

Baromètre Territorial 2025

Sondage Ifop pour
Avenir Actifs

Août 2025



N° 121736

Contacts Ifop :

Flora Baumlin / Chloé Tegny

Département Opinion et Stratégies d'Entreprise

01 45 84 14 44

prenom.nom@ifop.com

SOMMAIRE



1. La méthodologie
2. Les principaux enseignements
3. Les résultats de l'étude
 - A. L'impact des transformations du travail sur les envies d'évolution professionnelle
 - B. Perception de l'évolution professionnelle



01

MÉTHODOLOGIE

MÉTHODOLOGIE

Etude réalisée par l'Ifop pour Avenir Actifs



L'enquête a été menée auprès d'un échantillon de **4 810** personnes, représentatif de la **population salariée française**. Au sein de cet échantillon, voici le détail des interviews réalisées dans chaque région :



La représentativité de l'échantillon a été assurée par la méthode des quotas (sexe, âge, profession de la personne interrogée) après stratification par région et catégorie d'agglomération.



Les interviews ont été réalisées par **questionnaire auto-administré en ligne** du **22 juillet au 7 août 2025**.

Ile De France	Grand Est	Nouvelle Aquitaine	Auvergne Rhône Alpes	Bourgogne Franche-Comté	Bretagne	Centre Val-De-Loire	Occitanie	Hauts-de-France	Normandie	Pays De La Loire	Provence Alpes- Côte d'Azur et Corse
402	400	401	400	400	401	400	403	401	401	400	401

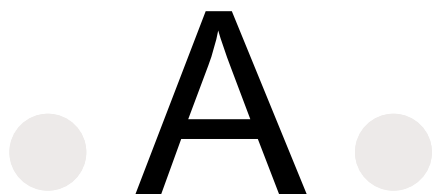
Rappel Février 2020 : Etude Opinion Way pour CIBC, réalisée par questionnaire auto-administré en ligne, auprès de 1490 salariés (200 par région) du 6 au 31 janvier 2020, selon la méthode des quotas.
Rappel Juillet 2021 : Etude IFOP pour CIBC, réalisée par questionnaire auto-administré en ligne, auprès de 1207 salariés (200 par région) du 22 juillet au 5 août 2021, selon la méthode des quotas.
Rappel Juillet 2022 : Etude IFOP pour CIBC, réalisée par questionnaire auto-administré en ligne, auprès de 2408 salariés (400 par région) du 5 au 21 juillet 2022, selon la méthode des quotas.
Rappel Juillet 2023 : Etude IFOP pour CIBC, réalisée par questionnaire auto-administré en ligne, auprès de 2405 salariés (400 par région) du 22 au 30 juin 2023, selon la méthode des quotas.
Rappel Juillet 2024 : Etude IFOP pour CIBC, réalisée par questionnaire auto-administré en ligne, auprès de 4 809 salariés (400 par région) du 17 juillet au 7 août 2024, selon la méthode des quotas.

NOTE MÉTHODOLOGIQUE : changement de périmètre de l'étude en 2024 – les salariés ont été interrogés dans les 12 régions de France métropolitaine contre seulement 6 régions lors des vagues précédentes (Grand Est, Nouvelle Aquitaine, Bourgogne Franche-Comté, Auvergne-Rhône-Alpes, Occitanie, Provence Alpes-Côte d'Azur) –



