

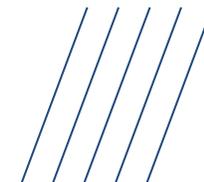


OBSERVATOIRE LELO DE LA SEXUALITÉ DES FRANÇAIS(ES)

# **La “sex recession” : quand les Français(es) font moins l’amour**

26 janvier 2024

# SOMMAIRE



## - A - ACTIVITÉ ET FRÉQUENCE DES RAPPORTS SEXUELS

Le taux d'activité sexuelle au cours des 12 derniers mois : évolution depuis 1970

Le taux d'activité sexuelle au cours des 30 derniers jours : évolution du nombre de rapports sexuels par mois depuis 1970

Le taux d'activité sexuelle au cours de 1 semaine : évolution depuis les années 2000

Activité sexuelle et situation maritale : quand la vie de couple n'implique pas forcément une activité sexuelle

Le jugement sur la fréquence de ses rapports sexuels : un sentiment croissant de ne pas faire assez l'amour

## - B - ABSTINENCE SEXUELLE ET IMPORTANCE DU SEXE DANS LA VIE

L'importance accordée à la sexualité dans sa vie

La possibilité d'une vie de couple sans sexe

La facilité à se passer de sexe dans la vie

Le poids du manque de sexe en cas d'abstinence prolongée

L'abstinence, une source de frustration plus affective que sexuelle

## - C - LES FACTEURS DU MANQUE D'ACTIVITÉ SEXUELLE

La fin du devoir conjugal ? La réalisation de rapports sexuels sans en avoir envie

Les motifs avancés pour expliquer des rapports sexuels sans en avoir envie (Ifop)

L'absence d'attirance sexuelle pour autrui : un choix involontaire, une orientation sexuelle assumée

Les raisons de l'absence de vie sexuelle des célibataires inactifs sexuellement (Ifop)

La concurrence des écrans : les formes de loisirs numériques déjà préférées à un coït

La concurrence de modes de stimulation alternatives au coït : les formes de plaisir solitaire déjà préférées à un rapport

# MÉTHODOLOGIE

## ECHANTILLON



L'enquête a été menée auprès d'un échantillon de 1 911 personnes, représentatif de la population vivant en France métropolitaine âgée de 18 ans et plus.

## MÉTHODOLOGIE



La représentativité de l'échantillon a été assurée par la **méthode des quotas** (sexe, âge, profession, statut marital) après stratification par région et catégorie d'agglomération.

## MODE DE RECUEIL



Les interviews ont été réalisées par questionnaire auto-administré en ligne **du 29 décembre 2023 au 2 janvier 2024**.

**POUR CITER CETTE ETUDE, IL FAUT UTILISER A MINIMA LA FORMULATION SUIVANTE :**

« Étude **Ifop** pour **LELO** réalisée par questionnaire auto-administré en ligne du 29 décembre 2023 au 2 janvier 2024 auprès d'un échantillon de **1 911 personnes**, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus. »

● A ●

# ACTIVITÉ ET FRÉQUENCE DES RAPPORTS SEXUELS

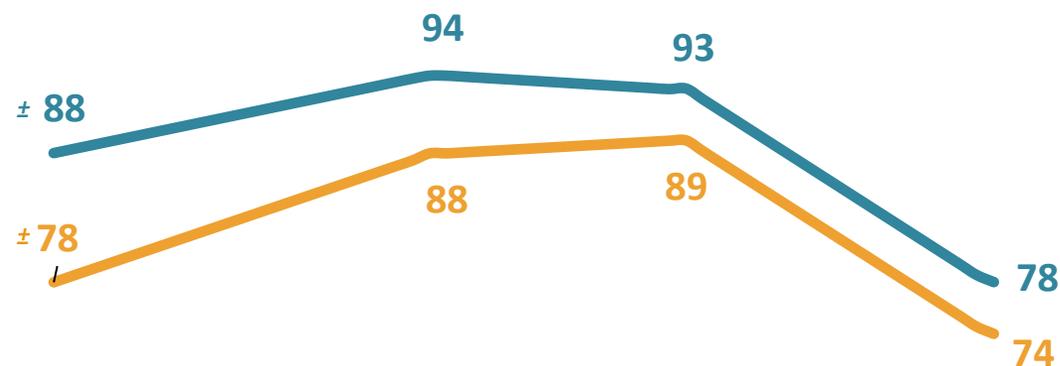


# LE TAUX D'ACTIVITÉ SEXUELLE AU COURS DES 12 DERNIERS MOIS: ÉVOLUTION DEPUIS 1970



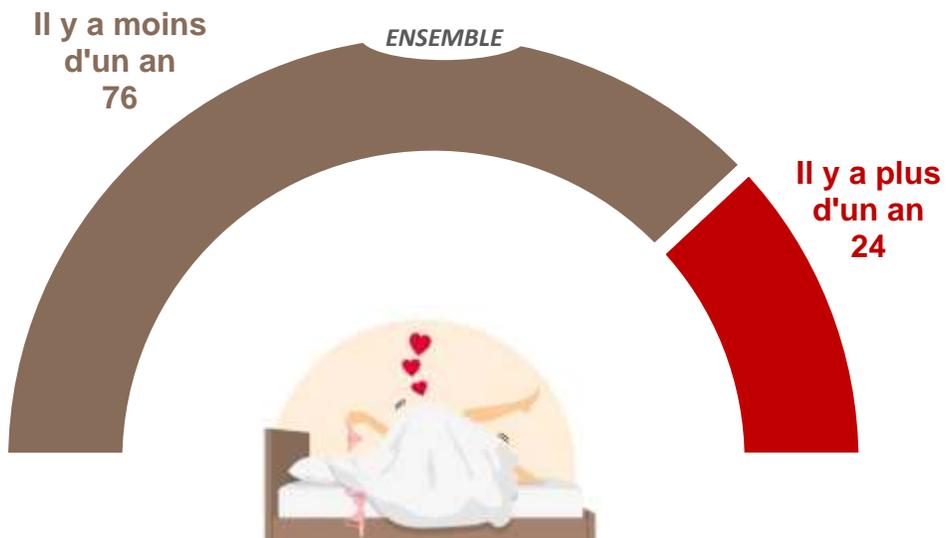
Evolution de la proportion de personnes actives sexuellement au cours des 12 derniers mois

 Réponses des hommes  
 Réponses des femmes



Q : A quand remonte votre dernier rapport sexuel ?

Base : personnes âgées de 18 à 69 ans ayant eu un rapport au cours de leur vie



**76%** des Français(es) initié(e)s sexuellement ont eu un rapport sexuel au cours des 12 derniers mois

Recueil	1970	1992	2006	2024
Champ	20 ans et plus	18 à 69 ans	18 à 69 ans	18 à 69 ans
Effectifs	2 625	20 055	12 364	1 524
Source	Ifop-Rapport Simon	ANRS	ANRS-INED-INSERM	Ifop-LELO

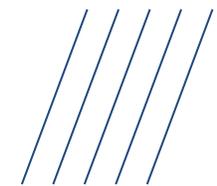
*1970* : « Rapport Simon » réalisé en face à face et par questionnaire auto-administré du 20 juin au 25 septembre 1970 auprès de 2 625 personnes âgées de 20 ans et plus, extrait d'un échantillon représentatif de 5 400 personnes âgées de 15 ans et plus résidant en France métropolitaine (hors Corse). Dans la mesure où ces résultats intègrent des personnes âgées de 70 ans et plus et excluent celles âgées de 18 à 20 ans, leur champ d'analyse n'est pas strictement comparable avec celui des autres enquêtes (1992, 2006, 2024).

*1992* - Enquête ACSF pour l'ANRS réalisée par téléphone entre septembre 1991 et février 1992 auprès de 20 055 personnes, constituant un échantillon aléatoire de la population âgée de 18 à 69 ans résidant en France métropolitaine.

*2006* - Enquête CSF (« Contexte de la Sexualité en France ») pour l'ANRS-INED-INSERM réalisée par téléphone entre septembre 2005 et mars 2005 auprès de 12 364 personnes, constituant un échantillon aléatoire de la population âgée de 18 à 69 ans résidant en France métropolitaine..

!!! En raison des différences de mode de recueil, la comparaison des résultats avec les enquêtes précédentes est à interpréter avec prudence.

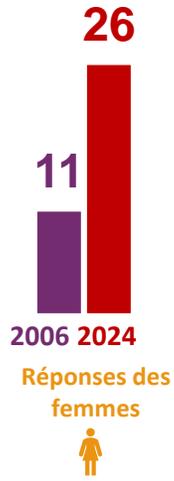
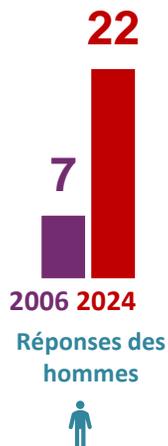
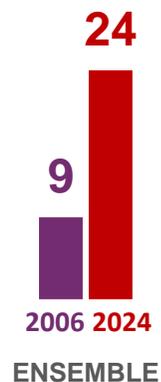
# ZOOM SUR L'ÉVOLUTION DE L'INACTIVITÉ SEXUELLE DE LA POPULATION : UN PHÉNOMÈNE EN FORTE HAUSSE DEPUIS 2006



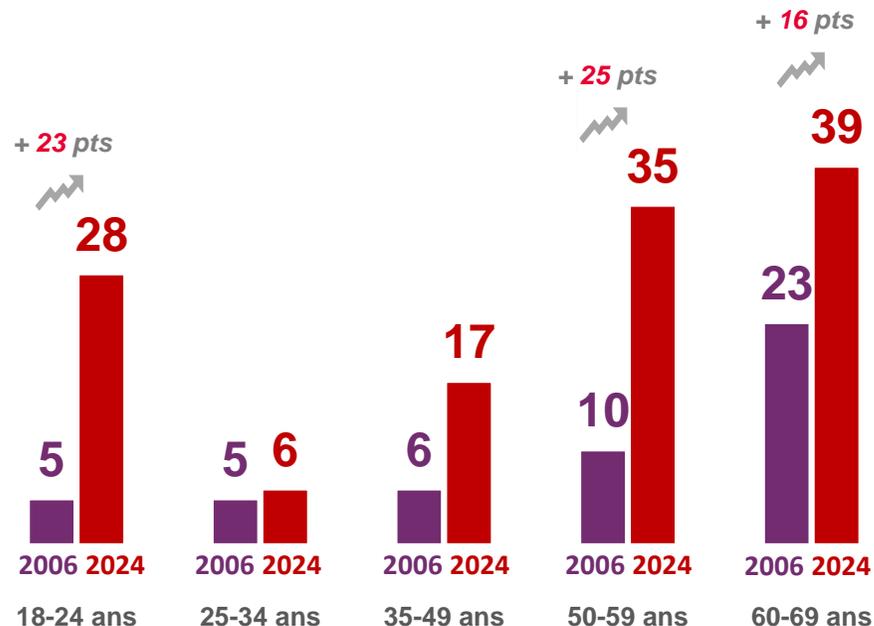
Q : A quand remonte votre dernier rapport sexuel ?

Base : personnes âgées de 18 à 69 ans ayant eu un rapport au cours de leur vie

**Proportion de Français(es) initié(e)s inactif(ve)s sexuellement ces 12 derniers mois**



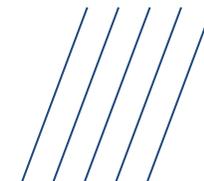
**TAUX DE PERSONNES SEXUELLEMENT INACTIVES en fonction de l'âge en 2006 et en 2024**



**28%** des jeunes de moins de 25 ans ont été sexuellement inactifs ces 12 derniers mois, contre **5%** en 2006



# sur le profil des Français(es) initié(e)s âgées de 18 à 69 ans qui ont eu un rapport sexuel AU COURS DES 12 DERNIERS MOIS



**Note de lecture :** seuls 74% des hommes initiés de moins de 30 ans ont eu un rapport sexuel au cours des 12 derniers mois

Réponses des hommes

Réponses des femmes



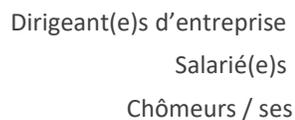
Niveau d'éducation



Profession de l'interviewé(e)



Statut d'emploi



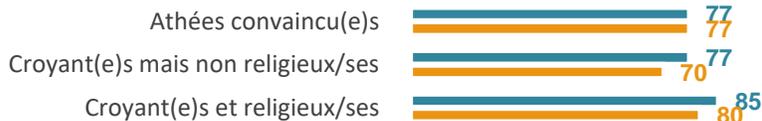
Catégorie d'agglomération



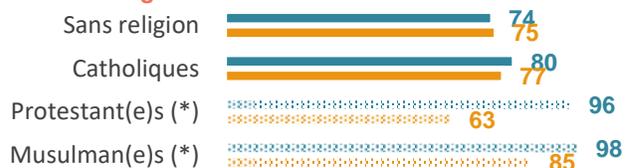
Région



Rapport à la religion



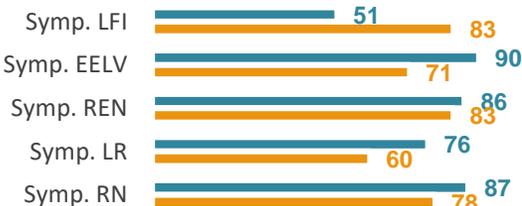
Affiliation religieuse



Degré de féminisme



Proximité partisane



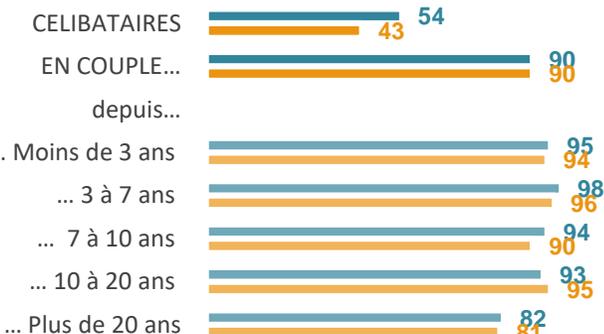
Indice de masse corporelle



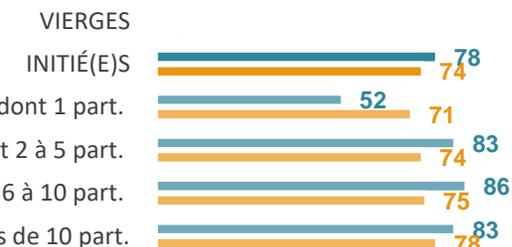
Orientation sexuelle



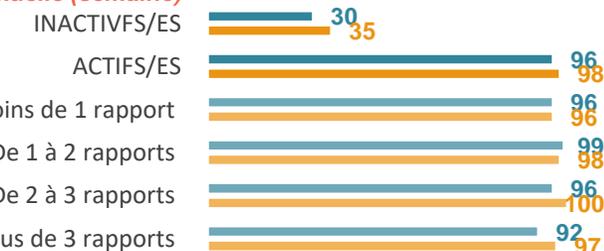
Statut marital et ancienneté de couple



Biographie sexuelle (Vie)



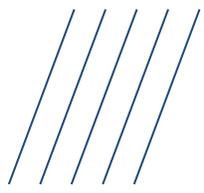
Activité sexuelle (semaine)



Satisfaction de la vie sexuelle



# LE TAUX D'ACTIVITÉ SEXUELLE AU COURS DES 30 DERNIERS JOURS : ÉVOLUTION DU NOMBRE DE RAPPORTS SEXUELS PAR MOIS DEPUIS 1970

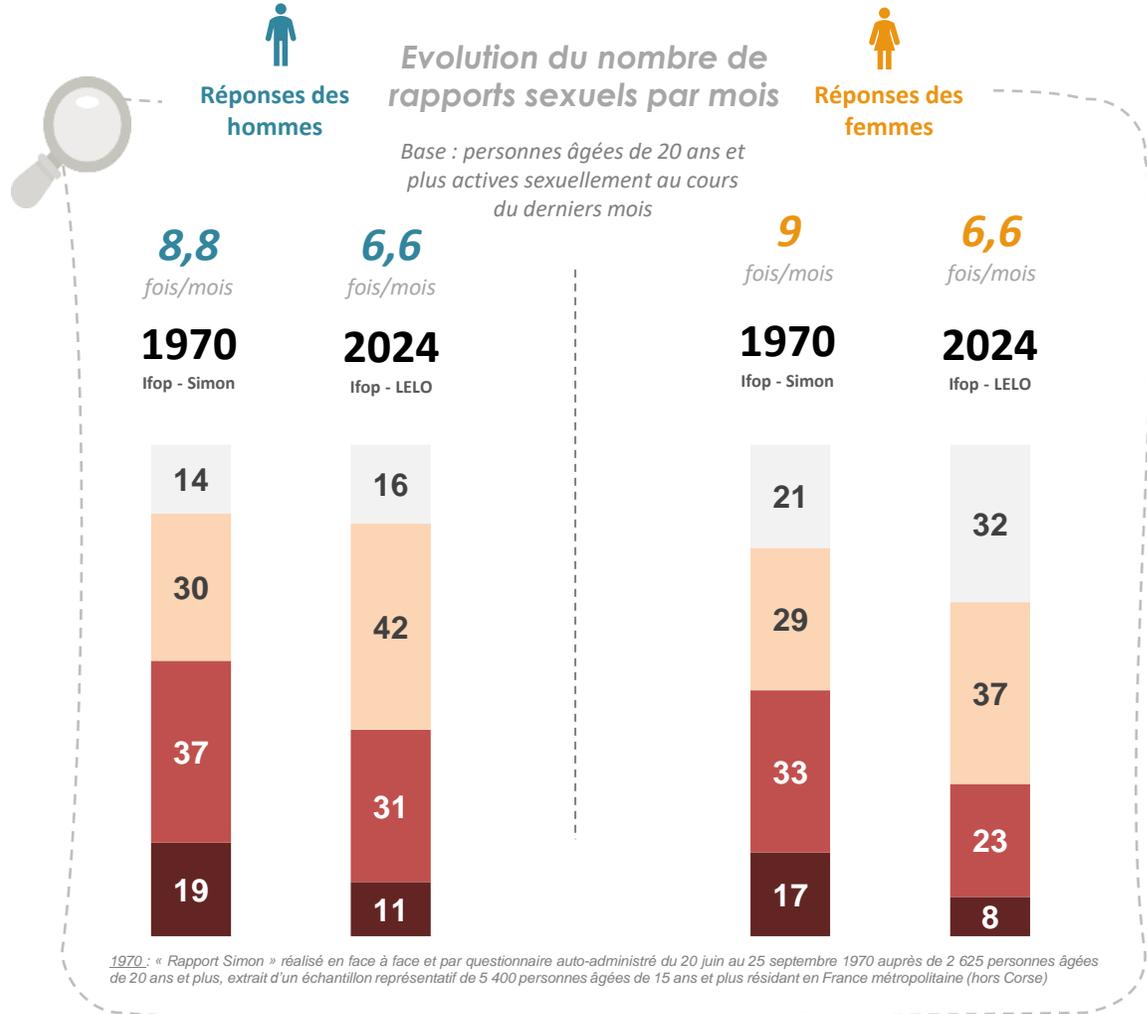


Q : Et combien de rapports sexuels complets avez-vous eus approximativement pendant les trente derniers jours (environ) ?

