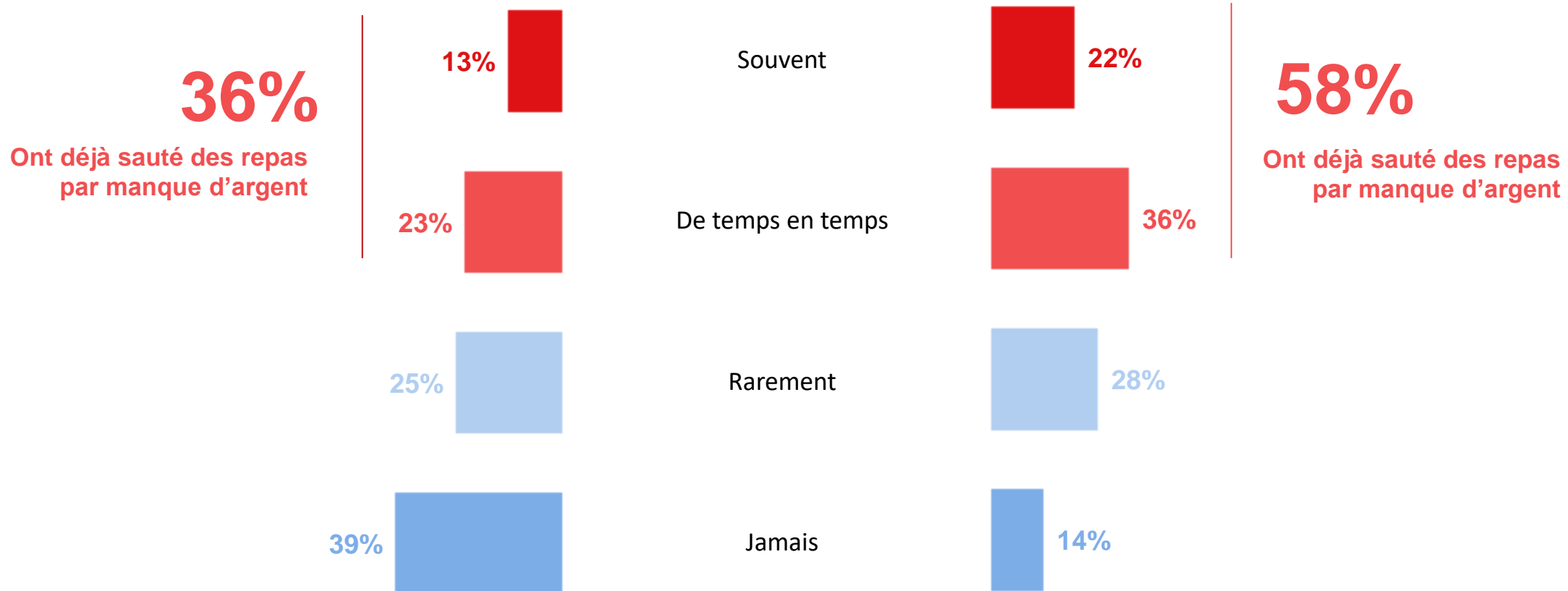
Q8 : Par manque d'argent, vous est-il déjà arrivé de sauter un repas ?



Etudiants



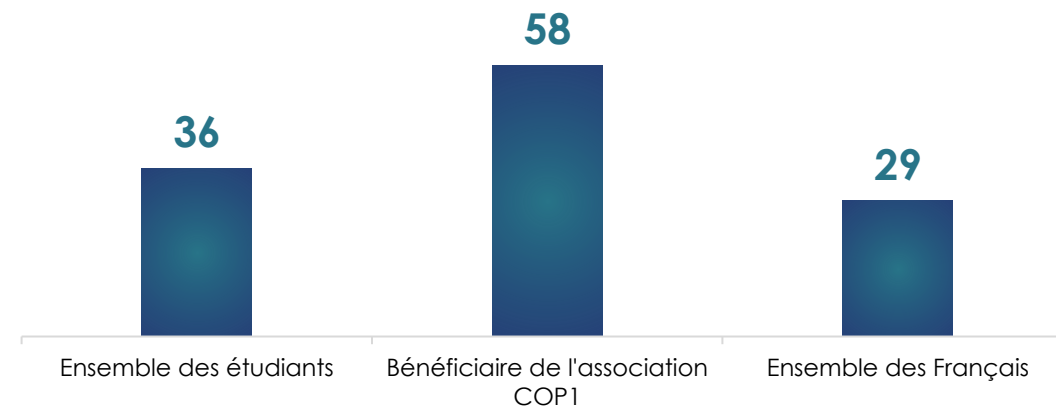
Bénéficiaires de Cop1



# La propension à sauter des repas par manque d'argent comparatif avec l'ensemble de la population française

Q7 : Par manque d'argent, vous est-il déjà arrivé de sauter un repas ?

Total Souvent / De temps en temps



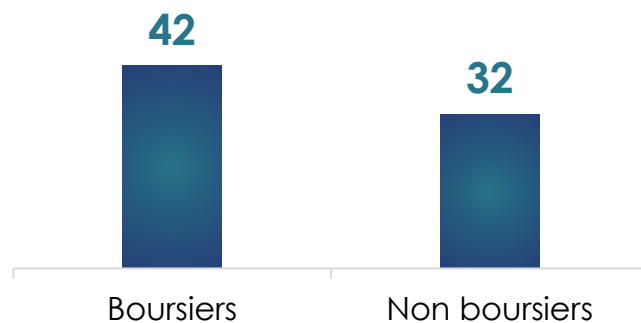
# La propension à sauter des repas par manque d'argent

## Résultats détaillés population étudiante

Q7 : Par manque d'argent, vous est-il déjà arrivé de sauter un repas ?

Total Souvent / De temps en temps

Selon le fait d'être boursier



Selon le fait d'avoir une activité professionnelle en dehors de ses études

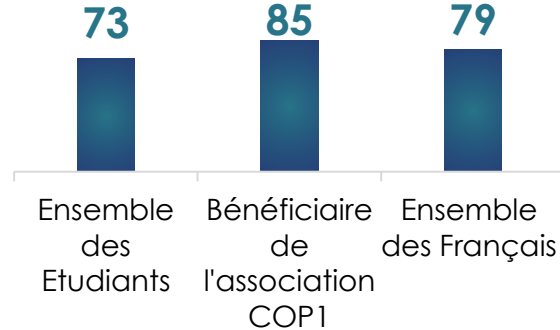


# L'impact de l'inflation sur ses dépenses alimentaires comparatif avec l'ensemble de la population française

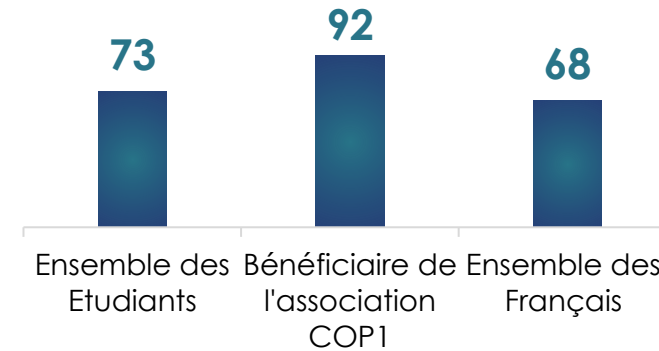
Q9 : Parlons plus précisément de vos dépenses alimentaires actuelles. A cause de l'inflation, avez-vous déjà... ?

« Oui vous l'avez déjà fait »

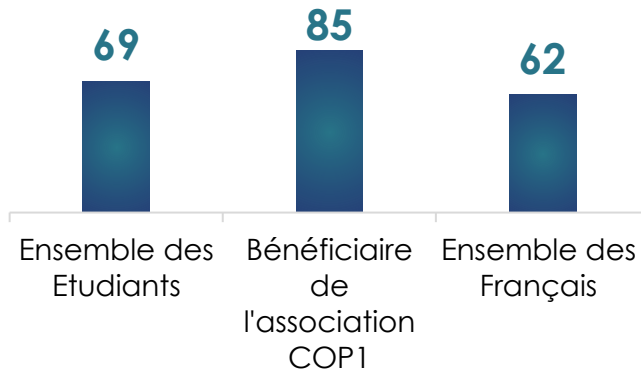
Adopté des gestes pour limiter votre gaspillage alimentaire



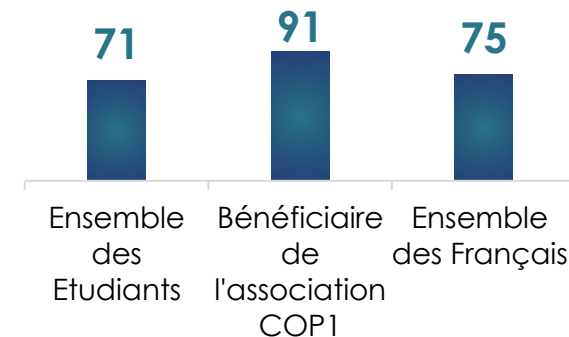
Changé vos habitudes d'achat en consommant des produits moins chers



Favorisé les magasins discount (Lidl, Aldi, etc.)



Privilégié davantage qu'à l'habitude les repas à votre domicile plutôt qu'au restaurant



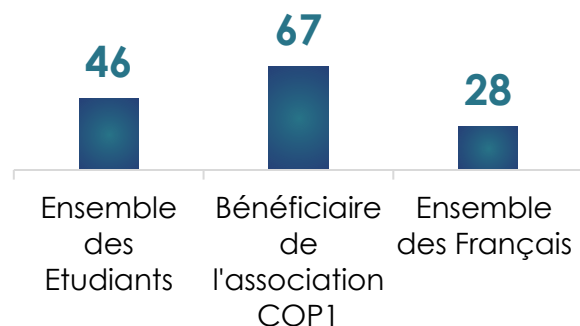


# L'impact de l'inflation sur ses dépenses alimentaires comparatif avec l'ensemble de la population française

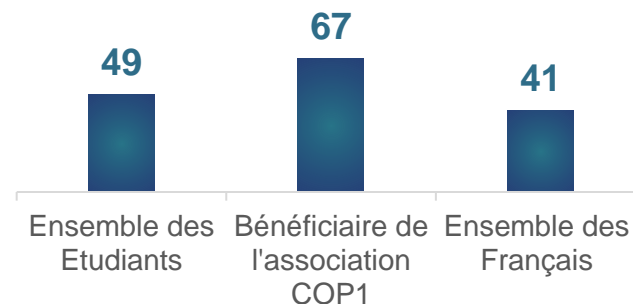
Q9 : Parlons plus précisément de vos dépenses alimentaires actuelles. A cause de l'inflation, avez-vous déjà... ?

