



# Etude sur le logement des familles monoparentales

Avril 2025

N°121378

Contacts Ifop :

Marion Chasles-Parot / Lisa Roure

Département Opinion et Stratégies d'Entreprise

# Méthodologie



L'enquête a été menée auprès d'un échantillon de **314 familles monoparentales**, extraites d'un échantillon national représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus.

En parallèle un comparatif a été réalisé auprès d'un échantillon de **1 479 personnes**, représentatif **des familles biparentales** (extraites d'un échantillon national représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus).

*Qualification des interviewés :*

- **Familles monoparentales** : personnes ayant déclaré vivre actuellement seules, avec un ou plusieurs enfants de moins de 25 ans à charge au sein du foyer.
- **Familles biparentales** : personnes qui ont déclaré vivre en couple avec des enfants.

NB : les résultats auprès de **l'ensemble des familles avec enfants** sont également présentés dans le rapport



La représentativité **des échantillons** a été assurée par la méthode des quotas (sexe, âge, profession de la personne interrogée) après stratification par région et catégorie d'agglomération.



Les interviews ont été réalisées par **questionnaire auto-administré en ligne du 4 au 12 mars 2025**.

## Notes de lecture



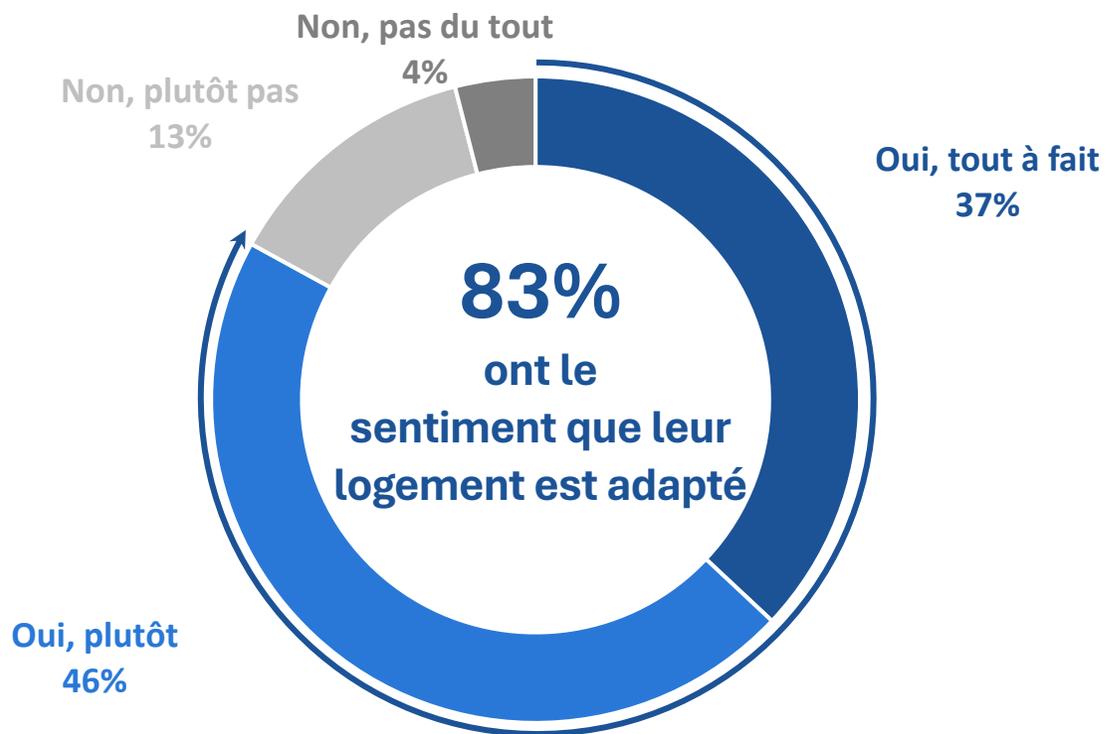
- Ecarts significativement (au seuil de 95%) supérieurs entre les cibles
- Ecarts significativement (au seuil de 95%) inférieurs entre les cibles

# Le sentiment que le logement est adapté aux besoins de sa famille

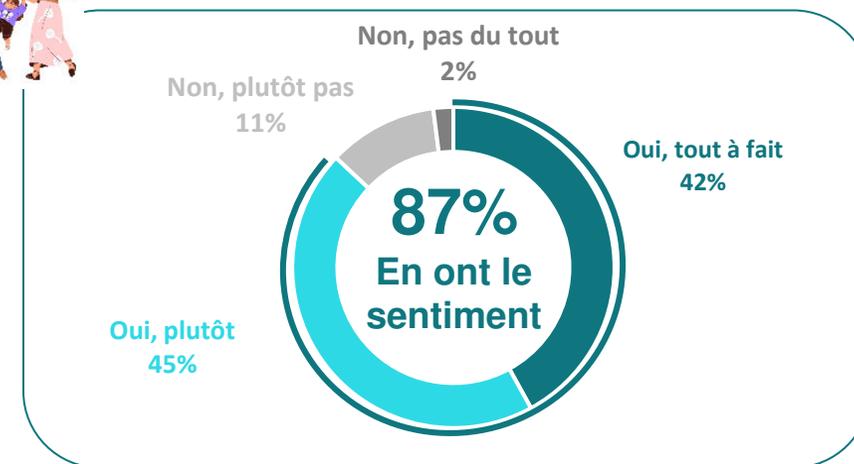
Question : Vous personnellement, diriez-vous que votre logement est adapté aux besoins de votre famille (surface, nombre de chambres, proximité avec les commerces et services, etc.) ?



