



Les Français et l'addiction au numérique

Ifop pour Agir pour l'Environnement



FG / LJ N° 120555

Contacts Ifop :

Fabienne Gomant / Louise Jussian

Département Opinion et Stratégies d'Entreprise

TEL : 01 45 84 14 44

prenom.nom@ifop.com

JANVIER 2024

Sommaire

- 1 - La méthodologie	1
- 2 - Les résultats de l'étude	4
Le sentiment de dépendance à son smartphone	5
La fréquence d'utilisation de son smartphone à différents moments de la journée.....	8
L'estimation de son temps d'écran moyen	19
La fréquence de consultation de ses courriels professionnels sur son smartphone en dehors des heures de travail	22
L'utilisation quotidienne du smartphone, une source de tension dans le foyer ?.....	29
L'expérience d'une journée entière sans smartphone	32
Le rôle attribué à son smartphone	35
Les sentiments ressentis suite à l'oubli de son smartphone	38
La capacité à se passer de son smartphone	41
- 3 - Annexe.....	50
La possession d'un smartphone	51

- 1 -

La méthodologie

Méthodologie

Ce document présente les résultats d'une étude réalisée par l'Ifop. Elle respecte fidèlement les principes scientifiques et déontologiques de l'enquête par sondage. Les enseignements qu'elle indique reflètent un état de l'opinion à l'instant de sa réalisation et non pas une prédiction.

Aucune publication totale ou partielle ne peut être faite sans l'accord exprès de l'Ifop.

Etude réalisée par l'Ifop pour Agir pour l'Environnement

Echantillon



L'enquête a été menée auprès d'un échantillon de **1 423** personnes possédant un smartphone extrait d'un échantillon de **1 515** personnes, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus.

Méthodologie



La représentativité de l'échantillon a été assurée par la méthode des quotas (sexe, âge, profession de la personne interrogée) après stratification par région et catégorie d'agglomération.

Mode de recueil



Les interviews ont été réalisées par questionnaire auto-administré en ligne du 16 au 17 janvier 2024.

Retrouvez tous les sondages et analyses publiés de l'Ifop sur



www.ifop.com



[@IfopOpinion](https://twitter.com/IfopOpinion)

Précision relative aux marges d'erreur

La théorie statistique permet de mesurer l'incertitude à attacher à chaque résultat d'une enquête. Cette incertitude s'exprime par un intervalle de confiance situé de part et d'autre de la valeur observée et dans lequel la vraie valeur a une probabilité déterminée de se trouver. Cette incertitude, communément appelée « marge d'erreur », varie en fonction de la taille de l'échantillon et du pourcentage observé comme le montre le tableau ci-contre.

INTERVALLE DE CONFIANCE A 95% DE CHANCES ¹						
Taille d'échantillon	Pourcentage observé					
	5 ou 95%	10 ou 90%	20 ou 80%	30 ou 70%	40 ou 60%	50%
600	1,8	2,4	3,3	3,7	4,0	4,1
800	1,5	2,1	2,8	3,2	3,5	3,5
900	1,4	2,0	2,6	3,0	3,2	3,3
1 000	1,4	1,8	2,5	2,8	3,0	3,1
1 500	1,1	1,5	2,0	2,3	2,4	2,5
2 000	1,0	1,3	1,8	2,0	2,2	2,2
3 000	0,8	1,1	1,4	1,6	1,8	1,8

Exemple de lecture du tableau : dans le cas d'un échantillon de **1 000** personnes, si le pourcentage mesuré est de **10%**, la marge d'erreur est égale à **1,8**. Le vrai pourcentage est donc compris entre 8,2% et 11,8%.

Aide à la lecture des tableaux de croisements

Les données du présent document correspondent à des pourcentages de citation de chaque réponse auprès de l'ensemble de l'échantillon (« ENSEMBLE ») et de sous-catégories de population.

- En colonnes : les modalités de réponse.
- En lignes : la sous-population sur laquelle on « zoome » et ses réponses – pour chaque ligne, la somme des items est égale 100 (hors totaux et sauf plusieurs réponses possibles).

Exemple de lecture du tableau : sur 100 hommes, 25% ont répondu « A », contre 15% chez les femmes. À l'échelle de l'ensemble des répondants à la même question, 20% ont cité la réponse A.

	Rép. A	Rép. B	Rép. C	Rép. D
ENSEMBLE	20	30	40	10
SEXE				
Homme	25	35	35	5
Femme	15	25	45	15
AGE				
18-24 ans	20	30	40	10
25-34 ans	20	30	40	10
35-49 ans	25	35	35	5
50-64 ans	15	25	45	15
65 ans et plus	20	30	40	10

Les éventuels astérisques indiquent les sous-populations présentes en effectif réduit dans l'échantillon et pour lesquelles les résultats sont à interpréter avec prudence.

¹ Un tableau précisant les marges d'erreurs pour davantage de tailles d'échantillon est disponible [sur le site Ifop](#).

- 2 -

Les résultats de l'étude

Le sentiment de dépendance à son smartphone

Question : Vous personnellement, concernant votre lien à votre smartphone, diriez-vous que vous êtes... ?

<i>Base : aux personnes possédant un smartphone</i>	Ensemble des Français Janvier 2024 (%)
TOTAL Dépendant(e)	65
. Très dépendant(e)	20
. Assez dépendant(e)	45
TOTAL Pas dépendant(e)	35
. Peu dépendant(e)	28
. Pas du tout dépendant(e)	7
TOTAL	100

Le sentiment de dépendance à son smartphone

	Base brute	TOTAL Dépendant(e)	Très dépendant(e)	Assez dépendant(e)	TOTAL Pas dépendant(e)	Peu dépendant(e)	Pas du tout dépendant(e)
ENSEMBLE	1423	65	20	45	35	28	7
SEXE DE L'INTERVIEWÉ(E)							
Hommes.....	685	63	20	43	37	30	7
Femmes.....	738	68	21	47	32	25	7
ÂGE DE L'INTERVIEWÉ(E)							
TOTAL Moins de 35 ans	366	84	36	48	16	14	2
.. 18-24 ans.....	155	89	39	50	11	8	3
.. 25-34 ans.....	211	82	34	48	18	17	1
TOTAL 35 ans et plus.....	1057	59	15	44	41	33	8
.. 35-49 ans.....	343	75	23	52	25	21	4
.. 50-64 ans.....	352	61	17	44	39	31	8
.. 65 ans et plus.....	362	40	6	34	60	47	13
PROFESSION DE L'INTERVIEWÉ(E)							
Actifs	857	73	24	49	27	23	4
.. Catégories supérieures	225	74	23	51	26	21	5
.. Artisans ou commerçants.....	73	65	27	38	35	26	9
.. Cadres et prof. int. sup.....	152	78	21	57	22	18	4
.. Professions intermédiaires	220	70	17	53	30	25	5
.. Catégories populaires	412	73	27	46	27	23	4
.. Employés.....	224	76	29	47	24	21	3
.. Ouvriers.....	188	69	25	44	31	26	5
Inactifs	566	55	16	39	45	35	10
.. Retraités.....	386	41	5	36	59	46	13
.. Autres inactifs.....	180	81	35	46	19	14	5
STATUT DE L'INTERVIEWÉ(E)							
Dirigeants d'entreprise	111	74	25	49	26	19	7
Salariés.....	751	73	24	49	27	23	4
.. Salariés du secteur privé.....	540	70	24	46	30	25	5
.. Salariés du secteur public.....	211	77	23	54	23	19	4
Chômeurs.....	60	71	25	46	29	22	7
NIVEAU D'ÉDUCATION							
Supérieur au baccalauréat.....	647	73	21	52	27	22	5
.. Diplôme supérieur.....	291	76	22	54	24	22	2
.. 1er cycle (DEUG, licence LMD).....	356	69	19	50	31	23	8
Baccalauréat	395	73	25	48	27	21	6
Inférieur au baccalauréat.....	381	58	19	39	42	34	8
.. CAP / BEP.....	270	61	18	43	39	34	5
.. Pas de diplôme / CEP / BEPC.....	111	53	19	34	47	35	12
REVENU MENSUEL (par pers. au foyer)							
Cat. aisée (plus de 2 500 €).....	212	70	20	50	30	24	6
Classe moyenne sup. (1 900 à 2 500 €).....	248	63	15	48	37	32	5
Classe moyenne inf. (1 300 à 1 900 €).....	364	62	17	45	38	30	8
Cat. modeste (900 à 1 300 €).....	257	68	23	45	32	27	5
Cat. pauvre (moins de 900 €).....	213	71	33	38	29	22	7
CATEGORIE D'AGGLOMERATION							
Agglomération parisienne.....	233	73	30	43	27	21	6
Com. urbaine de province.....	911	63	19	44	37	29	8
Commune rurale.....	279	66	17	49	34	28	6
RÉGION							
Île-de-France.....	268	72	28	44	28	22	6
TOTAL Province.....	1155	64	19	45	36	29	7
.. Nord-est.....	303	59	18	41	41	33	8
.. Nord-ouest.....	321	69	20	49	31	25	6
.. Sud-ouest.....	157	60	18	42	40	35	5
.. Sud-est.....	374	67	20	47	33	26	7

	Base brute	TOTAL Dépendant(e)	Très dépendant(e)	Assez dépendant(e)	TOTAL Pas dépendant(e)	Peu dépendant(e)	Pas du tout dépendant(e)
ENSEMBLE	1423	65	20	45	35	28	7
SENTIMENT DE DEPENDANCE A SON SMARTPHONE							
TOTAL Dépendant(e)	956	100	31	69	-	-	-
. Très dépendant(e)	277	100	100	-	-	-	-
. Assez dépendant(e)	679	100	-	100	-	-	-
TOTAL Pas dépendant(e)	467	-	-	-	100	80	20
ROLE ATTRIBUE A SON SMARTPHONE							
Indispensable	675	89	37	52	11	10	1
Utile mais pas indispensable	681	47	6	41	53	44	9
Peut s'en passer.....	67	24	10	14	76	31	45

La fréquence d'utilisation de son smartphone à différents moments de la journée

Question : Vous arrive-t-il d'utiliser votre smartphone... ?