« Oui vous l'avez déjà fait »

Supprimé certains repas (petits-déjeuners, goûters, dîners)



Réduit les portions / la quantité de vos repas



Acheté vos produits directement auprès des producteurs



Adopté un régime alimentaire végétarien

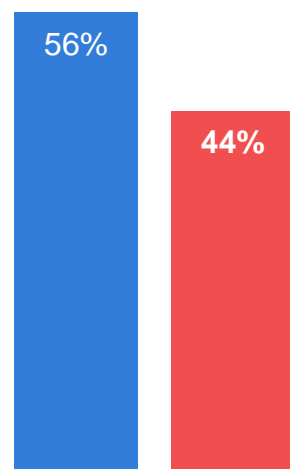


# La fréquentation régulière du restaurant universitaire

Q5 : Mangez-vous régulièrement au restaurant universitaire (cafétéria, restaurant CROUS) ?

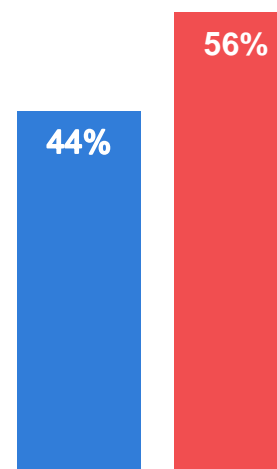


Etudiants



■ OUI ■ NON

Bénéficiaires de Cop1



■ OUI ■ NON

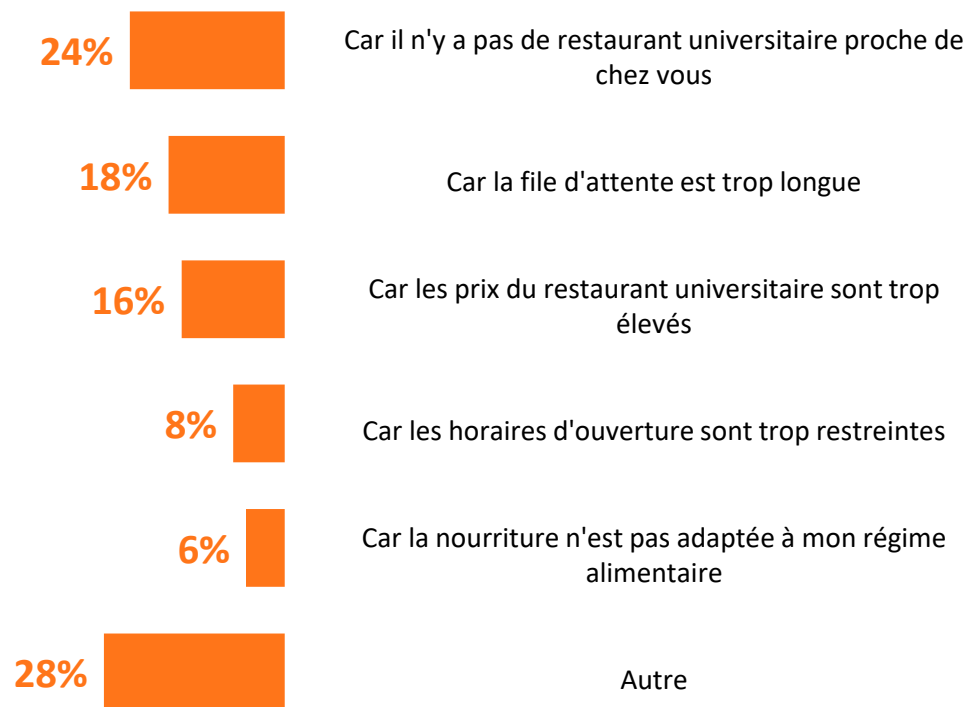
# Les raisons qui poussent à ne pas manger régulièrement dans un restaurant universitaire

Q6 : Pourquoi ne mangez-vous pas régulièrement au restaurant universitaire ?

**Base :** étudiants qui ne mangent pas au restaurant universitaire, soit 44% de l'échantillon



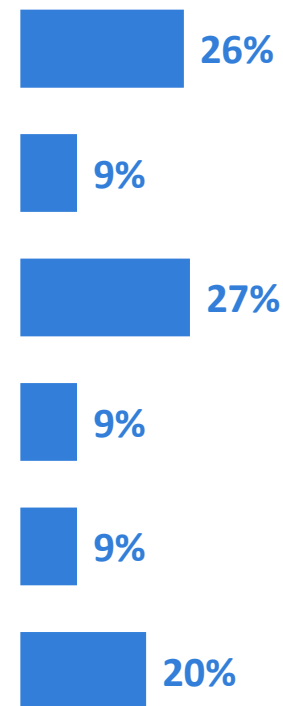
**Etudiants**



**Bénéficiaires de Cop1**



**Base :** aux étudiants qui ne mangent pas régulièrement au restaurant universitaire, soit 56% de l'échantillon



# ● 2 ●

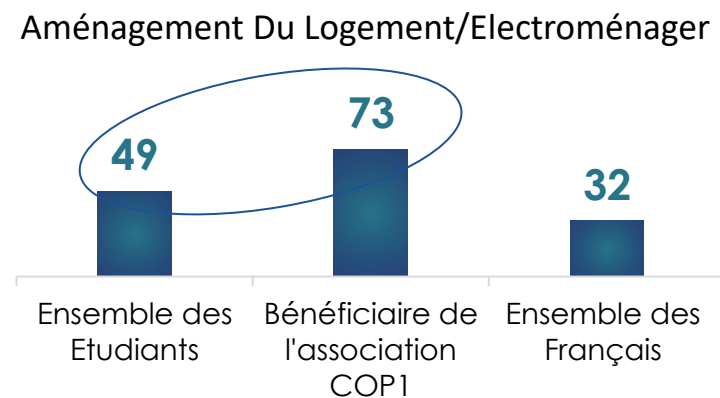
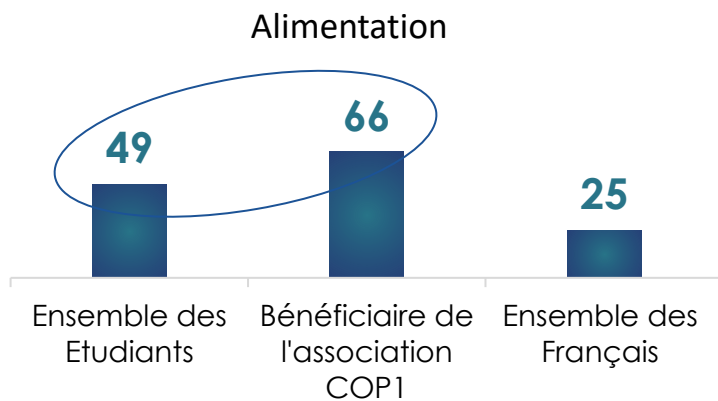
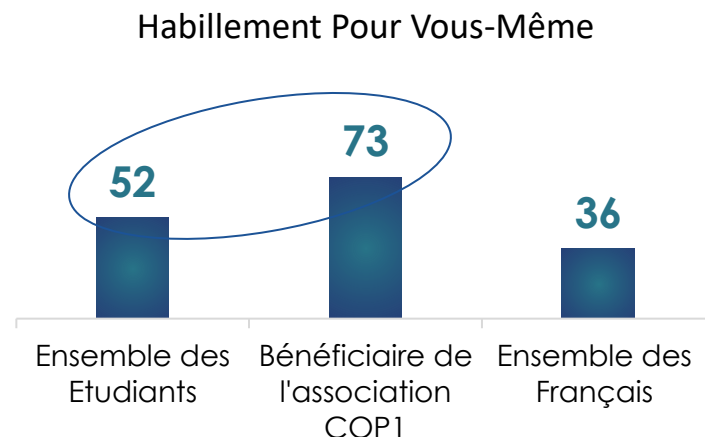
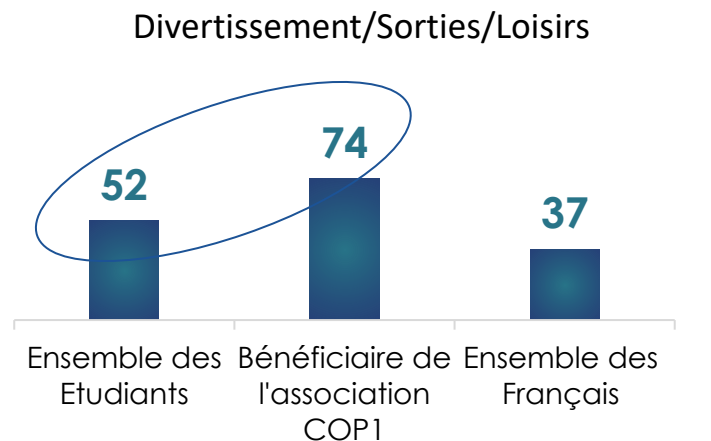
## Les pratiques de consommation



# Le sentiment de devoir limiter ou renoncer à ses achats sur diverses catégories de produits en raison de difficultés financières comparatif avec l'ensemble de la population française

Q9 : Pour chacune des catégories de produits suivantes, vous arrive-t-il de devoir limiter vos achats voire d'y renoncer ou de vous rabattre sur un produit ou une marque moins chère ?

« Oui vous l'avez déjà fait »

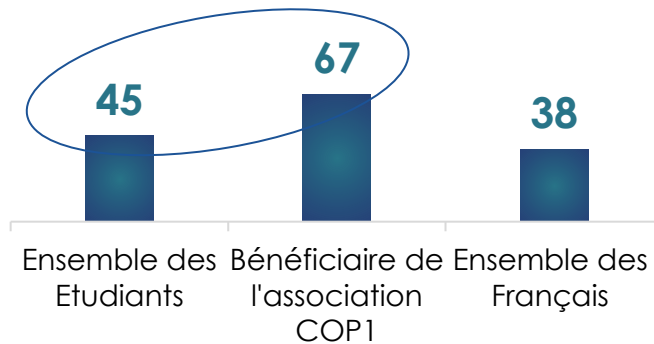


# Le sentiment de devoir limiter ou renoncer à ses achats sur diverses catégories de produits en raison de difficultés financières comparatif avec l'ensemble de la population française

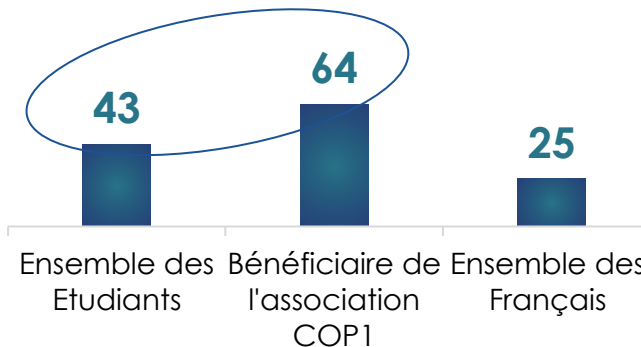
Q9 : Pour chacune des catégories de produits suivantes, vous arrive-t-il de devoir limiter vos achats voire d'y renoncer ou de vous rabattre sur un produit ou une marque moins chère ?