02

RÉSULTATS DE L'ÉTUDE



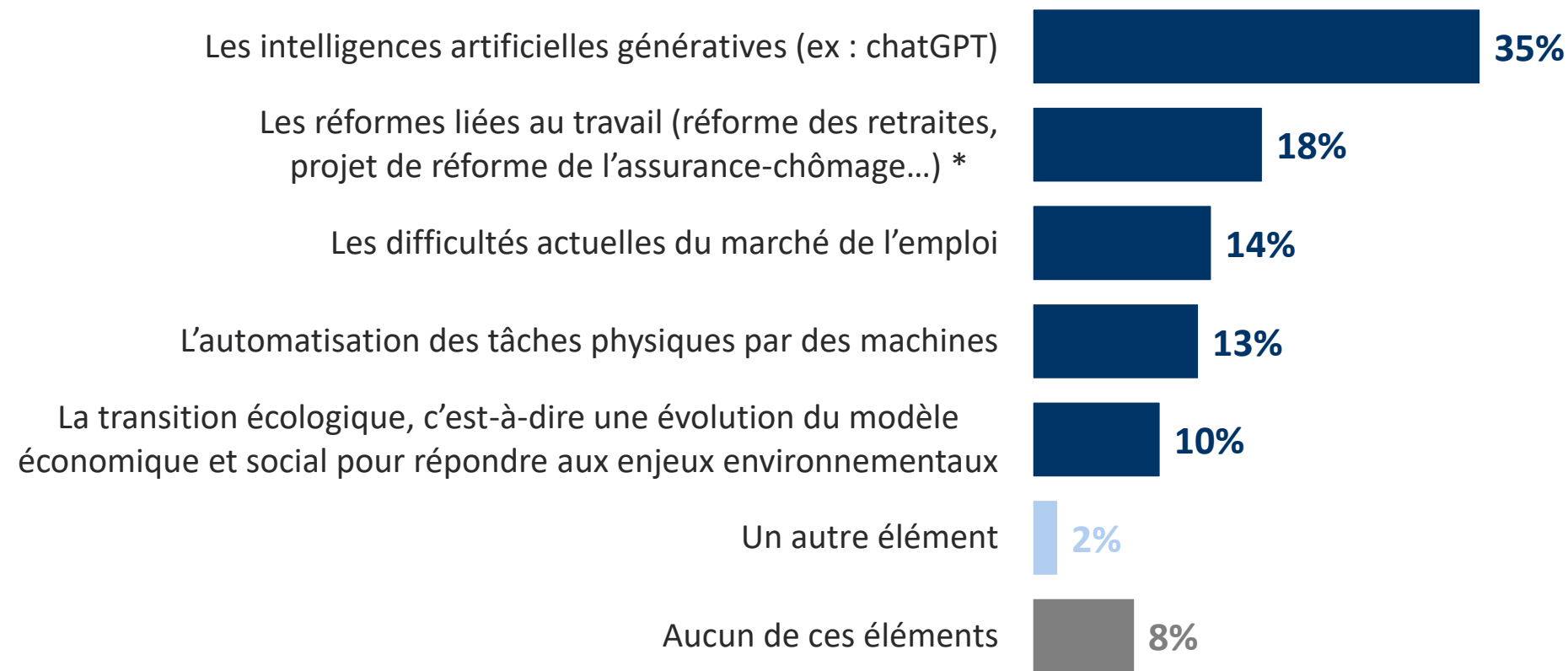
L'impact des transformations du travail sur les envies d'évolution professionnelle



L'élément le plus susceptible de transformer son travail dans les années à venir



QUESTION : Selon vous, parmi les éléments suivants, quel est celui qui va le plus transformer votre travail dans les années à venir ?



Rappel Juillet 2024	Rappel Juillet 2023
29%	22%
18%	29%
NP	NP
17%	16%
17%	19%
1%	1%
18%	13%

L'élément le plus susceptible de transformer son travail dans les années à venir



QUESTION : Selon vous, parmi les éléments suivants, quel est celui qui va le plus transformer votre travail dans les années à venir ?

	ENSEMBLE	Ile-de-France	Grand Est	Nouvelle Aquitaine	Auvergne -Rhône-Alpes	Bourgogne Franche-Comté	Bretagne	Centre Val-de-Loire	Occitanie	Hauts-de-France	Normandie	Pays de la Loire	PACA-Corse
Les intelligences artificielles génératives (ex : chatGPT)	35%	38%	31%	36%	39%	34%	37%	32%	38%	35%	32%	35%	35%
Les réformes liées au travail (réforme des retraites, projet de réforme de l'assurance-chômage...)	18%	15%	17%	18%	20%	14%	17%	20%	19%	19%	19%	17%	20%
Les difficultés actuelles du marché de l'emploi	14%	14%	16%	17%	11%	17%	15%	13%	12%	15%	11%	13%	15%
L'automatisation des tâches physiques par des machines	13%	13%	14%	11%	12%	14%	14%	13%	14%	14%	14%	15%	13%
La transition écologique, c'est-à-dire une évolution du modèle économique et social pour répondre aux enjeux environnementaux	10%	11%	12%	9%	8%	9%	10%	11%	10%	8%	12%	9%	7%
Un autre élément	2%	2%	2%	2%	1%	2%	1%	3%	1%	1%	2%	2%	1%
Aucun de ces éléments	8%	7%	8%	7%	9%	10%	6%	8%	6%	8%	10%	9%	9%

L'attitude envisagée en réaction à ces enjeux de transformation du travail



QUESTION : En réaction à ces enjeux de transformation du travail, quelle attitude envisagez-vous d'adopter ?

