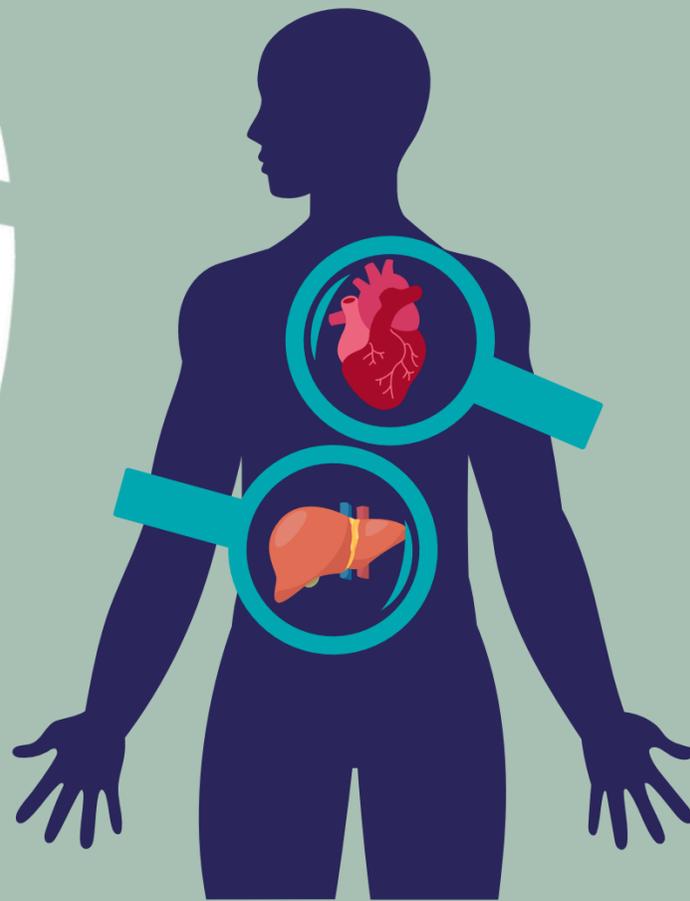


BAROMÈTRE 2025 CARDIOMÉTABOLISME

Enquête IFOP pour l'IHU ICAN - 3^e édition
Septembre 2025

PAGE 1 / 13

LES FRANÇAIS ET LES MALADIES CARDIOMÉTABOLIQUES

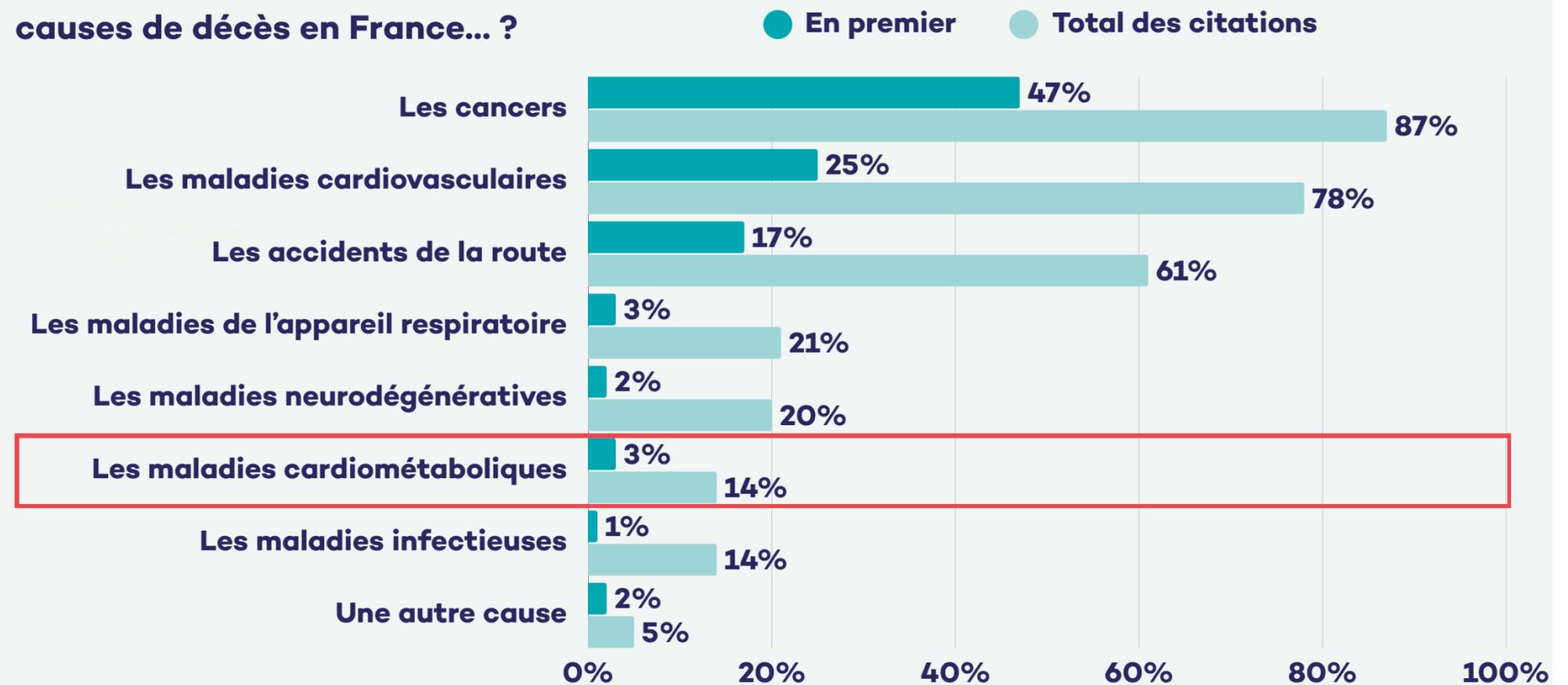


Ce baromètre a pour objectif de nous informer sur la perception des maladies cardiométaboliques par les Français.

Il explore trois dimensions clés :

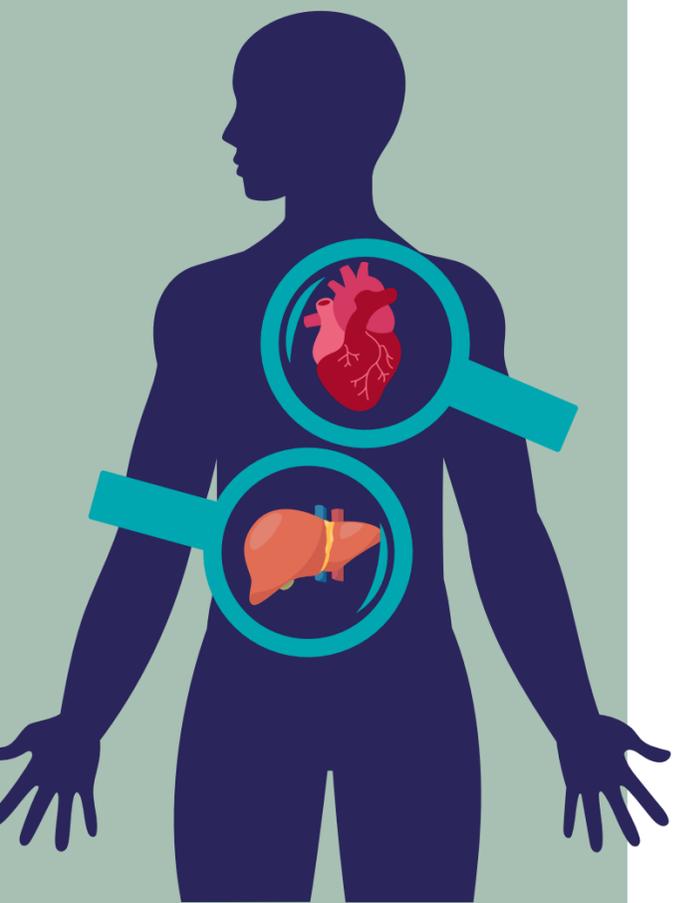
- La notoriété et la compréhension des maladies cardiométaboliques
- Les comportements face à ces pathologies
- Les attentes en matière de prise en charge

Q1 : Selon-vous, quelles sont les 3 premières causes de décès en France... ?



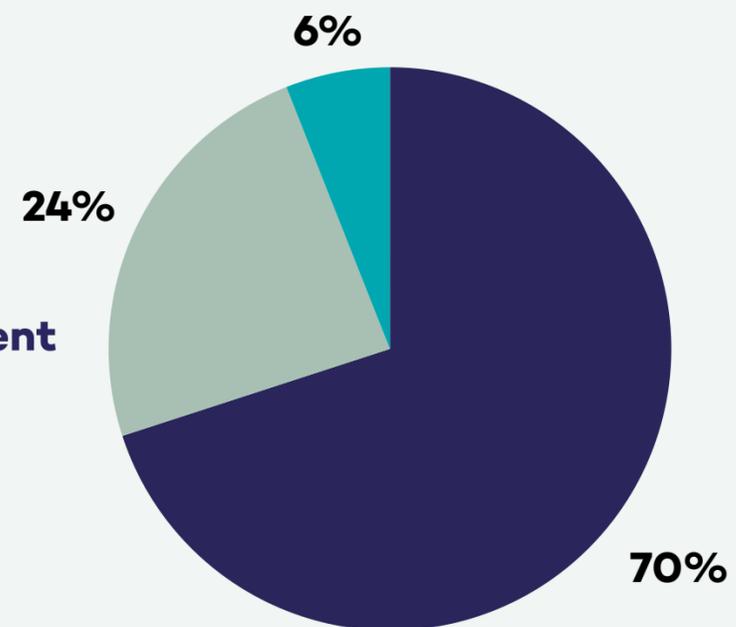
Le total est supérieur à 100, les interviewés ayant pu donner trois réponses.

NOTORIÉTÉ ET
PERCEPTION DES
MALADIES
CARDIOMÉTABOLIQUES



Q2 : Avez-vous déjà entendu parler
des maladies cardiométaboliques ?

- Non
- Oui, mais vous ne voyez pas précisément de quoi il s'agit
- Oui, et vous voyez précisément de quoi il s'agit



70% des Français n'ont jamais entendu parler
des maladies cardiométaboliques.