« Oui vous l'avez déjà fait »

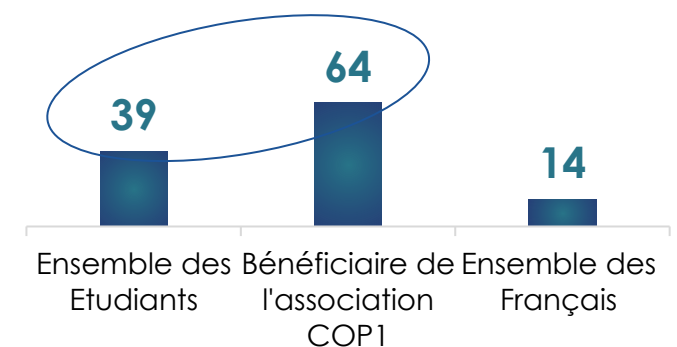
Produits Electroniques (Téléphones, Ordinateurs...)



Hygiène, Beauté



Produits D'entretien du Logement



# La propension à être à découvert sur son compte bancaire

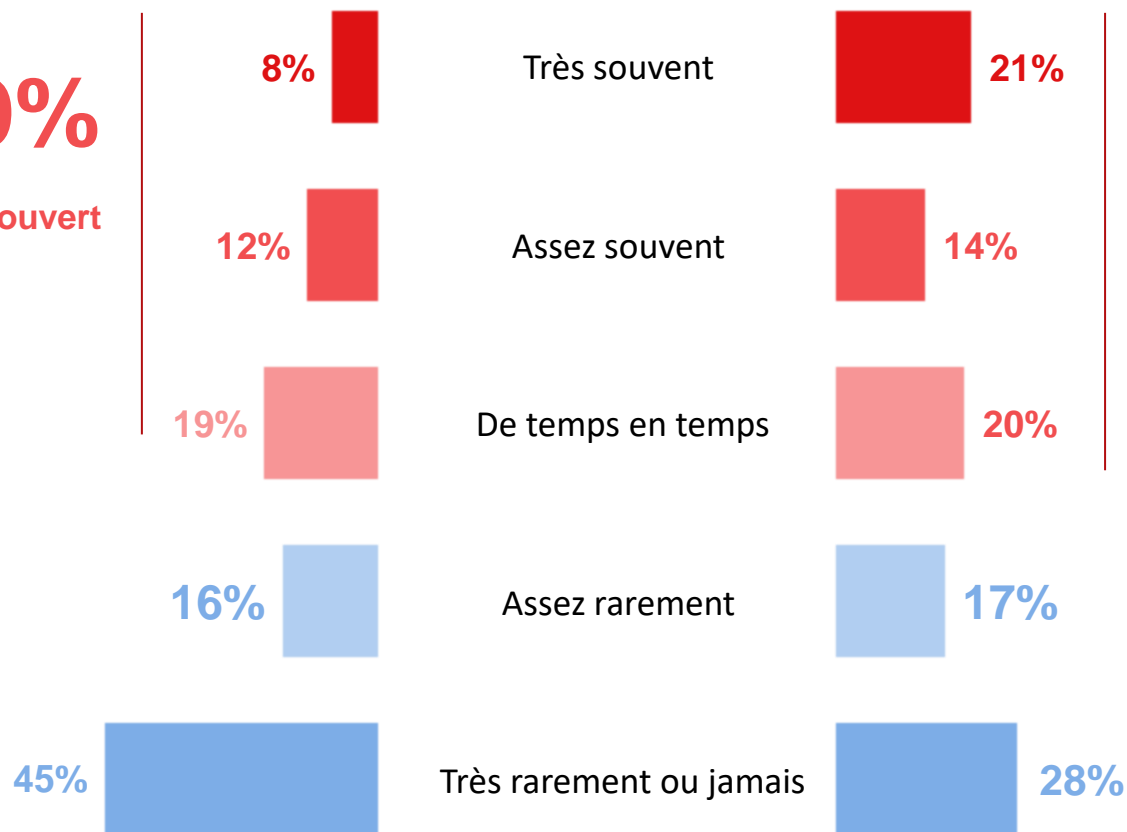
Q19 : Vous arrive-t-il d'être à découvert sur votre compte bancaire ?



Etudiants

**39%**

Ont déjà été à découvert



Bénéficiaires de Cop1



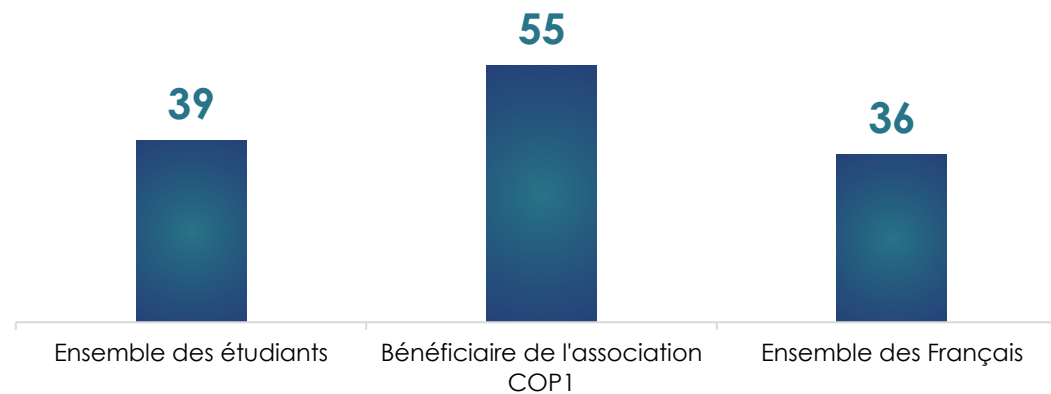
**55%**

Ont déjà été à découvert

# La propension à être à découvert sur son compte bancaire comparatif avec l'ensemble de la population française

Q18 : Vous arrive-t-il d'être à découvert sur votre compte bancaire ?

Total Très souvent / Assez souvent / De temps en temps



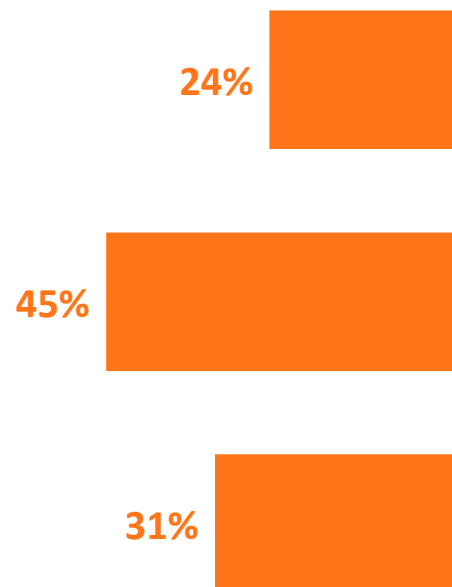


# Le reste à vivre une fois les charges et le loyer payés

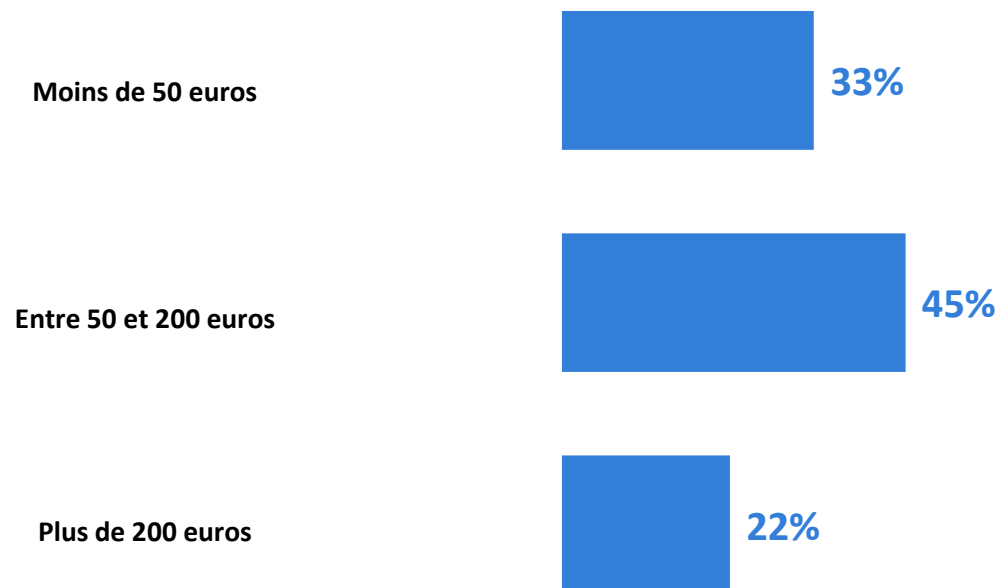
Q21 : Combien d'argent vous reste-t-il une fois vos charges et le loyer payé ?