Base : personnes âgées de 20 ans et plus ayant eu un rapport au cours du dernier mois

Question ouverte - réponses non suggérées

MOYENNE MENSUELLE	Réponses des hommes		Réponses des femmes	
	1970	2024	1970	2024
	8,9 fois/mois	6,6 fois/mois	8,8 fois/mois	6,6 fois/mois
	Ifop - Simon	Ifop - LELO	Ifop - Simon	Ifop - LELO



En 2024, les Français(e)s ont en moyenne un peu moins de

**7** rapports sexuels par mois, contre environ **9** en 1970

# LE TAUX D'ACTIVITÉ SEXUELLE HEBDOMADAIRE DES FRANÇAIS(ES): ÉVOLUTION ENTRE 2009 ET 2024



Proportion de Français(es) initié(e)s sexuellement ayant un rapport sexuel par semaine en fonction de l'âge

Base : personnes âgées de 18 ans et plus ans ayant eu un rapport au cours de leur vie



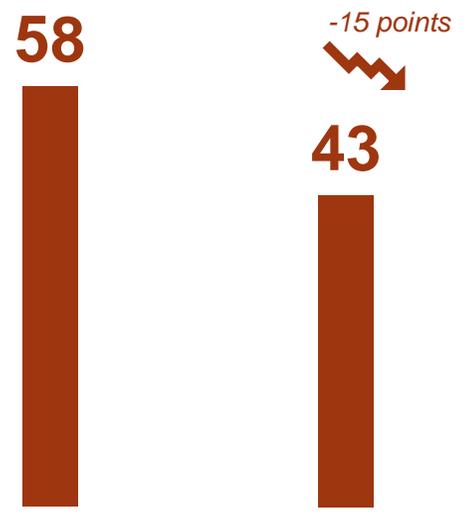
Proportion de Français(es) ayant un rapport sexuel par semaine



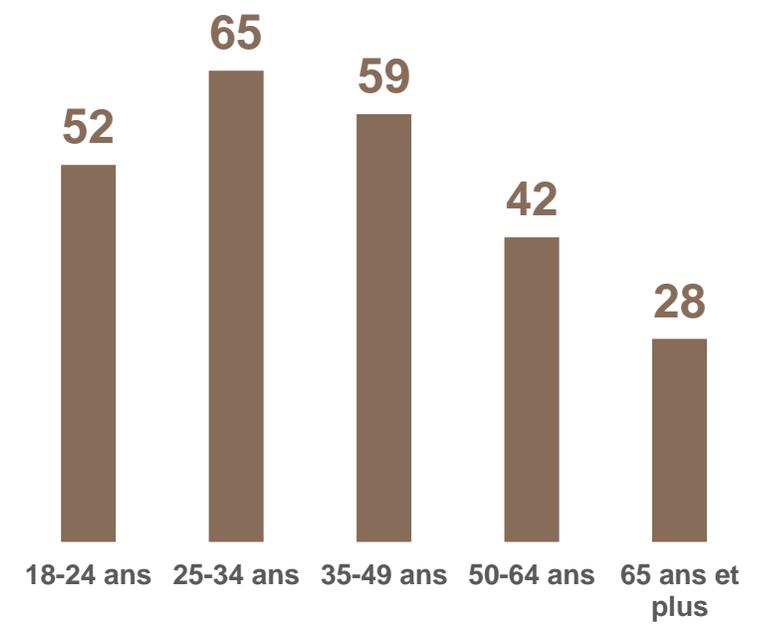
Q : Personnellement, en moyenne, à quelle fréquence avez-vous des rapports sexuels ?

Base : ensemble des personnes âgées de 18 ans et plus

	Ifop-Dorcel 2009	Ifop-LELO 2024
Tous les jours ou presque	8	4
Environ 2 à 3 fois par semaine	29	20
Environ 1 fois par semaine	21	19
Environ 2 à 3 fois par mois	12	12
Environ 1 fois par mois	4	5
Moins souvent	11	27
<i>Vous ne souhaitez pas répondre</i>	15	13

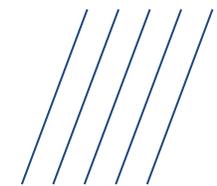


Source Ifop-Dorcel 2009 / Ifop-LELO 2024  
 Champ 18 ans et plus / 18 ans et plus  
 Recueil [Laptop icon] / [Laptop icon]



**43%** des Français(es) ont, en moyenne, un rapport sexuel par semaine, contre 58% en 2009

# ZOOM SUR LA FRÉQUENCE DES RAPPORTS SEXUELS DES FRANÇAIS(ES) DE MOINS DE 60 ANS ET LEUR ÉVOLUTION ENTRE 2005 ET 2024

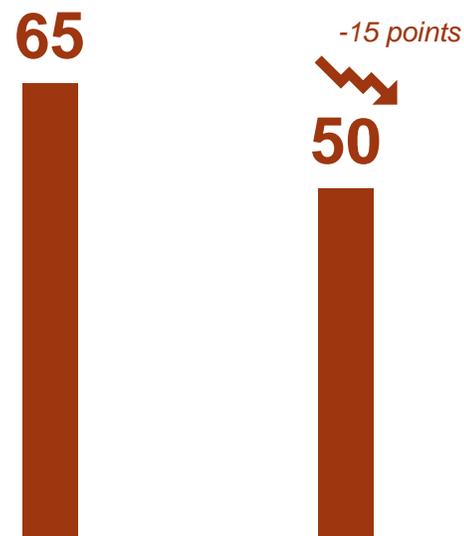


Q : Personnellement, en moyenne, à quelle fréquence avez-vous des rapports sexuels ?

Base : ensemble des personnes âgées de 18 à 60 ans

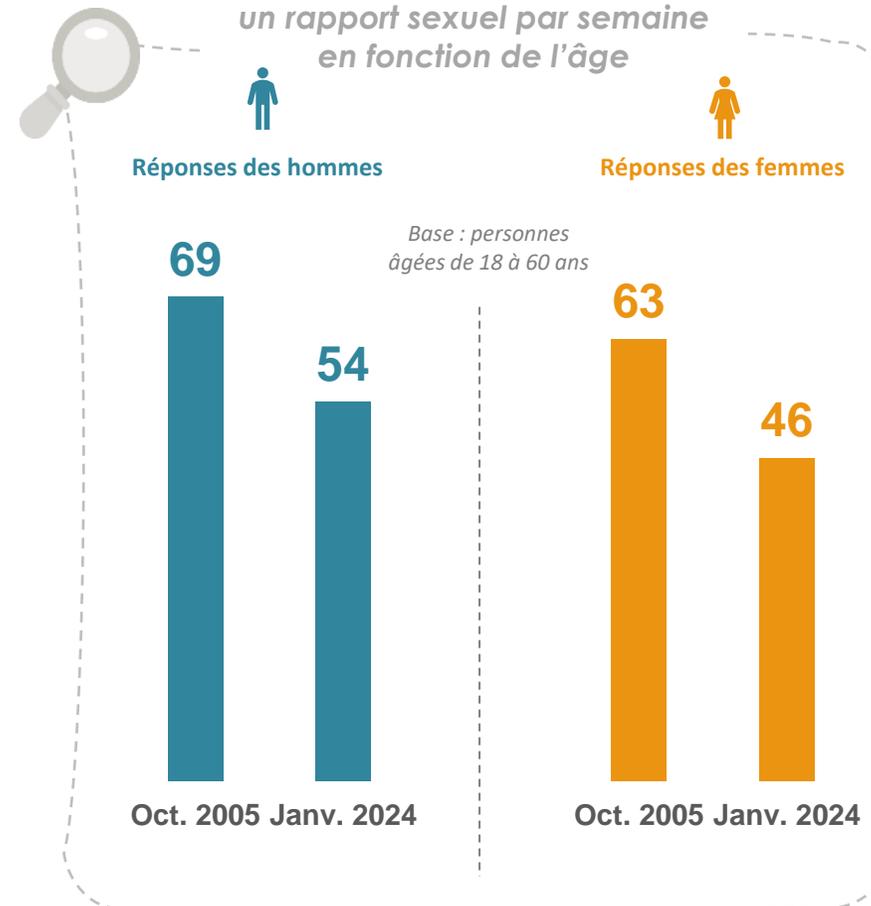
## Proportion de Français(es) ayant un rapport sexuel par semaine

	Ifop-TF6 2005	Ifop-LELO 2024
Tous les jours ou presque	6	6
Environ 2 à 3 fois par semaine	38	23
Environ 1 fois par semaine	21	21
Environ 2 à 3 fois par mois	9	13
Environ 1 fois par mois	4	5
Moins souvent	16	21
Vous ne souhaitez pas répondre	6	11



Source Ifop-TF6 2005 / Ifop-LELO 2024  
 Champ 18-60 ans / 18-60 ans  
 Recueil  / 

## Proportion de Français(es) ayant un rapport sexuel par semaine en fonction de l'âge



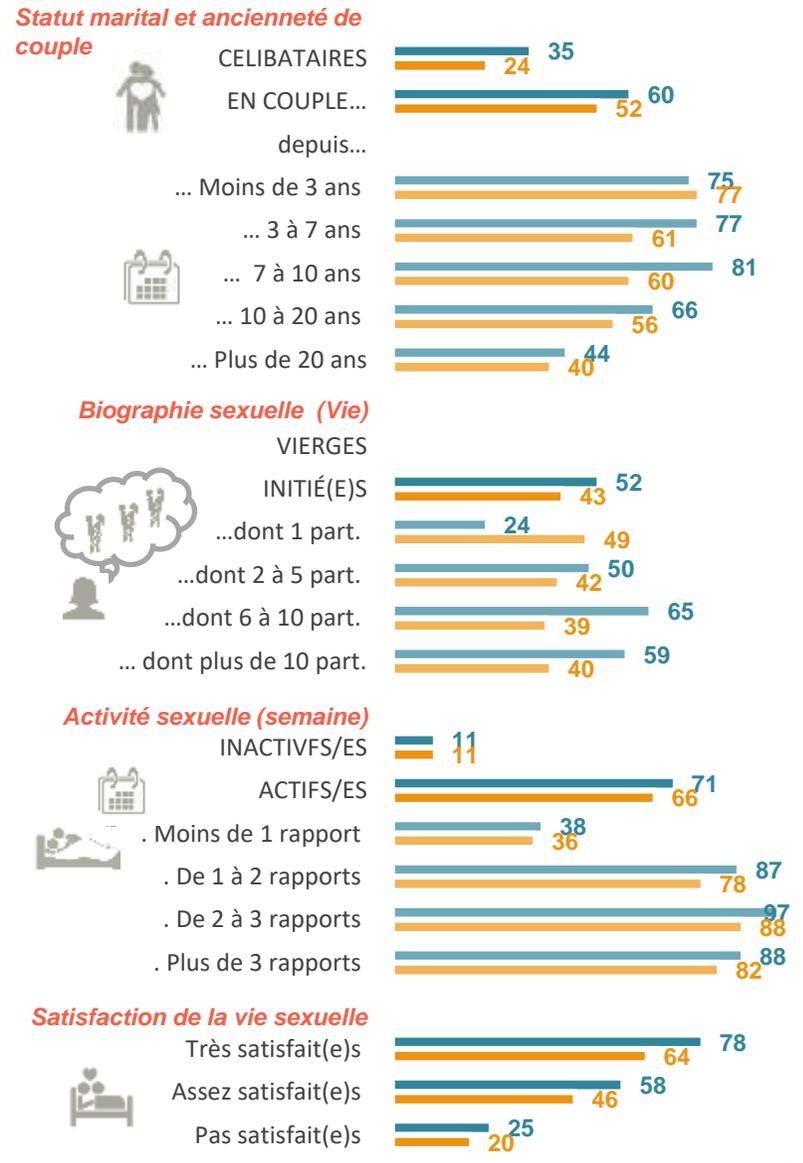
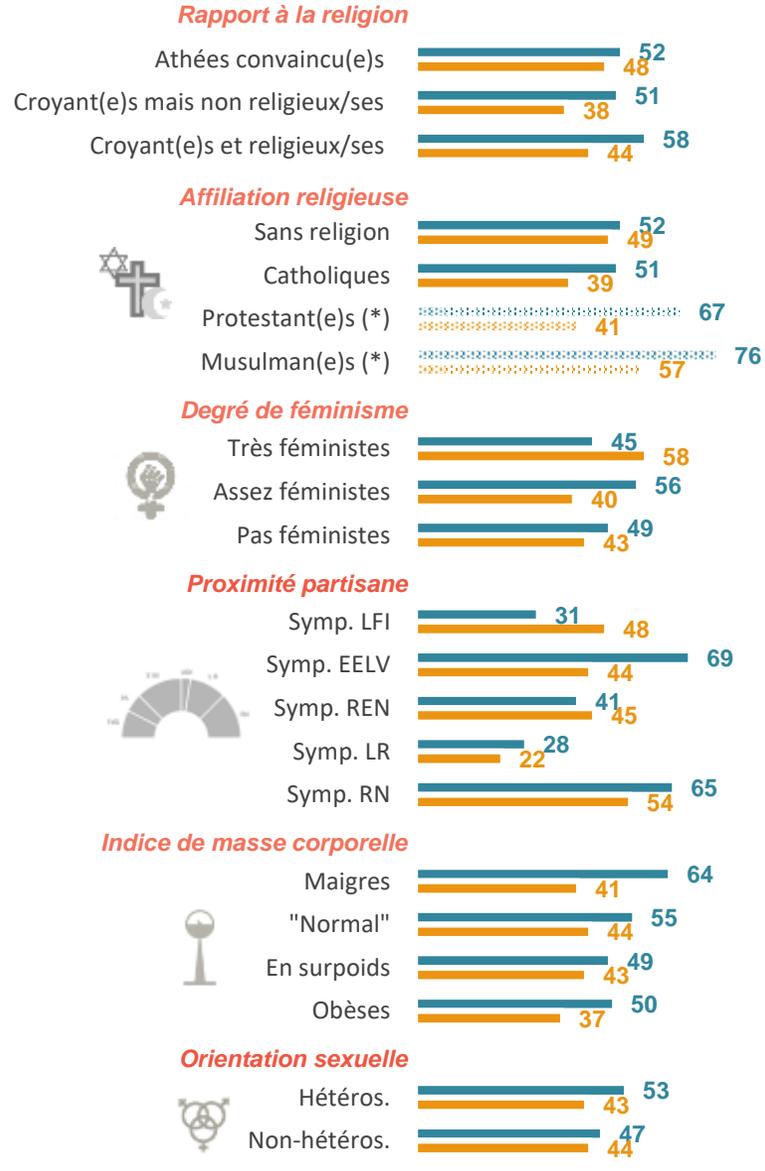
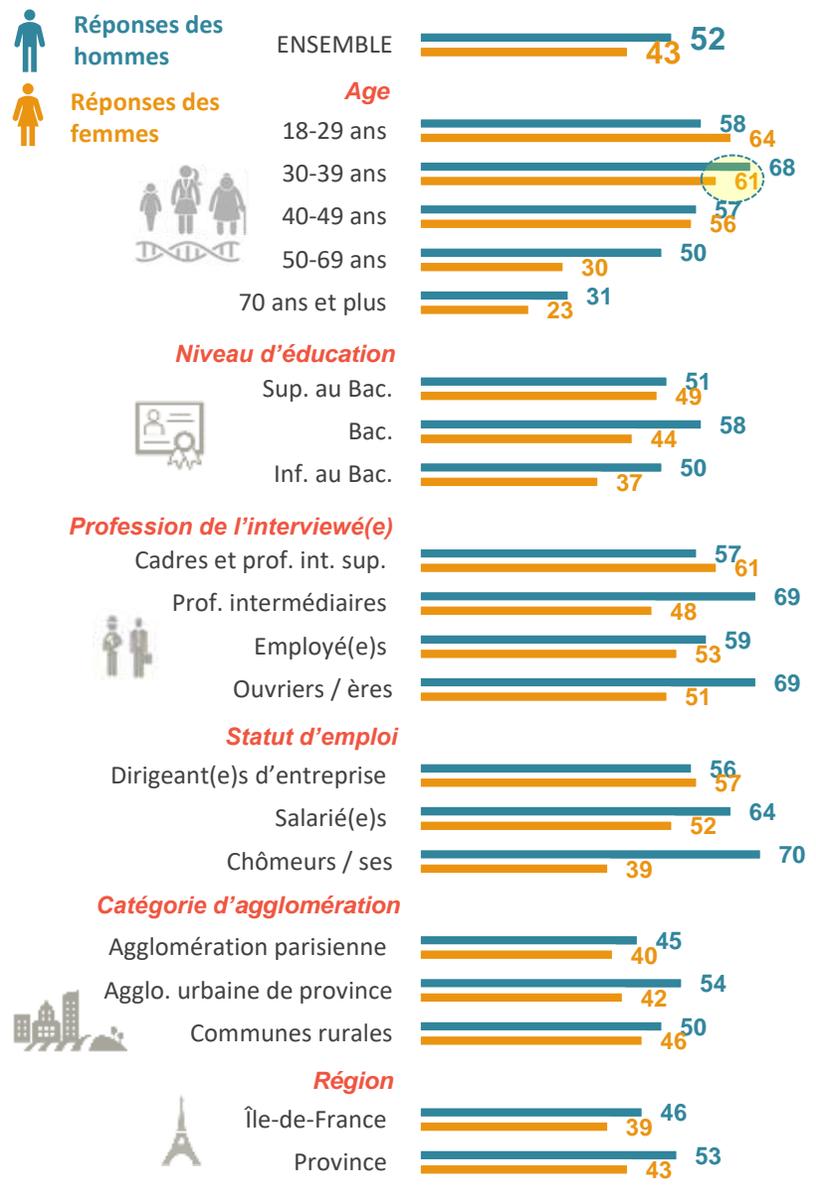
**50%** des Français(es) de moins de 60 ans ont, en moyenne, un rapport sexuel par semaine, contre 65% en 2005

2005 - Etude Ipsos réalisée par téléphone pour TF6 / TELE CABLE SATELLITE HEBDO les 30 septembre et 1er octobre 2005 auprès d'un échantillon de 724 personnes, extrait d'un échantillon national représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus. En raison des différences de recueil avec cette enquête, les évolutions sont à interpréter avec prudence

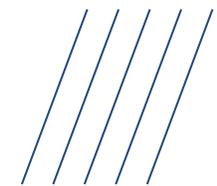


# FOCUS sur le profil des Français(es) initié(e)s sexuellement qui ont, en moyenne, un rapport sexuel par semaine

Note de lecture : 61% des femmes initiées trentenaires ont, en moyenne, un rapport sexuel par semaine



# ACTIVITÉ SEXUELLE ET SITUATION MARITALE : QUAND LA VIE DE COUPLE N'IMPLIQUE PAS FORCÉMENT UNE ACTIVITÉ SEXUELLE



Q : Aujourd'hui, comment qualifieriez-vous votre situation sur le plan marital ?