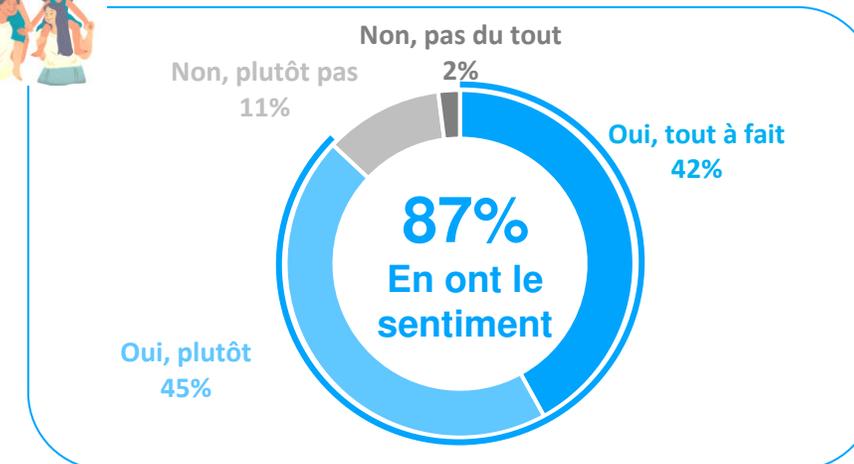
## Familles Monoparentales



## Familles Biparentales



## Ensemble des familles

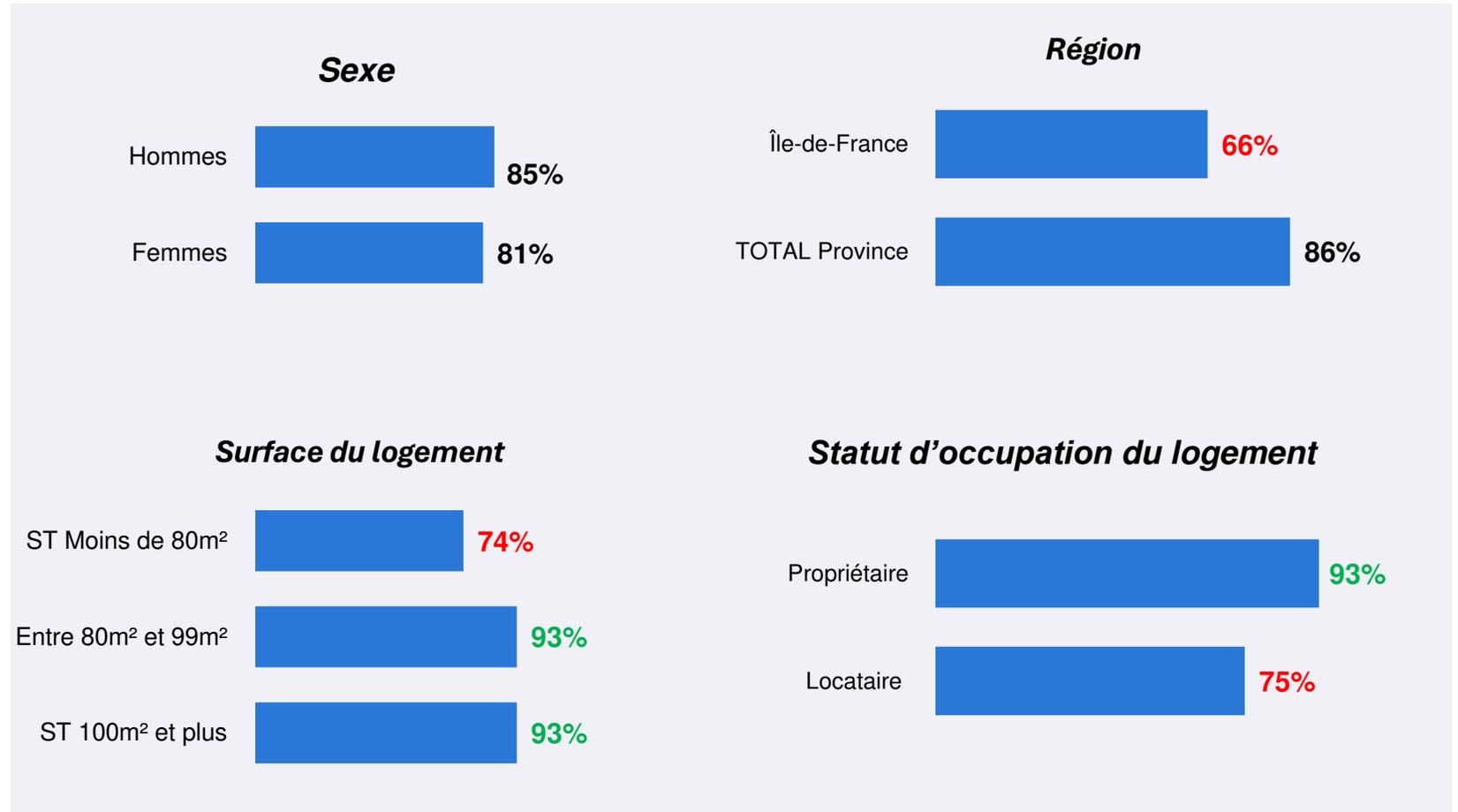


# Le sentiment que le logement est adapté aux besoins de sa famille selon le profil

Question : Vous personnellement, diriez-vous que votre logement est adapté aux besoins de votre famille (surface, nombre de chambres, proximité avec les commerces et services, etc.) ?