<i>Base : aux personnes possédant un smartphone</i>	Total Oui	Oui, souvent	Oui, de temps en temps	Oui mais rarement	Non, jamais	TOTAL
Le matin, juste après le réveil	87	44	25	18	13	100
Le soir avant de vous endormir.....	81	38	25	18	19	100
Pendant les repas.....	66	19	20	27	34	100
Pendant la nuit, entre deux sommeils	35	10	10	15	65	100

Proportion de personnes qui utilisent leur smartphone <u>A TOUS LES MOMENTS</u> de la journée	31	7
---	-----------	---

La fréquence d'utilisation de son smartphone à différents moments de la journée - Le matin, juste après le réveil

	Base brute	Total Oui	Oui, souvent	Oui, de temps en temps	Oui mais rarement	Non, jamais
ENSEMBLE	1423	87	44	25	18	13
SEXE DE L'INTERVIEWÉ(E)						
Hommes	685	86	38	27	21	14
Femmes	738	89	50	23	16	11
ÂGE DE L'INTERVIEWÉ(E)						
TOTAL Moins de 35 ans	366	94	61	25	8	6
.. 18-24 ans	155	94	61	24	9	6
.. 25-34 ans	211	94	62	25	7	6
TOTAL 35 ans et plus	1057	85	38	25	22	15
.. 35-49 ans	343	90	47	25	18	10
.. 50-64 ans	352	86	44	27	15	14
.. 65 ans et plus	362	78	23	23	32	22
PROFESSION DE L'INTERVIEWÉ(E)						
Actifs	857	90	50	26	14	10
.. Catégories supérieures	225	87	54	22	11	13
.. Artisans ou commerçants	73	83	45	27	11	17
.. Cadres et prof. int. sup.	152	89	58	20	11	11
.. Professions intermédiaires	220	88	48	24	16	12
.. Catégories populaires	412	93	49	29	15	7
.. Employés	224	94	50	28	16	6
.. Ouvriers	188	92	47	32	13	8
Inactifs	566	82	35	23	24	18
.. Retraités	386	79	26	23	30	21
.. Autres inactifs	180	89	53	24	12	11
STATUT DE L'INTERVIEWÉ(E)						
Dirigeants d'entreprise	111	87	52	26	9	13
Salariés	751	91	50	26	15	9
.. Salariés du secteur privé	540	91	49	28	14	9
.. Salariés du secteur public	211	93	54	23	16	7
Chômeurs	60	89	53	15	21	11
NIVEAU D'ÉDUCATION						
Supérieur au baccalauréat	647	88	49	24	15	12
.. Diplôme supérieur	291	90	54	22	14	10
.. 1er cycle (DEUG, licence LMD)	356	86	45	26	15	14
Baccalauréat	395	88	46	29	13	12
Inférieur au baccalauréat	381	86	40	24	22	14
.. CAP / BEP	270	87	41	27	19	13
.. Pas de diplôme / CEP / BEPC	111	86	38	22	26	14
REVENU MENSUEL (par pers. au foyer)						
Cat. aisée (plus de 2 500 €)	212	87	50	24	13	13
Classe moyenne sup. (1 900 à 2 500 €)	248	89	41	25	23	11
Classe moyenne inf. (1 300 à 1 900 €)	364	85	37	28	20	15
Cat. modeste (900 à 1 300 €)	257	89	47	25	17	11
Cat. pauvre (moins de 900 €)	213	90	52	25	13	10
CATEGORIE D'AGGLOMERATION						
Agglomération parisienne	233	91	50	31	10	9
Com. urbaine de province	911	88	45	24	19	12
Commune rurale	279	83	38	25	20	17
RÉGION						
Île-de-France	268	91	49	31	11	9
TOTAL Province	1155	87	43	24	20	13
.. Nord-est	303	85	44	23	18	15
.. Nord-ouest	321	86	46	19	21	14
.. Sud-ouest	157	88	33	28	27	12
.. Sud-est	374	87	44	27	16	13

	Base brute	Total Oui	Oui, souvent	Oui, de temps en temps	Oui mais rarement	Non, jamais
ENSEMBLE	1423	87	44	25	18	13
SENTIMENT DE DEPENDANCE A SON SMARTPHONE						
TOTAL Dépendant(e)	956	96	58	26	12	4
. Très dépendant(e)	277	97	84	9	4	3
. Assez dépendant(e)	679	95	47	33	15	5
TOTAL Pas dépendant(e)	467	71	17	24	30	29
ROLE ATTRIBUE A SON SMARTPHONE						
Indispensable	675	96	65	21	10	4
Utile mais pas indispensable	681	82	28	30	24	18
Peut s'en passer.....	67	53	12	14	27	47

La fréquence d'utilisation de son smartphone à différents moments de la journée - Le soir avant de vous endormir

	Base brute	Total Oui	Oui, souvent	Oui, de temps en temps	Oui mais rarement	Non, jamais
ENSEMBLE	1423	81	38	25	18	19
SEXE DE L'INTERVIEWÉ(E)						
Hommes	685	77	32	28	17	23
Femmes	738	84	44	22	18	16
ÂGE DE L'INTERVIEWÉ(E)						
TOTAL Moins de 35 ans	366	93	61	23	9	7
.. 18-24 ans	155	94	65	19	10	6
.. 25-34 ans	211	93	58	26	9	7
TOTAL 35 ans et plus	1057	76	30	25	21	24
.. 35-49 ans	343	89	43	30	16	11
.. 50-64 ans	352	81	36	23	22	19
.. 65 ans et plus	362	59	12	23	24	41
PROFESSION DE L'INTERVIEWÉ(E)						
Actifs	857	87	45	26	16	13
.. Catégories supérieures	225	84	42	30	12	16
.. Artisans ou commerçants	73	80	31	37	12	20
.. Cadres et prof. int. sup.	152	86	47	27	12	14
.. Professions intermédiaires	220	88	41	30	17	12
.. Catégories populaires	412	87	48	23	16	13
.. Employés	224	82	49	20	13	18
.. Ouvriers	188	93	47	26	20	7
Inactifs	566	73	30	22	21	27
.. Retraités	386	60	14	22	24	40
.. Autres inactifs	180	95	57	23	15	5
STATUT DE L'INTERVIEWÉ(E)						
Dirigeants d'entreprise	111	86	40	35	11	14
Salariés	751	87	46	25	16	13
.. Salariés du secteur privé	540	88	45	26	17	12
.. Salariés du secteur public	211	82	46	24	12	18
Chômeurs	60	87	48	17	22	13
NIVEAU D'ÉDUCATION						
Supérieur au baccalauréat	647	86	42	26	18	14
.. Diplôme supérieur	291	88	45	27	16	12
.. 1er cycle (DEUG, licence LMD)	356	84	40	25	19	16
Baccalauréat	395	84	43	25	16	16
Inférieur au baccalauréat	381	76	34	24	18	24
.. CAP / BEP	270	78	38	21	19	22
.. Pas de diplôme / CEP / BEPC	111	75	29	28	18	25
REVENU MENSUEL (par pers. au foyer)						
Cat. aisée (plus de 2 500 €)	212	77	40	21	16	23
Classe moyenne sup. (1 900 à 2 500 €)	248	82	35	29	18	18
Classe moyenne inf. (1 300 à 1 900 €)	364	76	35	26	15	24
Cat. modeste (900 à 1 300 €)	257	84	35	31	18	16
Cat. pauvre (moins de 900 €)	213	88	49	19	20	12
CATEGORIE D'AGGLOMERATION						
Agglomération parisienne	233	86	44	30	12	14
Com. urbaine de province	911	80	39	24	17	20
Commune rurale	279	79	34	21	24	21
RÉGION						
Île-de-France	268	86	46	29	11	14
TOTAL Province	1155	80	37	24	19	20
.. Nord-est	303	82	37	29	16	18
.. Nord-ouest	321	76	39	19	18	24
.. Sud-ouest	157	84	36	18	30	16
.. Sud-est	374	78	34	27	17	22

	Base brute	Total Oui	Oui, souvent	Oui, de temps en temps	Oui mais rarement	Non, jamais
ENSEMBLE	1423	81	38	25	18	19
SENTIMENT DE DEPENDANCE A SON SMARTPHONE						
TOTAL Dépendant(e)	956	91	53	26	12	9
. Très dépendant(e)	277	94	76	12	6	6
. Assez dépendant(e)	679	90	42	33	15	10
TOTAL Pas dépendant(e)	467	61	11	22	28	39
ROLE ATTRIBUE A SON SMARTPHONE						
Indispensable	675	91	58	24	9	9
Utile mais pas indispensable	681	75	22	27	26	25
Peut s'en passer.....	67	44	7	17	20	56

La fréquence d'utilisation de son smartphone à différents moments de la journée - Pendant les repas

	Base brute	Total Oui	Oui, souvent	Oui, de temps en temps	Oui mais rarement	Non, jamais
ENSEMBLE	1423	66	19	20	27	34
SEXE DE L'INTERVIEWÉ(E)						
Hommes	685	65	18	22	25	35
Femmes	738	66	19	19	28	34
ÂGE DE L'INTERVIEWÉ(E)						
TOTAL Moins de 35 ans	366	81	34	28	19	19
.. 18-24 ans	155	80	36	29	15	20
.. 25-34 ans	211	82	32	28	22	18
TOTAL 35 ans et plus	1057	60	13	18	29	40
.. 35-49 ans	343	74	23	24	27	26
.. 50-64 ans	352	66	15	19	32	34
.. 65 ans et plus	362	40	1	11	28	60
PROFESSION DE L'INTERVIEWÉ(E)						
Actifs	857	73	23	23	27	27
.. Catégories supérieures	225	75	22	28	25	25
.. Artisans ou commerçants	73	71	19	25	27	29
.. Cadres et prof. int. sup.	152	78	24	30	24	22
.. Professions intermédiaires	220	79	18	24	37	21
.. Catégories populaires	412	70	27	21	22	30
.. Employés	224	67	27	20	20	33
.. Ouvriers	188	73	26	21	26	27
Inactifs	566	54	12	16	26	46
.. Retraités	386	42	2	11	29	58
.. Autres inactifs	180	75	27	26	22	25
STATUT DE L'INTERVIEWÉ(E)						
Dirigeants d'entreprise	111	74	23	25	26	26
Salariés	751	74	24	23	27	26
.. Salariés du secteur privé	540	74	25	22	27	26
.. Salariés du secteur public	211	74	21	27	26	26
Chômeurs	60	67	26	12	29	33
NIVEAU D'ÉDUCATION						
Supérieur au baccalauréat	647	72	21	23	28	28
.. Diplôme supérieur	291	73	23	23	27	27
.. 1er cycle (DEUG, licence LMD)	356	72	20	22	30	28
Baccalauréat	395	72	20	28	24	28
Inférieur au baccalauréat	381	58	16	16	26	42
.. CAP / BEP	270	61	16	20	25	39
.. Pas de diplôme / CEP / BEPC	111	55	16	12	27	45
REVENU MENSUEL (par pers. au foyer)						
Cat. aisée (plus de 2 500 €)	212	64	21	17	26	36
Classe moyenne sup. (1 900 à 2 500 €)	248	70	17	21	32	30
Classe moyenne inf. (1 300 à 1 900 €)	364	65	14	22	29	35
Cat. modeste (900 à 1 300 €)	257	66	19	19	28	34
Cat. pauvre (moins de 900 €)	213	66	24	22	20	34
CATEGORIE D'AGGLOMERATION						
Agglomération parisienne	233	72	27	26	19	28
Com. urbaine de province	911	66	18	21	27	34
Commune rurale	279	60	15	15	30	40
RÉGION						
Île-de-France	268	74	28	25	21	26
TOTAL Province	1155	64	17	19	28	36
.. Nord-est	303	63	17	21	25	37
.. Nord-ouest	321	69	21	19	29	31
.. Sud-ouest	157	61	12	17	32	39
.. Sud-est	374	62	14	20	28	38