Vous préférez attendre et voir comment la situation peut évoluer **51%**

Vous commencez à anticiper une réflexion sur votre vie professionnelle **31%**

Vous avez d'ores et déjà amorcé une évolution professionnelle **18%**

L'attitude envisagée en réaction à ces enjeux de transformation du travail



QUESTION : En réaction à ces enjeux de transformation du travail, quelle attitude envisagez-vous d'adopter ?

	ENSEMBLE	Ile-de-France	Grand Est	Nouvelle Aquitaine	Auvergne -Rhône- Alpes	Bourgogne Franche- Comté	Bretagne	Centre Val-de- Loire	Occitanie	Hauts-de- France	Normandie	Pays de la Loire	PACA- Corse
Vous préférez attendre et voir comment la situation peut évoluer	51%	47%	53%	52%	45%	51%	54%	52%	45%	49%	56%	55%	51%
Vous commencez à anticiper une réflexion sur votre vie professionnelle	31%	32%	32%	31%	38%	30%	31%	27%	34%	34%	27%	31%	31%
Vous avez d'ores et déjà amorcé une évolution professionnelle	18%	21%	15%	17%	17%	19%	15%	21%	21%	17%	17%	14%	18%



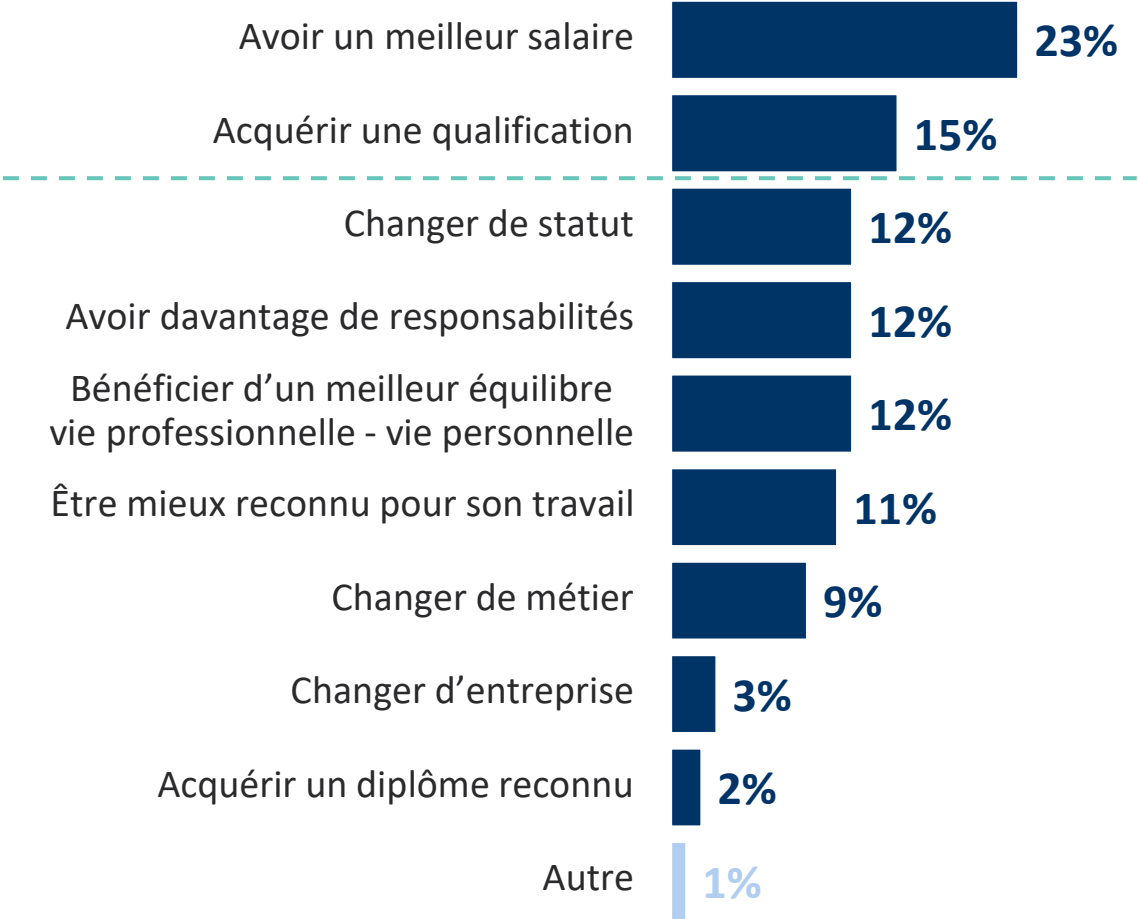
B

Perception de l'évolution professionnelle



La définition de l'évolution professionnelle

QUESTION : Comment définiriez-vous une « évolution professionnelle » ?



Rappel Juillet 2024	Rappel Juillet 2023	Rappel Juillet 2022	Rappel Juillet 2021	Rappel Juillet 2020
26%	25%	32%	28%	28%
11%	10%	9%	12%	11%
15%	13%	12%	14%	12%
16%	15%	13%	16%	16%
10%	12%	10%	8%	8%
14%	12%	12%	14%	15%
4%	7%	6%	3%	5%
2%	4%	3%	2%	2%
2%	2%	2%	2%	2%
-	-	1%	1%	1%

La définition de l'évolution professionnelle



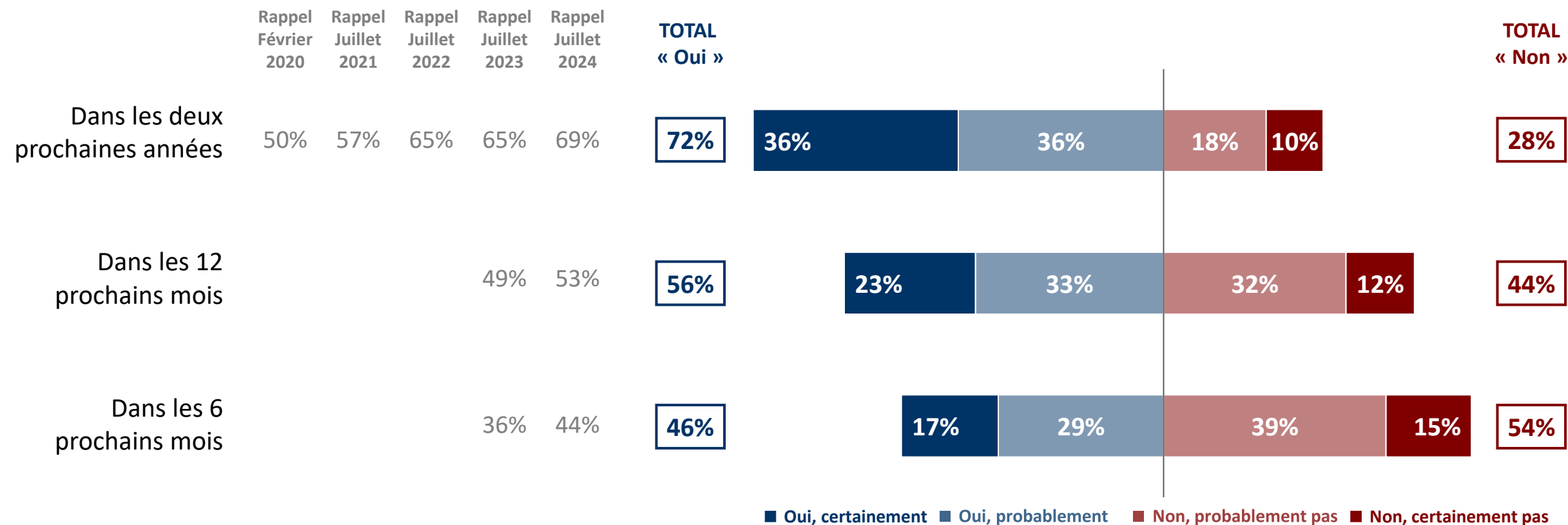
QUESTION : Comment définiriez-vous une « évolution professionnelle » ?