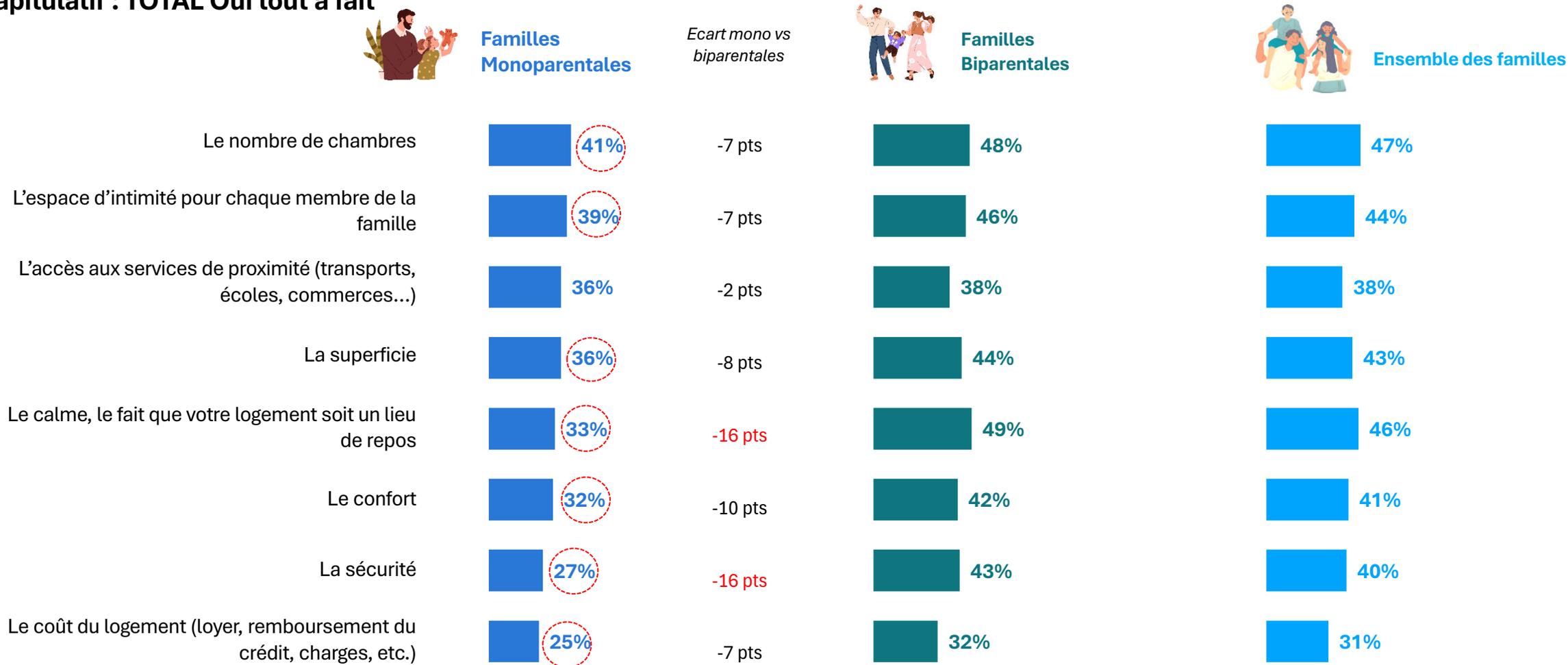
**83% des familles monoparentales ont le sentiment que leur logement est adapté**



# Le sentiment détaillé que le logement est adapté aux besoins de sa famille

Question : Pour chacun des points suivants concernant votre logement, diriez-vous qu'il est adapté aux besoins de votre famille... ?

## Récapitulatif : TOTAL Oui tout à fait



# Le sentiment détaillé que le logement est adapté aux besoins de sa famille

Question : Pour chacun des points suivants concernant votre logement, diriez-vous qu'il est adapté aux besoins de votre famille... ?