Etudiants



Bénéficiaires de Cop1



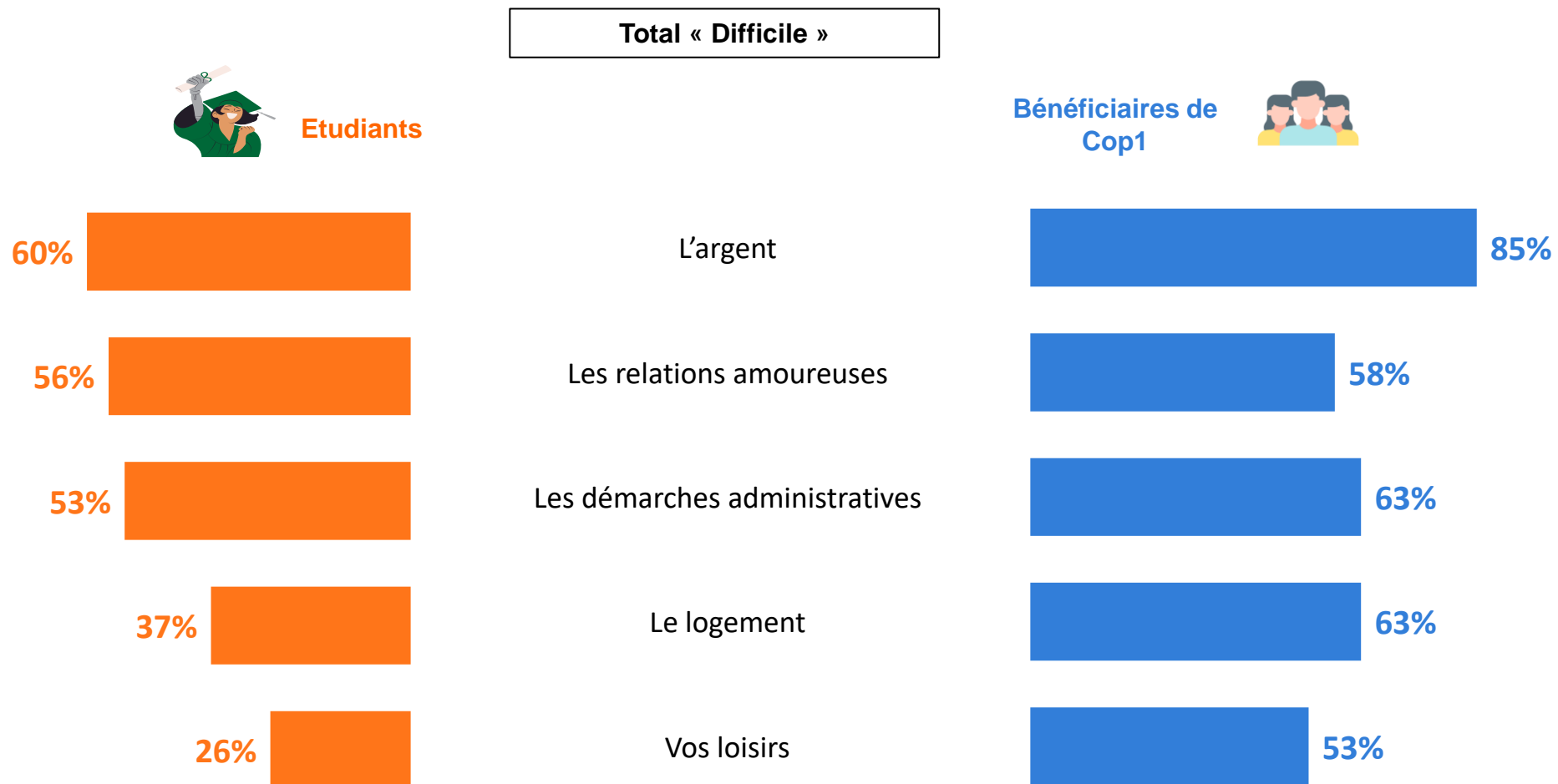
# ● 3 ●

L'état d'esprit



# La propension à considérer comme "difficile" divers aspects de sa vie

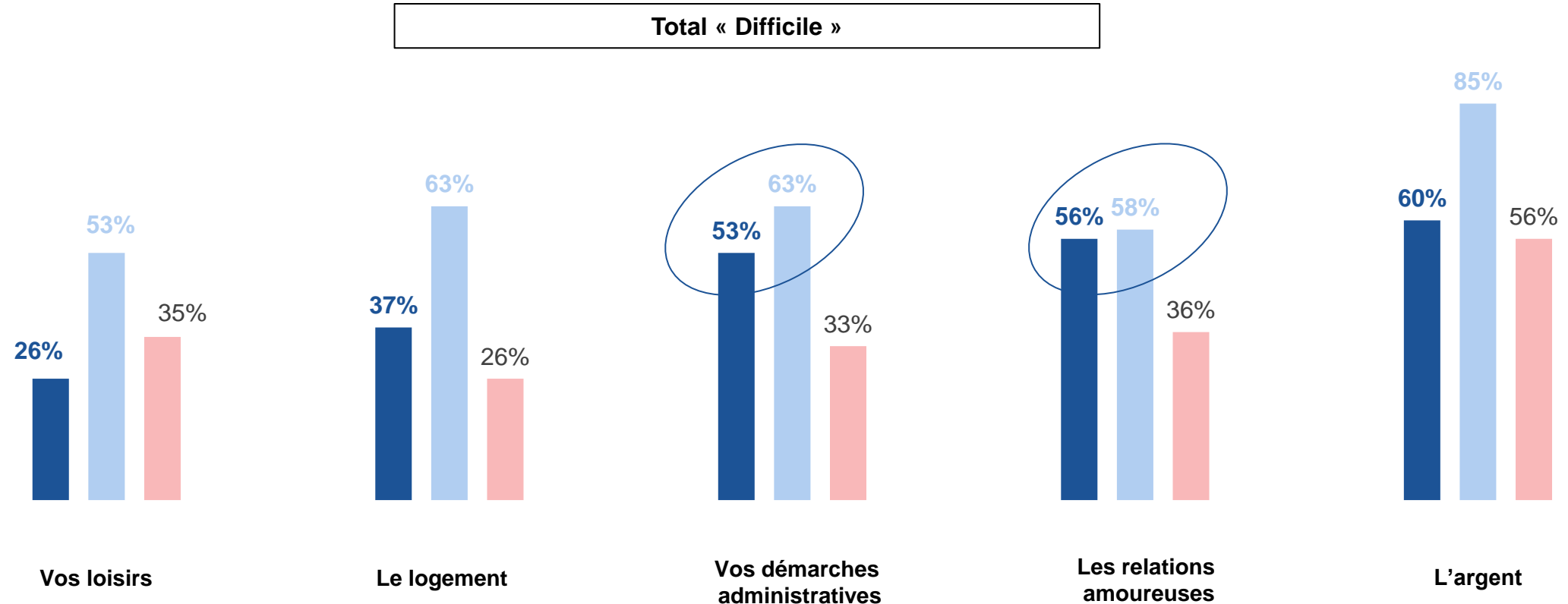
Question : De façon générale, diriez-vous que les choses sont faciles ou difficiles pour vous concernant... ?



# La propension à considérer comme "difficile" divers aspects de sa vie étudiante

*comparatif avec l'ensemble de la population française*

Q : De façon générale, diriez-vous que les choses sont faciles ou difficiles pour vous concernant... ?



■ Ensemble des étudiants  
■ Bénéficiaire de l'association COP1  
■ Ensemble des Français

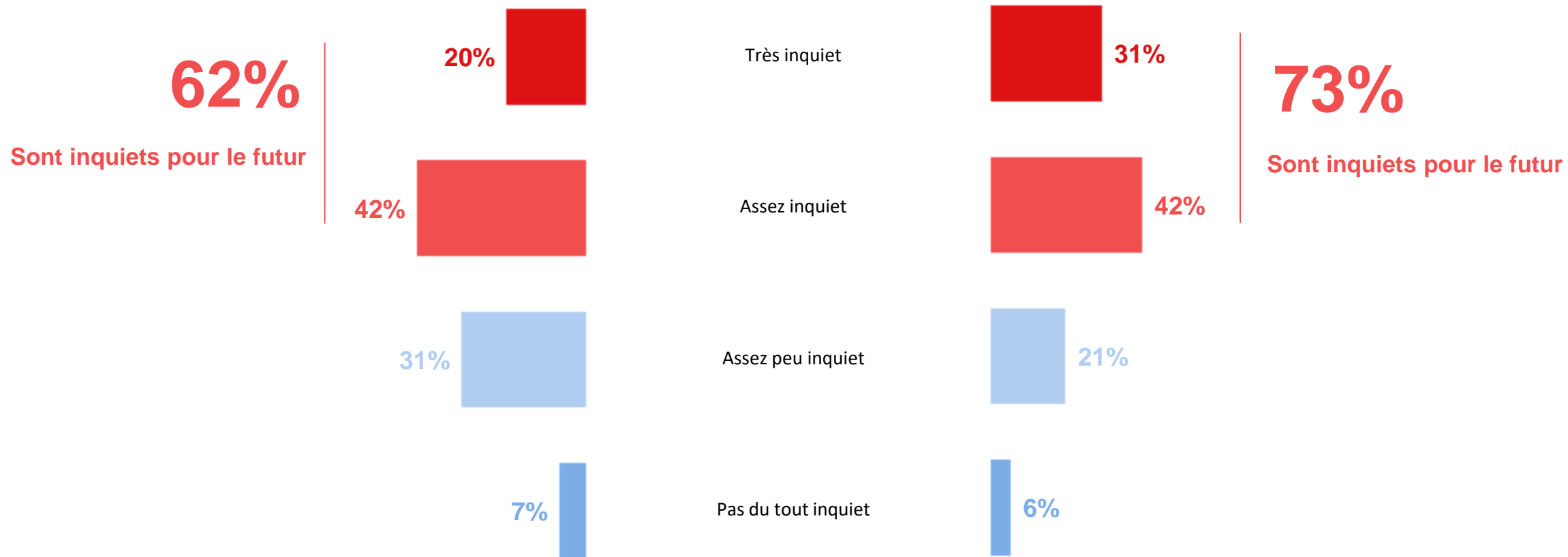
# Le sentiment d'inquiétude à l'égard de l'avenir

Q16 : Êtes-vous inquiet pour le futur ?



Etudiants

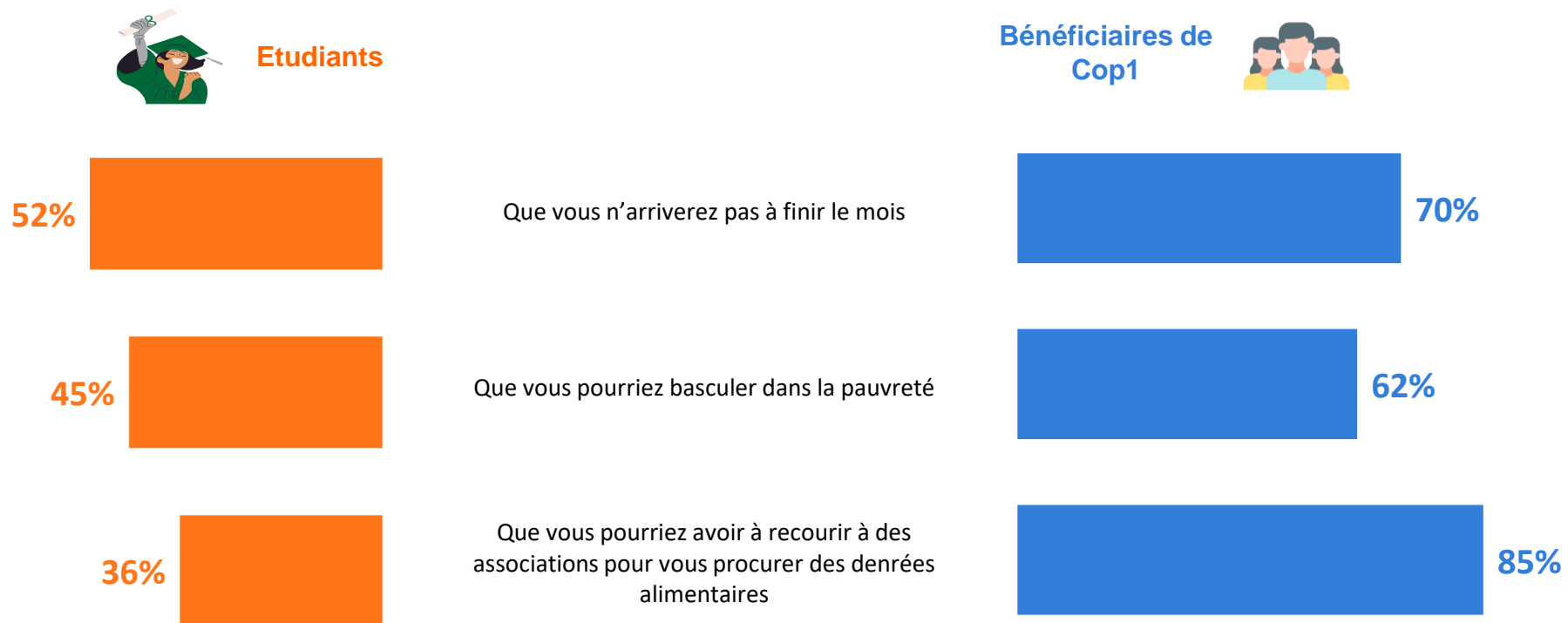
Bénéficiaires de Cop1



# La crainte de se retrouver en situation de précarité financière

Q17 : Vous arrive-t-il de vous dire... ?

