



La précarité étudiante en France : quelle réalité ?

Baromètre IFOP pour COPI

2024

N° 120770

Contacts Ifop :

François Legrand / Laureline Michaud
Département Opinion et Stratégies d'Entreprise

01 45 84 14 44

prenom.nom@ifop.com

SOMMAIRE



Méthodologie

1. L'alimentation
2. Les pratiques de consommation
3. L'état d'esprit
4. La santé
5. Le logement

Méthodologie



ÉCHANTILLONS



ÉTUDIANTS

L'enquête a été menée auprès d'un échantillon de **812** personnes, représentatif de la population étudiante française.



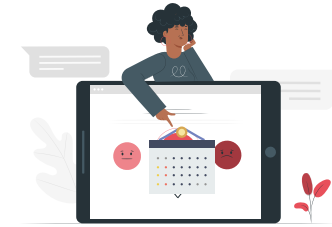
BÉNÉFICIAIRES DE COP1

La consultation a été menée auprès d'un échantillon de **910** étudiants, **bénéficiaires** des services de l'association.



MÉTHODOLOGIE :

- La représentativité de l'échantillon a été assurée par la **méthode des quotas** (sexe, âge, type d'établissement) après stratification par région.
- Consultation organisée **à l'initiative de COP1** qui a diffusé le lien à l'enquête à ses **publics bénéficiaires**.



MODE DE RECUEIL :

Les interviews ont été réalisées...

- par questionnaire auto-administré en ligne **du 23 au 31 mai 2024**.
- par questionnaire auto-administré en ligne **du 15 mai au 5 juillet 2024**.

CLÉS DE LECTURE



Indique un rappel de vague(s) ou études précédente(s).



Indiquent une évolution significative par rapport à la vague précédente.



Indiquent des écarts significatifs par rapport à la moyenne.

NB : les évolutions et les écarts des résultats de la **consultation** sont à interpréter avec prudence.

1

L'alimentation

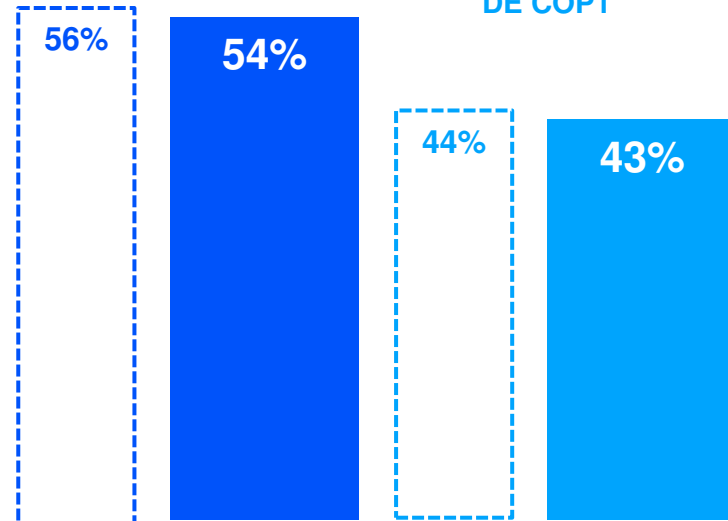


La fréquentation régulière du restaurant universitaire

Q : Mangez-vous régulièrement au restaurant universitaire (cafétéria, restaurant CROUS) ?

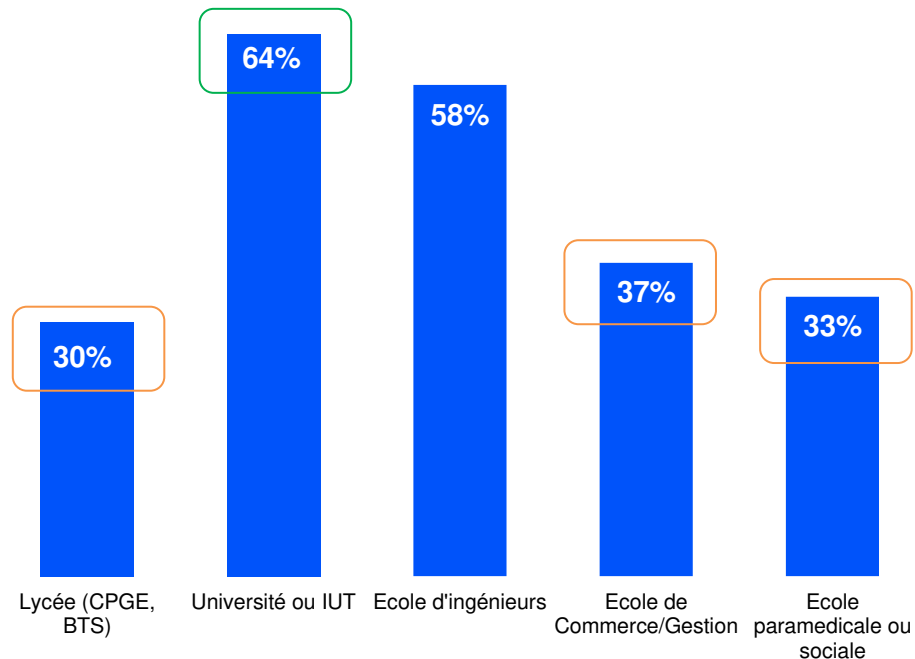


Comparatif - Oui -

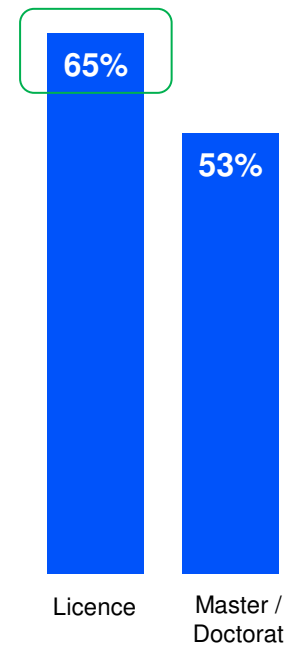


FOCUS ÉTUDIANTS SELON...

Le type d'établissement



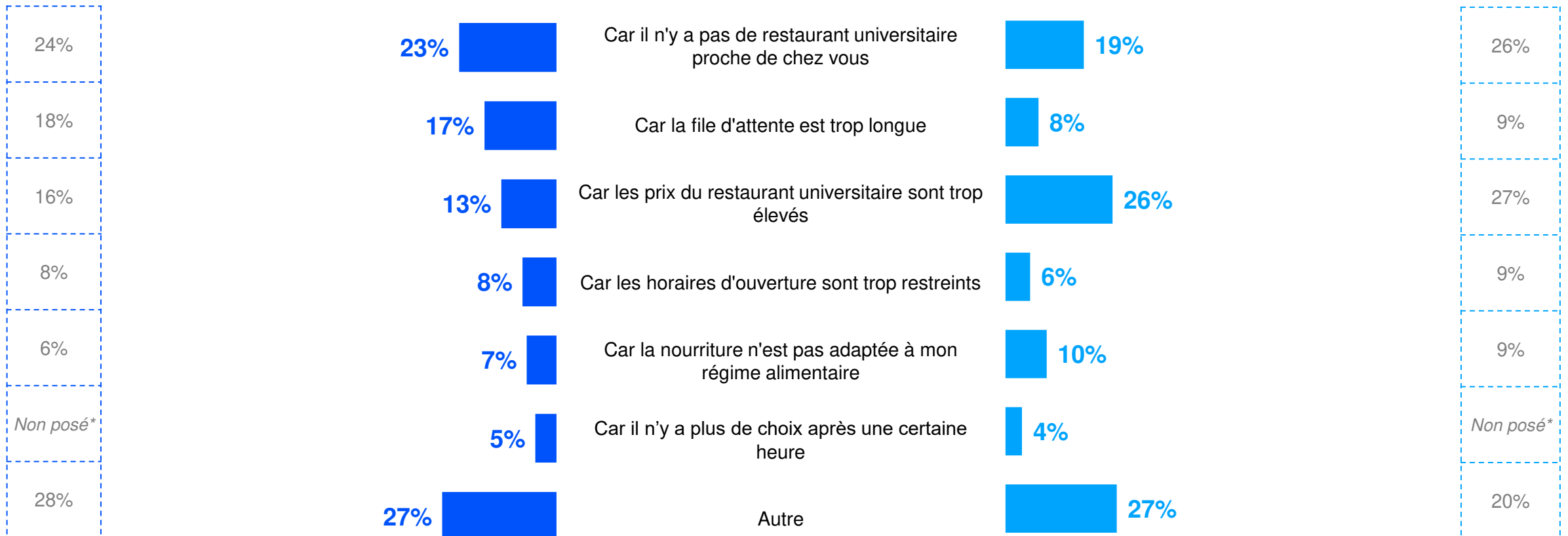
Le niveau d'études



Juin
 2023



ÉTUDIANTS



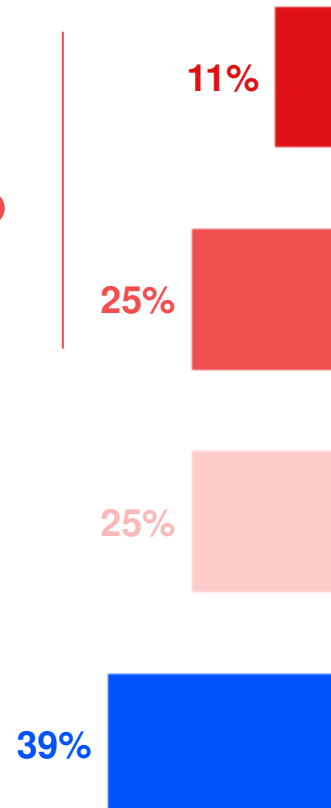
6

La propension à sauter des repas par manque d'argent (1/2)

Q : Par manque d'argent, vous est-il déjà arrivé de sauter un repas ?