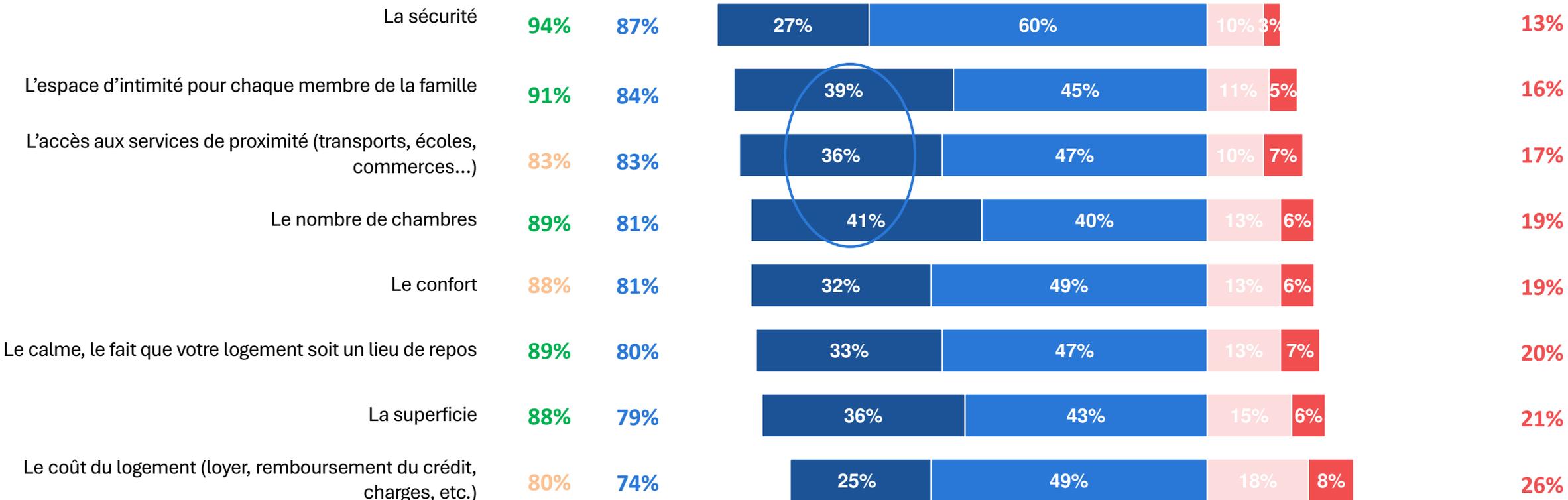
Familles  
Monoparentales



Maison  
individuelle

Total  
« Oui »

Total  
« Non »



■ Oui, tout à fait ■ Oui, plutôt ■ Non, plutôt pas ■ Non, pas du tout

# Les impacts perçus du logement sur sa vie ou celle de sa famille

Question : Enfin, avez-vous le sentiment que votre logement a un impact positif, négatif ou neutre sur... ?

## Récapitulatif : Impact négatif



Familles  
Monoparentales

Ecart mono  
vs  
biparentales



Familles  
Biparentales

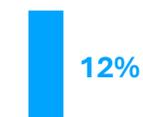
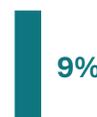


Ensemble des familles

Votre vie amoureuse



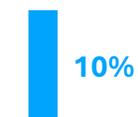
+13 pts



Votre bien-être en tant que parent



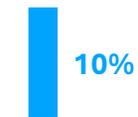
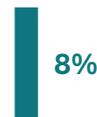
+11 pts



La qualité de votre vie de famille



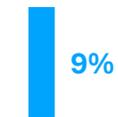
+10 pts



Le bien-être de vos enfants



+9 pts



Au moins un impact négatif  
Au moins deux impacts négatifs  
Aucun impact négatif



Au moins un impact négatif  
Au moins deux impacts négatifs  
Aucun impact négatif

15%  
9%  
85%

Au moins un impact négatif  
Au moins deux impacts négatifs  
Aucun impact négatif