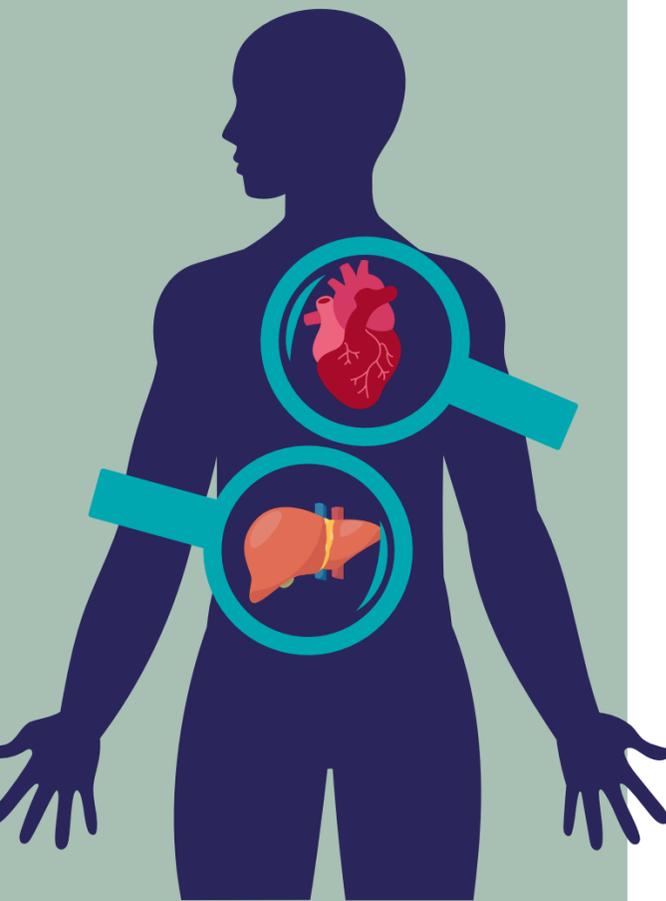
Pourtant, elles sont la **1^{ère} cause évitable de maladies cardiovasculaires** (2^e cause de décès en France) et de **maladies chroniques**

Elles entraînent :

- La perte d'autonomie,
- La perte de mobilité,
- Le déclin cognitif.

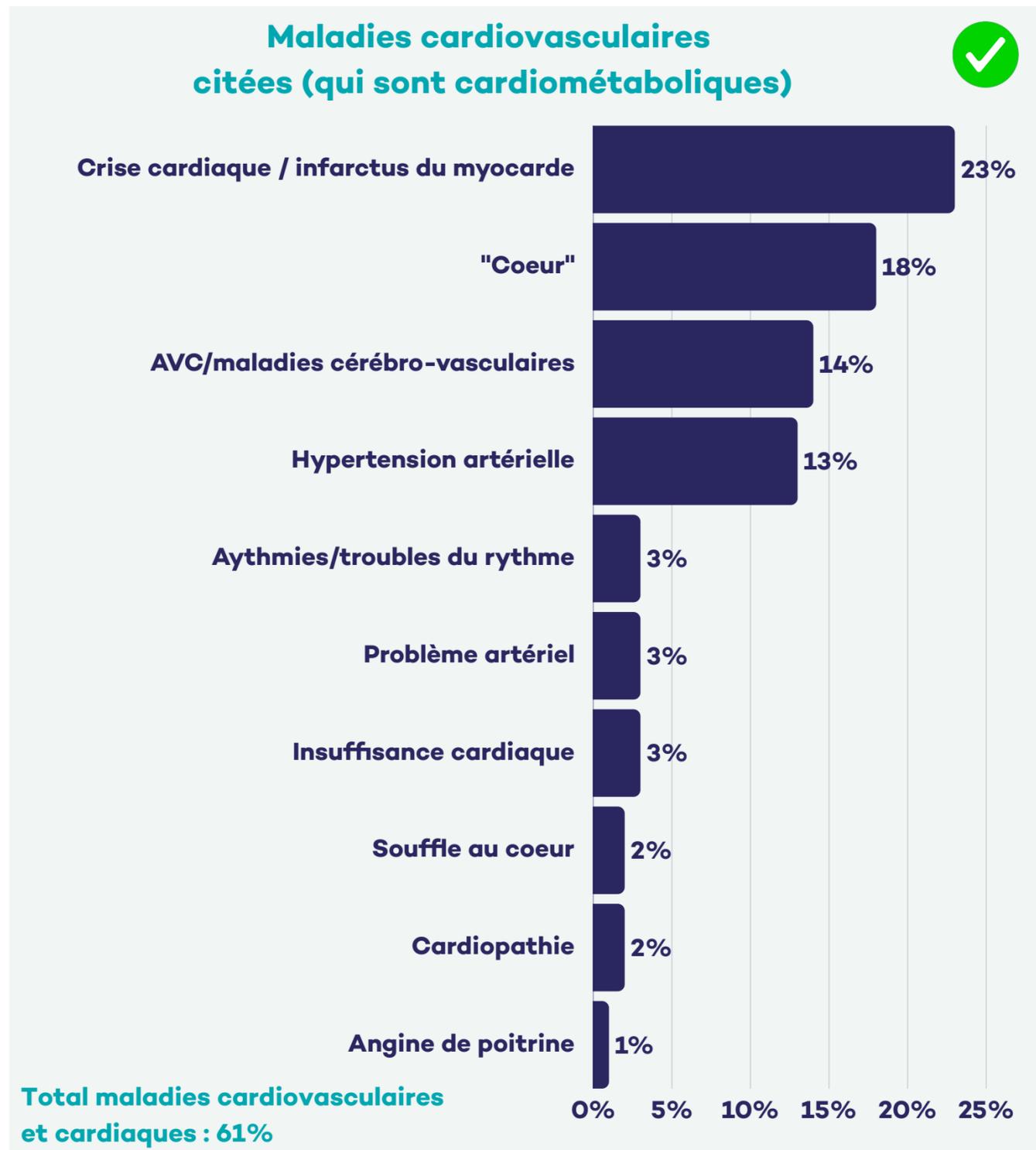


**NOTORIÉTÉ ET
PERCEPTION DES
MALADIES
CARDIOMÉTABOLIQUES**

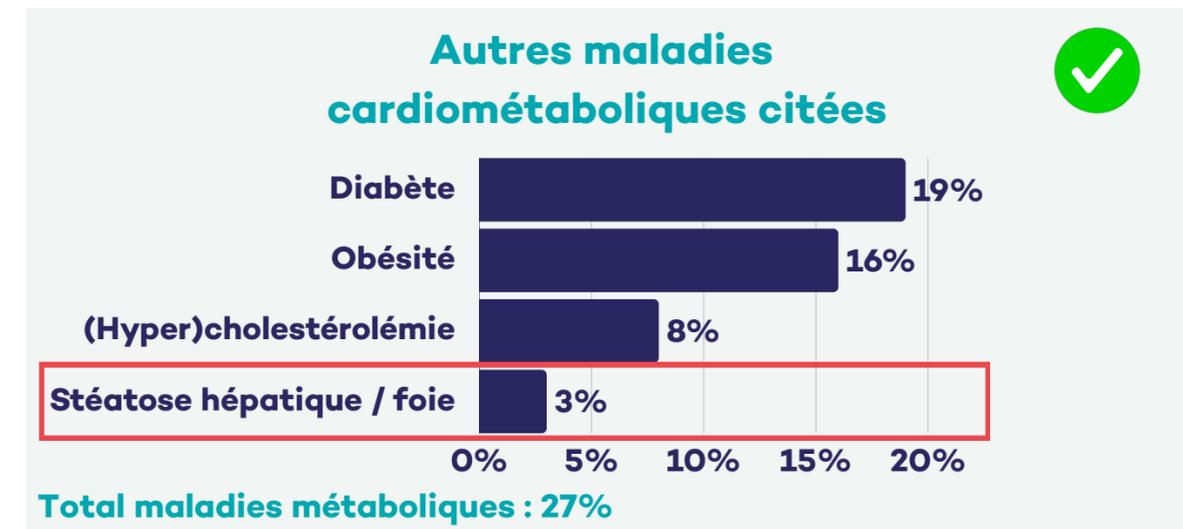


Q3 : Quelles maladies associez-vous spontanément aux maladies cardiométaboliques ?

Question ouverte - jusqu'à 5 réponses

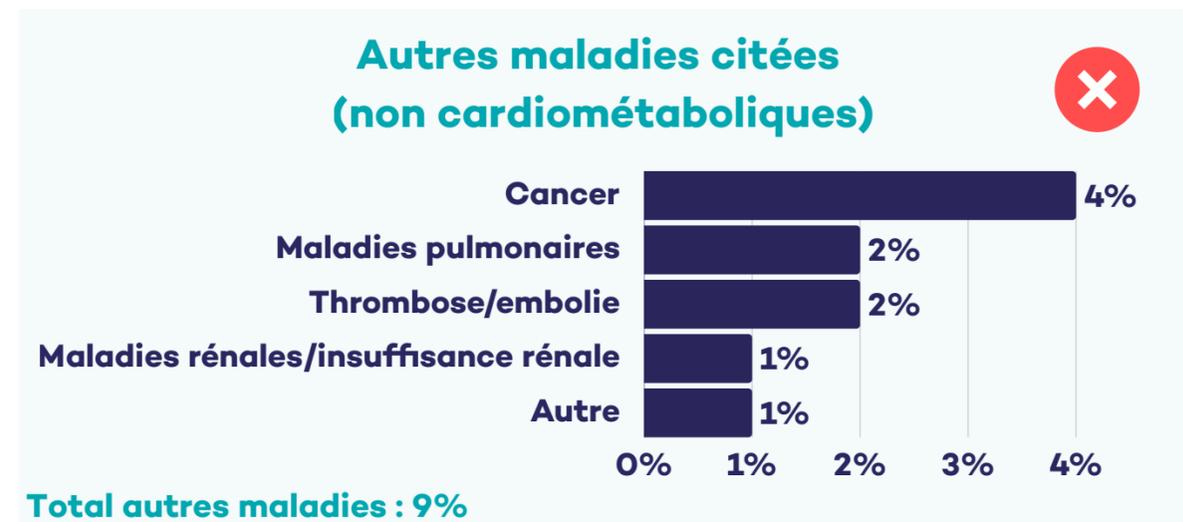


Base : à ceux qui ont déjà entendu parler de la notion de maladies cardiométaboliques, soit 30% de la population.
Le total est supérieur à 100, les interviewés ayant pu donner deux réponses.



