

LES MALADIES CARDIOMÉTABOLIQUES, UN FLÉAU ENCORE TROP MÉCONNU



70%

des Français n'ont jamais entendu parler des maladies cardiométaboliques (MCM).

Seuls **14%** l'identifient comme l'une des trois premières causes de décès en France.

Pourtant, elles sont la **1^{ère} cause évitable de maladies cardiovasculaires** (2^e cause de décès en France) et de **maladies chroniques**. Elles entraînent des complications graves, comme la perte d'autonomie et de mobilité et le déclin cognitif.

56% pensent qu'il est possible de guérir d'une MCM alors qu'elles sont des maladies chroniques qui évoluent tout au long de la vie.

LA STÉATOSE HÉPATHIQUE MÉTABOLIQUE GRAVEMENT SOUS-ESTIMÉE

Seuls **16%** craignent d'être atteint de la MASH

Pourtant, elle peut évoluer vers la cirrhose métabolique ou le cancer du foie (dans 10 à 20% des cas). Elle est également une des premières causes de greffe du foie en France.

Source : Agence de la biomédecine

Face à la MASH, tous concernés !



Parmi cette liste, lesquelles vous semblent être des maladies cardiométaboliques ?

Insuffisance cardiaque	66%
Hypertension artérielle	62%
Infarctus du myocarde	57%
Accident vasculaire cérébral	52%
Obésité	47%
Hypercholestérolémie	39%
Diabète	39%
MASH	34%
Cirrhose métabolique	30%

Parmi les pathologies cardiométaboliques, la stéatose hépatique métabolique (MASH) figure parmi les moins bien identifiées par les Français (34%).

Seuls **11%** estiment que la MASH devrait être une priorité des autorités publiques.

L'IMPORTANCE D'UNE MEILLEURE PRÉVENTION

74% des personnes informées sur les MCM ont changé leurs habitudes de vie pour prévenir les risques

VS

48% des personnes non informées.

59% des répondants estiment que la sensibilisation de la population aux modifications des modes de vie devrait être une action prioritaire des pouvoirs publics dans la lutte contre les MCM.



L'IHU ICAN renforce ses initiatives pour sensibiliser, informer et agir avec :

- La **semaine nationale des maladies cardiométaboliques**, pour toucher le grand public.
- Le **colloque « Spécificités et enjeux de la prévention des maladies cardiométaboliques »** en partenariat avec des acteurs clés du secteur, le 22 janvier 2026, Ministère de la santé.