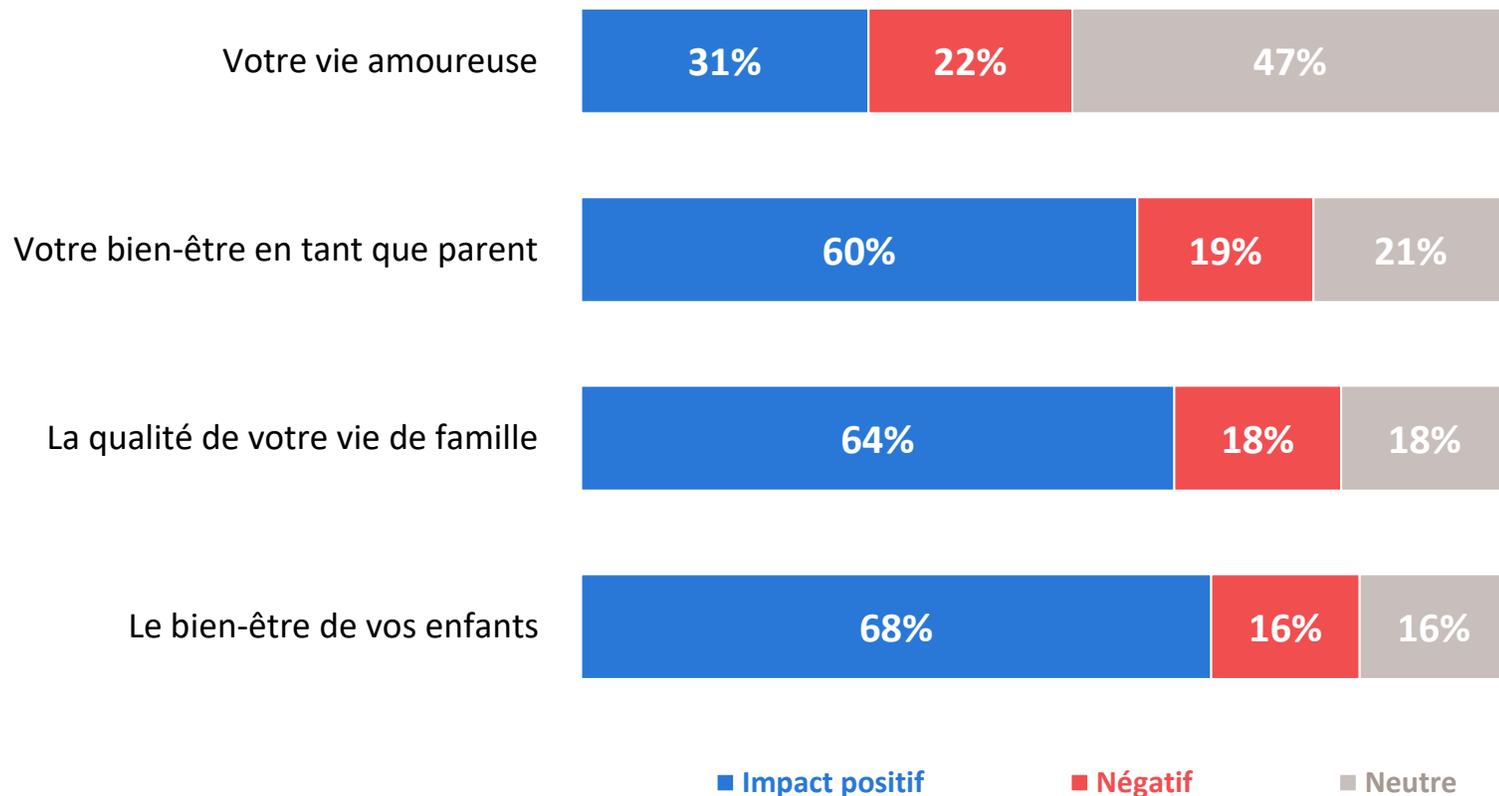
18%  
11%  
82%

# Les impacts perçus du logement sur sa vie ou celle de sa famille

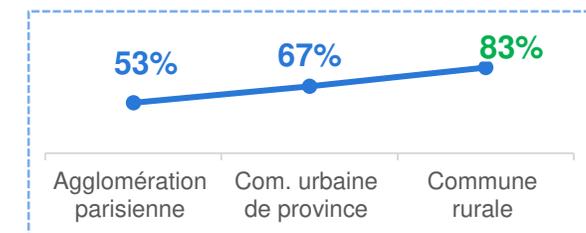
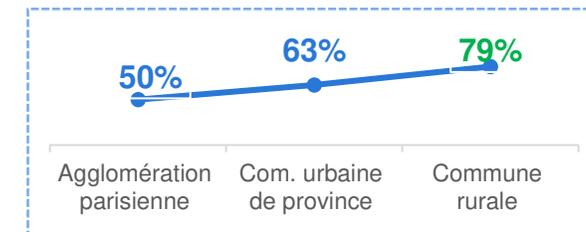
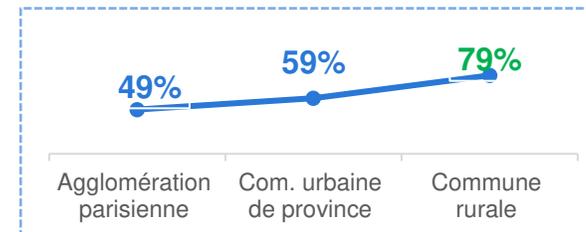
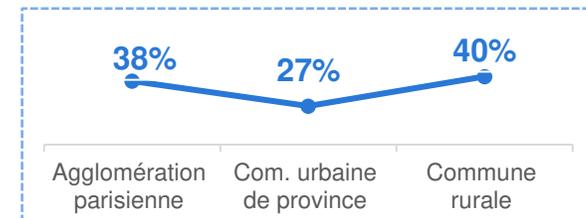
Question : Enfin, avez-vous le sentiment que votre logement a un impact positif, négatif ou neutre sur... ?



Familles  
Monoparentales



Impact positif selon la catégorie d'agglomération



# Le sentiment d'avoir eu le choix lors de la recherche du logement actuel

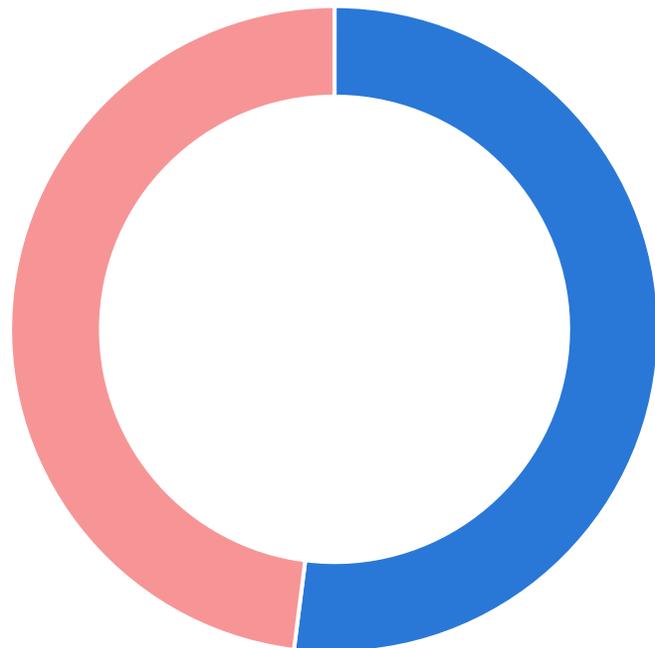
Question : Finalement, lors du choix de votre logement actuel considérez-vous que... ?