	ENSEMBLE	Ile-de-France	Grand Est	Nouvelle Aquitaine	Auvergne -Rhône-Alpes	Bourgogne Franche-Comté	Bretagne	Centre Val-de-Loire	Occitanie	Hauts-de-France	Normandie	Pays de la Loire	PACA-Corse
Avoir un meilleur salaire	23%	21%	23%	22%	22%	22%	20%	23%	26%	21%	27%	25%	25%
Acquérir une qualification	15%	20%	14%	14%	15%	14%	13%	12%	16%	13%	13%	14%	16%
Changer de statut	12%	11%	9%	13%	12%	14%	12%	11%	9%	11%	12%	14%	10%
Avoir davantage de responsabilités	12%	11%	17%	13%	11%	11%	12%	13%	12%	14%	13%	10%	10%
Bénéficier d'un meilleur équilibre vie professionnelle – vie personnelle	12%	11%	12%	10%	13%	11%	12%	15%	13%	10%	12%	12%	11%
Être mieux reconnu pour son travail	11%	10%	11%	12%	10%	11%	13%	12%	12%	13%	9%	11%	12%
Changer de métier	9%	10%	7%	9%	10%	9%	10%	8%	7%	9%	9%	10%	8%
Changer d'entreprise	3%	3%	3%	3%	3%	5%	4%	2%	3%	5%	2%	2%	4%
Acquérir un diplôme reconnu	2%	2%	3%	2%	3%	2%	3%	2%	2%	2%	3%	2%	2%
Autre	1%	1%	1%	2%	1%	1%	1%	2%	-	2%	-	-	2%

Le fait d'envisager une évolution professionnelle dans les 2 prochaines années

QUESTION : Et envisagez-vous une évolution professionnelle ? *

* Avant 2023, l'intitulé de la question était : « Et envisagez-vous une évolution professionnelle dans les 2 prochaines années ? »



Récapitulatif

Envisage une évolution professionnelle d'ici les 2 prochaines années

79%

N'envisage pas d'évolution professionnelle d'ici les 2 prochaines années

21%

Rappel Juillet 2024	Rappel Juillet 2023
74%	71%
26%	29%

Le fait d'envisager une évolution professionnelle dans les 2 prochaines années



QUESTION : Et envisagez-vous une évolution professionnelle ? *

* Avant 2023, l'intitulé de la question était : « Et envisagez-vous une évolution professionnelle dans les 2 prochaines années ? »

TOTAL « Oui »

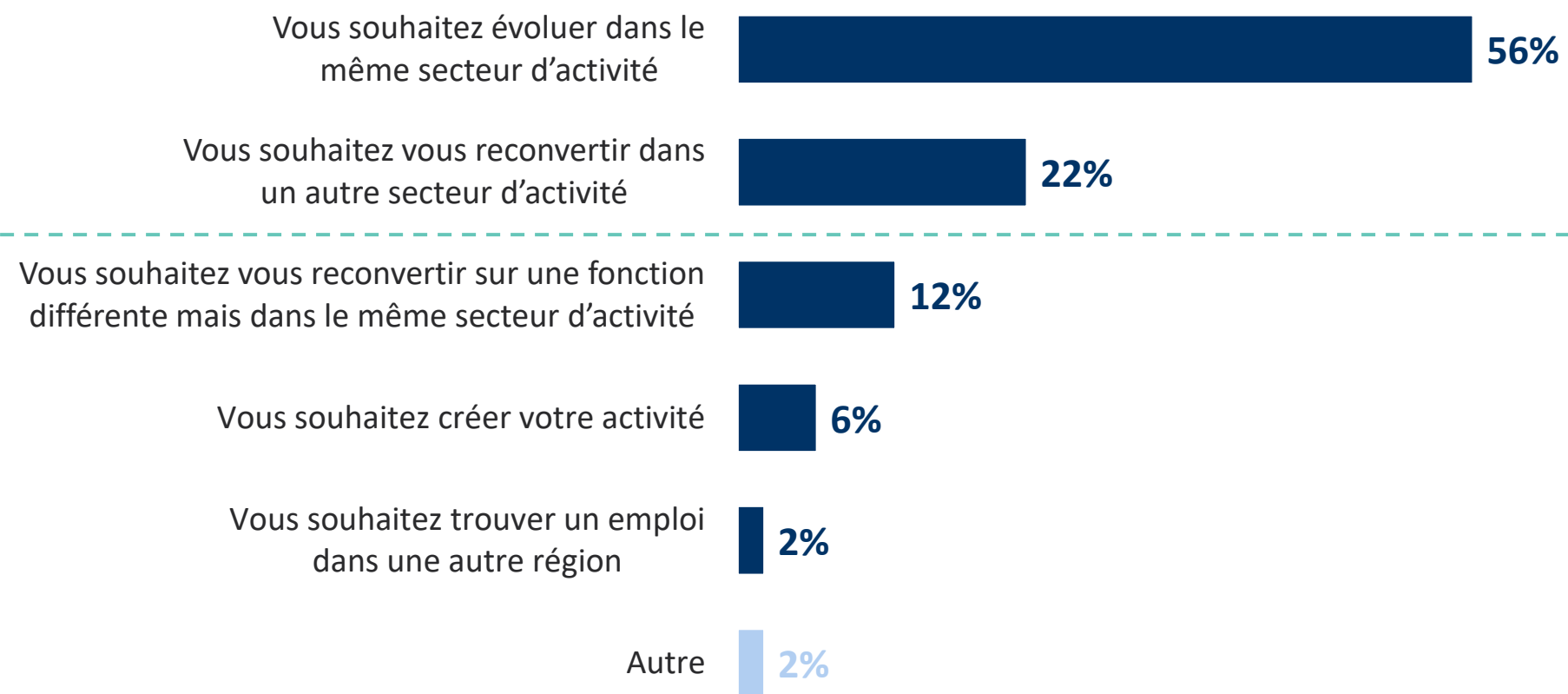
	ENSEMBLE	Ile-de-France	Grand Est	Nouvelle Aquitaine	Auvergne -Rhône-Alpes	Bourgogne Franche-Comté	Bretagne	Centre Val-de-Loire	Occitanie	Hauts-de-France	Normandie	Pays de la Loire	PACA-Corse
Dans les 2 prochaines années	72%	73%	68%	73%	73%	74%	75%	76%	72%	73%	68%	65%	74%
Dans les 12 prochains mois	56%	63%	53%	56%	57%	58%	55%	53%	61%	57%	53%	51%	61%
Dans les 6 prochains mois	46%	48%	46%	43%	41%	46%	44%	43%	50%	48%	45%	42%	51%
TOTAL Envisage une évolution professionnelle d'ici les 2 prochaines années	79%	82%	75%	80%	80%	82%	79%	83%	82%	79%	75%	71%	80%