36%
Ont déjà sauté souvent ou
de temps en temps des
repas par manque d'argent

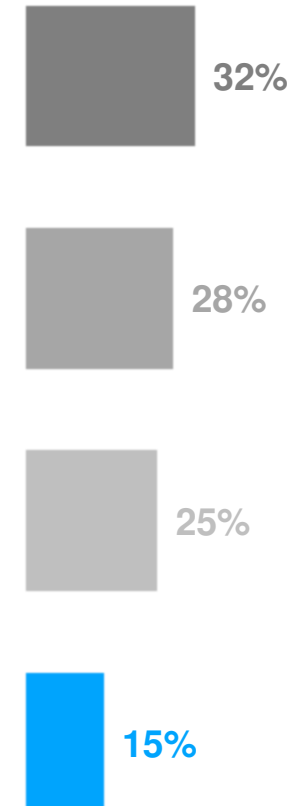


Souvent

De temps en temps

Rarement

Jamais



60%
Ont déjà sauté souvent ou
de temps en temps des
repas par manque d'argent

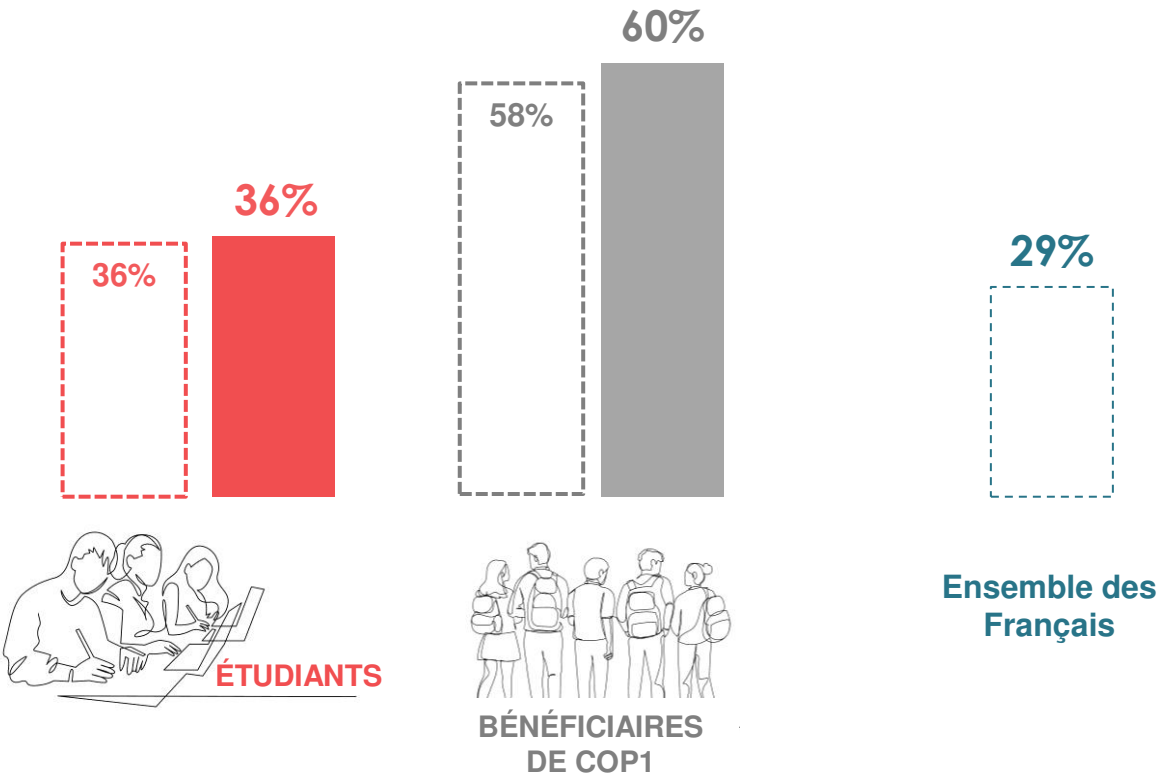
La propension à sauter des repas par manque d'argent (2/2)

Comparatif avec l'ensemble de la population française

Q : Par manque d'argent, vous est-il déjà arrivé de sauter un repas ?

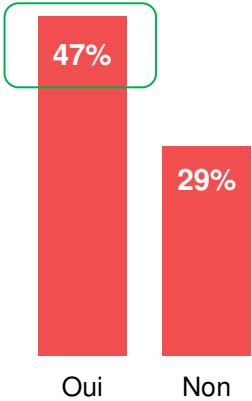


TOTAL “Souvent / “De temps en temps”



FOCUS ÉTUDIANTS SELON...

Le fait d'avoir une activité professionnelle en dehors de ses études



L'impact de l'inflation sur ses dépenses alimentaires (1/2)

Comparatif avec l'ensemble de la population française

Q : Parlons plus précisément de vos dépenses alimentaires actuelles. A cause de l'inflation, avez-vous déjà... ?

"Oui, vous l'avez déjà fait"

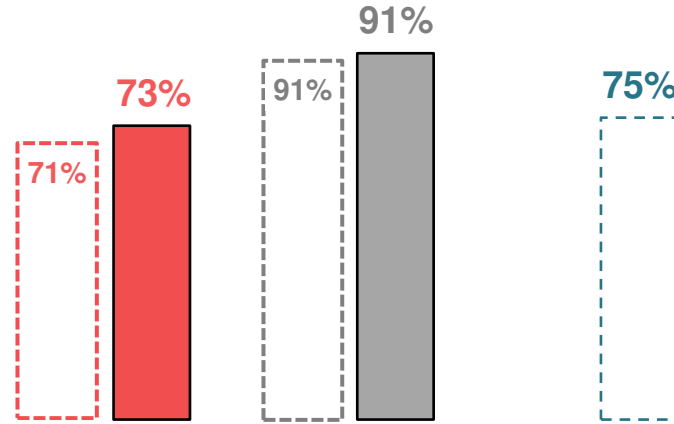


■ Ensemble des étudiants

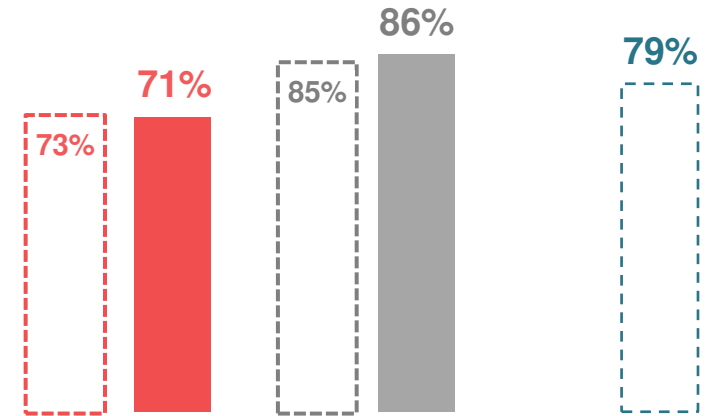
■ Bénéficiaires de Cop1

■ Ensemble des Français
Mai 2023*

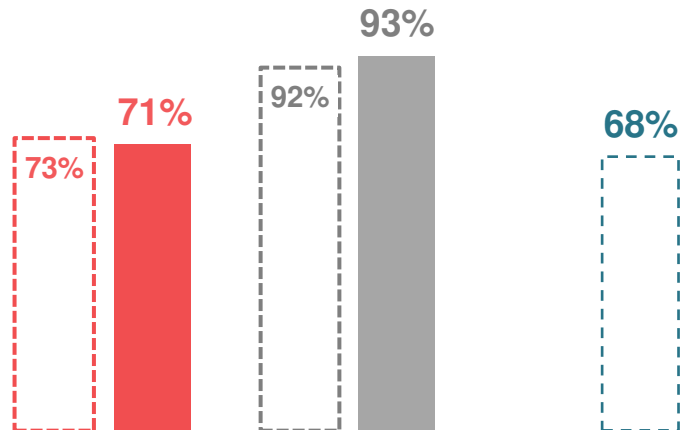
① Privilégié les repas à votre domicile plutôt qu'au restaurant



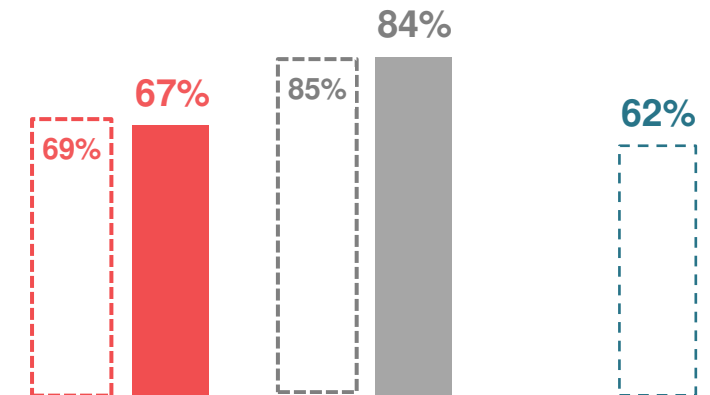
② Adopté des gestes pour limiter votre gaspillage alimentaire



③ Changé vos habitudes d'achat en consommant des produits moins chers



④ Favorisé les magasins discount



*Etude Ifop pour Familles Rurales, menée auprès d'un échantillon de 1002 personnes, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus. Les interviews ont été réalisées par questionnaire auto-administré en ligne du 4 au 5 mai 2023, selon la méthode des quotas.

L'impact de l'inflation sur ses dépenses alimentaires (2/2)

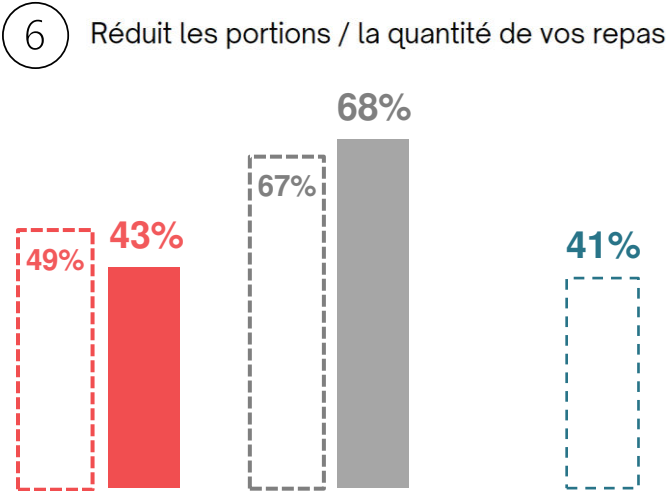
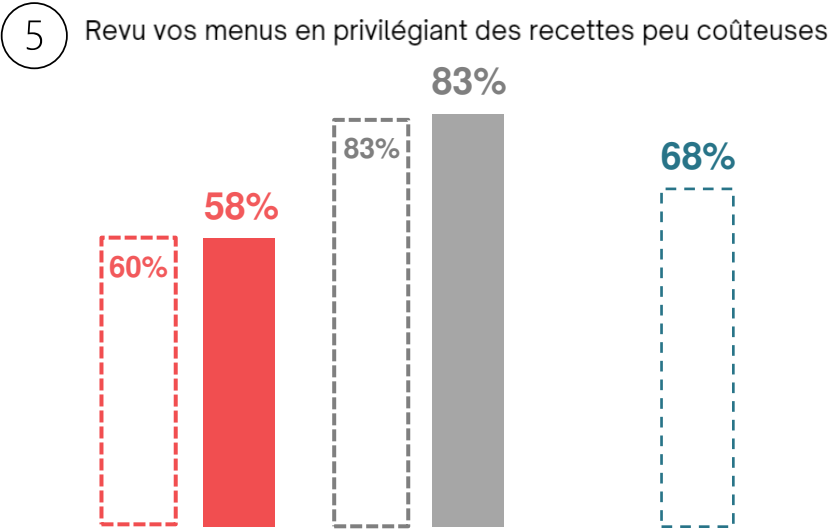
Comparatif avec l'ensemble de la population française

Q : Parlons plus précisément de vos dépenses alimentaires actuelles. A cause de l'inflation, avez-vous déjà... ?

“Oui, vous l’avez déjà fait”



- Ensemble des étudiants
- Bénéficiaires de Cop1
- Ensemble des Français Mai 2023*

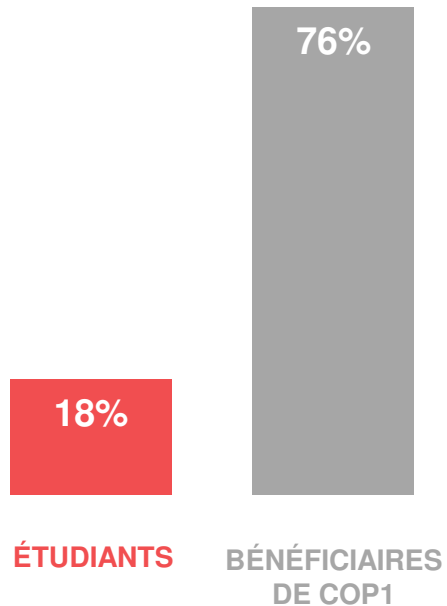


*Etude Ifop pour Familles Rurales, menée auprès d'un échantillon de 1002 personnes, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus. Les interviews ont été réalisées par questionnaire auto-administré en ligne du 4 au 5 mai 2023, selon la méthode des quotas.

Le recours à l'aide alimentaire

Q : Avez-vous déjà eu recours à l'aide alimentaire ?

Comparatif - Oui -



65%
Ont eu recours à l'aide alimentaire régulièrement ou fréquemment

La fréquence de recours à l'aide alimentaire

Q : A quelle fréquence avez-vous recours à l'aide alimentaire ?