	Base brute	Total Oui	Oui, souvent	Oui, de temps en temps	Oui mais rarement	Non, jamais
ENSEMBLE	1423	66	19	20	27	34
SENTIMENT DE DEPENDANCE A SON SMARTPHONE						
TOTAL Dépendant(e)	956	78	27	26	25	22
. Très dépendant(e)	277	85	52	19	14	15
. Assez dépendant(e)	679	75	16	29	30	25
TOTAL Pas dépendant(e)	467	42	2	11	29	58
ROLE ATTRIBUE A SON SMARTPHONE						
Indispensable	675	79	31	25	23	21
Utile mais pas indispensable	681	56	8	17	31	44
Peut s'en passer.....	67	25	2	7	16	75

La fréquence d'utilisation de son smartphone à différents moments de la journée - Pendant la nuit, entre deux sommeils

	Base brute	Total Oui	Oui, souvent	Oui, de temps en temps	Oui mais rarement	Non, jamais
ENSEMBLE	1423	35	10	10	15	65
SEXE DE L'INTERVIEWÉ(E)						
Hommes	685	35	10	12	13	65
Femmes	738	36	11	8	17	64
ÂGE DE L'INTERVIEWÉ(E)						
TOTAL Moins de 35 ans	366	58	20	19	19	42
.. 18-24 ans	155	60	28	15	17	40
.. 25-34 ans	211	57	14	22	21	43
TOTAL 35 ans et plus	1057	27	7	7	13	73
.. 35-49 ans	343	41	10	15	16	59
.. 50-64 ans	352	23	9	2	12	77
.. 65 ans et plus	362	18	1	5	12	82
PROFESSION DE L'INTERVIEWÉ(E)						
Actifs	857	39	11	12	16	61
.. Catégories supérieures	225	40	8	18	14	60
.. Artisans ou commerçants	73	36	7	19	10	64
.. Cadres et prof. int. sup.	152	41	8	17	16	59
.. Professions intermédiaires	220	37	8	13	16	63
.. Catégories populaires	412	40	14	9	17	60
.. Employés	224	40	15	9	16	60
.. Ouvriers	188	39	13	7	19	61
Inactifs	566	31	10	8	13	69
.. Retraités	386	17	2	4	11	83
.. Autres inactifs	180	54	24	14	16	46
STATUT DE L'INTERVIEWÉ(E)						
Dirigeants d'entreprise	111	36	9	15	12	64
Salariés	751	40	11	12	17	60
.. Salariés du secteur privé	540	40	12	11	17	60
.. Salariés du secteur public	211	38	8	12	18	62
Chômeurs	60	43	11	15	17	57
NIVEAU D'ÉDUCATION						
Supérieur au baccalauréat	647	37	9	12	16	63
.. Diplôme supérieur	291	43	12	14	17	57
.. 1er cycle (DEUG, licence LMD)	356	31	6	10	15	69
Baccalauréat	395	37	12	11	14	63
Inférieur au baccalauréat	381	34	11	9	14	66
.. CAP / BEP	270	36	11	8	17	64
.. Pas de diplôme / CEP / BEPC	111	32	10	10	12	68
REVENU MENSUEL (par pers. au foyer)						
Cat. aisée (plus de 2 500 €)	212	31	7	10	14	69
Classe moyenne sup. (1 900 à 2 500 €)	248	29	7	9	13	71
Classe moyenne inf. (1 300 à 1 900 €)	364	32	6	9	17	68
Cat. modeste (900 à 1 300 €)	257	36	10	13	13	64
Cat. pauvre (moins de 900 €)	213	53	25	12	16	47
CATEGORIE D'AGGLOMERATION						
Agglomération parisienne	233	50	20	14	16	50
Com. urbaine de province	911	33	10	9	14	67
Commune rurale	279	33	5	12	16	67
RÉGION						
Île-de-France	268	48	19	12	17	52
TOTAL Province	1155	33	9	10	14	67
.. Nord-est	303	33	10	10	13	67
.. Nord-ouest	321	34	8	11	15	66
.. Sud-ouest	157	39	8	7	24	61
.. Sud-est	374	29	7	11	11	71

	Base brute	Total Oui	Oui, souvent	Oui, de temps en temps	Oui mais rarement	Non, jamais
ENSEMBLE	1423	35	10	10	15	65
SENTIMENT DE DEPENDANCE A SON SMARTPHONE						
TOTAL Dépendant(e)	956	46	15	14	17	54
. Très dépendant(e)	277	65	32	16	17	35
. Assez dépendant(e)	679	38	7	13	18	62
TOTAL Pas dépendant(e)	467	15	2	3	10	85
ROLE ATTRIBUE A SON SMARTPHONE						
Indispensable	675	46	17	12	17	54
Utile mais pas indispensable	681	27	5	9	13	73
Peut s'en passer.....	67	17	1	4	12	83

La fréquence d'utilisation de son smartphone à différents moments de la journée

	Base brute	Proportion de personnes qui utilisent leur smartphone A TOUS LES MOMENTS de la journée	Dont souvent
ENSEMBLE	1423	31	7
SEXE DE L'INTERVIEWÉ(E)			
Hommes.....	685	30	6
Femmes.....	738	31	7
ÂGE DE L'INTERVIEWÉ(E)			
TOTAL Moins de 35 ans	366	53	12
. 18-24 ans.....	155	52	12
. 25-34 ans.....	211	53	11
TOTAL 35 ans et plus	1057	23	5
. 35-49 ans.....	343	36	7
. 50-64 ans.....	352	20	7
. 65 ans et plus.....	362	13	1
PROFESSION DE L'INTERVIEWÉ(E)			
Actifs	857	35	8
. Catégories supérieures	225	36	6
.. Artisans ou commerçants.....	73	31	7
.. Cadres et prof. int. sup.....	152	38	6
. Professions intermédiaires	220	34	4
. Catégories populaires	412	35	10
.. Employés.....	224	33	11
.. Ouvriers.....	188	36	9
Inactifs	566	25	5
. Retraités.....	386	12	1
. Autres inactifs.....	180	47	11
STATUT DE L'INTERVIEWÉ(E)			
Dirigeants d'entreprise	111	32	8
Salariés	751	35	8
. Salariés du secteur privé.....	540	36	9
. Salariés du secteur public.....	211	33	5
Chômeurs	60	38	11
NIVEAU D'ÉDUCATION			
Supérieur au baccalauréat	647	32	6
. Diplôme supérieur.....	291	37	7
. 1er cycle (DEUG, licence LMD).....	356	28	5
Baccalauréat	395	35	7
Inférieur au baccalauréat	381	28	7
. CAP / BEP.....	270	29	6
. Pas de diplôme / CEP / BEPC.....	111	28	8
REVENU MENSUEL (par pers. au foyer)			
Cat. aisée (plus de 2 500 €).....	212	27	5
Classe moyenne sup. (1 900 à 2 500 €).....	248	25	6
Classe moyenne inf. (1 300 à 1 900 €).....	364	28	4
Cat. modeste (900 à 1 300 €).....	257	32	8
Cat. pauvre (moins de 900 €).....	213	44	12
CATEGORIE D'AGGLOMERATION			
Agglomération parisienne.....	233	46	15
Com. urbaine de province.....	911	28	6
Commune rurale.....	279	27	4
RÉGION			
Île-de-France	268	45	14
TOTAL Province	1155	28	5
. Nord-est.....	303	27	5
. Nord-ouest.....	321	29	6
. Sud-ouest.....	157	32	3
. Sud-est.....	374	25	4

	Base brute	Proportion de personnes qui utilisent leur smartphone A TOUS LES MOMENTS de la journée	Dont souvent
ENSEMBLE	1423	31	7
SENTIMENT DE DEPENDANCE A SON SMARTPHONE			
TOTAL Dépendant(e)	956	42	9
. Très dépendant(e).....	277	61	23
. Assez dépendant(e).....	679	33	3
TOTAL Pas dépendant(e)	467	10	1
ROLE ATTRIBUE A SON SMARTPHONE			
Indispensable	675	42	12
Utile mais pas indispensable	681	22	2
Peut s'en passer	67	11	1

L'estimation de son temps d'écran moyen

Question : A combien estimez-vous en moyenne votre temps d'écran global sur votre smartphone ?

<i>Base : aux personnes possédant un smartphone</i>	Ensemble des Français Janvier 2024 (%)
Moins d'une heure par jour	21
Entre 1 heure et moins de 2 heures par jour	31
Entre 2 heures et moins de 4 heures par jour.....	28
Entre 4 heures et moins de 6 heures par jour.....	13
Au moins 6 heures par jour	7
TOTAL	100