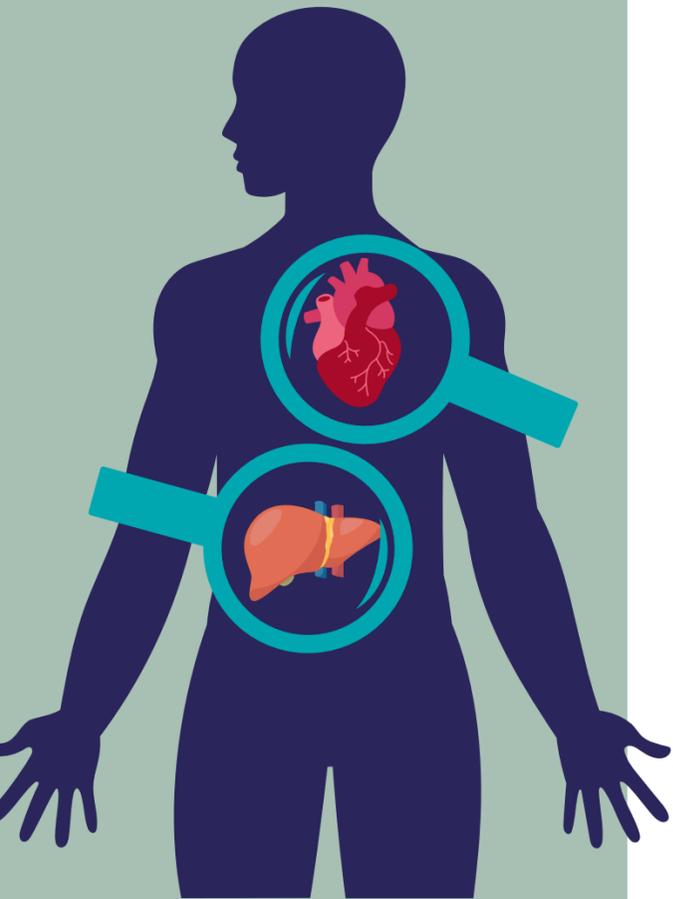
Seuls 3% des répondants citent la stéatose hépatique, pourtant elle touche 18,2% de la population française adulte.

Source : Livret MASH - IHU ICAN



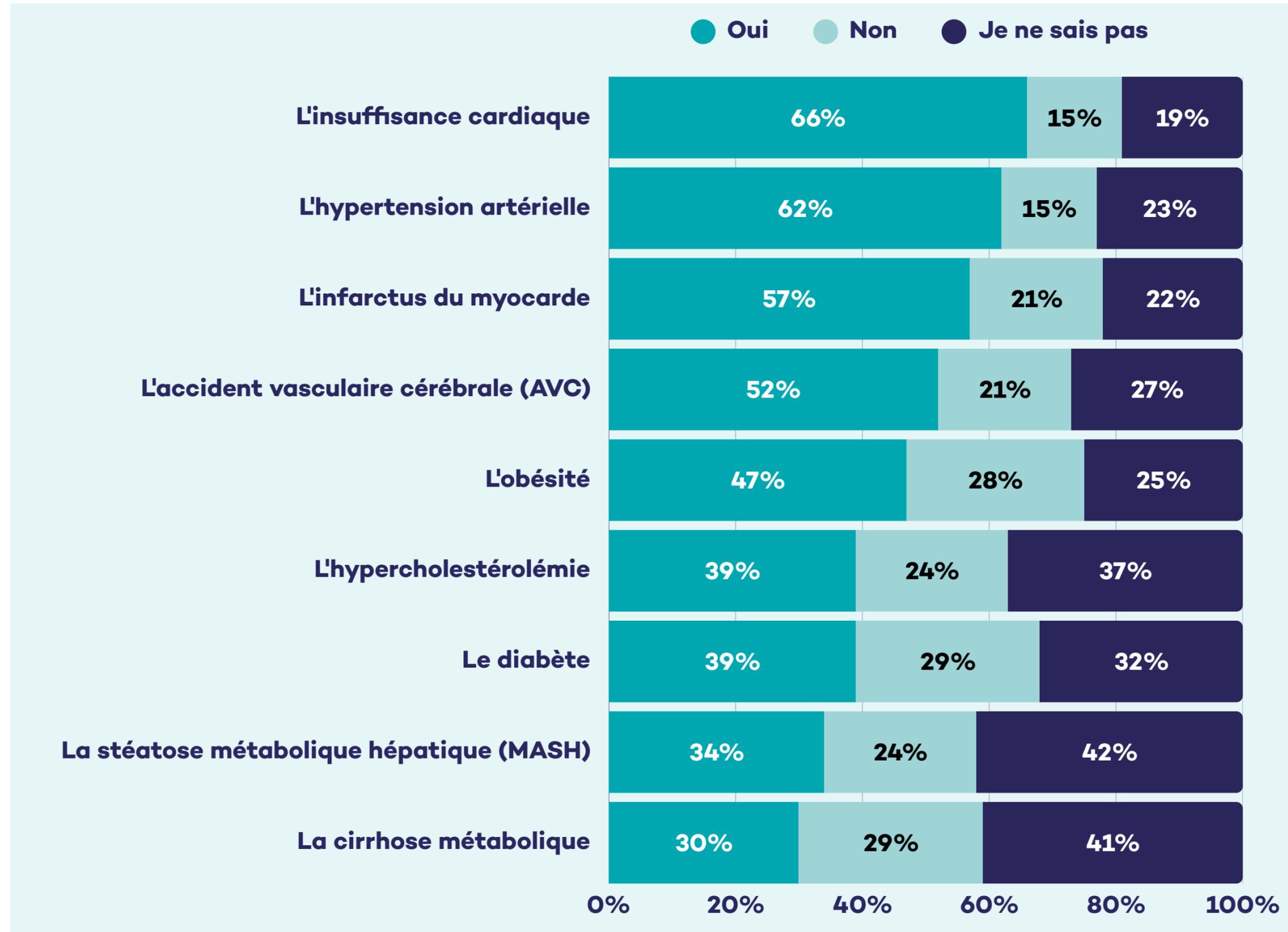
16% des répondants n'en citent aucune

NOTORIÉTÉ ET
PERCEPTION DES
MALADIES
CARDIOMÉTABOLIQUES

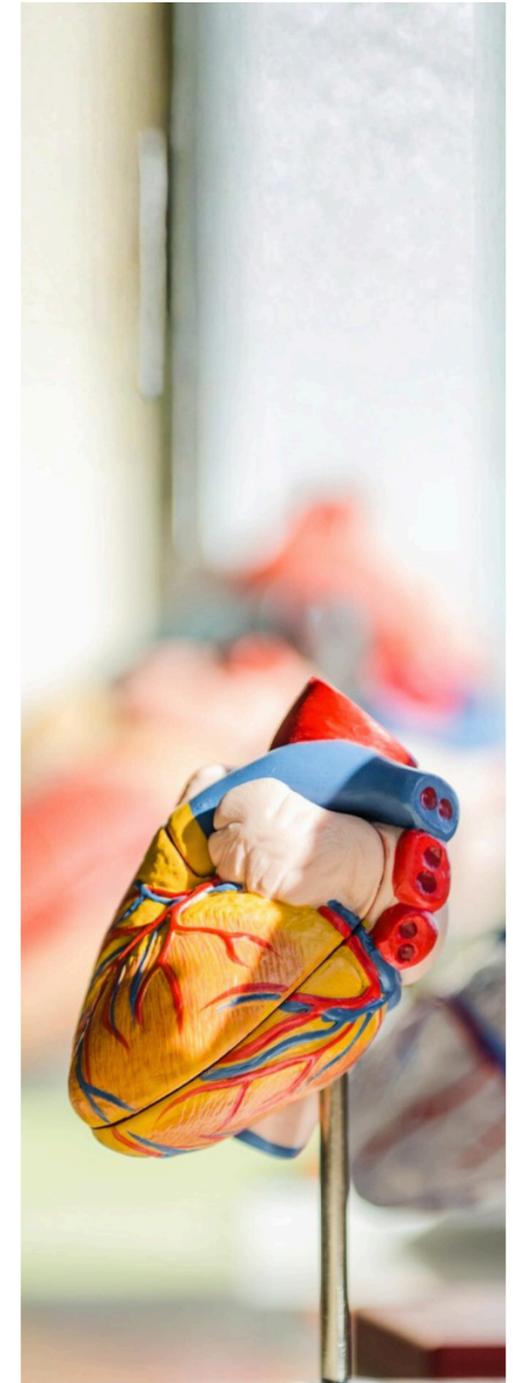


Q3 : Selon vous, parmi cette liste, quelles maladies peuvent être associées à des maladies cardiométaboliques ou des affections liées aux maladies cardiométaboliques ?