Base : ensemble des Français(es) de 18 ans et plus



« Situationship »

Vous êtes **en couple et vous avez des rapports sexuels**, régulièrement ou occasionnellement



50



47



49

Vous êtes **en couple mais vous n'avez pas/plus de rapports sexuels**

17

16



16

Vous n'êtes **ni vraiment en couple, ni célibataire** mais vous avez un partenaire avec lequel vous avez régulièrement des rapports sexuels

4

5



4

Vous êtes **célibataire mais il vous arrive d'avoir un (ou des) partenaire(s) sexuel(s) occasionnel(s)**

8

4



6

Vous êtes **célibataire et vous n'avez aucun partenaire** avec qui il vous arrive d'avoir des rapports sexuels

21

28



25

**PROPORTION TOTALE DE FRANÇAIS(ES) N'AYANT PAS DE RAPPORTS SEXUELS**

38

44



41

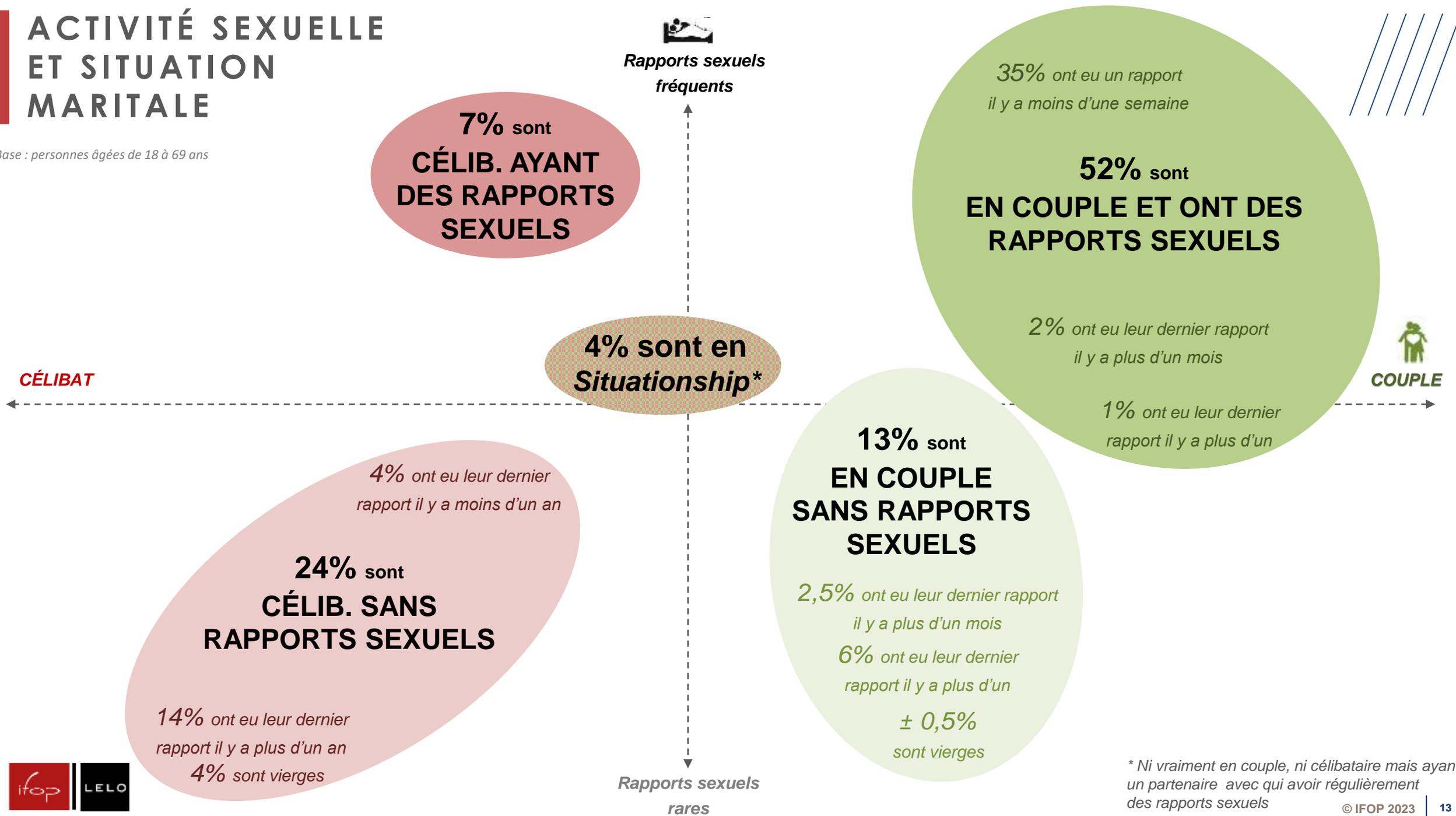
Réponses de l'ensemble des Français(es)

Réponses en fonction de l'âge



# ACTIVITÉ SEXUELLE ET SITUATION MARITALE

Base : personnes âgées de 18 à 69 ans

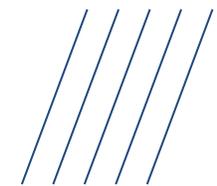


\* Ni vraiment en couple, ni célibataire mais ayant un partenaire avec qui avoir régulièrement des rapports sexuels



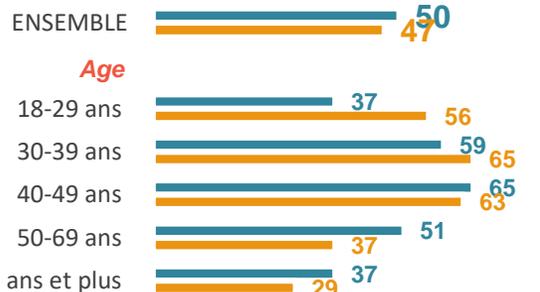
# sur le profil de personnes en couple et ayant des rapports sexuels régulièrement ou occasionnellement

Note de lecture : 67% des hommes cadres sont en couple et ont des rapports sexuels régulièrement ou occasionnellement, contre seulement 55% des ouvriers



Réponses des hommes

Réponses des femmes



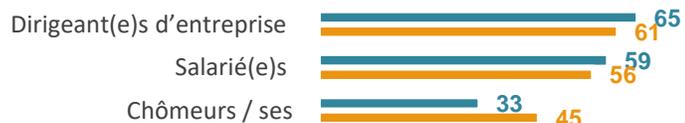
Niveau d'éducation



Profession de l'intervisé(e)



Statut d'emploi



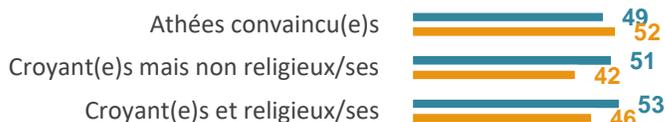
Catégorie d'agglomération



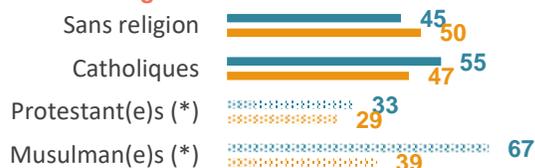
Région



Rapport à la religion



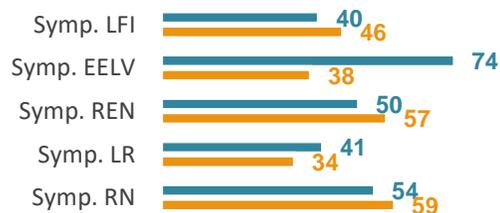
Affiliation religieuse



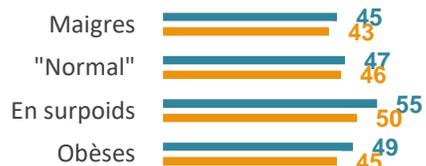
Degré de féminisme



Proximité partisane



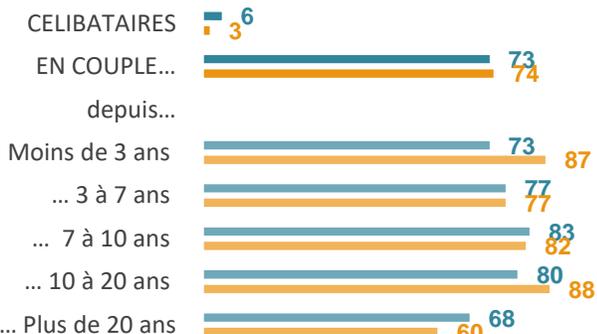
Indice de masse corporelle



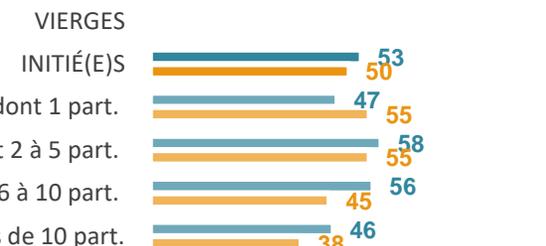
Orientation sexuelle



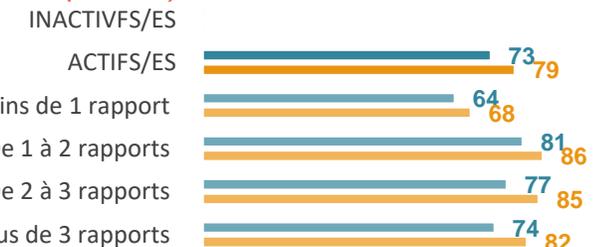
Statut marital et ancienneté de couple



Biographie sexuelle (Vie)



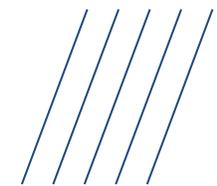
Activité sexuelle (semaine)



Satisfaction de la vie sexuelle

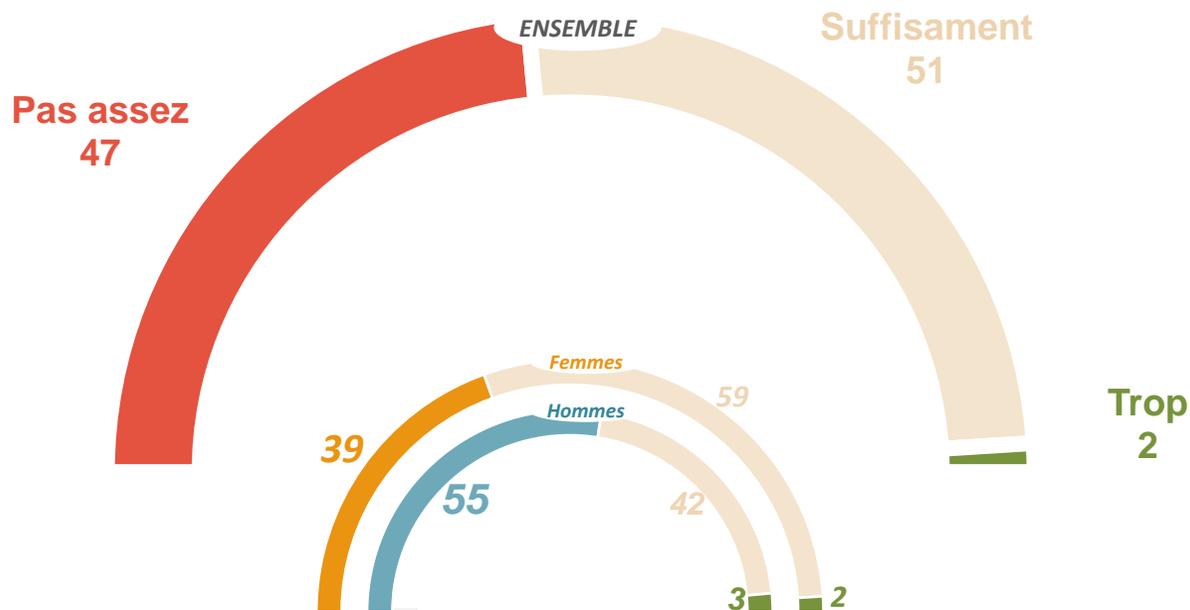


# LE JUGEMENT SUR LA FRÉQUENCE DE SES RAPPORTS SEXUELS : UN SENTIMENT CROISSANT CHEZ LES FEMMES DE NE PAS FAIRE ASSEZ L'AMOUR



D'une façon générale, avez-vous l'impression de faire l'amour... ?

Base : ensemble des Français âgés de 18 ans et plus

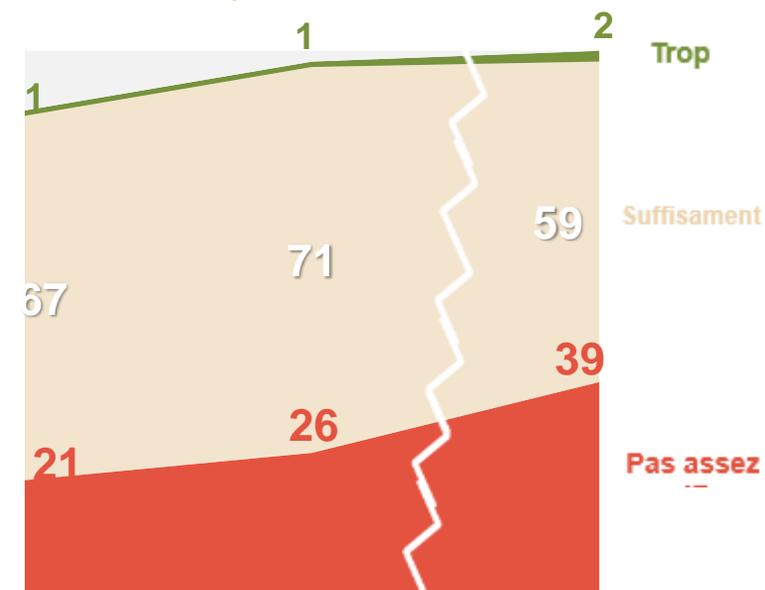


**39%** des femmes, contre **55%** des hommes ont l'impression de ne « pas assez » faire l'amour

Evolution depuis 1996 de la proportion de femmes jugeant la fréquence de leur rapports sexuels



Réponses des femmes



Ifop-Elle 1996      Ifop-Elle 2006      Ifop-Lelo 2024

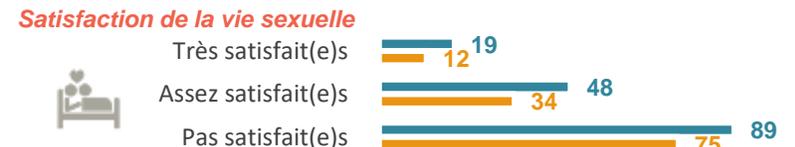
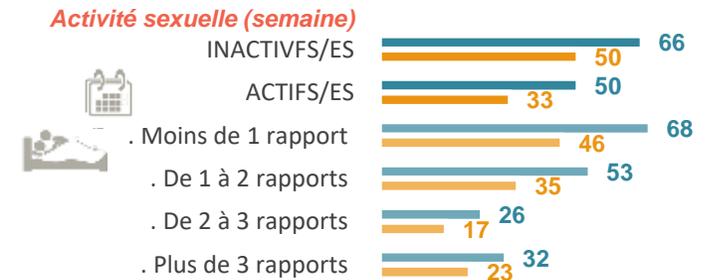
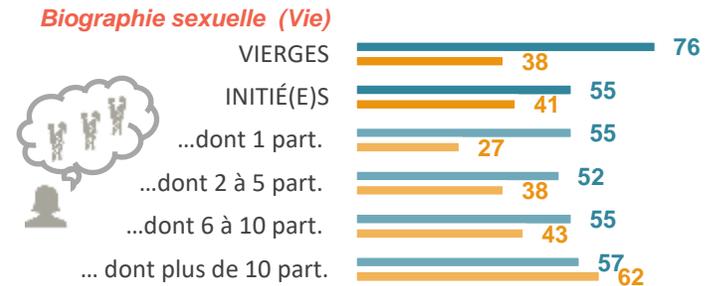
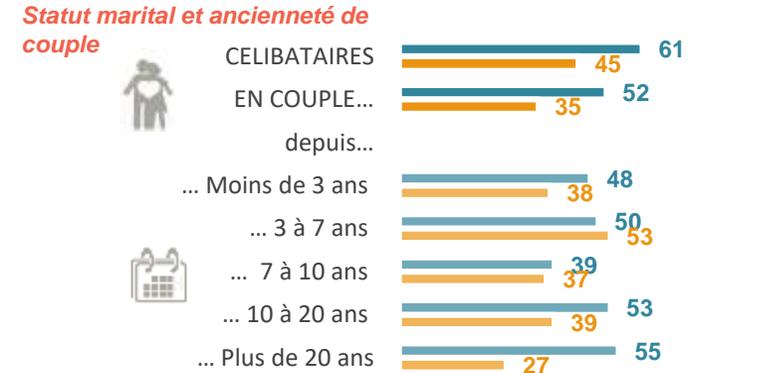
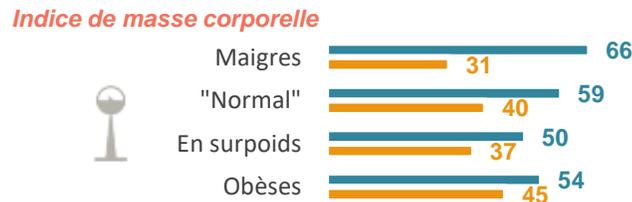
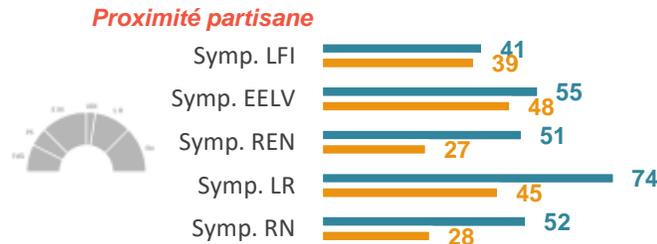
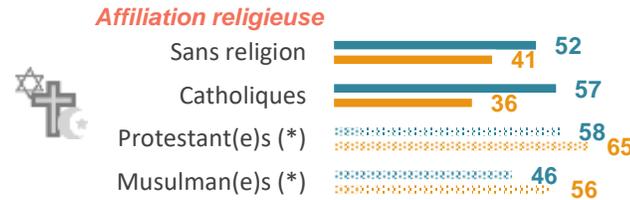
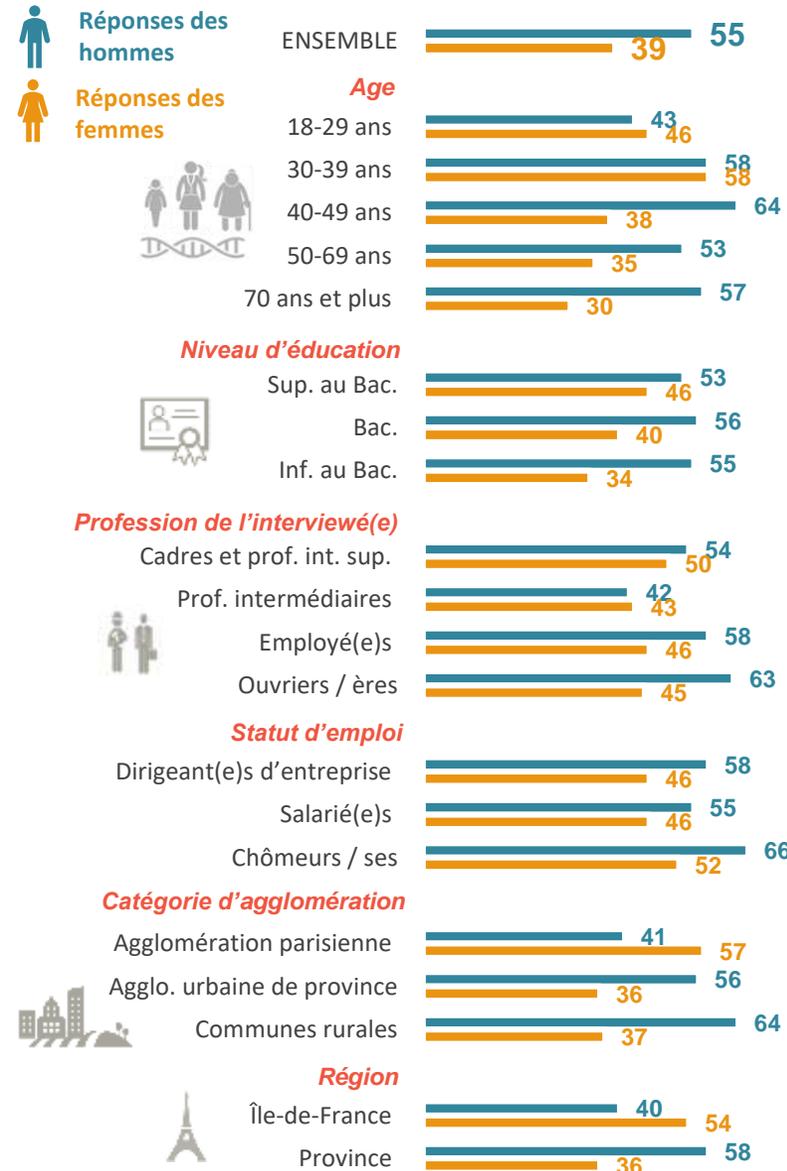
Etude Ifop pour Elle réalisée par téléphone les 13 et 14 Juin 1996 auprès d'un échantillon représentatif de 501 femmes âgées de 18 ans et plus.