L'estimation de son temps d'écran moyen

	Base brute	Moins d'une heure par jour	Entre 1 heure et moins de 2 heures par jour	Entre 2 heures et moins de 4 heures par jour	Entre 4 heures et moins de 6 heures par jour	Au moins 6 heures par jour
ENSEMBLE	1423	21	31	28	13	7
SEXE DE L'INTERVIEWÉ(E)						
Hommes	685	25	34	24	12	5
Femmes	738	18	28	32	14	8
ÂGE DE L'INTERVIEWÉ(E)						
TOTAL Moins de 35 ans	366	5	25	28	26	16
.. 18-24 ans	155	6	19	30	28	17
.. 25-34 ans	211	3	29	28	25	15
TOTAL 35 ans et plus	1057	27	33	28	8	4
.. 35-49 ans	343	16	28	40	10	6
.. 50-64 ans	352	25	32	27	12	4
.. 65 ans et plus	362	40	40	17	2	1
PROFESSION DE L'INTERVIEWÉ(E)						
Actifs	857	16	29	33	15	7
.. Catégories supérieures	225	16	31	33	14	6
.. Artisans ou commerçants	73	27	31	25	9	8
.. Cadres et prof. int. sup.	152	11	31	36	16	6
.. Professions intermédiaires	220	18	34	33	12	3
.. Catégories populaires	412	15	26	32	17	10
.. Employés	224	11	27	34	18	10
.. Ouvriers	188	21	24	31	15	9
Inactifs	566	29	33	22	10	6
.. Retraités	386	39	41	17	2	1
.. Autres inactifs	180	12	21	30	22	15
STATUT DE L'INTERVIEWÉ(E)						
Dirigeants d'entreprise	111	21	28	27	18	6
Salariés	751	16	29	33	14	8
.. Salariés du secteur privé	540	16	30	32	15	7
.. Salariés du secteur public	211	13	28	37	12	10
Chômeurs	60	13	32	21	17	17
NIVEAU D'ÉDUCATION						
Supérieur au baccalauréat	647	17	32	34	12	5
.. Diplôme supérieur	291	17	32	31	14	6
.. 1er cycle (DEUG, licence LMD)	356	16	32	37	10	5
Baccalauréat	395	15	29	32	18	6
Inférieur au baccalauréat	381	27	32	22	11	8
.. CAP / BEP	270	25	32	26	9	8
.. Pas de diplôme / CEP / BEPC	111	29	32	17	14	8
REVENU MENSUEL (par pers. au foyer)						
Cat. aisée (plus de 2 500 €)	212	23	28	32	13	4
Classe moyenne sup. (1 900 à 2 500 €)	248	26	33	29	9	3
Classe moyenne inf. (1 300 à 1 900 €)	364	21	37	26	11	5
Cat. modeste (900 à 1 300 €)	257	20	27	31	16	6
Cat. pauvre (moins de 900 €)	213	18	27	24	15	16
CATEGORIE D'AGGLOMERATION						
Agglomération parisienne	233	16	33	27	13	11
Com. urbaine de province	911	23	31	27	14	5
Commune rurale	279	22	30	32	9	7
RÉGION						
Île-de-France	268	15	33	27	14	11
TOTAL Province	1155	23	31	28	12	6
.. Nord-est	303	21	33	31	12	3
.. Nord-ouest	321	24	26	24	16	10
.. Sud-ouest	157	27	29	30	8	6
.. Sud-est	374	22	33	29	12	4

	Base brute	Moins d'une heure par jour	Entre 1 heure et moins de 2 heures par jour	Entre 2 heures et moins de 4 heures par jour	Entre 4 heures et moins de 6 heures par jour	Au moins 6 heures par jour
ENSEMBLE	1423	21	31	28	13	7
SENTIMENT DE DEPENDANCE A SON SMARTPHONE						
TOTAL Dépendant(e)	956	8	28	36	18	10
. Très dépendant(e)	277	9	16	30	24	21
. Assez dépendant(e)	679	8	34	39	14	5
TOTAL Pas dépendant(e)	467	46	36	13	4	1
ROLE ATTRIBUE A SON SMARTPHONE						
Indispensable	675	10	24	35	20	11
Utile mais pas indispensable	681	28	39	24	7	2
Peut s'en passer.....	67	67	19	6	-	8

La fréquence de consultation de ses courriels professionnels sur son smartphone en dehors des heures de travail

Question : Vous arrive-t-il de consulter vos courriels professionnels sur votre smartphone... ?

- Ensemble des Français -

<i>Base : aux personnes possédant un smartphone</i>	Total Oui	Oui, souvent	Oui, de temps en temps	Oui mais rarement	Non, jamais	Vous n'êtes pas concerné (e)	TOTAL
Le week-end (en dehors de vos jours de travail)	49	22	17	10	20	31	100
Le soir (en dehors de vos horaires de travail)	49	26	15	8	20	31	100
Pendant vos congés.....	47	21	16	10	22	31	100

- Ensemble des actifs -

<i>Base : aux personnes possédant un smartphone</i>	Total Oui	Oui, souvent	Oui, de temps en temps	Oui mais rarement	Non, jamais	Vous n'êtes pas concerné (e)	TOTAL
Le soir (en dehors de vos horaires de travail)	60	31	19	10	25	15	100
Le week-end (en dehors de vos jours de travail)	57	26	20	11	28	15	100
Pendant vos congés.....	56	24	20	12	29	15	100

La fréquence de consultation de ses courriels professionnels sur son smartphone en dehors des heures de travail - Le week-end (en dehors de vos jours de travail)

	Base brute	Total Oui	Oui, souvent	Oui, de temps en temps	Oui mais rarement	Non, jamais	Vous n'êtes pas concerné(e)
ENSEMBLE	1423	49	22	17	10	20	31
SEXE DE L'INTERVIEWÉ(E)							
Hommes	685	52	20	20	12	22	26
Femmes	738	47	25	14	8	18	35
ÂGE DE L'INTERVIEWÉ(E)							
TOTAL Moins de 35 ans	366	72	37	23	12	16	12
.. 18-24 ans	155	80	45	24	11	10	10
.. 25-34 ans	211	66	31	22	13	20	14
TOTAL 35 ans et plus	1057	40	17	14	9	22	38
.. 35-49 ans	343	55	26	20	9	29	16
.. 50-64 ans	352	47	20	16	11	27	26
.. 65 ans et plus	362	19	5	7	7	9	72
PROFESSION DE L'INTERVIEWÉ(E)							
Actifs	857	57	26	20	11	28	15
.. Catégories supérieures	225	73	31	29	13	22	5
.. Artisans ou commerçants	73	81	41	33	7	10	9
.. Cadres et prof. int. sup.	152	69	26	27	16	27	4
.. Professions intermédiaires	220	54	16	23	15	33	13
.. Catégories populaires	412	51	28	14	9	28	21
.. Employés	224	50	27	14	9	35	15
.. Ouvriers	188	53	31	12	10	18	29
Inactifs	566	36	17	12	7	11	53
.. Retraités	386	20	5	8	7	10	70
.. Autres inactifs	180	65	39	20	6	11	24
STATUT DE L'INTERVIEWÉ(E)							
Dirigeants d'entreprise	111	86	45	33	8	7	7
Salariés	751	54	24	18	12	30	16
.. Salariés du secteur privé	540	53	24	19	10	29	18
.. Salariés du secteur public	211	53	23	15	15	35	12
Chômeurs	60	55	27	18	10	19	26
NIVEAU D'ÉDUCATION							
Supérieur au baccalauréat	647	51	21	18	12	27	22
.. Diplôme supérieur	291	55	25	18	12	25	20
.. 1er cycle (DEUG, licence LMD) ..	356	48	18	18	12	28	24
Baccalauréat	395	56	31	17	8	20	24
Inférieur au baccalauréat	381	43	20	15	8	17	40
.. CAP / BEP	270	48	23	14	11	19	33
.. Pas de diplôme / CEP / BEPC	111	39	17	16	6	14	47
REVENU MENSUEL (par pers. au foyer)							
Cat. aisée (plus de 2 500 €)	212	47	19	14	14	25	28
Classe moyenne sup. (1 900 à 2 500 €)	248	42	13	17	12	24	34
Classe moyenne inf. (1 300 à 1 900 €)	364	44	19	14	11	24	32
Cat. modeste (900 à 1 300 €)	257	46	24	16	6	18	36
Cat. pauvre (moins de 900 €)	213	63	36	21	6	17	20
CATEGORIE D'AGGLOMERATION							
Agglomération parisienne	233	57	24	22	11	14	29
Com. urbaine de province	911	45	21	15	9	23	32
Commune rurale	279	54	25	18	11	17	29
RÉGION							
Île-de-France	268	57	25	20	12	14	29
TOTAL Province	1155	47	22	16	9	22	31
.. Nord-est	303	48	24	14	10	20	32
.. Nord-ouest	321	48	26	15	7	19	33
.. Sud-ouest	157	50	21	18	11	28	22
.. Sud-est	374	44	17	17	10	22	34

	Base brute	Total Oui	Oui, souvent	Oui, de temps en temps	Oui mais rarement	Non, jamais	Vous n'êtes pas concerné(e)
ENSEMBLE	1423	49	22	17	10	20	31
SENTIMENT DE DEPENDANCE A SON SMARTPHONE							
TOTAL Dépendant(e)	956	59	31	19	9	18	23
. Très dépendant(e)	277	71	48	16	7	14	15
. Assez dépendant(e)	679	54	23	20	11	20	26
TOTAL Pas dépendant(e)	467	29	6	13	10	25	46
ROLE ATTRIBUE A SON SMARTPHONE							
Indispensable	675	61	35	16	10	17	22
Utile mais pas indispensable	681	41	12	19	10	23	36
Peut s'en passer.....	67	12	3	6	3	24	64

La fréquence de consultation de ses courriels professionnels sur son smartphone en dehors des heures de travail - Le soir (en dehors de vos horaires de travail)

	Base brute	Total Oui	Oui, souvent	Oui, de temps en temps	Oui mais rarement	Non, jamais	Vous n'êtes pas concerné(e)
ENSEMBLE	1423	49	26	15	8	20	31
SEXE DE L'INTERVIEWÉ(E)							
Hommes.....	685	53	24	19	10	21	26
Femmes.....	738	45	28	11	6	19	36
ÂGE DE L'INTERVIEWÉ(E)							
TOTAL Moins de 35 ans	366	74	45	20	9	15	11
.. 18-24 ans.....	155	82	48	21	13	9	9
.. 25-34 ans.....	211	69	42	20	7	18	13
TOTAL 35 ans et plus	1057	40	20	13	7	22	38
.. 35-49 ans.....	343	58	28	20	10	25	17
.. 50-64 ans.....	352	45	26	11	8	28	27
.. 65 ans et plus.....	362	15	4	8	3	12	73
PROFESSION DE L'INTERVIEWÉ(E)							
Actifs	857	60	31	19	10	25	15
.. Catégories supérieures	225	73	39	25	9	22	5
.. Artisans ou commerçants	73	80	47	28	5	12	8
.. Cadres et prof. int. sup.	152	70	35	24	11	26	4
.. Professions intermédiaires	220	57	20	22	15	30	13
.. Catégories populaires	412	54	32	14	8	25	21
.. Employés	224	55	31	16	8	30	15
.. Ouvriers.....	188	52	33	11	8	19	29
Inactifs	566	33	19	10	4	13	54
.. Retraités	386	16	6	7	3	13	71
.. Autres inactifs.....	180	63	43	13	7	11	26
STATUT DE L'INTERVIEWÉ(E)							
Dirigeants d'entreprise	111	82	51	27	4	12	6
Salariés	751	57	28	18	11	27	16
.. Salariés du secteur privé.....	540	56	29	18	9	26	18
.. Salariés du secteur public	211	57	25	17	15	32	11
Chômeurs	60	52	30	13	9	21	27
NIVEAU D'ÉDUCATION							
Supérieur au baccalauréat	647	53	27	15	11	25	22
.. Diplôme supérieur	291	56	32	15	9	24	20
.. 1er cycle (DEUG, licence LMD).....	356	51	23	15	13	25	24
Baccalauréat	395	56	32	18	6	20	24
Inférieur au baccalauréat	381	42	23	13	6	17	41
.. CAP / BEP.....	270	46	24	15	7	20	34
.. Pas de diplôme / CEP / BEPC.....	111	37	21	12	4	15	48
REVENU MENSUEL (par pers. au foyer)							
Cat. aisée (plus de 2 500 €).....	212	46	27	13	6	26	28
Classe moyenne sup. (1 900 à 2 500 €)	248	43	20	13	10	23	34
Classe moyenne inf. (1 300 à 1 900 €)	364	46	21	16	9	22	32
Cat. modeste (900 à 1 300 €).....	257	47	27	13	7	16	37
Cat. pauvre (moins de 900 €).....	213	63	40	17	6	17	20
CATEGORIE D'AGGLOMERATION							
Agglomération parisienne	233	53	29	19	5	18	29
Com. urbaine de province	911	45	24	13	8	22	33
Commune rurale	279	54	29	17	8	17	29
RÉGION							
Île-de-France	268	54	29	19	6	17	29
TOTAL Province	1155	47	25	14	8	21	32
.. Nord-est	303	49	26	14	9	19	32
.. Nord-ouest	321	49	27	14	8	18	33
.. Sud-ouest	157	49	25	15	9	28	23
.. Sud-est.....	374	44	23	14	7	21	35