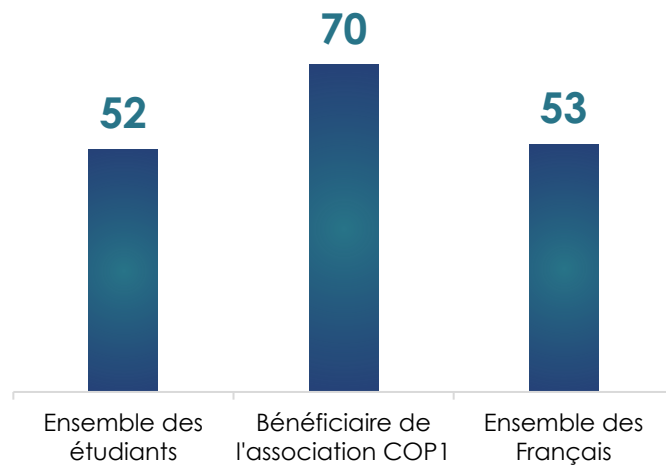
Récapitulatif : total « Souvent, De temps en temps »



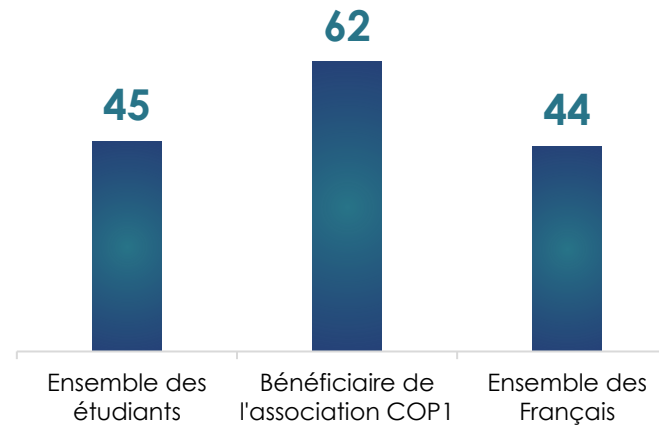
# La crainte de se retrouver en situation de précarité financière comparatif avec l'ensemble de la population française

Q17 : Vous arrive-t-il de vous dire... ?

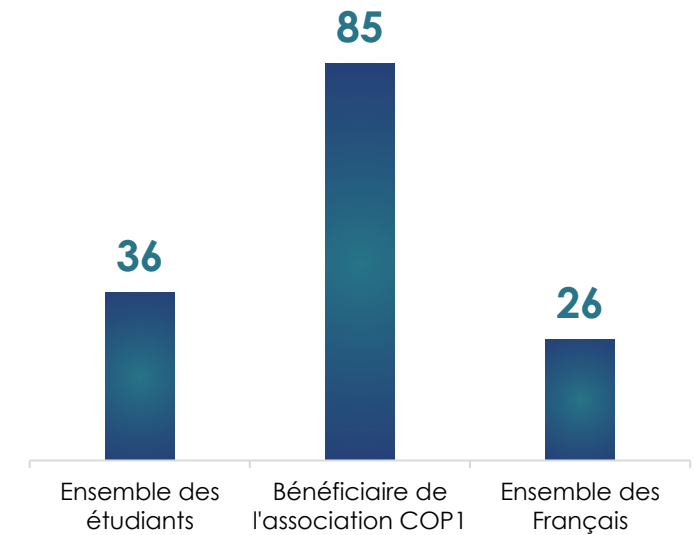
Que vous n'arriveriez pas à finir le mois



Que vous pourriez basculer dans la pauvreté



Que vous pourriez avoir à recourir à des associations pour vous procurer des denrées alimentaires



# L'expérience de troubles du sommeil en raison de ses études



Q4 : Est ce qu'il vous arrive de ne pas assez dormir à cause de vos études ?

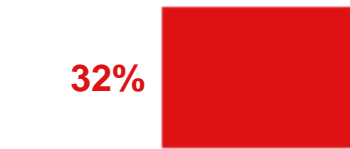


Etudiants

Bénéficiaires de Cop1



**73%**  
Ont des troubles de sommeil « Souvent / De temps en temps »



Souvent



38%

**78%**

Ont des troubles de sommeil « Souvent / De temps en temps »



De temps en temps



40%

20%

Rarement



16%

7%

Jamais



6%



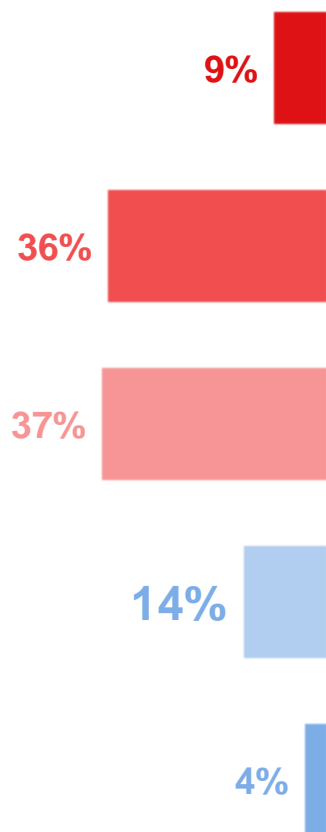
# La propension à ressentir de la solitude

Q7 : Vous arrive-t-il de vous sentir seul(e) ?



Etudiants

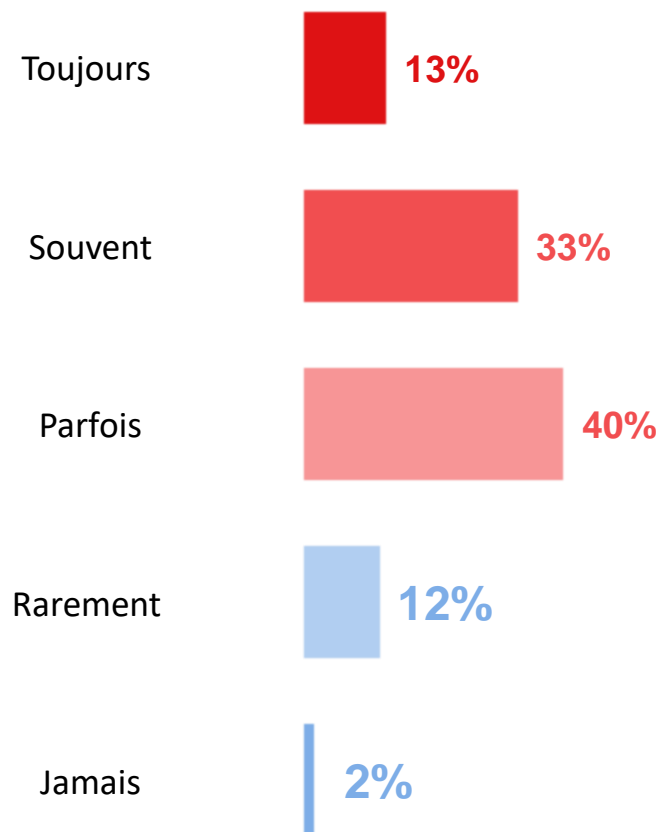
**45%**  
Se sentent souvent  
seul (e)