Etude Ifop pour Elle réalisée par téléphone les 13 au 14 avril 2006 auprès d'un échantillon représentatif de 502 femmes âgées de 18 ans et plus.

!!! En raison des différences de mode de recueil, la comparaison des résultats avec ces deux enquêtes est à interpréter avec prudence.

# FOCUS sur le profil des Français(es) estimant ne « pas assez » faire l'amour

Note de lecture : 59% des hommes non-féministes jugent qu'ils ne font « pas assez » l'amour, contre 34% des hommes très féministes



● B ●

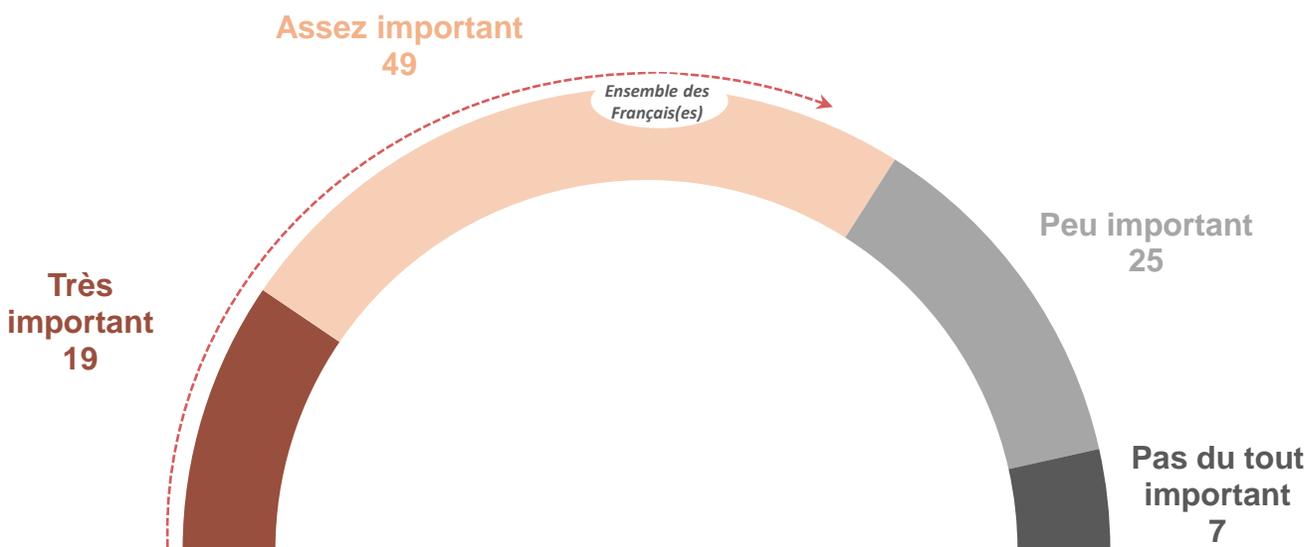
# ABSTINENCE SEXUELLE ET IMPORTANCE DU SEXE DANS LA VIE



# L'IMPORTANCE ACCORDÉE PAR LA POPULATION FRANÇAISE À LA SEXUALITÉ

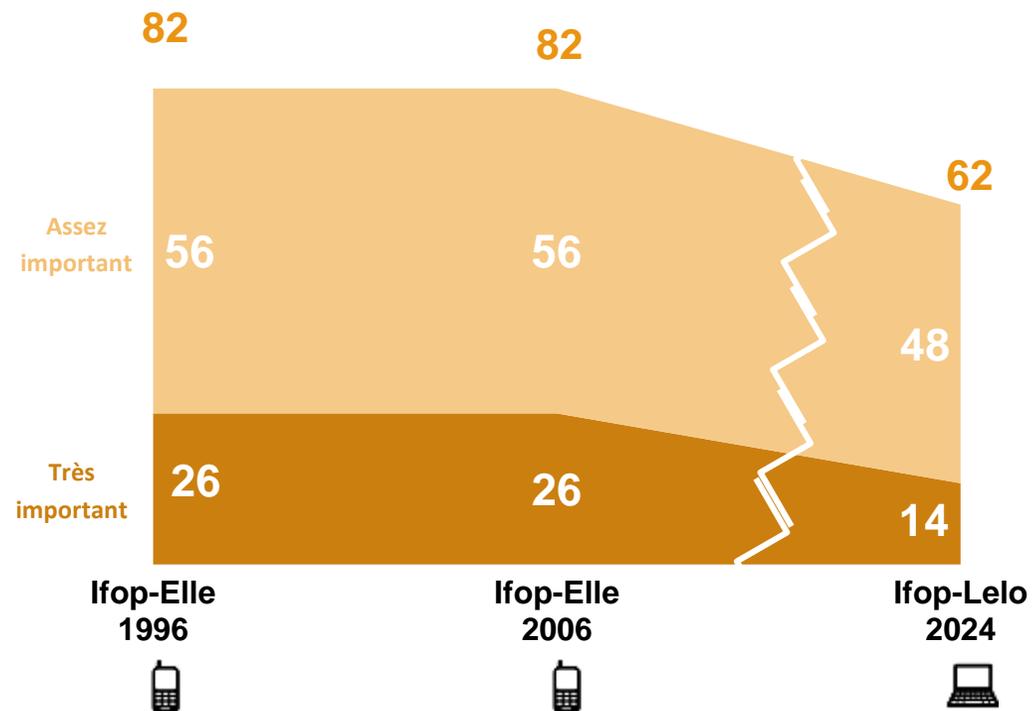
Q : Dans votre vie, la sexualité est-ce quelque chose de... ?

Base : ensemble des Français âgés de 18 ans et plus



Evolution de l'importance accordée à la sexualité par les femmes adultes depuis 1996

Réponses des femmes

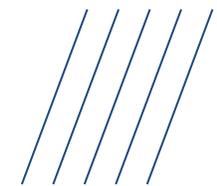


**62%** des Françaises accordent aujourd'hui de l'importance à la sexualité dans leur vie, contre 82% en 1996

Etude Ifop pour Elle réalisée par téléphone les 13 et 14 Juin 1996 auprès d'un échantillon représentatif de 501 femmes âgées de 18 ans et plus.

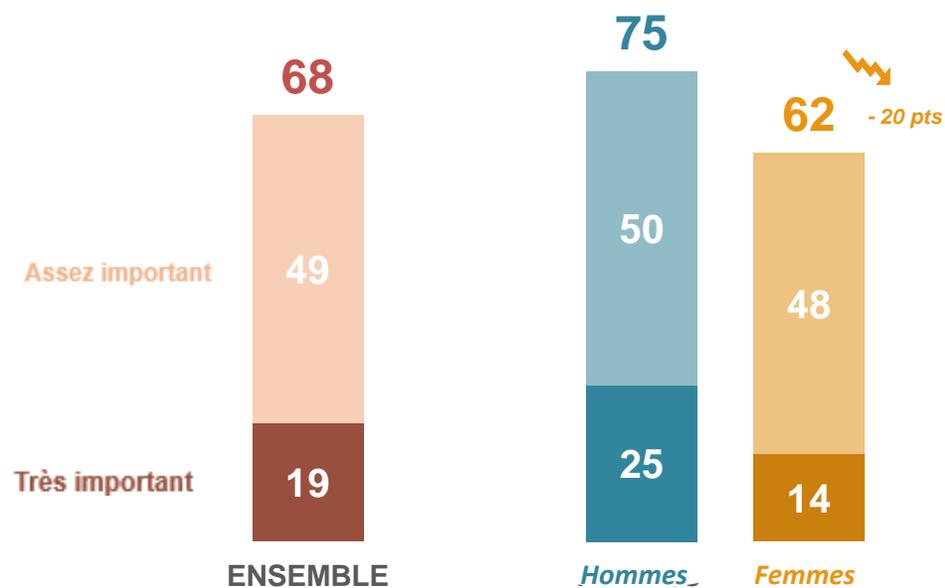
Etude Ifop pour Elle réalisée par téléphone les 13 au 14 avril 2006 auprès d'un échantillon représentatif de 502 femmes âgées de 18 ans et plus. !!! En raison des différences de mode de recueil, la comparaison des résultats entre ces deux enquêtes est à interpréter avec prudence.

# ZOOM SUR L'ÉVOLUTION DE L'IMPORTANCE ACCORDÉE À LA SEXUALITÉ EN FONCTION DU SEXE ET DE L'ÂGE



Q : Dans votre vie, la sexualité est-ce quelque chose de... ?

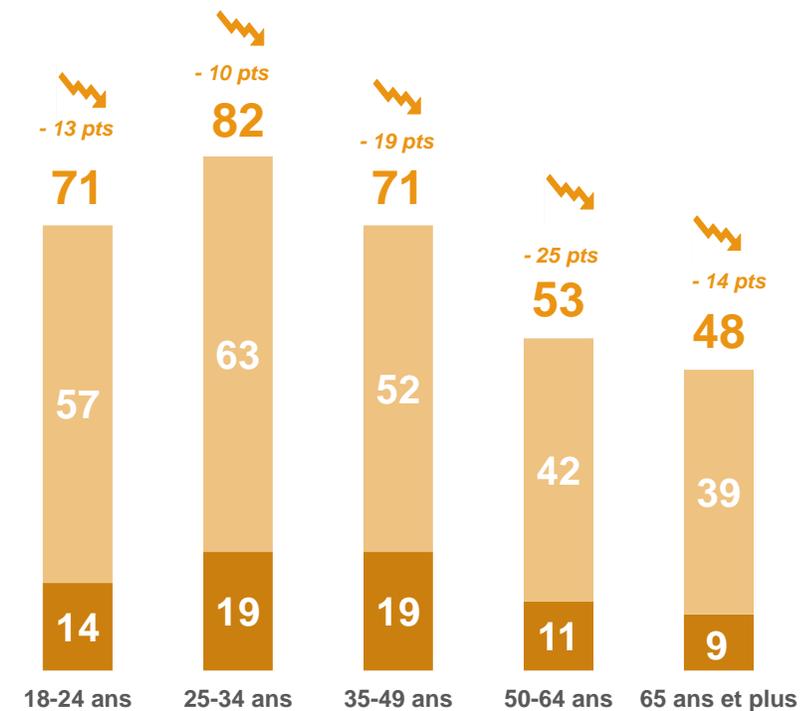
Base : ensemble des femmes âgées de 18 ans et plus



Evolution depuis 2006 de L'IMPORTANCE ACCORDÉE PAR LES FEMMES en fonction de leur âge



Evolution depuis 2006 des réponses des femmes



**62%** des femmes, contre **75%** des hommes accordent aujourd'hui de l'importance à la sexualité dans leur vie

Etude Ifop pour Elle réalisée par téléphone les 13 au 14 avril 2006 auprès d'un échantillon représentatif de 502 femmes âgées de 18 ans et plus.

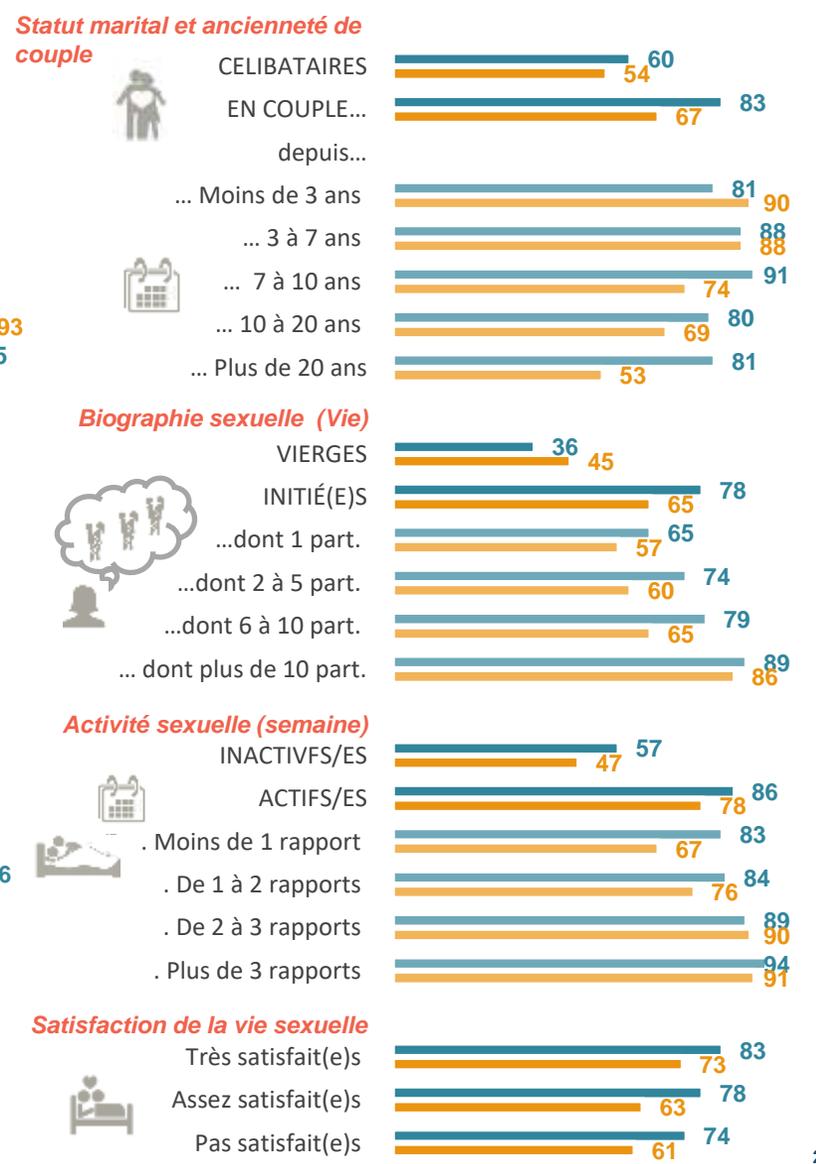
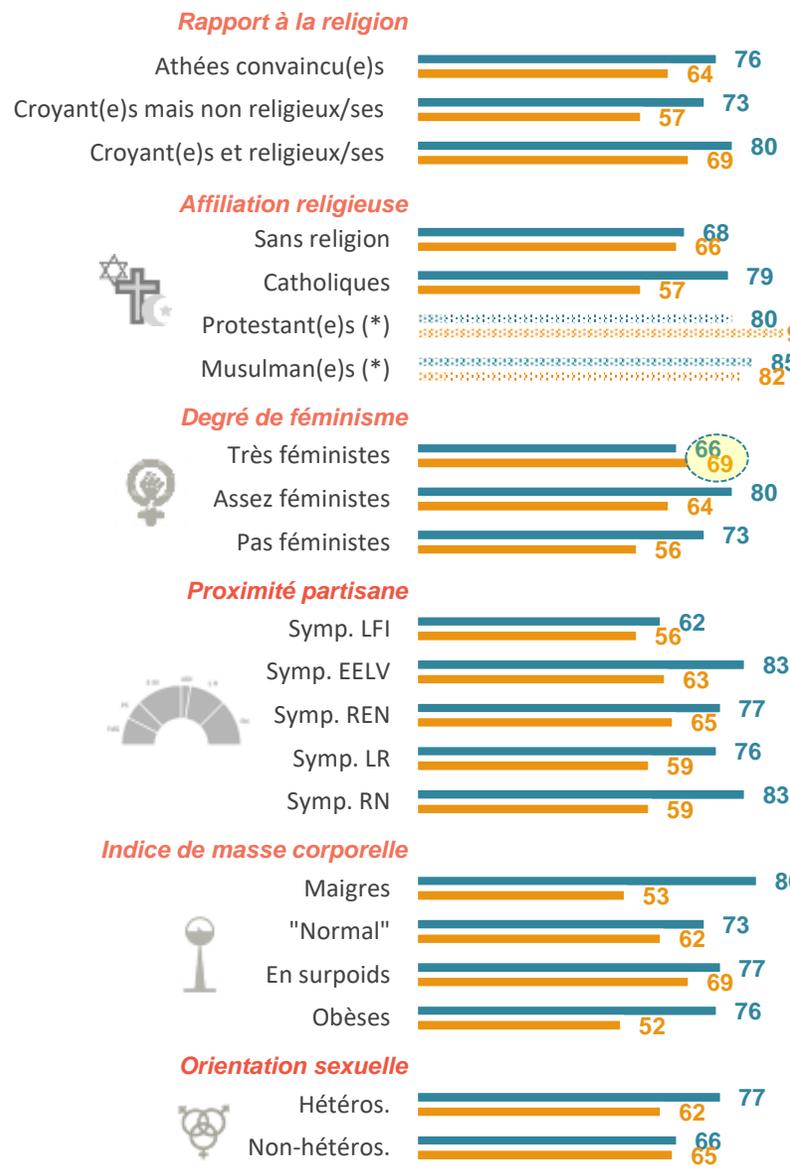
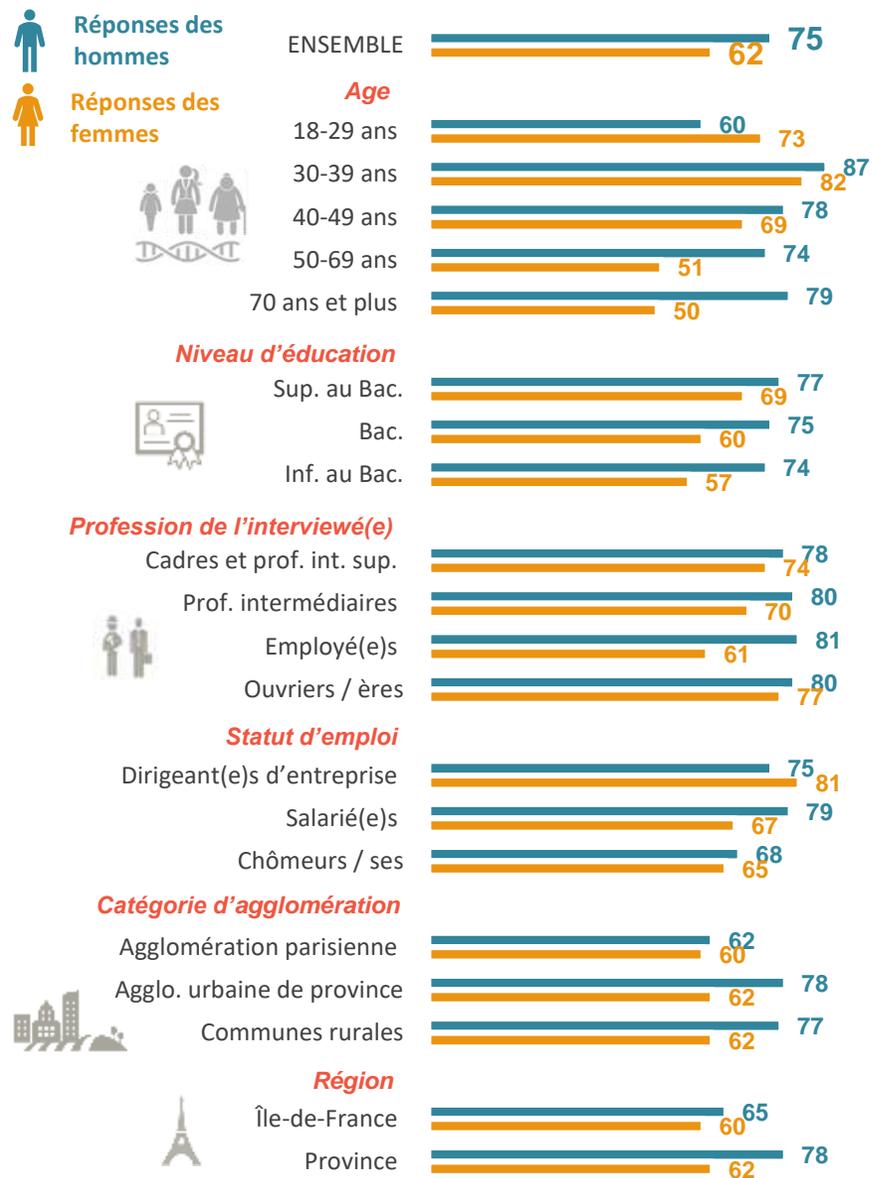
!!! En raison des différences de mode de recueil, la comparaison des résultats avec ces deux enquêtes est à interpréter avec prudence.