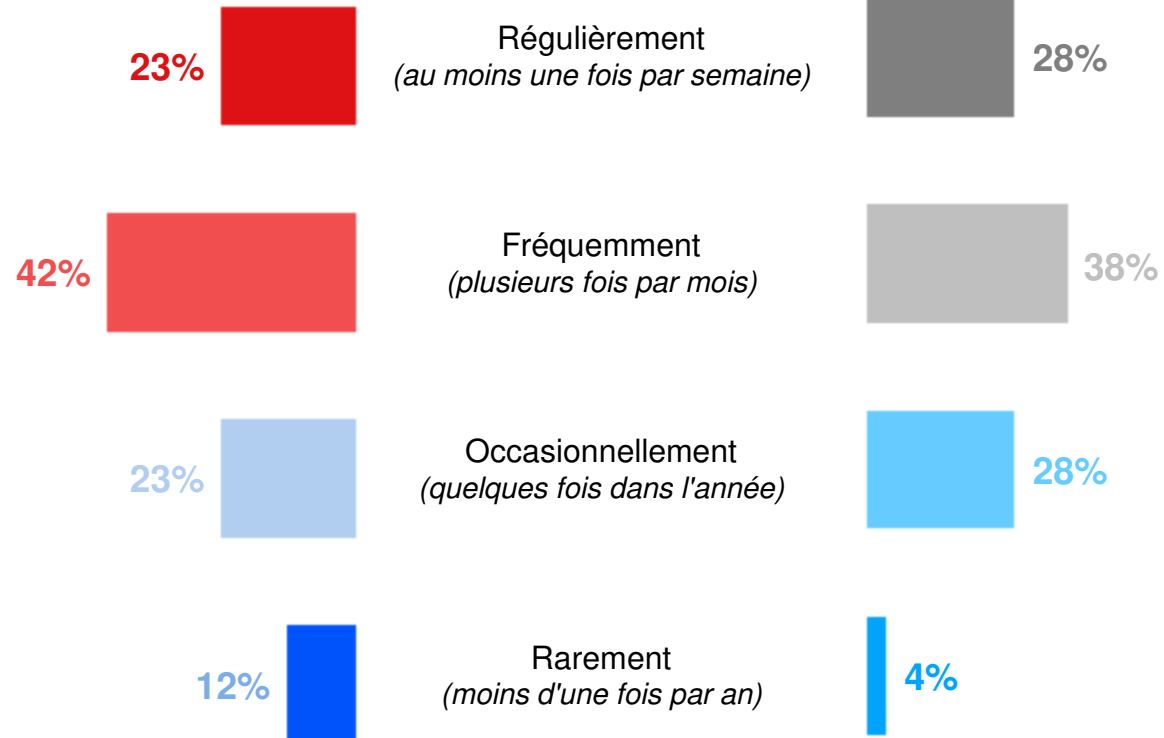


Base : aux étudiants ayant déjà eu recours à l'aide alimentaire, soit **18%** de l'échantillon



BÉNÉFICIAIRES DE COP1

Base : aux étudiants ayant déjà eu recours à l'aide alimentaire, soit **76%** de l'échantillon



66%
Ont eu recours à l'aide alimentaire régulièrement ou fréquemment

● 2 ●

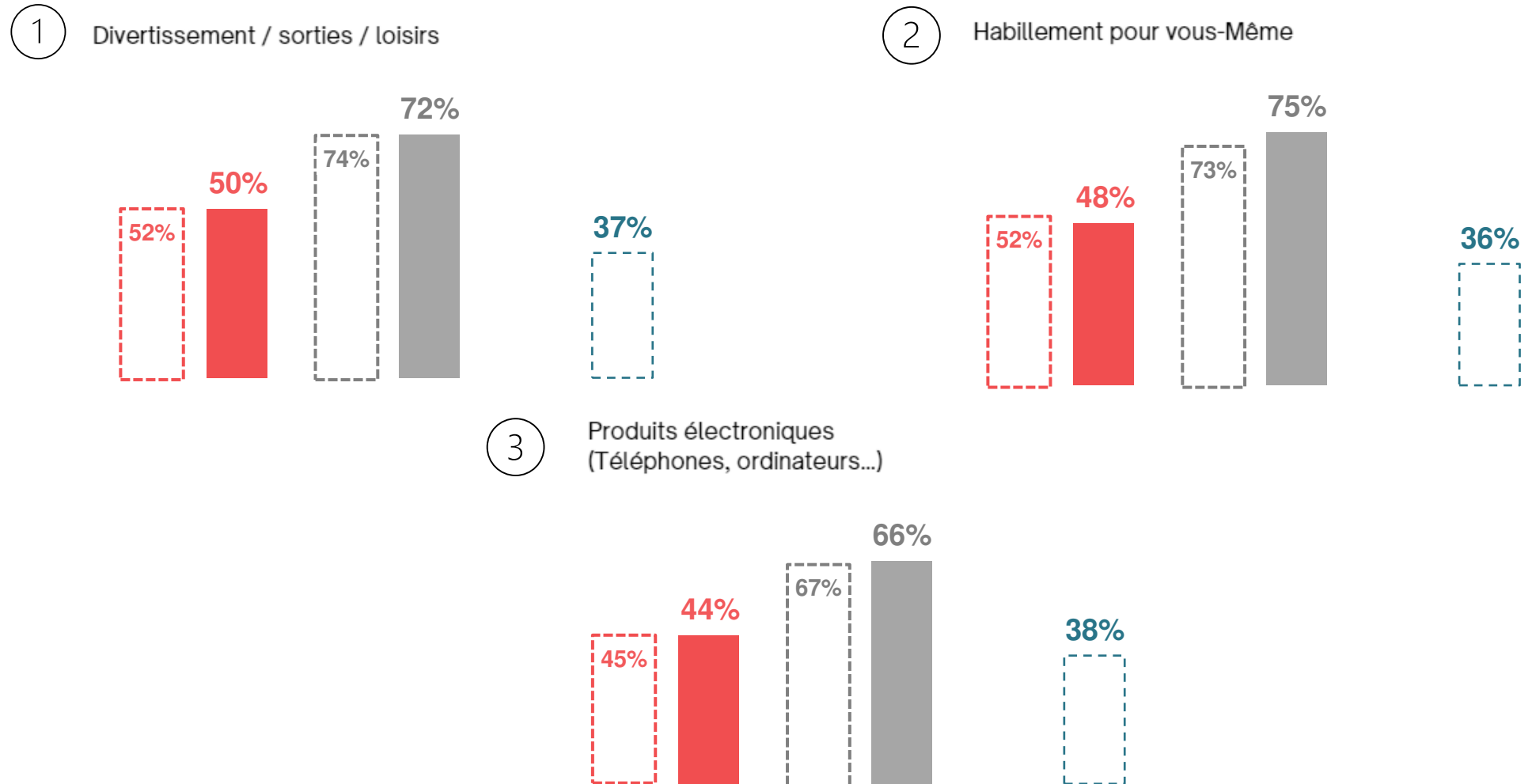
Les pratiques de consommation



Le sentiment de devoir limiter ou renoncer à ses achats sur diverses catégories de produits en raison de difficultés financières (1/2)

Comparatif avec l'ensemble de la population française

Q : Pour chacune des catégories de produits suivantes, vous arrive-t-il de devoir limiter vos achats voire d'y renoncer ou de vous rabattre sur un produit ou une marque moins chère ?



TOTAL "Souvent"

Juin 2023

■ Ensemble des étudiants

■ Bénéficiaires de Cop1

■ Ensemble des Français
Octobre 2021*

Le sentiment de devoir limiter ou renoncer à ses achats sur diverses catégories de produits en raison de difficultés financières (2/2)

Comparatif avec l'ensemble de la population française

Q : Pour chacune des catégories de produits suivantes, vous arrive-t-il de devoir limiter vos achats voire d'y renoncer ou de vous rabattre sur un produit ou une marque moins chère ?

TOTAL "Souvent"



4

Hygiène, Beauté

5

Alimentation

- Ensemble des étudiants
- Bénéficiaires de Cop1
- Ensemble des Français Octobre 2021*



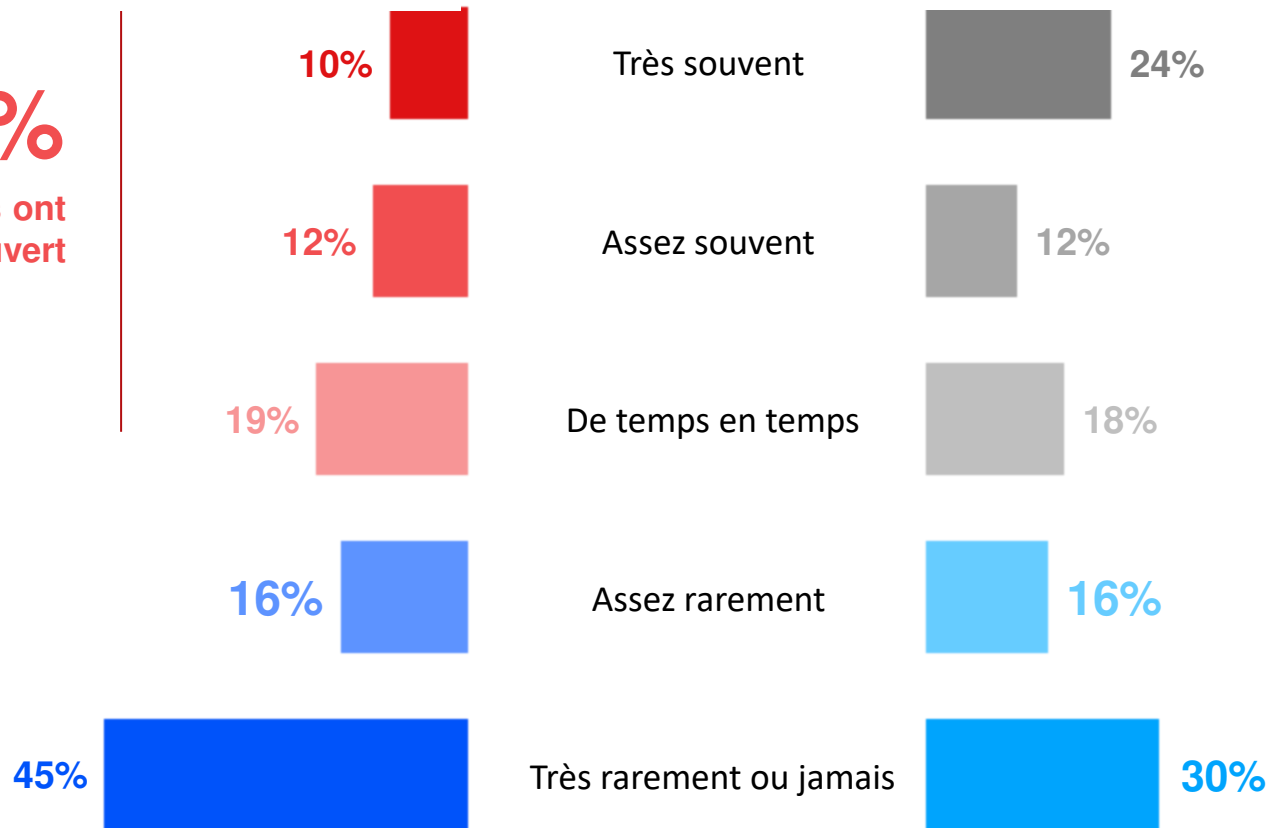
*Etude Ifop pour L'Agence du Don en Nature et La Fondation Jean Jaurès, menée auprès d'un échantillon de 2000 personnes, par questionnaire auto administré en ligne du 28 septembre au 6 octobre 2021, selon la méthode des quotas.

La propension à être à découvert sur son compte bancaire (1/2)

Q : Vous arrive-t-il d'être à découvert sur votre compte bancaire ?



