



LES FRANÇAISES ET LEUR RAPPORT À L'ÂGE ET AU VIEILLISSEMENT

Enquête auprès des femmes de 50 ans et plus

Etude Ifop pour Humasana

Septembre 2023

N° 120323

Contacts Ifop :

François KRAUS / Louise JUSSIAN

Pôle Genre, Sexualité et Santé Sexuelle

Francois.kraus@ifop.com / louise.jussian@ifop.com



MÉTHODOLOGIE

- Les conditions de réalisation -



ECHANTILLON

L'enquête a été menée auprès d'un échantillon de **1 004** femmes, représentatif de la population féminine française âgée de 50 ans et plus.



MÉTHODOLOGIE

La représentativité de l'échantillon global a été assurée par la méthode des quotas (âge, profession de la personne interrogée) après stratification par région et catégorie d'agglomération.



MODE DE RECUEIL

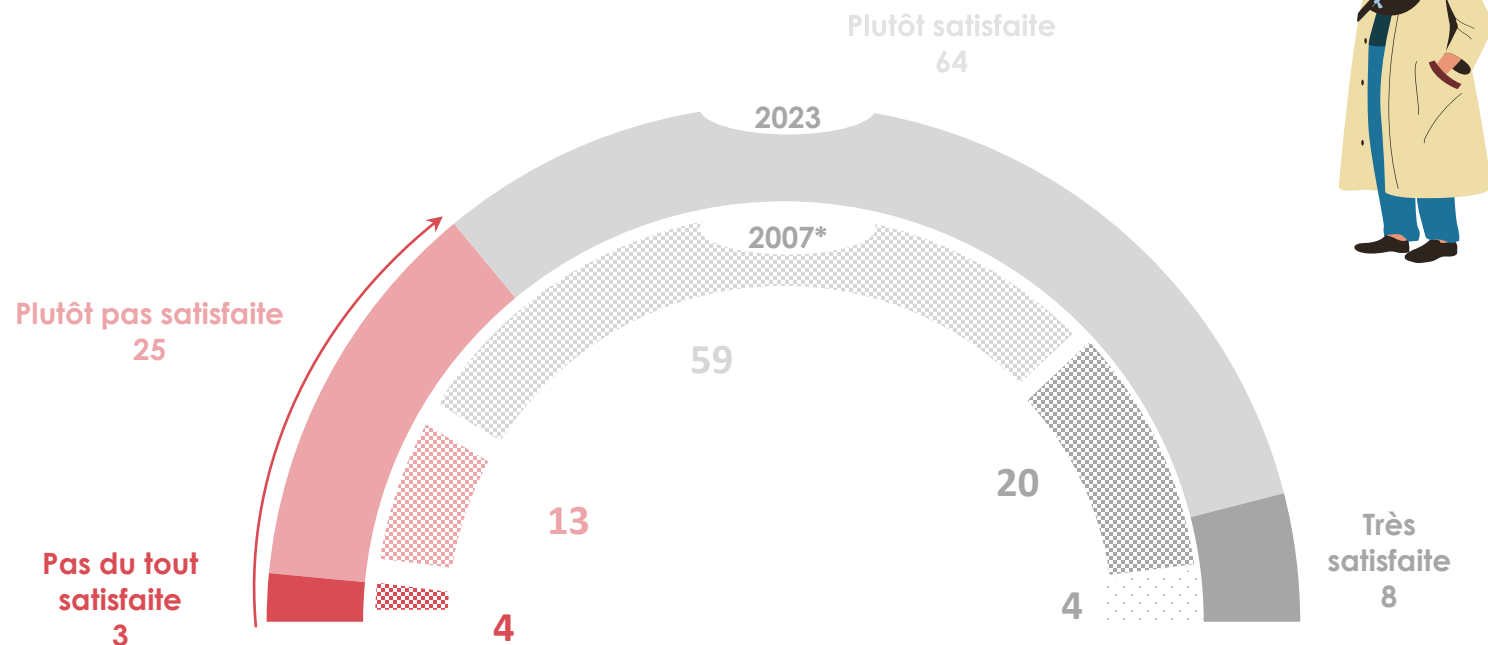
Les interviews ont été réalisées par **questionnaire auto-administré en ligne** du 22 au 26 septembre 2023.

01 | L'IMAGE DES FEMMES DE PLUS DE 50 ANS DANS LA SOCIÉTÉ

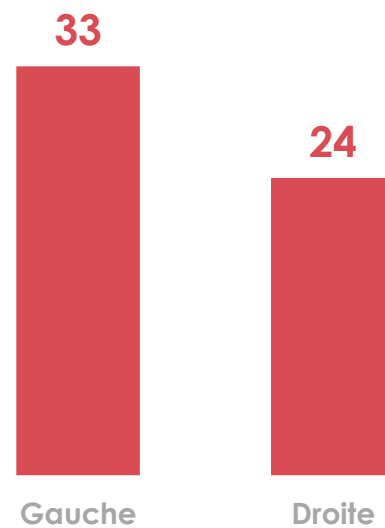


LES FRANÇAISES SONT DE PLUS EN PLUS INSATISFAITES À L'ÉGARD DE L'IMAGE DES FEMMES DE PLUS DE 50 ANS DANS LA SOCIÉTÉ FRANÇAISE

QUESTION : Personnellement, êtes-vous très, plutôt, plutôt pas ou pas du tout satisfaite de l'image qui est donnée des femmes de 50 ans et plus dans la société française ?



ZOOM
sur les pers. insatisfaites
selon leur auto
positionnement politique



28%

des femmes de plus de 50 ans sont insatisfaites de leur image dans la société,
contre 17% en 2007



sur le profil des femmes insatisfaites de l'image des femmes de 50 ans et plus dans la société

Note de lecture : 38% des femmes avec un diplôme supérieur au BAC partagent cette opinion



ENSEMBLE 28

Age

50-54 ans 31

55-59 ans 26

60-64 ans 32

65-69 ans 28

70-74 ans 34

75 ans et plus 23



Niveau de diplôme

Sup. au bac. 38

Bac. 30

Inf. au bac. 25



Profession de l'interviewé(e)

Catégories sup. 34

Profession inter. 33

Catégories pop. 31



Revenu mensuel (par pers. au foyer)

Cat. aisée (plus de 2 500 €) 27

Classe moy. sup. (1 900 à 2 500 €) 30

Classe moy. inf. (1 300 à 1 900 €) 26



Cat. modeste (900 à 1 300 €) 33

Cat. pauvre (moins de 900 €) 22

Catégorie d'agglomération

Agglo. parisienne 34

Com. urbaines de province 28

Communes rurales 25



Région

Île-de-France 34

Province 27



Situation de couple

En couple 25

Célibataires 33



Indice de masse corporelle

Maigreur* 47

Normale 27

En surpoids 26

Obèses 31



Sentiment d'être belle

Se trouvent très belles* 15

Se trouvent plutôt belles 20

Ne se trouvent pas belles 35



Statut menstruel

Ménopausées 28

Péri ménopausées* 27

Réglées 29



Peur de vieillir

A très peur de vieillir 31

A un peu peur de vieillir 29

N'a pas peur de vieillir 28



02 | LES COMPLEXES LIÉS À L'ÂGE ET LES ATTITUDES FACE AU VIEILLISSEMENT



LE VENTRE : LA ZONE DU CORPS QUI COMPLEXE LE PLUS LES FEMMES DE PLUS DE 50 ANS

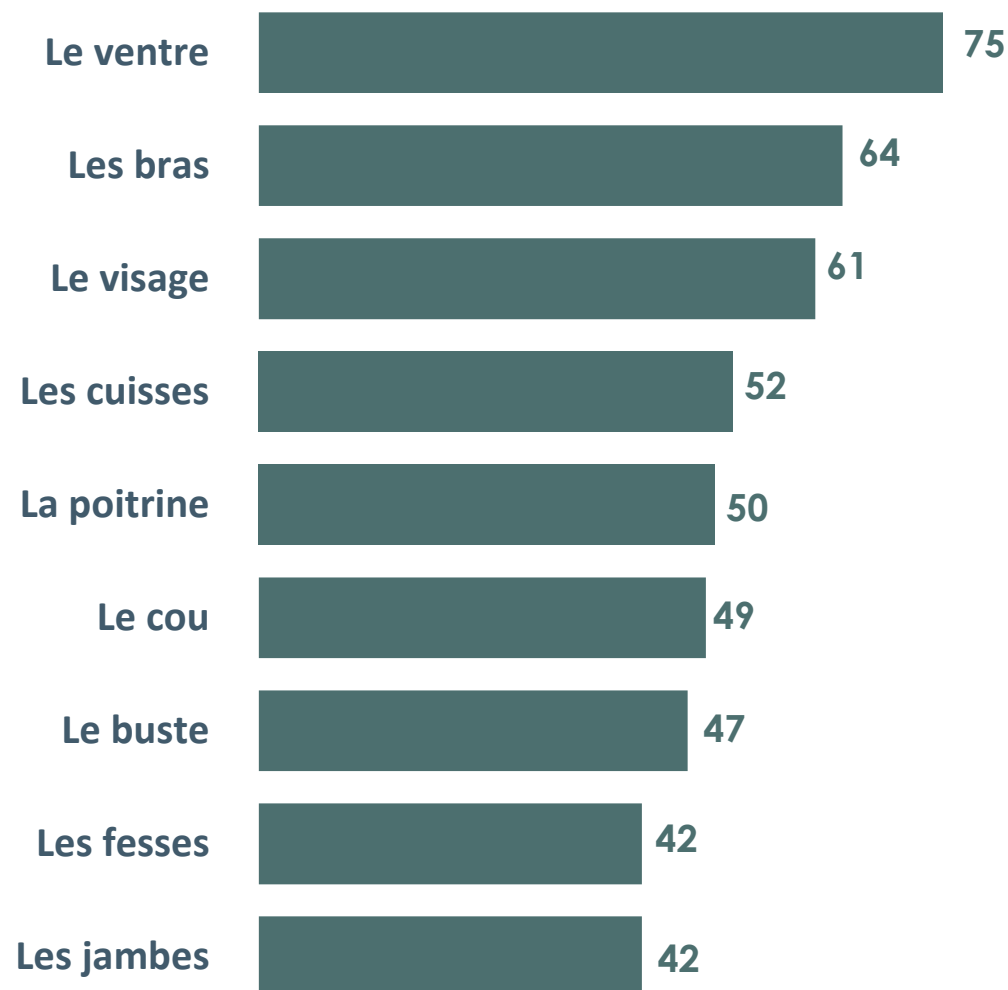
QUESTION : Vous personnellement, diriez-vous que le vieillissement des parties du corps suivantes vous complexe ?