# sur le profil des Français(es) qui accordent de l'importance à la sexualité dans leur vie



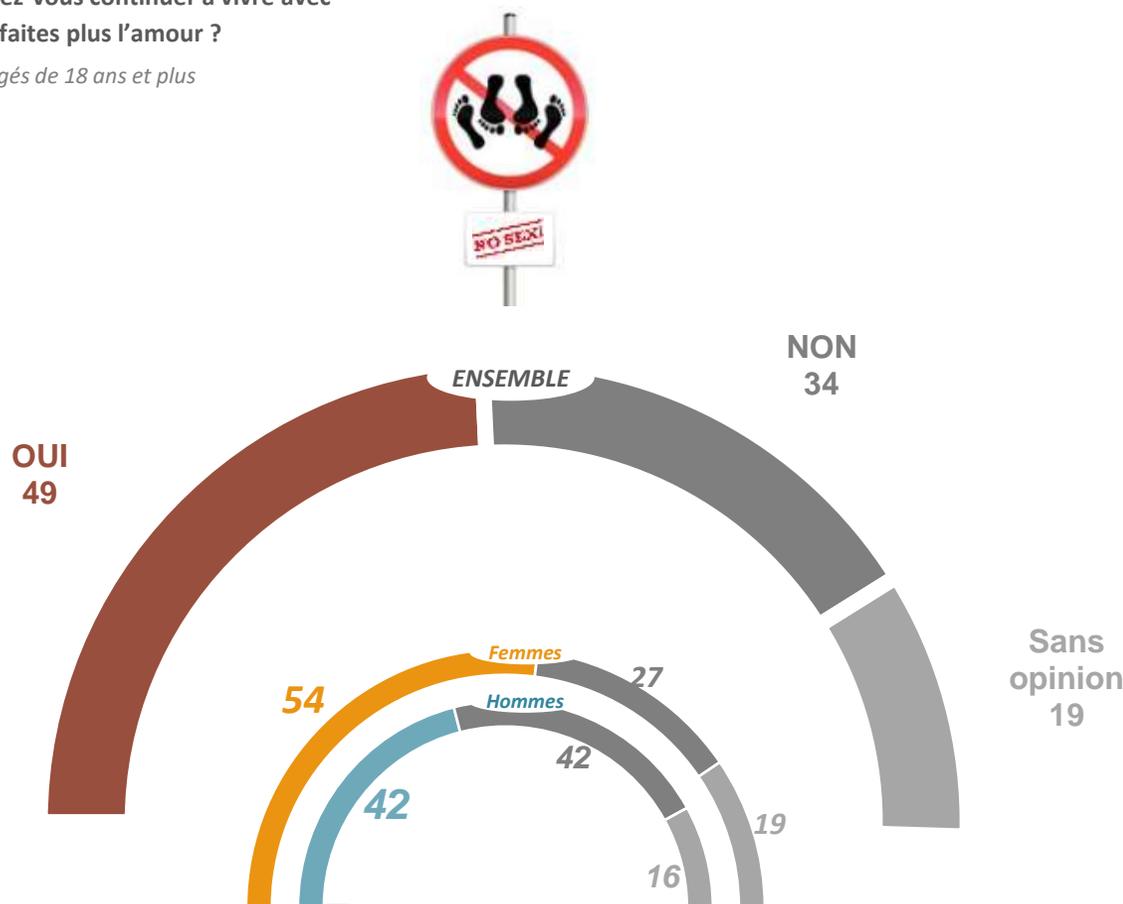
Note de lecture : 69% des femmes très féministes accordent de l'importance à la sexualité dans leur vie



# LA POSSIBILITÉ D'UNE VIE DE COUPLE SANS RAPPORTS SEXUELS

Q : Personnellement, pourriez-vous continuer à vivre avec quelqu'un avec qui vous ne faites plus l'amour ?

Base : ensemble des Français âgés de 18 ans et plus



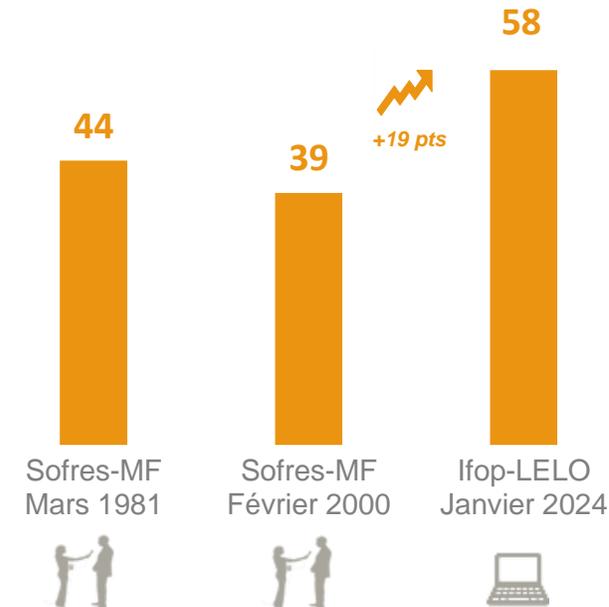
**54%** des femmes, contre **42%** des hommes pourraient continuer à vivre avec quelqu'un sans rapports sexuels



## Evolution de la proportion de femmes de 18 à 49 ans qui pourraient vivre avec quelqu'un sans sexe

Base : ensemble des Françaises âgées de 18 à 49 ans (hors NSP)

 Réponses des femmes de moins de 50 ans



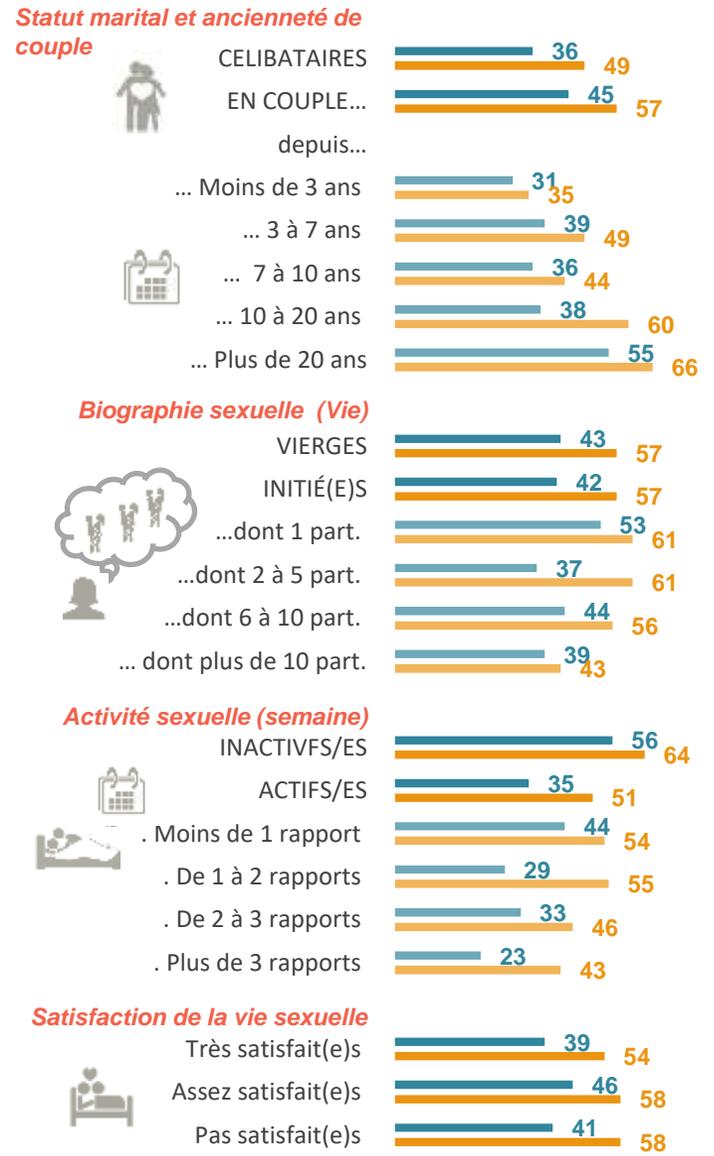
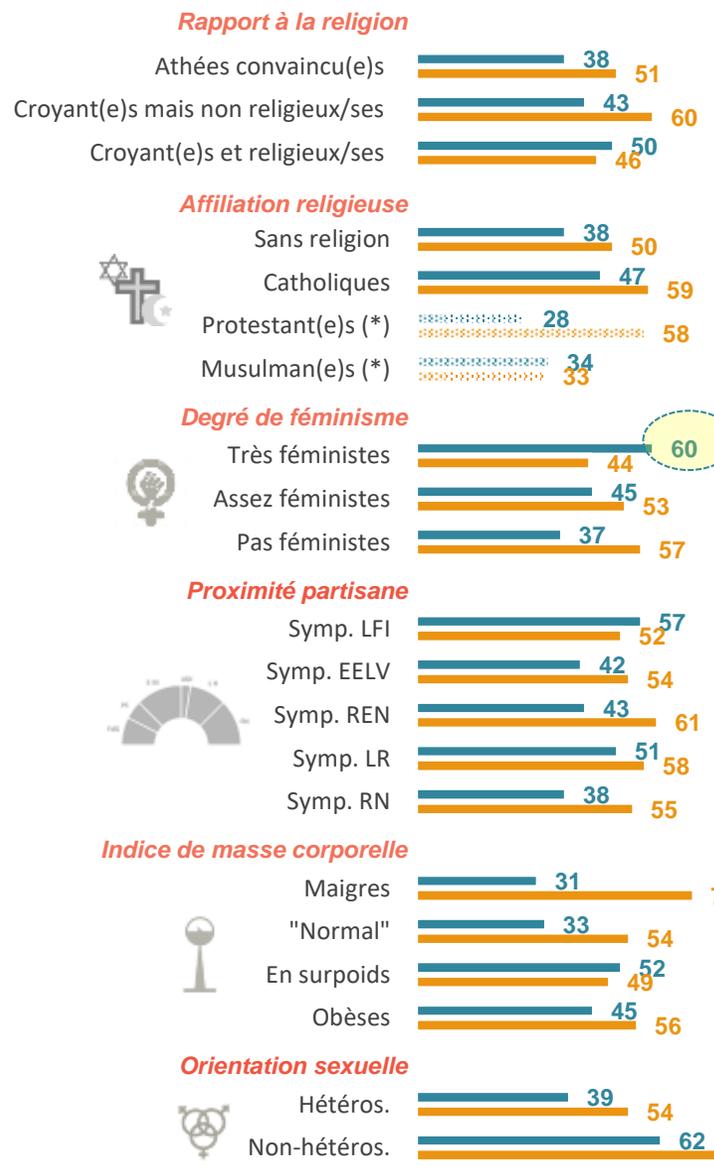
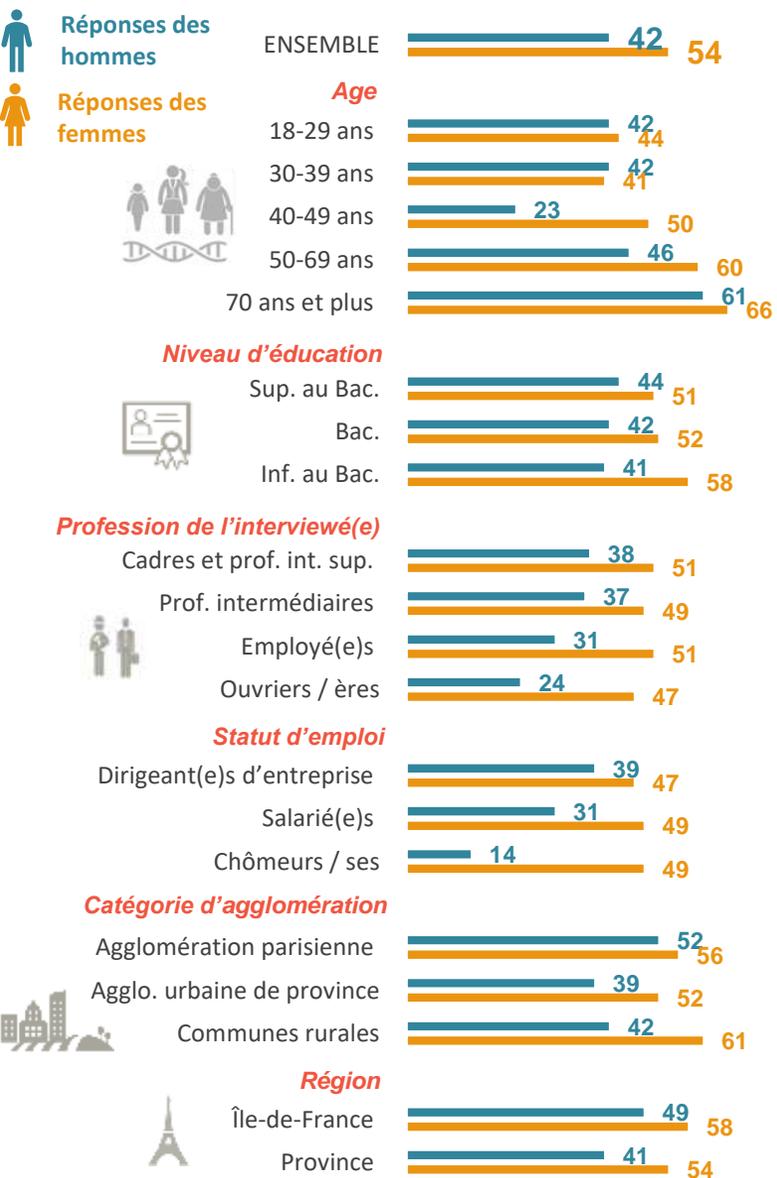
Etude réalisée par la Sofres pour Madame Figaro en face à face en mars 1981.  
Etude réalisée par la Sofres pour Madame Figaro en face à face les 23 et 24 février 2000 auprès d'un échantillon national de 530 femmes extrait d'un échantillon national représentatif de l'ensemble de la population âgée de 18 ans et plus

!!! En raison des différences de mode de recueil, la comparaison des résultats avec ces deux enquêtes est à interpréter avec prudence.

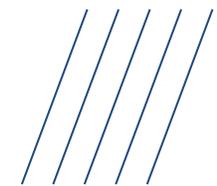
# FOCUS sur le profil des Français(es) pouvant vivre avec quelqu'un sans sexe



Note de lecture : 60% des hommes très féministes pourraient continuer à vivre avec quelqu'un sans rapports sexuels, contre 37% des non féministes

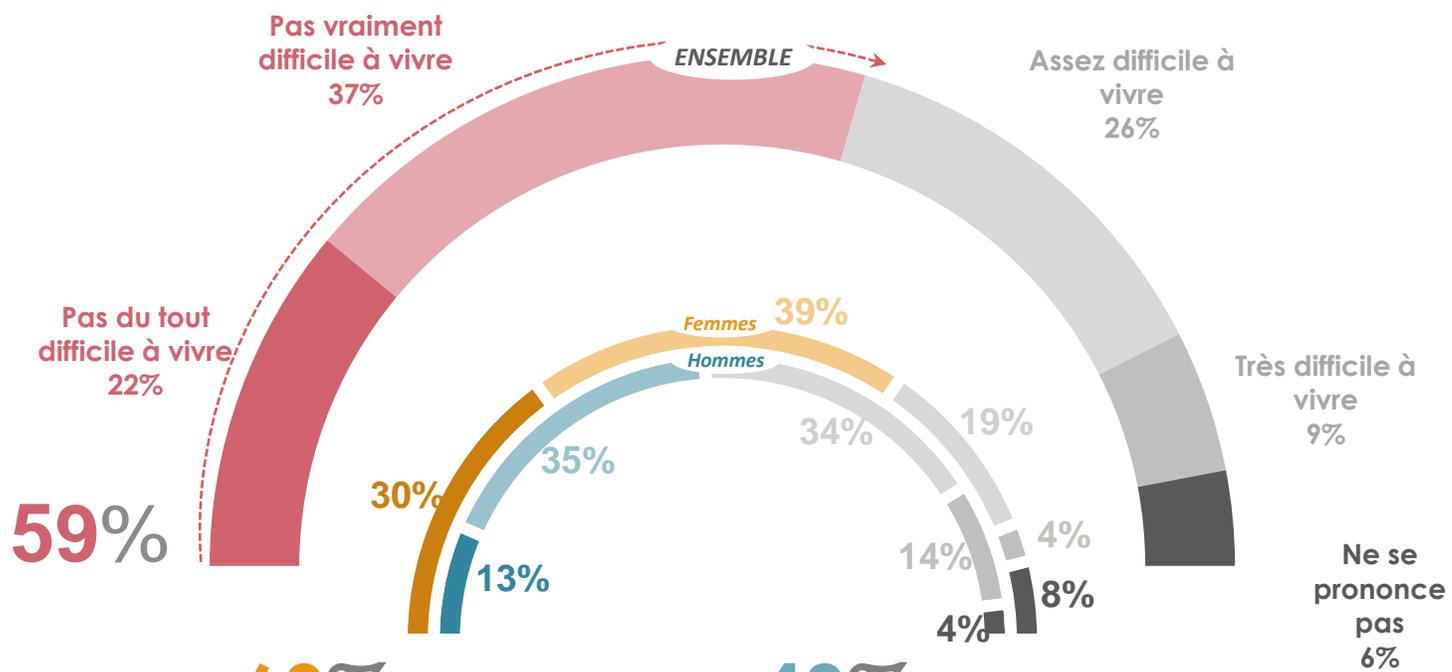


# LA FACILITÉ À SE PASSER DE SEXE DANS LA VIE



Q : Pour vous, l'absence de rapports sexuels est-elle quelque chose de... ?