Le type d'évolution professionnelle souhaité



QUESTION : Quel type d'évolution professionnelle souhaitez-vous ?

Base : Aux salariés qui envisagent une évolution professionnelle dans les 2 prochaines années, soit 79% de l'échantillon



Rappel Juillet 2024	Rappel Juillet 2023	Rappel Juillet 2022	Rappel Juillet 2021
60%	49%	57%	56%
16%	21%	19%	19%
14%	16%	14%	12%
6%	10%	7%	8%
2%	3%	1%	2%
2%	1%	2%	3%

Le type d'évolution professionnelle souhaité



QUESTION : Quel type d'évolution professionnelle souhaitez-vous ?

Base : Aux salariés qui envisagent une évolution professionnelle dans les 2 prochaines années, soit 79% de l'échantillon

	ENSEMBLE	Ile-de-France	Grand Est	Nouvelle Aquitaine	Auvergne -Rhône-Alpes	Bourgogne Franche-Comté	Bretagne	Centre Val-de-Loire	Occitanie	Hauts-de-France	Normandie	Pays de la Loire	PACA-Corse
	79%	82%	75%	80%	80%	82%	79%	83%	82%	79%	75%	71%	80%
Vous souhaitez évoluer dans le même secteur d'activité	56%	55%	56%	57%	54%	55%	57%	49%	56%	53%	59%	61%	59%
Vous souhaitez vous reconverter dans un autre secteur d'activité	22%	20%	22%	19%	24%	24%	22%	25%	20%	25%	24%	21%	21%
Vous souhaitez vous reconverter sur une fonction différente mais dans le même secteur d'activité	12%	14%	9%	14%	14%	12%	11%	14%	10%	11%	10%	10%	12%
Vous souhaitez créer votre activité	6%	7%	8%	5%	4%	6%	8%	5%	11%	6%	3%	5%	6%
Vous souhaitez trouver un emploi dans une autre région	2%	3%	3%	2%	2%	2%	1%	3%	1%	4%	2%	2%	1%
Autre	2%	1%	2%	3%	2%	1%	1%	4%	2%	1%	2%	1%	1%

La préférence pour une évolution en interne, en externe ou pour un changement de statut



QUESTION : Et plus spécifiquement, préféreriez-vous ?