39%
Des étudiants ont déjà été à découvert



BÉNÉFICIAIRES DE COP1

54%
Des bénéficiaires de COP1 ont déjà été à découvert

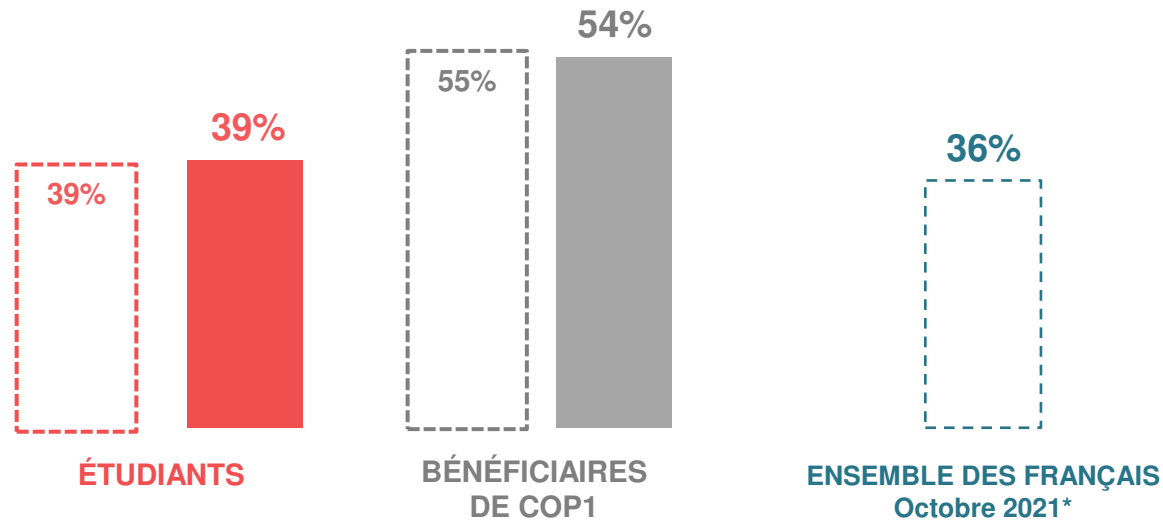
La propension à être à découvert sur son compte bancaire (2/2)

Comparatif avec l'ensemble de la population française

Q : Vous arrive-t-il d'être à découvert sur votre compte bancaire ?

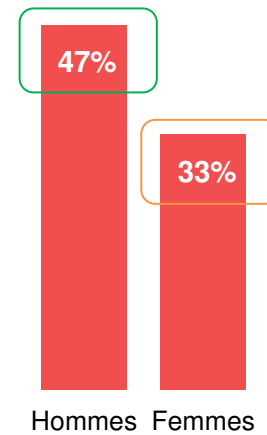


Total "Souvent / de temps en temps"

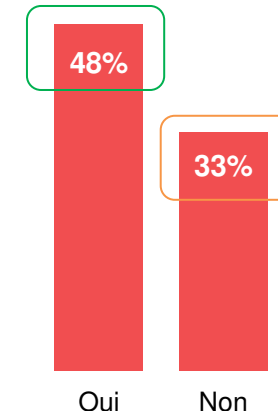


FOCUS ÉTUDIANTS SELON...

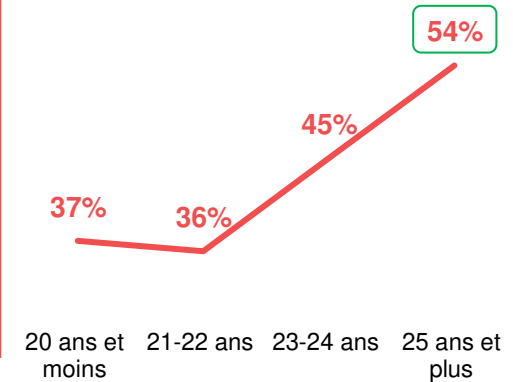
Le sexe de l'interviewé(e)



Le fait d'avoir une activité professionnelle en dehors de ses études



L'âge de l'interviewé(e)



Le renoncement à des soins gynécologiques

Q : Au cours de votre vie, avez-vous déjà renoncé à une visite ou un soin gynécologique ?

Base : posée uniquement aux femmes étudiantes, soit 55% de l'échantillon



41%
Des étudiantes ont déjà renoncé à (ou repoussé) une visite ou un soin gynécologie

43%

59%

8%

Oui, de nombreuses fois

17%

Oui, quelques fois

16%

Vous n'avez pas complètement renoncé mais vous avez repoussé ces soins

Non, jamais



BÉNÉFICIAIRES DE COP1

Base : posée uniquement aux femmes étudiantes, soit 71% de l'échantillon

50%

Des bénéficiaires de COP1 Ont déjà renoncé à (ou repoussé) une visite ou un soin gynécologie

53%

11%

19%

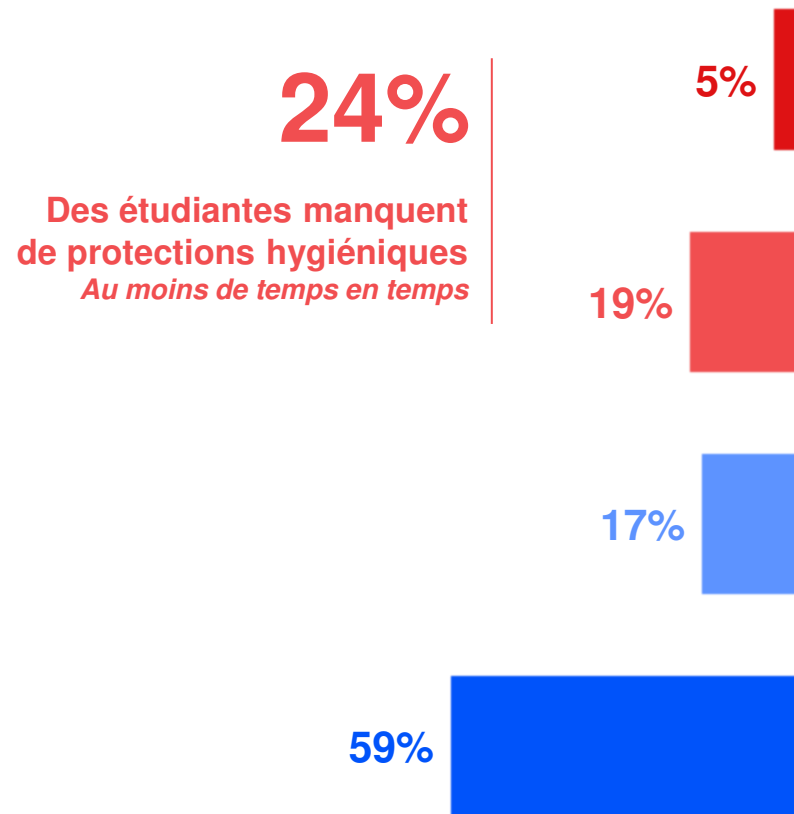
20%

50%

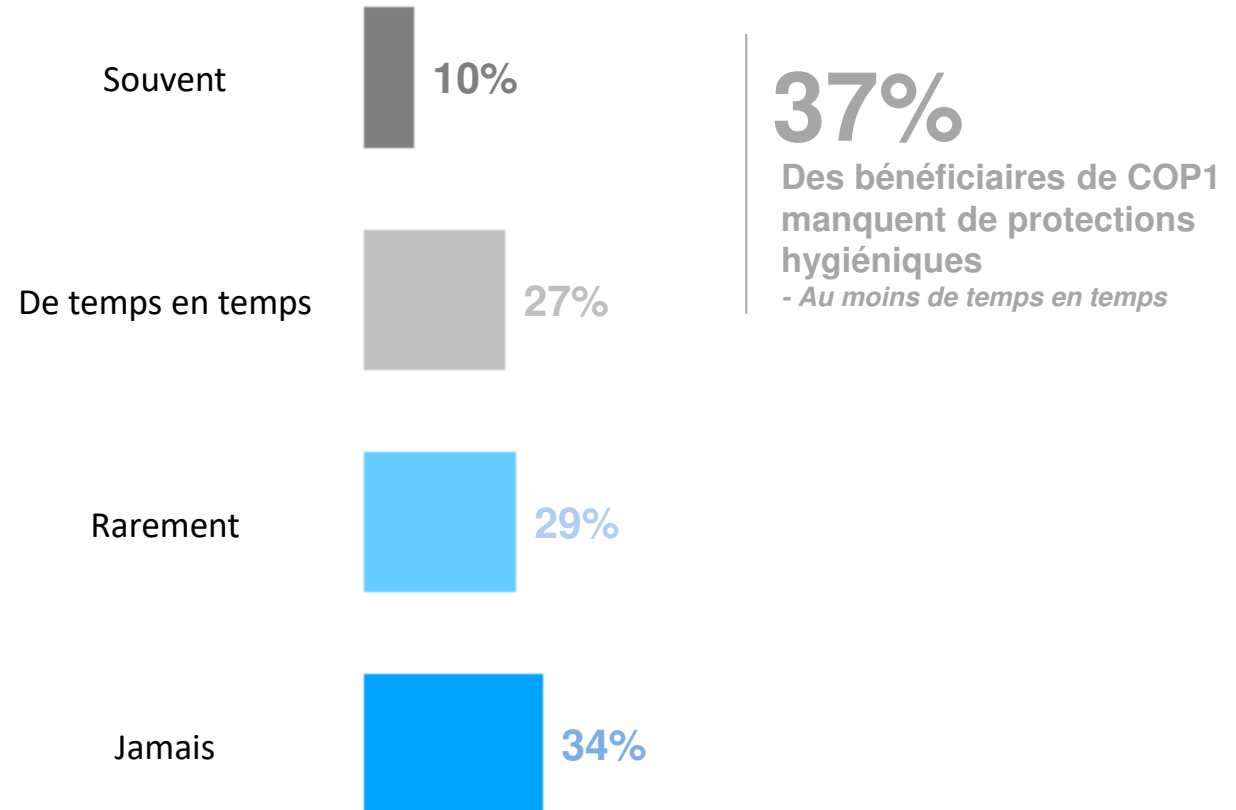
La propension à manquer de protections hygiéniques par manque d'argent (1/2)

Q : Par manque d'argent, vous arrive-t-il de ne pas disposer de suffisamment de protections hygiéniques (serviettes, tampons) pour vous-même ?*

Base : posée uniquement aux femmes étudiantes, soit 55% de l'échantillon



Base : posée uniquement aux femmes étudiantes, soit 71% de l'échantillon

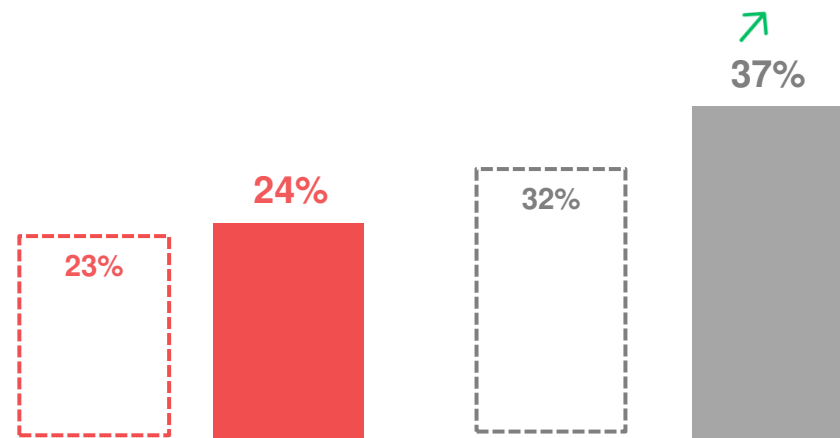


La propension à manquer de protections hygiéniques par manque d'argent (2/2)

Comparatif avec l'ensemble de la population féminine française

Q : Vous arrive-t-il de ne pas disposer de suffisamment de protections hygiéniques (serviettes, tampons) pour vous-même par manque d'argent ?