## Familles Monoparentales

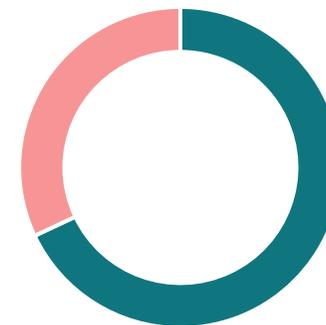
Vous avez eu la liberté du choix  
52%

Vous avez fait un choix par défaut  
48%



## Familles Biparentales

Vous avez fait un choix par défaut  
32%

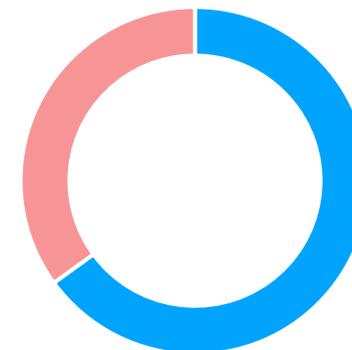


Vous avez eu la liberté du choix  
68%



## Ensemble des familles

Vous avez fait un choix par défaut  
35%



Vous avez eu la liberté du choix  
65%

# Le sentiment d'avoir eu le choix lors de la recherche du logement actuel selon le profil

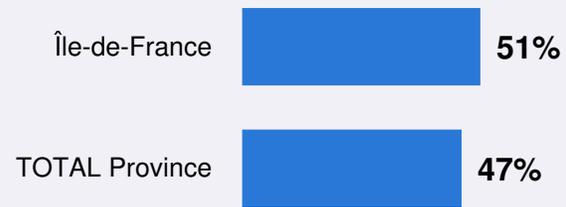
Question : Finalement, lors du choix de votre logement actuel considérez-vous que... ?