Bénéficiaires de Cop1

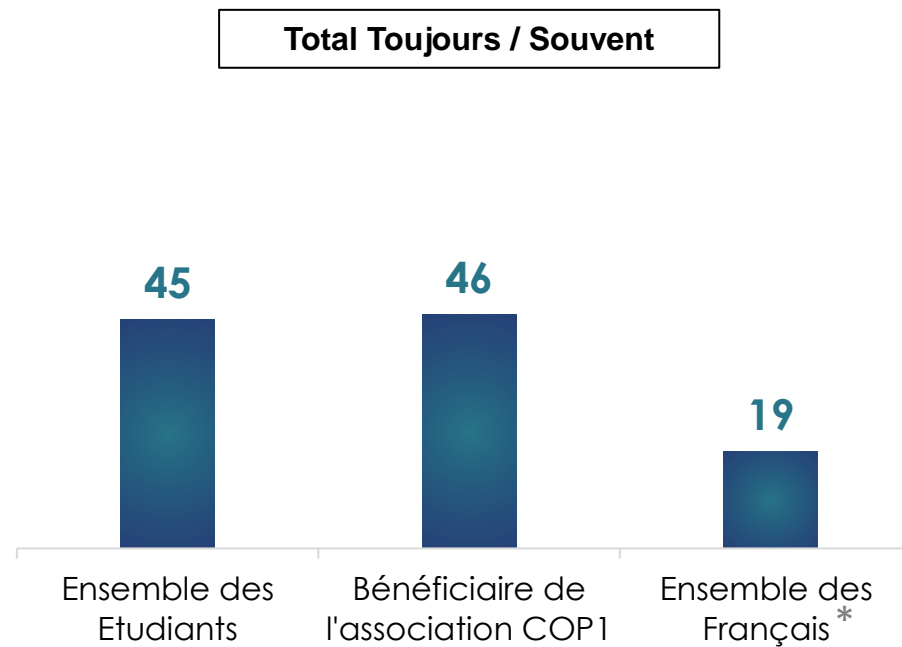


**46%**  
Se sentent souvent seul(e)



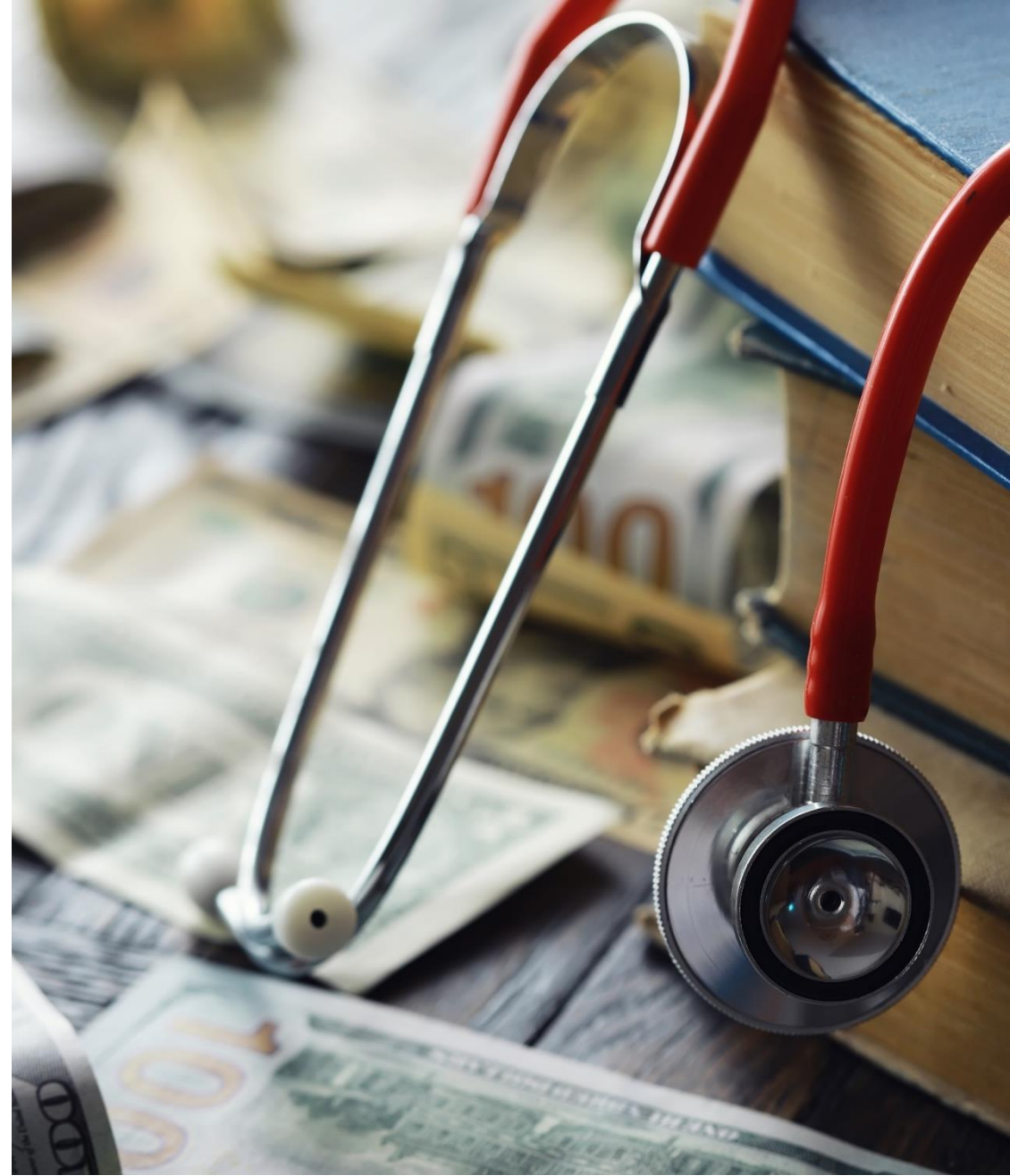
# La propension à ressentir de la solitude *comparatif avec l'ensemble de la population française*

Q7 : Vous arrive-t-il de vous sentir seul(e) ?



# 4

La santé



# Le renoncement à une aide médicale



Q 6 : Avez-vous déjà renoncé à une aide médicale (y compris psychologique) ?

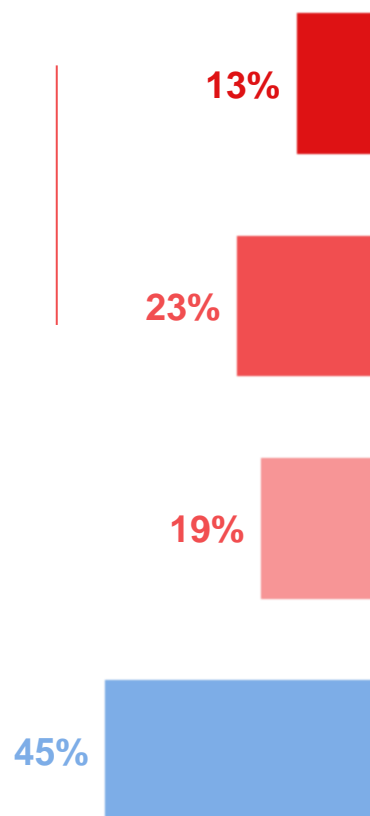


Etudiants

Bénéficiaires de Cop1



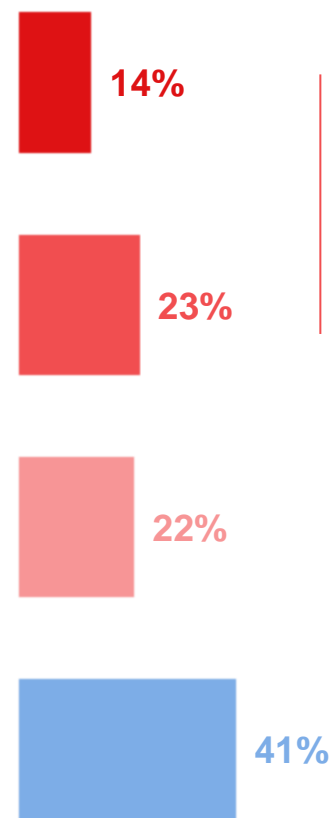
**36%**  
Ont déjà renoncé à une aide médicale



Oui, de nombreuses fois

Oui, quelques fois

Vous n'avez pas complètement renoncé mais vous avez repoussé ces soins



**37%**  
Ont déjà renoncé à une aide médicale

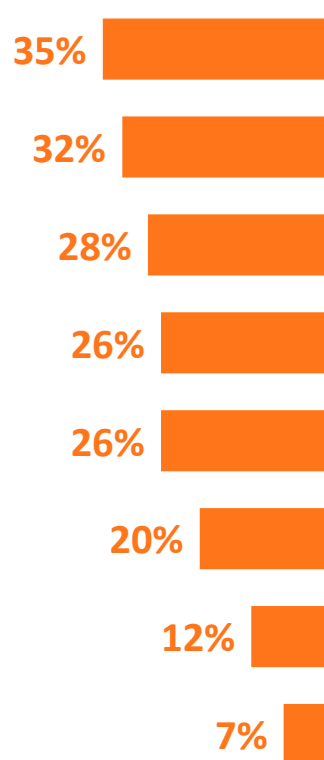
# Les motifs du renoncement à recourir à une aide médicale

Q3 : Pour quels motifs avez-vous déjà renoncé à une aide médicale ou psychologique ?

Base : Aux étudiants qui ont déjà renoncé à une aide médicale, soit 55% de l'échantillon



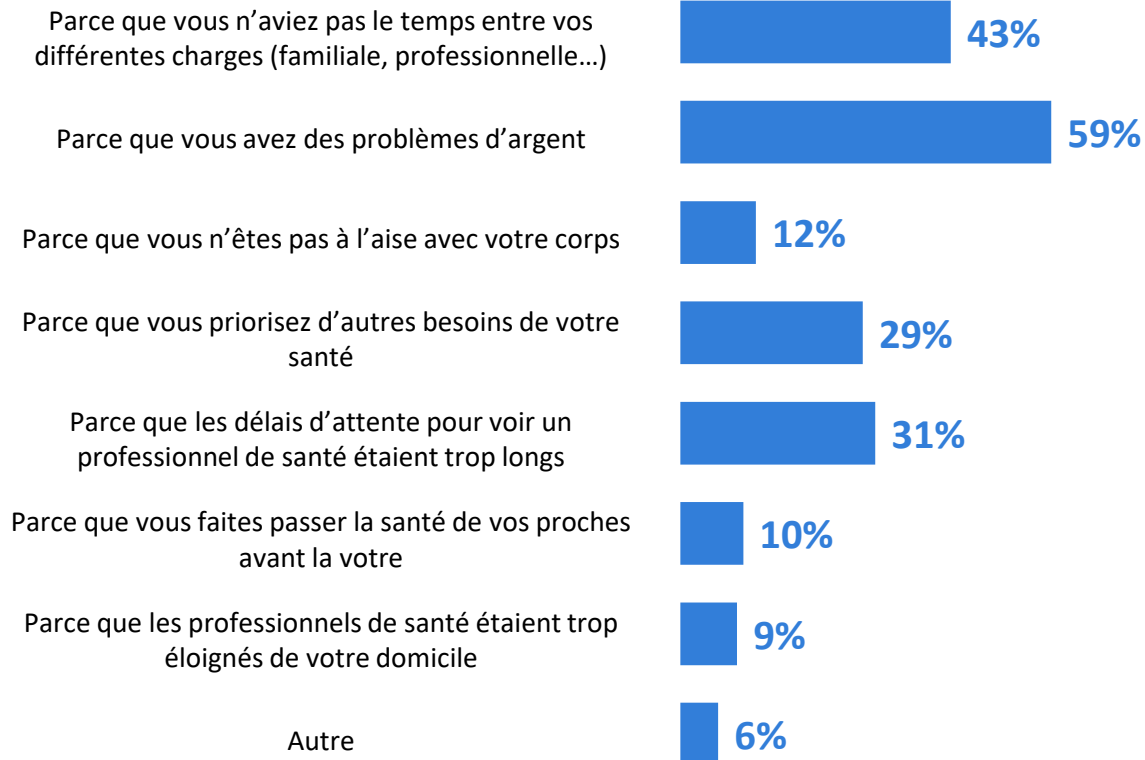
Etudiants



Bénéficiaires de Cop1



Base : aux étudiants ayant déjà renoncé à une aide médicale ou repoussé ces soins, soit 59% de l'échantillon



# Le renoncement à des soins gynécologiques

Q 6 : Au cours de votre vie, avez-vous déjà renoncé à une visite ou un soin gynécologique ?