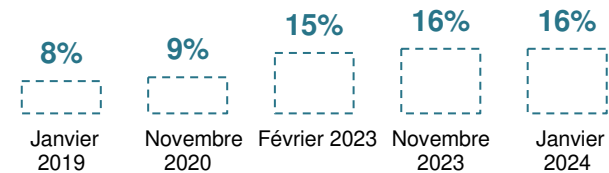
TOTAL "Souvent / "De temps en temps"



Base : posée uniquement aux femmes étudiantes, soit 55% de l'échantillon



Base : posée uniquement aux femmes étudiantes, soit 71% de l'échantillon



Ensemble des Français*

*Enquête IFOP pour Dons solidaires, menée auprès d'un échantillon de 2000 répondants, représentatif de la population française âgée de plus de 18 ans.

La représentativité de l'échantillon a été assurée par la méthode des quotas après stratification par région et catégorie d'agglomération.

Les interviews ont été réalisées par internet du 17 au 22 novembre 2023.

* En Juin 2023, l'intitulé de la question était : « Vous arrive-t-il de ne pas disposer de suffisamment de protections hygiéniques (serviettes, tampons) pour vous-même par manque d'argent ? »

● 3 ●

L'état d'esprit



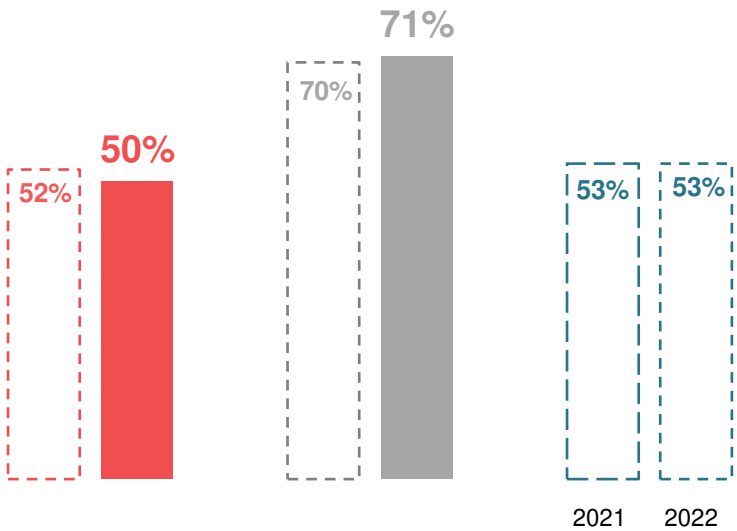
La crainte de se retrouver en situation de précarité financière (1/2)

Comparatif avec l'ensemble de la population française

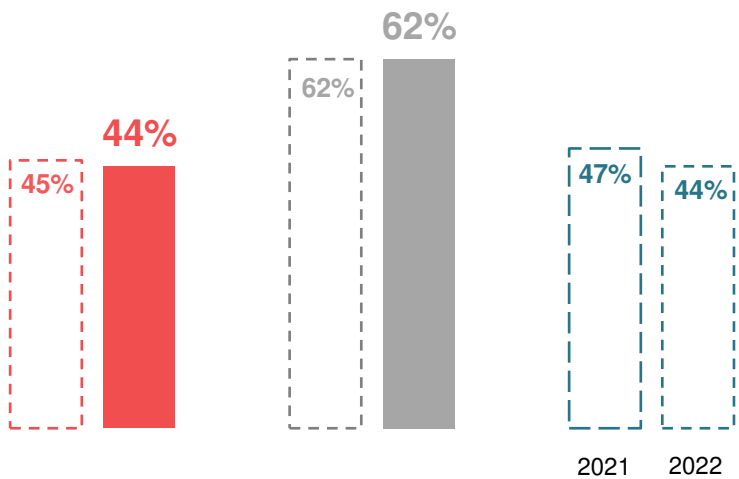
Q : Vous arrive-t-il de vous dire... ?

TOTAL “Souvent / “De temps en temps”

QUE VOUS N'ARRIVEREZ PAS À FINIR LE MOIS



QUE VOUS POURRIEZ BASCULER DANS LA PAUVRETÉ



■ Ensemble des étudiants

■ Bénéficiaires de Cop1

■ Ensemble des Français*



2021 *Etude Ifop pour Dons solidaires, menée auprès d'un échantillon de 2 005 répondants, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus, par internet du 10 au 15 novembre 2021, selon la méthode des quotas

2022 *Etude Ifop pour Dons solidaires, menée auprès d'un échantillon de 1 511 répondants, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus, par internet du 21 au 23 novembre 2022, selon la méthode des quotas

La crainte de se retrouver en situation de précarité financière (2/3)

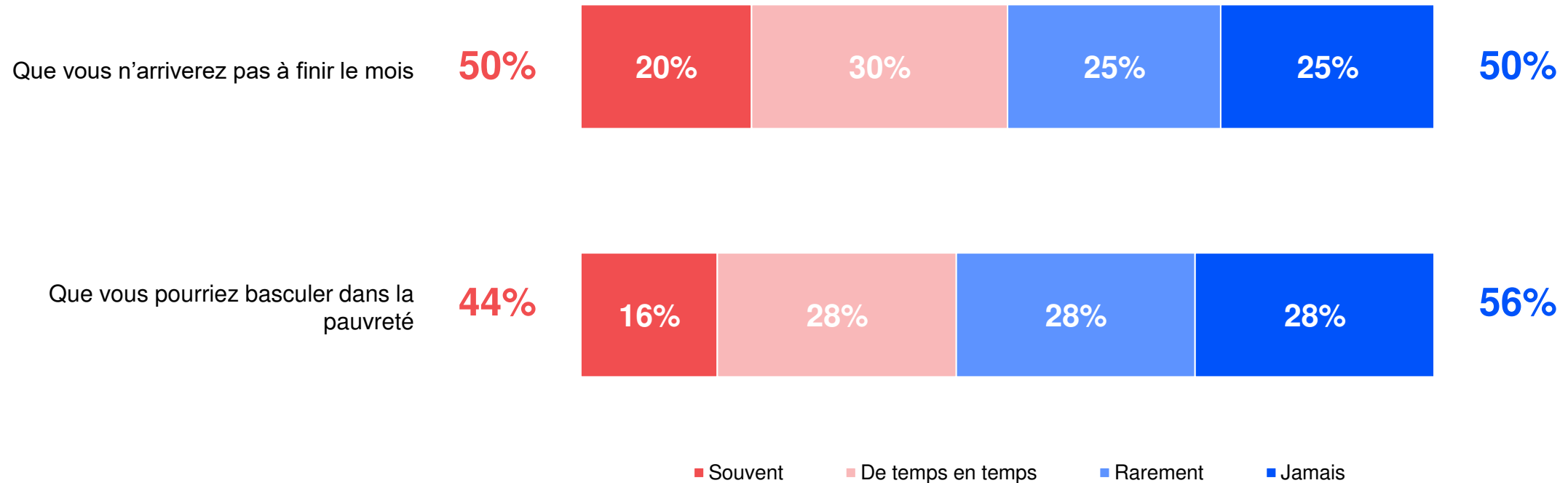
Détail étudiants

Q : Vous arrive-t-il de vous dire... ?



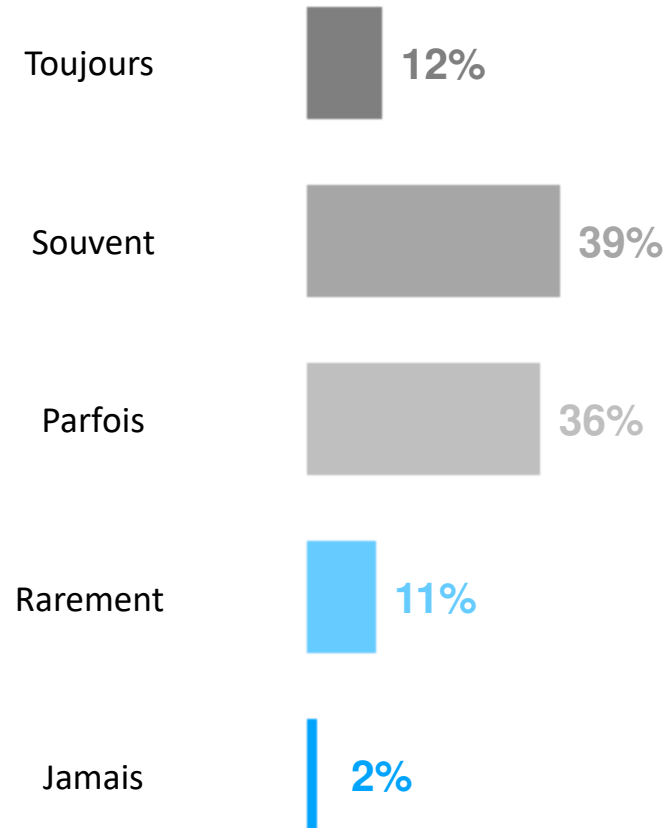
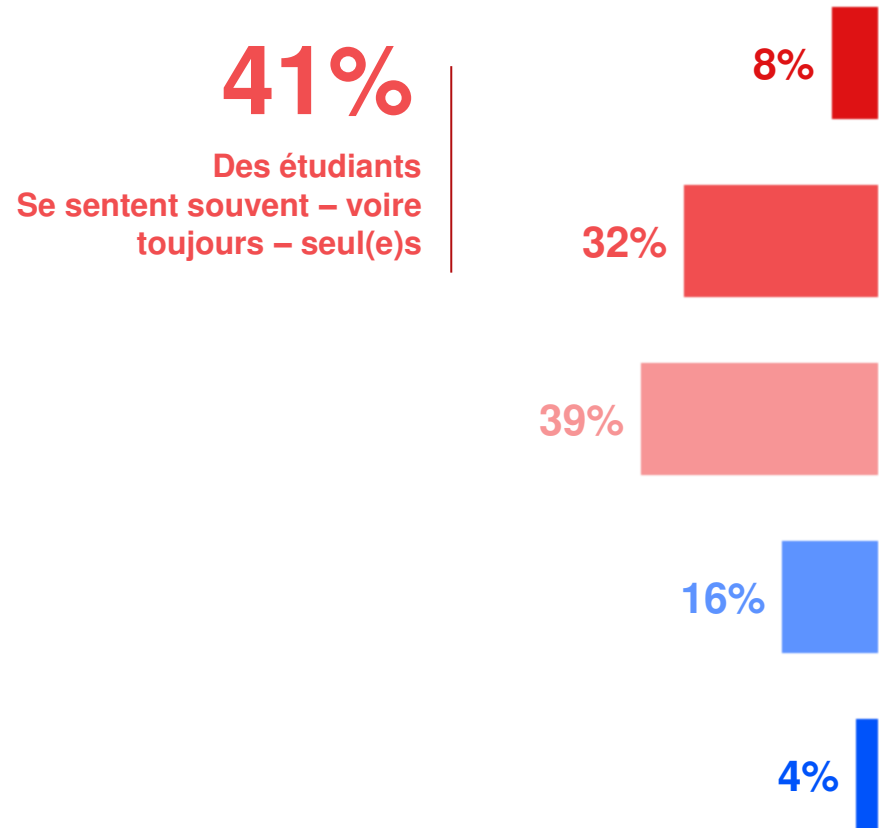
Total
« Souvent, De
temps en temps »

Total
« Rarement,
jamais »



La propension à ressentir de la solitude (1/2)

Q : Vous arrive-t-il de vous sentir seul(e) ?