89%

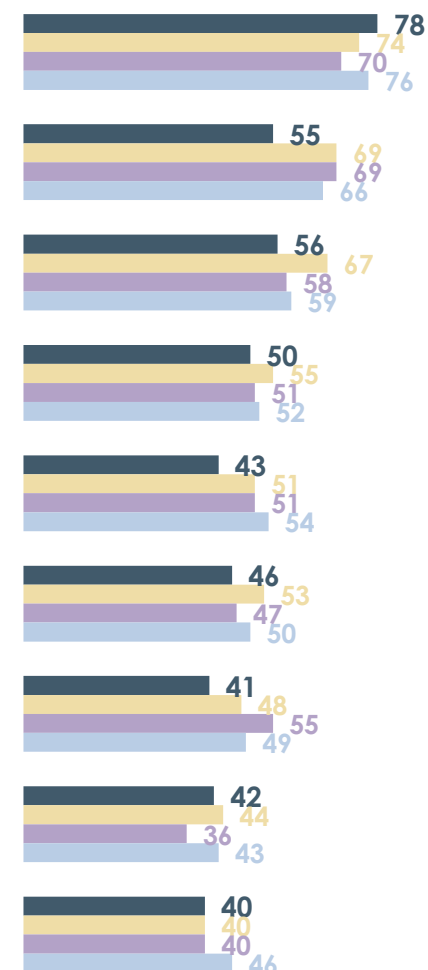
Des femmes de plus de 50 ans sont complexées par le vieillissement d'au moins une partie de leur corps

Proportion de femmes complexées par le vieillissement des parties du corps suivantes



ZOOM
en fonction de l'âge

■ Moins de 60 ans ■ 60-69 ans
■ 70-74 ans ■ 75 ans et plus





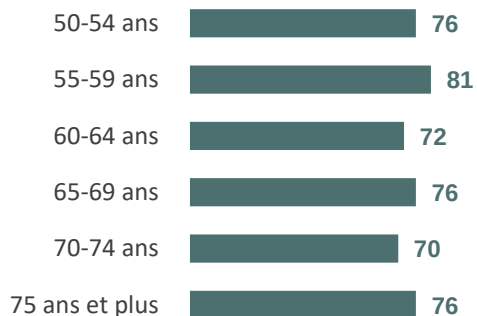
sur le profil des femmes complexées par le vieillissement de leur ventre



Note de lecture : 84% des femmes obèses sont dans cette situation

ENSEMBLE **75**

Age



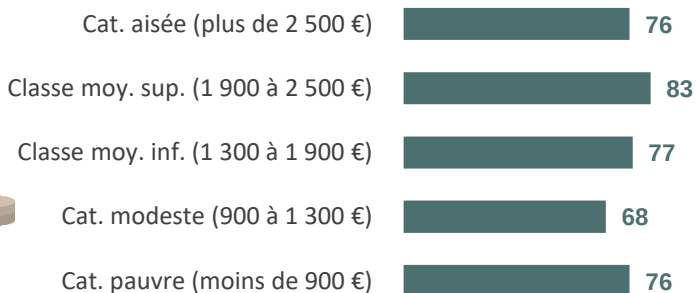
Niveau de diplôme



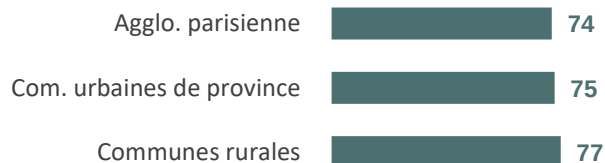
Profession de l'interviewé(e)



Revenu mensuel (par pers. au foyer)



Catégorie d'agglomération



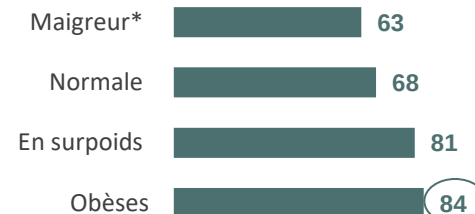
Région



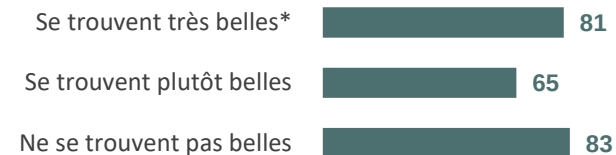
Situation de couple



Indice de masse corporelle



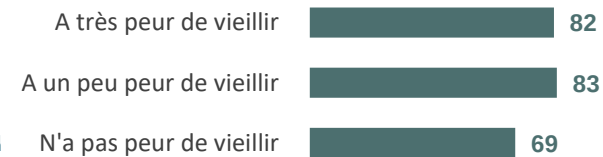
Sentiment d'être belle



Statut menstruel



Peur de vieillir





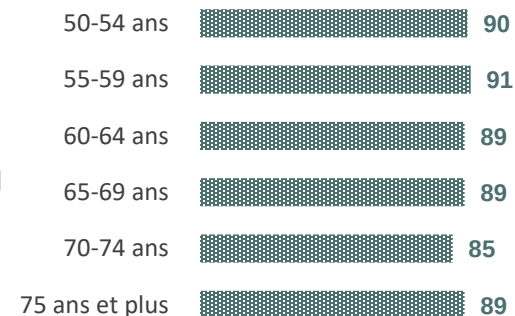
sur le profil des femmes complexées par le vieillissement d'au moins une partie de leur corps

Note de lecture : 99% des femmes qui ont très peur de vieillir sont dans cette situation

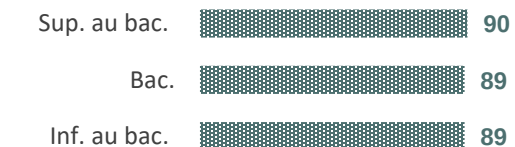


ENSEMBLE 89

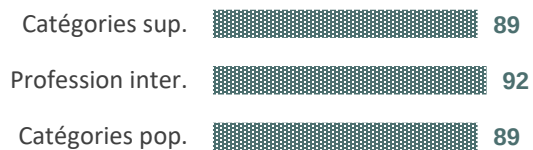
Age



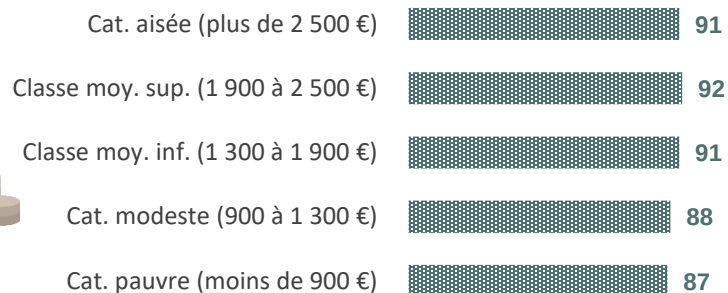
Niveau de diplôme



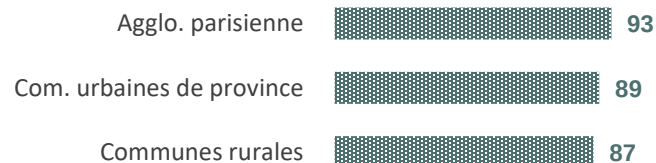
Profession de l'interviewé(e)



Revenu mensuel (par pers. au foyer)