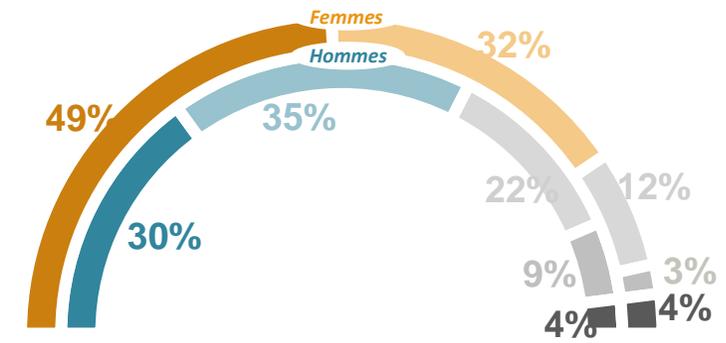
Base : ensemble des Français(es) de 18 ans et plus



**69%** des femmes, contre **48%** des hommes, ne vivent pas difficilement l'absence de rapports sexuels



Zoom sur les réponses des personnes inactives sexuellement depuis plus d'un an en fonction du sexe



**81%** des femmes et **65%** des hommes inactifs sexuellement depuis un an ne vivent pas difficilement l'absence de rapports sexuels



# sur le profil des personnes pour qui l'absence de rapports sexuels est quelque chose de difficile



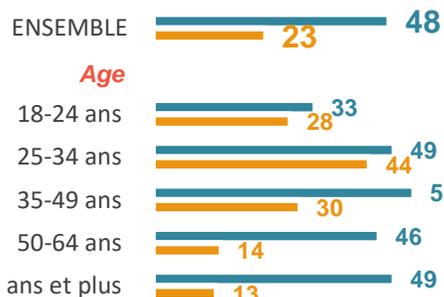
Note de lecture : 57% des hommes ouvriers vivent difficilement l'absence de rapports sexuels, contre seulement 39% des cadres



Réponses des hommes



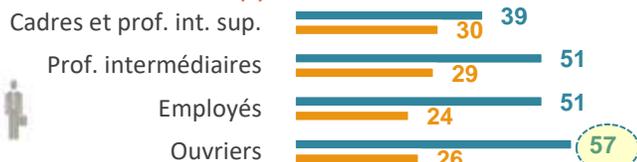
Réponses des femmes



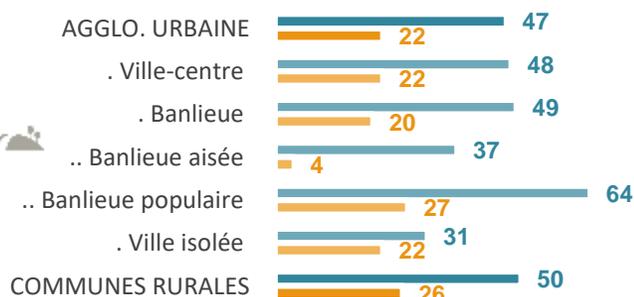
**Niveau d'éducation**



**Profession de l'interviewé(e)**



**Catégorie d'agglomération**



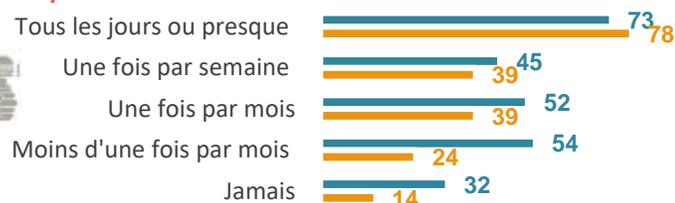
**Région**



**Orientation sexuelle**



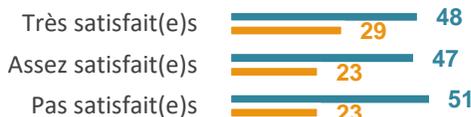
**Fréquence de masturbation**



**Importance accordée à la sexualité**



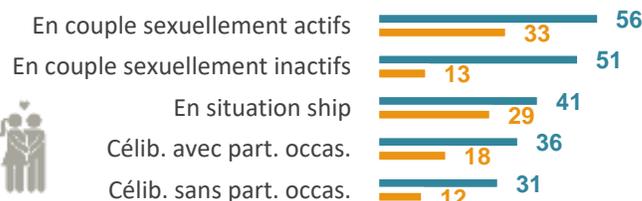
**Satisfaction de sa vie sentimentale**



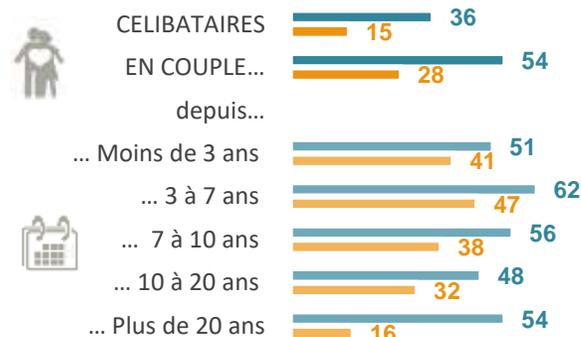
**Fréquence de l'activité sexuelle (année)**



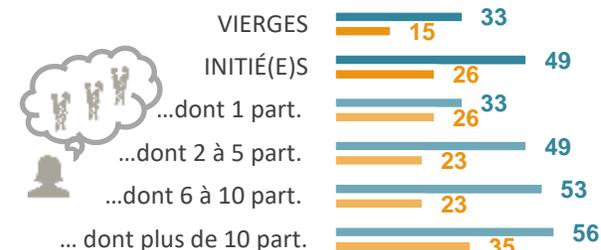
**Statut marital et activité sexuelle**



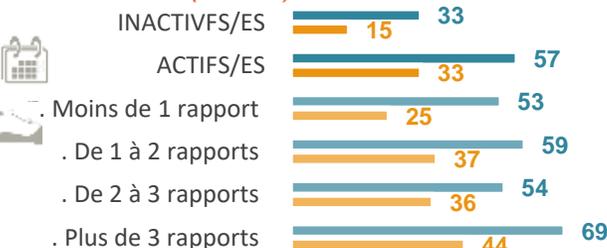
**Statut marital et ancienneté de couple**



**Biographie sexuelle (Vie)**



**Activité sexuelle (semaine)**



**Satisfaction de la vie sexuelle**

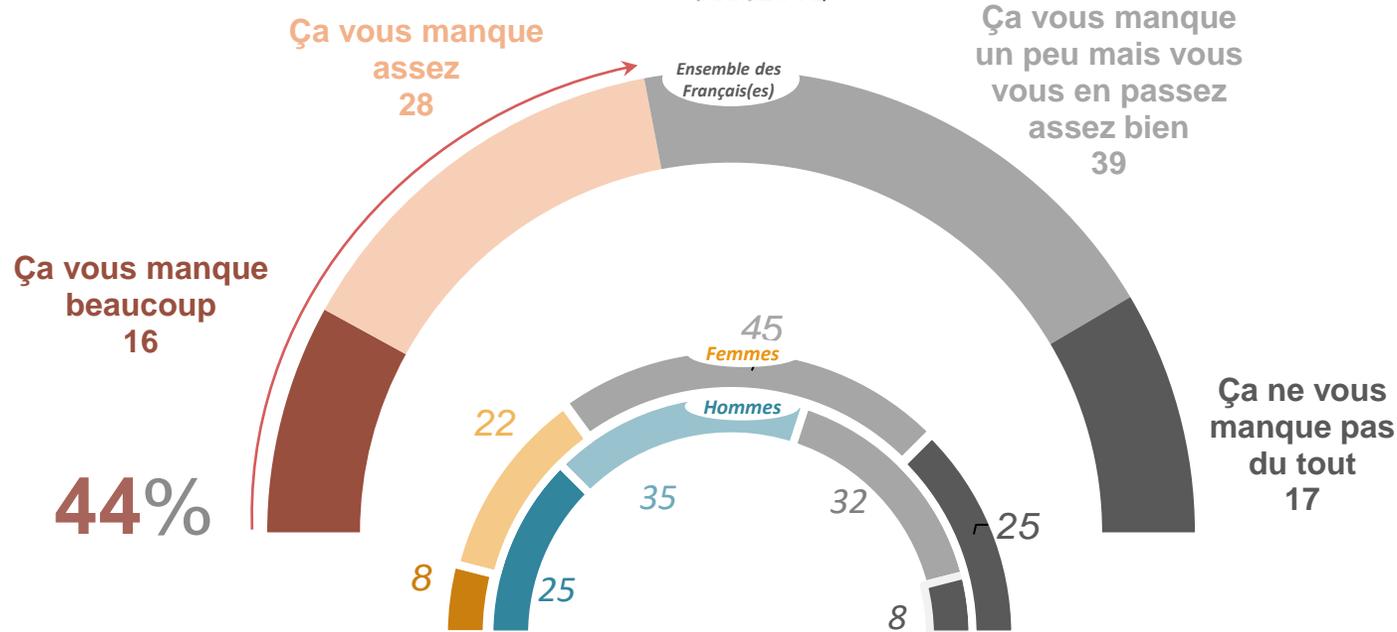


# LE POIDS DU MANQUE LIÉ À L'ABSENCE DE SEXE



Q : En cas d'abstinence prolongée, c'est à dire de période où vous ne faites pas l'amour, est-ce que... ?

Base : ensemble des Français(es) âgés(e)s de 18 ans et plus

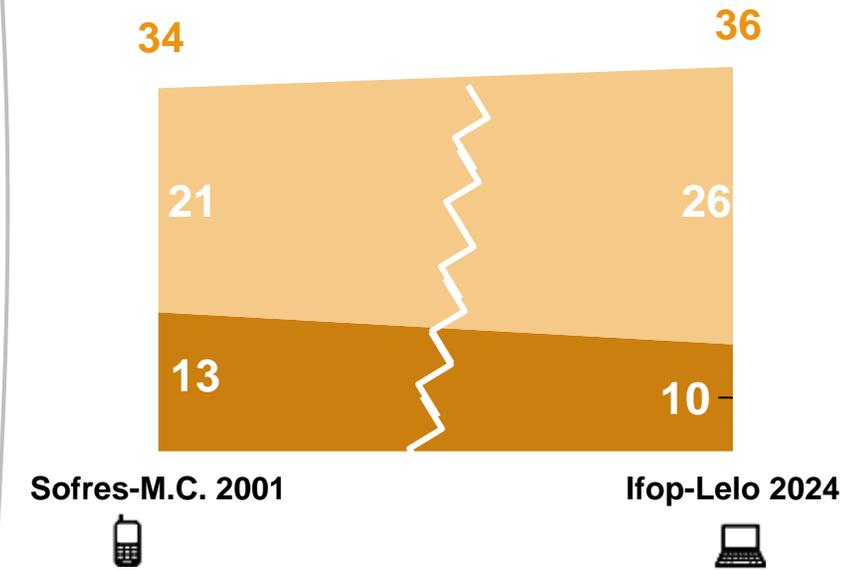


**30%** des femmes, contre **60%** des hommes ressentent un manque en cas d'abstinence prolongée

Evolution de la proportion de femmes de 18 à 60 ans à qui le sexe manque en période d'abstinence

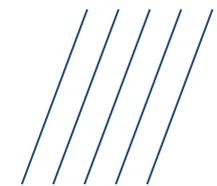


Réponses des femmes de moins de 60 ans



Étude Sofres/Marie-Claire réalisée du 24 avril au 3 mai 2001 auprès d'un échantillon national de 530 femmes, extrait d'un échantillon national représentatif de 500 femmes âgées de 18 ans à 60 ans. En raison des différences de recueil avec cette enquête, les évolutions sont à interpréter avec prudence. Données hors NSP.

# L'ABSTINENCE, UNE SOURCE DE FRUSTRATION PLUS AFFECTIVE QUE SEXUELLE

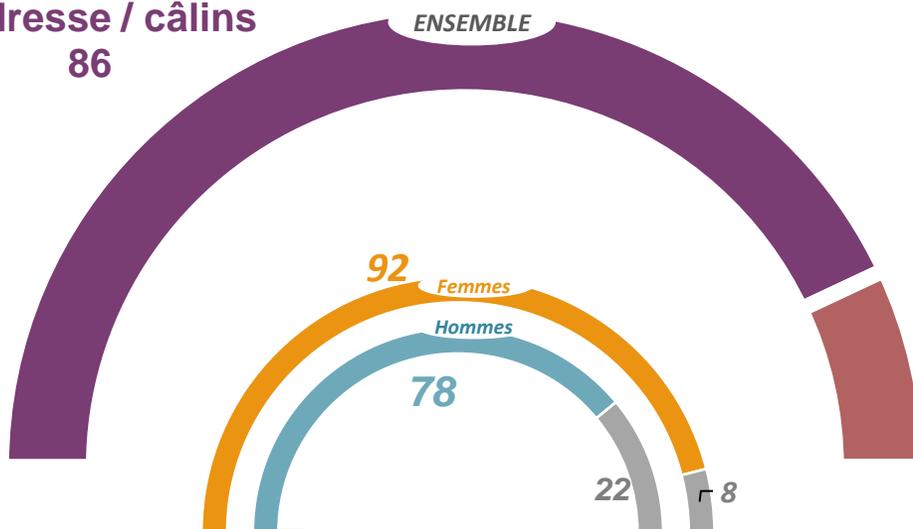


Q : Aujourd'hui, qu'est-ce qui vous manque le plus comme célibataire ?

Base : célibataires sans activité sexuelle



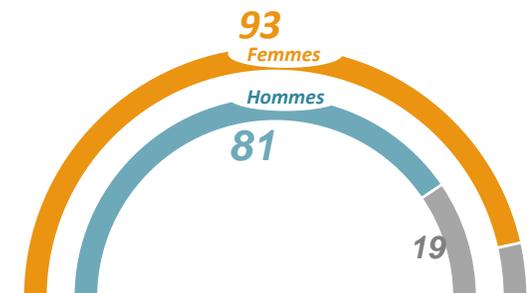
**Le manque de tendresse / câlins**  
86



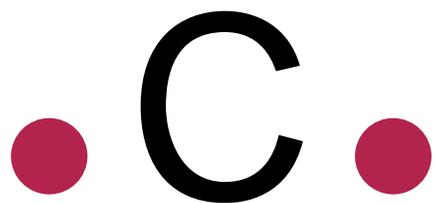
**Le manque de sexe**  
14



Zoom sur les réponses des personnes inactives sexuellement depuis plus d'un an en fonction du sexe



**92%** des femmes, contre **78%** des hommes célibataires sans activité sexuelle sont davantage en manque de tendresse que de sexe



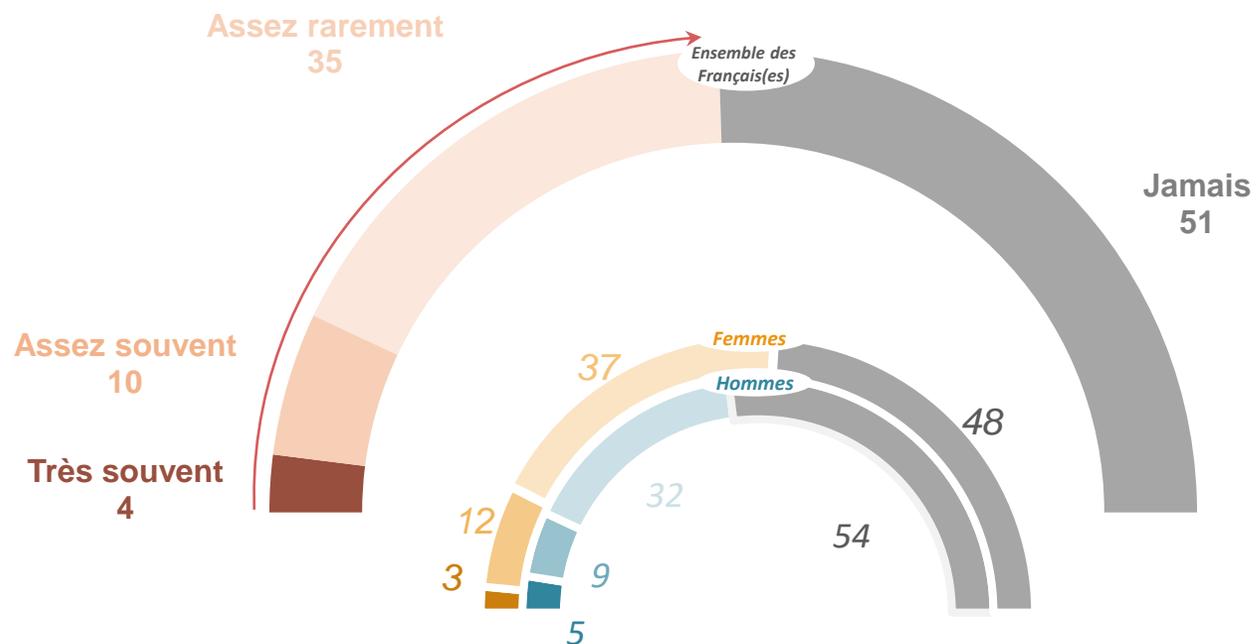
# LES FACTEURS DU MANQUE D'ACTIVITÉ SEXUELLE



# LA FIN DU DEVOIR CONJUGAL ? LA RÉALISATION DE RAPPORTS SEXUELS SANS EN AVOIR ENVIE

Q : Vous arrive-t-il de faire l'amour même si vous n'en avez pas envie ?

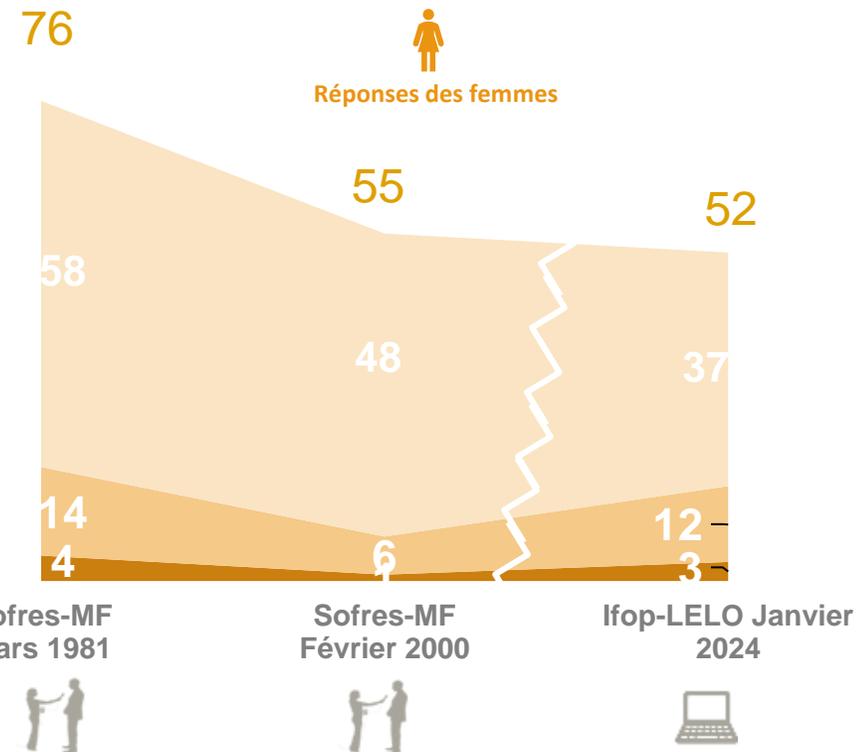
Base : ensemble des Français(es) âgé(e)s de 18 à 49 ans



**52%** des femmes, contre **46%** des hommes déclarent qu'il leur arrive de faire l'amour sans en avoir envie



Evolution de la proportion de femmes à qui il arrive de faire l'amour sans en avoir envie depuis 1981