51%

Des bénéficiaires de COP1
se sentent souvent – voire
toujours – seul(e)s

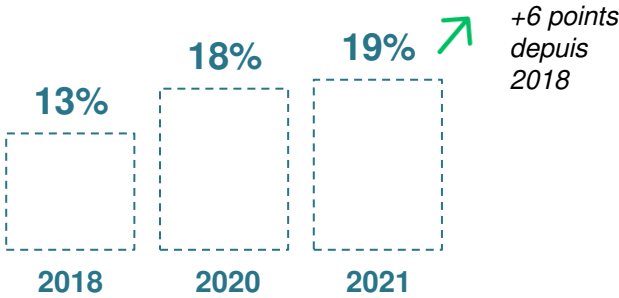
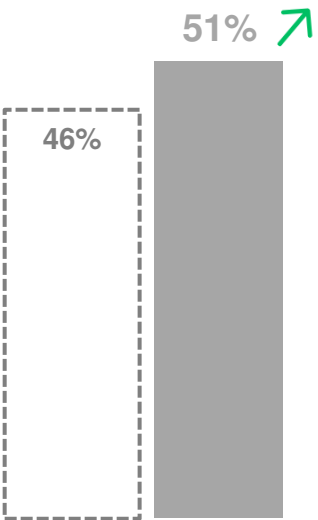
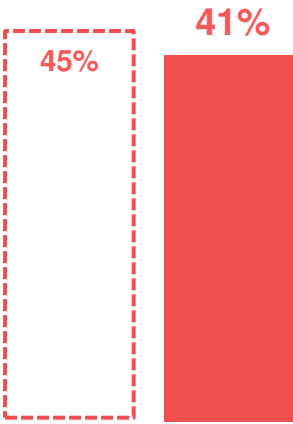
La propension à ressentir de la solitude (2/2)

Comparatif avec l'ensemble de la population française

Q : Vous arrive-t-il de vous sentir seul(e) ?



TOTAL “Toujours” / “Souvent”



Ensemble des Français*

*Baromètre Ifop pour Astrée, menée auprès d'un échantillon de 1500 personnes, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus. Les interviews ont été réalisées par questionnaire auto-administré en ligne du 7 au 13 décembre 2021, selon la méthode des quotas.

Les émotions ressenties au cours des dernières semaines (1/2)

Q : En vous référant aux semaines passées, dans vos études, comment vous sentez-vous ?



BÉNÉFICIAIRES DE COP1



70%
32%
17%
7%
14%
30%
12%
11%
7%

64% ↘



35%



11% ↘



9%



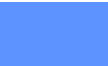
9% ↘



36% ↗



15%



13%



8%



Total Emotions négatives

Fatigué(e)

Débordé(e)

Seul(e)

Perdu(e)

Total Emotions positives

Motivé(e)

Confiant(e)

Epanouie



77%



35%



18%



10%



14%



23%



10%



8%



5%

77%
34%
19%
8%
16%
23%
9%
8%
6%

Les émotions ressenties au cours des dernières semaines (2/2)

Détail étudiants

Q : En vous référant aux semaines passées, dans vos études, comment vous sentez-vous ?

Détail des résultats (en %)

 FOCUS ÉTUDIANTS MOYENNE		LE SEXE DE L'INTERVIEWÉ(E)		L'ÂGE DE L'INTERVIEWÉ(E)		L'INQUIÉTUDE VIS-À-VIS DE L'AVENIR	
		Homme	Femme	Moins de 25 ans	25 ans et plus	Inquiet	Peu ou pas inquiet
Total Emotions négatives	64	58	70	66	52	73	50
Fatigué(e)	35	31	38	37	19	37	31
Débordé(e)	11	7	15	11	17	14	8
Seul(e)	9	11	8	9	8	11	5
Perdu(e)	9	9	9	9	8	11	6
Total Emotions positives	36	42	30	34	48	27	50
Motivé(e)	15	18	13	14	23	13	19
Confiant(e)	13	18	9	13	15	9	20
Epanoui(e)	8	6	8	7	10	5	11

Le sentiment de bénéficier de conditions matérielles optimales pour réussir ses études

Q : Est-ce que vous pensez avoir les conditions matérielles pour réussir vos études ?



86%
TOTAL Oui

88%

56%

30%

Oui, tout à fait

17%

72%
TOTAL Oui

73%

55%

Oui, plutôt

14%
Ne le pensent pas

12%

Non, plutôt pas

23%

27%
Ne le pensent pas

2%

Non, pas du tout

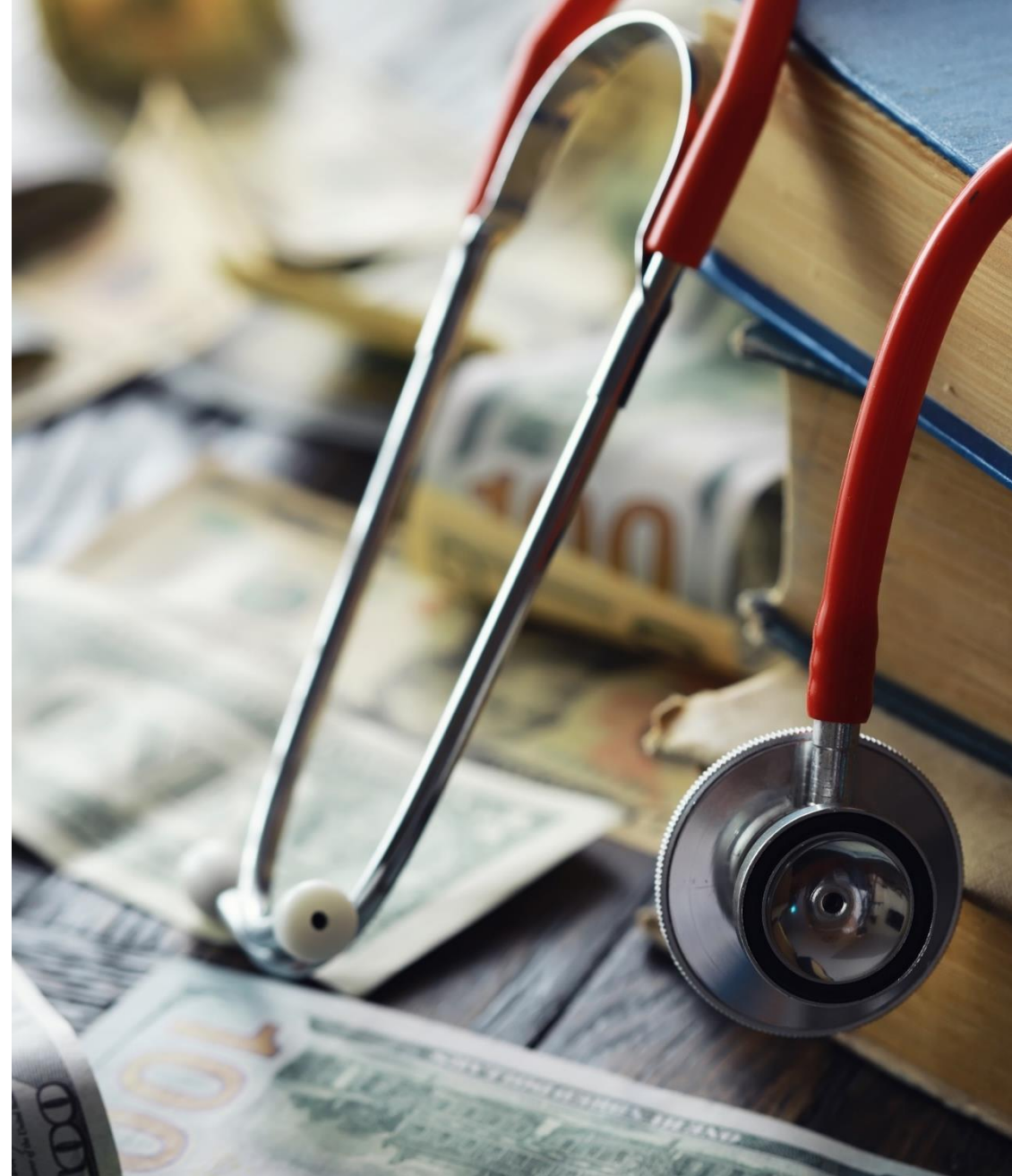
5%

Focus étudiants ayant convaincus d'avoir les conditions matérielles pour réussir selon la profession de leur parent



● 4 ●

La santé



Le renoncement à une aide médicale

Q : Avez-vous déjà renoncé à une aide médicale (y compris psychologique) ?



37%
TOTAL Oui

36%

11%

26%

22%

41%

Oui, de nombreuses fois

Oui, quelques fois

Vous n'avez pas complètement renoncé mais vous avez repoussé ces soins

Non, jamais



12%

22%

21%

45%

34%
TOTAL Oui

37%

Les motifs du renoncement à recourir à une aide médicale

Q : Pour quels motifs avez-vous déjà renoncé à une aide médicale ou psychologique ?

Base : Aux étudiants qui ont déjà renoncé à une aide médicale, soit **59%** de l'échantillon



ÉTUDIANTS

Parce que (vous)...



BÉNÉFICIAIRES DE COP1

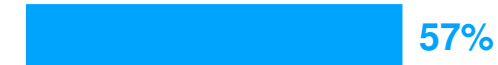
Base : aux étudiants ayant déjà renoncé à une aide médicale ou repoussé ces soins, soit **55%** de l'échantillon



N'aviez pas le temps entre vos différentes charges (familiale, professionnelle...)



Avez des problèmes d'argent



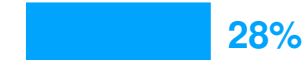
Les délais d'attente pour voir un professionnel de santé étaient trop longs



Ne saviez pas vers quel professionnel de santé vous tourner*



Priorisez d'autres besoins de votre santé



N'êtes pas à l'aise avec votre corps



Faites passer la santé de vos proches avant la votre



Les professionnels de santé étaient trop éloignés de votre domicile



Autre



*Cet item ayant été rajouté en 2024, les évolutions des résultats de cette question sont à interpréter avec prudence.

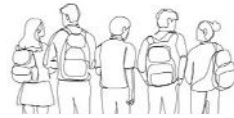
La consultation d'un psychologue au cours des 12 derniers mois

Q : Au cours des 12 derniers mois avez-vous consulté un psychologue ?

Comparatif - Oui -



ÉTUDIANTS



BÉNÉFICIAIRES
DE COP1

23%

17%

L'accès au dispositif Santé Psy Etudiant

Q : Avez-vous déjà bénéficié du dispositif Santé Psy Etudiant qui permet d'avoir accès à 8 séances gratuites avec un psychologue ?



ÉTUDIANTS



BÉNÉFICIAIRES
DE COP1

Base : aux étudiant ayant consulté un psychologue au cours des **12 derniers mois**, soit **23%** de l'échantillon

Base : aux étudiant ayant consulté un psychologue au cours des 12 derniers mois, soit **17%** de l'échantillon

37%

26%

Au global, **9%** des étudiants déclarent avoir bénéficié du dispositif Santé Psy Etudiant

Les raisons de ne pas avoir bénéficié du dispositif Santé Psy Etudiant

Q : Pourquoi n'avez-vous pas bénéficié du dispositif Santé Psy Etudiant ?