## Sexe



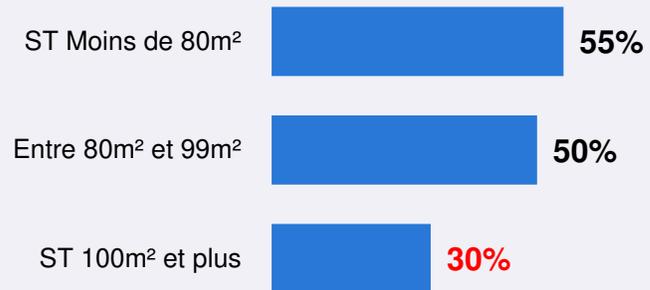
## Région



## Revenu mensuel par foyer



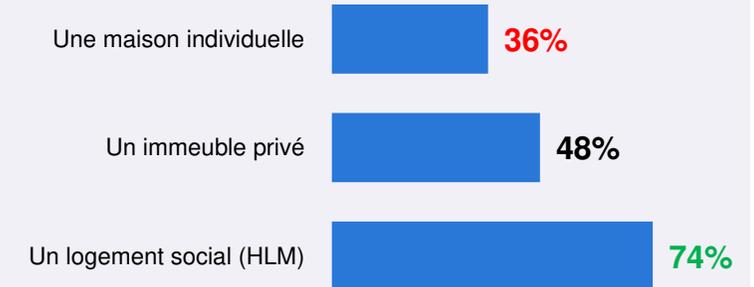
## Surface du logement



## Statut d'occupation du logement



## Type de logement



48% des familles monoparentales ont choisi leur logement actuel par défaut



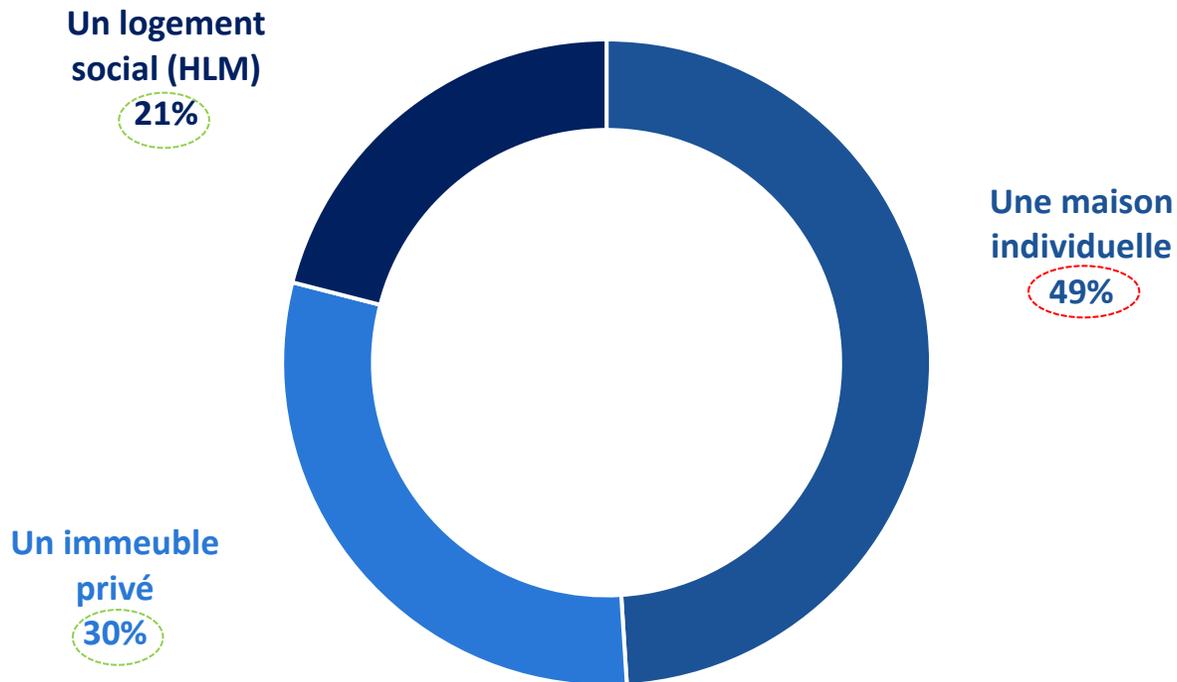
Annexe

# Le type de logement de sa résidence principale

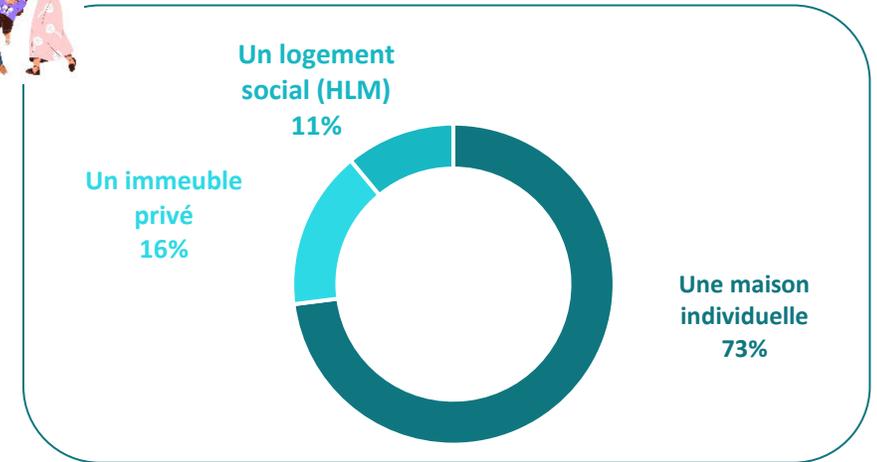
Question : Quel est le type de logement de votre résidence principale ?



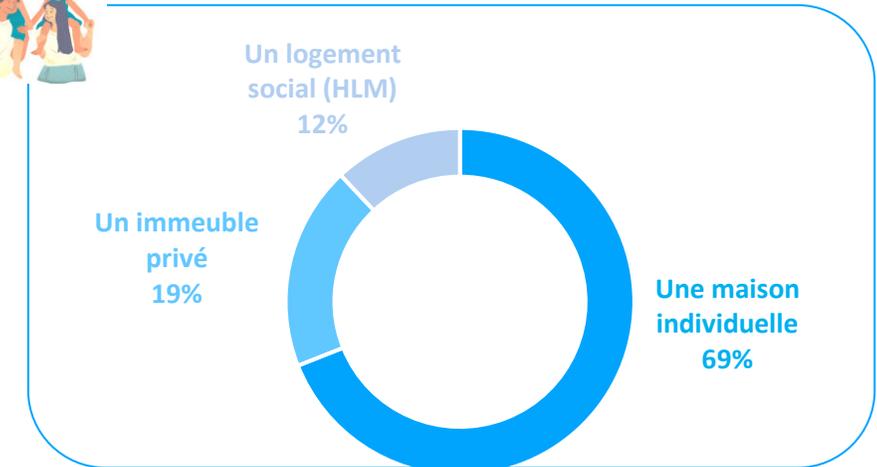
## Familles Monoparentales



## Familles Biparentales



## Ensemble des familles



# La surface du logement

Question : Quelle est la surface de votre logement ?