Base : Aux salariés qui envisagent une évolution professionnelle dans les 2 prochaines années, soit 79% de l'échantillon

Evoluer au sein de votre entreprise



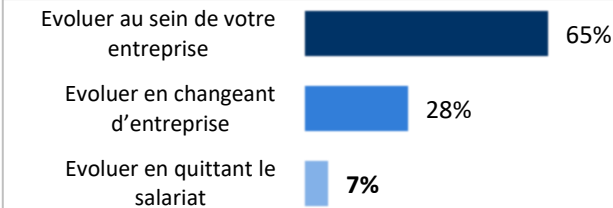
Evoluer en changeant d'entreprise



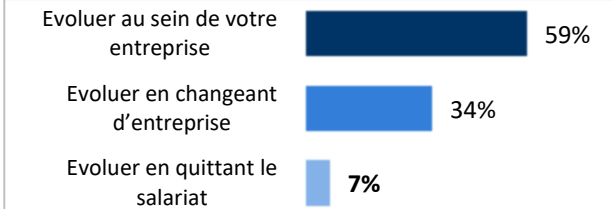
Evoluer en quittant le salariat



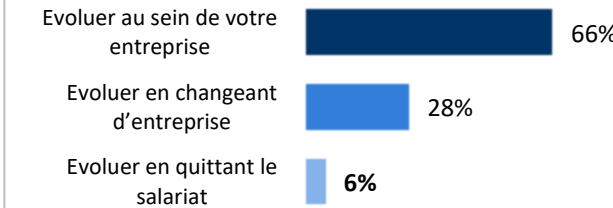
Rappel Juillet 2024



Rappel Juillet 2023



Rappel Juillet 2022



La préférence pour une évolution en interne, en externe ou pour un changement de statut



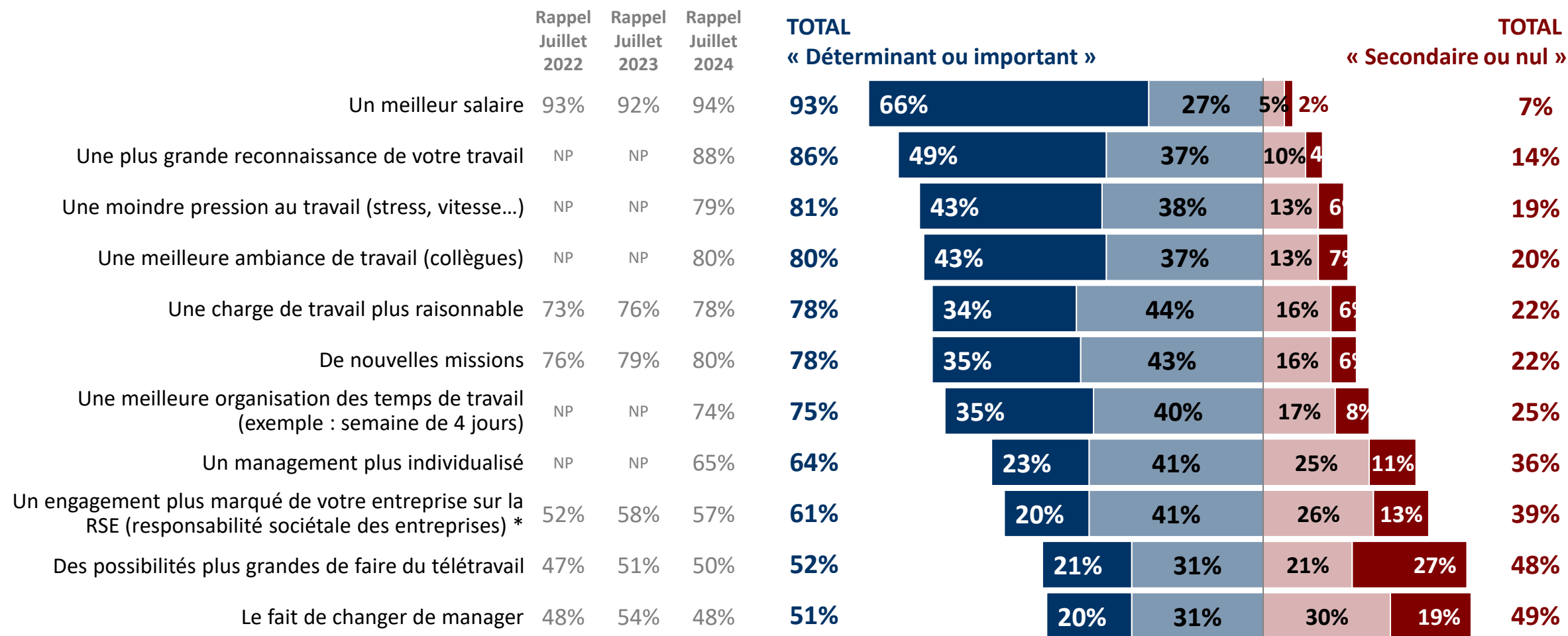
QUESTION : Et plus spécifiquement, préféreriez-vous ?