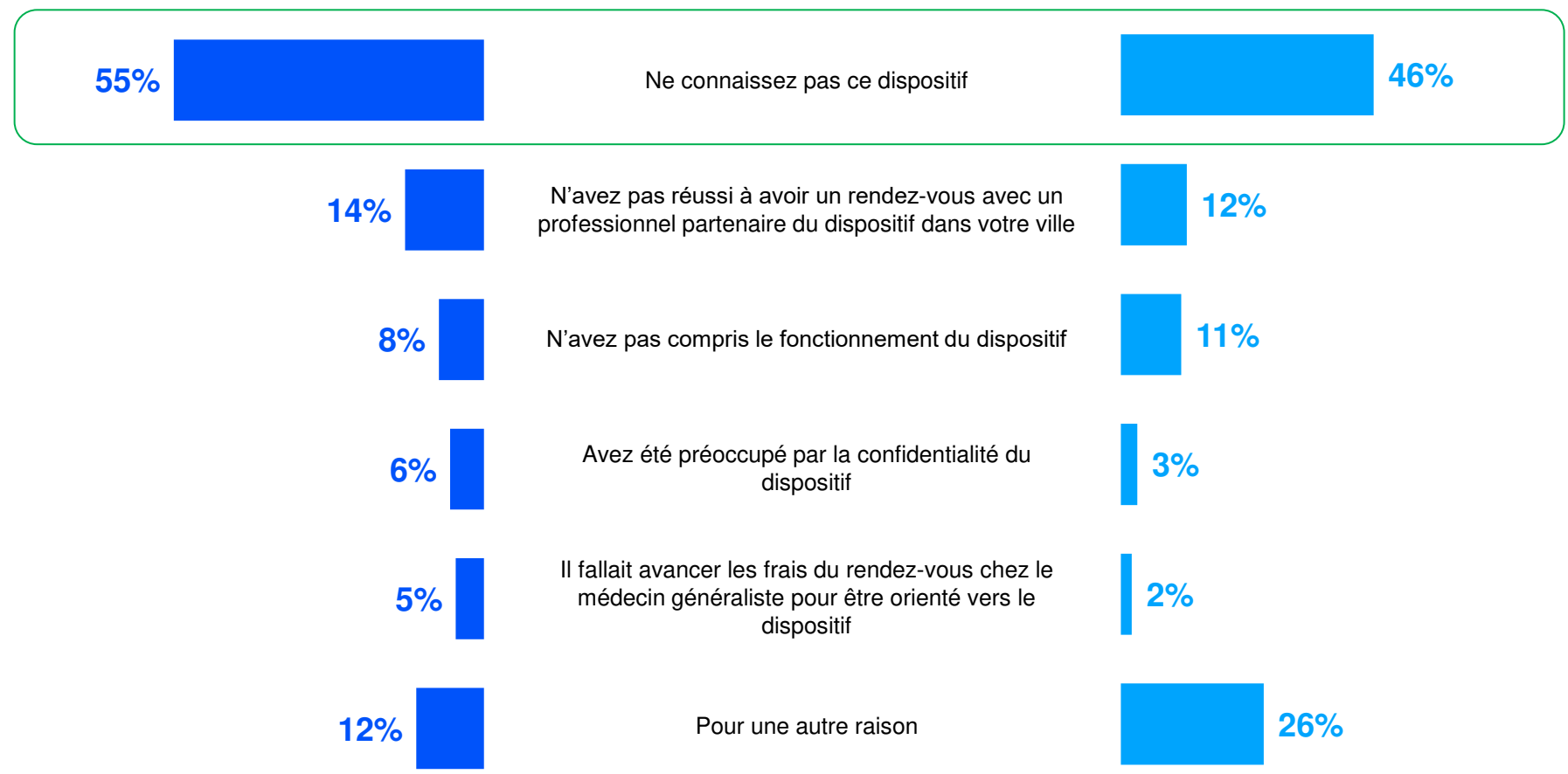
Base : aux étudiants ayant consulté un psychologue au cours des 12 derniers mois sans avoir bénéficié du dispositif Psy Etudiant, soit 14% de l'échantillon



Parce que (vous)...



Base : aux étudiants ayant consulté un psychologue au cours des 12 derniers mois sans avoir bénéficié du dispositif Psy Etudiant, soit 13% de l'échantillon



Le sentiment d'être informé sur diverses aides

Q : Diriez-vous que vous êtes suffisamment informé sur chacune des aides suivantes ?

Juin
 2023



Comparatif - “TOTAL Oui”



BÉNÉFICIAIRES DE COP1

Juin
2023



54%

56%

Les aides sur les discriminations/violences/Harcèlement

38%

40%

53%

55%

Les aides au logement

65% 

59%

51%

47%

Les aides sur le choix des protections menstruelles

32%

39%

49%

47%

Les aides financières

36%

36%

51%

↘ 45%

Les aides psychologiques

36% ↓

42%

34%

36%

Les aides administratives

27%

26%

27%

29%

Les aides juridiques (ex : clinique juridique)

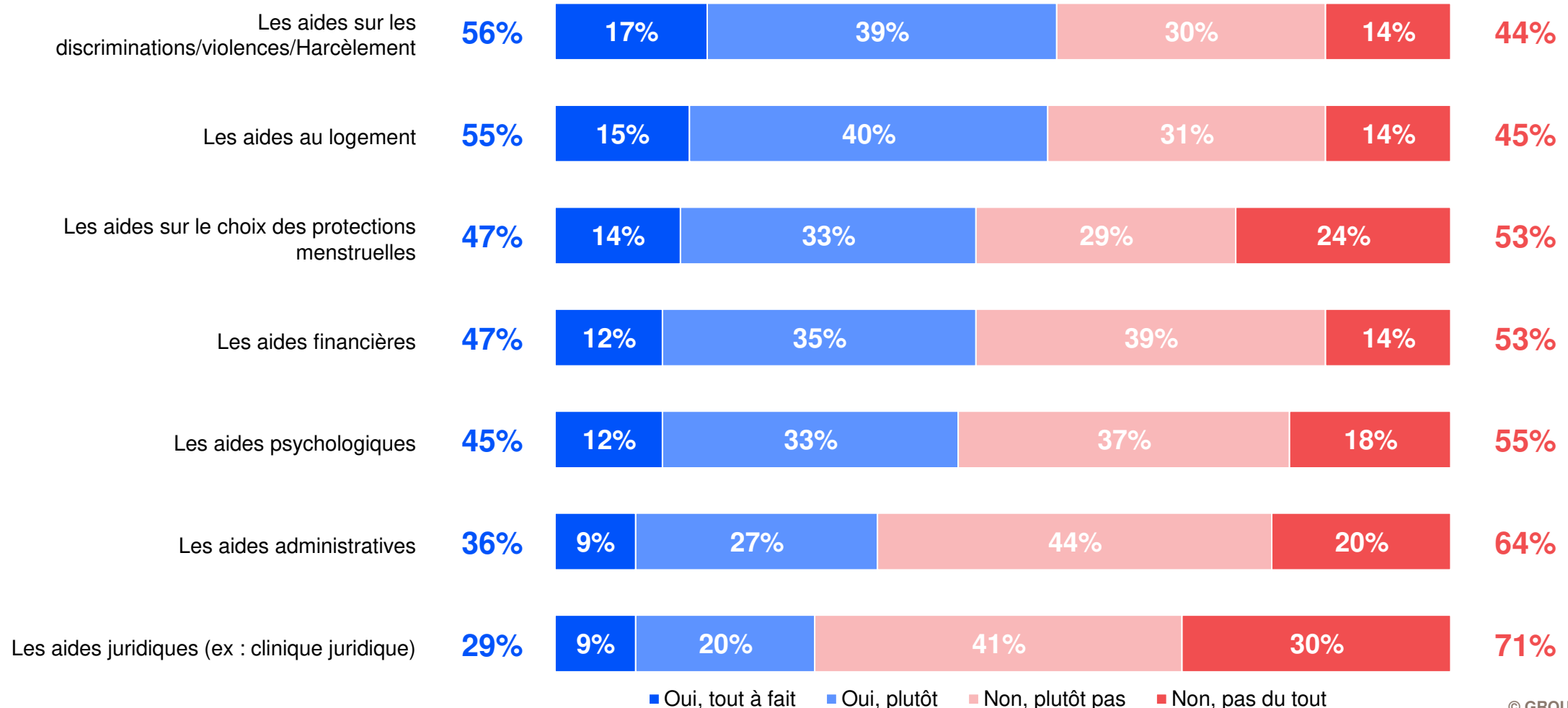
14%

17%

Le sentiment d'être informé sur diverses aides

- Détail étudiants

Q : Diriez-vous que vous êtes suffisamment informé sur chacune des aides suivantes ?



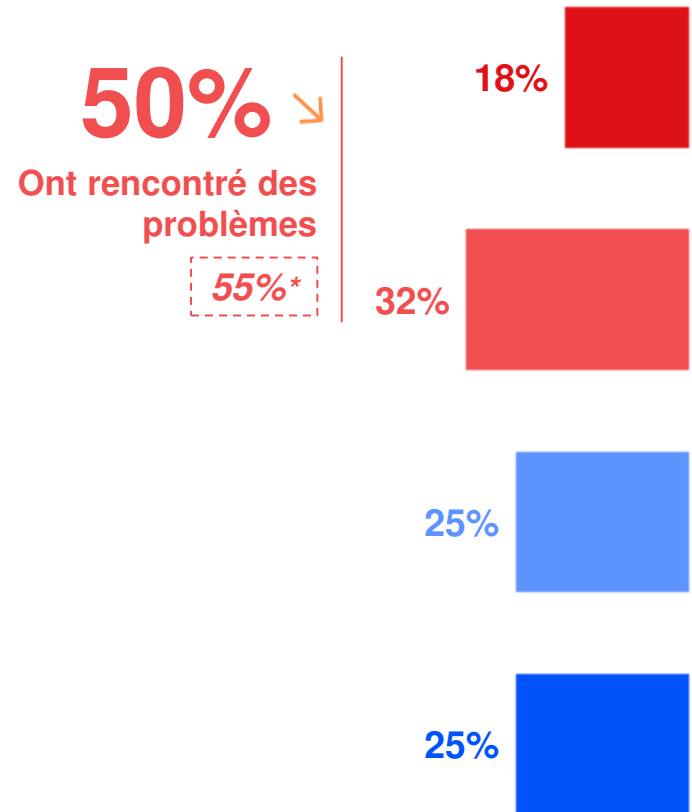
● 5 ●

Le logement



La rencontre de difficultés pour obtenir un logement en tant qu'étudiant

Q : Avez-vous rencontré des difficultés pour obtenir un logement en tant qu'étudiant ?

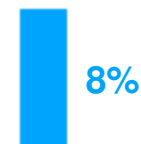
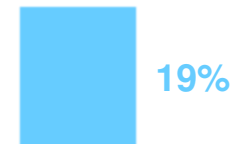


Oui, beaucoup

Oui, un peu

Non, pas vraiment

Non, pas du tout



73% 

Ont rencontré des problèmes pour trouver/obtenir un logement

79%*

* En Juin 2023, l'intitulé de la question était : « Avez-vous rencontré des difficultés pour trouver/obtenir un logement en tant qu'étudiant ? »

La difficulté à payer à l'heure les charges liées à son logement

Q : Vous arrive-t-il de ne pas pouvoir payer à l'heure les charges liées à votre logement (électricité, gaz, loyer et autres) ?