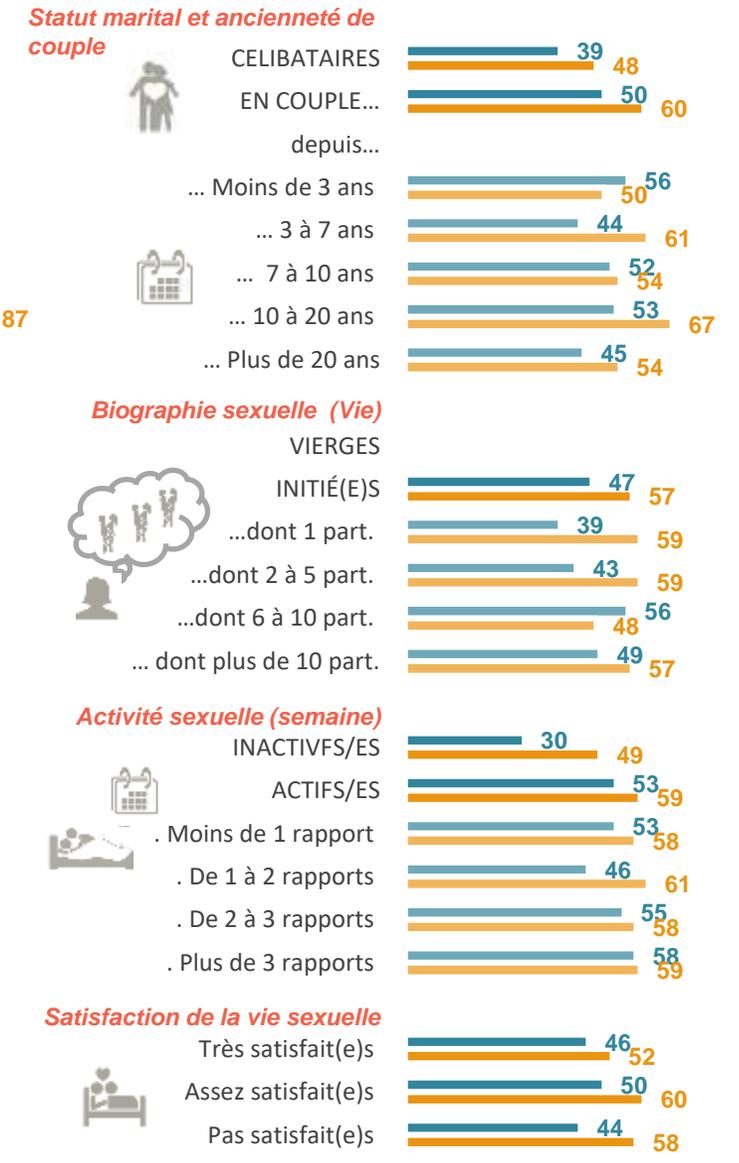
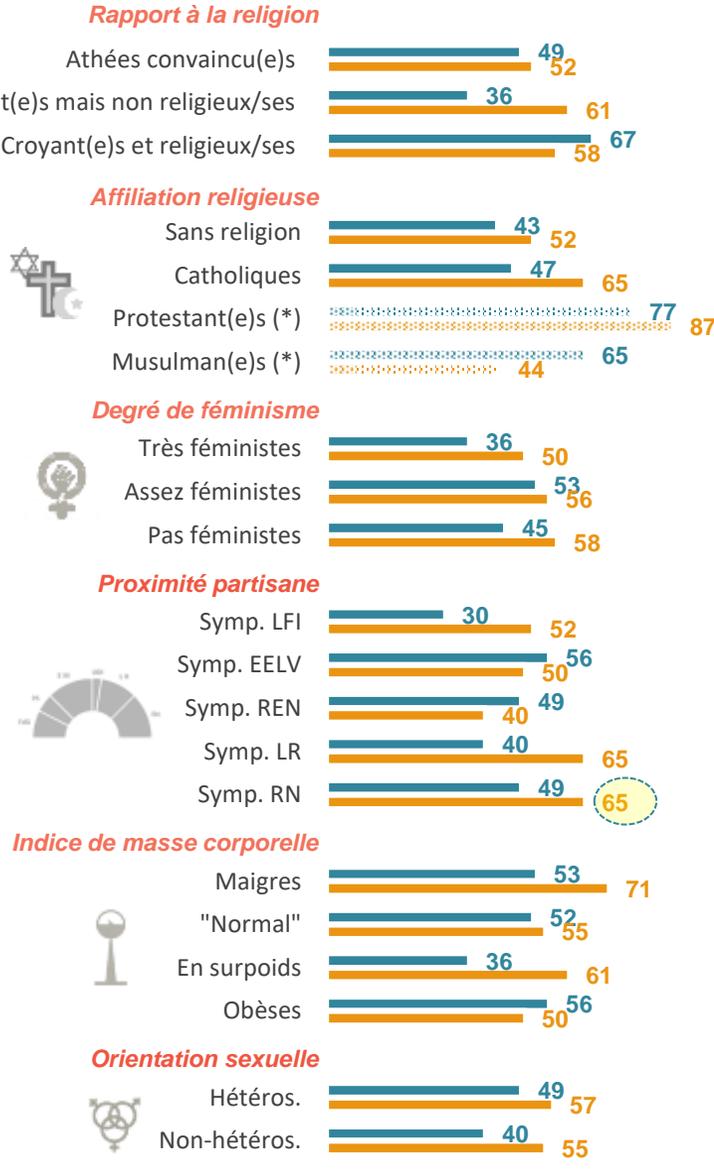
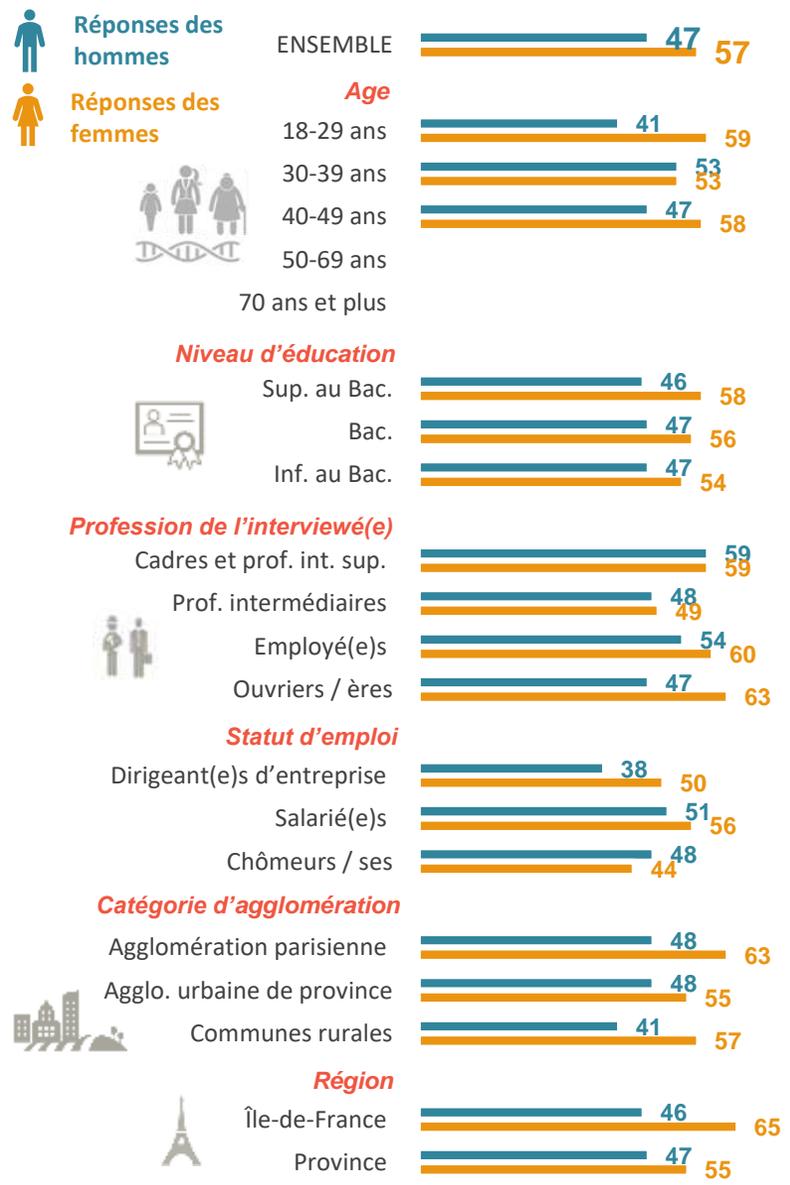
Etude réalisée par la Sofres pour Madame Figaro en face à face en mars 1981.  
Etude réalisée par la Sofres pour Madame Figaro en face à face les 23 et 24 février 2000 auprès d'un échantillon national de 530 femmes extrait d'un échantillon national représentatif de l'ensemble de la population âgée de 18 ans et plus

!!! En raison des différences de mode de recueil, la comparaison des résultats avec ces deux enquêtes est à interpréter avec prudence.

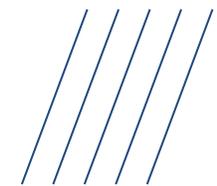
# FOCUS sur le profil des Français(es) initié(e)s sexuellement à qui il arrive de faire l'amour sans en avoir envie



Note de lecture : 65% des sympathisantes RN initié(e)s sexuellement déclarent qu'il leur arrive de faire l'amour sans en avoir envie



# LES MOTIFS AVANCÉS POUR EXPLIQUER DES RAPPORTS SEXUELS SANS EN AVOIR ENVIE (IFOP)



Q : Et en repensant à toutes les personnes avec qui vous avez été en couple, vous est-il déjà arrivé d'avoir un rapport sexuel alors que vous n'en aviez pas envie... ?

Base : personnes ayant déjà eu des rapports sexuels sans en avoir envie

 Réponses des hommes

 Réponses des femmes

Dont  
« Souvent »

REPONSES DE  
L'ENSEMBLE



... pour ne pas vexer votre partenaire

87



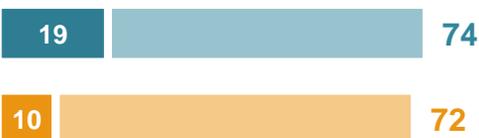
... car le sexe est pour vous indispensable  
à l'entretien d'une vie de couple

79



... pour assurer un rythme à votre vie sexuelle qui vous  
semblez devoir être celle des personnes de votre âge

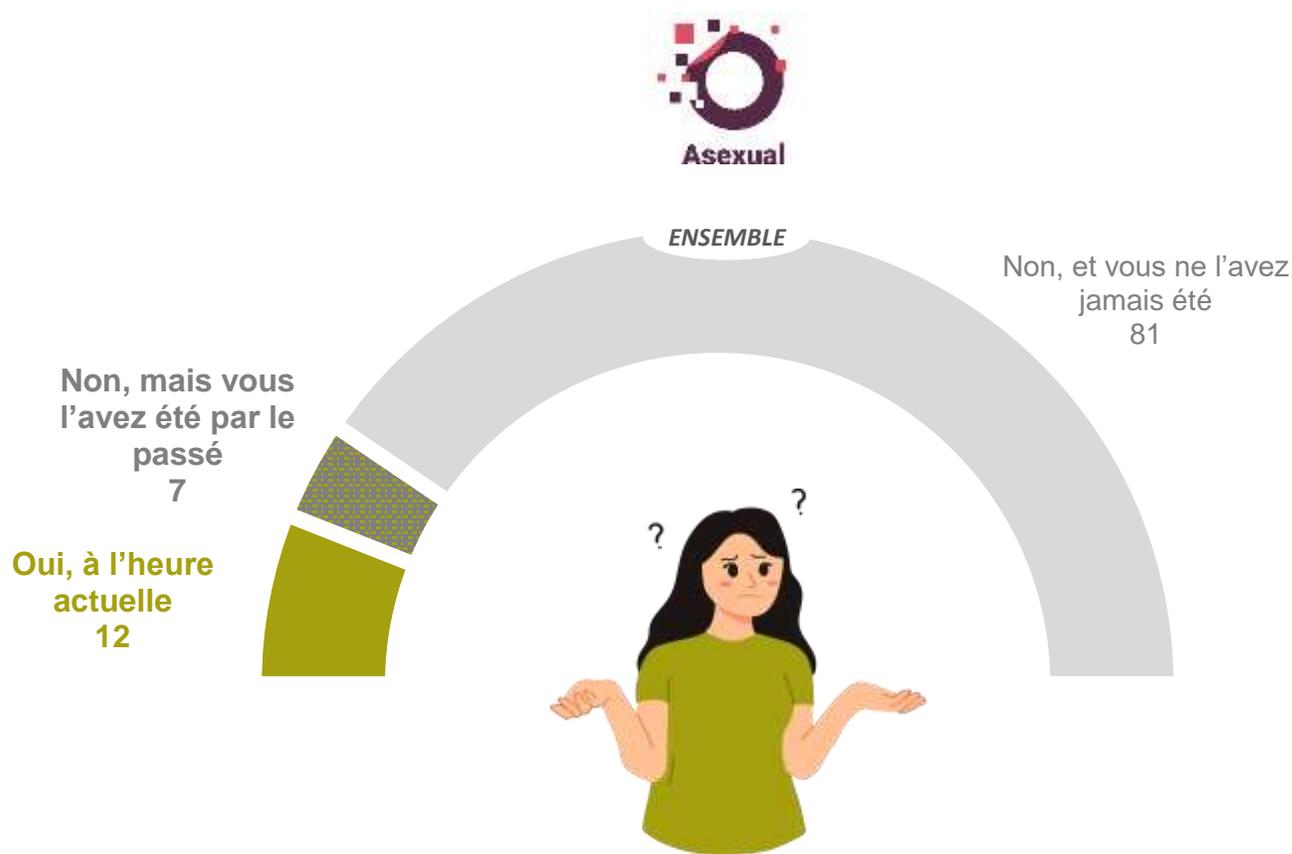
73



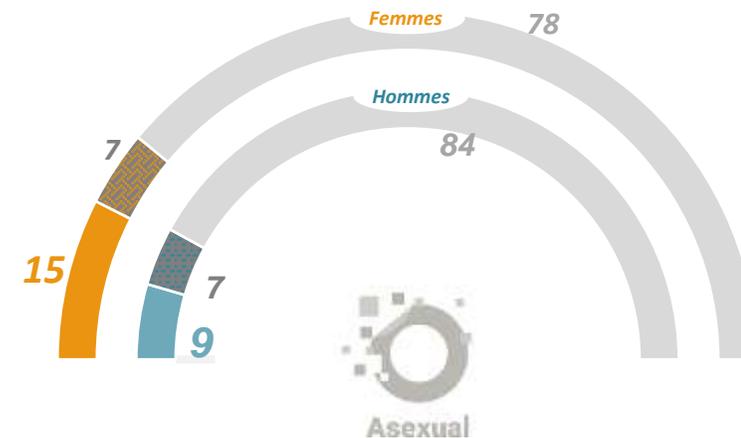
# L'ABSENCE D'ATTIRANCE SEXUELLE POUR AUTRUI : UN CHOIX INVOLONTAIRE, UNE ORIENTATION SEXUELLE ASSUMÉE

Q : On qualifie de « asexuel » un individu qui ne ressent pas d'attirance sexuelle pour autrui et ceci de manière constante – ce n'est pas un manque d'attirance occasionnel - et de façon involontaire. Personnellement, diriez-vous vous êtes asexuel(le) ?

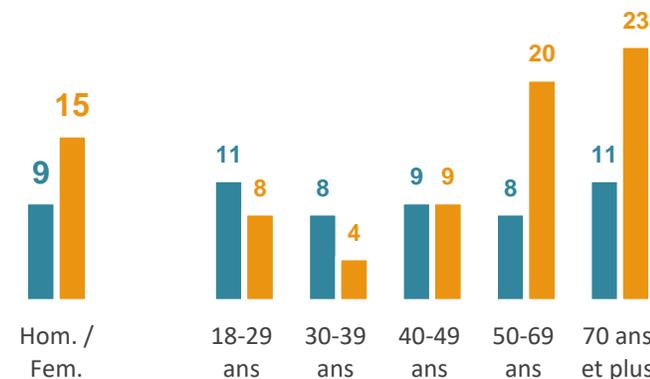
Base : ensemble des Français(es) de 18 ans et plus



Proportion de personnes se disant « asexuelle » en fonction du sexe et de l'âge



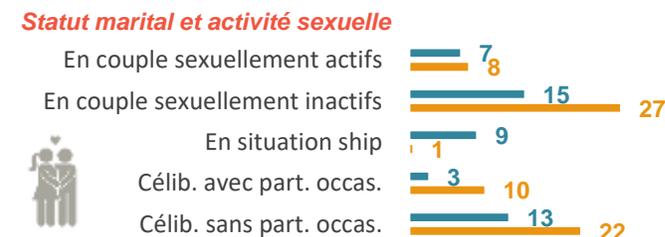
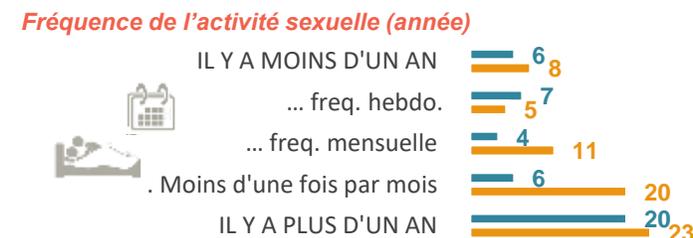
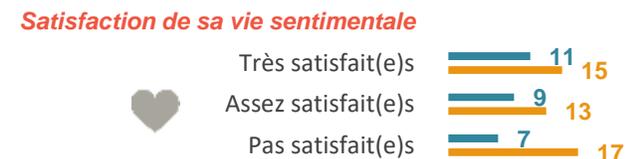
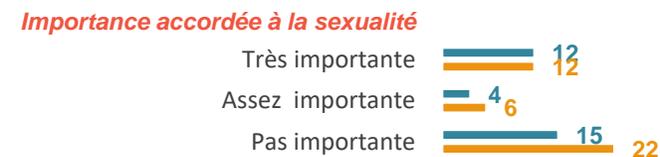
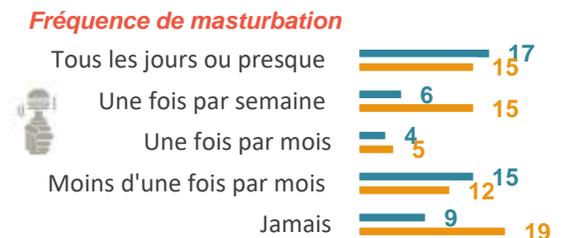
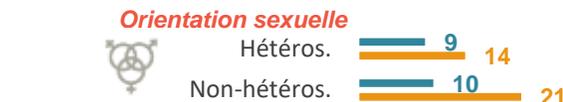
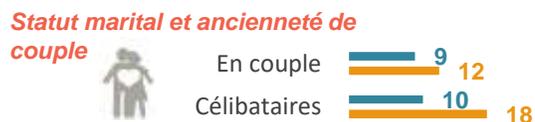
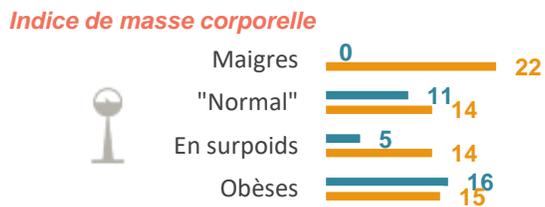
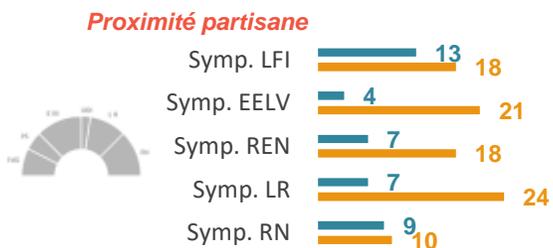
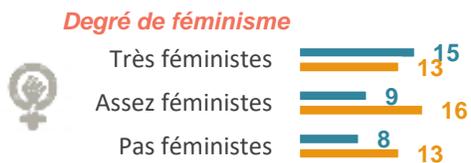
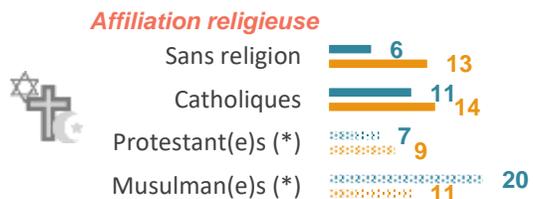
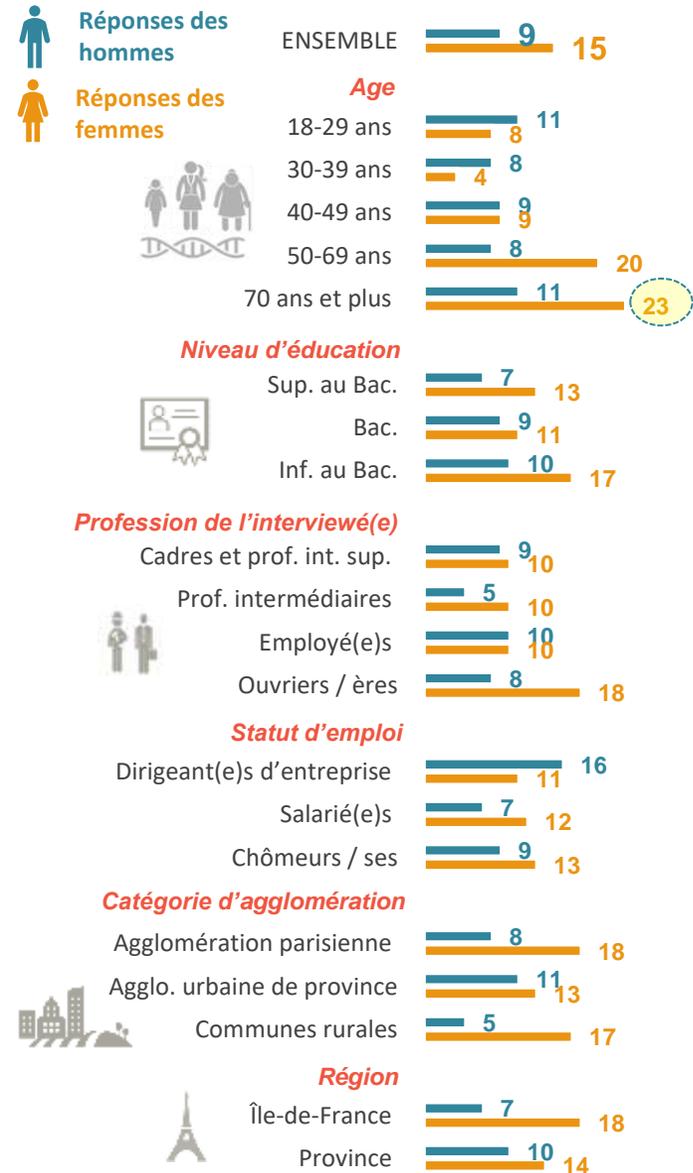
**15%** des femmes, contre **9%** des hommes se reconnaissent actuellement dans l'étiquette d'asexuel(le)