Catégorie d'agglomération



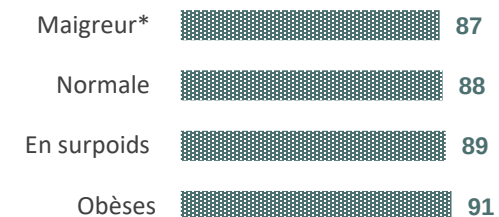
Région



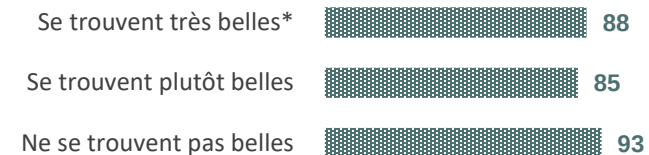
Situation de couple



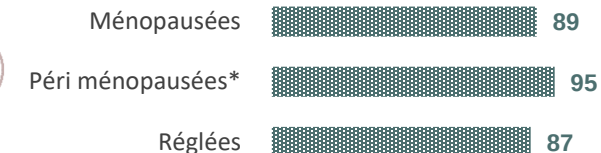
Indice de masse corporelle



Sentiment d'être belle



Statut menstruel



Peur de vieillir

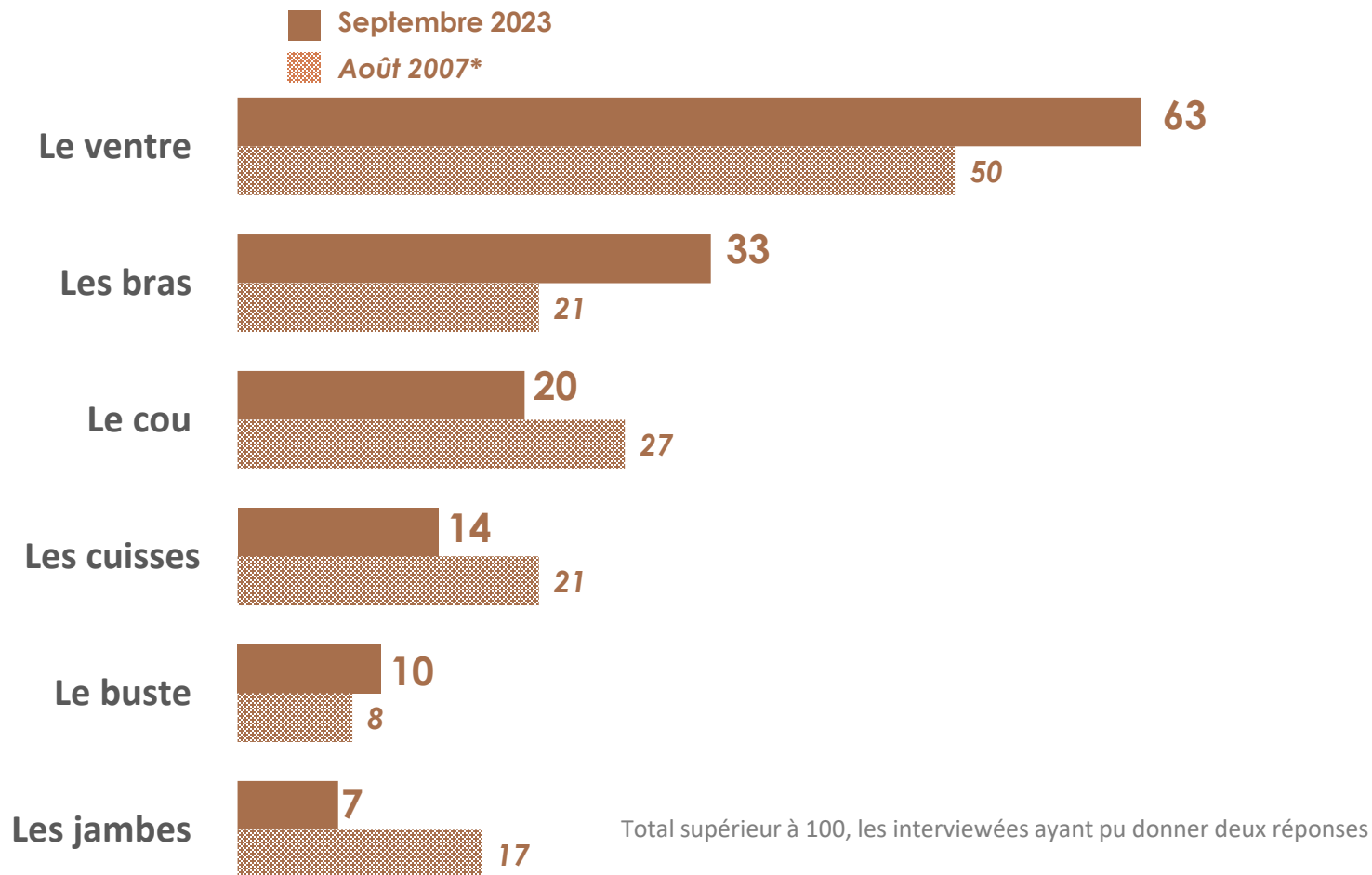


TRÈS LOGIQUEMENT, LE VENTRE EST LA ZONE DU CORPS DONT LES FEMMES SOUHAITENT LIMITER LE PLUS LE VIEILLISSEMENT

QUESTION : En dehors du visage, quelles sont les zones de votre corps sur lesquelles vous souhaiteriez agir le plus efficacement possible pour limiter les effets du vieillissement ? Deux réponses possibles.



Proportion de femmes qui souhaiteraient agir le plus efficacement possible pour limiter les effets du vieillissement sur...





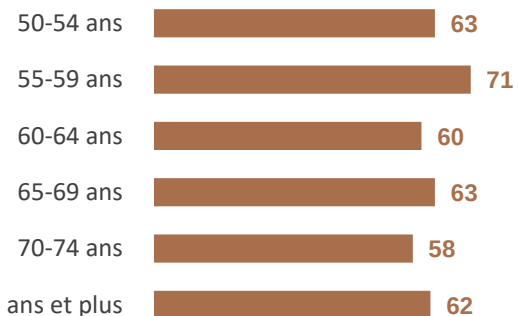
sur le profil des femmes qui souhaiteraient limiter le plus efficacement le vieillissement de leur ventre

Note de lecture : 77% des femmes obèses sont dans cette situation



ENSEMBLE 63

Age



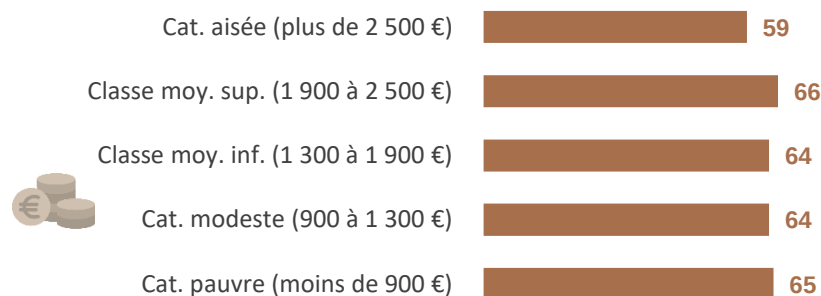
Niveau de diplôme



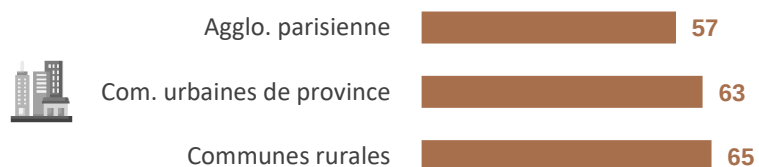
Profession de l'interviewé(e)



Revenu mensuel (par pers. au foyer)



Catégorie d'agglomération



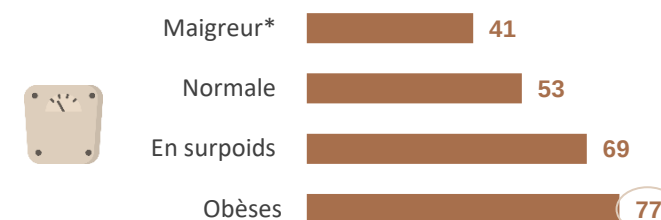
Région



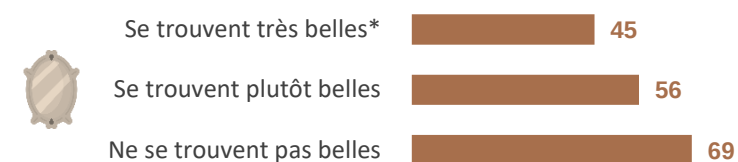
Situation de couple



Indice de masse corporelle



Sentiment d'être belle



Statut menstruel



Peur de vieillir



LES PREMIERS SIGNES DE VIEILLISSEMENT IMPACTENT EN PARTIE LE MORAL DES FEMMES DE PLUS DE 50 ANS

QUESTION : Depuis que vous avez environ une quarantaine d'années, avez-vous constaté sur vous... ?

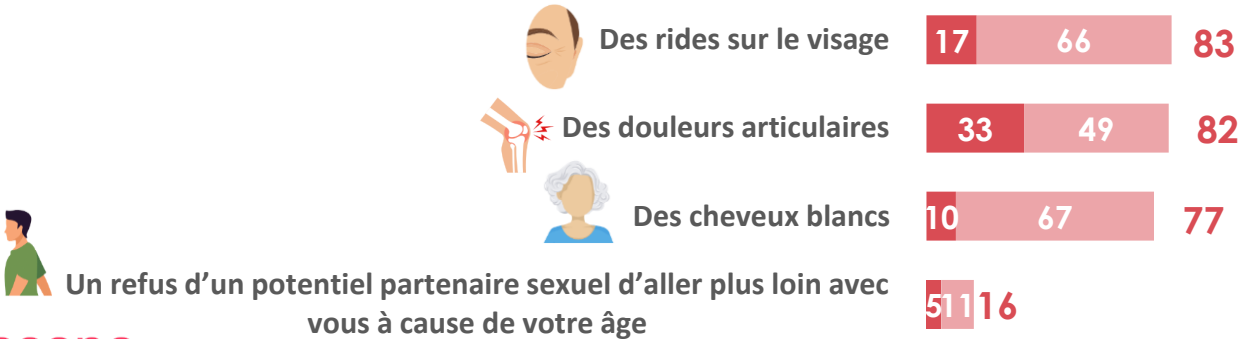
Proportion totale de femmes ayant constaté les changements suivants

- Oui, et cela a affecté votre moral
- Oui, mais cela n'a pas affecté votre moral