Base : Aux salariés qui envisagent une évolution professionnelle dans les 2 prochaines années, soit 79% de l'échantillon

	ENSEMBLE	Ile-de-France	Grand Est	Nouvelle Aquitaine	Auvergne -Rhône- Alpes	Bourgogne Franche- Comté	Bretagne	Centre Val-de-Loire	Occitanie	Hauts-de-France	Normandie	Pays de la Loire	PACA- Corse
	79%	82%	75%	80%	80%	82%	79%	83%	82%	79%	75%	71%	80%
Evoluer au sein de votre entreprise	58%	54%	61%	60%	59%	56%	49%	61%	58%	60%	64%	60%	55%
Evoluer en changeant d'entreprise	33%	37%	30%	33%	34%	36%	39%	31%	28%	33%	28%	36%	33%
Evoluer en quittant le salariat	9%	9%	9%	7%	7%	8%	12%	8%	14%	7%	8%	4%	12%

Le rôle déterminant de différents éléments sur le souhait d'évolution professionnelle

QUESTION : Les éléments suivants pourraient-ils jouer un rôle déterminant, important mais pas déterminant, secondaire ou nul sur votre souhait d'évolution professionnelle ?



■ Déterminant ■ Important mais pas déterminant ■ Secondaire ■ Nul

* Avant Juillet 2023, l'intitulé de l'item était : « Un engagement RSE plus marqué de votre entreprise »

Le rôle déterminant de différents éléments sur le souhait d'évolution professionnelle



QUESTION : Les éléments suivants pourraient-ils jouer un rôle déterminant, important mais pas déterminant, secondaire ou nul sur votre souhait d'évolution professionnelle ?

TOTAL « Déterminant ou important »	ENSEMBLE	Ile-de-France	Grand Est	Nouvelle Aquitaine	Auvergne -Rhône- Alpes	Bourgogne Franche-Comté	Bretagne	Centre Val-de-Loire	Occitanie	Hauts-de-France	Normandie	Pays de la Loire	PACA-Corse
Un meilleur salaire	93%	95%	92%	95%	94%	92%	91%	91%	93%	95%	90%	93%	92%
Une plus grande reconnaissance de votre travail	86%	87%	88%	87%	88%	88%	90%	86%	84%	89%	86%	82%	86%
Une moindre pression au travail (stress, vitesse...)	81%	80%	79%	79%	80%	82%	82%	80%	81%	81%	82%	76%	81%
Une meilleure ambiance de travail (collègues)	80%	81%	83%	76%	82%	82%	84%	81%	80%	80%	77%	78%	76%
Une charge de travail plus raisonnable	78%	80%	79%	80%	78%	79%	80%	76%	81%	83%	75%	74%	78%
De nouvelles missions	78%	77%	77%	80%	81%	80%	81%	75%	81%	80%	76%	75%	77%
Une meilleure organisation des temps de travail (exemple : semaine de 4 jours)	75%	78%	75%	77%	75%	76%	75%	75%	75%	76%	74%	71%	77%
Un management plus individualisé	64%	67%	62%	68%	64%	65%	65%	62%	67%	62%	63%	60%	64%
Un engagement plus marqué de votre entreprise sur la RSE	61%	67%	61%	59%	62%	63%	58%	55%	64%	58%	58%	61%	61%
Des possibilités plus grandes de faire du télétravail	52%	60%	49%	50%	52%	49%	48%	52%	58%	50%	50%	49%	59%
Le fait de changer de manager	51%	56%	45%	50%	54%	55%	56%	51%	54%	52%	46%	44%	50%