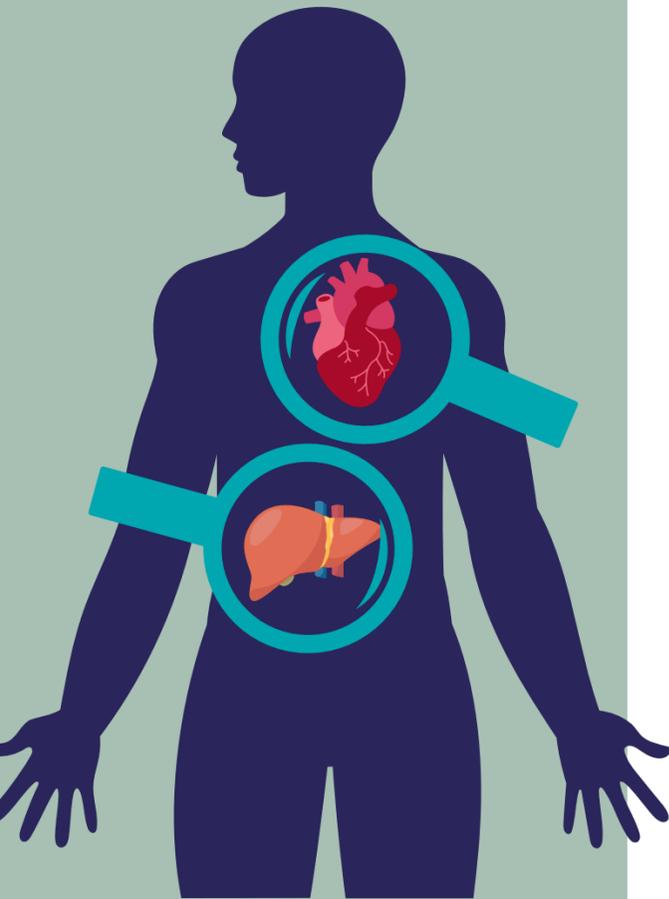
Question fermée



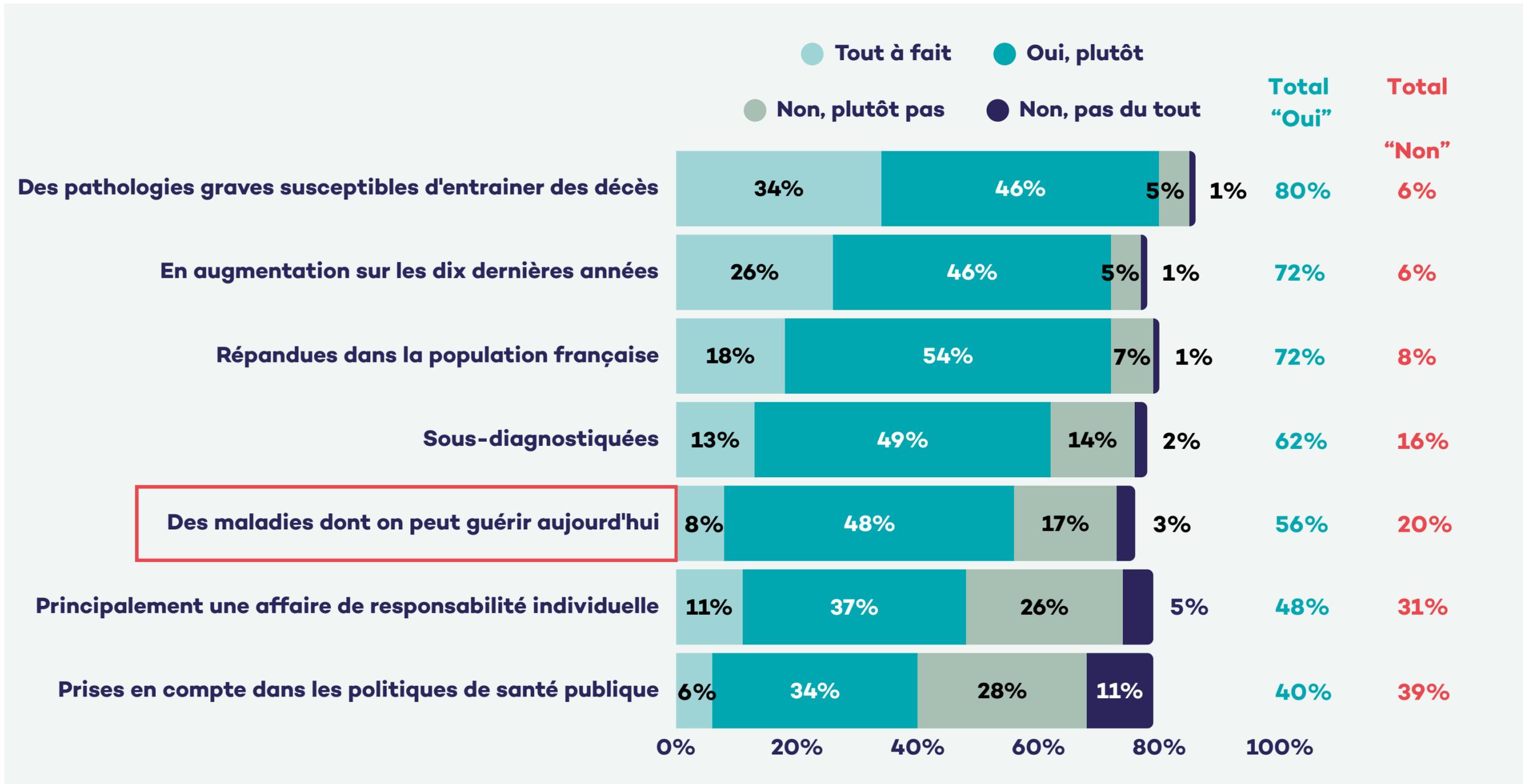
Toutes les réponses sont des maladies cardiométaboliques ou complications liées.



**NOTORIÉTÉ ET
PERCEPTION DES
MALADIES
CARDIOMÉTABOLISMIQUES**



Q4 : Au sujet des maladies cardiométaboliques, diriez-vous qu'elles sont... ?

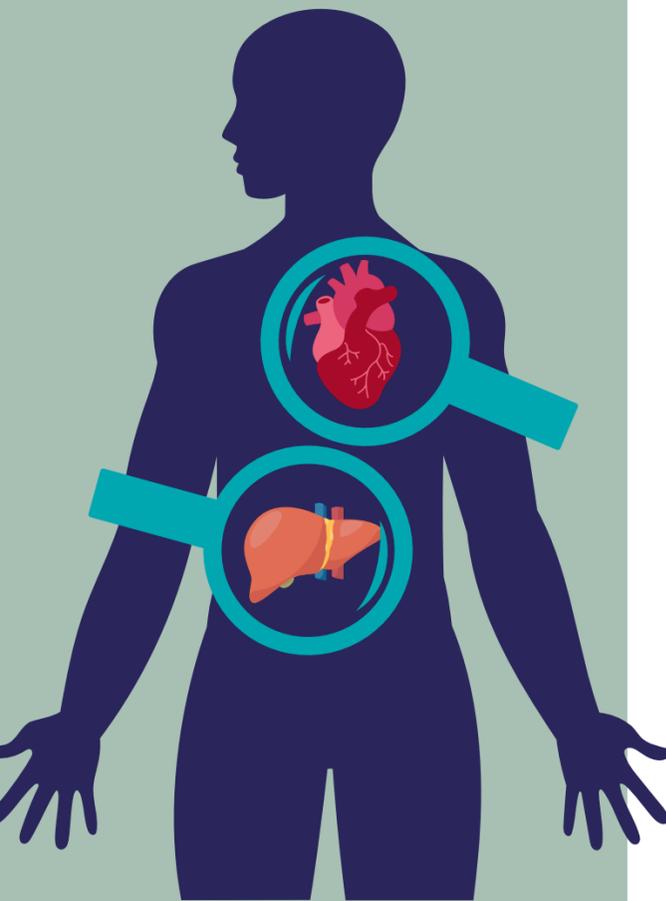


48% pensent qu'il s'agit principalement d'une affaire de responsabilité individuelle.

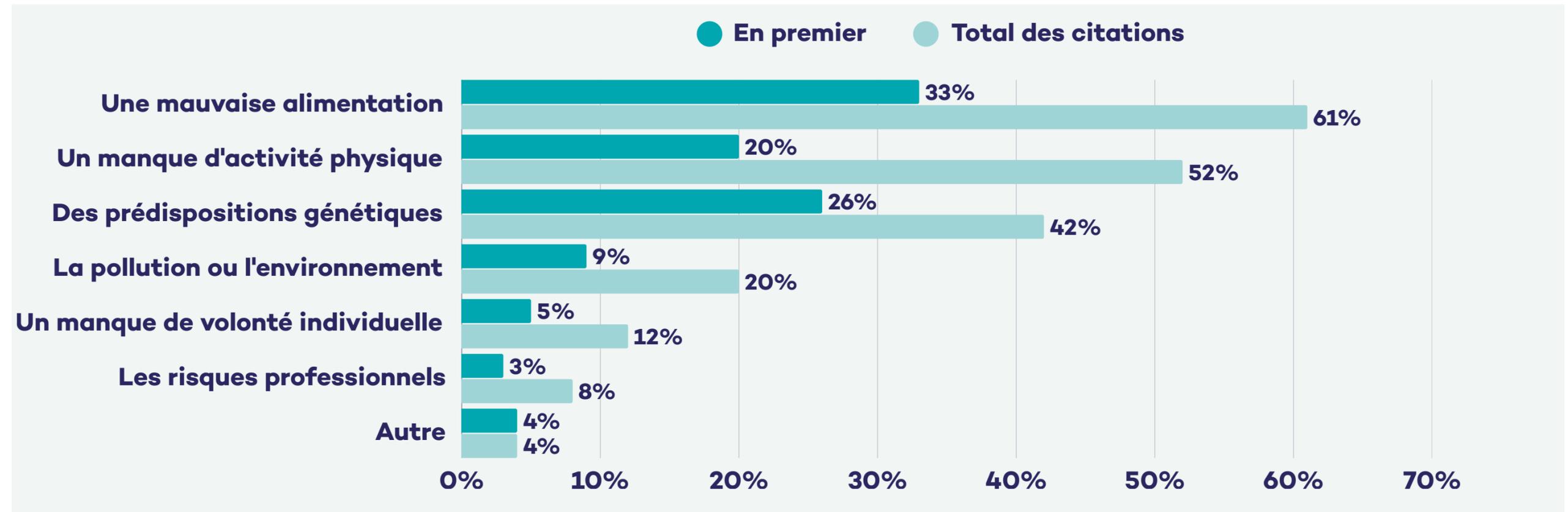
44% n'ont pas conscience que ces maladies sont incurables

80% ont conscience qu'il s'agit de maladies graves pouvant entraîner le décès.

**NOTORIÉTÉ ET
PERCEPTION DES
MALADIES
CARDIOMÉTABOLIQUES**



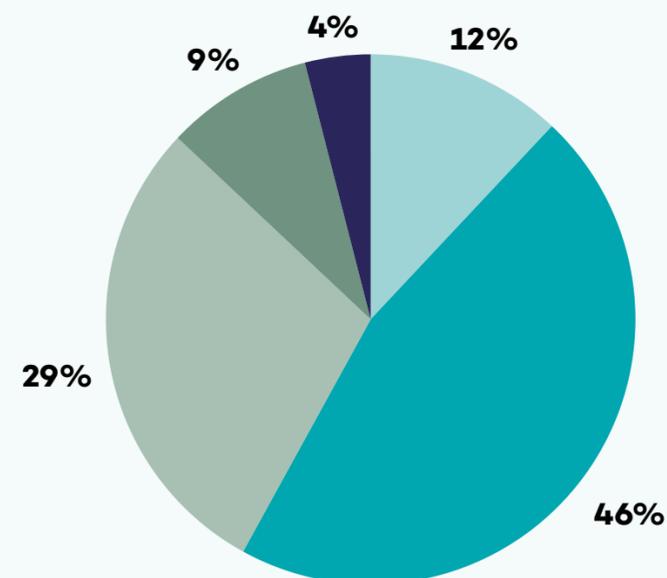
Q5 : Selon-vous, les maladies cardiométaboliques sont-elles principalement causées par ?



Le total est supérieur à 100, les interviewés ayant pu donner deux réponses.

Q6 : Craigniez-vous personnellement d'être un jour atteint par une maladie cardiométabolique ?