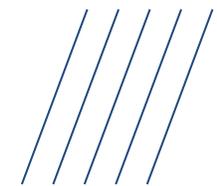


# sur le profil des personnes qui se reconnaissent dans l'étiquette d'asexuel(le)

Note de lecture : 23% des femmes septuagénaires se reconnaissent actuellement dans l'étiquette d'asexuel(le)

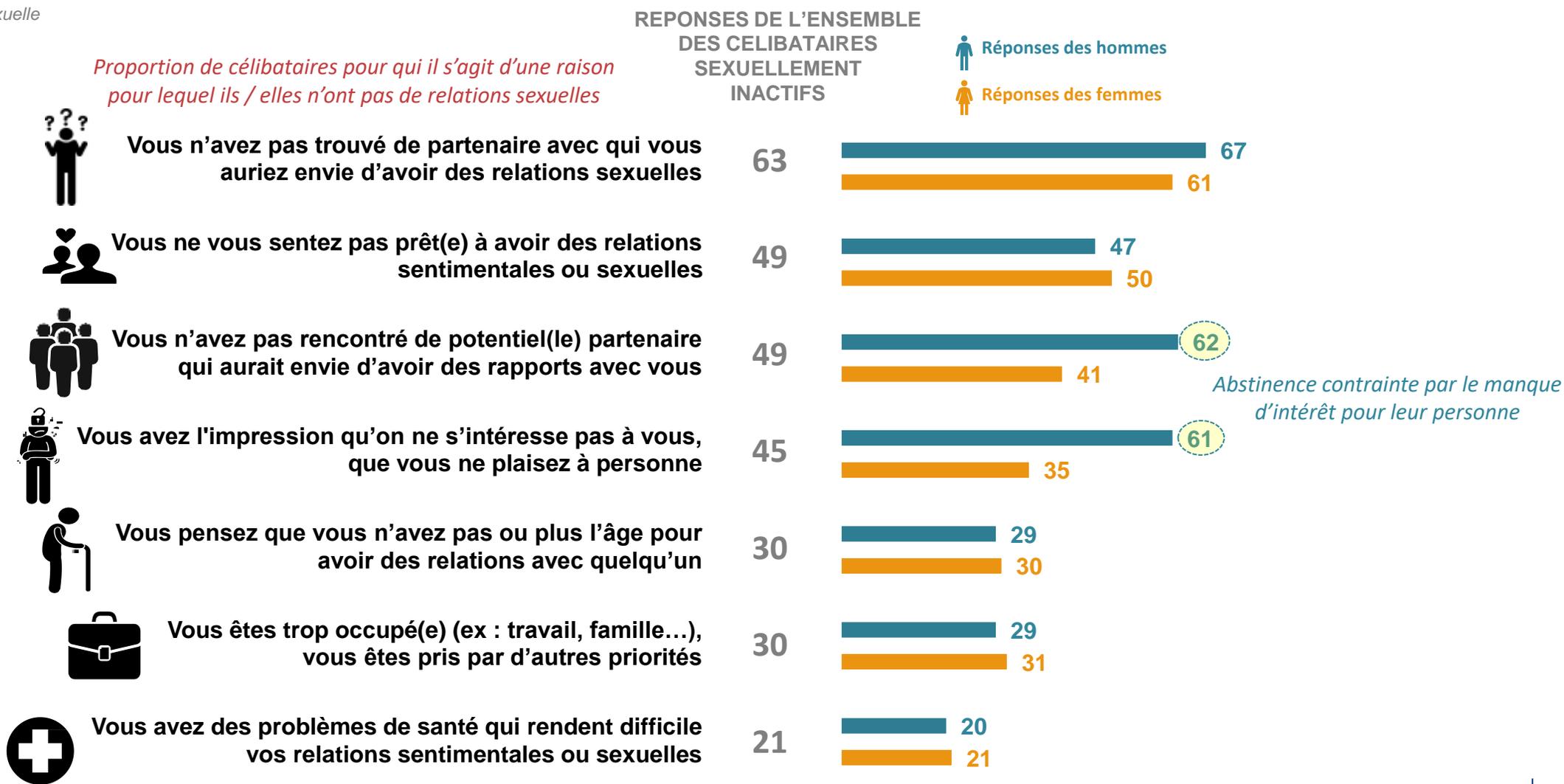


# LES RAISONS DE L'ABSENCE DE VIE SEXUELLE DES CELIBATAIRES INACTIFS SEXUELLEMENT (IFOP)

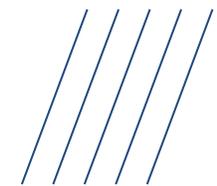


Q : Veuillez indiquer si chacun des éléments suivants est une raison ou non pour laquelle vous n'avez pas actuellement de relations sexuelles ? C'est...

Base : célibataires sans activité sexuelle



# LA CONCURRENCE DES ÉCRANS : LES FORMES DE LOISIRS NUMÉRIQUES DÉJÀ PRÉFÉRÉES À UN COÏT



Q : Vous est-il déjà arrivé d'éviter (ou de reporter) un rapport sexuel avec quelqu'un car vous préférez à ce moment-là... ?

Base : personnes initiées sexuellement ayant déjà pratiqué chacune des activités testées

Proportion de personnes ayant évité un rapport sexuel pour...



Regarder un série/films à la télévision (ex : Netflix, OCS...)



Lire (ou finir) de lire un livre / article



Consulter des réseaux sociaux de partage de photos ou de vidéos (ex : Instagram, Facebook, TikTok...)

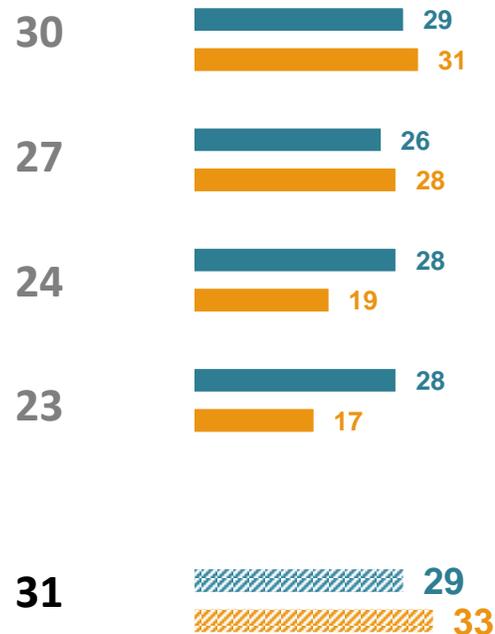


Jouer à des jeux vidéo

PROPORTION TOTALE DE PERSONNES AYANT DÉJÀ ÉVITÉ UN RAPPORT SEXUEL AU PROFIT D'UNE DE CES FORMES DE LOISIRS

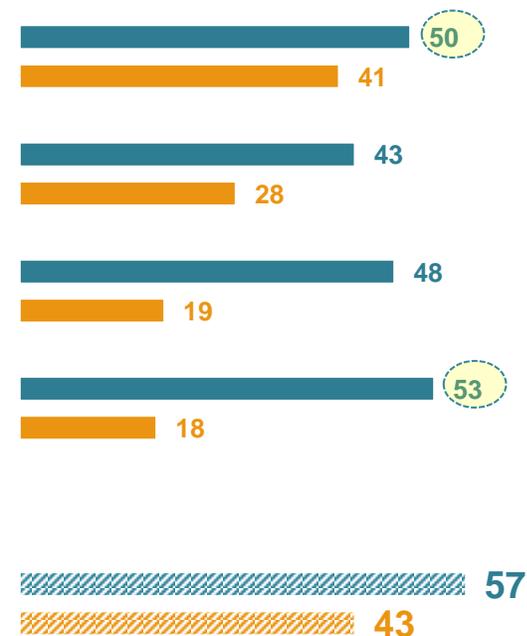
REPONSES DE L'ENSEMBLE DE LA POPULATION

Réponses des hommes  
Réponses des femmes



Zoom sur les réponses des personnes en couple cohabitant de moins de 35 ans

Réponses des jeunes hommes  
Réponses des jeunes femmes





# sur le profil des personnes ayant évité ou reporté un rapport sexuel pour regarder un série/films à la télévision (ex : Netflix, OCS...)



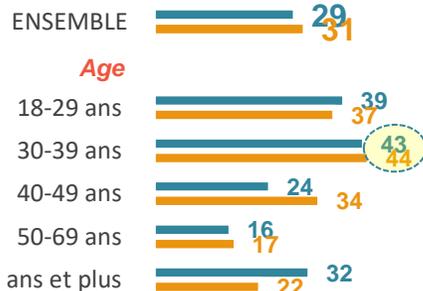
Note de lecture : 43% des hommes âgés de 30 à 39 ans sont dans cette situation



Réponses des hommes



Réponses des femmes



Niveau d'éducation



Profession de l'intervisé(e)



Statut d'emploi



Catégorie d'agglomération



Région



Orientation sexuelle



Fréquence de masturbation



Importance accordée à la sexualité



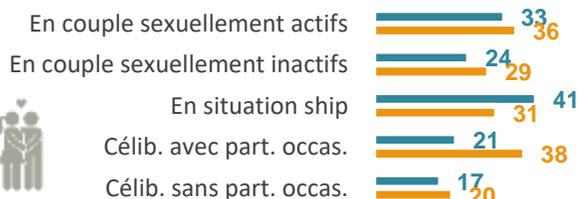
Satisfaction de sa vie sentimentale



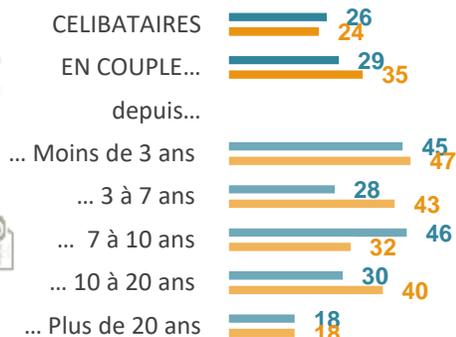
Fréquence de l'activité sexuelle (année)



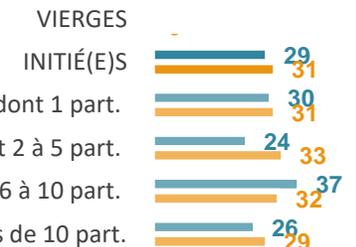
Statut marital et activité sexuelle



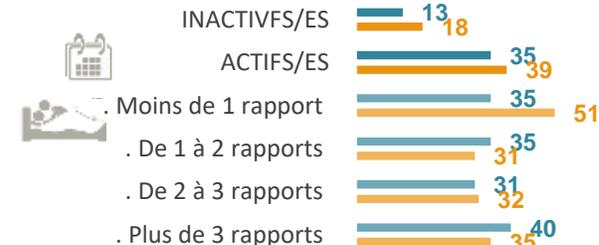
Statut marital et ancienneté de couple



Biographie sexuelle (Vie)



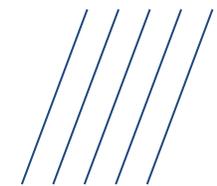
Activité sexuelle (semaine)



Satisfaction de la vie sexuelle



# LA CONCURRENCE DE MODES DE STIMULATION ALTERNATIFS AU COÏT : LES FORMES DE PLAISIR SOLITAIRE DÉJÀ PRÉFÉRÉES À UN RAPPORT SEXUEL



Q : Vous est-il déjà arrivé d'éviter un rapport sexuel avec quelqu'un car vous saviez que vous auriez davantage ou plus facilement du plaisir...?

Base : personnes initiées sexuellement ayant déjà pratiqué chacune des activités testées

Proportion de personnes ayant déjà évité un rapport sexuel pour prendre plus de plaisir...



... en vous masturbant avec votre main

... en vous masturbant en visionnant des images/vidéos pornographiques

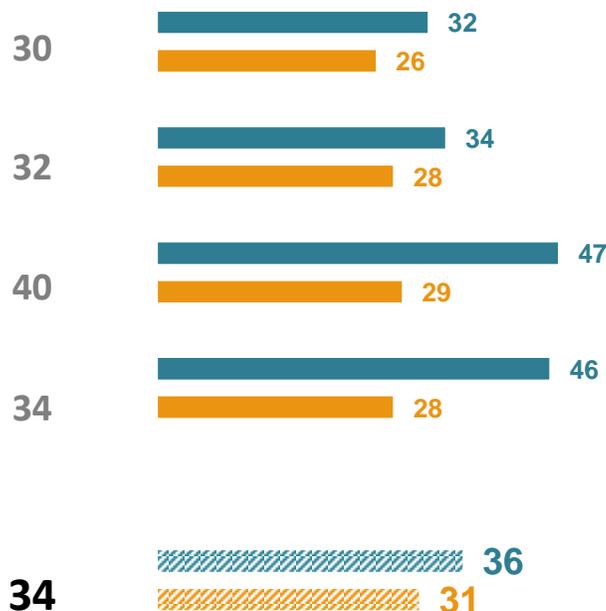
... en ayant un rapport sexuel avec un(e) autre partenaire

... en vous masturbant avec un sextoy

**PROPORTION TOTALE DE PERSONNES AYANT DÉJÀ ÉVITÉ UN RAPPORT SEXUEL POUR PRENDRE PLUS DE PLAISIR AUTREMENT**

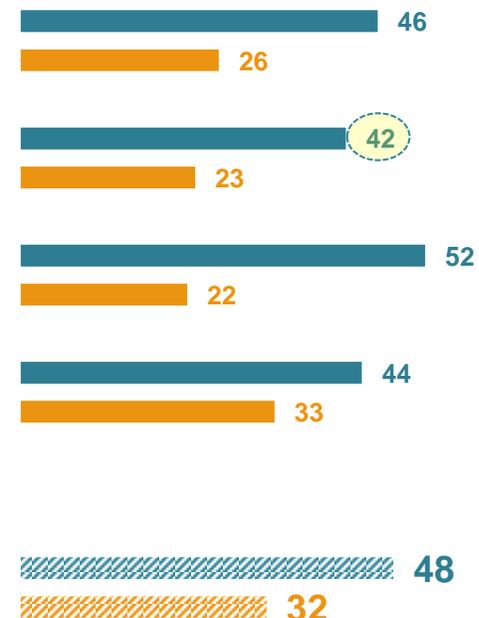
REPONSES DE L'ENSEMBLE DE LA POPULATION

 Réponses des hommes  
 Réponses des femmes



Zoom sur les réponses des personnes en couple cohabitant de moins de 35 ans

 Réponses des jeunes hommes  
 Réponses des jeunes femmes





# sur le profil des personnes ayant évité un rapport sexuel pour se masturber en visionnant des images/vidéos pornographiques



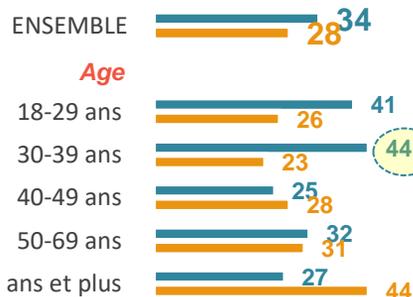
Note de lecture : 44% des hommes trentenaires sont dans cette situation



## Réponses des hommes



## Réponses des femmes



## Niveau d'éducation



## Profession de l'interviewé(e)



## Statut d'emploi



## Catégorie d'agglomération



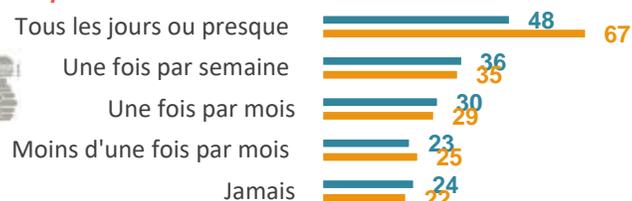
## Région



## Orientation sexuelle



## Fréquence de masturbation



## Importance accordée à la sexualité



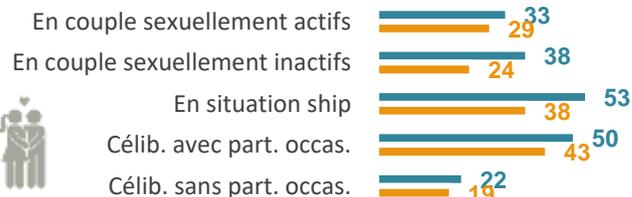
## Satisfaction de sa vie sentimentale



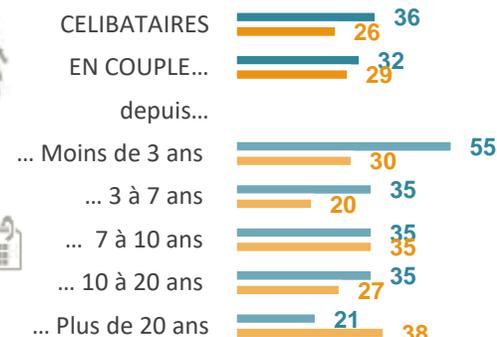
## Fréquence de l'activité sexuelle (année)



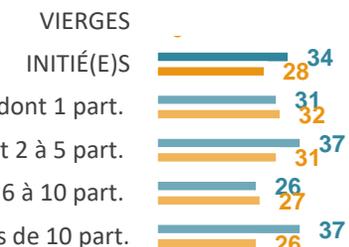
## Statut marital et activité sexuelle



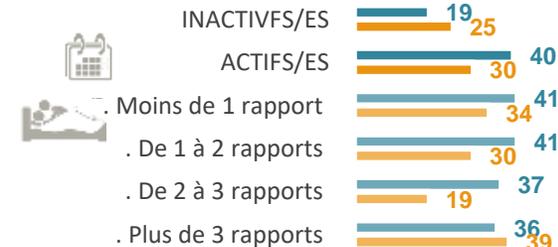
## Statut marital et ancienneté de couple



## Biographie sexuelle (Vie)



## Activité sexuelle (semaine)



## Satisfaction de la vie sexuelle