Symptômes de la ménopause



Autres symptômes du vieillissement



61%

Des femmes de plus de 50 ans ont déjà constaté au moins un effet du vieillissement et cela a eu un impact sur leur moral



sur le profil des femmes qui ont constaté une prise de poids



Note de lecture : 94% des femmes obèses sont dans cette situation

Oui, et cela a affecté
votre moral

Oui, mais cela n'a pas affecté
votre moral

PROPORTION TOTALE DE FEMMES AYANT
CONSTATÉ LES CHANGEMENTS SUIVANTS

ENSEMBLE 39 36 75%

Age

50-54 ans 43 36 79%

55-59 ans 53 28 81%

60-64 ans 43 35 78%

65-69 ans 33 34 67%

70-74 ans 29 45 74%

75 ans et plus 32 40 72%

Niveau de diplôme

Sup. au bac. 43 29 72%

Bac. 38 31 69%

Inf. au bac. 37 40 77%

Profession de l'interviewé(e)

Catégories sup. 40 23 63%

Profession inter. 56 24 80%

Catégories pop. 46 34 80%

Retraitées CSP+ 31 40 71%

Retraitées CSP- 34 40 74%

Revenu mensuel (par pers. au foyer)

Cat. aisée (plus de 2 500 €) 31 40 71%

Classe moy. sup. (1 900 à 2 500 €) 49 27 76%

Classe moy. inf. (1 300 à 1 900 €) 35 38 73%

Cat. modeste (900 à 1 300 €) 37 35 72%

Cat. pauvre (moins de 900 €) 47 35 82%

Catégorie d'agglomération

Agglo. parisienne 38 36 74%

Com. urbaines de province 37 37 74%

Communes rurales 43 35 78%

Région

Île-de-France 39 37 76%

Province 38 36 74%

Situation de couple

En couple 41 38 79%

Célibataires 35 35 70%

Indice de masse corporelle

Maigreur* 14 14%

Normale 27 33 60%

En surpoids 41 49 90%

Obèses 66 28 94%

Sentiment d'être belle

Se trouvent très belles* 53 18 71%

Se trouvent plutôt belles 28 40 68%

Ne se trouvent pas belles 46 34 80%

Statut menstruel

Ménopausées 38 37 75%

Péri ménopausées* 35 31 66%

Réglées 48 32 80%

Peur de vieillir

A très peur de vieillir 63 14 77%

A un peu peur de vieillir 41 38 79%

N'a pas peur de vieillir 31 41 72%



sur le profil des femmes qui ont constaté des douleurs articulaires



Note de lecture : 84% des femmes avec un diplôme inférieur au BAC sont dans cette situation

Oui, et cela a affecté
votre moral

Oui, mais cela n'a pas affecté
votre moral

PROPORTION TOTALE DE FEMMES AYANT
CONSTATÉ LES CHANGEMENTS SUIVANTS

ENSEMBLE 33 49 82%

Age

50-54 ans 38 44 82%

55-59 ans 36 41 77%

60-64 ans 33 51 84%

65-69 ans 31 47 78%

70-74 ans 25 62 87%

75 ans et plus 33 49 82%

Niveau de diplôme

Sup. au bac. 31 47 78%

Bac. 30 49 79%

Inf. au bac. 35 49 84%

Profession de l'interviewé(e)

Catégories sup. 22 44 66%

Profession inter. 40 39 79%

Catégories pop. 32 51 83%

Retraitées CSP+ 33 51 84%

Retraitées CSP- 32 51 83%

Revenu mensuel (par pers. au foyer)

Cat. aisée (plus de 2 500 €) 28 46 74%

Classe moy. sup. (1 900 à 2 500 €) 42 44 86%

Classe moy. inf. (1 300 à 1 900 €) 24 60 84%

Cat. modeste (900 à 1 300 €) 37 46 83%

Cat. pauvre (moins de 900 €) 41 40 81%

Catégorie d'agglomération

Agglo. parisienne 37 41 78%

Com. urbaines de province 32 50 82%

Communes rurales 34 48 82%

Région

Île-de-France 35 44 79%

Province 33 49 82%

Situation de couple

En couple 34 49 83%

Célibataires 33 47 80%

Indice de masse corporelle

Maigreux* 27 53 80%

Normale 28 48 76%

En surpoids 31 55 86%

Obèses 50 39 89%

Sentiment d'être belle

Se trouvent très belles* 53 26 79%

Se trouvent plutôt belles 28 48 76%

Ne se trouvent pas belles 37 49 86%

Statut menstruel

Ménopausées 34 48 82%

Péri ménopausées* 24 52 76%

Réglées 29 55 84%

Peur de vieillir

A très peur de vieillir 52 35 87%

A un peu peur de vieillir 39 46 85%

N'a pas peur de vieillir 26 53 79%

03 | LA GESTION DE L'ÂGE ET DU VIEILLISSEMENT DANS LE RAPPORT À SOI ET AUX AUTRES

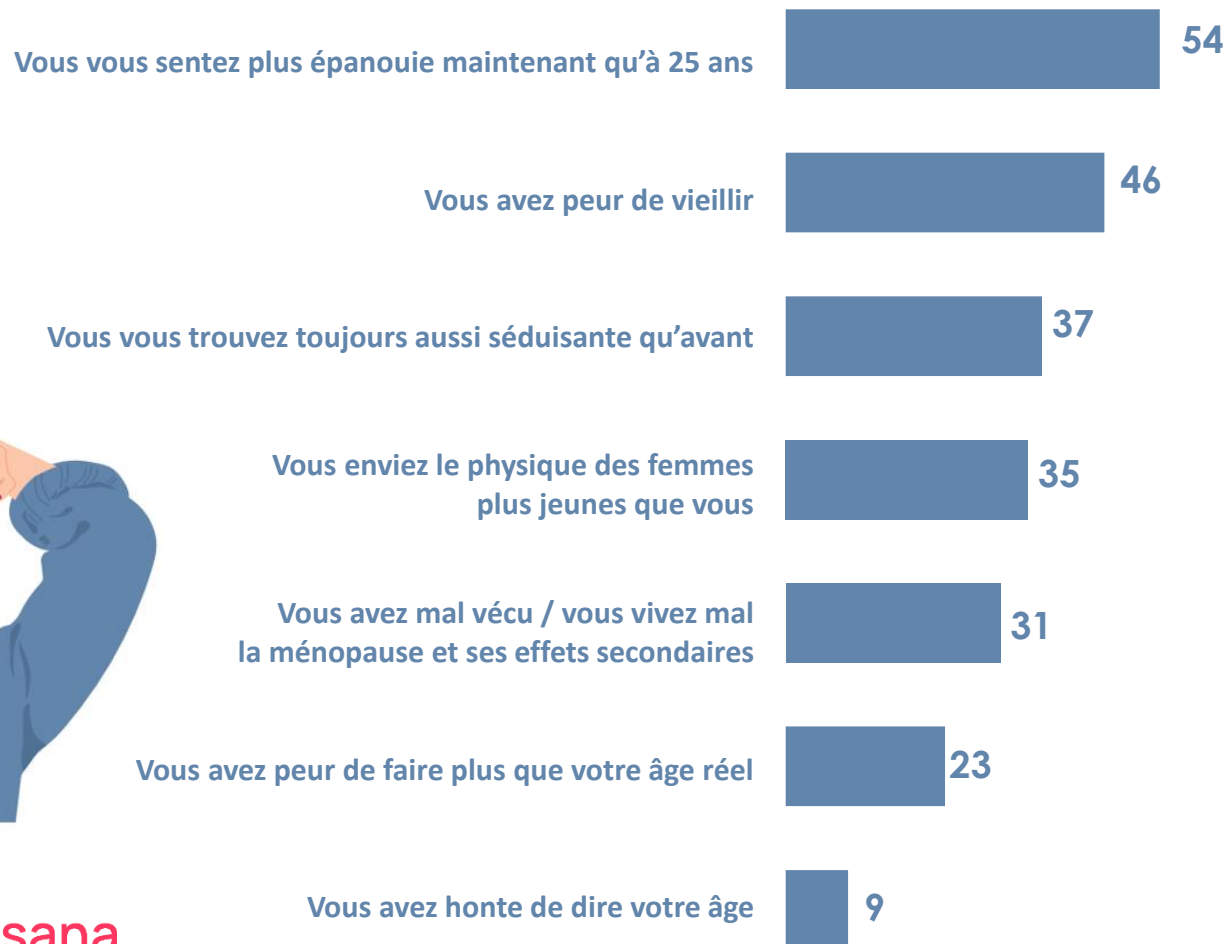


SI LES FEMMES SONT EN GÉNÉRAL PLUS ÉPANOUIES À 50 ANS QU'À 25, CELA NE LES EMPÊCHE PAS D'AVOIR QUAND MÊME PEUR DE VIEILLIR

QUESTION : Vous personnellement, diriez-vous que... ?