- Oui, beaucoup
- Oui, un peu
- Non, pas vraiment
- Non, pas du tout
- Je suis déjà atteint par une maladie du cardiométabolisme



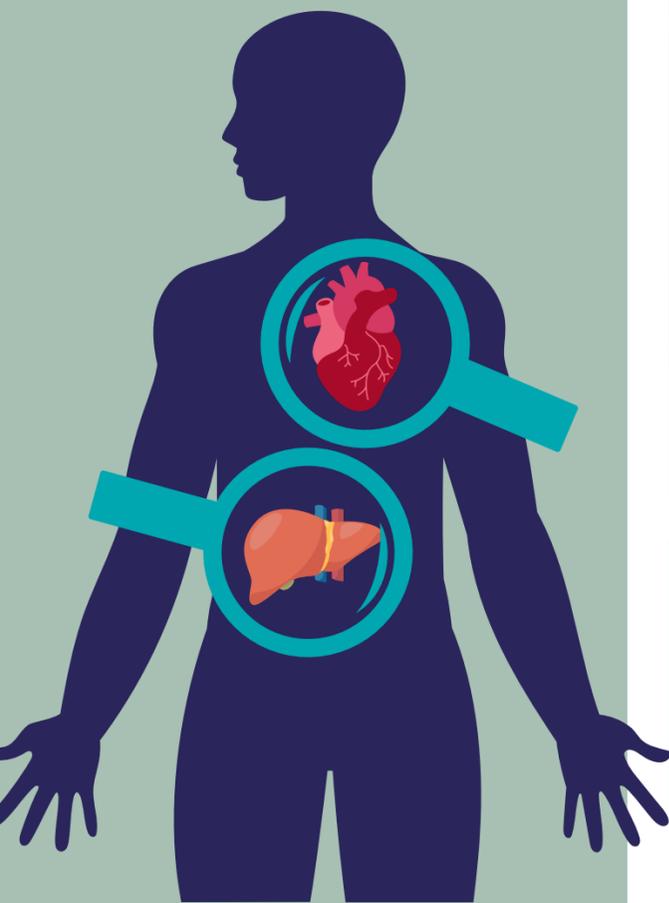
38% des français ne craignent pas d'être un jour atteint d'une maladie cardiométabolique.

Pourtant, on compte en France :

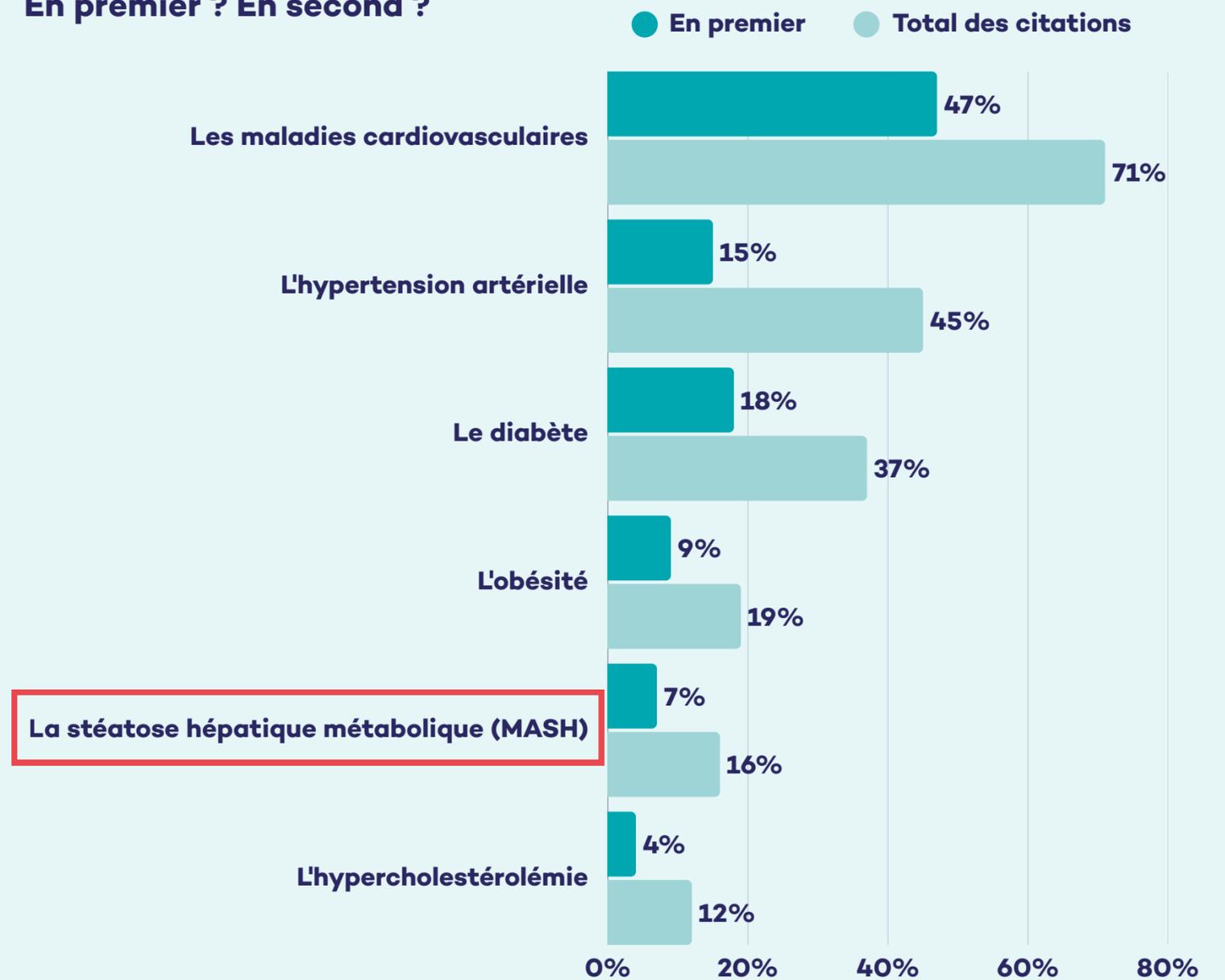
- 4,3 millions de personnes atteintes de diabète
- 8,5 millions de personnes en situation d'obésité
- 300 000 personnes atteintes d'hypercholestérolémie familiale

Sources : Ministère de la Santé
Livret Hypercholestérolémie
familiale - IHU ICAN

**NOTORIÉTÉ ET
PERCEPTION DES
MALADIES
CARDIOMÉTABOLIQUES**



**Q7 : Parmi cette liste, quelles sont les maladies qui vous inquiètent le plus ?
En premier ? En second ?**



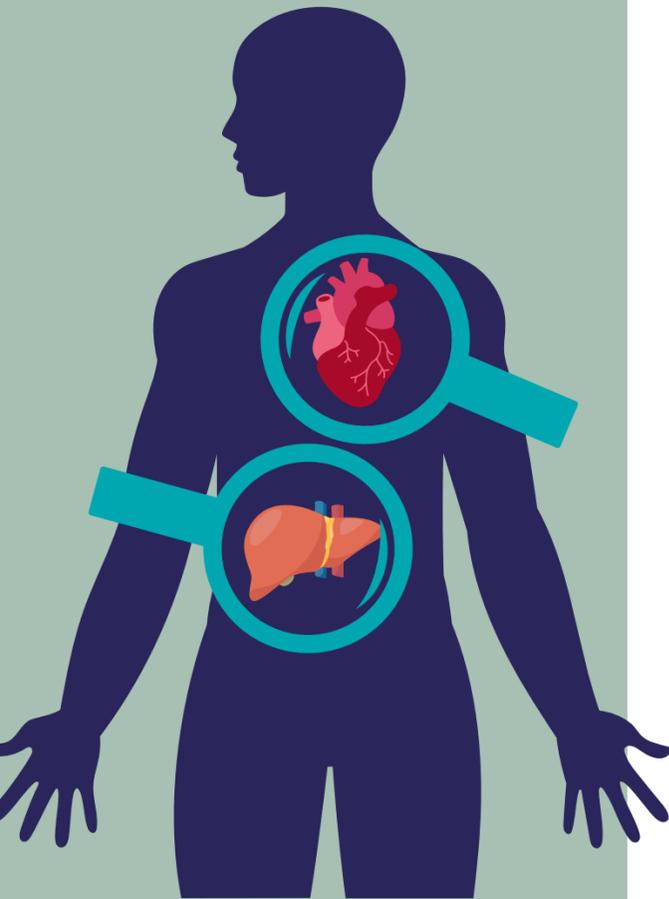
Le total est supérieur à 100, les interviewés ayant pu donner deux réponses.

Seuls 16% des Français citent la stéatose hépatique métabolique (MASH) dans les maladies cardiométaboliques qui les inquiètent le plus.

Pourtant, elle peut évoluer vers la cirrhose métabolique ou le cancer du foie (dans 10 à 20% des cas). Elle est également une des premières causes de greffe du foie en France.

Source : Agence de la biomédecine

INFORMATION ET
COMPORTEMENT À
L'ÉGARD DES MALADIES
CARDIOMÉTABOLIQUES

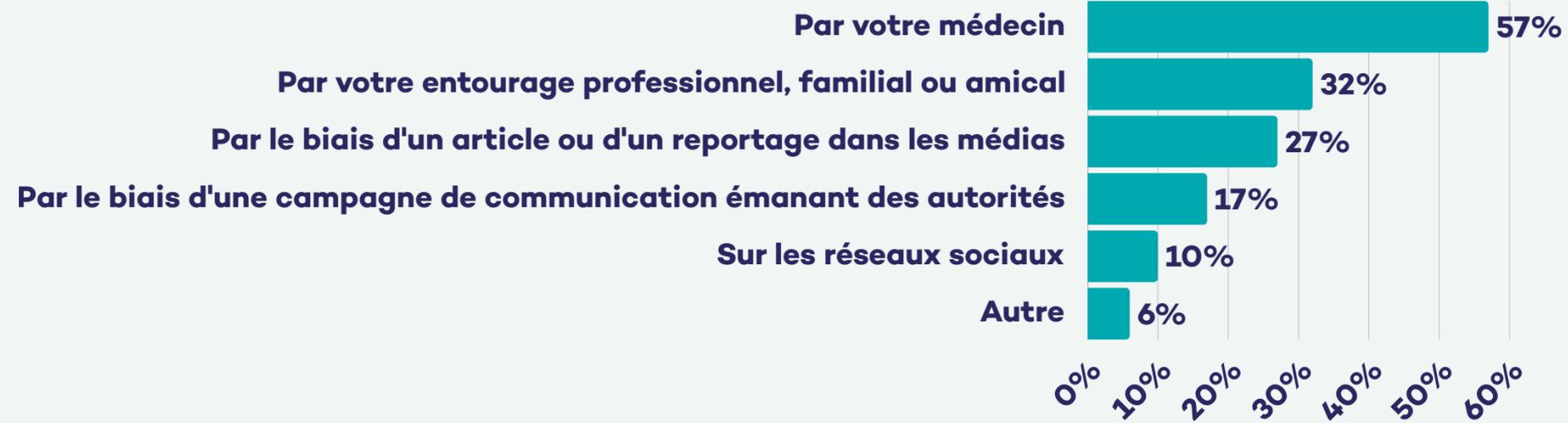


Q8 : Pensez-vous avoir déjà été informé sur ces maladies ?