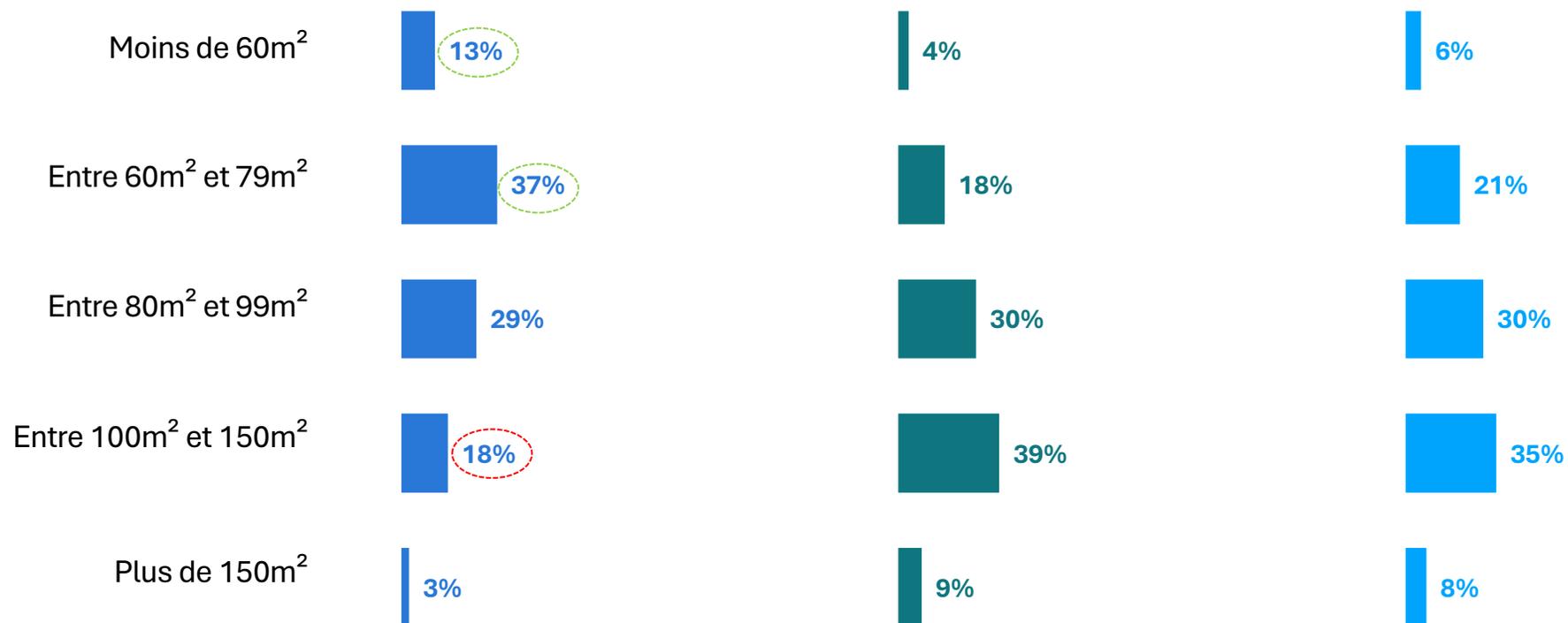
Familles  
Monoparentales



Familles  
Biparentales



Ensemble des familles



# Les principaux enseignements



*Les familles monoparentales rencontrent des difficultés sur de nombreux sujets de la vie courante et notamment en termes de logement. L'accès à un logement adapté aux besoins de leur foyer est en effet particulièrement complexe pour cette population, souvent confrontée à de la précarité financière (ex : 66% ont déjà rencontré des difficultés financières liées au montant du loyer / de l'achat lors de leur recherche d'après une étude Ifop réalisée l'année dernière) mais également à un manque de temps et de disponibilités pour trouver un logement adéquat.*

*Conscient de cet enjeu, la MAE a missionné l'Ifop pour comprendre : quel regard portent les familles monoparentales sur leur logement par rapport aux familles biparentales ? Et quels impacts perçoivent-elles de leur habitat sur leur vie de famille ?*

## **Des logements choisis, dans la moitié des cas, par défaut**

**La satisfaction d'avoir le choix de son logement s'avère plus rare au sein des familles monoparentales en comparaison aux autres familles** : près d'une sur deux (48%) déclare avoir fait un choix par défaut, contre seulement 32% des familles biparentales ; un sentiment d'autant plus prononcé que le responsable du foyer est locataire (60%), habitant d'un logement social (74%) ou encore issu des catégories sociales les plus pauvres (59%).

# Les principaux enseignements

**Un logement jugé plutôt adapté aux besoins de la famille, même si de nettes disparités s'observent entre les parents solos et les autres**

**En apparence, les familles monoparentales se montrent globalement satisfaites de leur logement** : 8 familles sur 10 estiment qu'il correspond à leurs besoins (dont 37% « tout à fait »). Un chiffre élevé et aligné avec celui des familles biparentales.

Derrière cette satisfaction globale se cachent toutefois des disparités entre les différents profils, et ceux qui sont souvent confrontés à des loyers élevés et à un marché tendu témoignent assez logiquement d'un contentement plus modéré : les locataires (75%), les Franciliens (66%), les familles vivant dans des logements de moins de 80 m<sup>2</sup> (74%).

**Néanmoins, la comparaison faite avec les résultats des familles biparentales permet d'identifier certaines faiblesses s'agissant de l'adéquation entre les besoins de la famille et le logement occupé.**

Bien qu'elle reste globalement élevée, la satisfaction des familles monoparentales est significativement moins constituée (c'est-à-dire que la part de « très satisfaits » est moins importante) que celle des familles biparentales sur l'ensemble des dimensions testées (calme, sécurité, confort, superficie...), à l'exception de l'accès aux services de proximité. Deux écarts sont particulièrement marqués s'agissant :

- **Du calme, du caractère reposant du logement** : 33% des familles monoparentales en sont très satisfaites, contre 49% des familles biparentales (-16 points).
- **La sécurité** : 27% de satisfaction « très élevée » chez les parents solos, contre 43% chez les couples (-16 points également).

Par ailleurs, force est de constater que le coût du logement (loyer, remboursement du crédit, charges, etc.) fait davantage l'objet de mécontentements que les autres dimensions auprès de l'ensemble des familles, et surtout auprès des parents isolés (26% estiment qu'il n'est pas en phase avec les besoins du foyer).

# Les principaux enseignements



**De la même façon, si les parents solos perçoivent principalement des impacts positifs de leur logement sur la vie familiale et sentimentale...**

**Une majorité de familles monoparentales considère que leur logement a un effet positif sur leur quotidien** : 7 familles sur 10 estiment que le logement a un impact favorable sur le bien-être des enfants (68%) et 6 sur 10 sur la qualité de vie de la famille (64%) et sur le bien-être des parents (60%). Seule la dimension amoureuse apparaît plus fragilisée : à peine un tiers percevant un effet positif (31%) et un cinquième des répercussions négatives (22%).

Il est intéressant de relever que ces perceptions positives augmentent à mesure que l'on s'éloigne des zones urbaines, probablement car le cadre de vie en zone rurale, est plus propice au bien-être familial : espace, calme, accession à la maison individuelle... De fait, les familles monoparentales vivant dans des maisons individuelles estiment davantage que leur logement est adapté aux besoins de la famille, notamment sur des critères comme la sécurité, l'intimité ou le nombre de chambres.

**...Ils demeurent plus nombreux que les couples à pointer des répercussions négatives**

**A l'instar de ce qui est observé sur les questions ayant trait à l'adéquation entre le logement et les besoins de la famille, les effets négatifs de l'habitat, bien que minoritairement perçus, sont néanmoins nettement plus vivaces chez les parents solos que les couples.**

- Au global, un tiers des parents isolés identifie au moins un impact négatif (34%, soit deux fois plus que les familles biparentales)
- Cela se vérifie dans le détail sur tous les plans : la vie amoureuse (22%, vs 9% des couples), le bien être en tant que parent (19%, vs 9%), la qualité de vie familiale (18%, vs 8%) et le bien-être des enfants (16%, vs 7%).



Everything starts with people