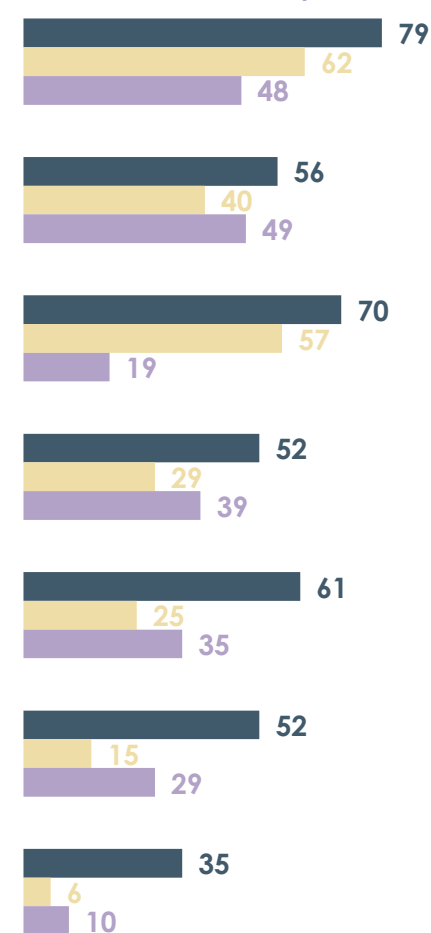


Proportion de femmes se retrouvant dans chacune des affirmations suivantes



ZOOM
en fonction de l'auto-évaluation de son physique

■ Se trouvent très belles*
■ Se trouvent plutôt belles
■ Ne se trouvent pas belles





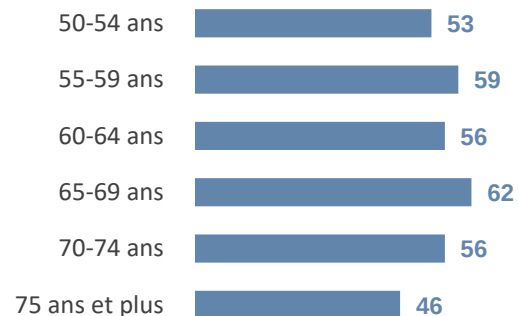
sur le profil des femmes qui se sentent plus épanouies maintenant qu'à 25 ans



Note de lecture : 64% des femmes issues des catégories aisées partagent cette opinion

ENSEMBLE 54

Age



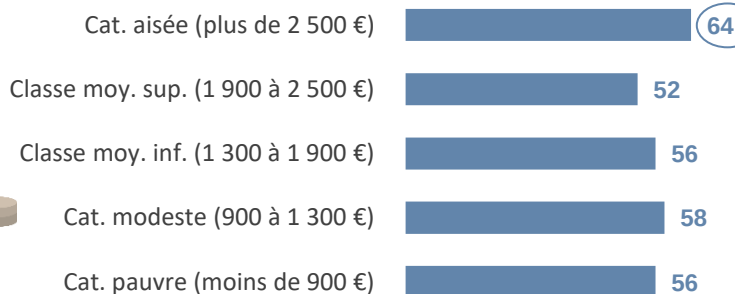
Niveau de diplôme



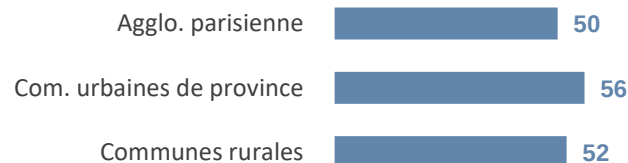
Profession de l'interviewé(e)



Revenu mensuel (par pers. au foyer)



Catégorie d'agglomération



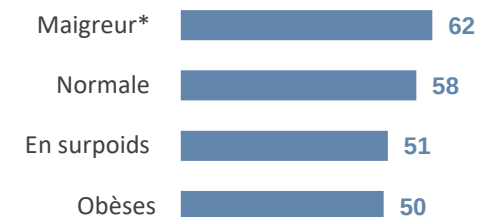
Région



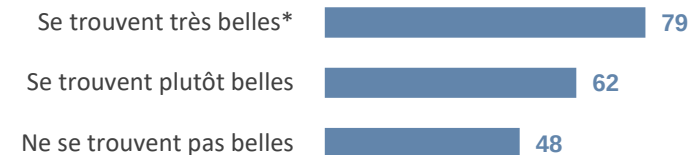
Situation de couple



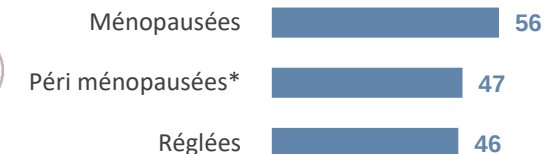
Indice de masse corporelle



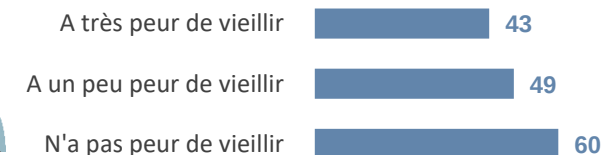
Sentiment d'être belle



Statut menstruel



Peur de vieillir





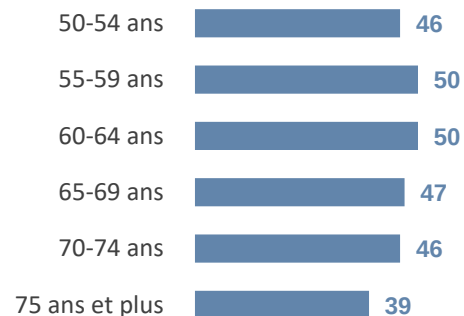
sur le profil des femmes qui ont peur de vieillir



Note de lecture : 60% des femmes issues des catégories pauvres partagent cette opinion

ENSEMBLE 46

Age



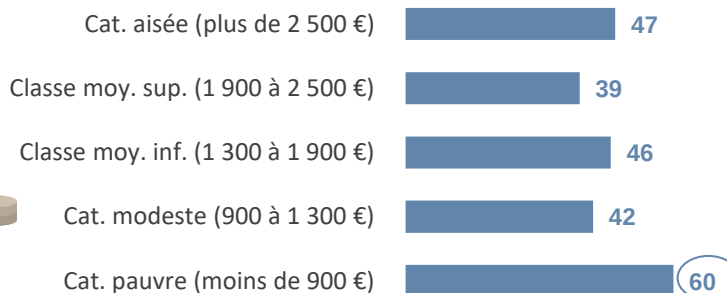
Niveau de diplôme



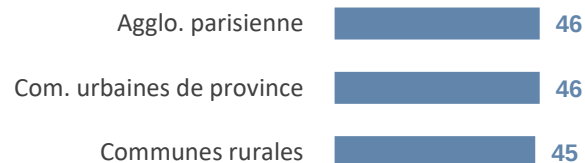
Profession de l'interviewé(e)



Revenu mensuel (par pers. au foyer)