BÉNÉFICIAIRES DE COP1

30%
Des étudiants ne parviennent pas à payer à l'heure les charges liées à leur logement – au moins ponctuellement

29%

Ensemble des Français
Octobre 2021 : 18%*

6%

Très souvent

12%

Assez souvent

12%

De temps en temps

15%

Assez rarement

55%

Très rarement ou jamais

16%

11%

16%

18%

39%

43%

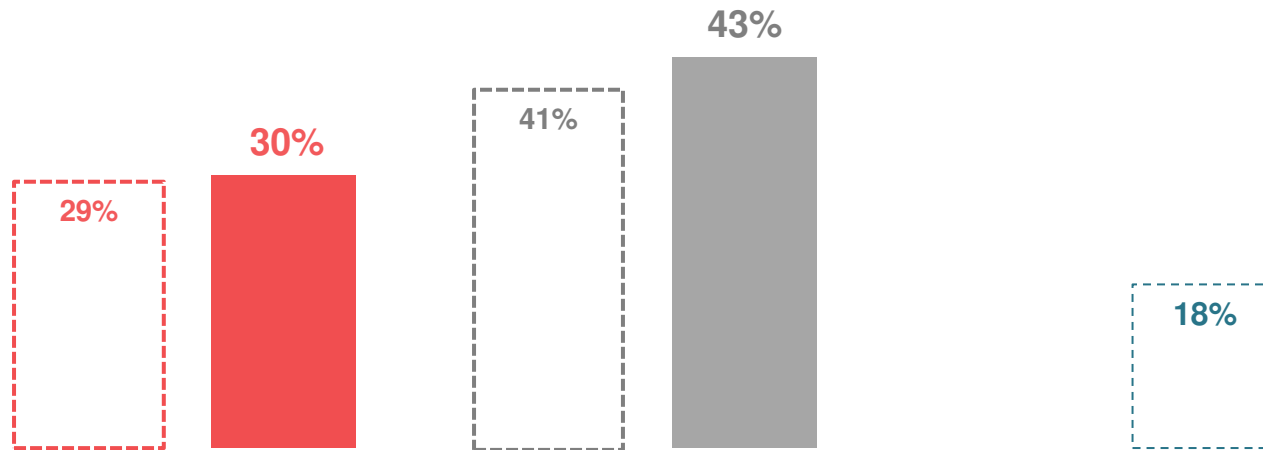
Des bénéficiaires de COP1 ne parviennent pas à payer à l'heure les charges liées à leur logement – au moins ponctuellement

La difficulté à payer à l'heure les charges liées à son logement (2/2)

Q : Vous arrive-t-il de ne pas pouvoir payer à l'heure les charges liées à votre logement (électricité, gaz, loyer et autres) ?



TOTAL “Souvent / “De temps en temps”

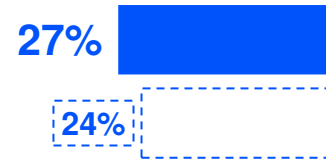


Ensemble des Français
Octobre 2021*

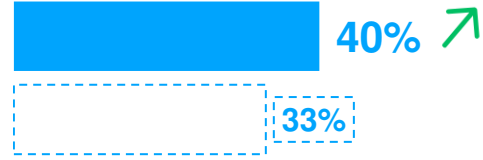
**Etude Ifop pour L'Agence du Don en Nature et La Fondation Jean Jaurès, menée auprès d'un échantillon de 2000 personnes, par questionnaire auto administré en ligne du 28 septembre au 6 octobre 2021, selon la méthode des quotas.*

Le reste à vivre une fois les charges et le loyer payés

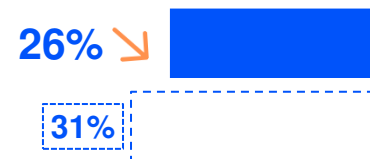
Q : Combien d'argent vous reste-t-il une fois vos charges et le loyer payé ?



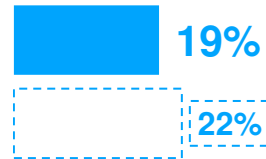
Moins de 50 euros



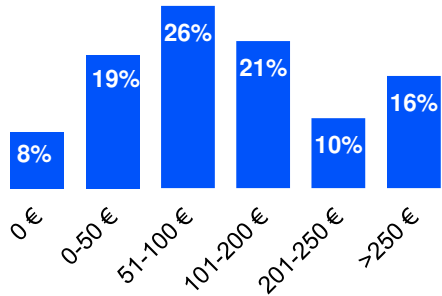
Entre 50 et 200 euros



Plus de 200 euros

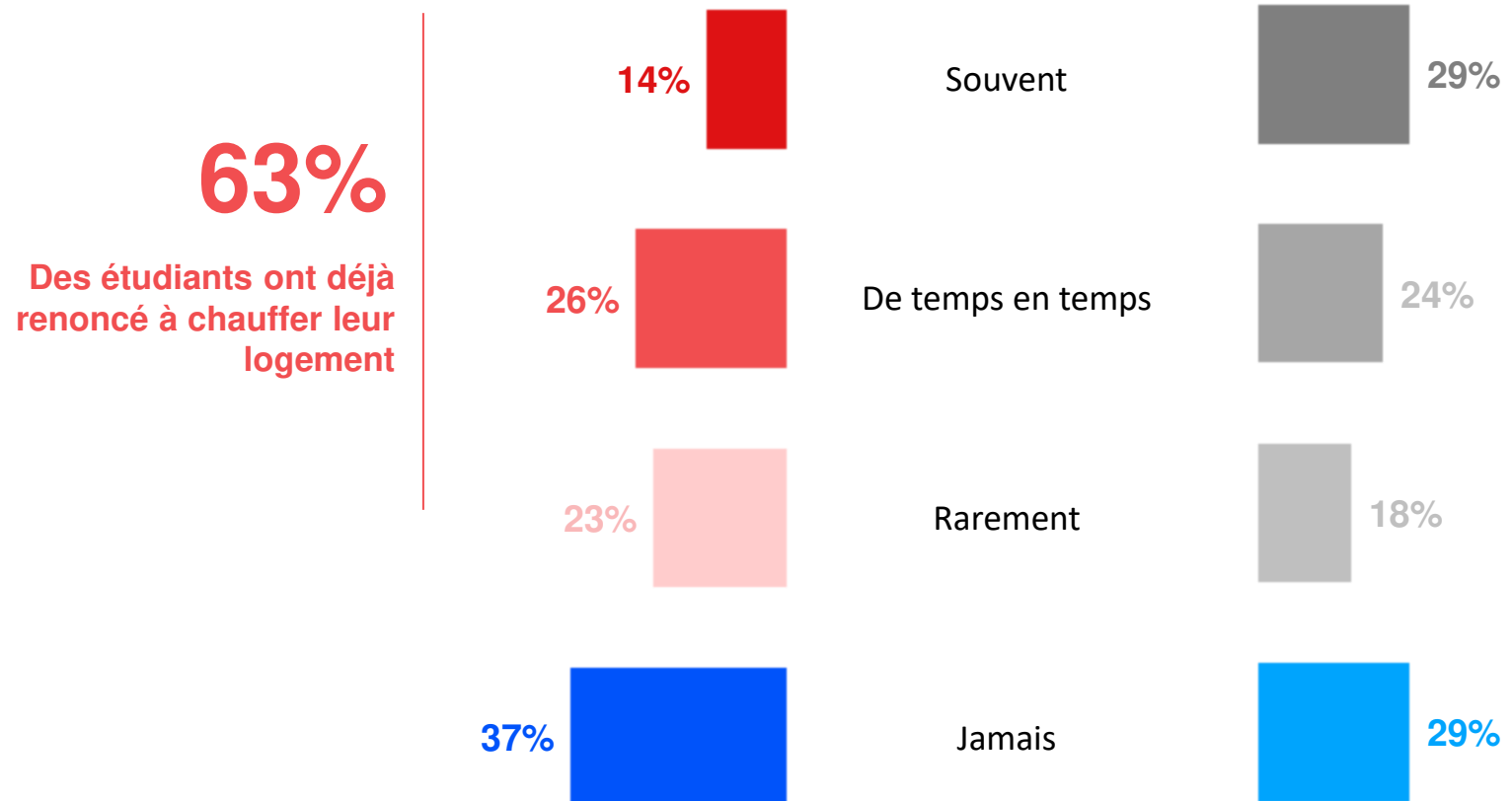


FOCUS DETAIL
ÉTUDIANTS



Le renoncement à chauffer son logement pour des raisons financières (1/2)

Q : Vous personnellement, vous arrive-t-il par manque d'argent de renoncer à chauffer votre logement... ?



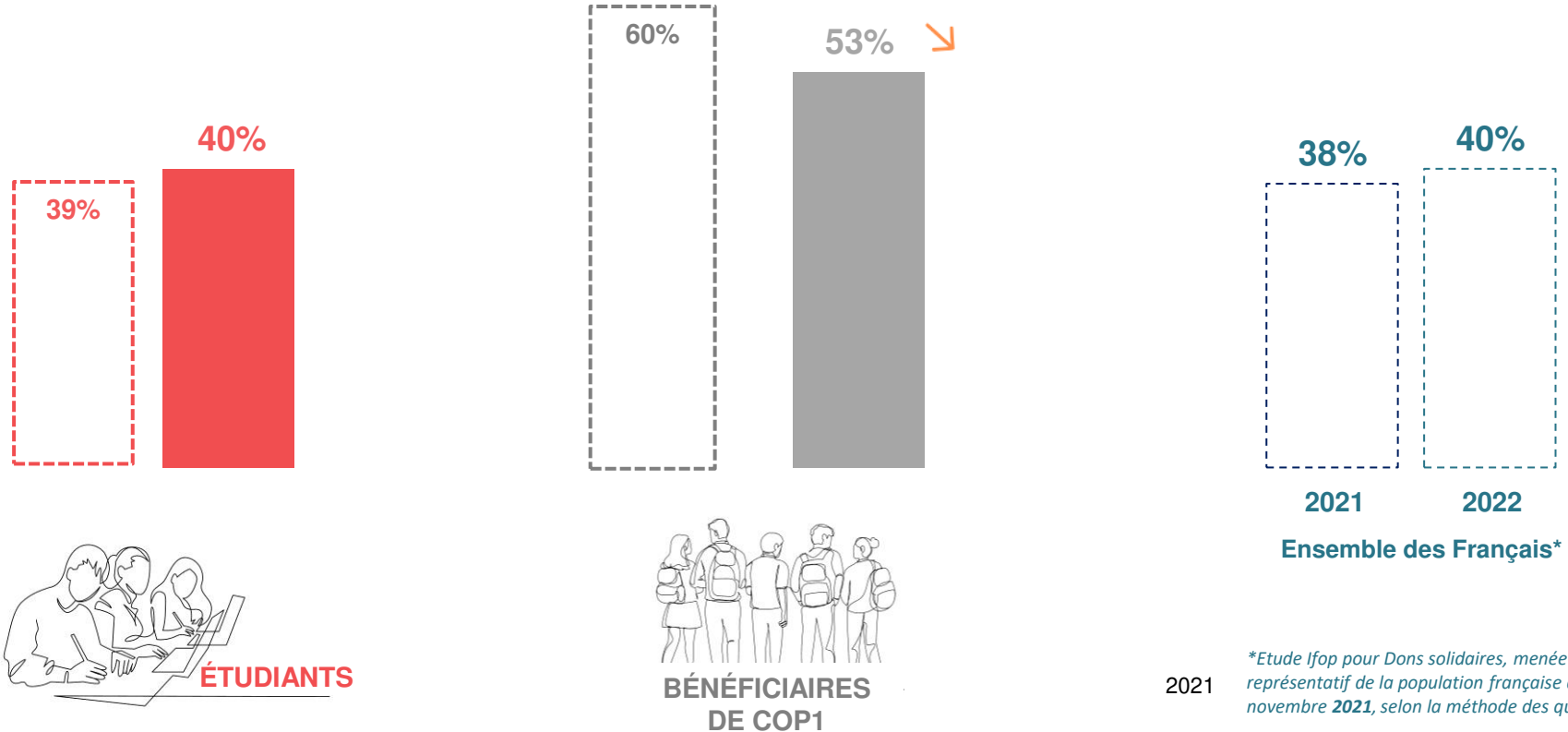
71%

Des bénéficiaires de COP1 ont déjà renoncé à chauffer leur logement

Le renoncement à chauffer son logement pour des raisons financières (2/2)

Q : Vous personnellement, vous arrive-t-il par manque d'argent de renoncer à chauffer votre logement... ?

TOTAL "Souvent / "De temps en temps"



2021 *Etude Ifop pour Dons solidaires, menée auprès d'un échantillon de 2 005 répondants, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus, par internet du 10 au 15 novembre 2021, selon la méthode des quotas

2022 *Etude Ifop pour Dons solidaires, menée auprès d'un échantillon de 1 511 répondants, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus, par internet du 21 au 23 novembre 2022, selon la méthode des quotas