	Base brute	Total Oui	Oui, souvent	Oui, de temps en temps	Oui mais rarement	Non, jamais	Vous n'êtes pas concerné(e)
ENSEMBLE	1423	49	26	15	8	20	31
SENTIMENT DE DEPENDANCE A SON SMARTPHONE							
TOTAL Dépendant(e)	956	59	34	17	8	18	23
. Très dépendant(e)	277	70	50	16	4	14	16
. Assez dépendant(e)	679	54	26	19	9	20	26
TOTAL Pas dépendant(e)	467	29	11	10	8	24	47
ROLE ATTRIBUE A SON SMARTPHONE							
Indispensable	675	61	38	15	8	17	22
Utile mais pas indispensable	681	40	16	16	8	23	37
Peut s'en passer.....	67	13	4	5	4	24	63

La fréquence de consultation de ses courriels professionnels sur son smartphone en dehors des heures de travail - Pendant vos congés

	Base brute	Total Oui	Oui, souvent	Oui, de temps en temps	Oui mais rarement	Non, jamais	Vous n'êtes pas concerné(e)
ENSEMBLE	1423	47	21	16	10	22	31
SEXE DE L'INTERVIEWÉ(E)							
Hommes.....	685	51	19	20	12	23	26
Femmes.....	738	44	23	12	9	20	36
ÂGE DE L'INTERVIEWÉ(E)							
TOTAL Moins de 35 ans	366	72	34	24	14	17	11
.. 18-24 ans.....	155	80	39	24	17	11	9
.. 25-34 ans.....	211	67	31	24	12	20	13
TOTAL 35 ans et plus.....	1057	39	17	13	9	23	38
.. 35-49 ans.....	343	52	25	19	8	32	16
.. 50-64 ans.....	352	46	19	14	13	28	26
.. 65 ans et plus.....	362	17	4	7	6	10	73
PROFESSION DE L'INTERVIEWÉ(E)							
Actifs	857	56	24	20	12	29	15
.. Catégories supérieures	225	68	28	30	10	26	6
.. Artisans ou commerçants	73	77	37	34	6	10	13
.. Cadres et prof. int. sup.	152	62	23	28	11	34	4
.. Professions intermédiaires	220	53	15	21	17	33	14
.. Catégories populaires	412	51	28	13	10	29	20
.. Employés	224	50	24	16	10	36	14
.. Ouvriers.....	188	52	32	10	10	20	28
Inactifs	566	35	16	11	8	11	54
.. Retraités	386	19	5	8	6	10	71
.. Autres inactifs.....	180	64	36	18	10	12	24
STATUT DE L'INTERVIEWÉ(E)							
Dirigeants d'entreprise	111	81	41	35	5	10	9
Salariés.....	751	52	22	17	13	32	16
.. Salariés du secteur privé.....	540	51	23	17	11	31	18
.. Salariés du secteur public.....	211	54	20	17	17	34	12
Chômeurs.....	60	56	25	11	20	20	24
NIVEAU D'ÉDUCATION							
Supérieur au baccalauréat.....	647	50	19	19	12	27	23
.. Diplôme supérieur.....	291	54	22	21	11	26	20
.. 1er cycle (DEUG, licence LMD).....	356	47	17	17	13	29	24
Baccalauréat	395	55	29	17	9	20	25
Inférieur au baccalauréat.....	381	42	19	14	9	18	40
.. CAP / BEP.....	270	45	20	13	12	22	33
.. Pas de diplôme / CEP / BEPC.....	111	40	18	15	7	14	46
REVENU MENSUEL (par pers. au foyer)							
Cat. aisée (plus de 2 500 €).....	212	49	21	14	14	23	28
Classe moyenne sup. (1 900 à 2 500 €)	248	39	13	14	12	27	34
Classe moyenne inf. (1 300 à 1 900 €)	364	43	16	17	10	26	31
Cat. modeste (900 à 1 300 €).....	257	46	24	14	8	19	35
Cat. pauvre (moins de 900 €).....	213	62	34	19	9	17	21
CATEGORIE D'AGGLOMERATION							
Agglomération parisienne	233	55	25	18	12	15	30
Com. urbaine de province	911	45	20	15	10	23	32
Commune rurale	279	48	22	17	9	21	31
RÉGION							
Île-de-France.....	268	54	25	17	12	16	30
TOTAL Province.....	1155	46	20	16	10	23	31
.. Nord-est	303	50	24	15	11	19	31
.. Nord-ouest	321	46	25	14	7	21	33
.. Sud-ouest	157	43	17	18	8	32	25
.. Sud-est.....	374	44	15	17	12	23	33

	Base brute	Total Oui	Oui, souvent	Oui, de temps en temps	Oui mais rarement	Non, jamais	Vous n'êtes pas concerné(e)
ENSEMBLE	1423	47	21	16	10	22	31
SENTIMENT DE DEPENDANCE A SON SMARTPHONE							
TOTAL Dépendant(e)	956	57	29	18	10	20	23
. Très dépendant(e)	277	69	47	13	9	15	16
. Assez dépendant(e)	679	50	20	20	10	23	27
TOTAL Pas dépendant(e)	467	30	6	13	11	24	46
ROLE ATTRIBUE A SON SMARTPHONE							
Indispensable	675	59	34	14	11	18	23
Utile mais pas indispensable	681	40	11	19	10	24	36
Peut s'en passer.....	67	13	3	7	3	24	63

L'utilisation quotidienne du smartphone, une source de tension dans le foyer ?

Question : Diriez-vous que la place prise par l'utilisation du smartphone au quotidien est ou a été source de tensions au sein de votre foyer ?

<i>Base : aux personnes possédant un smartphone</i>	Ensemble des Français Janvier 2024 (%)
Total Oui	49
Oui, souvent	9
Oui, de temps en temps	20
Oui mais rarement	20
Non, jamais	51
TOTAL	100

L'utilisation quotidienne du smartphone, une source de tension dans le foyer ?

	Base brute	Total Oui	Oui, souvent	Oui, de temps en temps	Oui mais rarement	Non, jamais
ENSEMBLE	1423	49	9	20	20	51
SEXE DE L'INTERVIEWÉ(E)						
Hommes	685	50	10	19	21	50
Femmes	738	48	8	21	19	52
ÂGE DE L'INTERVIEWÉ(E)						
TOTAL Moins de 35 ans	366	65	15	30	20	35
.. 18-24 ans	155	66	23	26	17	34
.. 25-34 ans	211	64	10	33	21	36
TOTAL 35 ans et plus	1057	43	6	17	20	57
.. 35-49 ans	343	54	10	24	20	46
.. 50-64 ans	352	43	6	14	23	57
.. 65 ans et plus	362	32	3	12	17	68
PROFESSION DE L'INTERVIEWÉ(E)						
Actifs	857	55	9	24	22	45
.. Catégories supérieures	225	60	8	25	27	40
.. Artisans ou commerçants	73	57	12	24	21	43
.. Cadres et prof. int. sup.	152	61	6	26	29	39
.. Professions intermédiaires	220	57	9	28	20	43
.. Catégories populaires	412	51	9	21	21	49
.. Employés	224	53	11	19	23	47
.. Ouvriers	188	47	7	22	18	53
Inactifs	566	41	9	15	17	59
.. Retraités	386	33	3	13	17	67
.. Autres inactifs	180	53	19	19	15	47
STATUT DE L'INTERVIEWÉ(E)						
Dirigeants d'entreprise	111	59	9	34	16	41
Salariés	751	54	9	22	23	46
.. Salariés du secteur privé	540	54	9	24	21	46
.. Salariés du secteur public	211	53	9	17	27	47
Chômeurs	60	39	10	18	11	61
NIVEAU D'ÉDUCATION						
Supérieur au baccalauréat	647	57	10	23	24	43
.. Diplôme supérieur	291	56	8	24	24	44
.. 1er cycle (DEUG, licence LMD)	356	57	11	22	24	43
Baccalauréat	395	54	12	23	19	46
Inférieur au baccalauréat	381	41	7	17	17	59
.. CAP / BEP	270	50	7	20	23	50
.. Pas de diplôme / CEP / BEPC	111	32	7	13	12	68
REVENU MENSUEL (par pers. au foyer)						
Cat. aisée (plus de 2 500 €)	212	49	2	18	29	51
Classe moyenne sup. (1 900 à 2 500 €)	248	46	5	20	21	54
Classe moyenne inf. (1 300 à 1 900 €)	364	51	9	18	24	49
Cat. modeste (900 à 1 300 €)	257	43	11	22	10	57
Cat. pauvre (moins de 900 €)	213	53	15	21	17	47
CATEGORIE D'AGGLOMERATION						
Agglomération parisienne	233	47	10	22	15	53
Com. urbaine de province	911	48	9	20	19	52
Commune rurale	279	53	8	20	25	47
RÉGION						
Île-de-France	268	48	9	22	17	52
TOTAL Province	1155	49	9	20	20	51
.. Nord-est	303	48	9	20	19	52
.. Nord-ouest	321	47	8	18	21	53
.. Sud-ouest	157	52	11	18	23	48
.. Sud-est	374	50	8	21	21	50

	Base brute	Total Oui	Oui, souvent	Oui, de temps en temps	Oui mais rarement	Non, jamais
ENSEMBLE	1423	49	9	20	20	51
SENTIMENT DE DEPENDANCE A SON SMARTPHONE						
TOTAL Dépendant(e)	956	57	11	24	22	43
. Très dépendant(e)	277	66	24	28	14	34
. Assez dépendant(e)	679	53	5	23	25	47
TOTAL Pas dépendant(e)	467	33	4	12	17	67
ROLE ATTRIBUE A SON SMARTPHONE						
Indispensable	675	53	13	20	20	47
Utile mais pas indispensable	681	46	4	21	21	54
Peut s'en passer.....	67	36	11	15	10	64

L'expérience d'une journée entière sans smartphone

Question : La dernière fois que vous avez passé une journée entière sans consulter ou utiliser votre smartphone, c'était... ?