Catégorie d'agglomération



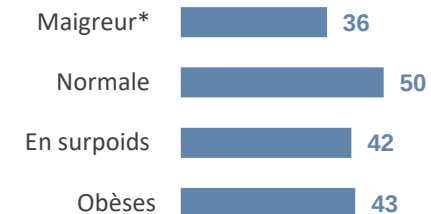
Région



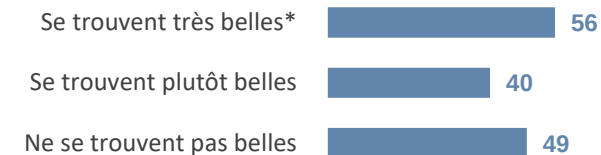
Situation de couple



Indice de masse corporelle



Sentiment d'être belle

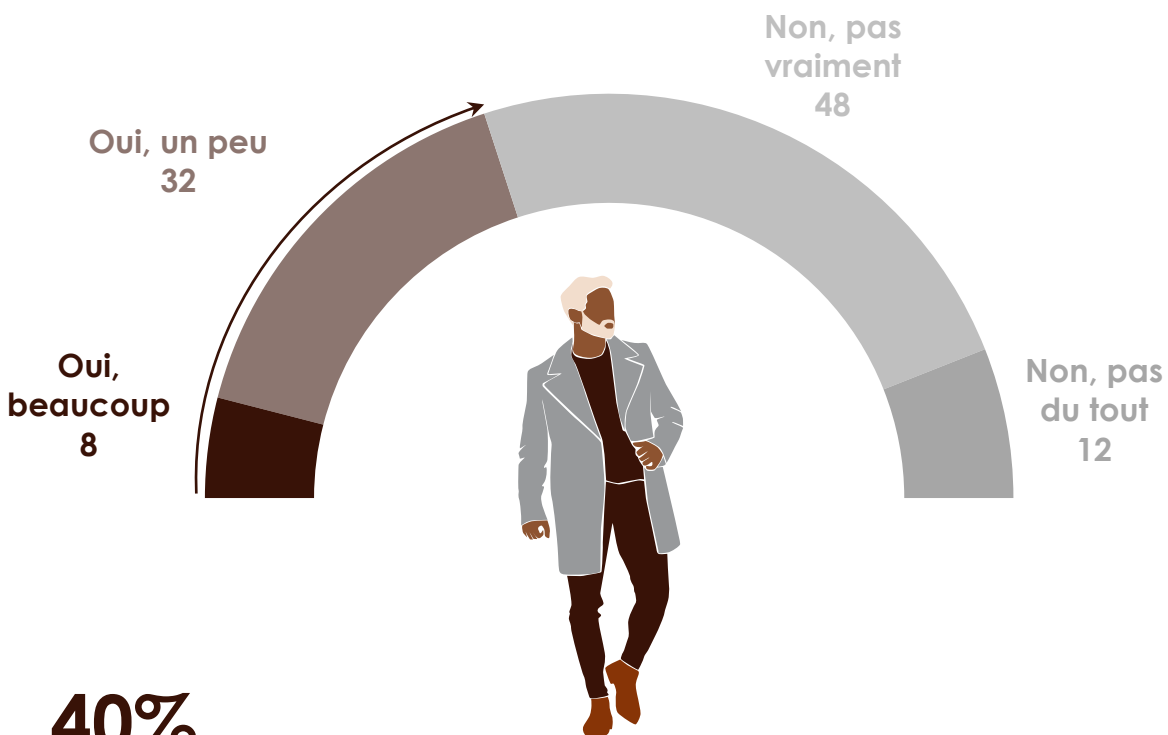


Statut menstruel



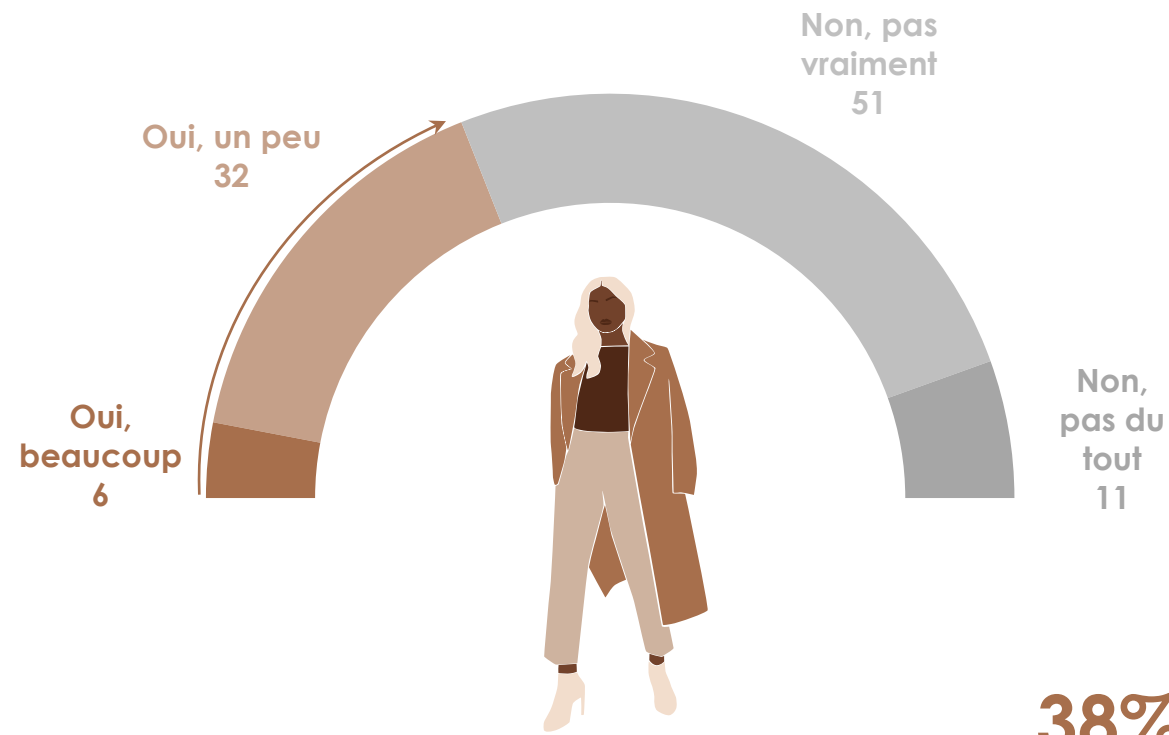
DE MANIÈRE SURPRENANTE, IL N'EXISTE PAS DE PRIME MASCULINE DANS LA PERCEPTION DE L'EMBELLISSEMENT DES PERSONNES AVEC L'ÂGE

QUESTION : Vous personnellement, diriez-vous que les hommes / les femmes s'embellissent avec l'âge ?



40%

des femmes de plus de 50 ans pensent que les hommes s'embellissent avec l'âge



38%

des femmes de plus de 50 ans pensent que les femmes s'embellissent avec l'âge



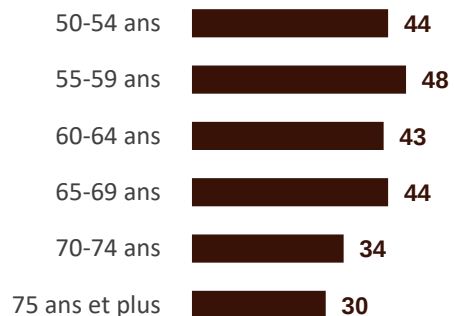
sur le profil des femmes qui pensent que les hommes s'embellissent avec l'âge



Note de lecture : 58% des femmes issues des catégories pauvres partagent cette opinion

ENSEMBLE 40

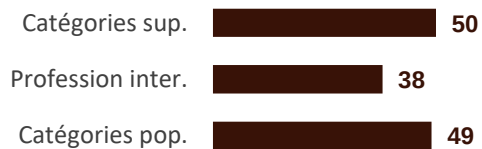
Age



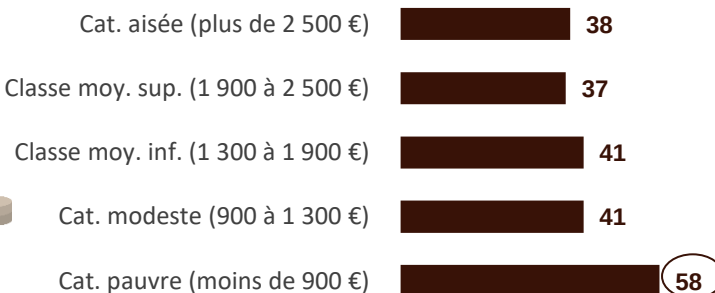
Niveau de diplôme



Profession de l'interviewé(e)



Revenu mensuel (par pers. au foyer)



Catégorie d'agglomération



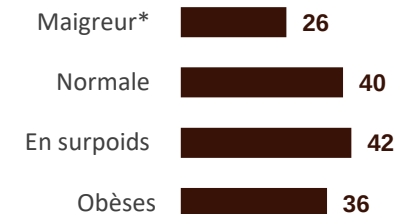
Région



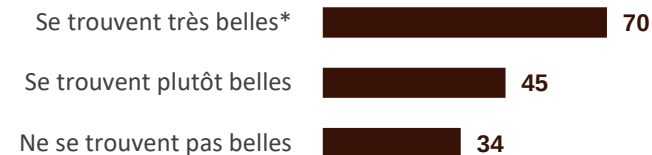
Situation de couple



Indice de masse corporelle



Sentiment d'être belle



Statut menstruel



Peur de vieillir





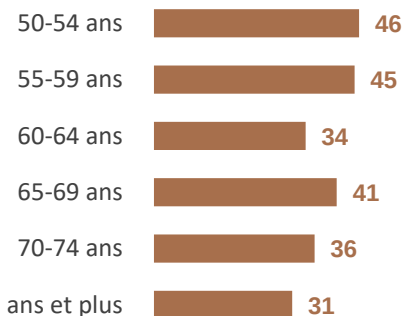
sur le profil des femmes qui pensent que les femmes s'embellissent avec l'âge



Note de lecture : 64% des femmes qui se trouvent très belles partagent cette opinion

ENSEMBLE 38

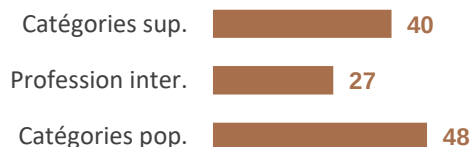
Age



Niveau de diplôme



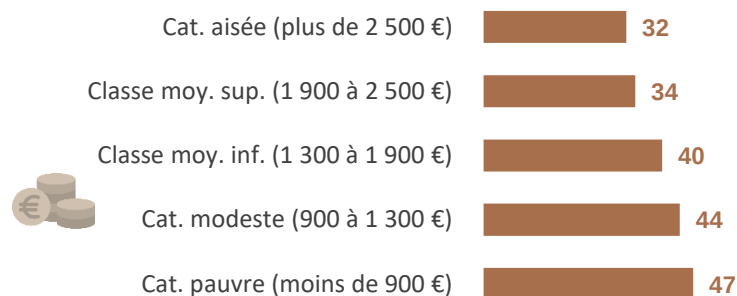
Profession de l'interviewé(e)



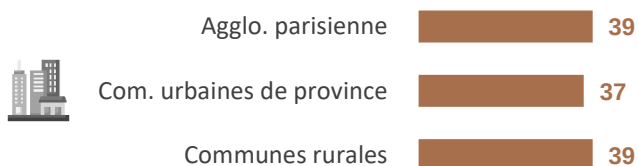
Retraitées CSP+ 28

Retraitées CSP- 42

Revenu mensuel (par pers. au foyer)