Base : posée uniquement aux femmes étudiantes, soit 55% de l'échantillon



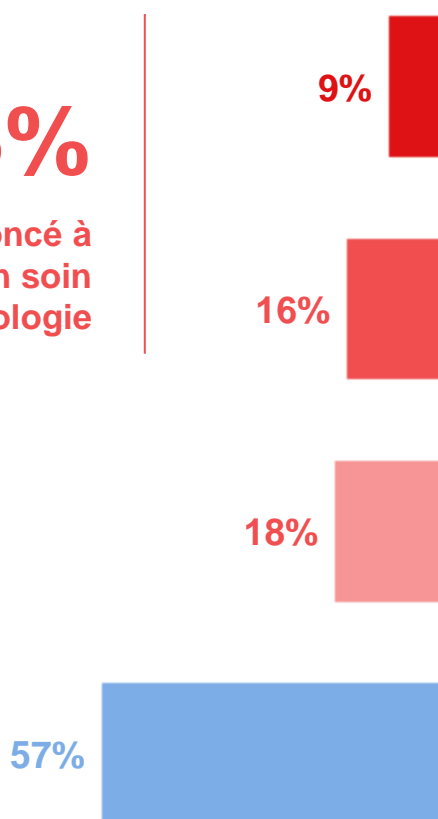
Etudiants

Bénéficiaires de Cop1



Base : aux femmes, soit 69% de l'échantillon

**25%**  
Ont déjà renoncé à une visite ou un soin gynécologie



Oui, de nombreuses fois

9%

Oui, quelques fois

16%

Vous n'avez pas complètement renoncé mais vous avez repoussé ces soins

18%

Non, jamais

57%

13%

18%

22%

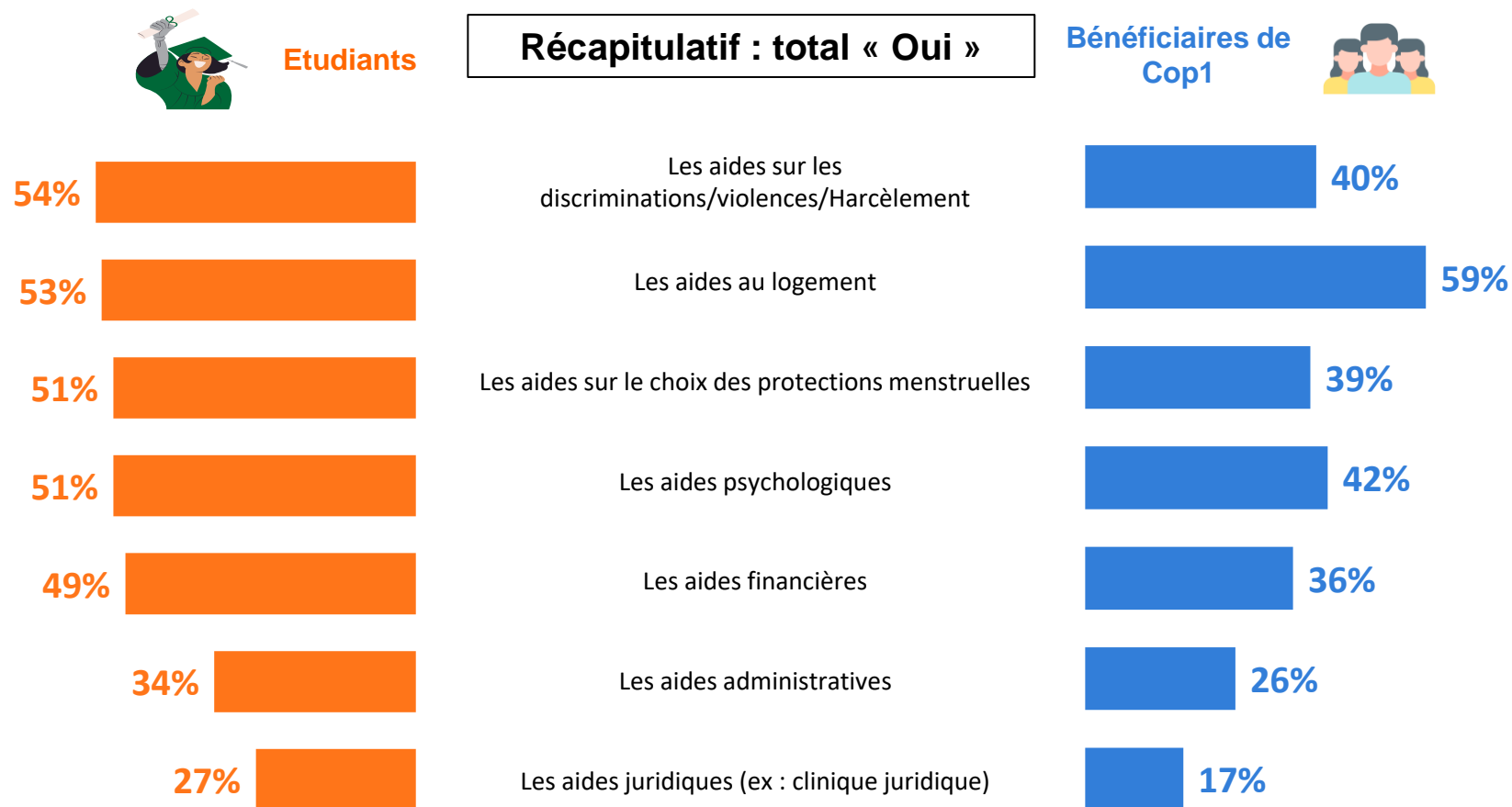
47%

**31%**

Ont déjà renoncé à une visite ou un soin gynécologie

# Le sentiment d'être informé sur diverses aides

Q3 : Diriez-vous que vous êtes suffisamment informé sur chacune des aides suivantes ?



# La propension à manquer de protections hygiéniques par manque d'argent

Q4 : Vous arrive-t-il de ne pas disposer de suffisamment de protections hygiéniques (serviettes, tampons) pour vous-même par manque d'argent ?

Base : posée uniquement aux femmes étudiantes, soit 55% de l'échantillon

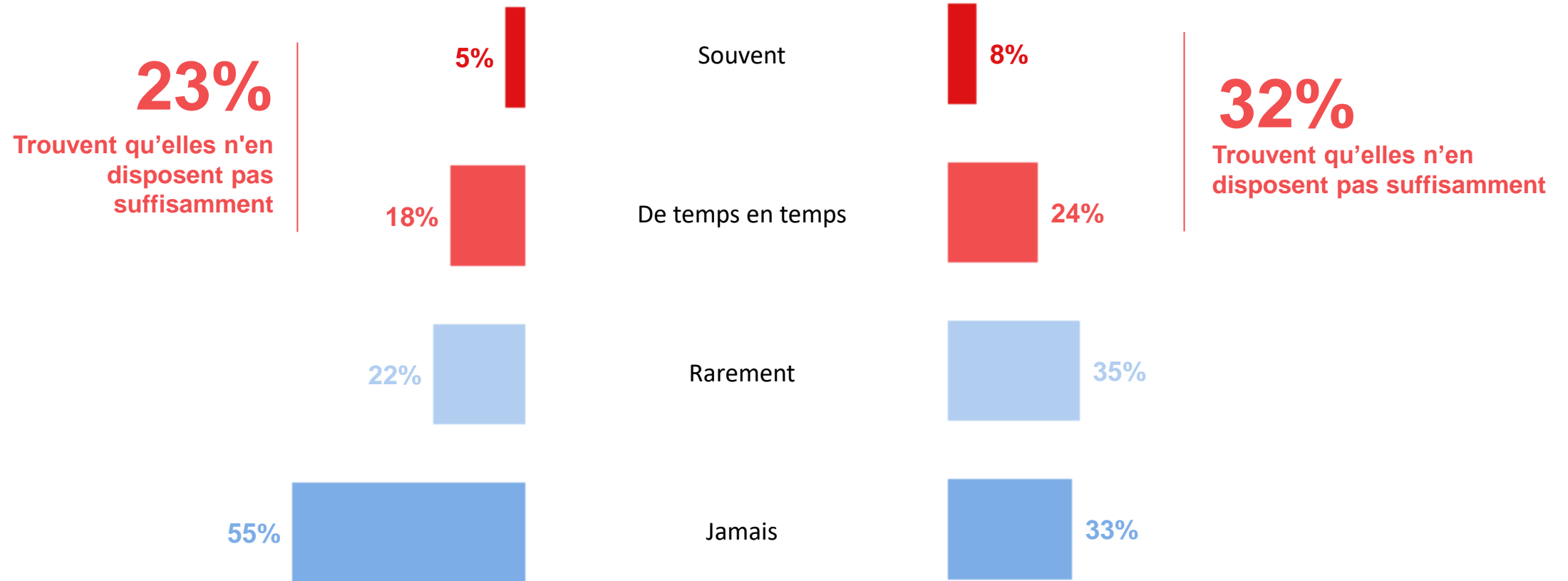


Etudiants

Bénéficiaires de Cop1



Base : aux femmes, soit 69% de l'échantillon





# La propension à manquer de protections hygiéniques par manque d'argent

*comparatif avec l'ensemble de la population féminine française*

**Q7 : Vous arrive-t-il de ne pas disposer de suffisamment de protections hygiéniques (serviettes, tampons) pour vous-même par manque d'argent ?**