- Oui : 45%
- Non : 55%

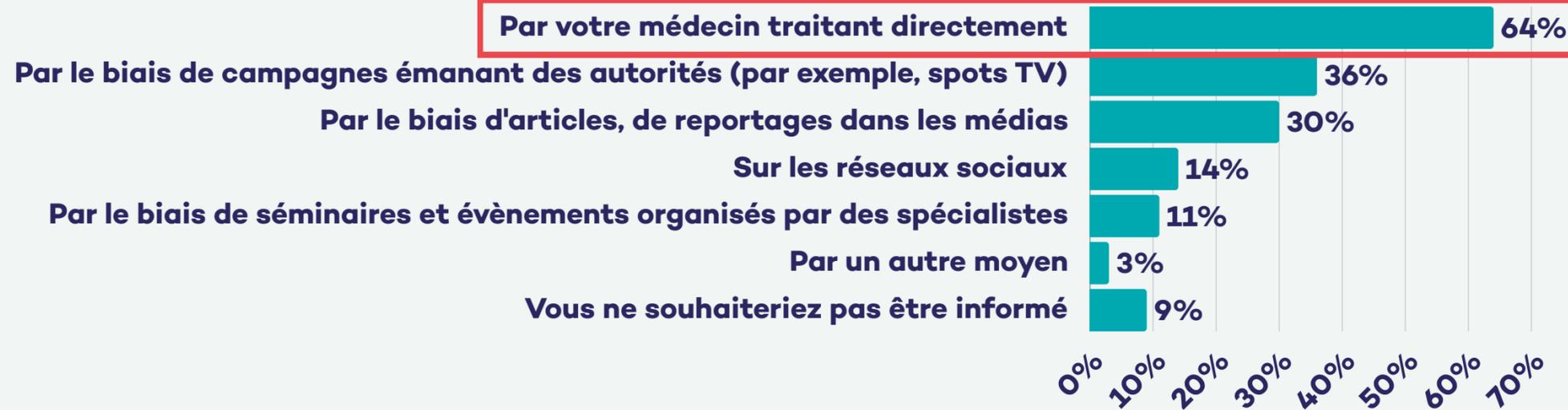
55% des répondants pensent ne jamais avoir été informés sur les maladies cardiométaboliques.

Q9 : Comment avez-vous été informé ?



Le total est supérieur à 100, les interviewés ayant pu donner deux réponses.

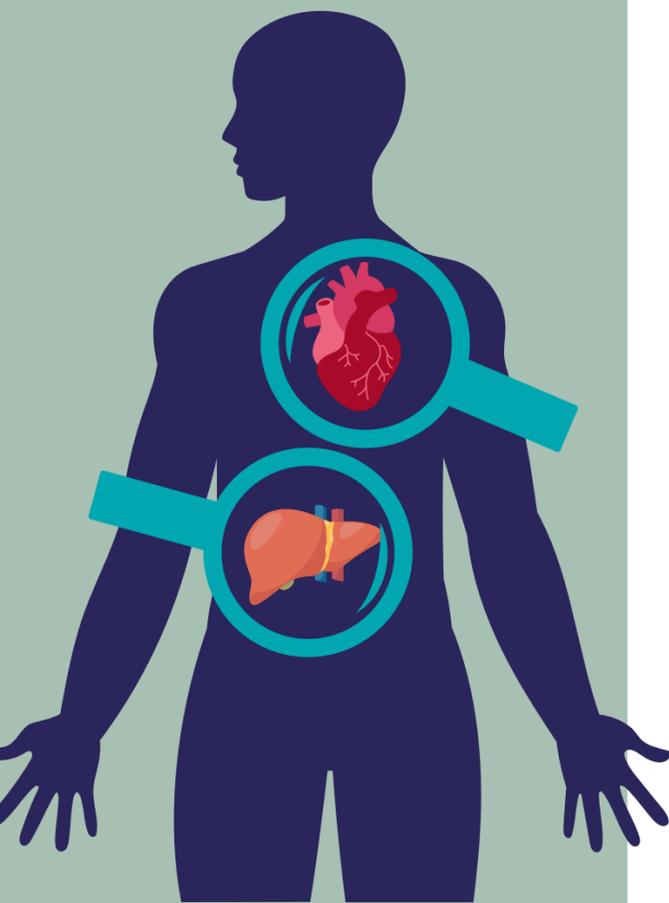
Q10 : Comment souhaiteriez-vous être informé sur les maladies cardiométaboliques ?



Le total est supérieur à 100, les interviewés ayant pu donner deux réponses.

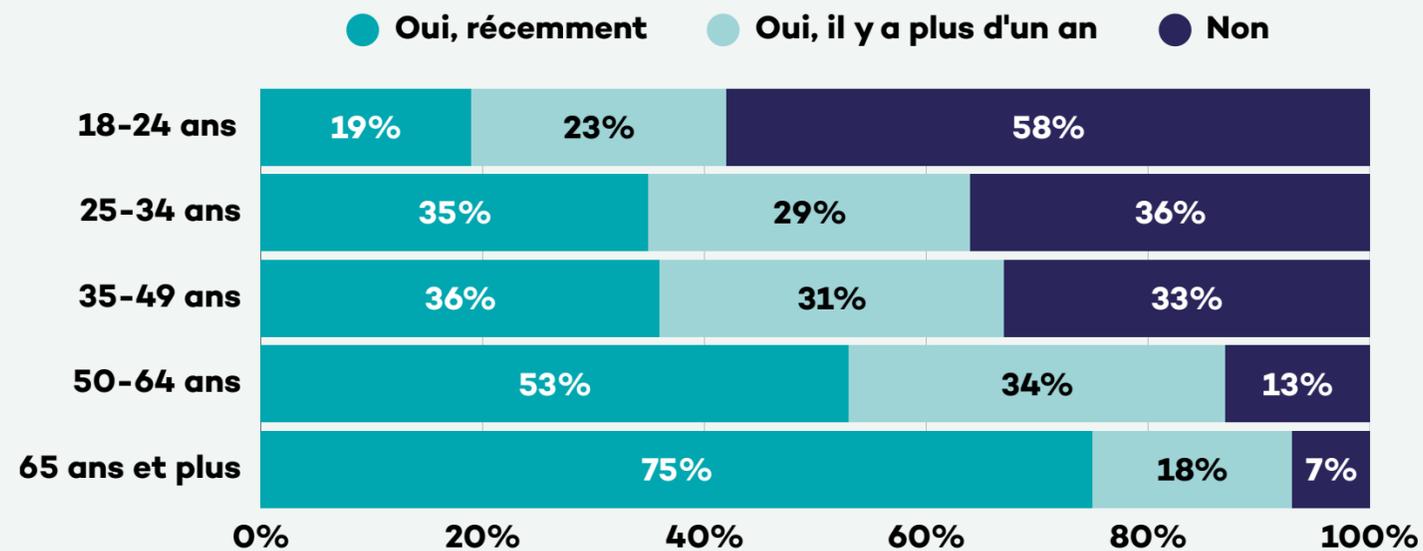


**INFORMATION ET
COMPORTEMENT À
L'ÉGARD DES MALADIES
CARDIOMÉTABOLIQUES**



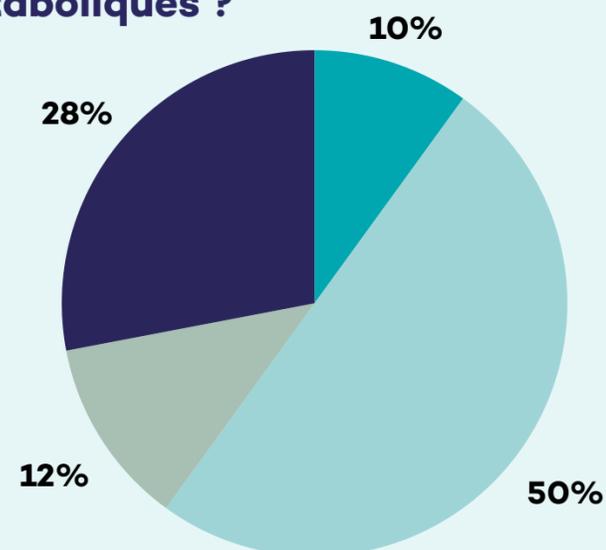
Q11 : Avez-vous déjà effectué un bilan de santé incluant glycémie, cholestérol ou tension artérielle ?

- Oui, récemment : 48%
- Oui, il y a plus d'un an : 28%
- Non : 24%



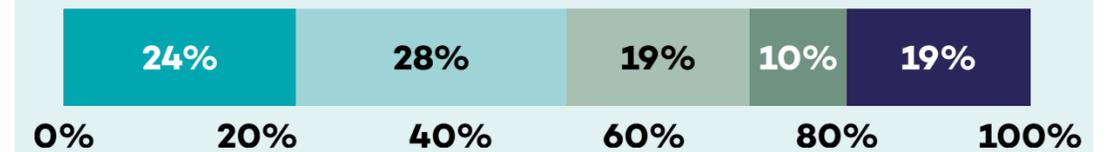
Q12 : Avez-vous déjà changé vos habitudes pour prévenir des maladies cardiovasculaires ou métaboliques ?

- Oui, de façon importante
- Oui, un peu
- Non, mais vous comptez le faire
- Non, jamais



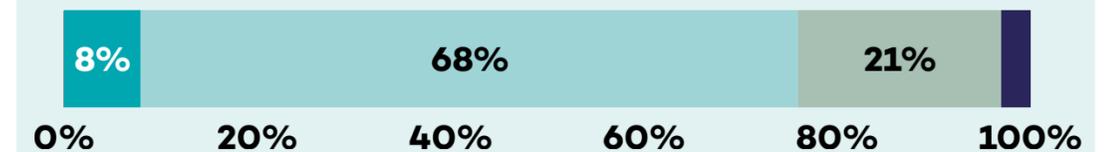
Q13 : Pratiquez-vous régulièrement une activité physique ?