<i>Base : aux personnes possédant un smartphone</i>	Ensemble des Français Janvier 2024 (%)
Hier	8
Il y a quelques jours.....	18
Il y a quelques semaines.....	12
Il y a quelques mois.....	11
Il y a plus d'un an.....	11
Ce n'est jamais arrivé depuis que vous avez votre smartphone.....	40
TOTAL	100

L'expérience d'une journée entière sans smartphone

	Base brute	Hier	Il y a quelques jours	Il y a quelques semaines	Il y a quelques mois	Il y a plus d'un an	Ce n'est jamais arrivé depuis que vous avez votre smartphone
ENSEMBLE	1423	8	18	12	11	11	40
SEXE DE L'INTERVIEWÉ(E)							
Hommes	685	9	23	13	10	10	35
Femmes	738	7	14	10	13	11	45
ÂGE DE L'INTERVIEWÉ(E)							
TOTAL Moins de 35 ans	366	9	15	14	13	13	36
.. 18-24 ans	155	11	16	22	14	9	28
.. 25-34 ans	211	8	15	9	12	15	41
TOTAL 35 ans et plus	1057	8	20	11	10	10	41
.. 35-49 ans	343	7	16	14	12	12	39
.. 50-64 ans	352	8	20	7	11	10	44
.. 65 ans et plus	362	8	22	11	10	8	41
PROFESSION DE L'INTERVIEWÉ(E)							
Actifs	857	6	18	11	13	13	39
.. Catégories supérieures	225	8	20	14	8	16	34
.. Artisans ou commerçants	73	17	23	5	5	13	37
.. Cadres et prof. int. sup.	152	5	18	18	10	17	32
.. Professions intermédiaires	220	4	19	12	11	17	37
.. Catégories populaires	412	6	16	9	16	10	43
.. Employés	224	5	15	9	17	10	44
.. Ouvriers	188	8	18	8	14	11	41
Inactifs	566	11	19	13	9	7	41
.. Retraités	386	8	22	11	9	8	42
.. Autres inactifs	180	15	16	16	8	6	39
STATUT DE L'INTERVIEWÉ(E)							
Dirigeants d'entreprise	111	10	23	9	6	14	38
Salariés	751	6	17	11	14	13	39
.. Salariés du secteur privé	540	7	18	10	14	14	37
.. Salariés du secteur public	211	4	14	14	12	13	43
Chômeurs	60	2	19	13	18	5	43
NIVEAU D'ÉDUCATION							
Supérieur au baccalauréat	647	6	18	14	13	14	35
.. Diplôme supérieur	291	4	16	16	14	15	35
.. 1er cycle (DEUG, licence LMD) ..	356	8	20	12	12	14	34
Baccalauréat	395	8	15	13	15	9	40
Inférieur au baccalauréat	381	9	20	10	8	9	44
.. CAP / BEP	270	7	22	9	10	11	41
.. Pas de diplôme / CEP / BEPC	111	12	18	10	7	6	47
REVENU MENSUEL (par pers. au foyer)							
Cat. aisée (plus de 2 500 €)	212	4	19	11	11	11	44
Classe moyenne sup. (1 900 à 2 500 €)	248	6	22	15	12	11	34
Classe moyenne inf. (1 300 à 1 900 €)	364	9	14	13	12	13	39
Cat. modeste (900 à 1 300 €)	257	7	16	9	11	9	48
Cat. pauvre (moins de 900 €)	213	11	22	14	9	10	34
CATEGORIE D'AGGLOMERATION							
Agglomération parisienne	233	11	14	10	10	12	43
Com. urbaine de province	911	8	18	13	10	11	40
Commune rurale	279	7	24	10	15	9	35
RÉGION							
Île-de-France	268	9	14	10	9	13	45
TOTAL Province	1155	8	20	12	11	10	39
.. Nord-est	303	10	15	13	9	12	41
.. Nord-ouest	321	8	20	11	13	10	38
.. Sud-ouest	157	7	22	16	16	10	29
.. Sud-est	374	6	22	11	10	9	42

	Base brute	Hier	Il y a quelques jours	Il y a quelques semaines	Il y a quelques mois	Il y a plus d'un an	Ce n'est jamais arrivé depuis que vous avez votre smartphone
ENSEMBLE	1423	8	18	12	11	11	40
SENTIMENT DE DEPENDANCE A SON SMARTPHONE							
TOTAL Dépendant(e)	956	6	12	13	13	12	44
. Très dépendant(e)	277	11	10	11	10	11	47
. Assez dépendant(e)	679	4	13	14	14	13	42
TOTAL Pas dépendant(e)	467	12	30	10	9	7	32
ROLE ATTRIBUE A SON SMARTPHONE							
Indispensable	675	9	7	10	11	13	50
Utile mais pas indispensable	681	6	27	13	11	10	33
Peut s'en passer.....	67	21	35	15	8	2	19

Le rôle attribué à son smartphone

Question : Diriez-vous que votre smartphone est, pour vous personnellement, un outil... ?

<i>Base : aux personnes possédant un smartphone</i>	Ensemble des Français Janvier 2024 (%)
Indispensable	46
Utile mais pas indispensable	49
Dont vous pourriez vous passer	5
TOTAL	100

Le rôle attribué à son smartphone

	Base brute	Indispensable	Utile mais pas indispensable	Dont vous pourriez vous passer
ENSEMBLE	1423	46	49	5
SEXE DE L'INTERVIEWÉ(E)				
Hommes	685	42	51	7
Femmes	738	50	47	3
ÂGE DE L'INTERVIEWÉ(E)				
TOTAL Moins de 35 ans	366	62	35	3
.. 18-24 ans	155	63	33	4
.. 25-34 ans	211	61	37	2
TOTAL 35 ans et plus	1057	41	54	5
.. 35-49 ans	343	53	44	3
.. 50-64 ans	352	43	51	6
.. 65 ans et plus	362	26	66	8
PROFESSION DE L'INTERVIEWÉ(E)				
Actifs	857	52	45	3
.. Catégories supérieures	225	59	37	4
.. Artisans ou commerçants	73	61	32	7
.. Cadres et prof. int. sup.	152	58	39	3
.. Professions intermédiaires	220	51	47	2
.. Catégories populaires	412	49	48	3
.. Employés	224	57	41	2
.. Ouvriers	188	39	57	4
Inactifs	566	38	55	7
.. Retraités	386	27	64	9
.. Autres inactifs	180	57	38	5
STATUT DE L'INTERVIEWÉ(E)				
Dirigeants d'entreprise	111	64	29	7
Salariés	751	51	47	2
.. Salariés du secteur privé	540	48	49	3
.. Salariés du secteur public	211	57	42	1
Chômeurs	60	43	49	8
NIVEAU D'ÉDUCATION				
Supérieur au baccalauréat	647	53	44	3
.. Diplôme supérieur	291	57	41	2
.. 1er cycle (DEUG, licence LMD)	356	51	45	4
Baccalauréat	395	54	42	4
Inférieur au baccalauréat	381	38	56	6
.. CAP / BEP	270	37	57	6
.. Pas de diplôme / CEP / BEPC	111	40	54	6
REVENU MENSUEL (par pers. au foyer)				
Cat. aisée (plus de 2 500 €)	212	54	40	6
Classe moyenne sup. (1 900 à 2 500 €)	248	49	46	5
Classe moyenne inf. (1 300 à 1 900 €)	364	41	53	6
Cat. modeste (900 à 1 300 €)	257	44	52	4
Cat. pauvre (moins de 900 €)	213	53	44	3
CATEGORIE D'AGGLOMERATION				
Agglomération parisienne	233	53	40	7
Com. urbaine de province	911	47	49	4
Commune rurale	279	39	56	5
RÉGION				
Île-de-France	268	53	41	6
TOTAL Province	1155	45	51	4
.. Nord-est	303	44	52	4
.. Nord-ouest	321	48	48	4
.. Sud-ouest	157	40	54	6
.. Sud-est	374	47	49	4
SENTIMENT DE DEPENDANCE A SON SMARTPHONE				
TOTAL Dépendant(e)	956	63	35	2
.. Très dépendant(e)	277	84	14	2
.. Assez dépendant(e)	679	54	45	1
TOTAL Pas dépendant(e)	467	15	75	10

	Base brute	Indispensable	Utile mais pas indispensable	Dont vous pourriez vous passer
ENSEMBLE	1423	46	49	5
ROLE ATTRIBUE A SON SMARTPHONE				
Indispensable	675	100	-	-
Utile mais pas indispensable	681	-	100	-
Peut s'en passer.....	67	-	-	100

Les sentiments ressentis suite à l'oubli de son smartphone

Question : La dernière fois que vous avez oublié votre smartphone, qu'avez-vous surtout ressenti ?

<i>Base : aux personnes possédant un smartphone</i>	Ensemble des Français Janvier 2024 (%)
De l'anxiété à l'idée de ne pas pouvoir être joignable	28
De l'indifférence, car je n'utilise pas beaucoup mon smartphone	21
Un sentiment de liberté et de déconnexion	16
De la frustration de ne pas pouvoir accéder à mes applications et services habituels	14
De la confusion et de la désorientation, car j'utilise mon smartphone pour de nombreuses tâches quotidiennes	11
De l'inquiétude à l'idée de rater quelque chose d'important.....	10
TOTAL	100