Total Souvent / De temps en temps



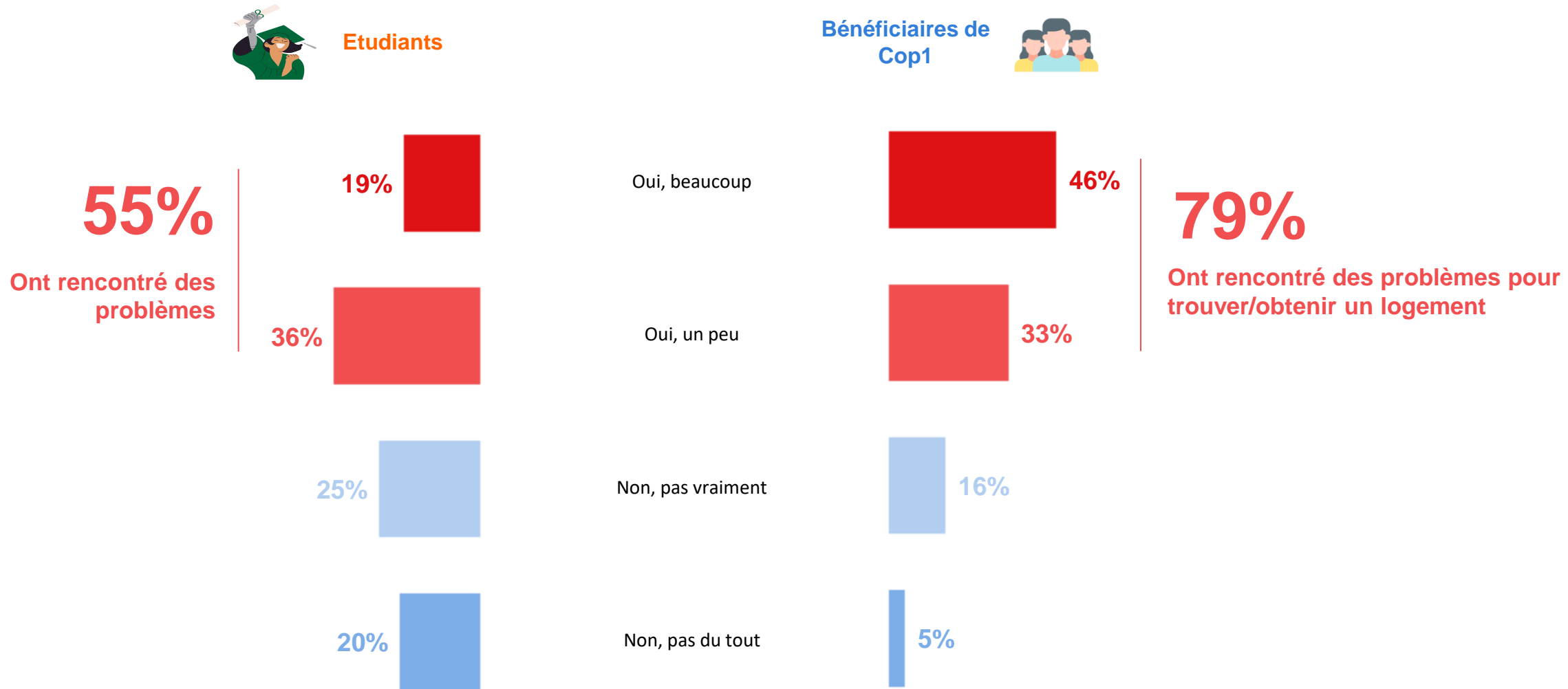
# 4

## Le logement



# La rencontre de difficultés pour trouver / obtenir un logement en tant qu'étudiant

Q13 : Avez-vous rencontré des difficultés pour trouver/obtenir un logement en tant qu'étudiant ?



# La difficulté à payer à l'heure les charges liées à son logement

Q20 : Vous arrive-t-il de ne pas pouvoir payer à l'heure les charges liées à votre logement (électricité, gaz, loyer et autres) ?



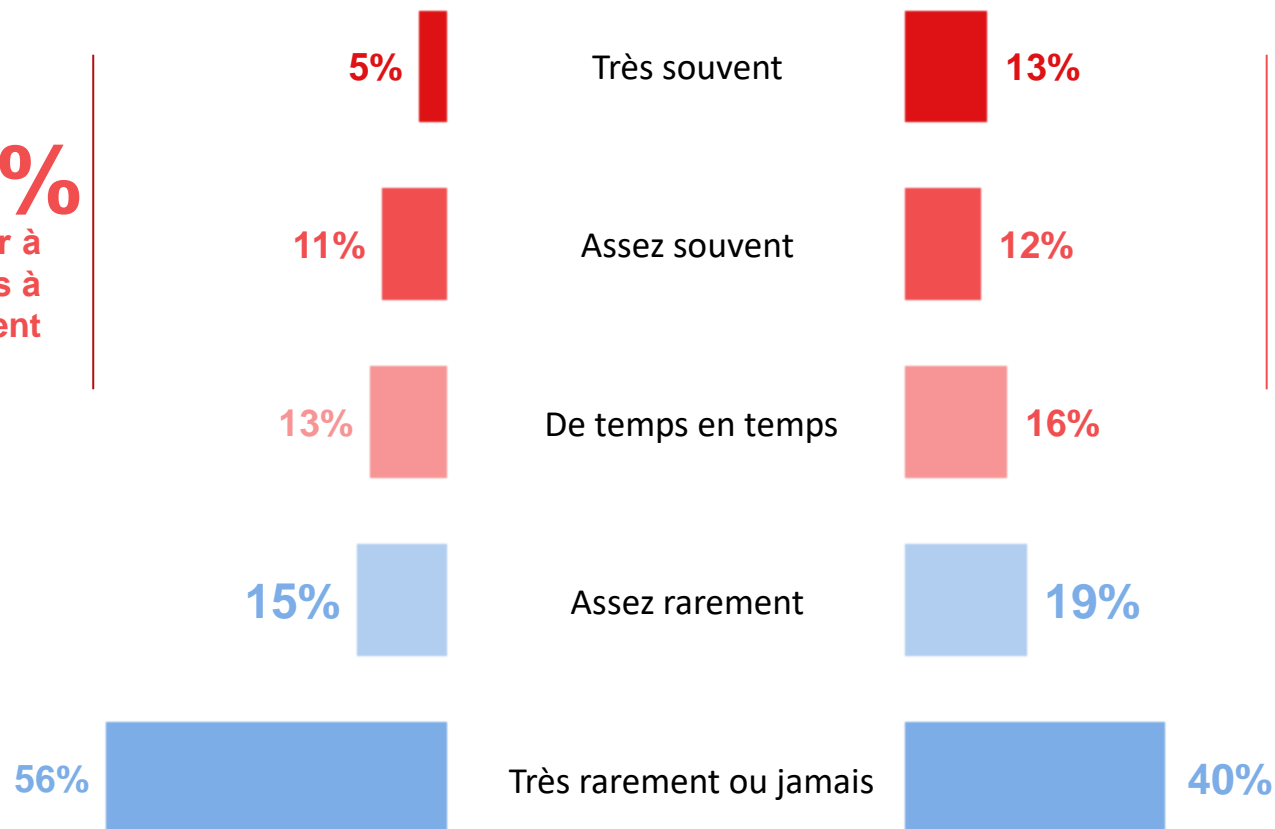
Etudiants

Bénéficiaires de Cop1



**29%**  
N'arrivent pas à payer à l'heure les charges liées à leur logement

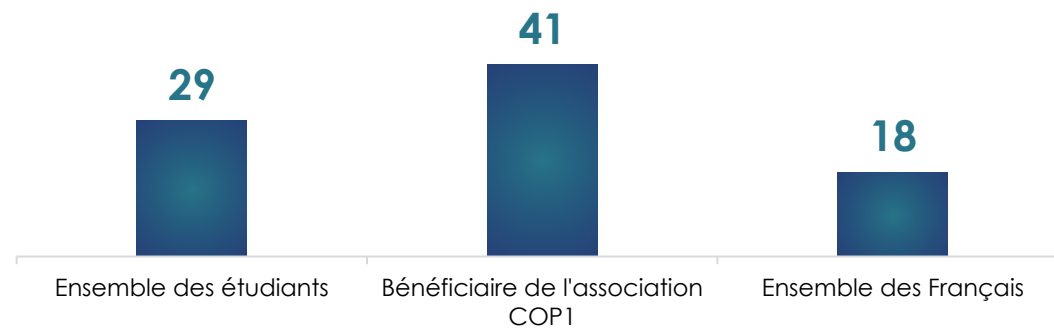
**41%**  
N'arrivent pas à payer à l'heure les charges liées à leur logement



# La difficulté à payer à l'heure les charges liées à son logement

Q20 : Vous arrive-t-il de ne pas pouvoir payer à l'heure les charges liées à votre logement (électricité, gaz, loyer et autres) ?

Total Très souvent / Assez souvent/ de temps en temps



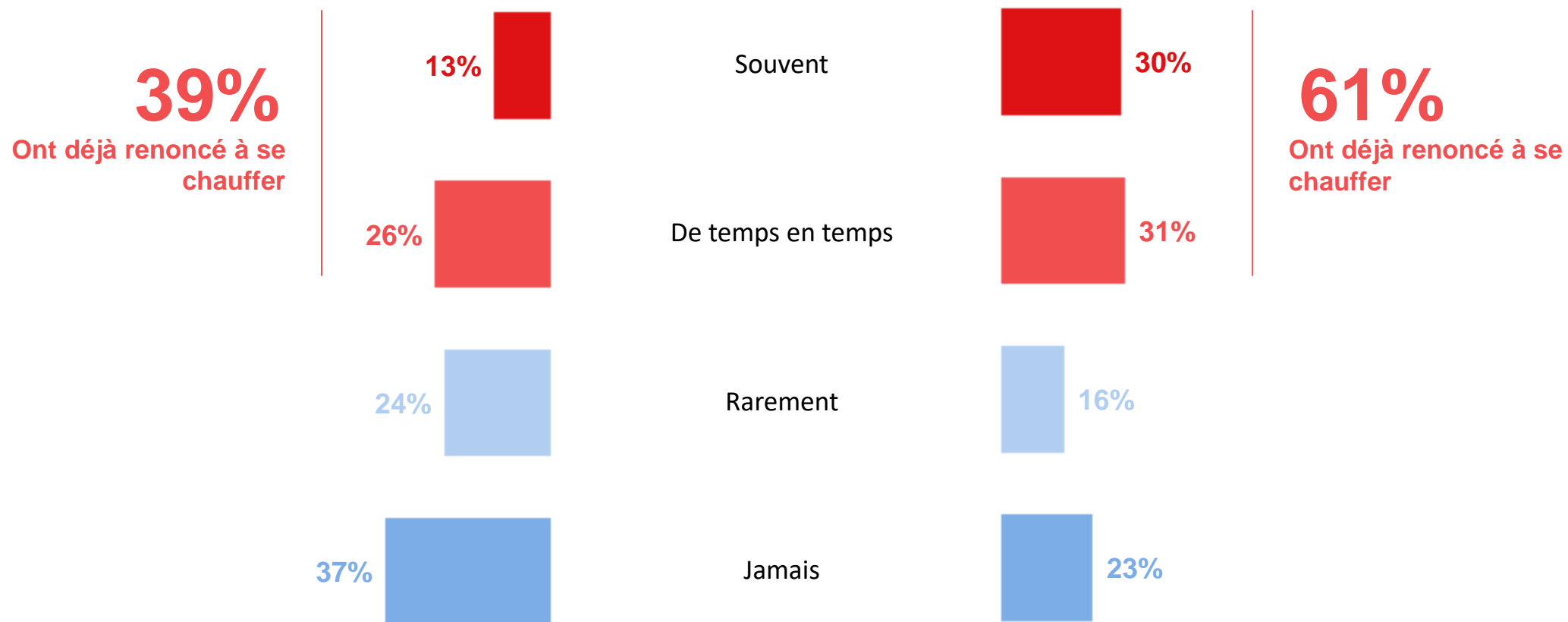
# Le renoncement à chauffer son logement pour des raisons financières

Q18 : Vous personnellement, vous arrive-t-il par manque d'argent de renoncer à chauffer votre logement... ?



Etudiants

Bénéficiaires de Cop1



# Le renoncement à chauffer son logement pour des raisons financières

Q18 : Vous personnellement, vous arrive-t-il par manque d'argent de renoncer à chauffer votre logement... ?