- Au moins 3 fois par semaine
- 1 à 2 fois par semaine
- Quelques fois par mois
- Quelques fois par an
- Non



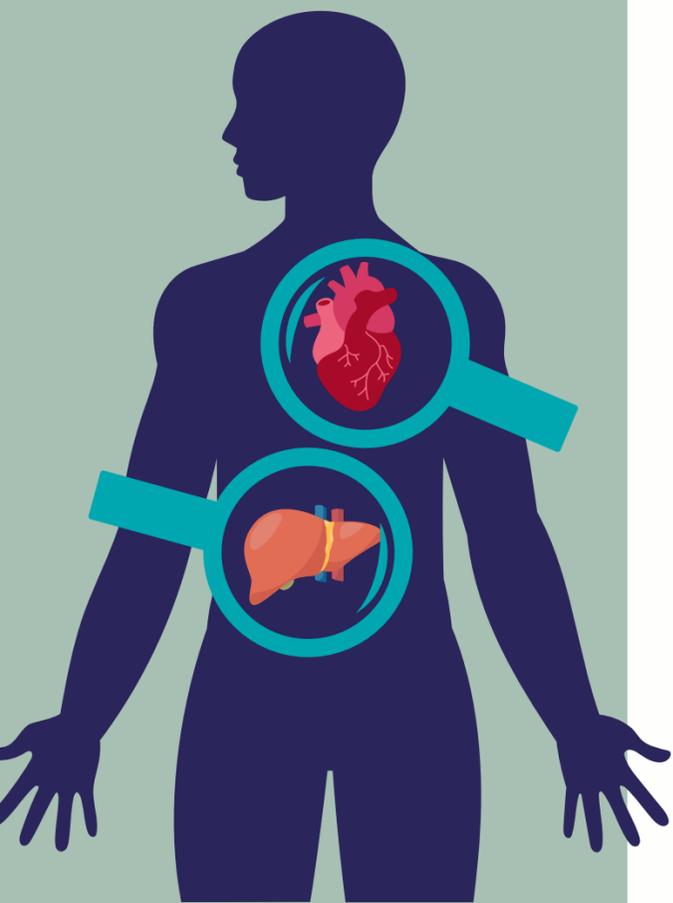
Q14 : Comment qualifieriez-vous votre alimentation aujourd'hui ?

- Très équilibrée
- Plutôt équilibrée
- Peu équilibrée
- Pas du tout équilibrée

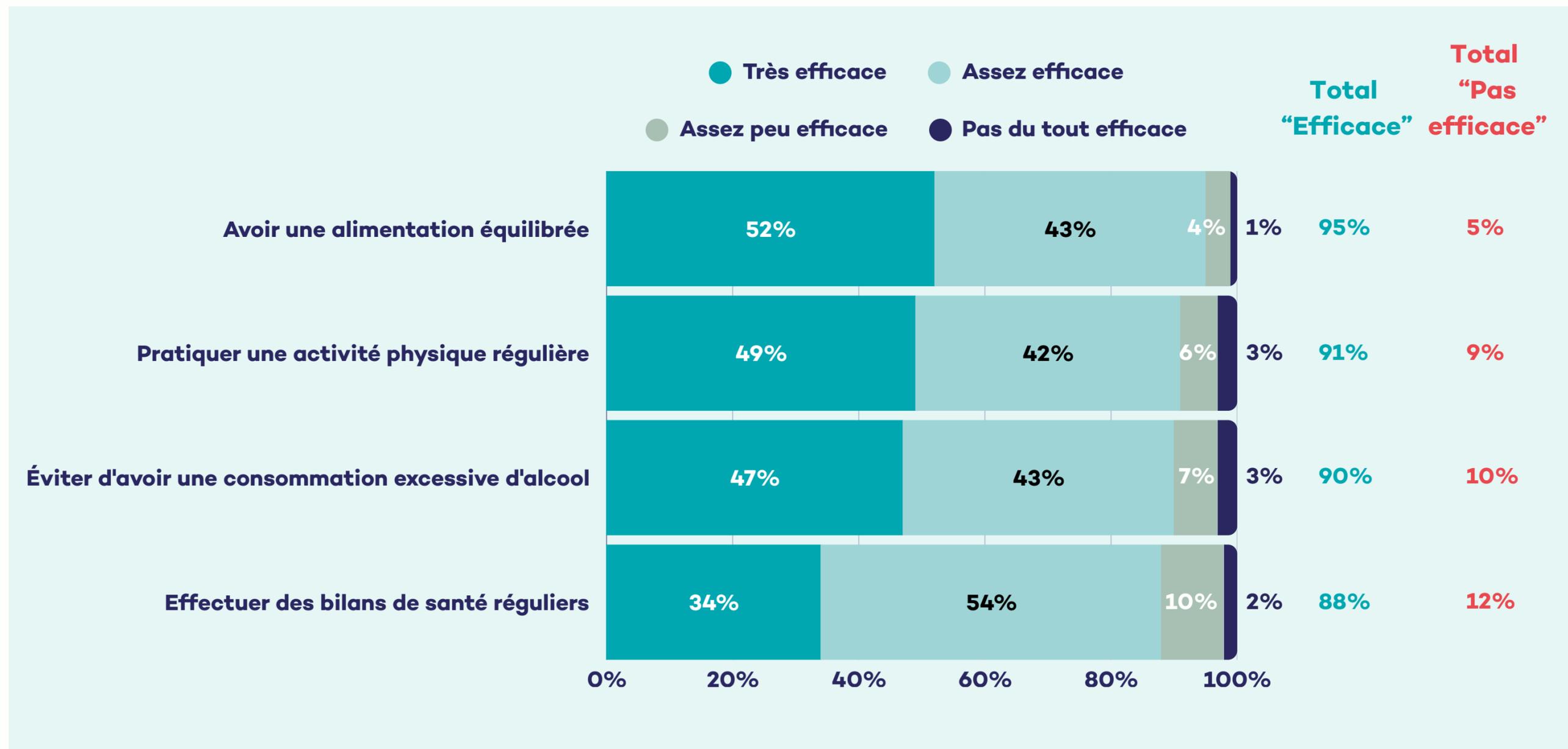


74% des personnes informées sur les maladies cardiométaboliques ont changé leurs habitudes contre 48% des personnes non informées.

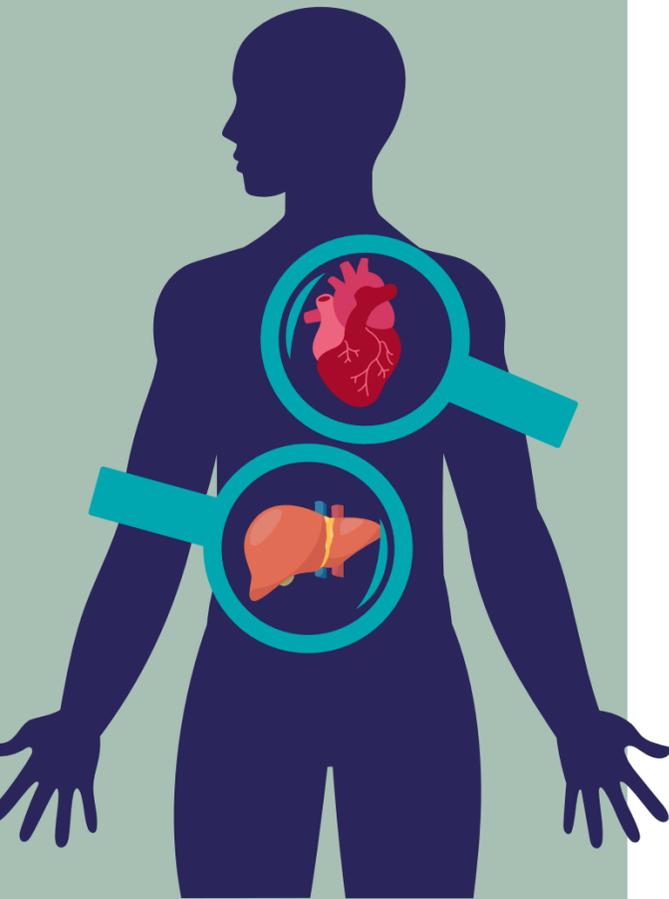
**INFORMATION ET
COMPORTEMENT À
L'ÉGARD DES MALADIES
CARDIOMÉTABOLIQUES**



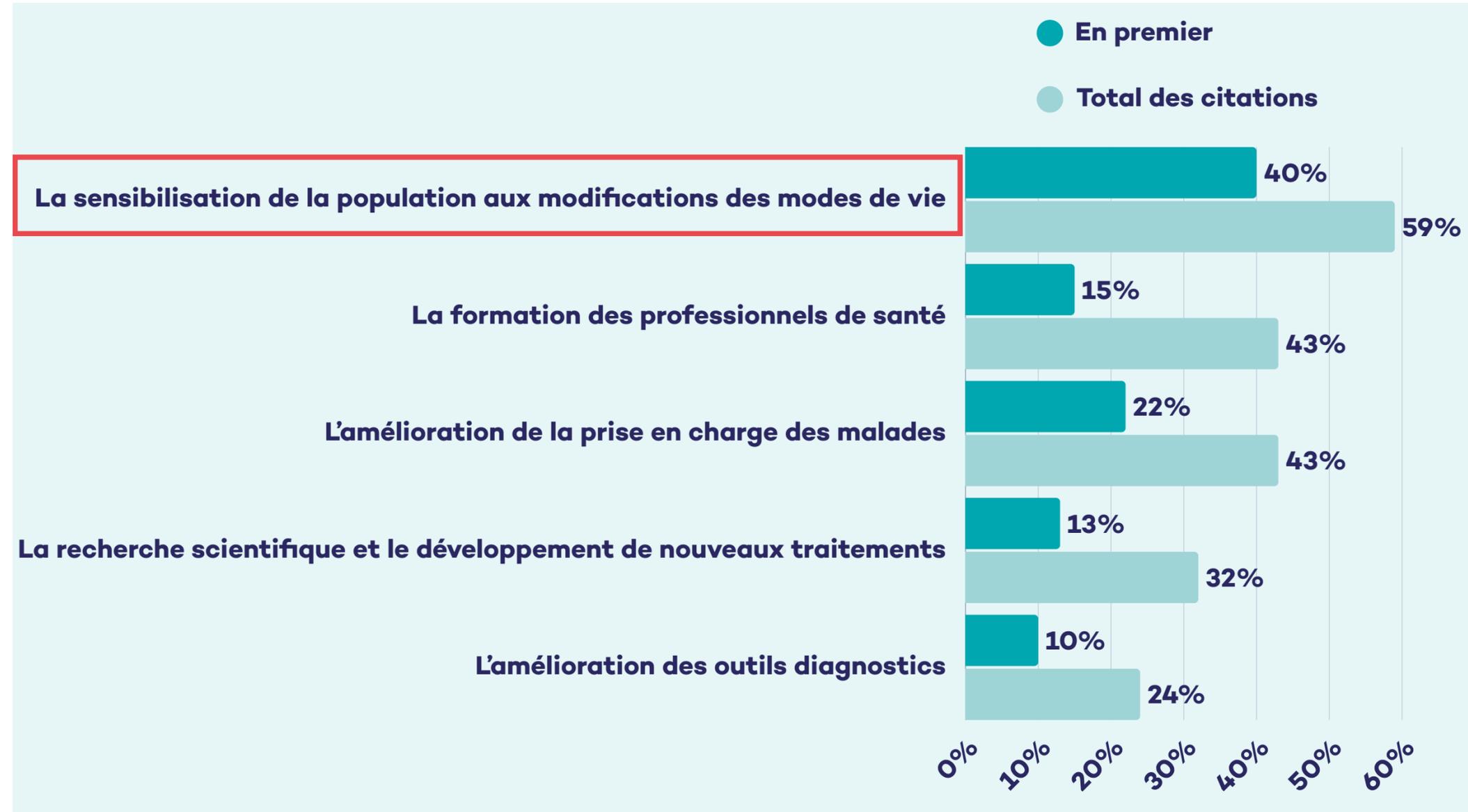
Q15 : Pour chacune des actions suivantes, diriez-vous qu'elle est efficace ou pas efficace pour prévenir la survenue de maladies cardiométaboliques ?