Les sentiments ressentis suite à l'oubli de son smartphone

	Base brute	De l'anxiété à l'idée de ne pas pouvoir être joignable	De l'indifférence, car je n'utilise pas beaucoup mon smartphone	Un sentiment de liberté et de déconnexion	De la frustration de ne pas pouvoir accéder à mes applications et services habituels	De la confusion et de la désorientation, car j'utilise mon smartphone pour de nombreuses tâches quotidiennes	De l'inquiétude à l'idée de rater quelque chose d'important
ENSEMBLE	1423	28	21	16	14	11	10
SEXE DE L'INTERVIEWÉ(E)							
Hommes	685	21	26	17	16	10	10
Femmes	738	36	17	14	12	11	10
ÂGE DE L'INTERVIEWÉ(E)							
TOTAL Moins de 35 ans	366	21	11	20	15	17	16
.. 18-24 ans	155	17	13	17	17	20	16
.. 25-34 ans	211	24	10	22	13	14	17
TOTAL 35 ans et plus	1057	31	25	14	13	9	8
.. 35-49 ans	343	30	21	12	17	11	9
.. 50-64 ans	352	31	21	16	12	10	10
.. 65 ans et plus	362	31	33	15	11	5	5
PROFESSION DE L'INTERVIEWÉ(E)							
Actifs	857	28	18	16	14	13	11
.. Catégories supérieures	225	24	17	16	15	16	12
.. Artisans ou commerçants	73	25	21	20	14	14	6
.. Cadres et prof. int. sup.	152	23	15	14	16	17	15
.. Professions intermédiaires	220	31	23	11	12	10	13
.. Catégories populaires	412	29	16	19	15	12	9
.. Employés	224	30	14	21	15	15	5
.. Ouvriers	188	28	19	16	15	8	14
Inactifs	566	29	26	15	13	8	9
.. Retraités	386	31	32	14	11	6	6
.. Autres inactifs	180	25	14	16	17	12	16
STATUT DE L'INTERVIEWÉ(E)							
Dirigeants d'entreprise	111	19	17	18	12	18	16
Salariés	751	29	18	16	15	12	10
.. Salariés du secteur privé	540	27	19	18	15	11	10
.. Salariés du secteur public	211	36	17	11	13	13	10
Chômeurs	60	37	24	12	15	6	6
NIVEAU D'ÉDUCATION							
Supérieur au baccalauréat	647	29	18	12	15	14	12
.. Diplôme supérieur	291	23	17	12	17	17	14
.. 1er cycle (DEUG, licence LMD) ..	356	33	20	11	14	11	11
Baccalauréat	395	24	18	16	16	11	15
Inférieur au baccalauréat	381	30	25	18	12	9	6
.. CAP / BEP	270	29	25	14	14	10	8
.. Pas de diplôme / CEP / BEPC	111	31	25	22	9	8	5
REVENU MENSUEL (par pers. au foyer)							
Cat. aisée (plus de 2 500 €)	212	26	19	11	18	13	13
Classe moyenne sup. (1 900 à 2 500 €)	248	23	26	13	16	12	10
Classe moyenne inf. (1 300 à 1 900 €)	364	29	23	16	12	10	10
Cat. modeste (900 à 1 300 €)	257	31	18	17	13	10	11
Cat. pauvre (moins de 900 €)	213	26	20	21	13	12	8
CATEGORIE D'AGGLOMERATION							
Agglomération parisienne	233	32	15	10	15	13	15
Com. urbaine de province	911	27	21	18	14	11	9
Commune rurale	279	29	27	14	13	8	9

	Base brute	De l'anxiété à l'idée de ne pas pouvoir être joignable	De l'indifférence, car je n'utilise pas beaucoup mon smartphone	Un sentiment de liberté et de déconnexion	De la frustration de ne pas pouvoir accéder à mes applications et services habituels	De la confusion et de la désorientation, car j'utilise mon smartphone pour de nombreuses tâches quotidiennes	De l'inquiétude à l'idée de rater quelque chose d'important
ENSEMBLE	1423	28	21	16	14	11	10
RÉGION							
Île-de-France	268	32	15	9	15	15	14
TOTAL Province	1155	27	23	17	14	10	9
. Nord-est	303	27	23	17	15	8	10
. Nord-ouest	321	29	25	14	11	10	11
. Sud-ouest	157	24	25	20	11	11	9
. Sud-est.....	374	29	20	18	16	11	6
SENTIMENT DE DEPENDANCE A SON SMARTPHONE							
TOTAL Dépendant(e)	956	32	7	15	18	15	13
. Très dépendant(e)	277	27	2	17	19	19	16
. Assez dépendant(e)	679	34	9	14	17	14	12
TOTAL Pas dépendant(e)	467	22	49	17	6	2	4
ROLE ATTRIBUE A SON SMARTPHONE							
Indispensable	675	30	7	12	19	17	15
Utile mais pas indispensable	681	28	31	19	10	6	6
Peut s'en passer.....	67	13	61	18	1	4	3

La capacité à se passer de son smartphone

Question : Enfin, pensez-vous être capable de vous passer de votre smartphone pendant... ?

<i>Base : aux personnes possédant un smartphone</i>	TOTAL Oui	Oui, sans problème	Oui, mais ce serait difficile	Non	TOTAL
Une journée.....	90	61	29	10	100
Une semaine.....	60	18	42	40	100
Un mois	35	12	23	65	100

Proportion de personnes qui ne pourraient **PAS DU TOUT** se passer de leur smartphone

9

La capacité à se passer de son smartphone - Une journée

	Base brute	TOTAL Oui	Oui, sans problème	Oui, mais ce serait difficile	Non
ENSEMBLE	1423	90	61	29	10
SEXE DE L'INTERVIEWÉ(E)					
Hommes	685	88	62	26	12
Femmes	738	92	60	32	8
ÂGE DE L'INTERVIEWÉ(E)					
TOTAL Moins de 35 ans	366	88	56	32	12
.. 18-24 ans	155	90	61	29	10
.. 25-34 ans	211	87	53	34	13
TOTAL 35 ans et plus	1057	91	63	28	9
.. 35-49 ans	343	86	55	31	14
.. 50-64 ans	352	90	62	28	10
.. 65 ans et plus	362	96	72	24	4
PROFESSION DE L'INTERVIEWÉ(E)					
Actifs	857	88	57	31	12
.. Catégories supérieures	225	84	53	31	16
.. Artisans ou commerçants	73	78	56	22	22
.. Cadres et prof. int. sup.	152	87	52	35	13
.. Professions intermédiaires	220	92	60	32	8
.. Catégories populaires	412	87	57	30	13
.. Employés	224	84	53	31	16
.. Ouvriers	188	91	63	28	9
Inactifs	566	93	67	26	7
.. Retraités	386	96	71	25	4
.. Autres inactifs	180	88	60	28	12
STATUT DE L'INTERVIEWÉ(E)					
Dirigeants d'entreprise	111	77	53	24	23
Salariés	751	89	57	32	11
.. Salariés du secteur privé	540	91	61	30	9
.. Salariés du secteur public	211	83	47	36	17
Chômeurs	60	87	56	31	13
NIVEAU D'ÉDUCATION					
Supérieur au baccalauréat	647	91	59	32	9
.. Diplôme supérieur	291	90	56	34	10
.. 1er cycle (DEUG, licence LMD)	356	91	61	30	9
Baccalauréat	395	91	61	30	9
Inférieur au baccalauréat	381	89	63	26	11
.. CAP / BEP	270	91	61	30	9
.. Pas de diplôme / CEP / BEPC	111	87	64	23	13
REVENU MENSUEL (par pers. au foyer)					
Cat. aisée (plus de 2 500 €)	212	87	59	28	13
Classe moyenne sup. (1 900 à 2 500 €)	248	92	64	28	8
Classe moyenne inf. (1 300 à 1 900 €)	364	92	62	30	8
Cat. modeste (900 à 1 300 €)	257	89	59	30	11
Cat. pauvre (moins de 900 €)	213	86	59	27	14
CATEGORIE D'AGGLOMERATION					
Agglomération parisienne	233	84	51	33	16
Com. urbaine de province	911	90	61	29	10
Commune rurale	279	93	69	24	7
RÉGION					
Île-de-France	268	84	50	34	16
TOTAL Province	1155	91	63	28	9
.. Nord-est	303	89	61	28	11
.. Nord-ouest	321	90	60	30	10
.. Sud-ouest	157	92	69	23	8
.. Sud-est	374	94	66	28	6
SENTIMENT DE DEPENDANCE A SON SMARTPHONE					
TOTAL Dépendant(e)	956	86	48	38	14
.. Très dépendant(e)	277	77	38	39	23
.. Assez dépendant(e)	679	90	52	38	10
TOTAL Pas dépendant(e)	467	97	86	11	3

	Base brute	TOTAL Oui	Oui, sans problème	Oui, mais ce serait difficile	Non
ENSEMBLE	1423	90	61	29	10
ROLE ATTRIBUE A SON SMARTPHONE					
Indispensable	675	83	41	42	17
Utile mais pas indispensable	681	97	78	19	3
Peut s'en passer.....	67	85	80	5	15

La capacité à se passer de son smartphone - Une semaine

	Base brute	TOTAL Oui	Oui, sans problème	Oui, mais ce serait difficile	Non
ENSEMBLE	1423	60	18	42	40
SEXE DE L'INTERVIEWÉ(E)					
Hommes	685	63	21	42	37
Femmes	738	57	15	42	43
ÂGE DE L'INTERVIEWÉ(E)					
TOTAL Moins de 35 ans	366	61	15	46	39
.. 18-24 ans	155	68	21	47	32
.. 25-34 ans	211	57	11	46	43
TOTAL 35 ans et plus	1057	59	19	40	41
.. 35-49 ans	343	54	18	36	46
.. 50-64 ans	352	58	18	40	42
.. 65 ans et plus	362	67	23	44	33
PROFESSION DE L'INTERVIEWÉ(E)					
Actifs	857	56	15	41	44
.. Catégories supérieures	225	54	13	41	46
.. Artisans ou commerçants	73	54	21	33	46
.. Cadres et prof. int. sup.	152	54	9	45	46
.. Professions intermédiaires	220	63	16	47	37
.. Catégories populaires	412	55	17	38	45
.. Employés	224	51	14	37	49
.. Ouvriers	188	59	21	38	41
Inactifs	566	65	22	43	35
.. Retraités	386	66	22	44	34
.. Autres inactifs	180	62	22	40	38
STATUT DE L'INTERVIEWÉ(E)					
Dirigeants d'entreprise	111	54	17	37	46
Salariés	751	57	16	41	43
.. Salariés du secteur privé	540	61	18	43	39
.. Salariés du secteur public	211	45	9	36	55
Chômeurs	60	57	31	26	43
NIVEAU D'ÉDUCATION					
Supérieur au baccalauréat	647	60	13	47	40
.. Diplôme supérieur	291	57	9	48	43
.. 1er cycle (DEUG, licence LMD)	356	62	16	46	38
Baccalauréat	395	60	17	43	40
Inférieur au baccalauréat	381	60	23	37	40
.. CAP / BEP	270	60	16	44	40
.. Pas de diplôme / CEP / BEPC	111	60	29	31	40
REVENU MENSUEL (par pers. au foyer)					
Cat. aisée (plus de 2 500 €)	212	58	10	48	42
Classe moyenne sup. (1 900 à 2 500 €)	248	62	17	45	38
Classe moyenne inf. (1 300 à 1 900 €)	364	61	17	44	39
Cat. modeste (900 à 1 300 €)	257	59	17	42	41
Cat. pauvre (moins de 900 €)	213	60	25	35	40
CATEGORIE D'AGGLOMERATION					
Agglomération parisienne	233	56	14	42	44
Com. urbaine de province	911	59	19	40	41
Commune rurale	279	65	19	46	35
RÉGION					
Île-de-France	268	55	13	42	45
TOTAL Province	1155	61	19	42	39
.. Nord-est	303	58	18	40	42
.. Nord-ouest	321	62	21	41	38
.. Sud-ouest	157	64	21	43	36
.. Sud-est	374	62	18	44	38
SENTIMENT DE DEPENDANCE A SON SMARTPHONE					
TOTAL Dépendant(e)	956	48	10	38	52
.. Très dépendant(e)	277	43	16	27	57
.. Assez dépendant(e)	679	50	7	43	50
TOTAL Pas dépendant(e)	467	82	34	48	18