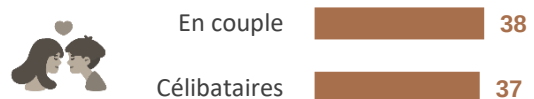
Catégorie d'agglomération



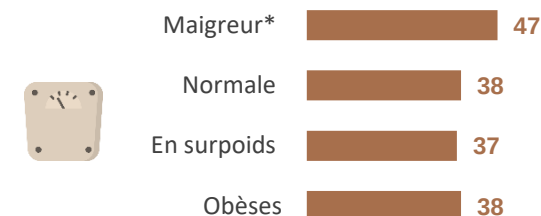
Région



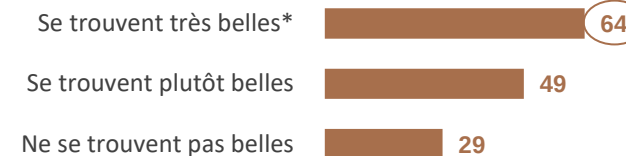
Situation de couple



Indice de masse corporelle



Sentiment d'être belle



Statut menstruel



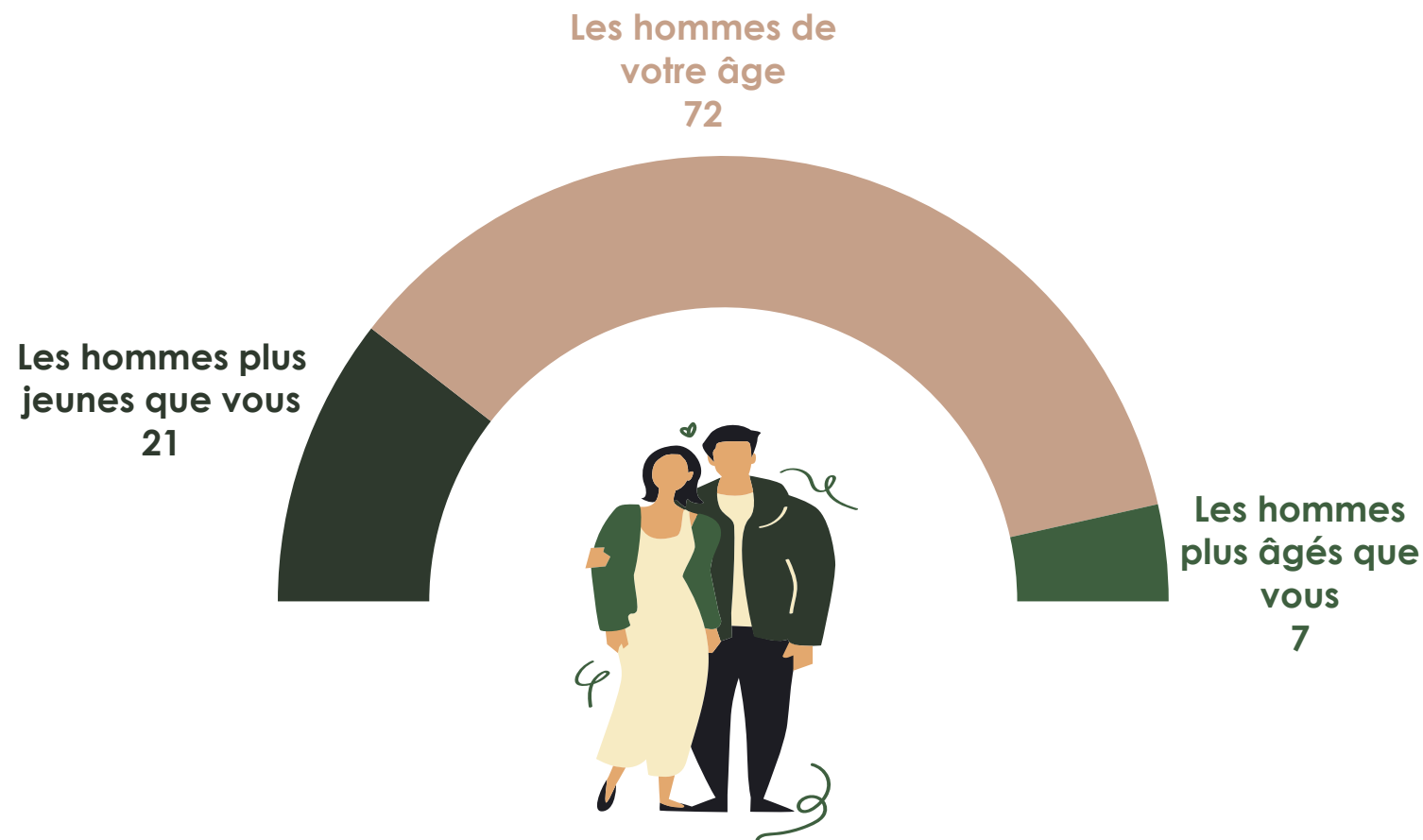
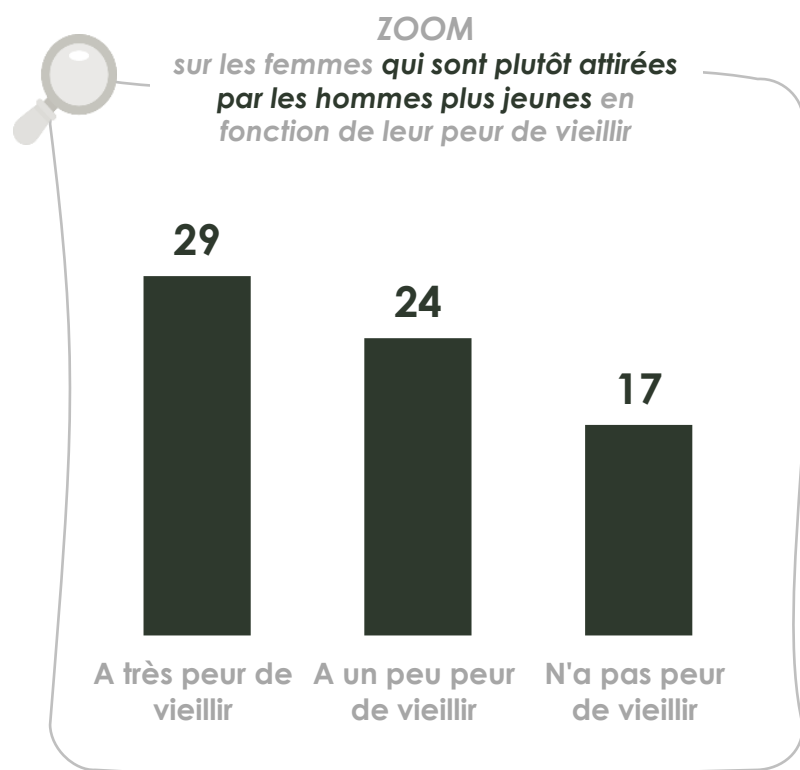
Peur de vieillir



LES FEMMES DE PLUS DE 50 ANS FANTASMENT MAJORITAIREMENT SUR DES HOMMES DU MÊME ÂGE QU'ELLES

QUESTION : *En termes de séduction ou de fantasmes, diriez-vous que vous êtes plutôt attirée par... ?*

Base : femmes hétérosexuelles





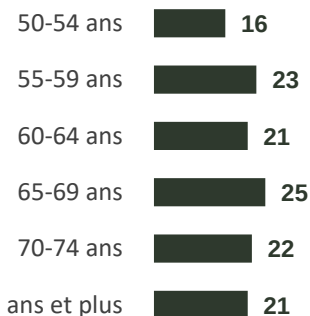
sur le profil des femmes attirées par les hommes plus jeunes qu'elles



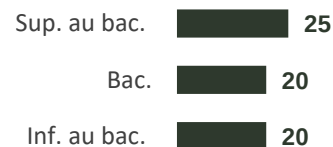
Note de lecture : 38% des femmes qui se trouvent très belles partagent cette opinion

ENSEMBLE  21

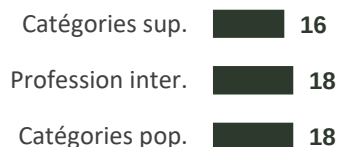
Age



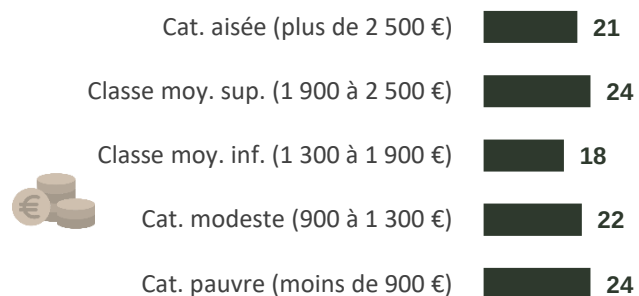
Niveau de diplôme



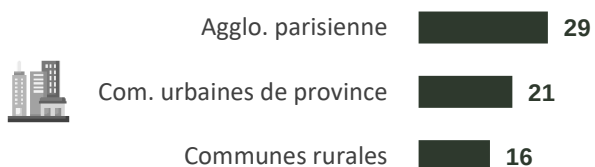
Profession de l'interviewé(e)



Revenu mensuel (par pers. au foyer)