REGARD SUR LA PRISE
EN CHARGE DES
MALADIES
CARDIOMÉTABOLIQUES



Q16 : Selon-vous, quelles devraient être les actions prioritaires des pouvoirs publics en matière de lutte contre les maladies cardiométaboliques ? En premier ? En second ?



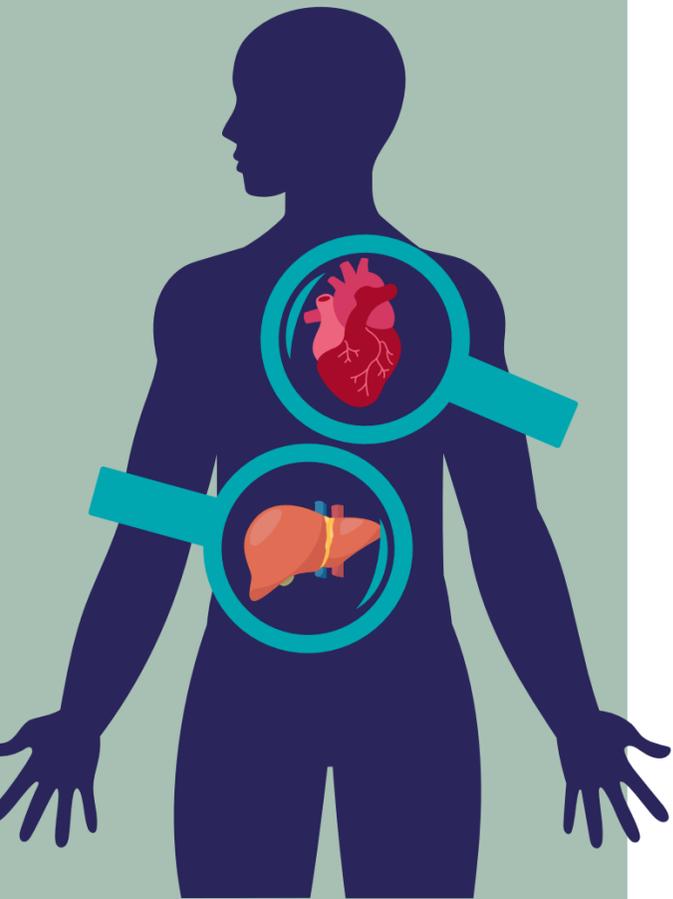
Le total est supérieur à 100, les interviewés ayant pu donner deux réponses.



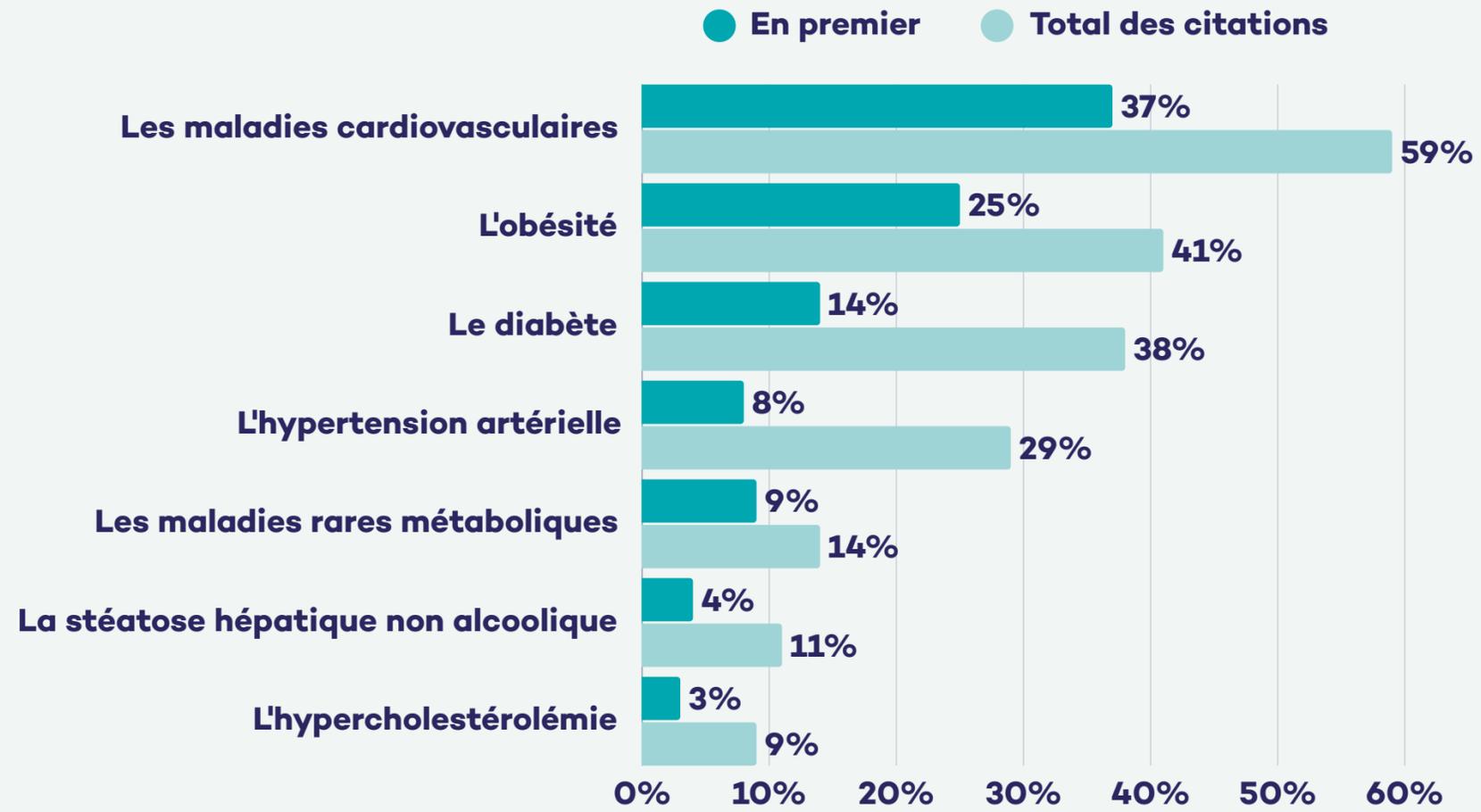
Face à ce constat, l'IHU ICAN renforce ses initiatives pour sensibiliser, informer et agir :

- 3^e semaine nationale des maladies cardiométaboliques en avril 2026
- Un colloque dédié, intitulé « Spécificités et enjeux de la prévention des maladies cardiométaboliques », qui se tiendra le 22 janvier prochain au Ministère de la Santé, en partenariat avec des acteurs clés du secteur.

**REGARD SUR LA PRISE
EN CHARGE DES
MALADIES
CARDIOMÉTABOLIQUES**

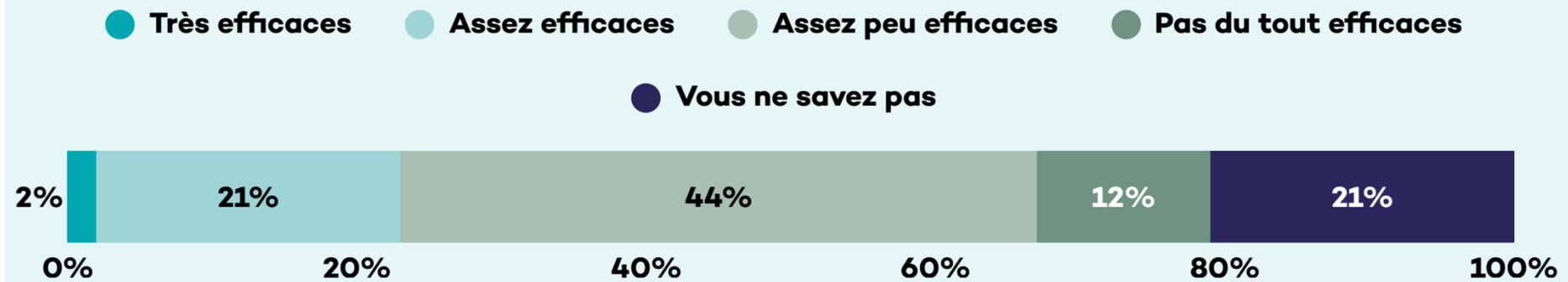


Q18 : Selon-vous, quelles maladies nécessitent une attention et un soutien prioritaires de la part des autorités publiques ?



Le total est supérieur à 100, les interviewés ayant pu donner deux réponses.

Q17 : En général, comment évaluez-vous l'efficacité des politiques de prévention des maladies cardiométaboliques ?



La méthodologie de l'étude



ÉCHANTILLON

L'enquête a été menée auprès d'un échantillon de 1009 personnes, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus.

MÉTHODOLOGIE

La représentativité de l'échantillon a été assurée par la méthode des quotas (sexe, âge, profession de la personne interrogée) après stratification par région et catégorie d'agglomération.

MODE DE RECUEIL

Les interviews ont été réalisées par questionnaire auto-administré en ligne du 17 au 19 septembre 2025.



CONTACT

Francine TROCME
Directrice Communication et Mécénat IHU ICAN
06 81 64 97 88
f.trocme@ihuican.org



ACTUALITÉS DE L'IHU ICAN



www.ihuican.org

QUI SOMMES-NOUS ?

Créé en 2011, l'IHU ICAN est une fondation de coopération scientifique dont l'objectif principal est de développer la médecine de demain pour combattre les maladies cardiométaboliques : diabète, obésité, stéatose métabolique hépatique (ou maladie du foie gras), maladies du cœur et des vaisseaux, dyslipidémies...

Situé au cœur du plus grand hôpital public d'Europe, la Pitié-Salpêtrière, l'IHU ICAN s'appuie sur les expertises de sa communauté scientifique (172 médecins, 261 chercheurs) et de ses 3 fondateurs pour mener ses missions : l'AP-HP (Assistance publique – Hôpitaux de Paris), l'Inserm (Institut national de la santé et de la recherche médicale) et Sorbonne Université.



Fondation pour l'Innovation
en Cardiométabolisme
et Nutrition

BAROMÈTRE **2025** CARDIOMÉTABOLISME

Enquête IFOP pour l'IHU ICAN - 3^e édition
Septembre 2025

PAGE 13 / 13

**UNE QUESTION ?
CONTACTEZ-NOUS !**