	Base brute	TOTAL Oui	Oui, sans problème	Oui, mais ce serait difficile	Non
ENSEMBLE	1423	60	18	42	40
ROLE ATTRIBUE A SON SMARTPHONE					
Indispensable	675	38	9	29	62
Utile mais pas indispensable	681	78	23	55	22
Peut s'en passer.....	67	82	60	22	18

La capacité à se passer de son smartphone - Un mois

	Base brute	TOTAL Oui	Oui, sans problème	Oui, mais ce serait difficile	Non
ENSEMBLE	1423	35	12	23	65
SEXE DE L'INTERVIEWÉ(E)					
Hommes	685	41	16	25	59
Femmes	738	29	8	21	71
ÂGE DE L'INTERVIEWÉ(E)					
TOTAL Moins de 35 ans	366	35	14	21	65
.. 18-24 ans	155	44	23	21	56
.. 25-34 ans	211	30	9	21	70
TOTAL 35 ans et plus	1057	34	11	23	66
.. 35-49 ans	343	30	12	18	70
.. 50-64 ans	352	33	9	24	67
.. 65 ans et plus	362	40	12	28	60
PROFESSION DE L'INTERVIEWÉ(E)					
Actifs	857	31	10	21	69
.. Catégories supérieures	225	26	9	17	74
.. Artisans ou commerçants	73	33	13	20	67
.. Cadres et prof. int. sup.	152	23	7	16	77
.. Professions intermédiaires	220	32	8	24	68
.. Catégories populaires	412	32	11	21	68
.. Employés	224	30	9	21	70
.. Ouvriers	188	34	13	21	66
Inactifs	566	41	16	25	59
.. Retraités	386	40	11	29	60
.. Autres inactifs	180	42	23	19	58
STATUT DE L'INTERVIEWÉ(E)					
Dirigeants d'entreprise	111	28	10	18	72
Salariés	751	31	10	21	69
.. Salariés du secteur privé	540	35	12	23	65
.. Salariés du secteur public	211	20	3	17	80
Chômeurs	60	42	10	32	58
NIVEAU D'ÉDUCATION					
Supérieur au baccalauréat	647	27	8	19	73
.. Diplôme supérieur	291	24	7	17	76
.. 1er cycle (DEUG, licence LMD)	356	31	10	21	69
Baccalauréat	395	37	13	24	63
Inférieur au baccalauréat	381	39	14	25	61
.. CAP / BEP	270	34	9	25	66
.. Pas de diplôme / CEP / BEPC	111	44	19	25	56
REVENU MENSUEL (par pers. au foyer)					
Cat. aisée (plus de 2 500 €)	212	20	4	16	80
Classe moyenne sup. (1 900 à 2 500 €)	248	36	9	27	64
Classe moyenne inf. (1 300 à 1 900 €)	364	34	10	24	66
Cat. modeste (900 à 1 300 €)	257	34	13	21	66
Cat. pauvre (moins de 900 €)	213	42	21	21	58
CATEGORIE D'AGGLOMERATION					
Agglomération parisienne	233	36	12	24	64
Com. urbaine de province	911	34	12	22	66
Commune rurale	279	36	11	25	64
RÉGION					
Île-de-France	268	35	11	24	65
TOTAL Province	1155	34	12	22	66
.. Nord-est	303	32	13	19	68
.. Nord-ouest	321	36	11	25	64
.. Sud-ouest	157	38	14	24	62
.. Sud-est	374	33	11	22	67
SENTIMENT DE DEPENDANCE A SON SMARTPHONE					
TOTAL Dépendant(e)	956	24	8	16	76
.. Très dépendant(e)	277	26	16	10	74
.. Assez dépendant(e)	679	23	4	19	77
TOTAL Pas dépendant(e)	467	55	20	35	45

	Base brute	TOTAL Oui	Oui, sans problème	Oui, mais ce serait difficile	Non
ENSEMBLE	1423	35	12	23	65
ROLE ATTRIBUE A SON SMARTPHONE					
Indispensable	675	18	8	10	82
Utile mais pas indispensable	681	47	12	35	53
Peut s'en passer.....	67	70	43	27	30

La capacité à se passer de son smartphone

	Base brute	Proportion de personnes qui ne pourraient PAS DU TOUT se passer de leur smartphone
ENSEMBLE	1423	9
SEXE DE L'INTERVIEWÉ(E)		
Hommes	685	12
Femmes	738	7
ÂGE DE L'INTERVIEWÉ(E)		
TOTAL Moins de 35 ans	366	11
.. 18-24 ans	155	9
.. 25-34 ans	211	12
TOTAL 35 ans et plus	1057	9
.. 35-49 ans	343	13
.. 50-64 ans	352	10
.. 65 ans et plus	362	4
PROFESSION DE L'INTERVIEWÉ(E)		
Actifs	857	11
.. Catégories supérieures	225	15
.. Artisans ou commerçants	73	22
.. Cadres et prof. int. sup.	152	11
.. Professions intermédiaires	220	7
.. Catégories populaires	412	12
.. Employés	224	15
.. Ouvriers	188	8
Inactifs	566	7
.. Retraités	386	4
.. Autres inactifs	180	12
STATUT DE L'INTERVIEWÉ(E)		
Dirigeants d'entreprise	111	23
Salariés	751	10
.. Salariés du secteur privé	540	8
.. Salariés du secteur public	211	16
Chômeurs	60	12
NIVEAU D'ÉDUCATION		
Supérieur au baccalauréat	647	8
.. Diplôme supérieur	291	9
.. 1er cycle (DEUG, licence LMD)	356	8
Baccalauréat	395	9
Inférieur au baccalauréat	381	11
.. CAP / BEP	270	9
.. Pas de diplôme / CEP / BEPC	111	12
REVENU MENSUEL (par pers. au foyer)		
Cat. aisée (plus de 2 500 €)	212	11
Classe moyenne sup. (1 900 à 2 500 €)	248	7
Classe moyenne inf. (1 300 à 1 900 €)	364	7
Cat. modeste (900 à 1 300 €)	257	10
Cat. pauvre (moins de 900 €)	213	13
CATEGORIE D'AGGLOMERATION		
Agglomération parisienne	233	14
Com. urbaine de province	911	9
Commune rurale	279	6
RÉGION		
Île-de-France	268	15
TOTAL Province	1155	8
.. Nord-est	303	10
.. Nord-ouest	321	10
.. Sud-ouest	157	7
.. Sud-est	374	6

	Base brute	Proportion de personnes qui ne pourraient PAS DU TOUT se passer de leur smartphone
ENSEMBLE	1423	9
SENTIMENT DE DEPENDANCE A SON SMARTPHONE		
TOTAL Dépendant(e)	956	13
. Très dépendant(e)	277	22
. Assez dépendant(e)	679	9
TOTAL Pas dépendant(e)	467	2
ROLE ATTRIBUE A SON SMARTPHONE		
Indispensable.....	675	17
Utile mais pas indispensable.....	681	2
Peut s'en passer.....	67	13

- 3 -
Annexe

La possession d'un smartphone

Question : Vous personnellement, possédez-vous un smartphone ?

<i>Base : à tous</i>	Ensemble des Français Janvier 2024 (%)
Oui	92
Non	8
TOTAL	100

La possession d'un smartphone

	Base brute	Oui	Non
ENSEMBLE	1515	92	8
SEXE DE L'INTERVIEWÉ(E)			
Hommes	723	95	5
Femmes	792	89	11
ÂGE DE L'INTERVIEWÉ(E)			
TOTAL Moins de 35 ans	379	94	6
.. 18-24 ans	162	96	4
.. 25-34 ans	217	93	7
TOTAL 35 ans et plus	1136	91	9
.. 35-49 ans	358	95	5
.. 50-64 ans	375	92	8
.. 65 ans et plus	403	87	13
PROFESSION DE L'INTERVIEWÉ(E)			
Actifs	889	95	5
.. Catégories supérieures	229	95	5
.. Artisans ou commerçants	75	94	6
.. Cadres et prof. int. sup.	154	95	5
.. Professions intermédiaires	228	95	5
.. Catégories populaires	432	95	5
.. Employés	233	96	4
.. Ouvriers	199	94	6
Inactifs	626	88	12
.. Retraités	432	87	13
.. Autres inactifs	194	91	9
STATUT DE L'INTERVIEWÉ(E)			
Dirigeants d'entreprise	115	95	5
Salariés	779	95	5
.. Salariés du secteur privé	562	95	5
.. Salariés du secteur public	217	96	4
Chômeurs	66	90	10
NIVEAU D'ÉDUCATION			
Supérieur au baccalauréat	674	96	4
.. Diplôme supérieur	305	96	4
.. 1er cycle (DEUG, licence LMD)	369	96	4
Baccalauréat	416	96	4
Inférieur au baccalauréat	425	88	12
.. CAP / BEP	291	93	7
.. Pas de diplôme / CEP / BEPC	134	83	17
REVENU MENSUEL (par pers. au foyer)			
Cat. aisée (plus de 2 500 €)	220	97	3
Classe moyenne sup. (1 900 à 2 500 €)	259	94	6
Classe moyenne inf. (1 300 à 1 900 €)	389	91	9
Cat. modeste (900 à 1 300 €)	274	91	9
Cat. pauvre (moins de 900 €)	228	94	6
CATEGORIE D'AGGLOMERATION			
Agglomération parisienne	251	89	11
Com. urbaine de province	965	93	7
Commune rurale	299	92	8
RÉGION			
Île-de-France	288	89	11
TOTAL Province	1227	93	7
.. Nord-est	321	92	8
.. Nord-ouest	341	94	6
.. Sud-ouest	167	96	4
.. Sud-est	398	91	9
SENTIMENT DE DEPENDANCE A SON SMARTPHONE			
TOTAL Dépendant(e)	956	100	-
.. Très dépendant(e)	277	100	-
.. Assez dépendant(e)	679	100	-
TOTAL Pas dépendant(e)	467	100	-

	Base brute	Oui	Non
ENSEMBLE	1515	92	8
ROLE ATTRIBUE A SON SMARTPHONE			
Indispensable	675	100	-
Utile mais pas indispensable	681	100	-
Peut s'en passer.....	67	100	-