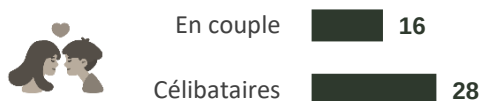
Catégorie d'agglomération



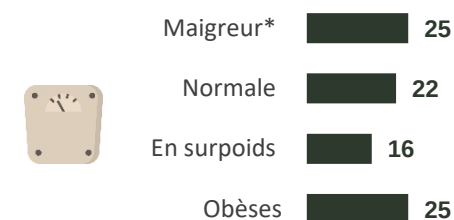
Région



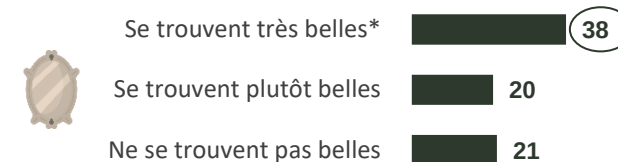
Situation de couple



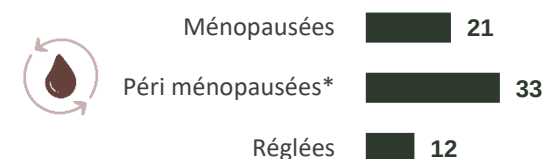
Indice de masse corporelle



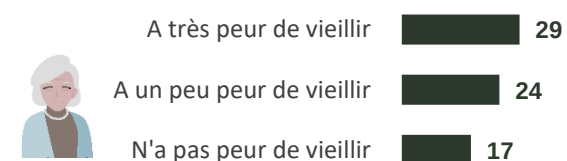
Sentiment d'être belle



Statut menstruel



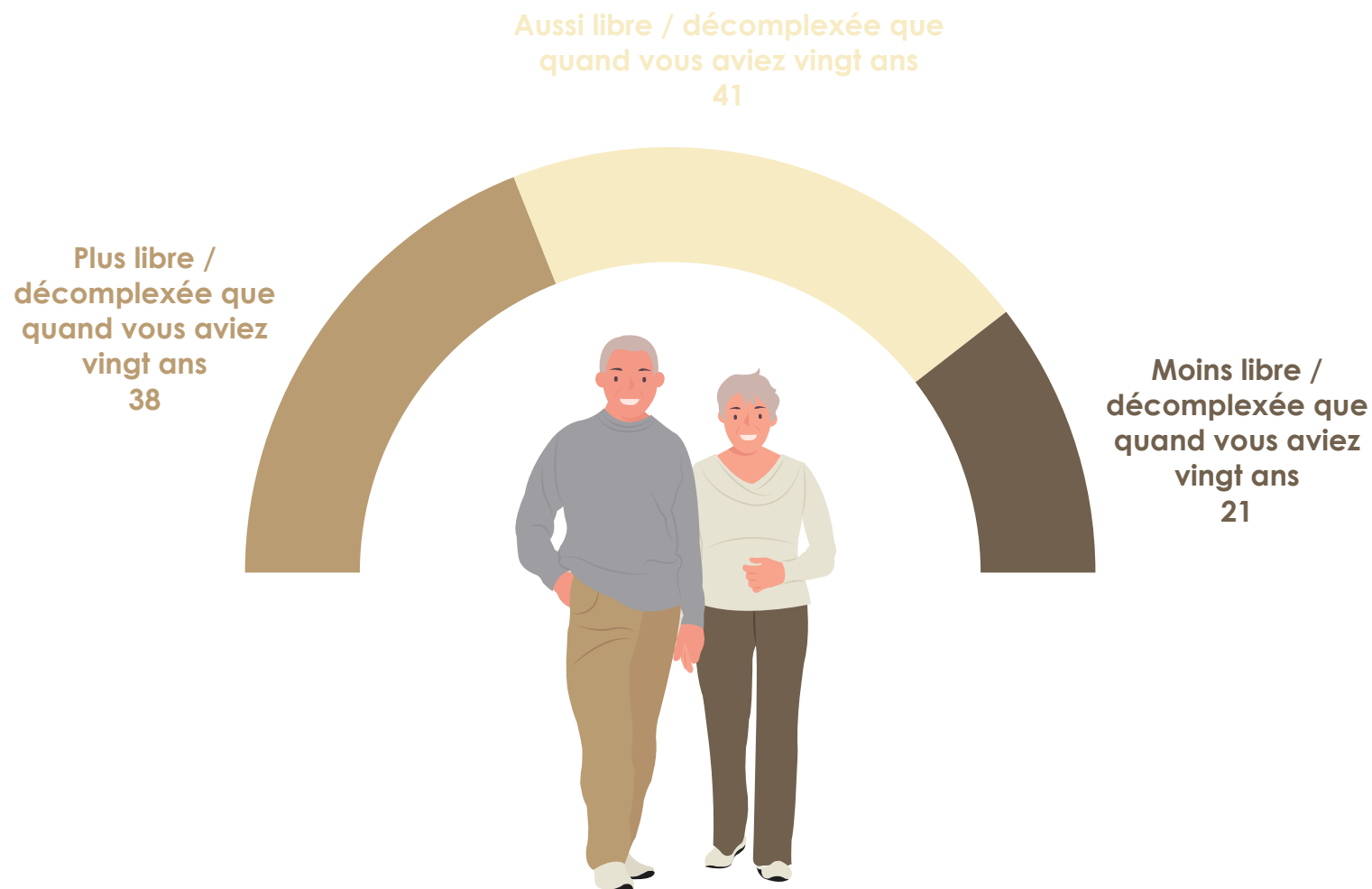
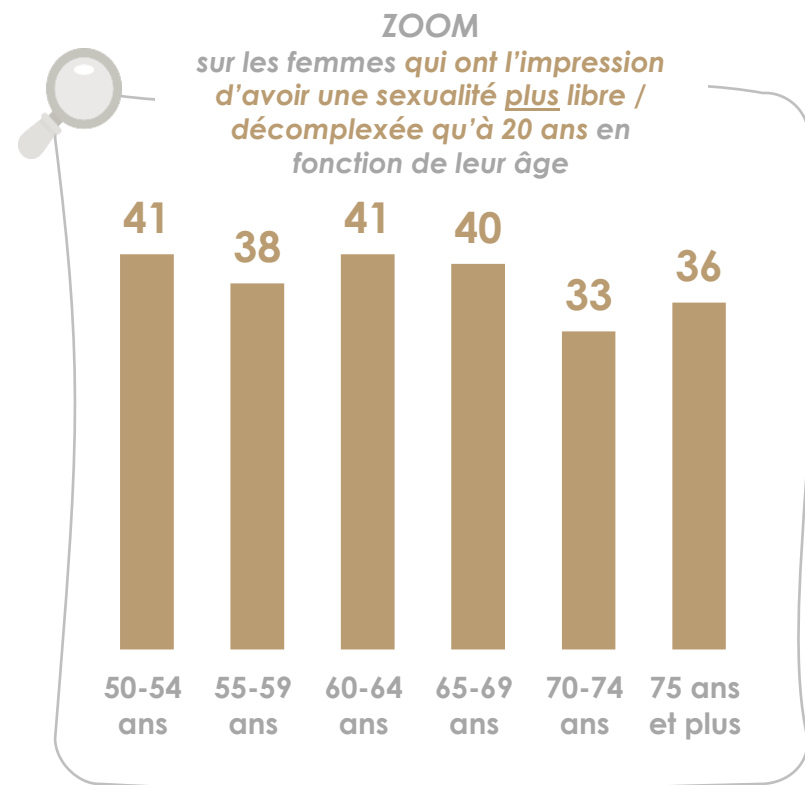
Peur de vieillir



UNE PART NON NÉGLIGEABLE DE FEMMES ONT AUJOURD'HUI UNE SEXUALITÉ PLUS LIBRE QUE DANS LEURS PLUS JEUNES ANNÉES

QUESTION : A l'heure actuelle, diriez-vous que dans votre vie sexuelle, vous vous sentez... ?

Base : femmes ayant déjà eu des rapports sexuels





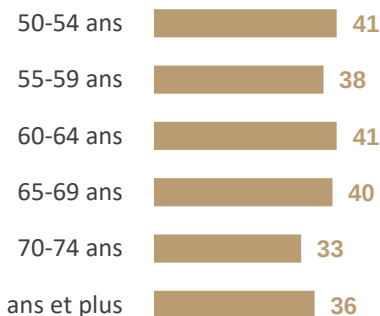
sur le profil des femmes qui ont une sexualité plus libre / décomplexée qu'avant



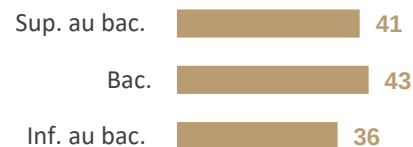
Note de lecture : 44% des femmes issues des catégories supérieures sont dans cette situation

ENSEMBLE 38

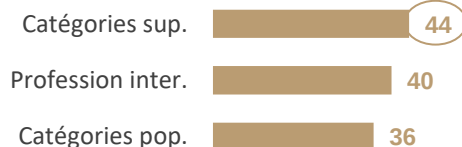
Age



Niveau de diplôme



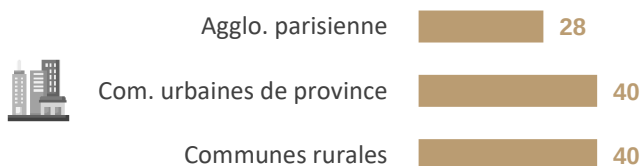
Profession de l'interviewé(e)



Revenu mensuel (par pers. au foyer)



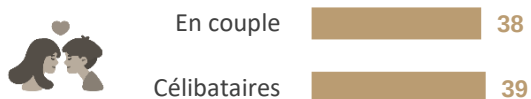
Catégorie d'agglomération



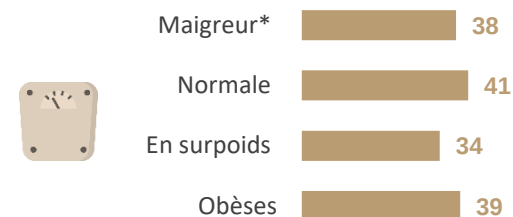
Région



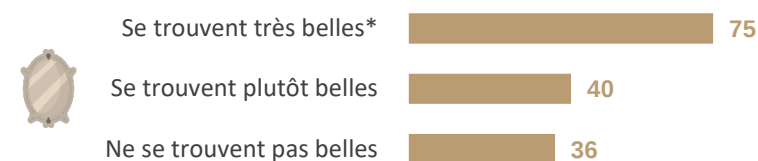
Situation de couple



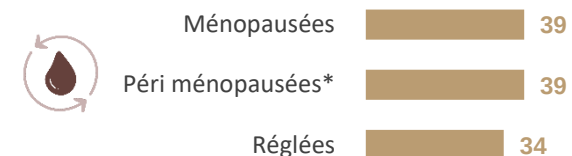
Indice de masse corporelle



Sentiment d'être belle



Statut menstruel



Peur de vieillir

